

# 2023年红旗下演讲稿一到三分钟(汇总8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 红旗下演讲稿一到三分钟篇一

孔老师说：“知者不如善者，乐者不如乐者。”首先我想明确一点，学习方法相对于学习精神来说，本身就是一个从属或者次要的东西。学习精神是指良好的学习态度和充分的自信。今天是学习方法研讨会，所以我主要讲讲我的一些学习方法。

我认为没有必要在课堂上说我们应该做什么。老师们每天不说话一两次。如果他们连上课应该做什么都不知道，那就没必要考虑我后面要说什么了。

什么是好的学习方法？

严格来说，是一种适合自己的高效学习方法。它是符合学习者自身特点、与学习内容紧密联系、能够高效完成学习任务、实现学习目标的措施、手段和方法。注意学习者的特点。任何为了快速提高学习效率而想照搬别人学习方法的思想和做法都是不现实的，也是极其错误的。一个总的原则就是，不要盲从，不要迷信，永远不要走别人的路，这样会让你无路可走。

虽然每个人都有自己独特的学风，但一定有一些方法具有普遍意义。首先，学习需要一个相对安静、良好的外部环境；

其次，在学习内容的安排上，一定要先易后难，先慢后快；在复习的时间安排上，要遵循艾宾浩斯“遗忘曲线”揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；学习的时候也需要同学和伙伴的相互支持和鼓励，时刻保持积极乐观自信的态度等等。这些只是为我们的学习确定了一个方向，如何到达那里取决于我们自己。

我首先要强调的是“学习效率”，其他几个人可能会提到。我们知道效率与时间成反比。没有更高的学习效率，就要付出别人两倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事情。怎样才能提高学习效率？关键是要静下心来，集中精神，学习的时候不要做其他事情，不要想其他事情。大家都知道一颗心不能两全其美，但是还是有很多学生一边学习一边听音乐。也许你会说，听音乐是放松神经的好方法，可以先专心学习一个小时，然后再听一刻钟的音乐，比带着耳机做作业好多了。

那我们来说说日程安排。我认为我们应该充分利用早上的时间，不是放学后的几分钟，而是早上在家的时间。上午学习半小时为宜，重点是背诵。在这段黄金时间，学习效率应该是最高的，能用来睡觉的梦也是最美的。一分钟也可以是好梦，我能理解。能否利用好这段时间，取决于我们有多大的毅力。中午应该用来休息，最好睡觉。晚自习时间不宜过长，只对少数同学说。对于大多数学生来说，现在的问题是学习时间太少。再有效率，没有时间也不切实际。虽然我不赞成晚上十一点或者十二点去，但是我觉得应该是十点，也就是说晚上学习的时间至少要四个小时左右，而且一定要高效。不管是谁，学习都是枯燥的，这种耐力只能在正常的学习过程中积累。

1、重点在重点，不要平均用力。首先要对自己和所学的课程有一个全面的了解。所谓重点，一是指成绩不理想或学习上有些薄弱点的薄弱学科或课程；二是指知识体系中的关键内容。

2、长计划，短安排。要及时确定学习的长、中、短期目标。确定每门课程在内容上的具体目标。

3、对自己有时间限制。你可以把目标分成几个部分，限制每个部分的时间，这样就不会觉得累了。

4、考虑到这个计划。

“好的头脑胜过糟糕的写作、”养成准确、清晰、简洁记笔记的好习惯，是一种很好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是很好的方法。在我的学习经历中，有很多学习上的困难是边抄边想。

## 红旗下演讲稿一到三分钟篇二

大家好！

我是来自实验小学三连的陆梓晗。激动、新鲜感带领我们走进了军营。我相信，我们将与坚忍不拔的意志、百折不挠的精神、宽广博大的胸怀和艰苦卓绝的作风，一起离开军营。

低年级，老师们总说，国旗是鲜血染红的，那些染红国旗的军人是我们所崇拜的；长大些，我们常常听老人们说，以前的军人是那么值得敬畏；现在，我们将在军营里，做三天，我们所崇拜，所敬畏的军人，就算只是一个小军人。

在这三天里，我们会尝到军训酸甜苦辣，迎接一次前所未有的毅力测试。在这三天里，我们会成为一把待磨的刀，让军训把我们越磨越锋利。

大部分同学都是家里的“小皇帝”、“小公主”，过着衣来伸手，饭来张口的日子，自理能力没有得到很好训练。军训，正是对我们的一次考验。我们将“摆脱”父母，独自一人与同学一起在军营生活三天。激动、不安……同时出现在我们

心里，三天里发生什么我不知道，但我知道，我一定会尽我最大的努力，做到最好，和“放弃”、“气馁”说“bye bye”

激动，陪伴我们走入军营；困难，激励我们坚持到底；勇气，教会我们决不退却。同学们，军训是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，军训会教我们很多，告诉我们很多，我们会明白很多。让我们做好一切准备，为了圆满完成本次军训活动，更是为了我们自己，而付出我们所有努力吧！

谢谢！

## 红旗下演讲稿一到三分钟篇三

大家好，在这次竞选活动中，我竞选的职位是班长。在班级中，班长起着管理班级卫生，作息，纪律等方面内容，起着至关重要的作用。

在担任过值周班长和小老师后，我慢慢地懂得了管理班级的作用，也学会了管理班级，老师也让我们学着怎样把班管的井井有条，比如看到地上有垃圾，立刻派人去打扫，还要让同学们服从自己的管理。

如果我竞选成功，我会以身作则，用自己的行动影响大家，我会做好本职工作。让班级里每一位同学都体验到我的服务，把班级打造成“活泼，严谨；有所为，有所不为”的班集体。

希望大家支持我，谢谢！

## 红旗下演讲稿一到三分钟篇四

早上好！

我今日国旗下讲话的题目是《此刻就去做》。

好机会往往稍纵即逝，犹如昙花一现。对作家来说，当一个生动而强烈的意念突然闪耀在脑海，就会萌生一种难以遏制的创作冲动。此时，如果无暇执笔，一拖再拖，意念就会变得模糊甚至从脑海中消失。对画家来说，当一个神奇美妙的幻想突然跃入思维，此时如果拖延，就会错过一个好的创意，甚至失去一幅影响深远的名作。

历史上不乏因拖延而造成悲惨结局的事例。雷尔司令派人给恺撒送信。但当信使把信送给恺撒时，正在和朋友们玩的恺撒随手把信放在衣袋里，等牌玩完之后才去阅读。所以。他错过了最好的作战时机，导致全军被俘，连自我也命丧敌手。

多拖延一分，工作就难做一分，欢乐就减少一分。还有什么习惯比拖延更有害还有什么习惯比拖延更容易使人懈怠让我们都来树立“此刻就去做”的观念：收到了信件第一时间就去回复，订好了计划第一时间就去执行，让“此刻就去做”成为我们的口号，让我们成为时间的主人。

## 红旗下演讲稿一到三分钟篇五

大家好！

走在荆棘的道路上，成功的人一定有成功的'路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆

斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，呼吸不止，奋进不息。

谢谢大家！

## 红旗下演讲稿一到三分钟篇六

大家好！

今日，我演讲的主题是《我最感动的一件事》。

前天午时，我们在班里看的那段视频节目，让我感动不已。那是发生在一座深山里的故事，一个洞里住着18户人家，生活尽管贫苦、拮据，但很温馨，很欢乐。湖南电视台举办了一次活动，让几个十岁多的城市孩子到那洞里与他们一齐生活。离开了父母的城市孩子，没有通信工具，没有成堆的零食，没有剩余漂亮衣服，有的仅是生活必需品。来这之前，他们并不明白会这样，所以一个个变得十分的失落。可是，他们很快的对那里的生活充满了好奇感。

对于这些来说，我没有太多的感动。真正感动我的是其中的两个细节。一个是父母为了锻炼孩子们的吃苦本事却把自我最疼爱的孩子留在了山上。临走前，父母和孩子都哭了，其中一位母亲说：“孩子，不是妈狠心，仅有让你此刻经历苦难，今后你的生活才会更加精彩！”看到那里时，我忽然想起了一句话：可怜天下父母心！

另一个片段是，两个孩子跟着一个山洞学校的孩子一齐生活。生活拮据的山里村民是好客、无私的，即使家里穷的揭不开锅，为了欢迎我们的到来，借来别家的母鸡杀掉，拿出舍不得吃的大米款待他们，毫不吝惜。看到这样的情景，两个城里的孩子感动的哭了。这时，我才发现我已经泪流满面。

看完节目，我在感叹的同时，更惊诧于在我们挥霍、浪费，满身的时候，竟然还有这样一群吃不饱、穿不暖的大山里贫困的孩子。此时此刻，我想了很多，但更多的是从心底油然而生的一种对大山里孩子的那种崇敬和佩服！

那么，作为我们应当怎样去做呢？我想我们大家都明白。

我的演讲完毕，多谢大家！

## 红旗下演讲稿一到三分钟篇七

我低年级的时候，一路用笔当武器，在一个美术馆当学生。我认为用钢笔画画很简单。就算写完了，我也没想到遇到的是老师严厉的眼神。为了教育我们的孩子，老师付出了很大的努力，最终让我们学会了模仿绘画。

虽然最后学了一点，但是被下一个挑战的难度惊呆了。这一次我们画的是抽象画，对于我们一年级的小学生来说根本不可能。但是，老师不这么认为。他每天画两幅不可思议的画，外加一张手工剪纸。画完画，他可以回家，下课休息。

在这里训练，我学到了很多。日复一日，年复一年，我被宠坏的“小师傅”在这里被老师指指点点，几乎成了助手。经过两年的学习，我那胆小娇气的“小主人”被培养成了一个胆大的男孩子。这时候我已经觉得自己学得不错，准备收手了。走的时候老师领着大家。这一刻，我觉得我的骄傲太傻了，我决定再来这里学习。

时光飞逝，日月如梭。短短两年，我先后被授予“小画家”、“绘画大师”等称号。我很受鼓舞，有前进的动力。不知不觉，我已经长大了，开始了另一项运动，足以让我的世界更加丰富多彩。

从此，画画成了我的最爱。每当我有时间，就是我画画的时候。

候。不仅仅是画画，我还追求其他方面。这是我对这些爱好的渴望和追求。

## 红旗演讲稿一到三分钟篇八

投身公益，做自己喜欢做的事，是过真实的生活；塑造个性化的自己，是做本真的自己。本真的生活，本真的自己——铸就真实的人生。

我希望拥有一个永恒的青春，因为青春，我们有梦！青春的我们拥有幻想，插上天使的翅膀在太空中遨游。我们能为自己的理想而努力，能够孜孜不倦地读书，盼望一举成名。我们希望在梦想中成长，向往成功。

我想拥有一个永恒的青春，因为青春，我们富有！青春的我们有着“四大天王”，有着“三毛”、“琼瑶”、“张爱玲”；青春的我们有着壮志冲天的豪情，有着无数的梦想，当一个梦想幻灭，另一个有冉冉升起，永远生生不息。

我想拥有一个永恒的青春，因为青春，我们潇洒。青春的我们，每天早晨起来，可以呼吸一口新鲜空气，可以看到灿烂的朝霞，可以永远有一个新的太阳；青春的我们，在太阳西下时踏上“山地”飞驰于三环路上，尽情地让风抚乱发丝的我们不介意别人的目光，踏着马路引吭高歌。我们在广阔无限的田地中自由翱翔。

我想拥有一个永恒的清静，因为青春，我们奋进！因为青春，我们年轻，我们精力充沛，我们对任何事情都充满了好奇、探索、追求，我们不要后悔，不要“老大徒伤悲”，因为，我们抓紧分分秒秒，为了目标而奋进。青春，我们以夸父般的毅力，追求我们的梦，一朝又一朝，无怨无悔。

青春是一支拼搏的歌，是一首浪漫的诗，它丰富了我的人生，开阔了我的视野，我希望青春长驻，拥有一个永恒的青春。



青春，是人生最美丽的季节，是生命中最靓丽的时期，是作家们笔下赞美的诗行。青春，也是人生的了望台，你要看清前方人生路程的情况，认准前进的方向，然后奋力冲刺，去追寻你的希望曙光。

古人有一句话：自古英雄出少年。每一个想获得成功的人都应该在青春少年的时候找到自己人生的目标，否则就会像一艘在大洋中漫无目的的漂流的船。

青春，在我们渡过童年快乐的时光后悄悄地来临我们身边，带给我们一份火热的激情，如画般的绚丽多彩，如歌般的美妙动听，如天空般的广阔。我们应该把握青春的时光，在青春之路上留下一个个清晰的脚印。

青春是我们品味生活的开端。我和同学和谐相处，让我懂得了宽容和谅解。正是所有的人对我们的关怀使我们懂得拥有青春的美好，给我们勇气和力量，让我们在青春坎坷道路上大步向前走。让我们珍惜青春吧！

当我们两鬓斑白时，发现自己的青春之路上留下的一串串的清晰的脚印，那才是让我最感动最欣慰的事。

我感谢青春，因为青春赋予我们无限的.活力，聪颖的头脑。

有人把青春比作人生路途的起点，理想是唯一的行李，信念是永恒的盘缠。

我感谢青春，他让我有了叩开理想宫殿之门的勇气；他给未来一个承诺，让我用真诚的心感激的微笑，用关注的目光去珍惜生命的阳光。

青春把我带到了另一个世界，那里有着另一种风景

感谢青春里每一个动人的情节

感谢青春里每一个牵挂的身影

感谢青春里每一份芳醇的回忆

是每一滴每一缕的时光

给我记忆的天空