

2023年换物接力跑教案 接力跑教学反思(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

诗词演讲稿篇一

大家好！

这就是“护士”，阳光下最平凡、最平淡、最单调的职业。“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不学得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。多少护士同仁为这种护士职业的最高境界献出了毕生的精力。

“立德为医，修业济人；救死扶伤，无私奉献”。在这种良好的医院文化的熏陶下，一代又一代的护士传承着历代阳医人严谨治学，勤奋务实的医者作风，竭尽全力为阳新人民提供优质的护理服务。社会的发展，医学模式的转变，阳新县人了医院的护理工作从80年代“三化”病房的建设，责任制护理，到90年代的整体护理以及现在的人性化护理管理模式，护理工作发生了前所未有的有变化。特别是近几年来，从建章建制、完善质量检查标准开始，一步一个脚印，坚持“病人至上，质量第一，卓越服务，持续改进”的质量管理理念，构建了严谨的规范的护理管理体系，与时俱进开展了各项优质护理服务，如先后开展了“五心服务”、“双八、双五”服务，以及“星级护理服务”等。不断加强护理队伍建设，完善护理质量管理工作流程，落实抢救及特殊事件报告处理制度和护理紧急风险预案，建立了护理质量追踪机制；重视健康教育，实行出院病人回访制；在创新中完善管理，以科

研促进服务进步。从而使护理工作紧跟时代的发展需求，很好地满足了临床医疗需求和人民群众日益增长的服务需要。

岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实，曾经年少时的美丽憧憬历历在目，相信每一位护士都有不同的感慨。作为在医院熔炉中逐渐成长起来的我，多年在历练深深地体会到：护理工作在苦累中体现价值，在细节中描绘高尚，在医学琐碎中铸造辉煌。虽然护士工作三班倒没有节假日，经常加班加点，身体透支；经常因为不能一针见血而遭受白眼，甚至无缘无故被当成出气筒，多年以后才明白，当个“天使”太不容易，白衣天使的翅膀太沉重了，左边背着爱心和真诚，右边驮着微笑和奉献，用辛勤的汗水一笔笔描绘着青春的足迹。这种执着将会使我们终身受益，选择当护士，无怨无悔！当有人问我的职业时，我会自豪的说：“我是一名护士”。

可爱、单纯、美丽的青春岁月不知道什么时候就从忙忙碌碌的手指间溜走了。记不起从什么时候开始，学会了容忍、学会了保护，学会了处事不惊，学会了许许多多。人在成熟中变得复杂，复杂之后的我似乎对好多事情变得理性。每天都要面对那么多的生离死别，有时候我都在想自己会不会还有泪流。有人说，也许是因为长年工作的紧张把激情消磨殆尽了，而护士姐妹们却一如既往地渴望用柔弱的双肩扛起重任，繁重的护理工作憔悴了她们的容颜，然而护士姐妹们每天都对生活与工作充满了激情！面对着病人的误解依然微笑着，渴望用微笑和真诚搭起护患之间的信赖，一次次从死神手里夺下鲜活的生命，再苦再累依然默默无闻地工作！“病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助”。这是我国首位南丁格尔奖得主王琇瑛的话，让我们将爱置于心，辛勤工作，努力不让病人陷入无助的境地。愿天使们的逝去青春能换回患者康复的笑靥，我们将继续与病人的生命同行，让病人因我们的悉心护理而减少痛苦，因我们的耐心指导而有所收获，因我们的真心安慰而树立信心。因我们的真诚微笑而健康快乐。

诗词演讲稿篇二

下午好！

我演讲的题目是：

我们心中的“最美护士”

如果我是病人，我心中的“最美护士”应该是这样的：

当我长期因病致贫，经济拮据时，护士能心怀同情，想方设法帮我寻求爱心支持，解我后顾之忧，哪怕我事事斤斤计较，自私自利。

如果我是医生，我心中的“最美护士”应该是这样的：

的病情信息；

当我开具医嘱处方时，护士能替我把把关，避免一些失误；

当医患之间存有误解猜疑时，护士能协调沟通，缓和矛盾，澄清事实；

我是护士，我心中的“最美护士”是这样的：

恪守职业道德、尊重生命、爱岗敬业、善待病人、严谨慎独、精益求精，同事间取长补短，互帮互助互学互敬，使我们的病人承受最小的痛苦，恢复到最佳健康水平。

当病人起死回生、康复回家时，病人笑了，我们护士也会笑，之前所有的苦和累、误解和委屈，全都烟消云散。

“最美护士”哪里找？，让我们去盐都二院瞧一瞧。

王晓芳，内科护士长，微笑温暖病人，言行感动患者[]20xx年，

有位脑梗塞失语病人住进了内科病房，病人对治好自已的病丧失了信心，极不配合治疗。她知道后，主动与病人多接触，和风细雨的对病人讲解战胜疾病的重要性。一次，她看到病人的表情非常痛苦，不停地去卫生间，原来病人已经两周没解大便了，她马上给予开塞露、肥皂水灌肠，都无济于事，于是她戴上手套为病人掏出了干结的粪块，解除了病人的痛苦。终于使病人改变了态度，主动配合护士进行语言康复训练，病人基本恢复了正常的语言交流。

黄莹辉，急诊科护士长，静脉穿刺“一针见血”，成功率极高。特别是对小儿头皮静脉穿刺进行潜心研究，摸索出一套提高成功率的方法，大大减少了小儿的痛苦。一天值班护士打电话请求帮忙小儿输液，她立刻赶到病房，这位患儿很胖、病情很重、光线又暗、血管不好找，她一边安慰家属，一边仔细摸找静脉，看不清凭手感找血管，很快穿刺成功。

朱越艳，内科护士长，任劳任怨，苦、难、脏、累活首当其冲。20xx年，内科收治了一位口服农药中毒的病人，在为病人洗胃过程中，病人呕吐物喷射到她工作服及鞋上，她始终将病人的生命安危放在第一位，没有厌恶嫌弃、放下手中的工作。洗完胃后她后背全都湿透了。

罗小红，肿瘤科护士长，护理基本功扎实，医生得力助手。曾获全区护理操作竞赛第一名、理论考核第二名。工作时更是细致入微，一次巡视病房时，发现一重病人血氧饱和度急剧下降，面色紫绀，她果断的给病人吸痰避免了窒息。

杨骏，手术室护士长，下班没有准点，拖班加班家常便饭。饥肠辘辘坚持手术早已是常事，与家人同餐共眠早已成了奢侈，妈妈承诺的变卦，儿子早已司空见惯。

张兰萍，护理部主任，更是肩负重于亲情的责任。特殊的工作，能使她心中装下每一位患者，却难以顾及到自己的亲人。为了不影响工作，她每次去看望病重的母亲，都是来也匆匆，

去也匆匆。她母亲病危时，恰逢等级医院评审，她含泪离开母亲去迎接检查，当她忙完工作回到母亲身边，母亲已不省人事，再也没醒过来。

20xx年，一位羊水栓塞产妇的抢救，有惊无险、终身难忘。十几名护士全力以赴参加了这次大型抢救，抢救从晚上19:00开始，护士紧张有序的输液输血、配制药液、吸氧、导尿、监测生命体征、病情观察、抽血送验、上台手术、统计、记录??一直到凌晨4:00，病人病情才稍稍平稳下来，最终死神也望而却步，产妇安全脱险。

平凡的她们，没有惊天动地的豪言壮语，没有可歌可泣的英雄事迹；伟大的她们，只是默默地用热情和行动践行着救死扶伤的南丁格尔精神。

采访她们，她们都说既然选择了护理事业，今生就无怨无悔！

这都是盐都二院的护士，这就是盐都二院的护士。你说她们美不美，如果还不够美，请给她们鼓励，如果她们美，请给她们鼓掌！

祝护士姐妹们节日快乐！

诗词演讲稿篇三

邹老师是我们班的班主任，是一位很受欢迎的`老师，有很强的气质，总是面带微笑。她像一个辛勤的园丁，为我们修剪和修剪树叶；像蜡烛一样，它们照亮我们，燃烧我们自己。邹老师，您在我们心中是伟大的。

每当我拿着一本明亮的书在教室里，我总是被你美妙的声音陶醉。你会带给我们一个又一个生动的教训，让我们遨游在知识的殿堂。有一次，你感冒了，声音不好，说话很难听，但是你还是坚持给我们上课，还是那么吸引人，我们都沉浸

其中。

老师，你的眼睛真美。每当我们犯错或者没有完成作业的时候，你的眼神很严肃，仿佛在警告我们：哎！这又是怎么回事？下次不要再犯同样的错误。每当遇到这种情况，我们都会心虚地低下头，不敢看你。然而，每当我们获奖时，你总是微笑着看着我们，好像在为我们欢呼！

老师，你关心我们。每当下雨，一些学生就没有雨伞。你把伞借给你的同学，但是你冒雨回家。第二天我们听到你的咳嗽声。

老师，您教给我们的话涓涓流进我们的心里。每次写作文，总是不厌其烦的给我们讲解。不是课堂上泛泛而谈，而是在一篇篇批改作文，评文章，说心里话，让我们真正提高写作水平。好事多磨。虽然我们才四年级，但是我们班有50多名学生可以做作文：连贯的句子，围绕中心选材，有些学生的作文还是很新颖的。

诗词演讲稿篇四

王恽【元】

谷雨日，王君德昂约牡丹之会，某以事夺，北来祁阳道中，偶得此词以寄

问东城春色，正谷雨，牡丹期。想前日芳苞，近来绛艳，红烂灯枝。刘郎为花情重，约柳边、娃馆醉吴姬。罗袜凌波微步，玉盘承露低垂。春风百匝绣罗围。看到彩云飞。甚着意追欢，留连光景，回首差池。半春短长亭畔，漫一杯、藉草对斜晖。归纵酴醾雪在，不堪姚魏离枝。

朱彝尊【清】

穆湖莲叶小于钱，卧柳虽多不碍船。两岸新苗才过雨，夕阳沟水响溪田。

屋上鸠鸣谷雨开，横塘游女荡船回。桃花落后蚕齐浴，竹笋抽时燕便来。

王士禛【清】

西亭石竹新作芽，游丝已罥樱桃花。鸣鸠乳燕春欲晚，杖藜时复话田家。

我闻此语重叹息，瘠土年年事耕织。暮闻穷巷叱牛归，晓见公家催赋入。

去年旻雨幸无愆，稍稍三农获晏食。春来谷赋复伤农，不见饥鸟啄余粒。

即今土亢不可耕，布谷飞飞朝暮鸣。春苧作饭藜作羹，吁嗟荆益方用兵。

诗词演讲稿篇五

孟浩然

旅人游汲汲，春气又融融。

农事蛙声里，归程草色中。

独惭出谷雨，未变暖天风。

子玉和予去，应怜恨不穷。

许浑

酒阑横剑歌，日暮望关河。

道直去官早，家贫为客多。

山昏函谷雨，木落洞庭波。

莫尽远游兴，故园荒薜萝。

唐寅

谷雨花枝号鼠姑，戏拈彤管画成图。

平康脂粉知多少，可有相同颜色无。

宋·范成大

谷雨如丝复似尘，煮瓶浮蜡正尝新。

牡丹破萼樱桃熟，未许飞花减却春。

宋·陆游

东皇促驾又天涯，一片难寻堕地花。

瘦策穿林数新笋，素屏围枕听鸣蛙。

蚕房已裹清明种，茶户初收谷雨芽。

欲把一杯壶已罄，谩搜诗句答年华。

宋·苏轼

走马探花花发未。人与化工俱不易。千回来绕百回看，蜂作
婢。莺为使。谷雨清明空屈指。

白发卢郎情未已。一夜剪刀收玉蕊。尊前还对断肠红，人有
泪。花无意。明日酒醒应满地。

宋·黄庭坚

落絮游丝三月候，风吹雨洗一城花。

未知东郭清明酒，何似西窗谷雨茶。

唐·王贞白

谷雨洗纤素，裁为白牡丹。

异香开玉合，轻粉泥银盘。

晓贮露华湿，宵倾月魄寒。

家人淡妆罢，无语倚朱栏。

清·郑板桥

不风不雨正晴和，翠竹亭亭好节柯。

最爱晚凉佳客至，一壶新茗泡松萝。

几枝新叶萧萧竹，数笔横皴淡淡山。

正好清明连谷雨，一杯香茗坐其间。

诗词演讲稿篇六

【唐】杜甫

好雨知时节，当春乃发生。 随风潜入夜，润物细无声。 野径云俱黑，江船火独明。 晓看红湿处，花重锦官城。

《咏柳》

【唐】贺知章

碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦。不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。

《大林寺桃花》

【唐】白居易

人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。长恨春归无觅处，不知转入此中来。

《钱塘湖春行》

【唐】白居易

孤山寺北贾亭西，水面初平云脚低。几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥。乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄。最爱湖东行不足，绿树阴里白沙堤。

《春晓》

【唐】孟浩然

春眠不觉晓，处处闻啼鸟。夜来风雨声，花落知多少。

《惠崇〈春江晚景〉》

【宋】苏轼

竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知。蒌蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时。

《游园不值》

【宋】叶绍翁

应怜屐齿印苍苔，小扣柴扉久不开。春色满园关不住，一枝红杏出墙来。

【宋】朱熹

胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。等闲识得东风面，万紫千红总是春。

《忆江南·江南好》

【唐】白居易

江南好，风景旧曾谙。

日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？

江南忆，最忆是杭州。

山寺月中寻桂子，郡亭枕上看潮头。何日更重游？

江南忆，其次忆吴宫。

吴酒一杯春竹叶，吴娃双舞醉芙蓉。早晚复相逢？