

# 2023年年终总结演讲稿一分钟 一分钟演讲稿一分钟演讲稿(精选10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 年终总结演讲稿一分钟篇一

大家早上好!我是一年级三班的，今天我所讲的题目是《崇德向善，奋发向上》。

国无德不兴，人无德不立，中华民族乃礼仪之邦，中华文化源远流长，中华美德世代传承。

今天我给大家讲的小故事是《三顾茅庐》。汉末，刘备听说诸葛亮很有学识，又有才能，就和关羽、张飞一同带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山辅佐他。恰巧诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。不久，刘备又与关羽、张飞冒着大风大雪第二次去请。不料诸葛亮又外出了。张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要赶快回去。刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。过了一段时间之后，刘备第三次去请诸葛亮。到那里后，见诸葛亮正在睡觉。刘备不敢惊动他，一直在门外等到诸葛亮自己醒来，才彼此坐下来谈话。“三顾茅庐”成了恭敬的典范。

希望同学们都积极努力，奋发向上，为社会风尚作出积极贡献!谢谢大家，我的故事讲完了!

## 年终总结演讲稿一分钟篇二

我是机电工程学院机电一体化技术2班的学生，我叫詹文成，今天能够在这里与许多同学一起竞选学生会组织成员，我感到十分荣幸。

我从小就有个梦想，就是不断的磨练和锻炼自己并最终得到别人的认可和信任，所以我志愿加入学生会组织！我希望他能够使我得到锻炼也希望通过他得到同学的认可和信任。

俗话说：“没有最好，只有更好。我相信在领导的信任、师兄师姐的帮助、同学们的支持和自我创新下会使校纪检部的工作更上一层楼。我相信自己能够做到，因为我始终不愈的认为我有这个实力。

但这些都是假如，因为未来的学生会组织纪检部成员还正在为你们演讲呢我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，假如我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

## 年终总结演讲稿一分钟篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我们这一代少年儿童，生长在幸福的港湾，在父母的庇护下成长，很少有知道回报的。《感恩的心》这支歌，触动了我幼小的心灵。我学会了反思，懂得了感恩。

没有阳光就没有温暖，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有老师就没有人类的进步。

所以我要感谢你，我生命中所有的老师，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中亲密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听；感谢你，我至情至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。

懂得感恩，你就会珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓！

## 年终总结演讲稿一分钟篇四

对于幸福，也许每个人都有自己的评价标准。有的人认为有钱有权就会幸福；有的人认为有房有车有工作就有幸福；有人认为健康平安就是幸福。然而我认为，幸福是一种内心的感觉。只要你愿意，只要你觉得愉悦，那你随时随地都能接收到来自幸福的讯号，都能感觉到幸福。

什么是幸福的讯号？

住在舒适的房子里，是一种幸福；享用可口美味的饭菜，是一种幸福；漫步于两旁花开的小道上，是一种幸福；有父母兄弟，有亲朋好友，也是一种幸福。

实际上，幸福就是你用心就能感受到的存在。把眼光放在一些难以达到的目标之上，放在一些物质的满足之上，那是难以获得真正的幸福的。只有内心自卑的人，才需要用不必要的荣耀来照亮自己；只有精神空虚的人，才需要用物质的补偿来填满自己。淡薄，宁静，纯洁的心底，才是幸福的源泉。

海子“面朝大海，春暖花开”的幸福，我们也可以轻易感受到。你只需走到东门去，面向大海，背后即是一片春意昂扬的世界。你也可以像海子一样，马上和亲人通信，告诉他们，属于你的幸福。而我也会像海子那样，愿你在尘世中获得幸福。

## 年终总结演讲稿一分钟篇五

大家好！

每一个人都有自己的理想，而我的理想就是做一个成功的律师。

我从很小的时候就已经理想成为一个律师。而随着我慢慢地成长，这一个理想就越来越坚定。每当有关于法律的节目和电视剧，我都会收看。每次我都会被法庭上的律师吸引着。看着他们在法庭上认真的样子，听着他们所指出的种种疑点，我都会从心底里佩服这些律师，所以我的理想就是做律师。

我要做一名律师，因为我觉得律师是一个很伟大的工作。在法庭上每一个人都是平等的，每一个人都没有特殊的权力，更没有谎言。就是律师，是他们让虽然贫穷但是无辜的人脱罪。将富有但却犯罪的人绳之于法。所以我要在法庭上做一个成功的律师，帮无辜的人洗脱罪行，将犯罪的坏人绳之于法，让他们受到法律的制裁。

虽然我现在还未长大，还未能做到一名成功的律师。但是我会向着做一名成功的律师这个目标努力前进。从现在开始，更加的努力学习。

谢谢。

## 年终总结演讲稿一分钟篇六

大家早上好！我演讲的题目是《勤奋学习》。

一段时间以来，我的内心一直很苦闷。为什么我总是不如别人，成绩不如别人好，事情不如别人会干，反应不如别人灵敏，以致我认为自己是上帝遗忘的孩子。

大家都知道爱迪生的故事。爱迪生在一八七七年开始发明电灯。这项试验要达到满意的程度，必须找到一种能燃烧到白热的物质做灯丝，这种灯丝要经住热度在二千度一千小时以上的燃烧。同时用法要简单，价格要低廉。爱迪生先是用碳化物质做试验，失败后，又以金属铂与铀高熔点合金做灯丝试验，还做过以优质矿石和矿苗为灯丝的共一千六百种不同的试验，结果都失败了。直到最后找到碳化竹丝作灯丝，才终于成功。他的试验笔记簿多达二百多本，共计四万余页，仅植物类的炭化试验就达六千多种，先后经过三年的时间。他每天工作十八、九个小时。每天清早三、四点的时候，他才头枕两、三本书，躺在实验用的桌子下面睡觉。

从此，我不再苦闷，不再自卑。每天努力耕耘，全身心地投入学习。我的成绩开始蹿升，我也初步体会到成功的喜悦。

同学们，伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，一个再聪明的人，如果不努力，不下苦功，也将一事无成，但勤奋却往往可以使本不聪明的人获得成功。日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

谢谢大家。

## 年终总结演讲稿一分钟篇七

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感————爱国情。

我爱您，祖国母亲？和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

正因爱，务必学习并领悟坚强；正因爱，务必学习并领悟独立；正因爱，务必学习并领悟回报爱。同学们，让咱们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而发奋读书吧。

## 年终总结演讲稿一分钟篇八

大家好！

一位年轻的公爵向女王赠送了一颗宝石。在他年轻的眼里，这只是一块美丽的石头。多年以后，曾经的少年长大了，明白了那颗稀有宝石的意义。当他再次见到女王时，他要求欣赏这些宝石。女王欣然同意了。公爵欣赏完之后，恭恭敬敬地把宝石举过头顶，单膝跪下，对女王说：“今天，我不再是一个无知的孩子，而是完全明白了这颗宝石的价值。请允许我再次献给你，不是作为孩子的玩物，而是作为一件稀世珍宝。只有这样，我才值得我对你的感激和尊重。

作为一颗宝石，它在孩子眼里只是一件漂亮的玩物，在大人眼里却是一件稀世珍宝。由于它在人们心目中的地位不同，它有两种相差无数倍的价值观。而后者才是它应该有的真正价值。因此，事物的价值往往因其位置的不同而变化。

事实上，事物的价值不仅取决于它们的位置，还取决于人们。虽然有句老话叫“三头比一个诸葛亮”，但要让孔做鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕会有混乱。因为两人立场不同，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，鞋匠只会在带兵打仗的时候失败。

历史上很多不适合当国王的人都被推上了舞台。结果，国家灭亡，人民生活贫困，如作家李渔，画家宋徽宗等。毫无疑问，作为政治家，他们失败了，但在其他职位上呢？然而，他们取得了难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

“天生我材必有用”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家！

## 年终总结演讲稿一分钟篇九

大家早上好！

那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。

俭，还是磨练意志，提高品格的重要手段。人为什么会有坚强意志，为什么会有崇高品格，毫无疑问，从逆境中磨炼关于节约的演讲稿演讲稿。而俭正是在很大程度上创造了逆境，换句话说，也就是俭创造了人才。匡衡凿壁偷光，家贫而志坚，终成国之器；刘禹锡以俭律身，虽两袖清风，却写下千古流传的《陋室铭》。历史上像这样的例子还有很多很多。

时至今日，物质文明和精神文明都已高度发达。但是，发扬勤俭节约、艰苦朴素的作风依旧是我们的重任。中国地大物博，具有丰富的物产资源，但是庞大的人口基数给它加上了一个巨大的分母。也就是说我们拥有的多，但分配到每一个人却很少关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。所以，在这种形式下讲求勤俭节约和艰苦朴素是十分必要的，它既

符合我国的国情，也符合我校的校情。我们知道热爱祖国、关心学校应该从点点滴滴做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”所以我们每节俭一点，就是为学校发展出了一份力，为我国综合国力的提高尽了一份心。

要做到节俭，其实并不难。只要我们在现实生活中稍稍注意，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如每天少用一双一次性筷子，意味着成千上万亩森林可以免遭砍伐；每天少用一个塑料袋，可以节省大量的石油消耗关于节约的演讲稿演讲稿。随手关灯、关电器，把白炽灯换成节能灯，把空调温度上调1度，据专家测算，如果我们大家都这样做，那么全中国每年可以节约450亿度电，相当于三峡工程半年的发电量！

同学们，心动不如行动！从今天开始，从现在开始，赶快行动起来吧，放学时请记着关灯、关空调；电脑关机时，请记得关显示器，打印资料时，请尽量双面打印；买饭时吃多少，买多少，尽量减少浪费，让我们有能力把爱心传递到世界上每一个角落。

我相信只要我们携起手来，共同努力，从小事做起，从身边的事情做起，那么我们一定能再次拥有采菊东篱下，悠然见南山的诗意生活。

最后请问一句：同学，今天你节约了吗？

## 年终总结演讲稿一分钟篇十

大家好！

一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能够欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬



地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道：“今天，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，只有这样才能配得上我对您的感激和尊重”。

同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不同，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应该拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不同而发生变化。

其实不仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不同，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。

历有很多不适合君王这个位置的人被推上了舞台，结果使得国家灭亡、民不聊生，如文学家李煜、书画家宋徽宗等等。无疑，作为政治家的他们是失败的，而在其它位置上呢？他们却有着令人难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

“天生我材必有用。”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家！