

# 2023年护理随访工作计划(大全9篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 护理随访工作计划篇一

时间在光点日夜交织中不断前行，沉寂了三个月。今年对我来说是一个全新的开始。我已经在医院实习了半年——而20年——已经处于试验阶段。在这个试用期里，我不断严格要求自己做一名护士，既为了别人，也为了自己。期间也经历了一些大大小小的事情。眼科工作期间，同事们很乐意帮助我，让我工作更顺利，也很高兴在这段时间里能和你并肩作战。我想对你的宽容和支持表示诚挚的感谢。

在眼科的这段时间里，我学到了很多知识。我只是医院的一个小护士，但无论做什么都要对得起自己的白裙子。所以，无论遇到什么问题，我都会告诉自己，要淡定淡定。总有办法解决的。这个方法也很有用。在我的工作表现中，护士长总是称赞我是一个非常冷静的人，这极大地鼓舞了我。其实每个人都应该培养自己的心态。只有心态好，才能跟上危机。尤其是在我们的护理行业，更要培养自己良好的心态。

任医生让她去挂号，她硬是耐着不走，导致当时的情况极其混乱。那是我第一遇到这样的情况，我当时也有点手足无措了，但是看着僵持不下，我不处理也说不过去，所以我就主动找到那位母亲，很自信的跟她说她的孩子问题不大，先去挂个号，一会的时间就可以了，我带着她边走边说，就悄悄的化解了这场闹剧。

后来主任医生也鼓励我，说我眼疾手快。我说作为一名护士，要时时刻刻关注病人，自然而然也就锻炼了眼疾手快的功夫了。作为一名护士，最重要的就是要担负起自己的责任，正确认识自己的工作。眼科的病人孩子居多，一般是近视等问题。所以我也经常叮嘱孩子们多吃一些保护视力的蔬菜，不要看书隔得太近，孩子们也和我非常亲切，家长们对我的评价也非常的高。这份工作实现了我的价值，也让我看到了未来的希望。能够被人需要是一件很幸福也是一件很自豪的事情，而护士这份工作将会继续带着我的理想走向更远的未来！

## 护理随访工作计划篇二

1、每月检查护理质量，及时反馈，要求大家做好护理工作计划和总结，不断提高护士长的管理水平。

2、坚持例会制度，内容为：安排本周工作重点，向护士长反馈护理质量检查情况，总结上周工作的优缺点，提出相应的整改措施，学习护士长管理的相关信息。

3、组织护士长外出学习参观，吸收兄弟单位的先进经验，扩大知识面。

严格执行规章制度是提高护理质量、确保医疗安全的根本保证。

1、预防并发症的发生，坚持床边交接班制度和晨间护理。

2、坚持填写各种信息和数据登记簿，配备五种操作和处置面板。

3、坚持查对制度：护理操作时要求三查七对。

4、护理部重申了各级护理人员的职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，杜绝了病人换输液瓶、拔针等不良现象。

1、11月初，全院护士进行护理技能考核:急诊室护士考核心肺复苏、吸氧、洗胃；病房评估:静脉输液、吸氧；手术室护士的考核:静脉输液和无菌操作。

2、与医务科合作，聘请专家讲授骨科、内科、外科，提高专业知识。

3、坚持护理业务查房。

4、对在职人员进行三基培训，组织理论考试。

5、加强危重病人护理，坚持床边交接班制度和晨间护理。

1、做好护士长工作计划，对新分配护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育，以及护理基础知识、专业知识、护理技术操作的考核。合格者将获得职位。

2、继续开展健康教育，向住院患者发放满意度调查表，满意度调查(定期或不定期评价)结果均在95%以上。针对满意度调查中存在的问题，提出改进措施，选拔优秀护士。

3、继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语50条。

4、科室每月定期召开休息座谈会，征求患者意见，最大限度满足患者要求。

通过对护士长工作的总结，在今后的工作中尽最大努力有条不紊的为患者服务。

### **护理随访工作计划篇三**

我来到州中心医院工作已有两年多了，在科室的密切配合和支持下，在护士长及科主任的正确领导下，我本着“以病人

为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命精神，踏踏实实做好手术室护士工作，认真地完成了工作任务，积极主动认真地学习护士专业知识。

在以往的工作过程中，有自己的努力与成绩，同样也认识到自己诸多的不足，如工作目标不明确，缺乏无私奉献精神，与护士长要求还存在一定的差距等等，导致我在工作过程存在一定的懒散，态度不严谨，积极性不高，服务态度没有改善，护理质量未提升，所以，从今天开始，从现在开始，我将以努力学习，努力工作不断进步！

我的具体目标和主要的措施及方法是：

1. 术前到病室探视病人，了解病情。必要时参加手术前讨论会，熟悉手术步骤，以便与术者密切配合。
2. 应提前半小时洗手、穿手术衣等。铺好无菌器械桌，并将手术器械分类按使用次序排列于升降台及器械桌上，与巡回护士详细核对器械、纱布、盐水垫、缝针等。
3. 协助铺好无菌手术布单。
4. 当皮肤切开后，应立即将切过皮肤的刀与擦拭过皮下血迹的纱布垫收回不再使用，换以清洁的刀片及湿纱布垫。按手术步骤准确地传递器械，尽可能以手语表示。器械用毕，迅速取回擦净，归还原处。吸引器头每次使用后，需要用盐水吸洗，以免血液凝固而造成管腔堵塞。
5. 手术所需各种缝针，应事先穿好1~2口针，缝线用无菌巾保护好，传递针线时，应先将线头拉出6~8cm，随时清理束线残端，防止带人伤口。
6. 保护器械台及手术野清洁，严格执行无菌操作，切开空肠脏器前，切口下方用无菌巾保护，已污染的器械用物应放人

弯盘内隔离。

7. 术中留取的标本，以盐水纱布包妥，巾钳固定。不可遗落，需送检查，由医师填写申请单送检，术中取样培养，应及时交巡回护士送检。

8. 缝合体腔及皮下深部组织前，应与巡回护士详细核对器械、敷料、缝针等，严防异物遗留。

9. 术毕，按消一洗一消的原则料理器械擦干。

10. 协助整理手术房间。

## 护理随访工作计划篇四

1、1月份至9月份四病区共收住病人75人，出院病人10人，圆满完成工作任务，为成立六病区打下了坚实的基础并做足了充分的准备。五病区一至十二月份共收住病人187人，出院病人155人。

2、成功的成立了六病区，精神科六病区于9月21号成立。其中以无名氏患者居多，在9至12月份这三个月我们共收住病人71人，出院病人12人，为无名氏患者共报销生活用品费共175元，并无安全事故的发生，为今年的护理工作画上了圆满的句号，做为精神科六病区的护士长我为我们全体护理人员做出的成绩感到欣喜，为能在我们医院工作为特殊人群服务而感到自豪。

3、五病区一月份出现一起心源性猝死病例，因抢救无效死亡，11月份12月份相继出现两起病人骨折事件，因在操场活动时不慎跌倒，造成不同程度的腰椎及股骨骨折，一人好转出院，另一患者至今仍绝对卧床，这不但增加了护理的工作量也增加了护理的难度，由于精神科的特殊性，目前由护士护工分工协作对其进行24小时专人看护。

1、为了提高每位护士的职业素质，我们科室三月份全体护士参加了医院组织的技能导尿操作考试，我科喻小娥护士在考试中获得了优异的成绩，在业余生活中我们相互交流相互学习提升每个人的综合素质。

2、认真落实各项规章制度，提高护理质量，进一步规范各班职责，杜绝了“你等我靠”现象的发生，在护理中做到了责任到人，切实提高了每个人的工作责任心，减少了差错事故发生。

3、严格执行“三查七对”制度，坚持由办治和白班负责上一班的医嘱查对，在周一、周四大对医嘱，明显降低了因执行医嘱错误导致的严重差错事故的发生。工作护理操作查对制度，每次操作前进行核对，杜绝了给病人用错药、打错针等现象的发生。

交接，提高了危重病人及特殊病人的护理质量，及时消除了潜在的不安全隐患。

5、进一步加强对精神病人的安全管理，对病人进行安全评估，必要时使用了保护衣、约束带等保护性措施，有效的对病人的安全进行了防范，在病人出院时对其家属进行了健康宣教，让患者按时服药，定期复查，让病人及其家属提高安全防范意识，有效的消除了病人及其他人的安全隐患。

6、急救药品的管理：对急救药品的标记应明显方便取用，配备专职保管人员，每周定时进行清点检查，保证无过期、无混放的现象发生，确保了用药安全。

7、每周大检查采用护长提问、临时抽查、经济奖惩等方式，对各岗位护士进行考核。有效的提高了大家的学习积极性。

8、病区及病人管理：对病人的管理落实督促并协助病人每周进行洗澡更衣，修剪指甲及理发。保证了病人个人卫生及增

加了患者对生活的积极性，对病区的管理严格按照规章制度执行，对有传染性的病人进行了监护隔离，严格执行了无菌操作制度、一次性用品的毁形、消毒、回收制度，医用垃圾、生活垃圾分类处置制度等，保持病区环境清洁，做到了全年无院内感染事故发生。

## 护理随访工作计划篇五

严格执行规章制度是提升护理质量，保证安全医疗的根本保证。

1. 护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2. 坚持了查对制度：

要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录。

护理操作时要求三查七对。

坚持填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。

3. 认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

4. 坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

1. 坚持了护士长手册的记录与考核：要求护士长手册每月5日前交护理部进行考核，并根据护士长订出的适合科室的年计划、季安排、月计划重点进行督促实施，并监测实施效果，要求护士长把每月工作做一小结，以利于总结经验，开展工作。

2. 坚持了护士长例会制度：按等级医院要求每周召开护士长例会一次，内容为：安排本周工作重点，总结上周工作中存在的优缺点，并明确提出相应的整改措施，向各护士长反馈护理质控检查情况，并学习护士长管理相关资料。

3. 每月对护理质量进行检查，并及时反馈，不断提升护士长的管理水平，要求大家做好护理工作计划及总结。

4. 组织护士长外出学习、参观，吸取兄弟单位先进经验，扩大知识面□xx月底派三病区护士长参加了国际护理新进展学习班，学习结束后，向全科室每周晨间提问1-2次，内容为基础理论知识和骨科知识。

5. 三八妇女节举行了护理技术操作比赛(无菌操作)，并评选出了一等奖(xx)□二等奖(xx)□三等奖(周莉君)分别给予了奖励。

月初，护理部对全院护士分组进行了护理技术操作考核：病区护士考核：静脉输液、吸氧；急诊室护士考核：心肺复苏、吸氧、洗胃；手术室护士考核：静脉输液、无菌操作。

7. 加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

8. 坚持了护理业务查房。

## 护理随访工作计划篇六

在过去的一年中，在院领导、护理部的领导下，通过全科的共同努力下，顺利的完成了全年的. 护理工作任务，无差错事故发生，取得了良好的社会效益及经济效益。

第二，不断深化安全管理，强化安全意识，做好安全护理工作，是普外科护理工作的重要组成部分。在日常工作中，做好重患护理及基础护理工作，对新入院的及术后的高危患者，



认真做好评估，填写警示记录，按放警示标示，严格执行交接班制度，防止了术后并发症的发生，促进了患者的康复，缩短了患者的住院日。

第三，认真做好消毒隔离工作，兑换药室进行改造，有利于医生操作，做到了无交叉感染现象发生。并做到了增收节支。

第四，做好本科室团结的同时，也与其他科室协作，解决其他科室的护理难题，比如，危重昏迷患者胃肠减压操作。

第五，加强护患沟通，要求在岗人员必须了解病情，尊重病人，了解病人的心理变化，重视心理护理和精神关怀，密切巡视病房。通过做好沟通工作，我科室及时发现两位有自杀倾向患者。

第六，鼓励全体医护人员勤俭节约，从每一度电、每一滴水、每一张纸开始，严格控制科室支出，对一切浪费的现象，及时提出批评。与此同时科室前后引进了中央监控系统，抗栓泵、tdp治疗仪，增加科室收入，使我科人均收入增加x%。

第七，注重人文关怀。普外科是急、重症科室，很多急诊患者入院时，患者、家属手足无措，作为护士，在完成急诊抢救的同时，鼓励安慰患者配合治疗。在术后护理时，及时与家属患者沟通，并做好基础护理工作，对患者进行康复指导，受到患者的认可，并为我们送来了锦旗和表扬信。

我们科室人员少，工作量大，经常在节假日、周末加班，做到率先垂范。在患腰托星座困难的情况下，保证科室工作正常运行，加强自身学习，把最前进的护理理念通过自己传给护士，曾撰写国家级论文一篇。但在工作中还存在很多不足，如缺乏创新意识和科研意识，管理水平有待进一步提升。我将在今后的工作中不断完善自己，不断学习新的学习理念，提高管理水平，提高服务意识。在创建三好一满意的活动中，做出最大的努力。

## 护理随访工作计划篇七

1、根据《三级精神病医院评审标准》和医院工作实际，修订了护理规章制度，包括护士巡视制度；临床路径护理质量控制制度；跌倒/坠床、压疮、用药错误等专项护理质量管理体系；一级、三级护理单元管理制度。新增了防范患者自杀自伤、走失、拒食、噎食护理常规□mect护理处置流程；护士巡视工作流程；拒食患者护理流程；临床路径护理质量控制流程；压疮应急预案；自杀自伤、走失、冲动伤人、噎食、坠床护理防范预案及处理流程等。对规范护理行为，特别是对低年资新上岗护士尽快适应临床工作提供了有利的帮助。

4、制定下发了包括精神科护理核心制度、岗位职责、护理常规等内容的“口袋书”，可随身携带，大大方便护理人员学习、记忆和落实。

1、修订了“护士长工作考核标准”，着重从护士长例会、护理业务学习、护理质量管理、不良事件上报、护理业务查房、护士长手册、完成指令性任务七方面对护士长目标管理进行考核，制订了考核细则和评价方法，明确护士长工作流程，有效提高了护士长预测控制改进工作的能力。对考核结果排名前三名的护士长给予表彰鼓励，极大地调动了他们的主观能动性和创造性。2、护理部深入科室督促引导护士长合理安排每日工作，坚持一日四查房，重点对新入院、危重、特殊防范、高风险患者及生活不能自理患者，进行督导检查，掌握护理工作落实到位情况，加强环节质量控制。

3、全年共选派13名护理管理人员分别参加“香港护士教育及训练基金会”、“山西省卫生厅等级医院培训”、“精神科临床护理技能高级培训及进修班”、“老年精神卫生与心理维护”、“精神康复护理工作坊培训”、“山西省护理质量管理暨医院评审标准”（护理管理培训班□□“picc专业技术培训”、“消毒供应护士岗位培训”。为医院注入先进的护理管理理念，促进了我院护理工作的全面提升。4、强化护士长

管理意识，坚持护士长例会和护士长夜查房制，截止11月共召开护士长例会29次，将年计划、季安排、月重点及时安排部署，做到重点突出，督促有力，加大了例会精神的贯彻执行力度，有效提高了工作质量。

理人员真正理解了核心制度的内涵，懂得了如何用制度指导实际工作。6、严格落实护士岗位职责，形成常态化检查机制，由护理部组织每月一次主要对护士岗位职责落实、各项工作完成情况进行抽查，先后对23人次因违纪行为进行了处罚，强化了护士的责任意识。

7、在护理人员紧缺状况时，护理部先后对23人次统筹调配，完善了紧急状态下护理人力资源调配方案，健全了应急体系，提高了应急水平。

1、制定“20xx年度医院优质护理服务实施方案”，要求责任护士对所分管患者掌握八知道：床号、姓名、诊断、症状体征、辅助检查、治疗护理、病情变化、心理状态。抓好“四个”特殊：特殊人员（新护士、责任心不强及思想情绪有波动的护士）、特殊时间（中午、夜间、节假日）、特殊病人（新入院、高风险、严重合并症、年老体弱）、特殊操作（不常见、不熟悉、难度大的操作），以便更有效为患者提供优质、便捷、安全的护理服务。

2、努力探索适合精神科护理特点的服务模式，在住院大厅增设导诊台，为患者提供测量血压，咨询、导诊等便民服务，将“听群众心声，请患者评议”活动落到实处，使护理人员牢固树立“以人为本，护理先行”的服务理念，为患者提供优质全面无缝隙服务。

声、患者出院有送声。通过这些温馨的服务，赢得了患者的信任，也赢得了对护理工作的理解和配合。

5、努力尝试护士分层级管理、实施弹性排班，护理部围

绕“挖掘员工潜能、发挥最高效能、创造最大价值”的管理理念，科学合理调配人力资源，指导科室弹性排班，加强节假日、休息日、中午及夜间，繁忙、易疲劳时间的护理人力配备，排班做到新老搭配，相互协作，兼顾人员素质和水平高低的合理分配，使有限的人力资源得到优化组合，医护人员满意度调查表发放90份，满意度达81.2%。

7、按照整体责任制护理服务模式，各科室护士长根据病床的设置，设立护理责任小组，明确分管病床，落实各项护理工作，修订护理人员考核细则，并将考核结果与绩效分配挂钩，充分调动了护理人员工作积极性和主动性。

1、强化护理规章制度培训、示教、考核：全年共组织39次参加人数2360人次，分别对护理核心制度、疾病护理常规、岗位职责、手卫生、风险评估专题讲座、危重患者护理理论及技术操作讲座、储备人员专题等项目进行培训考核，使全体护理人员护理理论和技术操作水平得到了全面提升。

2、组织了“山西省太原精神病医院第四届护士技能竞赛”，理论考试本着贴近临床、贴近患者、贴近实际的原则，进行了集中讲解辅导，以切实提高低年资护士临床技术水平和工作能力为目标，经过激烈的追逐有6名护士获奖，充分的展示了我院年轻护士积极向上，勇于拼搏的精神风貌。

份护理示教组组织进行了急救技术培训噎食防范预案及应急处理”。为全面提高临床护士急救操作水平起到了促进作用。

4、注重培养高学历年轻骨干护士，“精神科专业护士培训班”3月13日正式开班。为期9个月，由临床科室推荐和护理部选拔的优秀护理骨干16人参加。有专门的组织机构负责，全部利用业余时间学习，采用集中授课、听录音、自学等形式，通过提问、考试、抽考培养他们观察问题和处理问题的能力，把学历价值转化为工作价值，培养一批在精神科护理领域具有较高水平和专长的.专家型临床护理人员，进而提高

护理队伍整体素质。

5、选派老年精神病科2名护理骨干参加太原市卫生局开展“护士岗位技能训练与竞赛”活动，制定科学、全面的训练计划，她们精益求精、通宵达旦、加班加点的训练，最终取得满意的成绩，我院获得“20xx年度太原市护理岗位技能大赛”先进集体三等奖，两人获得“太原市护理技术操作能手”奖，展示了我院护理队伍良好的精神风貌和精湛的护理技术。

6、按计划对各级护理人员进行三基训练和专科技能培训，1-11月份共组织护理业务学习24次1568人次参加，内容包括：精神科高级实践护理管理培训、临床护理安全用药管理、赢在执行、照料者在老年护理中的角色作用、危重病人的病情观察、抢救与护理、护理规章制度讲座、精神科社区护理，护理业务查房8次，内容包括：供应室存在的问题及建议、康复的功能及意义、偏执型精神分裂症的护理及安全措施、双向情感障碍合并股骨颈骨折、糖尿病护理查房、责任护士对患者病情的掌握、死亡病例讨论等。

患者提供高品质护理服务。

1、针对精神科护理风险高、压力大、应急多、责任重的职业特点，患者突发意外事件防不胜防，包括自杀、噎食、冲动、坠床、跌倒、走失、藏药风险评估表临床使用，遵循预防为主、事先控制的原则，意外事件发生率大大降低，确保患者安全。

2、注重急救药品的管理，5月份护理部下发《急救药品目录》，统一急救药品的摆放位置，对药品的类型、剂量、作用、用法进行说明，做到一目了然，药品、设备做到四定，帐物相符，做到完好备用。

3、截止11月份全院共上报护理不良事件32件，主要包括患者

识别错误、走失、采血错误、查对不严、暴力行为、患者私自外出、争吵/打架、给药错误、吞食异物，护理部借鉴护理不良事件典型案例，开展缺陷文化分享，分析、查找原因，大大降低了护理不良事件发生率。

4、全院组织安全专项检查，落实安全措施，杜绝危险物品流入病房，落实医嘱查对制度，操作做到三查八对，认真落实病人安全标识，每周核对。规范了床头卡的设置和标识，修订了腕带使用办法，突出了精神病人管理的有效性，有效地避免了查对环节的差错，确保了各项治疗检查的准确到位。

1、4月份护理部调整了科室护理质控组结构，科室护理质控由护士长总负责，分若干小组，实现了科室的三级质控，即：一级质控责任护士，二级质控护理组长，三级质控护士长。明确分工，责任到人，做到人人参与，层层管理，共同把关，确保质量。每一名护士都分管一定数量护理文书的任务，使护理人员职责具体化、文件化，以确保病案资料科学、完整、真实。

2、为进一步提高病历质量，依照《护士条例》、《山西省病历书写基本规范》、《医院病历质量考核办法》，对运行中的病历和已归档的病历，实施护理文书质量控制，定期总结分析，梳理共性、个性问题，召开全院护士长专门会议，进行讨论，使护理文书质达到了规范化、制度化和法制化目标。

3、加大护理质量自查力度，将工作重点从事后把关转移到事先控制上，护理部与护理质控组形成以定期和不定期、常规检查和专项抽查相结合的质控网，每季度召开一次质量分析会，通过检查整改再检查整改的程序狠抓各项护理工作，使护理质量得到持续改进。

4、完善了特殊护理单元的护理质量管理，细化了针对mect治疗特点的护理工作制度、岗位职责和操作规范。修订了mect治疗护理质量标准和供应室各区域感染控制制度，以及清洗、

消毒、灭菌效果监测流程等。

5、护理指标完成情况：基础护理合格率95%、分级护理合格率98%、护理文书合格率96%、病房安全管理合格率98%、护理管理合格率95%、消毒隔离合格率100%、技术操作合格率96%、病人组织管理合格率90%、急救物品合格率100%、完成指令性任务合格率100%。

6、精神科疾病：精神分裂症、癫痫性精神病、心境障碍、精神药物急性中毒、酒精中毒所致震颤谵妄临床路径护理工作标准投入临床使用。

1、护理人员的工作责任心还有待提高，专科理论水平还有待于加强。2、加强各项制度的执行，严格履行制度、职责、规程，加强管理。

## 护理随访工作计划篇八

由于icu的工作性质及严格要求，护士始终处于病人治疗及观察的第一线。因此，护理人员的素质如何，将直接关系到icu的工作效率。这一年来icu护士的培训工作是工作重点，在icu护士的后续教育中，我采取了在职培训，外出进修，自学与考核相结合等办法，并结合医疗定期举办科内业务讲座及参加护理查房，严格按照20xx年icu护士培训计划进行培训并考核。20xx年度先后输送两名护理人员到上海北京进修，全科护理人员均参加了护理专科或本科的在职教育，一年的培训使得icu护士能胜任日常工作，大多数护士成为icu熟练人才。

要做好icu护士姐妹的领头雁，不加强自身学习是不行的，在繁忙的工作之余，我努力学习专业知识和熟练掌握操作技能，并在媒体和网络查阅icu相关资料，学习和探索，提高自己的管理水平和业务水平，之外，本年度还参加了护理本科的在职教育，并取得良好成绩。与此同时，协助院长顺利完

成了这一课题，并通过了市科委鉴定，除此之外，还参与了我科课题的研究。

20xx年度我科收治病人余例，成功抢救了急重症胰腺炎，特重度颅脑外伤，心肺复苏后，多发伤等危重症患者，还配合心胸外科顺利完成了多例心外手术后的监护任务，取得了良好的社会效益和经济效益，一年来的护理工作由于院领导和科主任的重视，支持和帮助，内强管理，外塑形象，在护理质量，职业道德建设上取得一定成绩，但也存在许多的缺点，有待进一步改善。

20xx年是我在护理岗位上工作的第二年了，在这两年来，我从一个蒙蒙懂懂的实习生，成长为一名护士。

病人在一轮轮的换着，科室也在这两年中离开了不少同事，来了一批新同事！不过在相处的岁月中，工作的协调和配合依然那么有序，又快过年了，感触不由的从心底象投幕电影一样，放映着这一年发生的一件件事情！

通过初级护士职称考试，这算得上是我自己的头等大事，所以在工作上护士长更加放手让我独立工作了，我也勇敢的尝试了一些新的工作重点，当然在这些新的工作面前我犯了很多小错误！所谓初生牛犊不怕虎吧！在有些方面，我觉得自己还不够细心！做事情老讲究速度，效率就不是很高了。所以接下来我一定会改进的，更加细心的工作。有时候工作时给病人翻身，拍背，病人的痰会喷到脸上来，那时候觉得做护士真苦，会羡慕现在那些坐办公室的好朋友，也曾想要放弃，但是看到生命垂危的病人一点点的健康起来的时候会特别的开心，我想那些好朋友也会更加羡慕我的吧。

在护士长和主任的带领下，我们科每一个成员都紧紧的团结着！也许团结就是力量吧。我们工作积极性很高，有了事情都抢着去做。看到病人和家属赠与的奖章，得到他们对我们工作的认可！也许这是最高兴的事情了，我们的努力终于得



到了病人的满意。

在这一年里，科里有了许多新的工作方法，有时候觉得改来改去真是麻烦，但是在这些改进中，使我们科室变得更加有利，更加强大了。

前段时间，医院为迎接三甲医院的检查验收，虽然那个时候每天都加班到晚上10点多，晚上回家还得看书，睡到半夜醒来想到哪个问题忘记了，还得爬起来再背背。但是我们都上下一条心，不叫苦，不叫累，凭着大家的努力，我们终于胜利进及了三甲医院，还特批了一个骨科中心。这一定是这一年中最有意义的事情了吧。

上半年在别的. 科室轮转了一段时间，在烧伤科支援的那几天里，很多工作模式都和icu有一些差异，原本怕自己不适应，怕自己做不好，怕与病人和家属的沟通，后来我深刻感受到：牢记自己的护士职责，为病人所想，只要自己肯学肯干，没有什么不会的，环境也是很容易适应的。在和病人的沟通上遇到麻烦的时候，用微笑，用真诚一定会解决的。

另外，今年我加入了嘉兴南湖区青年志愿者，我想我会用心去帮助每一个需要帮助的人。

我想站好自己的岗位比什么都重要吧，所以我会更加努力的，因为一名好护士不仅要有善良，为病人着想的心，还要有扎实的理论功底和丰富的工作经验。希望大家能监督我，给我多提缺点和意见！谢谢。

## 护理随访工作计划篇九

为加强对护理人员的管理，协作医院等级提升复审，我和急诊部的其他三位护士长花了近两个月的时间，整理、修订和完善了《十院急诊危重症管理制度》、《急诊危重症护理管理制度》、《急诊护理技术规范及操作流程》、《急诊护士

技能培训资料》和急诊护士技能考核本，这不但规范了急诊病区护理人员的日常工作行为，还大大的提高了全体护理人员的工作主观能动性。

为有效削减高危药物的用药错误，降低护理工作失误和不良大事发生；急诊部主动推行“三元色标识”在急诊护理管理中的应用，即用红、黄、绿三元色来标识药物的危险度、环境洁净度、不同治疗方法等，以此表达风险的凹凸，警示护士及病人。通过使用三元色标识我们有效地避开了病人在医疗护理过程中可能遇到的各类风险，保障了病人平安；如我们在补液室的用“三元色”分区及配套的地标和椅套使患者一目了然所属的区域；三元色的消毒用抹布分类使患者周边的用物洁污分开。在今年的检查中我们的做法得到了上级部门的确定和表扬。

我时常主动与护士进行相互沟通沟通，了解她们的想法、收集她们的看法，理解她们的苦恼，解决存在的实际困难等，使她们感到遇事有协商、能解决可信任的宽松环境，来激发她们的工作主动性和热忱，充分发挥她们的主观能动性；从而使她们顺理成章地富有情感的主动自愿地去对待病人和家属，为病人，为社会供应高质量的护理服务。今年我时常帮护理人员代班；护士家里有什么事情都要和我说，我还上门为他们解决（家庭）冲突，今年急诊区护士们称我为“知心大姐”。

同时，我还要通过岗位绩效考核，开展病区优秀护士的评比等活动，来增加她们的工作压力，来挖掘她们的潜质，使她们能真正成为工作的骨干。首先印制了“急诊护士人员资质手册”，并发放到每位护士手上，使她们知道在自己这个团队里自己身居的位置及上升空间及努力方向，使之有不断向上的奋斗目标。

同时试运行了急诊科护士绩效考核支配法：即通过：本人工作量、表扬人次、护理缺陷和不良投诉进行月度评排行榜，

评比“业务能手”、“星级明星”。等方法进行综合考核，成果优秀的赐予嘉奖。全年进行岗位绩效考核三次，评比出的优秀护士人，赐予了精神和物质上的嘉奖，大大的刺激了整个急诊病区的护理人员，消逝了人人争当业务能手，人人争当标兵的热潮，使我区的护理质量有了很大的提高。

今年初我们几名护士长和急诊部护理部起草制定了急诊护士培训训练五年方案，明确了培训目标、内容和步骤，建立了护士的培训手册，并印发到人手一册。我们依据不同层次的护理人员制定具体培训方案，加大培训力度，重视新护士的岗位培训，关怀她们尽快生疏环境及规章制度，较快胜任临床护理工作，对低年资护士应加强基础理论、基本学问和基本技能，医德医风等方面的培训，对高年资、中级护理人员进行带教指导、组织管理、护理科研等方面的培训，缔造条件鼓舞在职护士学历训练，外出进修学习等，建立不同层次护士的绩效考核目标，规范护理人员行为，达到全面提高护士整体素养要求。

我还时常跟急诊病室的护士们说，自己要主动向护理专家、主任以及周边护理前辈请教、学习，不断充实提高自己的业务素养、组织管理水平，沟通协调力气，认真学习、探寻自己弱点，为将来实现自己的人生目标积累丰富的学问。

今年我在围绕本院持续质量改进、供应满意服务，开展人性化管理，充分调动护理人员的工作主动性，增加分散力，进一步提高护理服务质量等方面的工作上尽力自己的微薄之力；在做好自己的本职工作的基础上，还带领全体护理人员还依据公司的支配做好了上级机关对我病区的检查工作。

光阴似箭，从20xx年到急诊室担当护士长已有一年多的时间了，回望过去，在这一年多的时间里，我从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，推陈出新，主动协作科主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通，增加科室分散力！充分调动护理人员的工作主

动性，让全体护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。