

最新努力演讲稿五分钟 努力的三分钟演讲稿(精选6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

努力演讲稿五分钟篇一

你们好！

我是___，今天，我演讲的题目是《好书伴我成长》。

书籍是一座智慧的殿堂，是一片思想的森林，是一方文明的沃野，它包罗万象，使人心醉神迷，流连忘返。读书，让我从一个懵懂无知的小孩，变成了一个开始思考的小学生。高尔基说“读一本好书，就是和一个思想高尚的人做朋友”。徜徉于书海，我的心灵得到了升华。

读童话，我走入了一个纯净的世界，当看到小美人鱼为了自己深爱的王子，毅然放弃自己几百年的生命，化作海中的泡沫时，我不禁潸然泪下。那天，我徘徊在小溪边，看着清澈透明的溪水，想着小美人鱼的善良于美丽，一种难言的忧伤与真心的感动，占据着我幼小的心灵。而当看到聪明善良的沉香凭着勇敢与智慧战胜了神通广大的二郎神，救出了日思夜想的妈妈时，我又为之高兴不已，拍手称快。就这样，我逐渐懂得了真、善、美，我的心灵得到了洗涤。

书是无穷的宝藏，为我增添丰富的知识；书是快乐的天堂，为我忘记所有的忧伤。书是冬日里的阳光，带给我春日的温暖；书是沙漠里绿洲，给予我新的希望！

同学们，让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望，让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

我的演讲完毕，谢谢大家！

努力演讲稿五分钟篇二

大家好！

众所周知，随着时代的时步，科技的更新，更多的新事物涌入我们的世界，其中也包括了互联网。自90年代后期互联网进入我国以来，网络就如同雨后春笋般，发展迅速，如今已遍布城乡。作为一种新的传媒手段，互联网在经济建设和人们的各项活动中起着不可忽视的作用，同时也为青春少年的学习、交流以及娱乐提供了更为广阔的天地。但是对于成年人来说，网络则是一把锋利的“双刃剑”，一朵带刺的玫瑰，很多青少年正是因为过度沉迷于网络，沉迷于网吧，缺乏自我保护意识和对危险的预防能力，对其学业、健康和思想都造成了巨大的危害。

那么我们应该怎样杜绝和减少这样的现象呢？我们要学会正确使用网络这把“双刃剑”，让它发挥正确的作用，不要让它伤了自己。

年少的我们憧憬着美好的未来，而未来就掌握在自己手中”。我们要把握自己，做一个正确使用网络的聪明人。

我的演讲就到这儿了，谢谢大家！

努力演讲稿五分钟篇三

大家早上好！今天我演讲的题目是《努力，努力，再努力！》

一个快乐、充实的学期已经进入最为关键的时候，搭载我们

师生的大船正在劈波斩浪、奋勇向前。如果希望这艘航船顺利地到达我们期盼的彼岸，那就需要我们大家的努力。

说到努力，就是把自己的力量全部使出来，专心的去干好每一件事情。

小树努力生长，才会遮天蔽日，蓓蕾努力绽放，才会清香四溢。小草努力滋生，才会绿遍四野。小溪努力流淌，才会汇集成浩瀚的海洋。我们努力学习，才会获得好成绩、养成良好的行为习惯。

古往今来，因为努力而取得非凡成就的人不计其数。爱迪生正是努力，才最终成了发明大王；王羲之正是因为努力才成为一代书法名家；可见只有努力才能使理想之花结出丰硕的果实，只有努力才能成就一番事业。

“不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河”。这句话的意思是说，没有一步步的积累，就不会走出千里的路途；没有一条条小溪的汇集，就不会形成浩瀚的海洋，站在这里的每个同学，心中一定都有一个美好的愿望，因此，在这临近寒假的半月里，让我们认真听从老师的教诲，汲取知识，努力，努力，再努力！

最后，希望同学们把握大好机会，认真复习，及时总结，交上一份令自己满意的答卷！

谢谢大家！

努力演讲稿五分钟篇四

大家好。

今天我要讲的是《为梦想而奋斗演讲稿》

高尔基说过：“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是梦想！”“梦想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

梦想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。

奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。

年幼的威尔玛立志要成为最优秀的田径运动员，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。

梦想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。

人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。

但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。

毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。

但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。

歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。

这盏灯，就是梦想。

”梦想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。

若想让梦想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。

前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。

据于梦想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。

因此，单只手执梦想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

没有梦想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没；不肯为梦想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。

寻找你的梦想之灯并将它点亮！

谢谢大家！

努力演讲稿五分钟篇五

各位老师，各位同学，大家好！

我是来自机一（1）班的学生，我叫 。我今天演讲的题目是《努力成就未来》。

今天是十二月九日，阳光懒懒散散，冬日寒冷凄清。在这个普通的日子，历史老师却给我们讲述了一个不平凡的故事：历史的风，吹翻起七十二年前的那一页。在我的眼前，历历浮现出，那冰雪覆盖的1935年，那悲痛岁月里的冷嗖嗖的日子。日本帝国主义大肆张开它的魔爪，伸向了我中华的心脏——华北大地，中华民族陷于内忧外困之中。

这一天，在中国共产党的领导下，6000多愤怒的北平青年走

上街头，高举着正义的旗帜，奔走呼告，勇敢地向卑鄙的暴虐宣战，向怯弱的卖国宣战。到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是舞动的小旗，到处是怒吼的口号，到处是浴血沸腾的青年。白云为之翻涌，大海为之咆哮，黄河长江为之怒吼，中华大地为之震颤，因为一个蹂躏不屈的民族，在苏醒。一个多灾多难的国家，在抗争。

他们，中华的优秀儿女挺身而出。

他们，在国家存亡的关头，振臂高呼，促使了反动派的妥协。

他们，在民族生死的毫发间，热血横洒，促使了民族的觉醒。

他们，可敬可爱的青年，以他们的实际行动，展示了青年的热血豪情，以他们大无畏的勇气，诠释了青年的含义。

我们不会忘记他们，那些可敬可爱的青年，他们是民族的拯救者，他们是中华民族的先驱。

高中语文书上第二篇课文是杨振宁先生的《邓稼先》，两位科学家在中国屈辱历史的大背景下，用他们的一腔热血和青春岁月挺起了中华民族不屈的脊梁。他们是中国几千年传统文化孕育出来的有最高奉献精神的孩子。

他们让我想起了五四时期的一首歌：

中国男儿 中国男儿

要将双手撑天空

……

历史的列车，载着曾经的荣辱，带着深沉的思索，驶入一个新的世纪。

先辈们向我们诠释了什么是民族精神，今人也在弘扬着民族的气节。“挑战极限，勇创一流”的青藏铁路精神，“载人航天”精神。他们在新世纪以特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神传承着中华民族的优秀传统。

对此，我只想两个“努力”！

我相信，每一个有理智的，有热血的青年中学生都不会希望自己平平庸庸一辈子，我们都渴望理想的实现，渴望自己的青春大发光彩。

那么，朋友们，努力吧，趁我们还年轻。

努力的学习，努力的做人，努力的工作，在自己的平凡的岗位上努力做出不平凡的业绩，才是对前辈的告慰，对人生理想的实现，对祖国母亲的回报。

朋友们，别再有那么多的犹豫，别再有那么多的彷徨，别放慢我们年轻脚步，勇敢而执着的向前走，前方便是海阔天空。

朋友们，努力吧，趁我们还年轻，世界属于我们的，未来属于我们的。

谢谢！

努力演讲稿五分钟篇六

大家好！

好莱坞著名巨星史泰龙曾经求职被拒绝1850次；牛顿自小与祖母相依为命，思考问题到废寝忘食；东汉孙敬悬梁刺股，最终成为著名的政治家；匡衡凿壁借光，长成后成为一名知识渊博的经学家；岳飞习武，日夜兼程，最终做到了精忠报国。这些

人古今中外，他们的身上有一个共同的特点，那就是很努力最后十分成功。

奥斯特洛夫斯基曾经写过：“当一个人回首往事，不因虚度光阴感到悔恨，不因碌碌无为感到羞耻。”每个人都希望自己是一个有作为的人，有的人是这么做了，而有的人并非如此。他们度过所谓安逸的一生，不成功也不失败，一生平平淡淡不怎么努力就那样“既来之，则安之”地活着。这样的人生不劳累不痛苦，不痛不痒地来毫无保留地去。反观那些努力的人呢？他们在逆境中学会生存，抓住机会就不放弃，成功之后也没有傲气仍是默默地努力。

俗话说：“事在人为”，哪有不努力就成功的人呢？就算是天才也需要通过后天的加倍努力，才能走向人生巅峰。经不起大风大浪，何来彼岸花香；经不起电闪雷鸣，何来雨过天晴；没有寒冬腊月，又哪会有春回大地？生活从来不会抛弃任何一个人，只有那个不珍惜生命的自暴自弃的人。一个人努力是一方面天赋则是另一方面，天赋是亚马逊森林里的参天大树，瓦尔登湖旁的明亮篝火，光鲜耀眼却并非永恒，总是转瞬即逝。

如果一个人，真的足够努力，足够坚持的话，那么老天一定会看在眼里，并且终有一天，会把他所有曾经的付出，都包成一个美丽的礼物，赠还给他。

所以我们应该努力，因为前路春光大好，因为未来向我挥手，因为生活从不曾辜负任何一个努力向上的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！