

三级英语考试心得(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

最新三级英语考试心得汇总篇一

我校自实施新课程改革实验以来，综合实践活动课程这一全新的课程逐渐为广大老师所认识。回顾我校本年度开设综合实践活动课程，我们发现越来越多的师生开始接受综合实践活动，喜欢综合实践活动。实践活动中我们发现，学生参与综合时间活动的热情高涨，活动对提高学生合作交流的能力、转变学生的学习方式具有先天的优势，作用不可低估。学校领导层也认识到开展综合实践活动室转变学生学习方式的最好体现，决定把它作为整体推进我校新课程改革实验的重要抓手。

出于慎重的考虑，学校将综合实践活动今年推进规划成三个阶段，第一阶段在高一部分班级试行；第二阶段在高一全面展开，高二部分班级实施；第三阶段覆盖高一、高二全体学生，在高三进行试点。在20xx学年度，学校坚持以点带面的工作方针，成立了“学生饮用水问题调查”“头灶镇农业结构调整的调查”“东台市四次城改的情况调查”“集镇公民国旗意识的调查”“走进戈公振”等重点课题组，安排专人蹲点负责指导，期望通过活动促进教师的成长。

(2) 教师组织学生开展综合实践活动，并在活动及时调整预定方案；

(3) 展示学生活动过程及成果；

(4) 多维评价，收集资料，整理小结。任课老师严格执行这样的操作流程，从一开始就步入轨道，有序实践。

我们学校全体学生利用课余时间进行了形式不同的综合实践活动。它是学生自主进行的综合性学习活动，是基于学生的经验，密切联系学生自身生活和社会实际，体现对知识的综合应用的实践性课程。

同学们利用课余时间走入社会的各个角落，接触了社会不同的环境，并在其中亲身体验了各种与自己生活实际息息相关的社会活动。

(1) 学生更加注重亲身体验，能够深入社会调查了解相关的课题含义。在进行“头灶镇农业结构调整的调查”中，学生们深入村头、田头，了解第一手资料。

(2) 学生在实践中更加注重对实践过程的记录。课题组成员在调查、采访、体验的过程积累了大量的记实材料，学生们能够很好地利用简单的辅助工具使自己的实践活动留下痕迹。学生将自己的实际活动用照片、录音等形式保存下来。为“头灶镇农业结构调整的调查”的结题汇报提供了充分的结题材料。

(3) 学生的汇报形式多样，不单纯是以往的以文稿形式为主的汇报，现在能用汇报、介绍、讲解等形式进行成果汇报。“关于吸烟对人体健康影响的调查”的汇报会上，学生通过电脑将获得的各种资料进行整理，图片进行加工。关于生理健康上的一些知识进行梳理，通过多种文娱形式进行汇报。

(4) “绘测星体运动轨迹”的汇报的幻灯片大部分都是学生自己完成的，有一些后期制作是由几名教师辅助完成，可见，学生制作多媒体课件的能力有所增长。

在学校校长室的直接领导和指导下，一年来的综合实践观摩活动我们始终没有中断过，除了学期初的学习计划和期末的总结讨论，几乎每一个月都在全校举行一次观摩活动，在期末的公开教学中列为校级公开课。一年我们举行三次3个年级同时行动的集体综合实践活动，20余次以班级为单位的公开汇报课，主题丰富多样：课间游戏我们玩些什么，早餐我们该吃些什么，走进泰山寺，研究性学习该研究些什么，发锈是什么，蔬菜的种植和营养，夏天饮食的保质和保健，树——人类的朋友，走进戈公振先生，饮料能多喝吗，菊花，我们与车，桥，零用钱该怎么零用，如何写研究报告……涉及到学生学习、生活的方方面面、各个领域，让学生受益匪浅并喜欢这门课程；20多次让学生走出校园进行调查、访问，医院、商店、公园、泰山寺、工厂、外资企业、小摊贩、环保局、交警中队、劳动基地等都留下我们师生活活动的身影，走进社会走进自然，锻炼学生适应社会了解自然与人交流自我保护等能力，在综合实践活动课程实验在积累经验的同时发挥多元效应，师生共同发展。

在本学年的结题竞赛中，我们聘请了多位教师担任评委工作，并按照公平、公正的原则，将参加汇报的47名同学进行了评选，评出了一等奖、二等奖、三等奖。采取了当场打分、当场亮分的方式，得到了师生的一致好评。

学生在本次实践过程中积极投入到活动中，他们在实践的过程里克服了各种困难，用我们中学生的独特视角和方式了解社会、感知社会，在活动中同学们的各种能力得到了发展，实践能力、劳动能力、对事物的`辨认能力、交往能力等都有了一定的发展。

- 1、学生选择的课题有限，学生仅仅对部分课题感兴趣，部分课题属于冷门课题，如果学生也能够认真研究将会打开一个新的研究领域。

- 2、由于学校和学生个人的条件所限，某些可以采集的实况却

不能如实地采集下来。这也是我们需要共同努力的。

3、学生在活动设计过程中计划的不够详细，在采访中问题设置目的性不明显，层次不分明。这需要我们在以后的工作中继续改进。

在新的一年里，我们将以扎实的工作，培训更多的老师参与这一课程，着力解决诸如制度保障、经费支撑、时间保证、质量控制等诸多课题，将我校的综合实践活动课程的开设推向新的高度。

最新三级英语考试心得汇总篇二

“低碳生活[low-carbon life]”就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。“低碳生活”是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。所以低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以成为低碳一族、环保达人。

低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活。

减碳是每个人的责任[20xx年12月26日江西三江湖可持续发展促进会联合共青团南昌工程学院委员会，共同举办“低碳环保，绿色出行”系列活动之争做绿色达人。通过这个活动，让我明白其实低碳环保要从身边做起。

（一）夏天，我们在家用空调时，不要频繁的开启，用了几个小时后，就关掉，再开电风扇。这样就能省50%的电。

(二) 在冰箱内存放食物时，食物的量以占容积的80%为宜，用数个塑料盒盛水制冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间，更节电。

(三) 用微波炉加工食品时，最好在食品上加层无毒塑料膜或盖上盖子，这样被加工食品水分不易蒸发，食品味道好又省电。

(四) 开车时尽量避免突然变速，选择合适档位，避免低档跑高速；定期更换机油，轮胎气压要适当和少开空调。

(五) 我们在家用洗衣机洗衣服时，用同样长的洗涤周期，但“柔化”模式比“标准”模式叶轮换向次数多，电机启动电流是额定电流的5—7倍，所以，用“标准”模式洗衣服，更省电。

其实，我觉得“低碳”并不神秘，它就在我们身边。只要平时生活习惯稍微注意一点，每个人都可以做到“低碳”。

提倡低碳生活，是我们每个人义不容辞的责任，让我们积极行动起来，为拯救地球，为人类健康、和美生活作出努力，创造一个处处青山绿水、鸟语花香的美好家园。

最新三级英语考试心得汇总篇三

11月18日是个平常的不能再平常的日子，但是在xx连锁超市门前一场的空前的暖心盛会正在持续升温中爆发出来——现场聚集了除了xx超市自己的员工外，还有国宾酒店及国宾美容院的员工们，当然还有来自社会各界的爱心人士，农贸市场里的水产大姐、与悦千家合作的爱心厂家[]xx市各大媒体工作者。作为本次活动全程组织与安排的工作人员，基本上每个细节我都渗透了进去，从活动发起到活动准备阶段、再到现场的组织与安排、到最后的挨家挨户走访，我的心情犹如坐过山车一般起伏不定，亲眼目睹一户户贫困家庭的现实情况，

了解倾听他们家家所面临的困境，感受了募捐现场的爱心捐赠及社会各界爱心人士对这些家庭的关注与支持，对我产生了从心到灵的触动。

能够作为本次活动的组织者，我个人感觉是十分光荣与骄傲的，同时也让我感觉到自己身上担子与责任的沉重，每个环节都要考虑周全，不能有一丝的马虎。尽管我也十分尽心尽力，但是还是存在着许多考虑不周的地方。对于这些不足的地方在活动过后我做了深刻的总结，让自己在以后的工作中能够考虑的更周全一些。为了自己，也是为了这些需要帮助的贫困群体，不希望因为自己的疏忽而让捐赠的物资受到些许影响，因为他们实在是太需要这份资助了。看着现场上一一个个排队有秩序上台捐款的员工及社会爱心人士，那一刻我的心在感受这现场上的温度升温，尽管是北方十一月份寒冷的天气，仍然抵挡不了爱心的温度传递。

当我们的爱心车队带着所有爱心人士捐赠的物资挺进长山镇时，我能够感受到一双双炽热的双眼在期盼着我们的到来。首先迎来的就是长山镇政府的工作人员热情的笑脸，一位热心的村妇女主任大姐至始至终的陪伴着我们的爱心车队，陪伴着我们一起深入各个村落，走进每一户我们本次捐赠的贫困户家中。这位大姐的行动也是一种无形中的捐助。

两天时间我们走访了18户特困户家庭加上现场捐赠的一户老人一共19户家庭，目睹了19个不一样的故事，心灵受到了19次激烈的碰撞，一次比一次更揪心，一次比一次更激动。当我们进入到需要帮助的贫困家庭中，看到一张张因为激动而流出泪水的脸，看到他们或因病痛导致丧失劳动力而带来的贫困窘境，或因家人重病拖累了整个家庭所带来的困境，不仅让我发出感慨，原来人活着有钱没钱都不重要，最重要的是要有一个健健康康的好身体和全家人的平安健康才是最重要的。但是在我们下乡走访献爱心的途中，无意中去一所学校接一位村妇女主任大姐，在学校门口停留了片刻的功夫，我看到了一个外表破破烂烂的小房子里进进出出好多小学生，

我怀着一颗好奇的心理走了进去，进去之后才发现，破旧的布帘子后面有一个破破烂烂的小柜台，上面摆放了很多不知名的小食品，有辣条、外包装破损的油炸爆米花一类的垃圾食品，还有长毛的面包，带色素的饮料，小学生们争先恐后的购买着。由此不禁让我联想到，病从口入，农村的孩子们正处于生长发育长身体的时候，天天吃这些垃圾食品，身体能好吗？真心认为工商部门应该下乡来打击一下这些无证经营的黑心商家，将这些没有食品安全保障的黑心窝点取缔，还农村孩子们一个健康成长的好环境。

当然，这两天的走访在我记忆中最为深刻的还要是xxx村的那位大姐，因为身患尿毒症，面临每两个月就需要透析一次的高额医疗费，与她风雨多年的丈夫退缩了，选择了与身患重病的这位苦命的大姐离婚，这位大姐的儿子、儿媳都不孝敬，儿子患病，母亲为了救回儿子的一条命将家里仅有的几亩地也给变卖了，所有的钱财都被儿媳拿走了，没有给她的婆婆留下一分救命钱。当我们出现在她的家中时，她已经奄奄一息的躺在床上只有出的气了，看到于总冲出了屋子拿回两千元钱的那一瞬间，全屋子的泪点都到了极限，大姐激动的留下感激的泪水，我们一屋子前来献爱心的悦千家爱心志愿者都不忍住的眼泪含在眼圈里，还有不少同志受不了这种悲情场景选择离开了屋子。大姐的哭声沁透着每个人的心灵，世上怎么会将所有的磨难与不幸都降临到这一位大姐的身上了呢？当我们离去的时候，大姐拖着无力的身躯强行下床，扶着门框目送着我们离去的身影，眼里满是期盼，期盼着我们下次的到来，期盼着活下去的希望。

最新三级英语考试心得汇总篇四

我是一名高二的学生，因为上的是国际部，所以高三毕业前过雅思是必须的。之前听说有高三下学期还未过雅思，造成申请学校不明朗，不能达成自己的心愿，由此家人和我也统一思想，决定对雅思考试早准备，及时开始考不过也不会造成最后压力堆积在一起，但是对雅思考试的具体情况也不是

太了解，都是道听途说一些。

于是决定上一个雅思培训班，因为新东方是最早开办出国培训的学校，所以对他比较信任，最后选了一个15人精讲班，经过一个多月的培训，确定在11月份先试考一下，不管成绩如何，先看看自己有什么不足之处，以便今后有针对性的训练提高。考完之后在忐忑中终于等来了公布成绩的那一天，算是超常发挥，一次过了。因为考前只听说雅思比较难，考过之后自己觉得还可以，结果自己比较满意，高兴之余，觉得这样的结果，还是有一些前提才会得到的，也就是所谓的心得，与大家分享一下。

首先，有条件的话，还是要上一个正规的雅思培训班，因为是专业的，省去你前期的盲目摸索，能让你在短期内迅速了解雅思考试的特点，掌握应试技巧，全面提高应试能力。我报的这个班，配备的老师都是年轻活力，有海归的，有知名院校毕业的，他们的教学经验丰富，课堂气氛轻松活泼，让你的学习不觉枯燥。像听力课程就是分类讲解各种场景，如银行学校等，这样就比较容易在特定的情景下掌握特定的词汇，还特别讲解了一些易错点，比如如何分析读音相近的两个词，听的时候注意关键词。阅读主要讲的是抓住文章的主干，分析文章的结构，在短时间内抓住主题，他们的方法特别管用，写作也是讲解句子的开头力求多样化，找出起共同点与不同点，用词尽量广泛，一些小小的细节，往往可以改变一篇作文的命运。口语考试要尽量放松自己，自然的与考官沟通。

其次，师傅领进门，修行在个人。上培训班只是老师传授给你方法，领你上路，真正具体繁冗的学习还要自己来做，克服懒惰侥幸心理，认真准备，单词多记，听力多听，写作长练，真题按照考试规定时间掐表做，以适应考试节奏，寻找实战状态。看自己的真实水平，找出差距，发现不足，坚持练习。

再者，雅思注重更多的是表达和理解英语的能力，平时也要主要有意识的提高英语水平，如看原声电影，原版图书歌曲等，这样日积月累，才能从量变到质变。

总之，正确的方法再加上自己的努力，相信付出总会有回报。最后祝所有的烤鸭们和我一样幸运，水到渠成，顺利过关。

最新三级英语考试心得汇总篇五

在为期两个月的基层执法实践活动中，我先后参加了临翔区工商局以集中整顿和规范集贸市场交易秩序为主的无照经营查处取缔、集贸市场交易秩序及周边环境整治、“两烟”打私打假、宾馆饭店清理整治、娱乐行业清理、核桃苗木经营户调查摸底、烧烤夜市清理、鲜肉市场综合整治和大要案件查处等一系列的专项执法行动。整个执法实践活动期间，本人所在小组共清理各类市场主体204户，查出无照经营122户，补办营业执照121户，涉及前置审批经营户31户，补办证照30户，纳入备案登记63户，清理整治乱搭建和占道经营户56户，查办一般程序案件22件，结案21件，收缴罚没款21500元，现场追缴欠费8000余元。

（一）队伍得到锻炼

在执法实践活动中，市局机关干部认真按照市局党组的要求，本着谦虚谨慎、戒骄戒躁的工作态度和参与不越权、帮忙不添乱的工作原则，服从组织安排，找准个人位置，既当“指导员”，又当“战斗员”，尽职尽责，不遗余力，积极为基层出谋划策，虚心向基层同志学习。同时，采取以案代训的方法对基层一线执法人员做好“传、帮、带”培训，为基层培养了一批办案骨干，实现了双向学习，共同提高的目的。通过参加此次市、区工商局四级联动执法实践活动，使市局机关下派参加基层执法实践活动的干部得以对工商行政管理基层监管执法工作有了更加全面、更加系统和更加深入的了

解，对工商行政管理工作的改革发展有了更新、更高的认识，对机关与基层之间存在的距离和反差认识更加深刻，领会、理解和把握上级决策意图的能力和发现问题、分析问题、解决问题的能力得到进一步增强，工作思路更加清晰，工作视野更加开阔，科学决策能力、综合协调指导水平和立足基层实际，创造性开展工作的水平有了明显提升。

（二）职能得到推进

由于此次执法实践活动组织有力，预案完备，重点突出，措施可行，加上有针对性地对组织开展了以集贸市场交易秩序为主的一系列整治和规范行动，使长期以来困扰基层执法，影响工商形象、关乎群众利益的市场交易秩序混乱、无照经营现象突出、假冒伪劣猖獗、虚假违法广告泛滥、食品卫生存在隐患和违法违规行为普遍的现象得到了有效遏制，并突破性地将监管执法领域逐步推进到长期处于基层监管执法“盲区”的地方大型企业、招商引资项目、市场开办单位、高档宾馆、烧烤夜市、鲜肉市场和食品安全监管等行业和领导，使基层监管执法职能进一步得到巩固、加强，并逐步向新的领域延伸。

（三）威信得到树立

通过采取市、区、所、片四级联动执法，有针对性地对基层监管执法工作中长期存在的薄弱环节进行了重点突破，解决了一系列基层干部该管不愿管、想管不会管、会管不敢管等视而不见，放任不管的“顽症”和“痼疾”，增强了基层干部的自信心，激发了工作的自觉性，监管水平进一步提高，执法力度进一步加大，监管领域进一步拓展，经营行为进一步规范，从而使基层工商部门的形象有所好转，威信得到树立。基本实现了市局党组“整治一批市场、规范一批行业，查处一批案件，锻炼一批干部”的目标和“抛砖引玉”的初衷。

（四）经验得到累积

此次市区联合执法行动，其意义不仅体现在预定任务的完成和预期目标的实现，更为难能可贵的是创造性地突破了工商部门“万金油”式和给其他执法部门“打短工”的传统执法理念，在推动政府、借助外力，联合执法、综合整治方面探索、总结出了一系列科学合理、行之有效的宝贵经验，有效地推进了职能到位。如改变过去集贸市场整治由工商部门单打独斗的模式，上升为政府主导、工商牵头、部门配合的联合执法，综合整治模式；改变过去对市场经营者进行单一管理模式为对市场开办单位和市场经营者实施综合管理的模式，明确市场开办单位责任，强化源头防治；依托法律资源和物管公司，将集贸市场乱搭乱建、占道经营和脏乱差纳入物业管理范畴，做到有进有退，有所为有所不为；改变对涉及健康证、卫生许可证的饮食业主由工商主动上门，卫生坐等上门的模式为防疫上门体检、卫生现场查验、工商当场受理、统一发放证照的“一条龙”现场办公模式，有效提高了工作效率，彻底杜绝了部门之间的推诿、扯皮现象，受到了广大经营者的欢迎和好评。

尽管基层部门在此次执法实践活动中业务有所推进，职能更加到位，干部队伍监管执法水平有所提升，但依然存在一些不容忽视的问题：一是基层领导班子谋划全局、统筹兼顾的组织领导和指挥协调能力有待于进一步提高，工作的主动性、超前性和创造性需进一步加强；二是解读、领会上级领导决策意图的能力及贯彻执行上级指示的执行能力和工作效率有待进一步提高；三是干部队伍的思想政治教育和业务知识培训需进一步加强，大力营造爱岗敬业、无私奉献和“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，增强工作责任心和危机意识；四是三级联动执法机制还存在联而不动甚至不联不动现象，执法资源有待全面整合，执法力度需全面加强；五是基层工商所、分局、片区一定程度上存在工作不够主动、职能不够到位、效能不够明显的现象，需在日常监管和行政执法的深度和广度上下大力气、花大功夫；六是工商所“四制”的落实

流于形式，缺乏强有力的支撑和保障，工作绩效考核机制有待进一步改进和完善。上述问题的存在既有历史的原因，也有现实的因素，虽有客观上的困难，但更多的是人为的因素。因而，应着重从主观方面入手，找准存在的问题及根源，循序渐进，有针对性地加以引导和规范，避免类似的问题长期存在甚至滋生蔓延。

（一）加强教育培训，提高基层决策水平。采取有效措施，有针对性地加强对基层领导班子开展思想政治教育和业务知识培训，增强班子成员的宗旨意识、大局意识和创新意识，牢固树立“有为才有威、有威才有位”的思想观念，增强领导班子履职的责任感和危机感，努力营造领导带头，群众支持、人心思进、和谐发展的良好氛围，不断提高基层领导班子的议事决策水平和组织领导能力，提升驾驭复杂局面、处置突发事件、善抓主要矛盾的应变及协调能力，为基层工商行政管理事业的改革发展提供原动力。

（二）深化体制改革，完善行政执法机制。一方面，要进一步深化行政执法体制改革，理顺机构设置，避免因机构过度重叠，职能过度复合、精力过于分散而导致出现业务推进蜻蜓点水，改革创新浮光掠影的不良倾向。另一方面，要进一步建立和完善上下联动、内外结合的执法联动机制，大力推进局、所、片三级执法联动机制，认真落实片区责任制，全面推行综合执法，努力营造大办案、办大案的执法氛围，实施全员办案，量质并举，大小兼顾，积小胜为大胜。同时，加强与相关业务部门在案件线索和联合执法方面的沟通和协调，实现信息互通、资源共享和联动执法。

（三）强化履职考核，推进基层职能到位。针对当前基层工商所、分局“四制”落实过程中普遍存在的宽领域、粗线条、形式化及作风漂浮、纪律涣散、考核不力、隐患突出等问题，以强化“四制”为基础，大力推行和完善经济利益与工作绩效挂钩、履职考核与岗位调整相结合的基层监管执法综合考核机制，从根本上改变基层长期存在的奖惩失衡、苦乐不均、

效率低下、氛围沉闷以及工作不主动、监管有不力、绩效不明显的消极、被动局面。

（四）强化自身建设，打造高素质干部队伍。一方面，要以提高队伍自身素质为目标，严把基层公务员队伍进人关，从源头上解决基层队伍素质不适应工商事业改革发展要求的现状。另一方面，要围绕打造“执法型”工商的要求，立足当前，着眼未来，按计划、分专题、有步骤地加大对基层执法队伍的执法业务的培训及知识更新力度，提高基层监管执法水平。加强职业道德教育，建立和完善基层公务员队伍预防职务犯罪和不廉洁行为的教育、监督和惩防体系，规范执法行为，提高执法效能，努力推进基层监管执法职能全面倒位。

最新三级英语考试心得汇总篇六

社会是大学生全面素质提高的重要环节，是大学生将所学知识应用于社会的重要过程，参加社会实践活动的感想。它既是学生学习、研究与实践成果的全面总结，又是对学生素质与综合能力的一次全面检查，是大学生涯中难得的课外学习机会。于是在今年暑假我参加了我校水利水电学院组织的暑期赴汉中社会实践调研系列活动。想通过亲身体会让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，并从中找出自己的不足和差距。

本次活动主要以“社会主义新农村电气化成果”调研为主题，同时对绿色能源与低碳理念展开调研和宣传。活动从xx年7月12日至17日历时六天。

次日，我们迎来了我们此次实践的重点项目——“社会主义新农村电气化建设成果调研”活动。在活动中，我们对汉中市建国村、胡家扁村和勉县新街子示范供电所等进行了实地调研。通过实地调研、专家座谈等活动深入了解新农村电气化

建设成果，并对当地群众进行了随机走访，搜集了第一手的信息和数据。通过这一环节的调研实践活动，我们将理论与实践相结合，了解了企业对大学生成长成才的要求，激发了职业潜能。

在15日的“低碳理念，环保生活，和谐发展”调研宣传活动中，我们来到了汉中明珠小区分别进行了“低碳城市，和谐城市”和“低碳生活，和谐社区”的调研和宣传活动，同学们通过分别在汉中市民主西路、明珠小区进行了问卷调查、传单发放等活动。

通过这次社会实践，我亲身体会到了敢于接受挑战，勇于开拓创新的重要性。起初，不少同学因暑期实践气温高，社会经验与天赋有限，实践经费不足等一系列问题望而却步，认为自己这也不行，那也不好。但我坚信我能行，我认为，即使不能做到最好的但我能比我以前做的更好，努力不一定能成功，但是放弃注定着失败。因此，我毅然报名参加了实践活动，协助老师制定实践方案，设计徽章以及后来为了扩大宣传进一步保证活动成功时，我到汉中日报社联系刊登我们的活动内容的事，从刚开始报社认为我是小题大做而不肯出版一直到让他们逐渐意识到活动的重要意义和刊登此内容的价值所在的整个过程中我丝毫没有放弃，我用自己的耐心与信心最终说动了报社，顺利完成了实践活动的宣传任务。事实证明用心做事，事竟成。

在实践工作带给我劳累的同时我也体会到团队精神的重要性。“众人拾柴火焰高”，这话一点不假！一个人的能力毕竟有限，唯有团队配合才能事半功倍。在这次实践中，我们至始至终都是以团队形式进行，分工明确，相互扶持，配合协调，齐心协力携手完成了任务。这一切让我深深感受到了团队的魅力所在，也使我提高了与人相处、与人合作的能力，使我学会了宽容、理解与支持。

在我有所收获的同时也发现自己的许多不足和缺点。眼高手

低，好高骛远以及不能讲理论恰当的运用到实践当中去是我们目前大学生普遍的弊玻由于我对水电站很感兴趣，所以在石门电站时我虚心的请教了刘站长很多问题，刘站长对我们说：“我知道你们是大学生都有远大的理想，想做大事，但是你千万不能好高骛远，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，所以你们到电站去后一般都是从最基层做起……”“我招聘员工不仅是要看他的学历、文凭怎么样，还是看此人为人处事的能力，……”他还为我指出了我在学习和择业的认识上的一些错误和不足。听了刘站长对我所说的金玉良言，我的确体会到我的思想认识有了更深一层的提高，从某种程度上说，刘站长给我指明了一个很好的努力方向。

通过实践增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，同时检

今年暑假，爸爸带我参加了一个可增加知识的社会实践活动——旅行。

古人云：读万卷书不如行万里路。我们从广州出发，经过西安，游过兰州到达西宁。然后以西宁为起点在青海、甘肃省内旅游了一大圈，把大部分景点都旅游完了！

我们要向藏区里的孩子学习！

验到了自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，并从中找出自己的不足和差距，达到了我预期的实践目的。社会实践是一笔财富。一分耕耘一分收获，有付出，就一定会有回报。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，回味无穷。此次大学生暑期社会实践很快就过去了，但我学到的东西却是受用终身的，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

最新三级英语考试心得汇总篇七

随着社会的进步，科技的发展，时代的前进，在这个充满竞争、挑战的社会，就业压力变得越来越大。许多毕业的大学生和在校大学生，都应对严峻的就业形势伤透露了脑筋，都努力学习、实践为自我的将来补充“能量”。

的确如此，如今的现实生活丰富多彩、形形色色、深不可测，是我们很难适应。星期六的时候我和同学们在组织下参加了社会实践，我忽然觉得自我成长了不少！我们这次的实践地点是位于金尚小区的唐庄别墅，那里有许多海外居民，来到那里我第一次感受到了祖国的“大好江山”。我们在保洁员阿姨的帮忙下渐渐开始了实践。

我们这次的任务是打扫草坪上的落叶！这个任务挺艰巨的，但是我却不肯认输，望着辽阔的草坪我第一次明白了作为一个保洁员是多么的辛苦，多么的伟大啊！于是我的保洁员生涯就这样开始了！我拿着沉重的扫把，手足无措，不明白到底怎样开始，就在这时我看到了妈妈！于是在妈妈的帮忙下我渐渐学会了控制着难缠的“小家伙”。看着妈妈熟悉的操控着扫把，我心中不禁有一股心酸的感觉，妈妈还没有很老，却已经是满头白发。

妈妈拿着扫把还边告诉我们说：“这种扫把很重，你们扫的时候要很留意，不要伤到了！而且它是要倒着扫，否则不干净！”我一字一句的听着，心中总有一种用语言形容不出来的感觉，而且我发觉自我的眼泪已经在眼眶里徘徊了，但我还是努力憋住。看着这落叶满天飞的草坪，我的心里不禁发出了感叹！时光毫不留情，渐渐的我们已经实践了1个小时了，但是看看这草坪，我不禁感到自我是这样的懦弱无能，时光已经过去这么久了，而我们的成果却只是这么一点点。之后我吸取了妈妈的经验，渐渐掌握住了这调皮的小家伙，实践就这样渐渐结束了！看着这绿油油的草坪我第一次感受到了“劳动最光荣”。来往的人们总是不断得夸我们打扫得很

认真。

这次实践我十分的佩服洪新异。她是我们班也个身体上有缺陷的同学，而这次实践让我充分明白了她的内心多么的善良！她没经过一个地方总会用双手把一些打扫不了的垃圾在保证不伤害任何东西的状况下，把它扔进垃圾桶！

这次实践我充分体会到了，帮忙人原先能够这么的高兴！但是我同时明白了工作的不容易！因此，我们以后就应好好学习而且还要社会实践潜力，抓住机遇，迎接挑战，适应复杂多样的现实生活！

最新三级英语考试心得汇总篇八

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

自己做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂

乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。

自己在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。自己用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中，自己发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，自己觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。

我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多吃一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

最新三级英语考试心得汇总篇九

课外活动是教学的一种辅助组织形式，是课堂教学的.继续和深入。因此，抓好课外活动的开展，有助于教学质量的提高。根据课外活动及英语学科的特点，我对英语课外活动的开展

做了如下的尝试。

唱歌能陶冶人的情操，优美的旋律能给人带来欢乐，绝大多数学生喜欢唱歌。而英语歌曲，他们更觉新鲜、有趣。因此，学生常常是积极地主动地请老师教，自己自觉地练。我曾在一期内教了“goodmorning to you”“dont be late again”“motherskiss”等近20首歌曲，由于学生对英文歌曲特别感兴趣，他们便经常唱，反复唱。这样，他们的在体验音乐美感的同时，不自觉地复习或学习了一些单词、句型，从而提高了他们记忆能力和英语学习的兴趣。

据研究，学生学不懂英语，主要是没有掌握学法。有的学生由于不了解英语学科的特点，碰到困难就怨自己记忆力差，记不住，学不懂。因此，教师除了要经常向学生介绍记忆方法，加强学法指导，让学生亲自试验总结外，还应做到在每期的半期考试后，召开一次学习方法讨论会，让学生相互交流、相互学习，这样学生受益匪浅。

想让别人知道自己的长处，这是正常人的普遍心理，这一点在中学生言行中表现得尤为突出。据此，我组织了以年级为单位的英语竞赛活动，如英语书法比赛、口语比赛、听力比赛、英语单词的听写、默写比赛、英语书面表达比赛等，并组织评委认真评定，评出集体奖和个人奖，并给予物质和精神奖励，对获得全年级前三名的学生，我们还以贺信的形式向学生家长表示祝贺，这极大地鼓励了学生学习外语的积极性。

培养学生的编写能力对学生今后的学习和工作将产生重大的积极影响。我每个年级都组织了一个编写小组，每小组3人，要求每小组每两周出一次墙报，每一月出一张油印报，每一期出两次英语复习资料。这些学生热情高，均能按时、按质、按量完成任务，其他学生宁可不读其他报刊，但学生编的却要期期读、认真读，这就丰富了外语学习的形式。

为了向学生创设英语语言环境，老师除了在课堂上尽力用英语组织教学外，我们还做了如下探索。首先，英语教师之间交流要用英语，并鼓励年级较高的学生课后要多使用英语；第二，学校花园为英语角落，每逢周五晚英语教师和各班英语爱好者自觉相聚于此，用英语交流思想，交流学习；第三，充分利用校广播定时播放英语广播讲座或英语教学磁带，这种语言环境的营造使学生体会到学英语有趣，学英语有用，英语容易学。

阅读分精读和泛读，我们把课文作为精读教材，在课堂上进行。每教完一个单元后，我又从《中小学外语教学》、《中学生英语读写》等刊物选出一至二篇同步阅读材料，作为泛读在课外进行，这种文章的长度和深浅程度与相应课文相似，适应学生的实际水平，有时，还可向学生推荐一些英语简易读物，这样就大大增强了学生的阅读量。这些活动的开展一定程度上弥补了课堂教学的不足，既丰富了学生的课余活动生活，又激发了学生学习英语的兴趣。实践证明，根据学科特点、教学条件，适当地开展英语课外活动既必要又可行。