

# 演讲稿改变(汇总8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 演讲稿改变篇一

在我人生中黑暗的岁月里，你就像一束光，穿透层层障碍，照亮了我的整个世界。我终于敢展开翅膀，自由翱翔，明艳绽放。

曾几何时，我也是个沉默寡言的少年，胆小，怯懦，自卑。

记得那个盛夏时节，骄阳肆无忌惮地照入窗内，同学们昏昏欲睡。时而吹起的清风，让书页翻飞作响。

“这道题哪位同学能尝试来解一下呢？”我坐在末一排的角落里，紧紧攥着衣袖，手中布满了细汗。“没人会吗？”几个坐在前排的同学已经举起了手，可你却视若无睹，意有所指地看向了这边。我装作看不见的样子，低头，再低头。仿佛这样，就能遮住你的视线，回归到安全区中。

良久，我猛然抬头间，撞上的却是你审视的目光。我与你相互对视，眼中透出的是惊慌失措，不知是怕还是紧张。“那么接下来请xxx同学来讲述一下他的解题思路。”我的目光怔住了。低着头站了起来，随之而来的又是沉默。同学间传来了纷纷的议论声，一下一下有力地敲击着我的心脏。我无助，怯懦，等待着审判。

我会吗？当然！无数个深夜里，我恶补数学。这种题型早已牢记于心。为什么不敢说？可能是因为良久的沉默、自卑吧。

我从未想过绽放。可在面对你的脸时，我无端萌生出一种欲望：试试吧！你会的，你应该自信，而不是坐在角落里沉默无言！

接过你手中的粉笔，我迈上了那个鲜少踏足的讲台。“证明：已知ab.....”板书落下。我的学习生活翻开了新的篇章。

转头时，同学们的眼里是惊喜、惊讶的，老师的眼中是欣慰鼓励的。我眼中闪过错愕。掌声响起的那一刻，耳边似有烟花绽放。璀璨，繁华了人生。

就这样，一节课，一次讲解，一阵掌声，成为了我人生中的美丽转折。从此，我不再怯懦与畏惧，逐渐自信。

如今，年少的我，意气风发的我，勇敢执着，敢于绽放，想要成为星星，璀璨于美丽星空。

## 演讲稿改变篇二

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，它是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

### 演讲稿改变篇三

改变，对于有些人来说很难，因为他们已经习惯原有的模式，认为自己改变一些东西后，会使自己难以接受；而对另一些人来说，改变是一件好事，也常常改变一些东西，因为他们认为改变一些东西后，自己的人生旅途会更有意义。

在一次欧洲篮球锦标赛上，保加利亚队与前捷克斯洛伐克队

相遇。当比赛剩下8秒钟时，保加利亚队以2分优势领先，胜利在望。但是，那次锦标赛采用的是循环制，保加利亚队必须赢球超过5分才能取胜。可要用仅剩下的8秒钟再赢3分，谈何容易。

这时，保加利亚队的教练突然请求暂停。暂停后，比赛继续进行。球场上出现了众人意想不到的事情：只见保加利亚队员突然运球向自家篮下跑去，并迅速起跳投篮，球应声入网。全场观众目瞪口呆，全场比赛时间到。但是，当裁判员宣布双方打成平局需要加时赛时，大家才恍然大悟。保加利亚队这出人意料之举，为自己创造了一次起死回生的机会。加时赛的结果，保加利亚队赢了6分，如愿以偿地出线了。

在一般情况下，按常规办事并不错。但是，当常规已经不适应变化的新情况时，就应解放思想，打破常规，善于创新，善于改变自己，这样才能取得出人意料的胜利。

现在总有一些同学说学习太苦了，太累了，天天像初三备考一样学习可成绩却并不是很好。我们不妨改变一下自己的学习方法，有时候学习方法的改变会使我们的成绩有所提升。

我们要学会改变，善于改变，这样才会使自己的人生更有意义，更加精彩。

人生的转折就是因改变而产生的。如果你不愿或不肯去改变，那么你的一生将会平平淡淡，一生都不会超越别人。

人生的转折——改变

## 演讲稿改变篇四

我的语文很差，因为听不进课，所以最高分是50。5分，那还是一次拼音考试。单元考最高19分，我在全校都赫赫有名，

刚入学的都认识我。爸爸妈妈为此十分头疼，曾经有一次带我去胜利西路的那家医院检查，可医生的回答是，没问题。

这天，我们换了一个老师，我还是像往常一样低着头，偷偷地瞄了老师一眼，她穿着一件深灰色的上衣，下面一条墨色的牛仔裤，一根黑色的皮筋把一头乌黑的秀发扎成一捆，却还是扎不住秀发的俏皮，隐隐的随风飘荡着。老师的五官不是很精致，可是搭配起来却十分入眼，有着一一种严肃的感觉，可是严肃中又透着亲切，让我们不至于觉得可怕，干净的没有任何修饰的脸上，透出丝丝质朴。应该是个很严厉的老师吧！我心里慎慎的想着。

开始上课了，这位老师以极其清脆的声音向我们问好，那声音干脆，悦耳，犹如远方的鸣笛带着丝丝温暖。虽然换了老师，可是我依旧害怕举手，我耷拉着脑袋，渐渐的走了神。

“哪位同学，请你回答一下这个问题”老师那温柔的声音把我飘荡在外面的三魂七魄全给拉了回来，我抬起头，歪着脑袋，疑惑的看着老师。“老师是在叫我吗？”我还是一声不吭，“老师一定不会叫我的，我又没举手”我小声的嘀咕着。

这时候老师走了过来，她轻轻拍拍我的脑袋：“同学请你来回答这个问题”我只好愣愣的站起来，脸红的跟上了红漆的鸡蛋似的。

几个好朋友都在一旁看好戏，都捂着嘴偷笑着，其中小胖还用他肥嘟嘟的手捂着肚子做捧腹大笑状…唉，一群损友啊，都在一旁幸灾乐祸，真希望老师瞅见他们这副“嘴脸”。我喃喃的说：“我没听见问题”老师没听到我的回答，我只好硬着头皮再说一次。我刚说完，老师便伸出手来，我以为她要打我便本能的脖子一缩，我感觉到老师楞了一下，随后微笑着摇摇头，手还是抚上了我的脑袋，又重复了一遍问题，问题很简单，我以翻书就全会了。

从那以后语文课成了我的最爱，课前预习，每回课上都有我的声音，参加各式比赛，成绩也一直遥遥领先。

这个老师是我的转折点，她赋予了我学习的兴趣，赋予了自信……

## 演讲稿改变篇五

书+读书=知识；知识+辛劳=成功=人生的转折。

书

啊！朋友！咱们又见面了！每次见到你我都会“泪流满面”！因为你的出现，让我的世界不再黑暗，让我不再感到孤独。你是海水，我是鱼，有了你我才能快乐成长！

你是空中的彩虹，多姿多彩；你是地下的森林，“独一无二”；你是大自然的美景，美仑美幻。啊！你是人生中的小路，来回选择！

人生不能没有你啊！书啊！我的好朋友！你是知识的海洋，是摇篮，是命运之神！你就像影子似的陪伴着我！因为你从不孤芳自赏！你是我的灵魂，有了你我才会生存！

读书

知识的海洋中，神秘的礁石上，闪烁着怀疑的灯光呢？感谢你指示我，生命的舟，难行的路。

因为你充满了知识，所以人们酷爱你！

曾经，我看过这样一篇文章：“有一个17岁的小男孩，非常爱读书，但他妈妈却不让他读书而叫他和她一起挣钱，好为他的将来做打算！父母并不是没有钱交学费，而是不想让他

读。一气之下，男孩自杀了，死时手中还拿着书。

看吧！这就是人们对你的答复！就算放弃生命，也不放弃你！那是一种理想的境界！

人生

人生，漫漫长路，谁来陪？人生，“你”累吗？你是打算“虚度年华”还是“飞黄腾达”，都在那一念之间。人生，是一首诗，有节奏才美妙；人生，是一幅画，有色彩才绚丽；人生，是一支歌，有旋律才动听。

我的人生，我的梦，就是你——书！我爱书，更爱读书！所以，读书将会永远陪伴我漫长的人生。成功时，我不骄傲，失败时，我不落魄，而是选择沉默，沉默中让我明白一切，沉默里，充满了胜利的凯歌！那就是理想的境界！

人生的转折点就是读书！只有读书才会改变你那坎坷的命运！

一起去体验读书的乐趣吧！

一起去改变你的人生吧！

## 演讲稿改变篇六

我从小不太喜欢学习，只爱无忧无虑地与小伙伴们玩，周六周五时从不去管我的作业，只有到最后一天了，才开始补写我的作业。

我的对学习的态度并不那么好，是因为：还没有上小学时，爷爷就在家里教我1+1的算术，才上一年级，就已经被爷爷教会了两到三位数的加减法，后来一年级第一学期期中考试后就会了乘法。可能是一年级了，不再像幼儿园时没有作业，还天天和小伙伴玩、午睡了，因此那时就有些觉得“学习压

力太大了”。

之后，妈妈给我在外报了个兴趣班，是有关数学的。刚开始那段时间，我都不想去，觉得数学太没意思了，我不要去。之后，爷爷向我讲述了华罗庚、陈景润等一些数学家的故事，以及数学的重要性，因为在爷爷的眼里，数学是最重要的（之后，爷爷的这种想法也植入到我的脑海里。

二年级上数学兴趣班时，我被书上的内容深深地吸引住了，老师较为有趣的教学方法，如动听的交响曲，令我陶醉。不过，在那时，有一个特别男性化的女生（小学时与我一个班级，班里没有一个男生打得过她，她就像是“功夫”里的包租婆），经常把我身上弄得到处是粉笔灰，但我并不发怒，还是专心致志的听老师讲课。

记得有一次，我去上兴趣班，老师讲的内容我已不大记得，但我隐约记得，我那时是很专心的听老师讲课，不论后面那个野蛮女生又踢又闹，但我还是跟着老师的思路，一直转个不停，其他几个兴趣班下课了（因为那个兴趣班有两节课，中间10分钟休息，每个休息的时间点是不一样的），在那些休息的人的嘈杂声中，我还是跟着老师的思路不停地转着。几个同上兴趣班的人在后面又蹦又跳，根本不像是来学习的，跑的跑，后来老师一整顿，我的思路也断了，不过马上就“连接”上了。后来，我们也休息了，不过，我还在抄着老师的笔记，那个野蛮女生，这时候把粉笔灰撒在我身上，记完笔记了，站起来伸个懒腰，这才发现，身上多了不少粉笔灰，轻轻拍掉一些，便又坐下，想到老师接下来要讲的内容，我也就内心激动，不找那野蛮女生算账，反而看起了后面老师还未讲的内容。

对我学习的兴趣产生改变的人是：我的爷爷，以及老师。他们都让我对学习产生了浓厚的兴趣。对了，我上课积极举手的习惯也是因老师的鼓励才养成的呢！



## 演讲稿改变篇七

人生的'第一个转折点'在中考，我想对于中国的学生来说，决定一个人命运的转折点莫过于两考，中考高考，它们是一个人生命中最关键的两考，也是决定命运的关键。

光阴似箭，日月如梭。时间过得真快啊！转眼间我已快临近中考。初三，每个人都在为自己的高中梦想而拼搏着。我们不仅学习方面要努力，而且在其他方面也要学会管束自己，不能再像以前那样贪玩了。要注意自己的行为语言文明，改掉不好的习惯，因为我们要给初一初二的弟弟妹妹们树立榜样。

面对这个关键的时刻，除了紧张学习外，制定合理的学习计划和目标也是十分重要的。根据自身的实际情况为自己制定合适的计划和目标并持之以恒的坚持下去。通过自身的努力，成绩一定会明显得进步。能否合理安排好时间，是初三阶段学习成绩提高的关键点。新课学习和复习要同步进行，做到两不误，遇到一知半解等不懂的地方，要仔细琢磨或询问同学或老师，直到弄清楚为止。认真做好每一堂课的笔记，仔细听老师强调的每一个问题，勾画的每一个重点。争取让自己的成绩提高。

中考意味着我将度过短暂而又紧张的一年，这是很重要的一年，我们要为一个共同的目标而拼搏，朝一个目标而努力。

中考意味着坚持，只有坚持不懈，才会成功，才能见到雨后的彩虹。即使伤痕累累，筋疲力尽，也没有退缩两字。因此我们要刻苦学习，不畏坎坷，努力摆平前进路上的荆棘，为自己铺平道路，走向成功。

中考意味着转折。我想我们每个人都不想在这人生的第一大转折上跌倒，所以我们要通过自己的努力让成功的大门为自己敞开。