

# 蕃茄田教案 活动总结活动不足(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护理服务演讲稿篇一

首先感谢各位领导及全体战友们给我这个机会，在老兵即将踏上返乡路途之时，代表x营全体复退老兵发言。此时此刻，我相信在场的有所有退伍老兵的心情和我都是一样的，既激动又留恋。激动是因为我们即将踏上归途，为家乡的建设贡献自己的力量；留恋是因为我们与亲爱的战友共同奋斗过的每个日日夜夜，时光如流星一般转瞬即逝。仿佛就在昨天，我们满怀报国的志愿踏进军营的大门，今天却要卸下金色的帽徽离开我们深爱的部队。虽然两年生活很短，但方块加直线的生活在我们每一个人心里烙下深深的印记。因为部队教会我们坚强、勇敢、忠诚、奉献。但是铁打的营盘流水的兵是作为每一名军人雷打不动的规律，虽然我们舍不得离开部队。但作为一名军人，服从就是天职，在国家和人民需要的时候，我们就穿起军装来到部队。现在为了部队建设的长远利益。我们更毫无怨言的脱下这身军装。每个人都有一段刻骨铭心的经历，哪呢我相信，在部队的美好时光将会成为在场每一位退伍老兵人生中最辉煌的回忆。

在x营这几年我们我们迎接了许多重大检查，我们比兄弟单位经历了更多的考验。我们从不抱怨，也从不后悔来到x营。因为x营是我们的家在x营的回忆是不可磨灭的。我们一起在骄阳似火的夏天训练，在寒风凌冽的夜里巡逻。更是一起哭过

笑过□x营不仅给了我们军营的体验，更让我们明白了战友的情意。也许以后再也没有一个地方让我如此热爱，如此不舍。不在x营生活的人永远不会明白x营，他们总说x营是一个检查特别多的单位。可正是因为这些特殊的经历提高了我们全营官兵的各项能力素质，也使我们战友之间的情意更加深厚我们从不怕任何困难，从不怕任何挑战，因为我们x营是一个团结、友爱、互助的大集体、大家庭。

经过了时间和实践的洗礼，我们用汗水和鲜血证明了我们是一群忠诚的卫士，我们部队是一支能经受住严峻考验的部队。在位一分钟干好六十秒。我们即将退伍的战士，用实际行动上交了一份合格的答卷，也为有限的军旅生活画上了圆满的句号。我们无怨无悔，因为我们用我们的青春和热血在军旗上留下了辉煌的一笔。

不管我们退伍老回到地方从事什么工作，何种职业。都请营领导放心，我们会永远牢记我们是一名光荣的空军地空导弹兵。虽然脱下了这身军装，但我们会永葆军人本色，在新的征途上再创辉煌。

战友情、连首长以及营首长的关爱之情，是x营永远不变的基调。我爱我的战友、我爱我的班、我更爱我们x营。

最后。我代表所有即将退伍的老兵祝x营全体战友在新的一年里再创佳绩。

## 护理服务演讲稿篇二

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。

我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短

的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难荆但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人！因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

说实话，刚把我分到精神心理卫生科，我也有过想法，并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事：下面我给大家讲一个实例，相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人，来的时候简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力，连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在伤害自己，为了其他的病人和他自己，我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧，何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。一次他病情发作就踹了我一脚，看到他如此具有危险性，护理他时我真是胆战心惊，根本不敢靠前。然而主任、护士长却对待他像亲人一

样，不怕脏、不怕苦，那样耐性细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦。主任拉着他的手问寒问暖，护士长为他擦脸洗衣。我被他们所感动，所折服。我也学着他们主动和病人沟通交流，加强生活护理。在我们的精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈，对我们医护人员礼帽有加，感激万千。当这个病人出院时拉着我的手，动情地说“谢谢，谢谢”那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪！从那时开始，我更加安心本职工作，更加热爱这个富有挑战性的科室。我们精神卫生科全体工作人员都有一个坚定的信念，那就是：用我们的责任心换取他们战胜疾病的决心，用我们的爱心换取他们的信心，用我们的耐心换取他们的舒心。就是这样经过一天天的治疗与护理，就是这样一天天用我们的理解和爱心照顾着他。我们心中都有一个坚定的信念，那就是：用我们辛勤的耕作换取病人的身心康复，即便是再苦再累也只化做一个字“值”！

精神心理卫生科也并不是象别人想象中的是个充满铁链、铁锁和铁笼的监狱和牢房。您去过吗？那我告诉您，用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

最具特色的是我们推出了“森田疗法”，这是一项源自日本的精神疗法，内容涉及相当宽泛。在森田班，许多学员经历了人生的第一次，他们涉及了以前自己从没接触到的领域，象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能，让他们对生活充满了兴趣，觉的生活是多姿多彩的。通过治疗，使他们获得了许多体验性的认识，因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中，同病人一起学习和劳动，就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们

的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。这就需要我们有一个团结互助和学习的集体，我们的学习方式包括每年组织医护人员到北京精研所培训、定期的技术考评，还有就是我们科每年制定精神心理卫生专业学习（护理）计划。每周由一位医护人员作为授课人为大家讲述比如常见的精神症状，保护性地束缚病人的护理常规，各位授课人员必须提前备课。回过头来看，从事精神卫生护理工作对我自身心态的稳定和人格成长是非常有益处的。我决心，尽心竭力地做好本职工作，让我的青春、人生过得更充实，更有价值！

小时候，我的理想是当一位教师。因为它能把知识传授给学生，正所谓“十年育树，百年育人。”但我现在可以自豪地说：我找到了比教师更适合我的职业。那就是通过我的工作，医治患者解除精神的痛苦，抚平患者心灵的疮伤。这同样也是一项崇高而伟大的事业，所以，我要告诉大家，我的职业也是阳光下最灿烂的事业！

我愿将我的青春贡献给精神心理卫生工作！谢谢大家！

### **护理服务演讲稿篇三**

大家午时好！我这天演讲的题目是：《微笑护理服务用心呵护生命》。

我是来自医院急诊科，很荣幸这天能参加此次优质护理服务竞赛，能与各位护理同仁们一齐交流探讨护理服务工作。

“用心传爱做护理，优质服务保质量”，这句话说来容易，坚持不懈做到却是很难，尤其在人流涌动的急诊科，要把走马灯似的每个病人无微不至的悉心照料，更是不易。有人说，急诊科的护士最漂亮，因为我们代表的是医院的形象；有人说，急诊科的护士最勇敢，因为我们要应对各种危重状况，镇定而对；有人说，急诊科的护士最善于沟通，因为我们每一天都要应对形形色色的病人，处理得当。

在大多数人的印象中急诊科护士总是忙碌而略带几分严肃，而我觉得急诊科护士的微笑最秀丽、最动人，因为它使病人感到亲切、感到安慰、感到温馨，温暖着一颗颗因疾病而变得冰冷的心，使绝望的病人重新树立起生活的信心。听到“您好”的同时送上微微的一笑，我深知急诊科作为医院的窗口科室，总是第一时间应对危、急、重症病人，肩负着挽救生命的重任，承载着病人家属的期望和医院领导及社会的重托，其服务质量直接关系到医院在社会上的整体形象。如何让“窗口”形象更加亮丽，我坚信“微笑是世界上最美的语言”。在工作中我一向坚持用微笑温暖每一位病人，用心去呵护每一个受伤的生命。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。在急诊科上班已有两年时间，在在那里让我深深地体会到：作为急诊科的护士，不仅仅要有丰富的理论知识和扎实的实际操作潜力，更要有温暖精心的呵护和热情细心的服务。在工作的两年里，在护士长的带领下，我始终坚持将“严、慎、细、实”的作风及细致化的服务，融入日常工作的每个环节。用一句问候、一丝微笑、一个眼神、一下搀扶、一杯开水以及全程陪同患者做相关检查、护送住院等，透过这些微不足道，点点滴滴的细节，来传递着我们急诊护士的护理职业道德和优质的护理服务。

在急诊患者或家属还未与医护人员建立良好的信任感前，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，如何拉近护患关系是我们务必解决的问题，我一向坚持主动沟通，主动关怀，

时刻以病人为中心，急病人之所急，利用高度的职责心和爱心，细心的呵护没一个病患。用我们的“五心”护理服务感动每一位患者。同时我们在完成自我的本职工作后也会主动去到病人身边，和病人聊天、宣教疾病的相关知识做好健康教育，从而增进护患沟通、促进护患关系和谐。

以前有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士”。白衣天使，用自我的真情造就了一片幸福，用自我的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。我很骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使。我很荣幸，因为我身属团结奋进，无私奉献的团队。我很自豪，因为我的身边，有无数甘于在平凡的岗位上创造不平凡业绩的人！

我们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我欢乐、我繁忙、我幸福，让它永久成为我们骄傲的主题，让爱永久与你我同在。

我的演讲完毕，多谢大家！

## 护理服务演讲稿篇四

在“优质护理服务”示范病区泌尿外科里，活跃着这样一群充满朝气和热情的护理工作者。她们每天忙碌穿梭于病房，用真诚的爱心、温暖的语言、轻柔娴熟的护理技术抚慰着无数病人的伤痛，让他们深切感受了我们亲情化、人性化、规范化的护理服务，让泌尿外科的爱心之花在病房一次又一次的绚丽绽放。我作为泌尿外科护理队伍中的一员，我工作着、体验着、感悟着。

以“夯实基础护理，提供满意服务”为主题的“优质护理服

务示范工程”活动，旨在为广大患者提供安全、优质、满意的人性化护理服务，护理部高度重视并带领全院相关科室积极响应，科学合理部署，分阶段、分批次的开展此项工程，时至今日催生了一个又一个护理精英，优护天使，她们用其热血青春谱写了一曲曲优美动听的歌，她们热情周到、充满人性化的护理服务如春风化雨，润物无声，悄然医治着每一位患者的心。

一个人的尊严不是刻意抬高你傲慢的头颅而是脚踏实地地做好自己应该做的，这才是真正的尊严，我们每一位护理人员被美誉为“生命的守护神”曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”这就是对我们护士最美好的诠释。优质护理之前我们的工作现状是家属陪且护，而现在这种情形完全被改变，“陪而不护”甚至将陪人减少到最低，在每周的生活护理服务日，我们会将每一位患者的头发、皮肤、指甲等进行检查，不合格的及时处置，当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是我们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！护士在有些人眼里地位低下，但我始终坚信一个充满学识的护士，技术精湛的护士，服务真诚的护士一定会得到患者的信赖甚至敬仰，我们护士每天利用早上交班的十分钟时间进行学习，内容非常广泛包括疾病常规，健康宣教，专科药物知识，急救药物知识，常用检查，重要的制度，重要的文件等等，学习内容提前告知，便于大家预习，提高学习效果，并且在恰当的时候提问，自律与他律相结合，被动与主动相结合，我相信“天道酬勤”只要日复一日年复一年地坚持，总有一天知识会在大家心里沉积。现在大家遇到疑问不是问老师就是翻阅书籍或是上网查询，形成了浓郁的学习氛围。我们护士不能仅仅局限于打针换药更重要的是要提升我们的高度，境界。

曾言“护理是一门精细的艺术”，我们要用心护理，拉近护

患关系，达到和谐的境地。有人曾言“比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵”，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然要保存灿烂的微笑，因为我相信：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望。“优质护理服务示范工程”活动是一项长期的工程，绝非一朝一夕的事情，但我们深信在医院的正确领导下我们一定会走的更远、迈的更高。护理姐妹们，让我们用勤劳的双手去装扮世界，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔吧！

（下午我们会为卧床的病人洗头，刚开始时许多病人不适应或不好意思，不让我们为他们洗头、剪指甲，我们会亲切耐心地对他们说：“你们就当我们是你们的女儿，这里就像您的家，没关系的。”许多病人渐渐地接受了。我们由过去的侧重于治疗性护理，转变成加强基础护理。50床有一位老人排便困难，给予开塞露后大便仍不能自解，在护士长的指导下，魏秀莲护理组长亲自带着手套一点一点的用手把大便抠出来了，患者和家属非常感动，连声说：谢谢，可魏老师却说：“这是我应该做的。”在日常工作中，这些看似简单的小事，其实做起来还是需要有一个心理转变过程的。）

妍妍：上面这段事例你帮忙看看加在哪里合适。

谢谢了！

## 护理服务演讲稿篇五

南丁格尔以前说过：“护士是没有翅膀的天使。”我当时很疑惑，没有翅膀怎样会是天使？将信将疑中，选取了护理这个职业。

春华秋实，岁月变迁，转眼间工作已经五年了，日子这样平淡无奇的过着，忙碌充实的上班下班，带着千篇一律的微笑，为病人做好治疗和护理，超出工作范围之外，并没有过多的交集。

我以为日子还会一如既往的继续下去，直到卫生部136示范工程的出现。

卫生部将在全国开展“优质护理服务示范工程”活动，简称“136示范工程”活动的主题为：“夯实基础护理，带给满意服务，”目标是：“患者满意，社会满意，政府满意。”安徽省立医院是试点医院，而我所在的科室是136示范工程试点科室，这是何等的光荣和荣耀！

有点生疏，有点慌乱，病人的表现是：有点惊讶，也有点惊喜！在紧张中，忙碌中，结束了一天的工作，发现腿好酸，晚上睡眠变得个性好，劳动，真的是促进睡眠的一剂良药。

第二次工作：

正因睡眠好，自然是精神抖擞，也不像第一天那么生疏，主动的和病人问好，搀扶着他们在床边行走，我感觉他们已经欣然理解了我的帮忙，有一点钟爱我了，心里有一点小小的欣喜。

第三次工作：

为一个病人洗头，用吹风机吹干，看到他头上斑驳的白发，突然一阵心酸，和我父母一般的年纪，无情的病魔正在肆虐着他的身体，我突然感觉自我像一个女儿正在为自我的父亲，做这件事，动作也不由的轻柔了许多。在洗头之前，对于我的嘘寒问暖，不怎样答理的他，在我给他洗完头之后，居然对我露出了笑容。他和我说了家里的一些事，说他的老伴怎样的辛苦。脸上带着欣慰感激的表情，虽然他没有说多谢，

但我知道，对于我一个小小的举动和帮忙，他很感动，因此才会愿意和我分享他的情绪。对我来说，这比一句脱口而出的：多谢，来的更为珍重。

我从来都不知道，自我这样一个小小的举动，能够轻易的将两个陌生的人拉近。我知道病人正因遭受身体上和精神上的双重痛苦，因此无论他们怎样样的生气或无理取闹，都是情有可原，我都能够容忍，但容忍之后，并没有去关心他们，因此从未曾走进他们的心里。

还有一件事，让我感触很深：一个手术病人的家属对我说：上帝为你关上了一扇门，必定会为你打开另一扇窗。我很意外，正因这是我的人生格言，我就问：你怎样知道？我胸牌坏了，这天又没有带胸牌。他说：你的服务态度真好，我看着你的样貌，在墙上的照片上找到了你的名字，也看到了你的人生格言，你们省立医院的护理人员和医生的服务都是屈指可数的。

看到我在病房里忙碌穿梭，有个家属都问了好几遍说：你这天累坏了吧？我说：不累呀。体力上是有点累，但精神上是愉悦的，我知道，她是真的关心我累不累，正正因这种关心，我才不会觉得累，正因我觉得我做的这一切，都是值得的。

我和我的同事们，比以前更忙碌了，但咱们收获了很多感谢，感动和感激。咱们每个人，好像很快的适应了这种工作模式，全心全意的为病人服务，咱们像一只只勤劳的小蜜蜂一样，辛勤的劳动着，咱们比以前更愉悦了，咱们找到了人生的价值，正因咱们的工作，给病人传递的是温暖和无微不至的关心。

没有翅膀的天使，是美丽的化身，慈善的象征，身穿神圣白衣的咱们，做着平凡，琐碎的工作，依然是流动在病房里一道靓丽的风景线，期盼成为一缕阳光投射到病人心里。

没有翅膀的天使，平凡却很伟大，直到这天，我最后坚信了——南丁格尔这位先驱以前说过的话。

## 护理服务演讲稿篇六

大家午时好！我这天演讲的题目是：《微笑护理服务用心呵护生命》。

我是来自医院急诊科，很荣幸这天能参加此次优质护理服务竞赛，能与各位护理同仁们一齐交流探讨护理服务工作。

“用心传爱做护理，优质服务保质量”，这句话说来容易，坚持不懈做到却是很难，尤其在人流涌动的急诊科，要把走马灯似的每个病人无微不至的悉心照料，更是不易。有人说，急诊科的护士最漂亮，因为我们代表的是医院的形象；有人说，急诊科的护士最勇敢，因为我们要应对各种危重状况，镇定而对；有人说，急诊科的护士最善于沟通，因为我们每一天都要应对形形色色的病人，处理得当。

在大多数人的印象中急诊科护士总是忙碌而略带几分严肃，而我觉得急诊科护士的微笑最秀丽、最动人，因为它使病人感到亲切、感到安慰、感到温馨，温暖着一颗颗因疾病而变得冰冷的心，使绝望的病人重新树立起生活的信心。听到“您好”的同时送上微微的一笑，我深知急诊科作为医院的窗口科室，总是第一时间应对危、急、重症病人，肩负着挽救生命的重任，承载着病人家属的期望和医院领导及社会的重托，其服务质量直接关系到医院在社会上的整体形象。如何让“窗口”形象更加亮丽，我坚信“微笑是世界上最美的语言”。在工作中我一向坚持用微笑温暖每一位病人，用心去呵护每一个受伤的生命。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。在急诊科上班已有两年时间，在在那里让我深深地体会到：作为急诊科的护士，不仅仅要有丰富的理论知识和扎实的实际操作潜力，更

要有温暖精心的呵护和热情细心的服务。在工作的两年里，在护士长的带领下，我始终坚持将“严、慎、细、实”的作风及细致化的服务，融入日常工作的每个环节。用一句问候、一丝微笑、一个眼神、一下搀扶、一杯开水以及全程陪同患者做相关检查、护送住院等，透过这些微不足道，点点滴滴的细节，来传递着我们急诊护士的护理职业道德和优质的护理服务。

在急诊患者或家属还未与医护人员建立良好的信任感前，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，如何拉近护患关系是我们务必解决的问题，我一向坚持主动沟通，主动关怀，时刻以病人为中心，急病人之所急，利用高度的职责心和爱心，细心的呵护没一个病患。用我们的“五心”护理服务感动每一位患者。同时我们在完成自我的本职工作后也会主动去到病人身边，和病人聊天、宣教疾病的相关知识做好健康教育，从而增进护患沟通、促进护患关系和谐。

以前有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士”。白衣天使，用自我的真情造就了一片幸福，用自我的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。我很骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使。我很荣幸，因为我身属团结奋进，无私奉献的团队。我很自豪，因为我的身边，有无数甘于在平凡的岗位上创造不平凡业绩的人！

我们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我欢乐、我繁忙、我幸福，让它永久成为我们骄傲的主题，让爱永久与你我同在。

我的演讲完毕，多谢大家！