

# 2023年保证书学生写给老师(通用7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 郎平演讲稿篇一

大家好！

今天我们在这里隆重聚会，奋战百日，誓言高考，这意味着我们的复习备考已经到了冲刺. 关头。同学们，你们是否准备好迎接最后的挑战，是否有足够的信心面对6月7日的考场？我相信这个问题现在不能回答，因为我们不敢在胜利之前停止奋斗；在结束之前，你能满足吗？百日誓师是顽强勇敢者的破釜沉舟；百日誓师是无畏斗士的中流；百日誓师是坚强者的卧薪尝胆；百日誓师是高三学生的准备！

学生们，无论何时何地，学习或工作，冷静的心态，务实的风格，实际的行动，科学的方法，严谨的态度，坚定的意志，加上明确的目标，最终将能够获得令人眼花缭乱的荣耀。行百里半于九十，这言末路难也。事实上，我们100天的冲刺是90年代的一半。我们不能忍受失败痛苦，更不用说接受失败的遗憾了。那么我们留下的只有奋斗和奋斗。学生应该比以往更加努力，更有信心，更有士气面对这百天的起起落落，沟沟，为他们最初的梦想，为家庭的热切期望，为社会的广泛关注，努力工作，完成华丽的转变，实现美好的生活！

老师们，在你们每个学生的成长和进步之前，付出了自己的努力和汗水，所有的老师和学生都了眼睛，记住了心。但对每个人来说，一百天不是一个放松的时刻，一百天应该是一个新的开始。你和你的同学将不再仅仅是师生之间的简单关

系，更是同舟共济的'伙伴，荣辱与共的战友。在大家身上，承载着全县人民和家长的重托，承载着全校的希望和期待。在过去的100天里，你会更加努力。希望大家再接再厉，团结合作，实现20\_\_新的高考突破，为实现县高新技术的崛起做出你的努力和贡献！

开弓没有回头之箭，出海返航的船在哪里？高考冲刺的战鼓已经响起，高考冲锋的号角已经响起。高三学生，未来100天，家长将是你的后勤兵，老师将是你的导航员，学校将是你的坚实后盾。全校师生都在为你欢呼。我希望你能带头父母的殷切希望，老师的真诚祝福，弟弟妹妹的欢呼和鼓励，破釜沉舟的英雄，卧薪尝胆的坚韧，冷静与激情并举。奋进与斗志同行，厚积薄发，迎难而上，折蟾宫之桂，成龙门之鲤！

同学们，加油！

## 郎平演讲稿篇二

中国人不是不行，中国人也行，也能屹立在世界民族之林。

——1984年洛杉矶奥运会女排夺冠后，时任女排主教练袁伟民这样说

用两个字来概括队员们能够反败为胜的原因，那就是忘我。

——2019年雅典奥运会女排夺冠后，时任女排主教练陈忠和这样说

每天的付出和汗水，都是人生赋予我们的金牌，感谢奋斗拼搏的日子，感谢代代相传的女排精神！！

a05□a06版 有一种精神叫中国女排，有一种传奇叫“铁榔头” 无私奉献精神；团结协作精神；艰苦创业精神；自强不息精

神。不抛弃不放弃。

女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力；是你虽一路走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧坚定地走下去。

跌得有多深，反弹就有多强。打不死，反倒更增添了不可思议的力量。哪有什么洪荒之力，不过是在咬牙坚持。

再深的逆境也绝不言弃。可以被打败，但绝不会被打倒。

很多年前中国足球有一个主教练施拉普纳说过一句玩笑话，当你不知道把球往哪儿踢的时候，你就往球门里踢。中国女排告诉我们，当你遇到最大的挫折，甚至看不到前方的时候，你不知道往哪走的时候，往胜利那儿走。

从五连冠时的国人骄傲，到2019年再度奥运夺冠，成为国人骄傲。回首30余载，女排经历了奇幻之旅。她们是一群骄傲的战士，无论是高峰还是低谷，无论是成功还是失落，她们始终傲然挺立，从未倒下。

1976年，袁伟民出任女排主帅。当时世界排坛豪强林立，而中国女排只是一支籍籍无名的二流球队。然而5年之后，女排姑娘们却一举夺取世界冠军。那一夜，北京无眠，天安门广场彻夜高呼：中国万岁！女排万岁！

1982年女排世锦赛，中国女排再度夺冠，1984年洛杉矶奥运会，中国队又拿下东道主再度封王。1985年女排世界杯，中国队击败古巴队捧杯；1986年女排世锦赛，中国队8战全胜，以不败战绩夺冠。五连冠，史无前例的伟业。

女排精神，成为了那个时代激励人们积极向上的标志；而中国女排，也成为了上一辈人的偶像。

2019年在悉尼折戟后，女排大刀阔斧地改革。陈忠和走马上任，开始大力提拔新人。尽管2019年女排世锦赛，中国队连续在半决赛与三、四名决赛中输给意大利与俄罗斯，但随后的女排世界杯上，中国队以11战全胜的战绩，时隔2019年再夺世界冠军。

2019年，中国女排出征雅典奥运会，比赛中一路高歌，决赛对阵俄罗斯，前两局0比2落后，却偏偏上演了惊天大逆转。从1984到2019，整整20年的跨越。所有人都哭了，包括爱笑的陈忠和。那一幕，至今回想起来，仍令人心动不已。

2019年奥运会，陈忠和带领女排拿到季军，而淘汰陈忠和的，恰恰就是当时率领美国女排的郎平。2019年世锦赛上，中国队仅获得第10名，2019年女排世界杯同样只拿到季军。2019年伦敦奥运会，中国队在八进四的较量中2比3不敌日本队，舆论哗然。

女排再度陷入低谷，2019年4月，郎平二度走马上任。上任伊始的女排亚锦赛，便给郎指导来了个下马威——中国队居然在半决赛里输给泰国队，又在三、四名决赛中不敌韩国队，创造亚锦赛的最差战绩，跌进有史以来的最低谷。

流言蜚语纷纷而来，直面这样的尴尬，郎平与女排姑娘们却迎难而上，逆风飞翔。2019年女排世锦赛，中国队拿到亚军；2019年女排世界杯，中国队攀上世界之巅。2019年里约奥运会，中国队在小组赛表现平平的情况下，淘汰赛越战越勇，最终摘取一枚沉甸甸的金牌。时隔2019年后，女排精神被再度传唱，中国队再度走上世界之巅。

从前世到今生，女排精神，得到了最好的诠释。何为女排精神？

可以被打败，但永远不会被打倒；可以历经低谷，也能重攀高峰。这，才是真真正正的女排精神。

他们都被女排精神所感动

“让女排精神覆盖其他集体球类”

值得一提的是，主攻手朱婷赛后被国际排联评为里约奥运会女排最有价值球员(mvp)□

波兰六旬老人成忠实“迷弟”

直播画面里，你注意到一闪即过的他了吗？一位手举中国国旗的外国球迷正在为中国女排加油。

他叫约瑟夫，是一位60岁名的波兰老人，中国女排的国际铁杆粉丝。2019年伦敦奥运会，他在电视上第一次看到中国女排，就成了中国女排和惠若琪的铁杆粉丝。

这些年，他为女排队员制作了很多自己拍的照片结集的画册；苦于在波兰很难了解中国女排的信息，他学着用翻译软件在网上看女排的各种文章；他记得每位队员的生日……因为中国女排，他爱上了中国。

央视直播决赛收视率超70%

收视份额是春晚的两倍

女排总是牵动每一位国人的神经。半决赛对阵荷兰，央视奥运频道的关注度超过2%，比赛现场直播的收视率更是达到了惊人的50%。这个数据意味着，当时有一半的电视观众都在收看该场比赛的现场直播。

而在女排决赛中，央视在第一、第五频道同时进行了现场直播，在中国女排最后的夺冠时刻，央视一套、五套的收视率总和，更是飙升到了70%以上。要知道2019年春晚多屏直播收视份额才为30.98%，女排决赛收视份额达到了春晚的两倍。

冠军成员刘晓彤是咱吉林敦化人

队长惠若琪也是半个吉林人

在中国女排队伍中，有一名队员是咱吉林人，她就是在对阵巴西一战中立下汗马功劳的26岁的刘晓彤！

刘晓彤的爸爸刘宝峰48岁，妈妈张淑芳46岁，一家人原来在敦化市乡下务农，后来搬到敦化市里做生意。夫妻俩都是大高个，所以刘晓彤从小就长得很高，6岁时就一米三，到了13岁，她已经比同龄人高出一头多。

“那时候大家都看中国女排，我们夫妻俩商量后就觉得她挺适合去打排球。”13岁时，刘晓彤被父亲送到北京市101中学打球，两年后，她因为表现优异，被北京市女子排球队破格录取。2019年，刘晓彤入选中国女排。

“这些年孩子独自在外训练，吃了很多苦，但特别懂事，回来从来不跟我们说。”爸爸刘宝峰说，刘晓彤每年只有春节时能回家呆上一周。

昨天，刘家成为欢乐的海洋，敦化市委副书记、文体局局长等相关领导都赶来一起观战，一起庆祝。“在夺冠的那一刻，我们都不知道说什么好了，要感谢的人太多了，还是要感谢国家，感谢政府的培养。”直到采访结束，刘宝峰仍激动得有些语无伦次。

鲜为人知的是，女排队长、颜值担当惠若琪也是半个吉林人！

此前相关报道称，惠若琪的父亲惠飞出生在吉林市，1982年就读于吉林工业大学，品学兼优，曾是校男排队主攻手，惠若琪继承了父亲良好的基因，且青出于蓝而胜于蓝。现在惠若琪89岁的爷爷和两个姑姑还住在吉林市。惠若琪小时候经常回老家吉林市。

@文王梦熊：看到“乌鸦嘴”这么说，我当时就放心了。

@qykoi 刚想骂贝利，一想不对啊，这是友军嘛。

领奖台前女排姑娘们俏皮抖腿 怎么还不宣布?腿都抖麻了……颁奖仪式上，中国姑娘们等着登上领奖台，把一条腿先放到领奖台上，一边抖一边等待宣布冠军!这么多大长腿一起抖的场面极具喜感，网友表示“第一次这么喜欢看别人抖腿”。

@悦悦：快宣布，不然我们走了。

@何韵杭\_：可能只想试试领奖台的质量如何，毕竟是里约奥运……

@我姓西贝贾：男篮被打哭，男足在家哭，乒乓把对手打哭，女排把观众打哭。30年来从未改变!

女排球迷身份暴露了……

联合国微博：你也在看球吗?

联合国官方微博“联合国”在女排决赛期间发表微博，配图是一张黑人儿童在草地上玩排球的照片。文字十分简练：“你也在看球吗?”之后又加上一个调皮的剪刀手。

@熊掌与安又琪：不知道会不会被秘书长扣鸡腿?

@holy\_丞：要不在国足、男篮集训微博和基地挂上女排集体照?

这几天微博里流传一个视频，那是2019年奥运会女排决赛，中国女排夺冠的一刻。那一刻，冯坤是场上的运动员，而郎平是解说嘉宾。2019年过去了，又逢奥运会，又是女排决赛，

这一刻，郎平是场上主教练，而冯坤是解说嘉宾。历史有时会以某种宿命轮回的方式书写，让你怀疑是不是冥冥中有种神秘的力量在左右。

当然没有这样的力量，左右命运的，只有人自己。在比赛中，解说员洪刚说，3次闯入奥运决赛的中国女排拥有塞尔维亚人所不具备的底蕴。如果说中国女排有这样的底蕴，那我想它一定凝结在了一个人的身上，那就是郎平。当中国队战胜巴西，人们再一次谈起女排精神，郎平这样回应：“不要因为我们赢了一场就谈女排精神，也要看到我们努力的过程。女排精神一直在，单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。”如果说谁有资格定义女排精神，那也是郎平。

在郎平的女排人生中，似乎一直在发生着各种断裂和连接。当郎平辞去体育官员的职务，毅然选择留学的时候，她与那按部就班的人生旅途分道扬镳，去探寻成为伟大教练的未知之路。回过头来，我们都知道她为此付出了什么，家庭与健康，困顿与奔波，只是为了与现代排球的世界重新连接。

当郎平在北京奥运会上率领美国女排击败中国的时候，她选择与某种狭隘的、排外的家国观念断裂，去连接一个职业教练所应具备的职业道德，既然接受了挑战，就应该全力以赴。这会让很多人难以接受，但我想如果没有这样的职业精神，郎平不可能取得今天的成就。一个可以和祖国球队放手一搏的教练，她就可以不向任何困难和阻碍妥协。

而当郎平最终走上中国女排主教练的位置，我们看到传统碎裂一地。她获得了高洪波们梦寐以求的对球队的掌控权：“你们要我挑女排这副担子，我唯一的要求是，要由我自己来组班子。”她搭建了不拘一格降人才的“大国家队”，不看资历，只看能力，于是才有了朱婷的“王之蔑视”。她对过去的陈旧训练和康复理念进行了颠覆。郎平从来不想把自己的一身伤痛传承给她的弟子。



就这样，郎平通过自身的断裂与连接，完成了对女排精神的发扬和光大。她看上去就像一道水闸，将传统的泥沙挡在了身后，让珍贵的精神流淌下去。她传递给弟子们的，不是泛黄的光辉岁月，而是属于现代体育的专业主义和职业道德，唯一不变的，是拼搏精神。

在央视的奥运风云会上，主持人张斌问郎平，是否考虑过新合同的问题，因为全国人民都期待她能继续执教球队。还有网友问她是否能够执教中国男排，甚至是中国男足……人们之所以有这样的盼望，是因为他们在郎平身上看到了可贵的女排精神，而这种精神又如此稀缺。然而郎平只有一个，她终将会离开。如同郎平上任前跟袁伟民说：“我应该是老女排最后一个还在一线的了，应该为中国女排传承一点东西，留下一点东西。这么累这么重的活，咱不能一直干啊，但是女排的东西再不传承就可惜了，大家都退休了就有心无力了。”一支伟大球队不可能永远扛在一个人的肩上，它需要球员、教练和观众的代代传承。我对此充满乐观，因为我坚信一些珍贵的东西依然存在，就像郎平从未离开。

## 郎平演讲稿篇三

作为中国女排黄金时代的代表，铁榔头这个称号实至名归，接下来是小编为大家搜集了关于郎平个人事迹材料简介，供大家参考借鉴。

郎平，原中国排球队著名运动员，现任中国女子排球国家队主教练。

郎平1978年入选女排国家队，多次获得全国“十佳运动员”称号。20世纪80年代，她是世界女子排球界“三大主攻手”之一，凭借强劲而精确的扣杀赢得“铁榔头”绰号。

上世纪末，她和队友创下五连冠的佳绩，女排精神被运动员们视为刻苦奋斗的标杆和座右铭，更被强烈地升华为民族面貌的代名词。

2019年郎平以100%的得票，正式入选排球名人堂，成为亚洲排球运动员中获此殊荣第一人。2019年7月，郎平入选2019年《中国国家形象宣传片》人物。

郎平退役后，赴国外进修、打球，2019年4月25日，郎平重掌中国女排帅印，2019年带队获得了女排世锦赛亚军。2019年8月22日-9月6日，郎平带领困境中的中国队以10胜1负积30分的战绩时隔2019年第四次夺得世界杯冠军，这也是郎平执教生涯的首个世界三大赛冠军，中国女排的第八个世界冠军。

郎平，女，汉族，身高1米84。祖籍中国天津，著名女子排球运动员、教练员，1973年进入北京工人体育馆少年体校排球班练习排球，1976年进入北京市业余体校，同年入选北京市排球队；1978年入选国家集训队。凭借强劲而精确的扣杀而赢得“铁榔头”绰号。曾入选中国体育劳伦斯奖第二届(1980年)十佳名单。

荣膺1982年世界女子排球锦标赛"mvp"[1] □1984年获全国“三八红旗手”。1996年获得国际排联颁发的“世界最佳教练”[2]。2019年10月，由知名排球教练、运动员和记者组成的评委会以100%的得票，正式入选排球名人堂，成为亚洲排球运动员中获此殊荣的第一人。

郎平与美国名将弗罗拉·海曼、古巴名将米雷亚·路易斯并称为1980年代世界女排“三大主攻手”。

2019年4月25日郎平被任命为新一届女排国家队主教练。2019年2月1日，郎平获2019cctv体坛风云人物最佳教练奖。

2019年在女排世界杯最后一场比赛中中国女排以3比1战胜顽

强的日本队，时隔2019年再夺世界冠军，并直接晋级2019年里约奥运会。

2019年1月16日，中国女排主教练郎平和中国社科院教授博士生导师王育成，在京举行婚礼。

2019年2月14日晚，郎平当选《感动中国》2019年度人物。

2019年4月25日，众望所归的郎平重掌女排帅印，尽管已经53岁了，但是一到训练场上还是原来那个劳心劳力的郎平，每堂训练课下来，不是膝盖肿了，就是腰动不了。仅仅两年，中国女排在郎平的精心打磨下，一大批有天赋能吃苦的90后小将脱颖而出。

谈及恩师郎平，世界杯mvp主攻朱婷娓娓道来，“就是她站在那儿的气场就很强，我觉得郎导始终就是郎导，‘铁榔头’我觉得谁都替代不了，至少现在是没有的。”两米副攻高妹袁心玥直言，“她对我们来讲也是一个非常鲜活的例子，就是中国老女排的精神！”二传沈静思感慨“郎导顶着巨大的压力，心服口服，真的！”。

1990年，中国女排青黄不接，郎平放弃国外俱乐部的优厚待遇，重新披上1号战袍返回国家队，当年带领女排斩获世锦赛亚军；1995年，已经成长为世界名帅的郎平再次回归，她放下四岁的女儿临危受命执教处于低谷的中国女排，再度带回到世界一流；现在年轻的中国女排，是一支凝聚新老女排血液的球队，已经牢牢打上郎平的印记，已经55岁的郎平目标不仅仅是下一个冠军，还有中国女排精神的延续。

## 郎平演讲稿篇四

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中去！让我们一起努力吧！

## 郎平演讲稿篇五

大家好！

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到20xx年达到1亿人。

惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生态环境改善列为其中重

要的内容。我国高度重视环保工作，先后出台了许多保护环境的政策和法规，开展了许多保护环境的工作和活动。

我国同时也非常重视保护环境的教育，“绿色学校创建活动”就是其中重要的内容之一，我校的环境保护和绿化工作已取得丰硕的成果。

我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们仍然存在着一些不足：仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏；学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 郎平演讲稿篇六

我有一个好妈妈，一个和蔼可亲的好妈妈！妈妈有一双劳动过度，而长满老茧的双手，看起来显得又苍老又辛苦，但是，我却把那一双手看做是宝贝，因为它给我无限的力量。

在一个寒冷的夜晚，妈妈用双手拿来被子，轻轻地盖在我身上，使我觉得全身上下一阵温暖，因为妈妈的双手替我赶走了寒冷，给我带来了一股巨大的热量。在这个时候，妈妈的手是温暖的！在一个阴森森的地方，我吓得毛骨悚然的时候，妈妈用双手拍起了小调，哼起了歌曲，使周围一阵轻松，而

妈妈的手拍得通红通红的，可妈妈还是忍着强烈的巨痛，装出一副轻松的样子，这时，妈妈的手是无私的！在我学习上遇到难题，冥思苦想也想不出来，感到无助时，妈妈伸出双手，在草稿纸上演算了一遍又一遍，手酸了也不说一声、停一下，直到演算成功，并且讲解到我明白时，她的双手才“依依不舍”地停止工作。这时，妈妈的手是神奇的！

在我们家地板上铺上了一层“垃圾地毯”时，妈妈用双手拿着拖把，扫把、水桶……一丝不苟地干起来，直到地板上一尘不染、干干净净时，妈妈的双手才肯歇息。这时，妈妈的手是勤劳的！在我裤子裂开时，妈妈又毫不犹豫地伸出双手，替我修补裤子，手像梭子一样穿来穿去，一会工夫就补好了。这时，妈妈的手又是灵巧的！

在我的印象中，妈妈的手会七十二变，会变出我需要的东西。虽然，妈妈的手长满了老茧，变得苍老不堪，可在我的目光中妈妈的手永远是年轻的！

## 郎平演讲稿篇七

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们

之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益。班长作为一个班组的核​​心人物，应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我的治班总纲领是：在以情联谊的同时以“法”治班，最广泛地征求全体同学的意见，在此此基础上制订出班委工作的整体规划；然后严格按计划行事，推选代表对每个实施过程进行全程监督，责任到人，奖罚分明。我准备在任期内与全体班委一道为大家办十件好事：1，借助科学的编排方法，减轻个人劳动卫生值日的总长度和强度，提高效率；2，联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题；3，建立班组互助图书室，并强化管理，提高其利用率，初步解决读书难问题；4，组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解；5，在得到学校和班主任同意的前提下，组织旨在了解社会，体会周边人们生存状况的参观访问活动；6，利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组；7，在班组报廊中开辟“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子；9，建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等；10，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是

功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！

## 郎平演讲稿篇八

大家好！

美好发展的人像一颗种子，只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么，如何建设美好的校园呢？如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，美好的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，而丰富的校园文化，就是它的精髓所在，灵魂所在。优美的校园环境是和谐的根本。首先，校园的自然环境应是和谐优美的。如果孩子跨进校园所看到的一切，所接触的一切，处处是俯拾不完的美丽，身心自会有言说不尽的愉悦，思想也会无止境地翱翔。唐人有诗云：“山光悦鸟性，潭影空人心。”回首我国古代书院大多依山傍水，就是为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情”。在绿草如茵、鸟语花香、亭榭交错、山水相映的校园环境里，学生会潜移默化地受到美的熏陶，放飞美的心灵。我们附中校园虽然不大，但各种花草树木构成了一道独特的校园风景线。教室窗外令人沉醉的绿意，不仅能给人以美的陶冶，也能给人以智慧的启迪，以及由此感受到的无穷的希望和力量。

当然，校园环境不仅包括自然环境，还应当包括师生创造的人文环境。一帧帧醒目的优秀学生照片、一篇篇精心挑选的佳作都可以融入校园环境的建设。尤其当校园环境浸透着每个师生的汗水，凝聚了每个师生的智慧，就更能激发每颗心灵的自豪感和对学校的热爱之情。“景美则心旷，心旷则神怡，



神怡则智清，智清则学佳。”一个净化了的环境，会使人的心灵美化，并激起一种奋发向上的自尊自爱的意识。所以，一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

一个美好的校园，还应有千姿百态、意蕴丰赡的校园文化。没有丰富的校园文化，学生的精神世界就是空虚的，毫无生气的。学生不是流水线上的产品，而是活生生的有血有肉的人；学生不是学习的机器，考试成绩不应成为衡量学生的唯一标准。新课程标准提倡多元化评价，我们就应该看到每个学生的长处，让学生的个性如春天的枝叶一样无拘无束地伸展。在以人为本的教育理念下，我们附中处处为学生创造展现个性和特长的舞台。热爱运动的同学能在“体育节”上一展矫健的身姿，喜欢书画的同学能在“文化节”中尽情挥毫泼墨，擅长表演的同学能在“艺术节”里赢得阵阵掌声。和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量，是最优秀的隐性课程。它如“润物细无声”的春雨，能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

“给无助的心灵带来希望，给稚嫩的手带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。”让你我携起手来，努力创建一个美好的校园吧！

谢谢大家！

## 郎平演讲稿篇九

各位老师，同学，大家好！我是连锁经营管理专业的孔维忠，我今天的演讲题目是《我的小店》。

首先，在上学选专业的时候我自己选了连锁经营与管理这个并不热门的专业，除了之前没接触过感到新鲜以外，也因为自己有那么点小小的梦想。在某一天能够拥有一个属于自己的小店无所谓买什么。就这么一个非常纯粹非常简单的想法。

现在，我有了自己的小店，以一些精致的甜点和冷饮为主，每天在员工到店之前我都会重新检查店里的设施布置、各种设备运行情况以及仓库的材料使用情况。在员工陆续到店期间重新翻看昨天的营业记录，员工到齐之后，召集他们开一个简短的晨会，针对昨天的工作强调一些需要注意的问题和最重要的食品卫生与安全。当然晨会不会很严肃即便是批评，我希望顾客在我的店里通过员工感到的是一种非常自然的家庭气氛，就像在自己家从厨房到客厅的感觉。

简单的晨会后，今天订购的食材也已经送到了店里，和员工一起进行各种准备工作，然后开门迎客。虽然做了充分的准备，但是突发的状况还是不可不免，比如对于顾客的特殊要求，并非店里所有的食品都能让顾客满意，有的顾客会提出店里所没有的食品，而且还有一个让你不好意思拒绝的理由，因为那是属于我们的经营范围，对于这些情况如果我们有这些食材而是因为某些原因菜单没有的话，我会满足顾客的这种要求，因为无形的服务比有形的商品更容易让店铺得到顾客的认可，提高服务质量，让我的小店更具有活力。如果食材都没有的话，那么对不起大家了，我要撒谎了。我告诉他：对不起今天的卖完了。当然我会送一份精致的小甜点或者冷饮，大家都懂。

作为一个精致的小店，必要的管理制度是必须有的，我觉得要经营管理一个小店除了那些千篇一律的管理制度以外，还需要一个家庭般的融洽关系，我想我作为一名店长，是在员工面前作为榜样的店长。是能用自己的行动影响员工的店长，善于发现问题并能及时解决问题，善于激励，能充分带动店员工作的热情才能使工作更有效率，善于引导和培养店员对于工作和生活的心态，十根手指，长短不一，适当的包容店员的缺点，充分的发挥店员的长处。要让他们在不同的岗位共同做成同一件事。这一刻，我就是一名优秀的店长，虽然我之前撒了谎。

我尽自己最大的努力做着这份工作，因为这不仅是在经营一

个店铺，也是在经营一个不一样的家，让每个人都感受的到的家，如果女神是大众情人的话，那么我经营的小店就是大众之家。

我的演讲完了，谢谢大家。

## 郎平演讲稿篇十

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

每个人都有做梦的权力，我一直坚信梦想的力量很伟大，虽然梦想照小时相比已经有很大出入，但我从未放弃过自己的理想，我对我自己的梦深信不疑！我虽然对如今的教育很是反感，但无奈我置身其中，无法脱离。我只得把如今的校园生活，当作历练，而不是出路，可能你会笑我太理想化，但不久的将来，我自信自己能美梦成真！