

2023年中班教案拍篮球教学反思与评价 中班健康教案及教学反思(通用10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

运输工作总结篇一

期末回首，透视本月工作的点点滴滴。虽然只是短暂的一个学期，我们却认真履行自己的职责。这最后一个月里洒满了我们辛勤付出的汗水，闪耀着我们努力工作的成果，更折射出我们对自己成败得失的反思和总结。

在大一的前半年，很遗憾的没有进入自律部。在大一的后半年，就暗暗下定决心要进入自律部。毅然就参加了几十人竞选，最后一路过关斩将，才进入了自律部。短暂的半年很快就过去了，给我留下许多美好回忆，还有一些宝贵的工作经验，这些将是我人生路上珍贵的宝藏。

刚进入部门的时候，对里面的一些工作还是感到蛮有新鲜感的。对部门里面的一些常规工作还是蛮有兴趣的，例如早上检查早操，晚上检查晚归啊。但还包括一系列的其他工作啊，帮助信息系学生会其他部门完成一些工作，积极配合完成组织上交给我们的任务，保质保量的完成主席团交给我们的活动。

对于早上查早操，六点就得起床，而且要一个一个寝室的叫他们起床。其实回想起来还是蛮有趣的，而且也是蛮佩服陈敦伟部长，他已经是大二的人，早上完全可以休息的，但他还是依然坚持早上起来给我们带队。

晚上查晚归的时候，每次到了晚上9点50分就会准时的出现在我们面前，给我们做好榜样。每次我们抱怨这些常规工作的时候，他只是用自己憨厚的笑容来回答我们。其实他在部门的一些工作中付出了蛮多的，其中的一些挫折和压力，都是他自己默默的承受着，从来不向我们抱怨半句。使我明白，一些领导者，承担的东西实在是太多了，而且要自己做好榜样，下属才会努力完成工作。

我们部门工作范围之广，难度系数还是蛮大的。我们不怕，我们有一位工作能力较强的王胖子部长，所以我们戏称只有主席团的事我们没做过，其他所以部门的事我们都做过。每次做完常规工作的时候，王部长都会总结半个小时，特佩服他的口才，而且说的句句在理，一些时候还给我们总结每次工作中存在的漏洞和失误，并且给我们想想办法怎样解决这些问题的。而不是像某些领导只会指挥和挑刺，每次活动他都会身体力行的。

其实一些篮球赛，维持会场纪律的，还有一些大型的活动和晚会都有我们的身影。

努力了半年，和他们共事了半年，现在的离开，还是有丝丝的不舍。在这里我学到了好多，该锻炼的也锻炼了，不该锻炼的我也锻炼了，我会继续努力的。

运输工作总结篇二

1、一月份车间生产正常，日产量维持在8000~10000支左右，由于车间人员短缺，排气工序只能白天开两个，晚上开一个。产量能够确保在10000支上下。

2、质量方面，小管出现质返损比较多，原因是小管市场需求量比较大，车间开启了4个镀膜机应急，临时改装拼凑了小管转架，出现上下高度不一，颜色不一致和圆头划膜的现象居多。在生产中改造，我们协同机加工又加工了150个小管管托。

现此情况已经解决。

3、出现质返损比较大的原因还有外管脏的现象，主要是由于处理北厂积压管和改制管，利用近1周的时间，车间已经处理完毕。

4、排气工序出现杀尖内吸的现象比较多，主要原因是由于前道工序结尾机不同于手工接尾，较粗，致使排气工序出现操作难度较大。此种现象我们解决起来也确实有一定难度，因为圆排振动量较大。车间也一直未停止试验，我们也在寻求拉封机与圆排的最佳结合点。

5、车间出现在镀膜工序的过程损比较大，原因出在装管车及潜送线上。首先现有内管装管车需要改造，计划已经提报，加工件能够尽快到位。现在每班车间镀膜工序的过程损内管要在200支上下，按成本价3元一支计算，就要1200元，一个月下来就要36000元，所以此问题需尽快解决。

8、工艺性能方面，1月份车间生产合格率为97%。下一步我们将继续努力。

9、连镀生产线调试完毕后，我们将按现有的工艺思路调整一套性能优良的工艺参数。

11、车间6s管理，这段时间确实有些欠缺。今后我们将继续加强。

运输工作总结篇三

军旅二年，我的社会实践能力有了很大提高，我参加了不少的大型军事演习并做过一些社会小实践，参加演习活动认识到了更多的战友，也增加了渔其他战友之间的交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，此外，海一直做图书室管理员，共青团委员，文体文员、。中队文书，这些对自己即是

眼里有是动力，我喜欢做一些社会小活动，会让自己军旅生活更加的丰富多彩。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优缺点，但关键是否正式并利用他们，二年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以这样来要求自己的，答应别人的事情一定按时完成，由于待人热诚在学习知识的同时我更懂得了，考虑文体应该周到，这在我当文书的这段日子中充分的'展示出来，一个人最大的敌人不是别人而是他本身。真没多年来，我一直都是在跟着自己作战，准确的说，是和自己的意志作战，现在回想起来，我确实比以前坚毅许多，但我不会松懈下来，以上的这些优点，是我以后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断一次来鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心二用甚至多用，进攻尽力性格急躁，喜欢一口气学很多东西，但是贪多嚼不烂，吧自己高的很疲惫，如今想来这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广，如果我一段时期内专注与一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这们知识，自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己。

通过二年的军旅生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了很多，性格更坚毅了，认识了很多的战友和朋友，建立起了友谊，并在他们的交往中提升了自身素质，人情了自身的一些短处，并尽量改正，社会实践能力有所提高，为将来走向社会奠定了基础。

二年的军旅生活是我人生的这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，他包含了汗水和收获，为我画平人生的线起着至关重要的作用。

运输工作总结篇四

- 1、严格考核各班组公分分配，对日常生产中各班组对公分有争议，能及时与队内管理人员共同商议解决问题，能够做到公平公正，按时完成各班组公分核算。
- 2、认真对待每月三次质量标准化检查工作，亲临工作面了解生产情况，对生产中存在的问题如实指出，利用班前会责任到人限期整改，对发现整改问题能够做到亲自复查，实现闭环管理。
- 3、不定期检查班组长填写内业资料，对检查出的问题责令班组长认真整改，将内业资料检查问题降到最低。
- 4、认真落实队内安全、技术培训工作，坚决做到培训资料充分，不做照本宣科，结合井下实际达到培训目的。
- 5、积极参与组织队内各项活动，完善班组建设工作，使大家加深了对安全、创新、团结的认识。
- 6、配合队内管理人员完善采煤技术管理工作，将规程、安全技术措施贯彻、实施到位，保证有规可循安全作业。

看到成绩的同时，我发现自身也存在许多不足，主要表现在：

- 1、工作缺乏针对性和实效性，由其现场管理，自己现场实操经验少，遇见设备问题不能及时解决，处理问题时不能给出合理化建议，不能保证现场人员的安全。
- 2、对队内亮点不能及时以文字形式表达出来，没能完成队内管理、亮点在正确的时间进行宣传。

3、机电知识薄弱，没能充分利用有效时间进行充电，懒惰、贪玩心理没能完全改正。

4、管理手段不够硬，生产中违章人员不能按队内制度执行，存在照顾心理。

5、个人的综合素质还有待进一步提高，技术素质管理知识尚需进一步学习。

1、每天必须做到日思、日清、日结；思考每天需要做哪些工作，清楚哪些工作必须完成，并对当日工作进行总结。

2、学习不放松，不断的充实自己，努力提高水平；更好的适用工作需要，以更出色的完成各项任务。

3、多到生产现场，了解生产工艺、掌握检修流程，提高自身实操技能。

4、日常工作不懈怠，让每项工作准时、高效完成。

回顾过去，在这一年里，在各位领导的指引下，我学到了很多知识与技能，在实践中磨练与成长。现在领导信任我、鼓励我，让我担当重要的职务，我将会在今后的的工作中，更加努力，尽职尽责，努力学习专业知识，提高管理能力与自身素质，认真完成领导安排的各项任务，把所学到的知识应用到生产实践中去。

运输工作总结篇五

多年来，我校工会工作在上级的正确领导下，在各级领导的关心与支持下，认真贯彻实施《教育法》、《教师法》和修改的《工会法》，围绕学校工作全局，坚持突出维权职能，推进学校民主管理，加强师德建设，支持教育教学改革，保护和调动了全体教职工教书育人的积极性和创造性，最大限

度的解除教师的后顾之忧，为我校各项工作顺利开展做出了突出贡献。

在当前改革开放新形势下，我校工会认识到切实做好教职工思想政治工作是教育改革顺利实施和学校稳定的重要保证。因此，积极开展了一系列政治学习活动。

(1) 学习先进的政治理论，保证每一位教工在思想上与时俱进，不落伍于时代。

(2) 开展普法宣传，大力进行《教育法》、《教师法》、新修改的《工会法》的宣传学习，增强每一位教职工的法律意识，引导教职工依法从教。

(3) 组织教职工进行《教育法》《工会法》知识竞赛，增进广大教职工从业的自豪感，进一步增强教职工的主人翁意识。

1、积极配合市局发起的“师德教育，行风建设”活动，以职业道德教育为核心，努力提高教职工队伍的师德水准，突出师德师风建设，大力提升教师职业素养。

(1) 积极倡导职业道德和公民道德学习，并把职业道德和公民道德素质作为教职工考评内容，进行量化管理。同时，采取多种形式进行师德行风宣传，组织师德论文评比，进行师德演讲比赛，公开承诺，接受社会监督等，真抓实干，把工作落到实处。

(2) 积极配合学校执行五不准制度，自觉抵制以教谋私，以权谋私，树立教师的光辉形象。

(3) 配合学校开展“师德标兵”和“学生最满意的教师”评比活动。

2、学校工会与教导处、政教处协同抓好青年教师为主的岗位

练兵、教学比武、技能竞赛，提高青年教师的业务水平。

3、积极争取行政支持，大力创建“模范职工之家”。在学校资金极为紧张的情况下，多方筹集资金，经常性地开展健康向上、丰富多采的活动，促进校园精神文明建设。

4、积极开展文体活动，丰富教工业余生活，营造良好的校园文化氛围，工会定期组织教职工开展了羽毛球、篮球、乒乓球、拔河、象棋等活动，会员参赛率达98%以上，活跃了教职工的文化生活，激发了大家的工作热情，增强了工会的凝聚力。在这些活动中培养了一批工会活动积极分子，以保证群众性的、常规性的工会活动得以顺利进行，也为工会干部的培养提供了后备力量。

1、我校工会通过各种形式倾听教工的意愿，了解教职工家庭情况及经济收入，了解他们的疾苦，并把带有普遍性和代表性的问题及时向学校行政办公会反映，提出自己的意见和建议。工会代表教职工广泛参与学校有关教工具体利益的决策，把教工的正当意愿和要求体现到有关决定中去，认真履行维护和参与职责。

2、工会以扶贫帮困为立足点，将“送温暖”工程落到实处。工会对我校困难教职工建立了档案，做到了对困难教工的数、量、类型、困难原因、家庭状况等心中有数。同时，采取有效措施，制定解困计划、方案。工会还在学校行政的支持下，在工会基金中设立了专项“送温暖基金”，用于对困难教职工的资助或看望慰问。并且，对教职工中结婚、生子、生病、丧亲的，及时恭贺或慰问。每次我们去看望住院的教职工，医院的医生和住院病人都认为我们学校在这方面做得很好。我们送去的不仅仅是一束花，几斤水果，我们送去的是每位领导和学校教职工的一颗心。

3、建立工会会员档案，在每位会员生日的那一天，为他送上一份生日蛋糕，送上工会组织的一份真诚的祝福。教职工体

会到工会的温暖，安心于教育教学工作。

4、积极承担工会组织的社会责任，在为灾区捐款、为下岗职工送温暖、义务献血等活动中，工会组织发动广大教职工积极参与，每次都能出色的完成任务。

6、工会继续和行政共同配合，努力搞好教工福利。工会按惯例，对有初一以下子女的教职工发放“六一”礼品；在元旦、春节、“五一”节、中秋节、重阳节均根据实际情况为教工发放福利慰问品或款项等；在工会组织的每次文体活动、比赛后均给参加者发放相应的奖品。

7、工会热情关心离退休教职工的生活，保障他们的合法权益。工会还主动配合行政，认真落实好离退休教工的福利待遇和政治待遇。在春节、中秋节等节日，给他们上门发送慰问物资或慰问金。并且还还为退休教职工建立了活动室。

工会协助行政维护好教职工的合法权益，为教职工办实事、办好事，从而保证了我校教育教学改革的顺利进行，推动了学校和社会的政治稳定。

1、几年来，我们健全并完善教职工代表大会制度，学校教职工代表大会是学校实现民主管理的主要载体，是学校工会履行维护职能的重要途径，更是保护和调动广大教职工群众积极性和创造性的有效方式。凡学校的重大决策、改革方案、中层干部的聘用等都经过教职工充分讨论，由教代会通过后实施。我们依靠广大教职工民主管理学校，为学校的发展出谋划策，学校领导的述职考核、中层干部竞聘、优秀教师的评选、学科带头人的推荐等一系列工作，我们都坚持通过召开教代会或教代会主席团扩大会议这一基本程序来落实，维护了职工的基本权利，提高了学校民主办学的水平，增大了学校校务的透明度。

2、工会主席出席学校的办公会议，让工会及时了解学校的近

期工作和信息，同时把群众中的热点及时反馈给学校领导，做到上下沟通，起到了桥梁纽带作用。

3、为了以质量求生存、以特色求发展、以管理促效益，让天中在激烈的竞争中始终占领教育市场的制高点，我校定期在全体教职工中开展了“我为学校献计策”的提案征集活动，让天中人自己来为学校事业动脑子、出点子，教职工就学校的整体文化氛围设计、提升教学质量、强化管理意识等方面，结合自己的工作经历及平时的思考，充分发挥自己的聪明才智，为学校的建设和发展献计献策。学校领导班子对提案一一进行深入论证，作为学校事业发展决策的重要参考并及时给与答复。

1、加强工会干部的思想作风建设。我校工会领导班子健全，年初有计划，年终有总结，积极完成上级和学校安排的各项任务与工作。工会定期组织大家学习理论知识，提高自身工作水平和为全体教职工服务的意识。

2、加强工会干部作风建设。以十七大精神为指导，继续深入开展了“进百家门，知百家情，解百家难”活动，深入教职工群众之中，倾听群众心声，解决群众的实际困难。

3、进一步搞好工会工作的分工协作，使工会工作落到实处。学校工会工作实行分工协作，并制定了工会委员例会制度。按照年初计划和活动安排，各委员实行责任制，各管一面，互相协作，做到活动前有计划安排，活动中讲求实效，活动后有总结。

4、搞好工会财务工作。对于工会经费本着收好、管好、用好的原则，经审组织健全，财务分开；工会台帐资料齐全，上报材料及时正确。

几年来，我们作了一些工作，取得了一些成绩，但还存在一些差距，主要是对改革中出现的一些新问题，新情况，尚缺

乏深入的调查研究，工作中还存在粗枝大叶的现象，这些都有待于我们在今后的工作中加以改进。

运输工作总结篇六

本学期，我担任实二（1）的班主任。按照学校和少先队总部的要求，结合班级的实际情况，大力推进体验教育，以《小学生日常行为规范》、《规矩集—学生篇》为管理、教育主线，开展班级各项工作，使班级学生之间团结友爱，每个学生都能做到积极向上，个性充分的发展，班级凝聚力不断增强。

一、组建班级干部组织，真正实行自主管理

号召力的班干组织。开学初，我就在班上进行了一次民主选举，通过竞选演讲、自主投票，学生充分行使自己的权利，选出了他们信任的小干部，并且根据这些小干部的特点，给他们明确职责，让他们进行班级自主管理，一级对一级负责，这样既减轻了老师的负担，又锻炼了学生的能力，班级秩序井然。

二、常规工作常抓不懈，促进班风学风建设

通过学习《小学生日常行为规范》和学校《规矩集》，让每个学生明确他们的行为准则，教育他们在学习上做到互帮互助，人人争先；在生活中做到相亲相爱，情如手足；在活动中做到团结一致，发挥集体的力量，为班为校争荣誉。同时，利用班级舆论的力量，对一些行为不规范的.同学进行教育，让他们明白做人的道理，促使他们在校成为真正的好学生。

三、开展丰富多彩的活动，全面发展学生素质

了各项班级活动：算24点比赛、查字典比赛、写字比赛、跳绳比赛等，学生在活动中不仅体验到了无穷的乐趣，而且

锻炼了能力，更重要的是学生从此爱上了学校生活，班组凝聚力大大增强。

回首本学期工作，有喜有忧，取得了一些成绩，孩子们的茁壮成长令我欣喜，但同时，本人也能清醒地看到自己工作中的不足，有时工作缺乏耐心，有时对学生的错误过于苛责，造成一些负面影响，这些将在今后的工作得以改正，以期来年的工作能上一个新的台阶。