

# 歌颂女性演讲稿(通用10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 歌颂女性演讲稿篇一

伴随着春天的脚步，世界劳动妇女为争取和平、民主、妇女解放而战斗的节日再一次悄然而至了。然而，当我还是一个天真浪漫、衣食无忧的阳光女孩的时候，并不理解这个日子的真正意义。现在，我已经走出校园，成为一名人人羡慕而自己却又要默默付出很多的电视新闻记者，在成长的历程中，我逐渐理解并深深感受到这个节日对女性的重要意义。

今天，我们女性已成了社会主义伟大事业的建设者，成了建设有中国特色社会主义的重要力量。如今，妇女能抵半边天，巾帼不让须眉，越来越多的优秀女性成为各项工作的骨干。女性特有的聪明才智和作用得到广泛发挥，妇女同胞们正以豪迈的气概，在中华民族伟大复兴的各条战线上奋勇当先，锐意进取，谱写着感天动地的宏伟历史篇章！

资深女主持人敬一丹就是一位争做时代女性的典范，她爱岗敬业、不断进取，追求理想、勇于挑战的个性令我深深折服。当时29岁的敬一丹两次报考研究生都名落孙山，本不想再这样折腾了，但就这样放弃，她又有些不甘，她一直闷闷不乐，母亲告诉她：人的命运掌握在自己的手里，真要想改变自己，什么时候都不晚。就这样，她第三次走上了考场，终于在她30岁的时候成了一名北广的研究生，毕业后，她留校任教了。33岁那年，她又幸运地被中央电视台录用了，当时来自

亲友们的阻力很大，他们说她是头脑发热，都30多岁的人了，还瞎折腾，她最后的决定是，不管怎样，不能让自己的人生留下遗憾，哪怕失败了，她也无怨无悔，就这样，敬一丹在33岁的年纪走进了中央电视台，成为一名主持人。一转眼，她就到了40岁，突然有一种深深的危机感和失落感，每天患得患失，内心充满着苦涩和忧郁，母亲说：“每一个人都不可能避免会变老，有的人只是变得老而无用，可是有的人却会变得有智慧有魅力，，这种改变，不是最好的么？”她豁然开朗。她说：“如果到了50岁、60岁，又有新的梦想在诱惑我，我想我依然会义无反顾地向它走去，好的改变，什么时候都不嫌晚。”是啊！说的真好，“好的改变，什么时候都不嫌晚”每当我失望、不自信的时候，每当我犹豫不决、徘徊在十字路口想要退缩的时候，我就会想起她，她让我感到前进的力量，感到美好人生是需要付出努力和争取的，学习敬一丹，争做时代新女性，是我追求的目标。

敬一丹为自己理想的职业不断追求，我也为我引以为豪的播电视新闻记者职业而不断努力着……老百姓的田间地头，是我们常去的地方；寒风刺骨，烈日炎炎，是我们工作常遇到的天气；全县14个乡镇281个行政村，遍布我们忙碌采访的脚步；县城大小企业、建筑工地、大小会场，留下了我们匆忙的身影；新闻工作者是要默默付出很多汗水，承受很多压力的，常常清晨五、六点钟别人还没有告别暖烘烘的被窝时，我们却要扛起摄像机起程了；晚上十一二点钟别人已进入甜美的梦乡时，我们却还要苦思冥想写着稿子……我们工作很忙，我们的生活没有他色，基本围着工作转，我们痛并快乐着……我们要通过自己的摄像镜头，实事求是的文字报道，弘扬生活中的真、善、美，鞭挞社会中的假、恶、丑。

我们的广电事业正处在难得的重要发展机遇期，正需要你我的无私奉献！只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今天和明天；平凡的生命只有在奉献中才能得到升华和完善。小草虽小，一样能铺成辽阔无垠的大草原；我们虽然平凡，一样能走向不平凡，成为时代的新女性。

## 歌颂女性演讲稿篇二

大家好！

我想你对“一个成功的男人背后，必有一位巨大的女性支撑”这句话应当不会感到生疏吧。

无庸讳言，许许多多女性恰是基于这样的意识而取舍了自我的就义，抉择了靠着男人来实现其本身价值，靠着丈夫的辉煌来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

在我们的身边有良多这样的故事，因为妻子比丈夫优良，比丈夫杰出，使得丈夫感到自大、压制，从而心理失衡，终极导致家庭呈现了裂缝。许多的妻子为了家庭的稳固，为了丈夫的欢心，辞去了可爱的工作，把全体的时光、精神倾泻到丈夫、家庭以及丈夫的事业上。假如仅仅这样，他们的家庭因为妻子的付出，将会很圆满。然而，事实却并不全市这样，还有的家庭，当妻子做出牺牲之后，成就了丈夫，丈夫却在功成名就之后，另觅新欢；而妻子却人老珠黄，遭人抛弃。这些事实上多少千年来始终经久不衰地演出着，只不外我们经常没想到自己会成为剧中人，这就是女性的执着、女性的笨拙。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女性，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女性无疑是上帝的宠儿，但对大多数女性，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好废弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能挑选贤妻良母”……有多少女性“责无旁贷”“天经地义”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才干外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的所有便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

确实，做女性是崎岖的。从豆蔻年华的女子，到温情脉脉的妻子，再到千辛万苦的妈妈，两鬓花白的老妪，其间是怎么的大起大落。幻想与事实的错位，事业与家庭的抵触，油盐酱醋的连累……但也有的女性不为这些所囿，而以对真善美的寻求到达自尊、自负、自破、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女性的一块地、一片天。何必把自己依靠于男人身上，靠着男人的光辉而发光，要晓得自己就是一个会发光发热的太阳，男人不是自己的上帝，女性的上帝是自己。咱们也会常常在电视上看到不少的胜利女士的故事，大家信任不起眼的星星也比月亮有价值，由于它是本人照亮自己的。

有一个普一般通的女记者，她的丈夫是国外一家至公司的经理，丈夫屡次请求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚定地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发明了自己，就会觉得自己才是最无穷而牢靠的宝藏。”经由三年的尽力，她终于不依附丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

“女性不是月亮”，她们理当有自己的闪光；

“女性不能只为男人活着”，她们应该有自己的追求；

“女性是完整的”，恋情和事业等同主要。

到了今天，历史终于打开了新的一页。改造开放把中国女性，尤其是职业女性推上了时期的潮头，她们以自己斗争的实际跟骄人的事迹展现了自己的豁达、热忱、自信、刚毅，她们在创业中寻找自己的地位，在拼搏中实现自我的价值，在进取中塑造自身的形象。

正因为她们又是人妻人母，她们那纤弱的肩膀，在扛起事业的同时，又要扛起家庭，因而，她们所获得的每一分成就，都要付出比男人多一倍的艰苦，得到一分，就要消耗几分的代价。

既然性别已无奈转变，那就努力使自己成为自己的上帝。不要为憧憬男性虚掷了女性的奇特，不要以取悦男性讨得如烟的快活……不要压抑，不要假装，走女性该走的路，坦然地接收生涯所赋予的一切，凡女性该享受的，统统晒纳；凡女性该贡献的，全力以赴。

姐妹们，投入地做一回女性吧！以自爱的深入，情爱的丰盛，母爱的忘我，博爱的温和，在酸甜苦辣的修炼中，去掉急躁艳俗，精存刚柔合济，完美独立人格，学习发展技能，女性才不会在岁月的流逝中陨落。

抬开端，男人女性面对的是统一片蓝天。以女性之长去扎自己的根，开自己的花，结自己的果，去播种一个同男人一样的斑斓的秋天。

要相信，女性的上帝是自己。

## 歌颂女性演讲稿篇三

成熟女生个性签名

1. 我不懂什么叫爱，我只知道离不开。
2. 我什么态度，这取决于你怎么对我。
3. ，同一个单词，既是想念，也是错过。在我最想念你的时候，我才发觉我错过了你。
4. 很多时候，我们喜欢上别人，他们却不知道；更多时候，我们伤害了别人，我们却不知道。
5. 再钝的刀也能割伤肉，再淡的情也会伤到心。
6. 爱情就像橡皮筋，后放手的人都会疼。

7. 无论我此时是如何的彷徨迷茫，最终，我都要过上自己想要的生活。
8. 做一个明媚的女子。不倾国，不倾城，却倾其所有的爱。
9. 如果一个人必须完成一件自己不喜欢的事，最好的办法就是尽快做好，然后结束。
10. 我们可以吵架，但不能影响关系。无论友情还是爱情。
11. 一旦快乐了，就绝不给悲伤机会。
12. 好朋友就几个，不点名。只想说，有你们，我开心过，感动过。
13. 至少曾经有那么短短的一段时间，我是你微笑的原因。
14. 成熟的最大好处是：以前得不到的，现在不想要了。
15. 凡你所爱的，就让他自由。若他回来，他便是你的。若他不回来，他便从未属于过你。
16. 若爱，时间和距离，都不会是阻碍。
17. 坚强并不只是在大大非中不屈服，而也是在挫折前不改变自己。
18. 见不到你的时候，心里有好多话想和你说，你在身边时，觉得静静地靠着你，即使不说话，也很好。
19. 不想伤心最好的办法，就是假装自己没心没肺。
20. 不要因为别人说了你想听的话，就相信他们。
21. 我的爱情没有那么复杂，两颗心，一个家，爱我，对我好，

其他的都不多求。

22. 一句对不起，让我们的爱败给了时间，输给了距离。

23. 我想给你幸福，却走不进你的世界。

24. 有的人因为太重要，便选择做朋友，因为朋友永远比恋人走的远。

25. 说声再见，便不再相见，说声忘记，一切记忆便氤氲。

26. 一句我爱你，说了多少遍，换了多少人？

27. 其实，你害怕的不是恋爱本身，而是爱上一个不该爱的人。

28. 当我们懂得珍惜平凡的幸福时，就已经成了人生的赢家。

29. 我要怎么跟你解释，在我毫不犹豫地爱你时，恐惧同样无边无际呢。

30. 只要是喜剧收尾，过程你让我怎么哭都行。

31. 错过只在一瞬，思念却是一世。

32. 勇敢说出你的想法，哪怕声音会颤抖。

33. 有些记忆就算是忘不掉，也要假装记不起。

34. 没有人能一路单纯到底，但要记住，别忘了最初的自己。

35. 你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。

36. 女人，有时就该像个男人，勇敢、独立、有担当。既然做不到让每个人满意，那么就让自己满意。

37. 如果不能拥有，那么忘记就是最好的选择。
38. 每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。
39. 我走得很慢，但是我从来不会后退。
40. 不是一辈子的人，不说一辈子的话，不勉强，能放下。
41. 我们已经走得太远，已经忘记我们为什么要去。
42. 把别人看得太重，结果却被别人看成什么都不是。
43. 简单的生活，何尝不是一场华丽的冒险。
44. 人生中最永恒的幸福就是平凡，最长久的拥有就是珍惜。
45. 我能想到最甜蜜的事，就是在喜欢你的每一天里，被你喜欢。
46. 我们不敢太在乎，是因为害怕别人压根儿不在乎。
47. 命里有时终须有，命里无时莫强求，不要去强求那些不属于自己的东西，要学会适时的放弃。
48. 世界上什么都可以重来，只有人生和时间不可以重来。
49. 想得太多只会毁了你。让你陷入忐忑，让实际上本不糟糕的事情，变得糟糕。
50. 不属于我的东西，我不要，不是真心给我的东西，我也不要。



## 歌颂女性演讲稿篇四

妇女节快到了，祝女性同胞们美丽赛过西施，聪颖胜过武则天，温柔超过赵雅芝，迷人的微笑比过蒙娜丽莎，端庄典雅超过雅典娜。以下是小编为大家准备的20xx年妇女节演讲稿范文，欢迎大家前来参阅。

各位同志，各位评委，各位领导：

您们好！

非常感谢各位，感谢各位提供了这次演讲学习的机会。

我演讲的题目是——《扬民族精神展巾帼风采》。

各位都知道，两千多年以来，重男轻女的风俗，男尊女卑的训语，父传子，兄诏弟；特别是历代反动统治阶级炮制和鼓吹的“三纲五常”、“三从四德”之类的封建纲常伦理，把妇女紧紧地禁锢在奴隶地位中而永无出头之日，使广大中国妇女长期以来不知蒙受了多少苦难，蒙受了多少的侮辱。

新中国成立后，我们女性才真正挺直腰杆，扬眉吐气地当家作主，成了社会主义伟大事业的建设者，成了建设有中国特色社会主义的重要力量。如今，妇女能抵半边天，巾帼不让须眉，越来越多的优秀女性成为各项工作的骨干，独当一面，越来越多的优秀女性不断走上了领导干部的重要岗位，女性特有的聪明才智和作用得到广泛发挥，妇女同胞们正以豪迈的气概，在中华民族伟大复兴的各条战线上奋勇当先，锐意进取，谱写了感天动地的宏伟历史篇章！

从我记事以来，有三位女性深深地铭在我的心里，时刻激励着我学习、成长、成材，她们是我心目中的英雄，相信各位也深有同感。

在中国近代，花木兰式的英雄秋瑾，为了民族解放、妇女解放，生命不息战斗不止，直到献出了宝贵的生命。

少女时代奔放无羁，怀抱着“红颜谁说不封侯”的秋瑾，在经受了封建包办婚姻带来的种种不幸和痛苦之后，一直激烈地反对男尊女卑的陋习，为争取男女平等而勇敢地斗争。自小家境富裕，能写诗填词、骑马击剑、使棒舞枪，仰慕花木兰等女杰，立志要做一名巾帼英雄。1896年(光绪二十二年)依父母之命嫁湘潭富绅子弟王廷钧。1920年前后两度寓居北京，目睹清廷腐败和民族危艰，遂立“置生死于不顾”以献身救国之志。她突破家庭阻力自筹旅费留学日本。

如今，中国民主革命时期杰出的女革命家、中国近代妇女解放运动的先驱——秋瑾的汉白玉全身塑像矗立在西泠桥畔的青山碧水间，受到人们的瞻仰和纪念。

各位领导，全厂女职工及各位朋友：

今晚，非常荣幸，我们能够相聚在这里举行文艺晚会，今天的晚会主要是为了庆祝全国妇女共同的节日，今天是第x个国际劳动妇女节。首先，请允许我代表公司向出席今晚晚会的各位领导和朋友表示热烈的欢迎，向全厂的女职工们致以节日的问候，向职工女家属表示节日的美好祝愿，衷心祝愿天下所有的妇女同志们节日快乐，工作顺利，身体健康，合家欢乐。

自从我们公司成立以来，一直有许许多多的女职工在各自的岗位上，爱岗敬业、艰苦奋斗，勇于创新，积极开拓，充分发挥了女性“半边天”的作用，也为公司的发展壮大作出了不可磨灭的贡献。如今，我们公司已经从当初的几个人，发展成为600多员工、年产值达xx多万元的公司，综合生产能力跃居全市同行业之首的大型丝绸生产企业，公司已被列入自治区农业综合开发项目。公司已经进入新的发展阶段，我可以这样说，如果没有女职工们的倾情奉献，就没有公司的今

天，公司的今天凝聚了你们的心血和汗水，在这里，我真情地向全体女职工表示深深的谢意和崇高的敬意！

现在我们公司已经进入了扩大规模、加快发展的关键时期，我们承担着发展壮大××镇乃至××县蚕桑产业的责任，这是对我们的一次机遇，更是一种挑战，希望全体女职工要以公司为家，充分发挥主人翁的精神，立足本职工作岗位，勤勉工作，自强不息，敢于创新，不断提高专业技能知识和管理知识，练就一身过硬的本领，树立一种强烈的竞争意识和进取意识，在强大的竞争中找到适合自己的位置，积极应对新形势企业发展带来的挑战，继续为公司的发展出谋献策。

最后，预祝今晚的晚会取得圆满成功！谢谢大家。

尊敬的各位领导，亲爱的老师们：

大家晚上好！

今天是一个伟大的节日——国际“三八”妇女节，我想，在这特殊的日子，一提到“妇女”这两个字，大家最不能忘怀的，最应该感激的，是自己的母亲。所以，我就以“感恩母亲”为题，进行演讲。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，让你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不求你任何的回报——这个人，叫“母亲”；这种爱，叫“母爱”。

老师们，听了这个故事，我们的心能不为之颤动吗？

大家知道，西方有个感恩节，那一天，要吃火鸡，南瓜馅饼和红莓果酱；那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶着回家。

总有一种遗憾，我们国家的节日那么多，却惟独少了一个感

感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡，南瓜馅饼和红莓果酱，我们也可以千里万里赶着回家，但那一切并不是为了感恩，团聚的热闹总是多于感恩。

朋友们，让我们永远记住：母爱是一缕阳光，让你的心灵即便在寒冷的冬天也能感受到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即便蒙上岁月的风尘也仍然清澈澄净；母爱是一株大树，在季节的轮回中，固执的坚守家园，撑一树浓阴默默付出；母爱是润物的细雨，母爱是醉人的春风；母爱是撒哈拉沙漠中，母骆驼为使快要渴死的小骆驼喝到水时纵身跳入深渊的壮举；母爱是油锅滚沸中，母鳝鱼为保护腹内的鱼卵始终弓起中间身子的优美姿态；母爱是纯洁的，总在你遇到风雨时，悄然而至，给你慰藉和力量；母爱又是无私的，她永远罩临着你，伴随你一生。

老师们，今天的箴言，亦犹如我们伟大的母亲，让我们也怀揣一颗感恩的心，为她的健康成长和壮大努力吧！也许明天，地球人也将感恩我们的母亲箴言，因为他们的总统、主席、都将从这里诞生，让我们拭目以待吧！

## 歌颂女性演讲稿篇五

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

谁能告诉我在银河一粟的地球上，从古到今有多少伟大的女性？谁能告知我，我们965万平方公里的国土里，在冰封雪盖的西北高原，在一望无际的绿色平地，在繁华热闹的城市，在风雨飘摇的海岛，那里没有女性的足迹和笑音？谁再能告诉我，祖国日益繁荣和强大，各条战线欣欣向荣的景象，这里没有女性洒下的汗水和心血？你们可记住高尔基的这首：“我们该赞美她们—妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁所养育起来……没有母亲，既没有诗人，也就没有爱。”我，要赞美她——女性，伟大的女性。

世界上最优秀的人物，必定是将自己的生命开采得最充分的人。一位伟人说，一个人的价值不在于他得到了什么，而在于他奉献了什么。这并不是唱高调，挖掘当前隐藏内容免费查看自身能量的过程，也就是对社会作出贡献的过程。翻开历史的史册，从古希腊神话中的智慧女神雅典娜到中国古老的黄道婆；从曾两次获得诺贝尔奖金的居理夫人到新中国第一个女博士徐功巧，从十九世纪英国女诗人勃郎宁夫人到南宋的李清照、当今的冰心；从被誉为“国际妇女运动之母向暴风雨呐喊的勇士”的克拉拉·蔡特金到为新中国诞生而抛头颅洒热血的杨开慧、刘胡兰；从拉丁美洲第一个靠自学获得知识并获得诺贝尔奖的智利著名的女诗人加夫里埃拉·米斯特拉尔到身患病魔却奋发攻书的“当代保尔”张海迪。这数不胜数、无穷无尽的女性，为争取妇女的解放而斗争，她们有的是为中国革命英勇献身的女革命家，有的是推动中国妇女运动的领袖，有的是在后方任劳任怨默默作出奉献的中国妇女，更重要是为了帮助中华民族彻底摆脱封建残余的神权、政权、族权的压迫，真正获得妇女解放。面对着她们，我会情不自禁讴歌，女性，伟大的女性。

众所周知，三八国际妇女节是为了纪念世界各国劳动妇女为争取和平民主、妇女解放而斗争的节日。1909年3月8日美国芝加哥女工为争取自由平等而举行规模巨大的罢工和示威游行，得到广大劳动妇女的热烈响应。1910年8月，在丹我们哥本哈根召开的第二次国际社会主义妇女代表会议上，领导会议的德国革命家蔡特金向大会建议，以每年3月8日为世界妇女的斗争日，得到一致拥护。我国妇女于1924年在广州召开第一次群众性的“三八”纪念大会。建国后，\*\*\*人民政府政务院于1949年12月规定3月8日妇女节。

在又一个“三八”节来临之际，我想起了中国近代著名的民主女革命家秋瑾。1907年7月，光复会成员徐锡麟发动了安庆起义，秋瑾在浙江响应徐锡麟起义，不幸起义失败，秋瑾被捕，在绍兴轩亭口被杀害的前一刻，她凝重仰望天空，说了一句：“秋风秋雨愁煞人！”后英勇就义。这是何等忧国忧

民的伟大情怀，她将个人生死置之度外，临死之前担忧的是国家的前途和未来。正是有了秋瑾这样爱国的女英雄，致使多少中国妇女对革命的意义有了新的理解，激励着多少中国革命志士前仆后继毅然踏上中国民主革命的道路。

不幸的是，今天我们看到的中国三八妇女节，在很大一部分中国妇女的眼中仅仅只是一个节假日而已，只是一个单位发奖品或奖金，成为妇女放假一天的节日，浑然忘记三八妇女节的精神所在，忘记三八妇女节的内涵，以及妇女们为了自身的平等地位所要承担的责任。

中国妇女想要得到社会普遍的肯定和理解，首先妇女们必须要自我肯定，理解“半边天”的真正内涵，不断对社会做出贡献，只要社会的机制是健全的，妇女的贡献必然会得到回报。决策失误总是由认识失误造成的，所以关键是认识自己，任何事业的成功之路，都是从认识自己开始的。毛泽东主席曾经提倡：“中国的妇女是一种伟大的人力资源，必须要发掘这种资源，为了一个伟大的社会主义国家而奋斗……”其目的就是为了鼓励妇女走入社会，争取自由平等地位。

时代在变化，人的观念也要与时俱进，新世纪的宏伟大业，为广大妇女提供了施展才华的广阔舞台，新时代的广大妇女要进一步树立“自尊、自信、自立、自强”精神，在新形势和新任务面前，坚持解放思想、实事求是，以与时俱进的思想观念和奋发有为的精神状态，勇于创新，开拓进取，在经济和社会发展中大显身手，在实现自身价值的同时创造出无愧于时代的新业绩。

我们作为女性感到骄傲和自豪，在我们的前后，在我们的周围竟有这么多伟大的女性。姐妹们，你是否想到要加入这伟大的行列呢？伟大的女性，要付出巨大的牺牲，你是否愿将你的毕生精力投到这伟大的事业中去呢？姐妹们，愿你奋发，愿后来的人在伟大的行列中看到你的踪影，更愿她们对你说：我赞美你一伟大的女性。

## 歌颂女性演讲稿篇六

大家好！

当岁月奔向希望的曙光，当历史踏上开拓的征程，我们又迎来了第一百个“国际劳动妇女节”，在这里大家欢聚一堂，共庆佳节之际，我很荣幸今天能够站在这里，跟大家汇报12年，后勤部女工组的工作。希望领导和朋友们指正。

xx矿后勤部女工组，共有女职工245人，占到职工总数的80%以上，她们担负着“两堂一舍”和环境清扫等方面的服务工作。20xx年，获得三八红旗集体、先进协管会等荣誉称号。后勤的女工们付出了极大的心血，在各个工作岗位上，真正发挥了“半边天”的作用。

后勤部女职工本着“诚信为本，卓尔不凡，服务职工，爱岗敬业，争创一流，共建和谐”的目标，努力为职工做好后勤服务。

营养餐食堂的女工们经常了解职工需求，及时改进饭菜质量和花样品种，努力追求职工满意，在传统节日，为职工送上饺子、元宵、粽子、月饼等食品；开展了技术比赛和《服务礼仪》培训，春节前，预先制定节日菜谱，提前采购原料，让职工愉快地过节。在夏季搞好食品卫生，挂防蝇帘，用护蝇罩，在周围喷洒灭蝇药，保证让职工吃上放心饭、卫生饭、安全饭。推行文明服务、微笑服务，以优美的环境、可口的饭菜，热情的服务，得到了职工的认可。

十一月，天降大雪，别人按时正常上班，而卫生组的女工们早早起来，铲雪除冰，清理出行人道路，保证了上下班职工的正常通行。正月初一，广场燃放鞭炮，别人都在拜年、过节，而卫生工姐妹们，为了清理平安广场遗留下来的炮皮，从早晨八点一直打扫到中午十二点，用手推车推了二十多车的垃圾。环卫女工用辛勤劳动，扮靓了矿区环境。

后勤部发挥女工多的优势，积极参加矿上的文艺演出，在平安广场组织安全慰问演出、迎七一“颂歌献给党”、庆祝建矿二十周年“煤海欢歌”文艺演出；活跃了职工生活，进行了安全宣传。

在和谐公寓，后勤部的女工们，深化6s管理，搞好优质服务，努力为职工打造安心、舒适的“温暖之家”。女工们到手拉手单位开展活动，给矿工们送安全鞋垫、表演节目、进行安全宣传等，开展安全协管活动，定期对“三违”人员谈心帮教。

正是由于后勤女工们的辛勤努力，xx矿的后勤服务工作，才能够紧紧围绕生产中心，保障职工吃好，休息好，更好地搞好安全生产。女工们的无私奉献也得到了应有的回报，12年度在公司后勤战线组织的“两堂一舍”和“环境建设”季度评比验收中，荣获第一、二名的好成绩。为我矿在公司后勤战线赢得了良好的口碑，后勤部也被评为公司级先进集体。为我矿实现1463目标做好了后勤保障。

矿山的发展，离不开我们女工，新时代的妇女要进一步树立“自尊、自信、自立、自强”的精神，在新形势、新任务、新目标面前，勇于创新，开拓进取，完善自我，努力拼搏，自强不息，接受挑战，机遇是留给有准备的人的，只要我们能够坚定不移地走下去，我们都将会是“风雨彩虹，铿锵玫瑰”。姐妹们，巾帼不让须眉，让我们携手并进，创造出无愧于时代的新业绩。再一次衷心地祝愿姐妹们节日快乐，心情灿烂、青春永驻、魅力永恒、人生潇洒！永远开心！

## 歌颂女性演讲稿篇七

大家好！

在这春暖花开的三月，我们又高兴地迎来了第x个国际妇女节。在准东这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，泼洒着汗



水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于准东教育的发展，源于各级领导的以人为本的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表准东二小所有默默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们准东二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在准东二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课

的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

1、抽时间去健身俱乐部跳健美操或是去泡个蒸香浴，以缓解我们长年累月改作业得下的肩周炎或是颈椎病。去俱乐部健身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

## 歌颂女性演讲稿篇八

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的灵魂，“弱者”成了女性的代名词。不，这不是女性的过错，这是荒唐历史的产物！

马克思主义的妇女观认为：妇女在人类社会发展史上起着重要的作用，她们与男子具有同等的地位、同等的人格和尊严。中国革命的历史雄辩地证明了这一真理。资产阶级民主主义战士秋瑾“拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回”；五四运动中，在向反动军阀政府请愿的队伍中，有我们女性不屈的身影；二万五千里长征漫漫的征途上，更刻下了我们女性坚强的名字：邓颖超、李贞、康克清。无数的女性先驱们为了中国的解放，更为了我们妇女的自由平等，抛头颅洒热血，谱写了一曲曲壮丽的颂歌。

我们作为新中国的女性，是最荣幸的女性，党和政府历来十分重视妇女的地位和作用，历来十分关心妇女的成长和进步，妇女权益法的实施，有力地促进了我国妇女地位的提高，党的十一届三中全会以来，我们女职工解放思想，转变观念，以前所未有的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大-妙文集-实践，为促进社会主义经济建设，

为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。在我们的苕麻纺织厂这个号称女儿国的天地里，有2400名女工，同样有2400颗火热奉献的心，她们用一双双纤细的手撑起了苕麻厂创业拚搏的艰难历程。她们中有全国巾帼建功女杰，有在全国的纺织操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你能说她们是月亮吗，不，她们是太阳，她们在发光发热，她们在织造人类五彩的世界。

朋友们，姐妹们，我是一名普通的纺织女工，虽然我没有做出惊人的业绩，但我在自己平凡的岗位上用“四自”精神激励自己，一步一个脚印，我领略到了人生的真谛。1986年，我从技校纺织专业毕业，来到了当时正在建设中的涪陵苕麻纺织厂，当上了一名粗纱挡车工。我们是厂里的第一批挡车工，承担了“一条龙”试验生产的重任，我和姐妹们一起在实践中摸索，运用去湖南株洲学习的挡车知识为厂里的“一条龙”生产成功作出了贡献。我深知企业的生命在我们手上，在我们的操作水平上。工作之余，我勤练挡车操作，虚心向从新疆来厂的老工人请教，功夫不负有心人，终于我被评为厂-妙文集-操作能手。我的努力得到了职工、领导的承认，我当上了一名小组长。别人干七个小时，我却要干八小时；别人能按时下班，我却不能，这个原因很简单，因为我是组长。我并无怨言，相反我在工作中时时告诫自己，一定要作出榜样来。在全厂举行的首届班组长演讲赛上，我结合自己的工作讲出了我的酸甜苦辣，最后我取得了第二名的好成绩。我由衷地感到高兴，因为我凭着自己的努力，赢得了荣誉。我也尝到了作为女性自尊、自强、自信、自立的欢乐，也正是“四自”精神，使我从一名纺织女工逐渐成长为一名专业的政工人员，并且在工作之余努力自学，即将完成高等教育自学考试。姐妹们，我从自己的亲身经历中领悟到这样一个事实：我们女性要实现自己存在的价值，要活得有意义，那只有一点，靠奋斗。要自尊、自强、自信、自立。如果不自尊，我们就没有人格地位；如果不自强，我们就无法实现自己的价值；如果不自信，我们岂能顶起半边天；如果不自立，我们又怎能为社会做出卓越的贡献？姐妹们，让我们走出家庭生

活的小圈子，离开男人的避风港，投身于-妙文集-改革开放的火热生活中去，在现代企业制度的建立中迎接挑战，为祖国的繁荣、富强献青春、献热血。姐妹们，努力吧，奋斗吧！用我们的行动来证明：我们不是月亮，我们是太阳，我们是发光发热的太阳。

## 歌颂女性演讲稿篇九

大家上午好！在这春回大地、万象更新、生机盎然的季节里，我们迎来了第102个三八妇女节，在这里让我衷心地祝福所有女老师们：节日快乐！

有一首歌叫《长大后，我就成了你》：小时候我以为你很美，领着一群小鸟飞来飞去。长大后我就成了你，才知道那间教室，放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴……。每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼。

我们从上幼儿园到小学遇到了许多极富爱心的老师。在这其中，女老师的爱是不同于一般老师的爱，她像我们的妈妈一样把全部心灵和才智无私地献给了我们。这种爱是深沉的，它蕴涵在为我们学生所做的每一件事中。

在幼儿园里，我们有了人生的第一位老师。当我们哭哭啼啼时，是您张开母亲般的双臂将我们揽入温暖的怀里；当我们在小小睡床上辗转反侧时，是您轻轻地走近床边，为我们掖好被角；当我们身体不舒服时，是您急急忙忙把我们抱到医务室。

因为有老师，我们认识了多彩的世界；因为有老师，我们懂得了生命的真谛，在这里，我想轻轻地对您说：老师，谢谢您！

同学们，让我们共同祝愿女老师们永远年轻美丽，祝愿天下

所有老师永远幸福快乐！

谢谢大家！

## 歌颂女性演讲稿篇十

首先，我们要树立足够的自信心，女人是很容易自卑的群体，因此，我们就要发现自己身上的美，先从外表上说，没有哪一个漂亮的女人没有缺陷，更没有哪一个漂亮的女人不会老，所以，你应该明白漂亮乃身外之物，你可能眼睛不漂亮但是鼻子挺拔，你可能对自己身材不满意可是你五官端正，多去关注自己优秀的地方，就会很容易找到自信。再说内在，有很多女人，长的一点都不漂亮，甚至一般都算不上，为什么，给别人的第一眼印象是，这个人好有气质，一个内在丰富学识的女人和一个绣花枕头是很容易去分辨的，不要因为自己长相一般而自卑，相反漂亮的女人也没什么好骄傲的，当别人称赞你时除了漂亮再也找不到第二个形容词的时候也很可悲！所以，应该先发现自己身上的闪光点，我们不漂亮但我们有技术，我们不漂亮但我们很温柔，好相处，我们这辈子不能住城市但我们把子女教育好，让我们的子女去改变等等，用我们对老人孝道和对子女的关爱来丰富自身的内在美，内外兼修的美才是健康的美。如果你看透这一切，自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，你就可以是一个活的很滋润很潇洒，永远年轻漂亮的小女人！

其次，现代社会的女性，应该有一份稳定的收入，能够经济独立。以前，女人是在家相夫教子的，操持家务的，半个世纪前，东方女性就从法律上获得了与男人平等的权利，而且把男女平等，财产平等享有，婚姻自由写进了法律，因此，现代女性更应该在劳动中磨练自己的意志锻炼自己的品格，不管一年能挣多少钱，挣多少都是自己辛苦挣来的，总比伸手向男人要强百倍。当然我们有的女同胞把财产全部聚为己有，也是不可取的，生活中，男人也应有尊严，有自己的空

间，一个家也是一份经营，管理不好，也会破产。我讲的经济独立，是支配权的独立，而不是不和谐的管理。但是我们自己的劳动收益自己完全可以支配，这是法律赋予我们的权利，我们可以用来完成对老人的赡养和投入子女的教育等等，但不要做违法的投入。去搞建设，搞种植，去加工、销售，通过这些环节，我们还可以发现自身的优缺点，不断地学习，与时俱进，就不会像我们现在的部分人，从来没有进过城，更别谈到过北京，现在国家对农村的政策越来越好，辛勤劳动，就不会与世隔绝，生活也会有滋有味。

再次，女性要活的有尊严！被金钱和男人迷惑的女人总是最先掉下陷阱，女性自身的弱点容易造成依赖性，依赖生活的男人，依赖男人的生活，很多女性从一开始就颠倒是非价值观，以自己用美色换来的奢侈生活为荣。每一种花都有花期，就像女人的青春一样，有多少人会去留恋残花？有多少男人会去给老了的你金钻宝马？当你明白了，为时已晚了。很多的女人都在抱怨着这个世界不公正，为什么把女人生就这样脆弱而不堪一击，能够得到爱恋的同时也不可避免的承受着太多的伤害。而事实上，女人应该活的更有尊严，女人也需要讲求自我，不要总是去想一辈子嫁了个好男人，就可以无忧无虑的过上幸福的生活，一个女人这辈子幸福与否，绝不单单只依靠这些，很多事实证明，女人一旦失去了自我，就会很容易失去幸福的感受，作为女人，应该学会做个强者，有自己的能力独当一面，即使遇到困难也不会哭天喊地，非要男人来帮助。

人贵在讲求现实，面对现实，作为女人不应当因为自己的弱小而认为自己就应该受到保护，殊不知你需要的保护会不会有人诚心给，会给多久呢？在男人面前，女人不能因为自己的弱小而自觉得到呵护是必然，一个男人会真心真意的情愿爱护你一辈子，绝不是因为你的弱小，而是因为你有他爱你的理由，依赖一个男人过上一辈子在现在这个时代已经不容易实现了，所以，明智的女人不会放弃一切去依赖一个看似爱你的男人而失去自我的，应该让爱你的男人知道，你是独

立的个体，你完全有能力养活自己，你们之间是平等的，他可以爱你，照顾你，但不能百分之百的占有你，你并不是他的猎物。

但是，女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。

但是，女人有了自尊确一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。男人在爱你的时候都会不自主的说“放心吧，宝贝，我会爱你一辈子的！”而当他变了心的时候无论你怎么哭闹，他都不会再记起他当初的海誓山盟，你当初放弃一切所换来的可能什么都不是了，你会失去子女的疼爱，失去亲人的理解，甚至一无所有。现在我们的身边像这类人，不管是男人还是女人在年老时一直没有得到子女的谅解，孤独一生。

当然，我并不否认这世界上确实有天长地久的爱情，可我想他们的一生一世绝非那么简单，再建的家庭，多一份责任，多一层关系，它必然要靠两个人的耐力和信任去维系，那份伟大只有经历了的人才会知道。

第四，女人应该学会自立自强，不要藐视的以为自己就是个弱者，而被人欺负被人轻视，不管世人把女人比喻做花朵还是香茶，她都会有着独到的一面，既然上帝造就了男人和女人，那么男人和女人都应该有着独立自主的权利，作为女人，只有自立自强，才可以更大程度的减少伤害，不要再让弱小的本质成为被人伤害的理由，男人能做好的事情，女人也一样能做的到。女人在完成个人使命的同时，要做个生活中的强者，面对苦难不要再轻易说“不”。现在的男人大多很自私，他可能因为你的弱小而同情你，但却不会因为这样而甘

愿照顾你爱你一辈子，男人多数想占有你却又不愿意负责任，你的眼泪也好，哭诉也罢，只能解决暂时，完美不了永远。女人，自立自强，永远都不能失掉自我。要知道你爱着的那个男人并不希望像照顾小猫小狗一样的照顾你一辈子，而是希望你是他背后最强大有力的后盾，给他温暖的同时，也给他智慧，让他觉得你是他找到的一辈子都不能放弃的宝贝。

综上所述，作为一个女性，不论是在经济上、生活上还有是人格上都要独立。学会自立自强，拥有完整的尊严，以保障自己，塑造自己的人格魅力和体现自身素质。当然，要达到这些同样模式，需要女性付出自己的努力，只有自强不息才是真正的出路。21世纪的今天，有多少女性朋友自尊自信、自强不息、努力拼搏，成为了我们的楷模，远如：政坛的赵小兰、任长霞；体坛的王楠、张怡宁、教育界的卢勤、吴正宪，近如我们古丈的食品民营企业经理吴小琴，棉花姑娘彭继美，柑桔大户王习玉等等，这些女性无不令人肃然起敬。

不知你是否听说过这样一件事，几年前市新成立的招商局里最高领导是一位年近23岁的打工妹，可能你会觉得有点不可思议，可这就是事实，她在几年的打工生活中，抓紧一切时间读书，经过努力她终于拿到了三张本科文凭，并通过竞争潇潇洒洒地走上了招商局长的位置，用她自己的话说：我这潇洒和自信可是“读”出来的。今天，数不清的女性朋友通过读书和拼搏已在各行各业交织成光彩夺目的风景线，成为了这块土地上骄傲的主人。（也可讲一讲自己的事例）

当然，相对于她们来说，我们是平凡的、普通的，但我们可以自尊、自立、自信、自强，可以有一个积极的心态，平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受挑战，在一个良好的外部环境下，用知识改变命运，用奋斗成就梦想。女性真要与男儿各占“半边天”，必须自己站起来与男儿比肩。常言道：做人难，做女人更难。只要你能够自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，我相信女性一定能够自立自强起来。尽管社会现



实是这样，女性也应该学着充实自己，提高自己的能力和尊严，让社会在事实面前认可女性的优越，证明中国的那句古话，谁说女子不如男！