

# 演讲稿吃苦耐劳 吃苦耐劳的名言(优质7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿吃苦耐劳篇一

3、一年之计在于春，一日之计在于晨。——萧绎

6、不受苦中苦，难为人上人。——吴承恩

9、火以炼金，逆境磨练人。——辛尼加

11、我要扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服。——贝多芬

12、生活就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

17、不经冬寒，不知春暖。

18、锻炼不刻苦，纸上画老虎。

19、苦难是一笔财富，而在苦难中奋起的人们，才是财富真正的拥有者。

20、宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来。

21、先甜不算甜，后苦才叫苦。

22、苦难是天才的营养，失败是成功的营养，屈辱是发奋的营养。

23、只要能吃苦，黄土变成金。

24、吃得苦中苦，方为人上人。不吃苦中苦，难得甜中甜。

25、自苦雄才多磨难，从来纨绔少伟男。

## 演讲稿吃苦耐劳篇二

2、先甜不算甜，后苦才叫苦。

3、从全局角度观察问题，想大事，议大事的能力仍需提升，对于转型发展中出现的热点难点问题、苗头性、倾向性和潜在性问题，及时关注、提前预判、超前谋划做的不够。

4、勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。

5、“吃苦耐劳”不是一个褒义词，它说明一个人能力不够，只能靠吃苦来弥补。

6、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

7、凡事没有一蹴而就的改变，都是点滴积累而成的。

8、对专业的基础知识理解不深，需要进一步的学习。

9、你表现这么优秀，和你在一起的时候压力好大啊!

10、他乌灵的眼眸，倏地笼上层嗜血的寒意，仿若魔神降世一般，一双冰眸轻易贯穿人心，刺透心底最柔弱，舞衣的角落。

11、天才是勤奋的，这话虽然不完全正确，但至少很大程度

上都是正确的。

12、保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。

13、俱怀逸兴壮思飞，欲上青天揽明月。

14、劳动者光荣，拼搏者崇高。

15、思想不够成熟，理论联系实际能力较弱。

16、我很能吃苦”这五个字，我做到了前四个。

17、有信心，“落落大方”动人心；有决心，“坚韧不拔”移人心；有恒心，“吃苦耐劳”得人心；有雄心，“宏图大展”迷人心。愿你应聘成功，工作顺心！

18、炎炎夏季多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

19、细节做得非常好，每一个环节都会有流程与标准，每做过一次就不断精进自己的流程与标准。

20、为了党的事业，我必须冲锋在前，退却在后；吃苦在前，享受在后；除掉思想上的缺点，不怕艰苦困难，不怕流血牺牲，革命到底！

22、工作业绩好。该同志联系方面工作部门的干部群众反映都很好，分管的调研工作被市上评为调研组织工作先进单位调研信息工作先进单位称号，全年刊发篇调研文章，被省市采用篇，为县委决策发挥了必须的参谋作用。具体承担的大型会议材料，如庆七·一讲话十届八次全委会报告等材料还受到县委领导的好评。

23、成功的花由汗水浇灌，艰苦的挖掘流出甘甜的泉，辛劳

的付出必有丰厚回报，紫气东来鸿运通天，孜孜不倦今朝梦圆。

24、每个英雄的背后都隐藏着一段杯具。——费兹杰罗

25、人生是需要奋斗的，只有你奋斗了，失败后才会问心无愧；人生是单行路，只有奋斗了，才会有光明的前途；人生中有许多的竞争对手，正因有这么多的竞争对手，所以我们更得奋斗！

26、努力学习业务，吃苦耐劳、勇挑重担，能向不良现象作斗争。

28、千淘万漉虽辛苦，千锤百炼始成金。

29、自其外者学之而得于内者谓之明，自其内者得之而兼于外者谓之诚，诚与明一也。

30、双目似有千情万怨，道不尽也诉不完，一句“巧笑倩兮，美目盼兮”可能描述碧瑶盈盈眼波。

31□goodpresentationskills.有良好的表达能力。

32、人类的劳动是惟一真正的财富。

33、你是一个顾家的好男人。

34、一个人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少。

### 演讲稿吃苦耐劳篇三

我心潮澎湃，思绪万千！我要放声高歌：“祖国，我爱您！”

我们伟大的祖国“上下五千年，英雄万万千”。爱国主义在中华民族历史上就是巨大的精神力量，热爱祖国，为祖国献身的英雄深受我们的尊敬和爱戴。我们虽然还不能像那些勇敢的战士那样，用自己的生命在战场上保卫祖国。《小学生守则》第一条就有“热爱祖国”，做为小学生，我们到底该拿什么爱国？又该怎么爱国呢？在星期一升国旗仪式上，肃立敬礼是表现爱国的一种形式，更具体的爱国精神应该表现在我们的学习上：上课不说话，认真听讲，认真完成作业。

“热爱祖国”这不是一个只说不做的空词，要从生活中的一举一动做起：遵守公共秩序，在公共场所不乱放鞭炮，不喧哗；爱护公物，不乱涂乱画，爱护树木，绿化环境等等，这些都是爱国的具体行动。现在你一定知道了，爱国就是在我们所作的一点一滴中体现的，无论何时，无论何地，我们都应该把祖国放在自己的心中，做一个合格的小公民！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我爱祖国，也爱祖国的大自然的风景。

我不仅爱祖国的山河大地，就是一草一木，一花一石，一砖一瓦，我也感到亲切，感到值得我留恋和爱抚。

且不要去说什么俄罗斯的森林，英吉利的海，芬兰的湖泊，印度尼西亚的岛了。咱们中国自有壮丽伟大的.自然图景。

我爱我们祖国的土地！狂风曾来扫荡过它，冰雹曾来打击过它，霜雪曾来封锁过它，大火曾来烧灼过它，大雨曾来冲刷过它，异族奴隶主的铁骑曾来践踏过它，帝国主义的炮弹曾来轰击过它。不过，尽管受了这些磨难，它还是默默地存在着。一到了春天，它又苏醒过来，满怀信心地表现出盎然的生意和万卉争荣的景色。

祖国的山对我们总是有情的。我们对它们每唱一首歌，它们都总是作出同样响亮而又热情的回响。

我爱祖国的劳动人民，是他们开辟荒野，种出粮食，挑来河水或井水把我哺育长大。

我怀念我的母亲。她用她的乳汁喂养我，她用大巴掌抚摩我的头。直到今天，我的身上还能感到她怀里的体温。

我爱祖国的文化。有时我朗读中国诗歌中的名句，体会到其中最细微的感情，捉摸到其中耐人寻味的思想，想像到其中优美的图景，感触到其中铿锵的节奏、婉转悠扬的韵律，领略到其中言外的神韵。当我读到得意的时候，就不觉反复吟哦，悠然神往。当它触动到我心灵的襞褶的深处时，我就不觉流下了眼泪。

我爱祖国的语言。它的每一个词每一个字，都同我的生活血肉相连，同我的心尖一起跳跃。

从最简单的一句话中，我可以联想到一长串的人物的画廊，联想到一系列的山川、树林、村舍、田野、池塘、湖泊。

我曾经远离祖国几年。那些日子，我对祖国真的说不出有多么的怀念。这怀念是痛苦又是幸福。痛苦，是远离了祖国的同志、祖国的山川风物；幸福，是有这样伟大的祖国供我怀念。

祖国的大自然经常改变它的装束。春天，它穿起了万紫千红的艳装；夏天，它披着青葱轻俏的夏衣；秋天，它穿着金红色的庄严的礼服；冬天，它换上了朴素的雪白长袍。大自然的季节的变换，促使着新生事物的成长。

2. 逐梦路上演讲稿爱国篇
3. 九一八事变演讲稿400字
4. 2017最新我爱祖国演讲稿大全
5. 保护地球的演讲稿400字
6. 关于安全的演讲稿400字范文
7. 保护森林的演讲稿400字
8. 筑梦路上演讲稿400字
9. 班长优秀发言稿400字

## 演讲稿吃苦耐劳篇四

是啊，谁不是提起家乡就会有说不完的话；谁不是提起家乡就

会充满着感怀;谁不是提起家乡就会心情澎湃。

谁不思家乡亲!谁不言家乡美!谁不赞家乡好!

在我小的时候，我倚在妈妈的怀抱中注视着世界，我还完全不知道“家乡”是什么意思，我仅仅是喜欢跟着大人们去赶集，仅仅是喜欢和伙伴们在田间山头嬉戏，仅仅是喜欢自己的家。春天，在桃花烂漫中寻找蝴蝶;夏天，在袁河之水中去追逐清凉;秋天，在浩淼太湖之下去寻觅湖藕;冬天，捧起那一碗热辣辣的小猪肉……在我小的时候，我心中的罗坊，美味、甘甜、宁静。

慢慢的，我终于长大了，我终于系上了我一直羡慕的红领巾，老师郑重的对我说：从今天起，你就是个少先队员!我望着老师，那个时候的我还完全不能理解老师的郑重……直到后来，我终于去了《罗坊会议旧址纪念馆》。我才突然明白，原来，美味、甘甜、宁静都是用英雄的鲜血换来;原来，红领巾才会红的那么鲜艳;原来，我的家乡有着如此光荣的革命传统。这个时候在我心中的罗坊，是那么的伟岸、那么的挺拔，他在我心中就是那铮铮铁骨的汉子!

仿佛突然间我就读初中了，在我用我的脚步从初一丈量到初三时，我总莫名其妙的感觉我的时间和空间都在飞速变化，我有时甚至都怀疑我产生了错觉，我开始觉得整个世界都在伸展，正在不断伸展出那无穷的充满力量的枝桠。那个铮铮铁骨的汉子，正迈开他那坚实的步伐，扯着我迎着潮流飞速前行。曾经很少出现的高楼开始林立，新农村建设大举开展，中心镇工作如火如荼;一条条水泥道路、一座座坚实桥梁、一排排挺拔绿树，仿佛血管，将罗坊的各个角落进行联通;联合收割机、公园广场、集中精英力量办学，三个完全不搭架的东西跳进了我的脑海;创新、发展、和谐，我觉得我已经找不到更多的词来形容这些带给我冲击力的变化，在我的心中，只剩下一个声音在不断的呐喊：夸父逐日!我的家乡，你就是我心中的夸父!



我爱你，我的家乡。

在你的养育下，我已茁壮成长。

我爱你，罗坊。

在你的呵护下，我将点燃希望，放飞梦想。

## 演讲稿吃苦耐劳篇五

xx作为学生会副主席，曾带领学生会成员，前往烈士陵园缅怀先烈，进行清明祭扫，并自愿为教师社区打扫卫生。对志愿活动积极参与，态度上进。作为团支书，对团务工作认真负责，勤勤恳恳，负责高一整个年级的团工作，包括团员上交团证，入团申请书等一系列材料，及其整理的工作。在暑假期间，前往孙犁纪念馆、白洋淀人民反侵略纪念馆做志愿服务，向游客介绍英雄事迹，打扫馆内卫生。

优秀班长，老师得力助手，同学信赖朋友

作为班长□xx积极为同学们服务，帮助同学，维护班内秩序，努力构建和谐班集体。在班内积极营造良好的学习氛围和学习风气，广泛传播自己的正能量。是老师和同学之间上传下达的好助手。与同学们友好相处，互帮互助，相互关心，不发生冲突，不恶语相待。且为人诚实有信，答应他人的事，一定信守承诺，坚决做到，从不失信于人，做到明礼诚信。坚持德、智、体、美、劳全面发展，正直善良，热心宽容□xx还经常利用课下时间，为同学们讲解习题，解决疑难，和同学们一起探讨学习上的问题，是同学们口中的“小老师”。

学习标兵，社团活动骨干，高强组织能力

xx的学习成绩优异，学习态度认真，在年纪排名中多次位列第一。博览群书，广泛阅读，敢提问，善质疑，有着超强的

学习能力。下课后，常常与老师讨论问题，交流学习状况，向老师提出疑问。她喜欢借鉴别人的学习方式，学习别人的优点，能够做到见贤思齐，弥补自己的不足，努力赶超别人，培养自己的公平竞争意识。她有明确的学习目标，合理安排的学习时间和周密的学习计划。曾被评为“学习标兵”“拔尖人才”，并作为高一学生代表，在期中考试表彰大会上发言。作为学生会副主席，多次组织社团活动，使社团活动开展得有声有色。

品学兼优，勇于承担责任，生活丰富多彩

演讲比赛，主持人大赛中获得一等奖。她也喜欢关心国家时事，通过新闻，报刊，杂志等方式了解国家大事以及国际新闻。与同学，老师，家人讨论观点，发表见解。丰富自己的课余生活，拓展视野，扩充见识。

热爱祖国，心系国家未来，践行中国精神

认真学习十九大精神，培育和践行社会主义核心价值观，深入了解中国特色社会主义思想，积极学习全国精神文明建设表彰大会内容，响应国家科教兴国，人才强国战略，努力培养自己的创新意识与科学观念，不断提升自己的创新创造的能力与水平。积极参加“扣好人生第一粒扣子”为主题的宣传活动。积极弘扬民族精神和时代精神，自觉践行科学健康文明向上的生活方式。传承我国的传统美德与先进文化，为把我国建设成富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国而奋斗，做一名具有民族情怀的新时代好少年、一名合格的中国特色社会主义事业建设者和接班人。

## 演讲稿吃苦耐劳篇六

各位领导、各位评委、各位同志：晚上好！我演讲的题目是：让青春在奉献中燃烧。我，作为一名在共和国太阳照耀下，成长起来的普通干部，1998年，在为南漳的教育事业奋斗了8

个春秋之后，我幸运地来到了县委办公室，这个特殊的工作岗位。不经风雨，长不成大树；不受磨炼，难以炼成钢铁，在办公室这个大熔炉里，使我深深地认识到，青春只有在奉献中才能燃烧。办公室工作是辛苦的。不要说白天有成堆的文字材料；也不要说深夜还在赶印文件和领导讲话；更不要说在放假期间，别人已经休息了，而我们还要工作。大家可曾记得，有多少次，在加了一夜班以后，第二天一早我们又接受了新的任务；大家又可曾记得，有多少次我们在睡梦中被急促的电话铃声叫醒，值班的同志说，又要加班了。辛苦是一种磨炼，辛苦中，我们体验到了人生的真趣；辛苦中，我们锻炼了自己的能力；辛苦中，我们充实了奉献的人生。办公室工作是默默无闻的。当某项工作顺利完成时，人们何曾想到，办公室的同志在其中付出了什么；当某个会议胜利召开，人们又何曾想到，小到领导座椅的摆放，都需要办公室的同志一一做好；当人们拿到精美的文件和领导讲话稿时，人们又何曾想到，这花费了同志们多少个日夜！办公室的工作就像一只蜡烛，当人们看到耀眼的烛光时，而总是忘记了燃烧自己躯体的蜡烛。正是在这种奉献中，我们的工作才得以完成，我们的事业才得以进步。办公室工作是光荣的。光荣的根源在于，我们时时处处都在为人民服务。我们做每一件事情，都直接或间接地，在为南漳60万人民服务，就连我们接每一个热线电话，我们的每一个呼吸，每一个语气，都联系普通百姓的心。因为我们深深地知道，我们代表着县委的形象，代表着办公室的形象，我们为此而感到无限的光荣。正是寄于这种光荣，我们百倍地努力，忘我地工作；正是寄于这种光荣，我们的同志带病坚持工作；正是寄于这种光荣，我们的同志把名利抛在脑后。办公室工作需要牺牲精神。深夜回家，当我们的同志看见没人照顾的孩子还躺在沙发上熟睡的时候；当为了一篇文稿，我们陪伴着星星和月亮，用呢咕丁燃烧自己思维的时候；当我们值班，由于忙而不能吃饭被饥饿煎烤的时候，我们不能不想很多很多。工作本来也是一种生活，如果一种工作让人失去太多，那么，拥有这种工作的'人就需要一种精神来支撑，这种精神就是：牺牲自己，全心为人。正是寄于这种精神，办公室培育了一批又一批好

干部，正是寄于这种精神，办公室的工作才无往而不胜。办公室工作需要学习精神。办公室工作是一座山，我们便是那登山的人，而登山的工具就是学习；办公室工作是一条船，我们就是那划船的人，而学习就是那划船的桨。只有学习才能解决工作中的一切难题，正是在办公室这种学习的磨砺中，我们学会了电脑，掌握了法律、金融、管理、世贸等知识；正是这种学习，我们学会了做事的原则和方法；正是这种学习，我们的精神更加富有，对未来将更加自信。办公室工作需要理解精神。深夜，当我们根据通知的时间要求，必须把电话打到领导家里的时候，我们需要理解；当我们付出百倍的努力把文稿完成，又需要根据新的思想、新的观念重写时，我们需要理解；当我们因为工作被人误解时，我们更需要理解。理解就像一剂可口的调料，可使原本无味的生活变得生动起来；理解就像一缕缕春风，可使疲倦满脸的同事变得轻松起来；理解就像一位高级美容师，可使略显苍老的同志变得年轻起来。多一些理解，多一点幽默，多一丝微笑吧！这样，我们的工作，将更加高效；我们的生活，将更加精彩。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。让我们向所有在办公室辛苦工作的同志致敬吧！谢谢大家。

## 演讲稿吃苦耐劳篇七

表扬信能给予他人鼓励，那吃苦耐劳工作表扬信该怎么写呢？下面就让本站小编带大家看看一系列的吃苦耐劳工作表扬信。望大家采纳。

××大学：

张某和施某同学这种助人为乐的“雷锋精神”，令我们全体指战员感动万分。我们十分感谢张某、施某同学助人为乐的优秀行为，我们号召全连干部战士向这两位同学学习，在建设四化，保卫祖国的工作中奉献我们的青春，同时也希望学校领导对张某，施某同学予以表扬。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

我们是小区的业主，特以此信表达我们对贵公司领导以及保洁组特别是范xx同志认真负责的工作态度的最诚挚的感谢之意。自保洁组的范xx同志接手亚龙花园中心广场的保洁工作以来，贵公司保洁员范xx同志始终兢兢业业，勤勤恳恳，踏踏实实，保证高质量高标准地完成所在广场的卫生保洁工作。更难能可贵的是，除了不间断地正常维护广场区域卫生外，该同志还坚持对一些卫生死角进行经常性打扫和维护，用她那勤劳双手和辛勤汗水极大地改善了社区中心广场的保洁工作质量，为亚龙业主创造了良好的生活环境与锻炼氛围，从而受到了广大业主的高度肯定与一致好评。

在此，特对物业公司领导以及保洁组全体同志的崇高敬业精神和热情优质服务提出表扬。我们大家都要向范xx学习，学习踏踏实实做事的工作作风，让我们所有的业主、物业工作人员相互理解、合作、尊重，共同创造高品质的生活环境，共同在这里享受和谐美好的幸福生活。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

该同志自今年\*月份到我局挂职锻炼以来，时刻牢记临来之前

市局领导关于“学习、学习、再学习”的谆谆教诲，谦虚谨慎，不慕虚荣，努力学习，刻苦钻研，十分注重加强自身修养和政治理论水平的提高，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断用党的xx大精神武装自己的头脑，学会用唯物主义的立场、观点和方法，来观察问题、分析问题和解决问题，结合实际，努力实践“三个代表”重要思想，保持了坚定正确的政治方向。

任挂职副局长以后，他自觉摆正位置，经常开展换位思考，工作到位而不越位，积极当好党委的参谋助手。认真坚持民主集中制原则，对工作中遇到的重大情况和问题，及时提交党委集体研究决策，维护了班子的团结和权威，确保了战斗堡垒作用的发挥。自觉参加党委中心组学习活动和民主生活会，主动开展批评与自我批评，虚心接受同志们的监督，带头执行“禁酒令”、“山东省公安厅十条禁令”等各项规章制度，下基层吃工作餐，在机关与全体民警同考勤，从不搞个人特殊化，时时处处以身作则，率先垂范，严格自律，模范表率，始终做到自重、自警、自省、自励，保持了良好的个人形象。

该同志作为一名下派领导干部，紧紧抓住挂职锻炼这一有利时机，把冠县当成自己的第二故乡，把自己看作成队伍中的普通一员，来到冠县的第二天，就下沉到城关派出所，放下架子，扑下身子，与同志们同吃、同住、同工作，抓打击，搞防范，抓管理，夯基础，样样工作走在前，为城区的政治稳定和社会安定做出了积极的贡献。

任副局长以后，他工作更加繁忙，一有时间便深入基层进行调查研究，及时帮助解决工作中遇到的实际困难和问题，指导工作的开展，足迹踏遍了全县的1x派出所，掌握了大量珍贵的第一手资料，积累了丰富的基层工作经验，弥补了他本人原来在市局工作、对基层工作情况不甚了解的不足，成为公安战线上的一个多面手，为今后工作的顺利开展奠定了坚实的基础。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日