

2023年幼儿园新生家长会教育教学发言稿 (优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

自律的演讲篇一

大家好！

恐怕会有人问，什么是自律呢？自律就是自我约束，自我管理，自我反省。它能使我们克服惰性，抵制诱惑，学会战胜自己。

当趴在桌子上，听着指尖划过桌子的声音，我在心里默默地问自己有没有自律过，我的思绪不由得回到了几年前，那时青涩的我并不懂得如何自律，可是那次难忘的经历让我学会了自律。

那是一个阳光明媚的下午，语文老师宣布明天考试，让我们回家认真复习。贪玩的我回到家，只知道玩，早把复习抛到了九霄云外。清晨，当我来到学校时，我发现我们的教室鸦雀无声，我感到奇怪，平时那吵吵闹闹的教室去哪儿了？当我推开教室门，眼里并没有同学们嬉戏打闹的身影，个个坐在座位上认认真真地写着语文试卷。我这才想起来，今天要考试。我赶紧坐在座位上做起试卷来。时间一分一秒地过去了，这紧张的氛围终于被语文老师所打破，他收好卷子，匆匆离去。

中午，老师把卷子改好了，然后让报到名字的人去他那拿卷

子，看着一张张被拿走的卷子，我的心仿佛被提到嗓子眼，我开始有点担心了。老师终于叫到了我，我忐忑地走上讲台，看着那卷子上那鲜艳的叉叉和那刺眼的分数，我想哭，却哭不出来，我拿着卷子拖着沉重的步伐走回了座位。

吃一堑，长一智，从那时起，自律就伴随着我学习，伴随着我成长。

谢谢大家！

自律的演讲篇二

大家好！

廉洁是中华民族精神的传承，是一种政治文明的理念；是一个人为人处世的原则，是人民传颂的美德。在我看来，不贪污钱财，做事公正，严于律己就是一种廉洁的表现。廉洁能成就一个人的辉煌事业，让他的美名在后人中传扬。

在滚滚的历史长河中，许多人通过十年寒窗苦读考取了功名，但有些人却利用职务之便谋取私利，徇私枉法。南宋时的奸臣秦桧为了自己的利益，贪污受贿，谋害忠臣，结果遗臭万年。但有些人却因为一身正气，两袖清风，受到百姓的爱戴。北宋时的包拯铁面无私，不畏权贵。当时有一个叫陈世美的男子是当朝的驸马，他无视法纪因而触犯了王法。在包拯的审判下，同样受到了法律的制裁。在包拯任职期间，由于他断案公正严明，被人们尊称为“包青天”。他的故事在世人的口中代代相传。

廉洁的人不仅公正严明，还应具有自律的品质。晋代，一个叫吴隐的人在广州任职太守。在广州城外，见一池泉水名“贪泉”。当地传说饮了贪泉之水，便会贪婪成性。他不信这些，照饮不误，饮后还写了一首诗：“古人云此水，一啜怀千金。试使夷齐饮，终当不易心。”他在任期间，果然

廉洁自律，坚持自己的操守。

通过上面的故事，我们更应该明白廉洁的重要性。我们青少年是初升的太阳，孕育着活力、青春、热情、朝气与蓬勃的希望，祖国的未来在我们的肩上。作为二十一世纪的新人，我们应该知荣即行，知耻即弃。在日常的学习生活中，我们要谦虚礼让，宽厚待人，与人和谐相处，帮助他人，团结同学；要诚实守信，认真学习，不弄虚作假。

要遵纪守法，不做违反法律法规的事情，自觉抵制不良思想的侵蚀；让廉洁的种子在我们青少年的心里生根发芽。

自律的演讲篇三

大家好！今天很荣幸的站在这里，与大家一起奏响青春的旋律。我今天演讲的题目是“青春伴我成长 自律成就梦想”。

青春是人的一生中最美好的时光，美丽的青春播下了成功的种子。我们举起双手，就能托起明天的太阳，我们张开翅膀，就能拥抱未来的辉煌。

我们风华正茂，书生意气，挥斥方遒。回首我们身后的一串串脚印，深深浅浅，有曲折，也有直线，都在无声诉说着我们的成长。

当我们踏进高中，不再终日享受父母的呵护，却有了老师们和同学们的关爱，正是在这些关爱中，我们健康成长。

我们要成长，我们更要成功。

只有自律，才能自立，才能自强，才能成功。梁启超说得好：“少年强则国强。”路在我们脚下，我们要走正，走的坦荡。

在三中的集体生活中，严格的管理让我们懂得了什么是对的，

什么是错的，懂得了什么才是细节决定成败，是自律让我们培养了许许多多的好习惯，学习习惯，生活习惯，思维习惯，等等，这将让我们在日后的生活中受益无穷。

著名的教育管理学的博士黄全愈在文章《素质教育在美国》一文中谈到美国校园的自由。他讲到在美国的校园里允许五花八门的观点存在，但是学生每天必须宣誓，而且人手一册校规，这就是“做也得做，不做也得做”的没商量的“天条”。

同学们，不要再抱怨这里没有自由，那是因为你没有找准自己的位置。

美国人尚且如此重视学生的自律意识，难道你还想输给美国人吗？

我们没有信心吗？ 有！

每个年轻的朋友都有自己的理想，理想的实现，必须自律。

良好的习惯首先从严格要求自己做起。鲁迅先生为了读好书，在桌子上刻下一个早字，那么就让我们在心里刻下一个“严”，严于律己，倘若我们连这小小的校规校纪都不能遵守，又怎么能够去谈成就梦想，还怎么去谈报效国家？要我说，做不到自律，就是瞎掰扯，扯淡。

有了自律，才会表现得如此蓬勃，这是老师们的期望，是父母的寄托，也是我们自己的拼搏。

青春的脚步是轻轻的风，可是我们总是在有意无意的忽视它。有的同学因为一时的学习不如意，就自暴自弃，听不进老师和同学的劝告，自甘萎靡不振。有的同学上课开小差，被老师课后谈话；甚至有的同学不是迎难而上，而是半途而废，打退堂鼓。

这点苦都吃不了，以后怎么办？没有严格要求自己的严心，怎么能成就大事

要成功，首先要学会自律。

同学们，古人云：“一屋不扫何以扫天下。”我们身处三中，虽然是普通高中，虽然是生活条件艰苦些，但是我们来此的目的不是享受，为了自己的将来，这点苦算得了什么。

成功时不要太过得意，因为那些成功只代表过去，失落的时候也不要太自卑，因为失败只是过去的噩梦。奋斗才是我们青春的特色，只有自己努力的拍打翅膀，才能让自己从失败的乌云下飞出更蓝的天空。

青春，要自律，才健康幸福的成长。

同学们，这就是青春的路，这就是成长的路。

在成长的路途中，有鲜花，也有坎坷，要敢为天下先，在高中生活中养成自律的好习惯，前面总有千沟万壑，我们也越的过。

自律为青春护航，自律为成长喝彩。

同学们，低头看看地，踏踏实实，每天做好应该做的事情，上课前，课堂中，下课后，自习中。抬头看看天，晴朗的天空始终，灿烂的阳光总是伴着我们，因为我们骄傲，我们拥有傲人的青春。因为自律，所以自豪。

同学们，让我们一起欢呼：我的青春，我做主！

谢谢，我的演讲结束了。

自律的演讲篇四

大家好！

今天我要演讲的题目是□xxx□

门关上之后... 三分之二的小孩把棉花糖吃了。五秒，十秒，四十秒，五十秒，两分钟，四分钟，八分钟。有些孩子坚持了十四分半。然而，三分之一的四岁孩子，就已经懂得成功最重要的原则——“推迟享受”的自律能力。十五年后，研究人员发现百分之百没有吃棉花糖的小孩全部都很成功。这实验结论表明：即便是孩子，那些有自律精神的孩子。

现实生活中，每个人想要获得成功，想要这种成功能够持续，那么无论这种成功是源于学业、事业或是生活，都需要付出，需要我们始终如一日地坚持做正确的事，这也就是深到骨子里的自律，它是帮助我们获得成功的最重要因素。

诚如作家xx在《xxxx□一书所说的那样：“你的每一次行动都会在你的脑中形成思维定式，你做的次数越多，思维定式就越根深蒂固。”只有反复地做正确的事，才能建立起铁一般的自律精神，才能走向成功。

自律指的是让你的想法决定你的行为，而非你的情绪。即使在最初的热情褪去后，仍然继续完成一个想法。只有自律，才能走向成功。希望成长以后的你依旧懂得自律，自律是成功的不二法门！

谢谢大家！

自律的演讲篇五

你们好！

明朝的徐溥在求学时期为不断检点自己的言行在书桌上放置了两个瓶子。每当自己做了一件好事，就在一个瓶子里放一粒黄豆，做了坏事或说了脏话便在另一个瓶子里放上黑豆。开始时，黑豆颇多，黄豆寥寥无几，他便深刻反省，认真查找出现过失的源头，过了一段时间，黑豆黄豆各占一半，他再接再厉，律己更严，久而久之，瓶中黄豆日增，黑豆的增长屈指可数。徐溥就凭着这样持久的自我约束，不断完善和突破自我，终成一代名臣。

首先，自律要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望；能不能在老师讲课时认真听讲；能不能在升旗时始终保持严肃的态度等等，这些都需要我们秉持自律的态度去思考；其次，自律要从小事做起。如果让小的陋习任其发展而不加以控制，那么它便会像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果；最后，自律要经常反思，善于总结。正如著名德国诗人海涅所言：“反省是一面镜子，它能将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们拥有改正的机会。”我们每天不妨也在心里询问自己：“今天你做到自律了吗？”成功在于反思，反思贵在坚持。只有不断反省自己的得与失才能够逐步积累经验，成长为更好的自己。

同学们，自律是晶莹的露珠，能折射出精神的光芒；自律是炽热的岩浆，能喷发出无穷的能量；自律是沉重的砝码，能真实的称量人生的价值；自律是成功的阶梯，为我们铺就通往理想的光明大道。新学期，新征程，新目标，新挑战，让我们高高扬起自律的风帆，在新学期向着既定的目标乘风破浪，逐梦起航吧！

自律的演讲篇六

大家好！今天我演讲的题目是：自律。

不知道自己是怎么了，似乎理智已经无法克制我一次又一次的将手伸向手机。那窄小的屏幕与按键仿佛有无尽的魔力一

般，让我无法自拔，把自己的心禁锢在、迷失在了那些按键的诱人圈套里。我整个人好像掉进了深渊，那漆黑屏幕下的深渊。

于是学习开始心不在焉，效率变得极低，有时几分钟才能写上一两个字。看着作业本上歪歪扭扭的字迹，一种惭愧涌上心头。可这种感觉马上被手机的诱惑所蚕食，只留下了无尽的欲望，对游戏对短信的欲望。但是，在一阵酣畅淋漓之后，惭愧自责如影随行，也愈演愈烈。原来，手机只是麻醉剂，欢快一时，却要付出加倍痛苦的代价。

强烈的惭愧与自责如浪潮席卷海岸，留下被清洗的海滩。妈妈的话如同涛声，一遍又一遍在我心上萦绕。“自律，难道我就不能做到自律吗？”我一遍又一遍地扪心自问。

坐在桌前，我眼睛的余光又下意识地落在了熟悉的抽屉上。我拉开它，那个一度使我沉溺于其中的手机静静地躺在那里，我把它拿了出来，刚要把电池卸下，可又突然停住了，我把它放在了桌面，一个抬头便可见的位置，并暗暗下定决心。一个自律的人是能抗拒任何诱惑的，就让它近在眼前，就让自己熟视无睹，我就要做这样一个人。从那以后，手机便被一直放在了那里，再也没被我拿起。自律使得那手机往日的魔力荡然无存。

在人生的道路上，比困境更可怕，比挫折更煎熬的是诱惑，无数人败倒在它的脚下，无数人被它蚕食掉灵魂，只剩下物质的空壳和无尽的欲望。所以自律是人首要的的保卫者，第一重要。只有它才不会使你迷失自我，只有它才不会使你坠入堕落的深渊，只有它才不会让你误入歧途，离人生的正轨越来越远。

不奋发，则心日颓靡；不检束，则心日恣肆。在诱惑如影随行的今日，让自律成为心底最坚实的盾牌。拥有了它，你便征服了世界，更征服了自己！

自律的演讲篇七

- 1、开业大吉，生意兴隆，财源广进日进斗金！
- 2、我知道你在那儿，你知道我在这儿，想念只是有时，从此不会再相见，不想也不能惹事，就是这样。
- 3、我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的往往是自己。
- 4、努力生活的人，即使身处灰暗，生活也会多彩！
- 5、学习正如挖井，再坚持一会儿也许便可以喝到甘泉。
- 6、理想徘徊十字路口，不知道往哪边走；信心一路上低着头，数着脚下的石头。
- 7、每一个不努力的日子，就是对生命的辜负。
- 8、你曾落过的泪，最终都会变成阳光，照亮脚下的路。
- 9、如果有一天我变得更复杂，请记住我单纯时曾被你们当傻子耍。
- 10、我自私，你花心，我隐瞒，你欺骗，我们之间各有各的问题。
- 11、成功与失败常常在于一念之差，继续拼搏还是妥协放弃。
- 12、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。
- 13、你虚度的今天是昨天逝去的人无限向往的明天。
- 14、学而不知道，与不学同；知而不能行，与不知同。

- 15、学如逆水行舟，不进则退；心似平原走马，易放难收。
- 16、人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人未必能陪你走到散场。
- 17、成功与失败的分水岭可以用这几个字来表达。
- 18、非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。
- 19、永远热情，永远快乐。你要的生活，只能自己给自己。
- 20、人生能被人需要，能够有份功能，为人付出，才是最愉悦的人生。
- 21、如果我们都去做自己潜力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。
- 22、必须相信自己，否则你的一切都会瞬间坍塌。
- 23、仇恨永远不能化解仇恨，只有宽容才能化解仇恨，这是永恒的至理。
- 24、时间会证明一切. 因为以后的事谁也说不清楚。
- 25、自己选的路，再累也要坚持。不撞南墙不回头。
- 26、每一个达成的目标，都是下一个目标的起点；可以随心所欲，但不能随波逐流！
- 27、太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点。
- 28、做一切事情都应尽力而为，不可半途而废。
- 29、回头看看，还是会为自己喝彩，得到了多少都不重要，关键是这一路走来多么的不容易。

- 30、深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。
- 31、我们在痛苦中奔跑，又在奔跑中超越痛苦。
- 32、无论发生什么事，那都是唯一会发生的事。没有应该，不应该。
- 33、在犹豫要不要放弃时，就别放弃，因为你要是真的不想再坚持就不会犹豫，犹豫就是舍不得。
- 34、如果说为了惧怕一个最后的时候，故免不了忧虑，那么你的忧虑将永无穷尽，那是去不掉的桎梏。
- 35、成功的路上并不拥挤，因为好多人选择了安逸！
- 36、人生只有三天，活在昨天的人迷惑，活在明天的人等待，活在今天的人最踏实。
- 37、打击与挫折是成功的踏脚石，而不是绊脚石。
- 38、不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。
- 39、失败不是成功之母，只有检讨才是成功之母。
- 40、深爱你自己——世界上没有一个人和你一模一样。
- 41、一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。
- 42、困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。
- 43、青春好似一张资产负债表，付出才会有回报。
- 44、世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。

45、生活本没有导演，但我们每个人都像演员一样，为了合乎剧情而认真地表演着。

46、没有人会为你的贫穷负责，却有人为你的富有而喝彩！

47、大多数的人一辈子只做了三件事；自欺. 欺人. 被人欺。

48、志气和贫困是患难兄弟，世人常见他们伴在一起。

49、坚持了应该坚持的，放弃了应该放弃的，踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。

50、青年是创新创业的弄潮人，靠勤劳和智慧让梦想成真。

自律的演讲篇八

大家好！

清濛的雨丝从阴暗的天空中撒下，沁人心脾的凉。老师冰冷的声音穿透过我的耳畔，脊背中仿佛有阵阵凉风呼啸而过，让我不由得打了个激灵。老师叫到了我的名字。

慌慌张张地站起，不知所措。茫然地看着老师那张阴沉着的脸，我似乎明白了什么，手心渗出细密的汗珠。

“双休日作文是不是自己写的？”老师的眼睛盯得我心里沉甸甸的，带着些许心虚结结巴巴地开口道：“自……自己写的。”“是吗？”老师从鼻子里发出一声冷哼，轻蔑而嘲讽地笑了笑，拿起一本作文本大声朗读起来，跟我的作文几乎一模一样。同学们一阵骚动，开始窃窃私语，一阵唏嘘。我也木木地站在原地不动，惊讶得说不出话，脑子中回忆着星期天的场景：我微蹙着眉，咬着笔盖，冥思苦想了许久，但手中的笔在纸上未留下一丝墨迹。在那一刹那，一个坏念头触电般闪过我的脑海，可恰恰被我逮个正着，我拿起身旁的

手机，丢失了以往的自律，看到一篇好文章便抄了部分下来，尽管改了些许语言，但整体结构一丝未动。果不其然，被老师的“法眼”所发现。