

2023年震撼所有中国人的演讲心得体会

我是中国人演讲稿(精选9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

震撼所有中国人的演讲心得体会篇一

黑眼睛黄皮肤, 意志昂扬, 坚强不屈的中国人.

从1937年到20xx年, 从抗日到申办奥运会, 短短71年的时间, 从前那个落魄的中国不存在了, 被外国人侵略的中国不存在了, 现在在你眼前的是一个崭新的中国, 一个强大的中国!

我自豪, 我是中国人.

我自豪, 我是中国人.

我自豪, 我是中国人.

祖国的青山, 祖国的绿水, 祖国的一花一草, 祖国的一石一水都是迷人的. 拾起一片落叶, 你会发现它的奥妙; 捡起一块石头, 你会发现它蕴含着的力量. 看到砍断的树的年轮, 你会发现时间正在流逝. 啊! 祖国的壮丽河山!

我自豪, 我是中国人.

别忘了:

我是中国人.

我的演讲完毕，

震撼所有中国人的演讲心得体会篇二

大家好，我叫xxx□我今天演讲的题目是“我自豪，我是中国人”。

时间飞逝，在这片充满热血的土地上，人们架大桥，修铁路，建起了一座座高楼大厦。科学技术蓬勃发展，造就了一个繁荣昌盛的新中国。因此，我骄傲，我自豪，我是中国人！

十二岁那年寒假，我游历了我国的首都——北京。我成功地攀登上了八达岭长城，站在第八烽火台鸟瞰祖国的山山水水，一座座山峰拔地而起，一条条河流奔腾不息，看到祖国母亲如此巍峨壮观，一种自豪感油然而生，那一刻，我自豪，我是中国人！

步入闻名中外的故宫，一种庄严肃穆的感觉包围着我，看着那金碧辉煌的建筑，听着外国人用英语说到故宫是那么出色，我自豪，我是中国人！

面对着那么雄伟的景色，谁能不自豪我们是中国人呢？

震撼所有中国人的演讲心得体会篇三

大家好！

“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡。”这短短二十个字，却包含了诗人李白的思乡之情，将内心的情感完全表达了出来，这就是方块字的魅力。中华五千年的文化，五千年的历史，五千年的演变全部凝结在这一个个小小的方块字中。唐诗宋词元曲中华文化最古老的精髓，一首首诗词曲表达了作者最真实的内心流露。

19世纪末20世纪初，中国处于备受欺凌的阶段，伺候全中国人民奋力反击，将帝国主义赶出了中国。

如今，中国早已日新月异，无论是军事、政治、经济、文化、科技、外交等都不逊于国外，成为了世界强国之一。中国海军原来是最弱的，如今中国的航母、驱逐舰，海海、海空、海陆导弹都十分先进。

20xx—20xx年，中国和陆续推出中国先进武器，

我是中国人，我自豪！

谢谢大家！

震撼所有中国人的演讲心得体会篇四

“我骄傲，我是中国人！”四川大地震发生后，整个中国都在哭泣，整个民族都在飞泪。这奔涌的泪水，为同胞的不幸而来，为民族的灾难而来，更为无数的感动而来！

人性总是相通的。这些天，中国人在面临灾难是显现出的坚强的民族精神，在赈灾过程中不同角色所写下的一个个动人的故事，抑或一个个细小的动作，都在让世界感动，让世人流泪。

面对灾难，人们蓦然发现，我们每个人的心底，都有那么一份至诚至深的关爱，我们原来生活在一个充满善良温暖的世界。当15名空降兵奋不顾身跳向灾区时，当抢险队员舍生忘死创造一个个拯救生命的奇迹时，当贵州山区农妇袁安惠毅然卖掉4只小羊，把相当于她全年收入一半的1000元钱捐给灾区群众时，这份深爱和关切，让13亿双手紧紧相握，让13亿人亲如一家。

山崩地裂，大难当头，我们身边的平凡人中，竟有那么多舍

已救人的英雄。张米亚、谭千秋、苟晓超、吴忠洪，一个个人民教师在生命的最后时刻，诠释了“人类灵魂的工程师”这一称号的高尚和神圣。他们的壮举证明，我们民族的先人后己的美好情操，在人们血脉中不绝流淌，舍生取义的高尚情怀，已深深融入人们的灵魂中。

在此生死交织、人神共泣的时刻，中国人的不屈不挠，中国人面对灾难的勇敢和坚毅，中国人的团结互助.....让世界终于明白，为什么这个无数次遭遇外来入侵和各种灾难的国度击不倒、摧不垮。

这些天，无论我们走在哪里，只要那里有华人，我们就可以收获无数的感动。

这是与生俱来的民族情感，这是与生俱来的血肉亲情，这是与生俱来的不屈的精神！

“我骄傲，我是中国人！”这绝对不只是那个妇女一个人的心声，这是我们所有中国人的呐喊！

是的，如果有来生，如果有来生的来生，我们还要做中国人！

中国，永远不会被打垮！

震撼所有中国人的演讲心得体会篇五

大家好，我是。今天我演讲的主题是，“我自豪，我是中国人”。

我们的祖国拥有数不尽的瑰丽财宝；我们的祖国有数以万计的优秀人才；我们的祖国屹立于世界，它有一个响亮的名字□china□有一段悠久的历史！想必你已经猜到了，那就是人类的一个创造性发明，陶瓷制品。

说起一样陶制品，你们肯定知道。没错，就是紫砂壶。紫砂壶由紫砂泥烧成，用其烧制的茶具泡出的茶能保持几天不坏。八千多年前，我们的祖先就做出了最初的陶罐，陶盆，真是一项了不起的发明呀！我自豪，我是中国人！

“陶瓷”则是一个合称。“陶”和“瓷”是截然不同的。“陶器”是由陶泥烧成的，而“瓷器”则是用瓷土做的，还分为釉上彩，釉下彩，斗彩等，因此二者有不一样的美。我们的祖先真是伟大，既创造了历史，又丰富了生活。这令许多欧洲人为之倾倒，还让后代，我们受益匪浅。陶瓷不仅是文化的使者，更是别致的艺术！这种艺术不断传遍我国大江南北，更受到了世界青睐。这，是属于我们中国的灿烂文化！我自豪，我是中国人！

虽然这只是祖国文化宝库的一小部分，却足以看出祖国明天的太阳会更加灿烂。“少年强，则国强”。祖国啊，请将您的未来交给我们，让我们在您坚实的身躯上更加努力建设；在辽阔的疆土上锦上添花；在时间的长河中留下珍贵的一笔。祖国啊，请将这渊远流长的文化传承下去，让子子孙孙在上面生根发芽，使它更加发扬光大。祖国啊，我们作为炎黄子孙、龙的传人，将永远铭记这璀璨的文化明珠。我自豪，我是中国人！

震撼所有中国人的演讲心得体会篇六

“作为教师，如果孩子们期盼一缕春风，那么，我愿献上整个春天，如果渴求一滴海水，我愿倾其一片海洋；如果要颉取一片红叶，我愿给予整片枫林……”这是最美教师张莉莉的话语。在危急时刻，张莉莉为救自己的学生脱险，用宝贵的身躯书写了人民教师的大爱。

老师，有多少感激的话，我想对您讲啊！老师您感觉到了吗？清新的晨风为你而拂，它送去了我的真诚祝愿；老师，您看到了吗？明媚的旭日迎您而升，它带去了我衷心的祝福；老

师，您听见了吗？可爱的小鸟为您歌唱，它送去了我诚挚的问候。千言万语汇成一句话：谢谢您，老师，您是我们心中最美的人！

震撼所有中国人的演讲心得体会篇七

尊敬的领导，敬爱的老师，大家好。今天我要演讲的题目是：《我骄傲，我是中国人》。

68年的光辉岁月弹指挥间，68年来中华大地发生了沧桑巨变。2009年，我们伟大的祖国迎来了她的68岁生日。

那一天阳光明媚，万里晴空中点缀着几朵白云，那一天人山人海，每一颗心都激动万分，那一天的那一刻，一个雄浑的声音在天安门响了起来：“中华人民共和国中央人民政府今天成立了！中国人民从此站起来了！”瞬间，几百只和平鸽展翅飞向蓝天，几万万雀跃相拥，喜极而泣。那一天——1949年10月1日，中华人民共和国成立了！在庄严的国歌声中，全中国人心中都有一面五星红旗冉冉升起，每一个人的脸上都洋溢着笑容，每一个人都铭记这一天。

有首歌唱到：“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮；歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强·····”，这宏伟响亮的歌声伴随我们的祖国永远向前。

所以在新中国68华诞的日子里，在大街小巷红旗飘飘，大人小孩精神焕发，喜气洋洋的日子里，我衷心祝贺我们的祖国万岁万岁万万岁！

身为华夏民族、炎黄的子孙，我们倍感骄傲与自豪。

2003年10月15日那个普通而非凡的日子。我国神舟五号宇宙飞船成功发射上天，我国的首位航天英雄杨利伟在浩瀚的太空翱翔了21小时，中华儿女千年来的飞天梦想在那一刻实现

了!这是我国载人航天事业的又一里程碑，这次宇宙飞船成功的发射，标志着我国航天事业的飞速发展。

我骄傲，我是中国人，我为祖国的航天事业高速发展而骄傲!

2008年8月8日，十三亿华夏儿女的梦想圆满的实现；“同一个世界，同一个梦想”北京奥运会的顺利开幕被世人瞩目!北京奥运会代表了中国人民与世界各国人民共有着美好的家园，共享现代文明成果，携手创造美好未来的崇高理想，更是表达了一个拥有五千年文明历史的国都，正在迈进现代的伟大民族，致力于和平发展、和谐社会和表达出了人民幸福的坚定信念。突出了13亿中国人民建立一个和平、更美好的世界做出贡献的心声。

我骄傲，我是中国人，我为奥运健儿勇于拼搏为祖国争光的行动而骄傲!

我骄傲，我是中国人!我骄傲，我是炎黄子孙，我是文明古国的子孙后代!我们要继续和弘扬我们中华民族的精神，立振兴中华之志，长建设四化之才，尽报效祖国之力，把爱国之情化为效国之行，从我做起，从点滴做起，为把祖国建设成现代化的高度文明、高度民主的社会主义强国而奋斗。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

震撼所有中国人的演讲心得体会篇八

我是中国人，黑眼睛黑头发黄皮皮肤，永永远远是龙的传人，让我们做自信的中国人。

我曾经因为自己是中国人而感到自豪，曾经因为中国的许多伟人而感到骄傲，也曾经因为中国申奥成功而感到无比兴奋和神往。

我是中国人，我能行！

其实，每个人的能力都是一座有待开发的金矿，回首走过的成长之路，你一定说过无数次的“我能行”。

相信自己，是一种信念，也是一种力量。一句“我能行”，让我们持有的是相信自己，必定成功的态度，每个成功者一定都相信“我能行”这三个强悍的字眼。

在我们上生活当中，还有许多像童第周这样的人。不自卑：不因自己是一名中国人而感到脸上无光；反而很自信——相信胜利终将属于我！

我想无论任何一个有民族自信心的人，必定会在国际交往中自觉地展示我们中国人的风采和气度吧，不卑不亢，落落大方，决不会做有损国格的事情。

让我们大家做一个自信的中国人吧！

震撼所有中国人的演讲心得体会篇九

大家下午好！我是马家学校四年级65班的李奥，今天我演讲的题目是《美丽中国，我的中国梦》。

灿烂辉煌是你，博大精深是你，不屈不挠是你，生机勃勃是你，惊艳如你，你便是炎黄子孙深爱的母亲——中国。你以博大的胸襟容纳着13亿子民，他们将色彩斑斓的梦汇集成中国梦，缔造出美丽中国。

大江奔腾向西去，鱼儿在水底嬉戏，鸟儿遨游天际，草木葱茏，花香醉人，如仙似幻。原来美从未离开过我们。

低碳经济的提出，是人类发自内心的一种呼唤。一味地追求经济的快速增长，而以牺牲环境为代价，这是明智的吗？不，

这是十分愚蠢胡做法。只有呼吸清新的空气，观看美丽的风景，我们才会健康，经济的发展才会对我们有意义。

美丽中国是中国人的觉醒，是中国人的拼搏，是中国人对现状的改变的渴望！我坚信，美丽中国不再是一种奢望，而是一件计日可待的伟业。美丽中国，不仅仅是风景的美丽，更是人格魅力的动人。虽然李一帆事件让人愤怒，范跑跑的行为让人心寒，但是一个个感人至深的故事从未停止：最美老师张丽莉用双腿换来学子的平安，最美司机吴斌用76秒的坚守换回乘客的安全，最美大学生何东旭、陈及时、方招用年轻的生命，换来落水儿童的脱险??我们相信人性的善良与美丽，我们更相信每一个中华儿女都有一颗赤子之心，都将为“美丽中国”而献出自己的全部。

空气清新，湖水明净，溪水潺潺，天高任鸟飞，到处充满着生机，到处洋溢着青春活力，彼此信任，彼此关怀，每个人的脸上都露出幸福的微笑，这才是我的美丽中国，中国梦——景美，人更美！让我们趁着年轻，放飞梦为美丽中国起航吧！