

励志语段摘抄(大全10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

邮政的演讲稿篇一

1、有较为扎实的专业知识。自参加工作以来，我始终不忘记读书，勤钻研，善思考，多研究，不断地丰富自己、提高自己。

2、有较强的工作能力。我在日常生活和工作中注意不断地加强个人修养，以“明明白白做人，实实在在做事”为信条，言行与各级党委保持高度一致，踏实干事，诚实待人。经过多年学习和锻炼，自己的写作能力、组织协调能力、判断分析能力都有了很大提高，能够胜任网络部工作。

3、有较好的年龄优势。身体健康，精力旺盛，敬业精神强，能够全身心地投入到自己所热爱的工作当中去。

1、支撑竞争性业务和提高管理水平为重点，切实抓好信息基础网络工程建设、改造和优化。充分发挥网络部主任的参谋和助手作用，在工作中，恪尽职守、锐意创新，做到敢出主意、善出主意、会出主意，积极协助领导做好各项工作。2、提高邮政信息网络基础运行管理水平，确保信息网络系统安全稳定运行。不断增强政治责任感和使命感，发挥自己的主观能动性，想领导者之所想，谋领导之所谋，积极主动地想问题，办事情，凡事把各项服务都做在领导决策前，同时注意做好经验总结，发现问题及时纠正，切实做好协调。。。。

。

邮政的演讲稿篇二

大家好!我很高兴能参与邮政储蓄银行零售客户经理竞聘,对此感到非常幸运,真诚感谢领导通过竞争择优的方式为我们搭建了一个锻炼参与的平台,这对调动员工的积极性和主动性,具有十分重要的作用。对我个人而言,这也是一次难得的学习良机,更是一次积极的锻炼过程,在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。

一、我具有较为丰富的一线工作经历。

参加工作几年来,我在农村支局干过邮政营业员,储蓄营业员,副支局长,08年调入县城工作至今。工作经历丰富,工作中表现优秀,多次被县局评为先进工作者,优秀劳务工,曾两次被省公司评为优秀营业员,获得青团委技术能手称号,在省局组织的星级柜员评定中,取得专业技能满分,评定为四星柜员,获得高级工称号。并经过自己在工作之余的学习取得了银行从业资格证基金销售资格证 这期间我坚持不懂就问,不会就学,向领导学,向同事学,向书本学的好习惯,这使我对如何有针对性的开展工作,有了自己的想法,工作这么多年来,我尊重领导,团结同事,注重积累,能够虚心学习他人的长处,吸纳他人处理工作事务的好方法、好经验,能够做到思路清晰,行止有度,头绪分明,恰到好处。我爱岗敬业,工作踏踏实实,一丝不苟,不管干什么从不讲价钱,更不怨天忧人,干一行,爱一行,努力把工作做得最好。我信奉诚实待人、严于律己的处世之道,多年的工作经历养成了我雷厉风行、求真务实的工作作风,养成了我遇事不含糊,办事不拖拉的工作习惯,造就了我不唯书、不唯上、只唯真、只唯实的工作态度。

二、具有虚心好学、开拓进取的创新意识。

爱因斯坦说过：热爱是最好的教师。我热爱自己的工作，平时酷爱学习，具有强烈的事业心和责任感，能严肃认真地对待自己从事的每项工作，从工作的成功中享受人生的快乐；具有较为扎实的邮政储蓄银行知识储备，专业对口，业务熟练，敢于剖析自己，具有虚心好学、开拓进取的创新意识。

三、我沉着稳重，年富力强，善于沟通，具有较强的协调管理能力。我身体健康、精力旺盛、敬业精神强，多年的邮政储蓄银行工作的锻炼，使我非常善于与人沟通，善于分析问题、处理问题；同时还能够积极完成领导交付的任务。十多年不仅锻炼了我的组织协调管理能力、判断能力、办事能力，也加深了我对邮政储蓄银行方面的认识，提高了工作意识，树立了良好的工作作风，在工作中能够拓展思维方式，用发散式思维打开工作局面。这些都为今后在新岗位的工作奠定良好的基础。

邮政的演讲稿篇三

尊敬的各位评委、各位领导、同志们，大家好！

首先，我衷心地感谢市局党委和县局领导为我们创造这样一个公平、公正、公开的机会和舞台，供大家展示才华。我希望能够以参加竞聘为契机，在竞争的环境中百尺竿头更进一步，提升和重塑自我！

第一、熟悉邮政业务，了解国家法规和邮政规章，具有一定管理能力。这主要得益于，一是三次在校学习的机会□xx邮电技校□xx邮电职工中专校□xx邮政电大，通过在校系统的学习，掌握了比较扎实的邮政业务知识。二是参加工作以来，大半天时间都在生产第一线□xx年走上管理岗位后，在不同的岗位上，积累了一定的管理知识和经验。

第三、我有虚心好学开拓进取的意识。我热爱所从事邮政事业，在工作中，能自觉涉猎各方面的信息和知识，从未间断

过学习和提高。我能够在工作中坚持原则，凡是决定的事要干就干到底，具有能干事、干实事、干成事的工作韧劲，勇于实践的开拓精神。近十年来，我经历了从县局经营部到综合办公室再到监督检查部等岗位角色的转变，掌握了邮政企业经营管理等多个方面的专业技能，较好地完成了各岗位的工作任务。20xx年担任县局监督检查部工作以来，始终以饱满的热情、务实的作风、高度的事业心和责任感，认真贯彻落实邮政规章制度。有热情，业务能力强，工作主动有条理，注重团队精神。在局领导和同志们的大力支持和通力协作下，正是由于在工作中对自己的严格要求，勤勤恳恳，为人正直，谦虚谨慎，坚持原则，不计个人得失，不畏困难，在对待每一项工作都一丝不苟的严谨态度和好学好钻的工作韧性，使我局在资金安全、服务质量、通信质量等方面得到有效控制和不断提高，连续五年未发生资金票款案件和邮政通信安全事故。虽然搞监督检查工作得罪过一些人，但这是我职责所在，所谓人在江湖，身不由己。对此，我别无选择，也无怨无悔。

第四、我有雷厉风行求真务实的工作作风。由于职务岗位的不断变化，提高了我对整体工作的驾驭能力。十几年从事邮政管理工作的经历，培养了我办事不拖拉的工作习惯，造就了我惟真、惟实的工作态度。自己在综合信息、分析问题、判断事务、决策指导方面的能力有了明显提高，对于工作我一丝不苟，始终坚持从实践中来到实践中去的工作方法。在处理问题当中我本着理论与实践相结合的原则，慎重地提出意见和方案，稳妥地实施和推进。

第五、我具备开拓进取、勇于创新的精神，这是基础。从进局工作那天起，我就时刻以高标准来鞭策、激励自己，给自己制定了一个目标，那就是：无论什么工作，干就要干得最好，我自信自己的能力，任何工作，只要努力奋斗，我就一定能成功！同时，我思想活跃，勤学善思，接受新生事物快，创新意识和超前意识较强，多年来我没有停滞过对思想观念的更新改造，按照与时俱进的要求，时刻提醒自己在经营上

要不断寻求新思路，在管理上要不断总结经验，学会了用发展的眼光来看待和解决实际问题。这方面经验的积累和创新是我参加此次竞聘的信心之源。

第六、我有严于律己、诚信为本的优良品质。我信奉诚实待人、严于律己的工作作风。在工作中我能够以诚恳的态度对待人，以相同的标准看待自己和别人，同大家建立了深厚友谊。我十几年如一日，在自己的岗位上兢兢业业，保质保量地完成每一项工作。我重原则、讲党性，一丝不苟地开展工作，同时注重团结同志，从不搞无原则纠纷，也不拉帮结派，德昌全局上下对我的工作业绩和人格品质都有充分的肯定和好评。夸夸其谈不是我的工作作风，求真、务实、创新才是我所追求的永恒主题。对于我今天竞聘的岗位，我深知任务艰巨、责任重大。经过认真思考，我觉得要想胜任这一岗位，我应做好以下五个方面工作。

一是在新的工作岗位上我首先还要加强学习，学习政治经济理论，学习科学的领导方式和工作方法，向书本学习，向实践学习，向老同志学习，提高自身的政治素质和业务素质，以适应新岗位的工作需要。

二是处理好与领导和同志的关系，摆正自己的位置，要带头搞好团结，起示范作用，工作上做到到位而不越位，补台而不拆台，想局长之所想，为局长分忧解难，当好助手和参谋，深入基层调查研究，掌握第一手资料。廉洁自律，快节奏、高效率抓工作，形成讲实话，办实事，求实效的工作态度和实事求是解决实际问题的工作作风，在职工中树立起自身的良好形象。

三是要走在全局工作的前面，把所负责的工作按条块梳理展开，以经营工作为中心，根据企业的实际制定自己的工作计划，对待工作要分工明确，做到责、权、利清晰。在实际工作当中既要当指挥员，为下属想招数，出路子，在处理一些较重要的事务中又要当战斗员，充分调动下属的积极性和创

造性，为全局各项工作的开展奠定坚实的基础。

四是在领导的威严度和亲和度上，找到与下属交往的切入点，协调好内外关系，以德服人、以才量人。增加工作的透明度，做工作有计划、有落实，有检查、有抽查。做到可越级检查而不越级指挥，可越级汇报而不越级请示，形成政令畅通的良好局面。

五是要以人为本，充分调动职工的积极性，针对目前邮政服务对象层次普遍提高的情况，对职工加强业务知识、营销知识、理论知识多层面培训，培养学习型企业。搞好员工的技能练功，提高员工的技能。激发员工的爱岗敬业精神，使得人人有危机感、紧迫感、责任感，培养出一只素质高、业务精，有向心力、凝聚力、善于打硬仗的职工队伍，来圆满的完成全局的各项工作目标。

我出生在一个普通工人家庭，从一名普通知识分子逐步走上管理干部岗位，我深深的懂得，一份权力，更是一份责任。我深知员工利益高于一切这一道理。如果有幸得到大家认可，无论在思想上、还是行动上，我都要以员工的利益为出发点和落脚点。上岗后要以服务为目的，吃苦在前，享乐在后，不能有任何私心杂念，公正廉明，做好表率作用。

各位领导、各位评委，如果我能够竞聘成功，我一定不辜负各位领导和同志们对我的期望，保持谦虚谨慎、廉洁奉公、无私奉献和团结同志的工作作风，创造性的开展工作，为邮政事业的发展贡献自己的聪明才智。同时我也深知“不可以一时之得意，而自夸其能，亦不可以一时之失意，而自坠其志。”这句千年古训的道理，竞聘上岗有上有下，无论上与下，我都以这句话自勉，上不喜，下不悲，一如既往的勤奋学习、踏实工作，为邮政事业的发展尽职尽责、尽心尽力，再立新功。

再次感谢市局党委和各位领导给予我这次参加竞聘的机会，

谢谢大家！

邮政的演讲稿篇四

大家好！

高尔基说过：一个人追求的目标越高，他的才力就发展的越快，对社会就越有益处。我很欣赏这句话，多年来一直受这句话的鼓舞和激励，不断的挑战，不断的追求，不断的超越。凭借多年的工作经验和对邮政事业的热爱以及对自己能力的自信，今天我走上台参加邮政科级预备干部的竞聘，相信自己能够担当这一重任。

我思想进步，立场坚定，严格遵守职业纪律，服从党的领导，听从单位安排，廉洁奉公、为人正直。以积极向上的世界观、人生观、价值观指导自己的工作和学习。其次，我出生于一个教师家庭，自幼受家庭氛围的熏陶和影响，培养了我为人正直、与人为善、与人合作、乐观等的优良品质。工作以来，无论在哪个工作岗位上，我都以高度的责任心认真工作，与同事相处融洽，善于激励同事，团结大家一道完成工作任务。

工作以来，我先后从事过邮电储蓄及营业员、邮政股统计员、邮政局主办会计、财务部副主任、综合办主任等工作。这些都是我的经历，也是我的财富，还是快速进入新的工作角色的有力跳板。同时，经过这几年的工作和学习，我已积累了丰富营销经验，并对如何开发市场有自己独到的见解。

在20xx年跨年度邮储竞赛中，个人储蓄净增余额过300万；在20xx年的贺卡开发战役中，已与四家客户签定订制协议，可实现贺卡收入1.5万元，并已与另外三家单位达成定制意向。并与当地国税、地税部门领导多次接触，意欲开发邮政代收税费业务，并达成初步意向。

我性格平和，很容易与人相处，有较好的人际关系。自从参加工作以来，我处事踏实谨慎，有大局观念，凡事以邮局的

利益为重，得到了邮局领导及同事的肯定和信任，无论在哪个工作岗位，我都积极沟通、协调各种关系，使各项工作在良好的氛围中开展，在和谐的环境中完成。尤其是在从事财务和办公室工作六年多时间里，我的管理能力得到了较大提升，并具备了独当一面的能力。这些都为我以后较好的开展工作奠定了基础。

邮政的演讲稿篇五

大家好！

非常感谢局领导给我这个展示自我的机会。首先我自我介绍一下，我叫，今年岁，大专毕业，年进入市邮政局工作，现任邮政所主任。今天我要竞聘的是中心支局支局长。

自从年参加邮政工作以来，我曾做过邮政营业员、储汇营业员、报刊分发员、邮政所主任等工作。多年来，我一直致力于做好本职工作，特别是自年任邮政所主任以来，在各级领导、同事们的关心、支持和帮助下，我们邮政所通过努力，取得了优秀的经营业绩。特别是近几年，每年都超额完成市局下达的计划任务，我们业务收入计划的完成率达到%，其中三项重点业务中，函件完成%，特快完成%，储蓄完成%，其它各项业务完成情况也良好。

由于多年的邮政一线工作和管理经验，本人非常熟悉和了解邮政，也非常热爱邮政事业，对邮政充满了感情和期望。作为邮政系统的一份子，我将继续与邮政同命运、共成长，这就是我参加此次支局竞聘的主要原因，另外，我觉得这次竞选中心支局局长还有以下优势。

- 1、多年的工作经验，使我从基层业务做起，直到今天的位置。懂一线邮政业务管理是我最大的优势，邮政业务虽然不是高科技，但熟悉一线邮政业务和邮政一线生产管理是一个支局长的基本条件，而我个人认为自己是具备这个条件的。

2、有一定的地方人脉关系。邮政业务的特点决定发展邮政业务必须通过一定的人脉关系才能达到营销的目的。而我，家在这里，已经在当地生活了很多年，在当地有了很高的人脉关系，当地镇、站所、企业、村我都非常熟悉，为业务的开展打下了扎实的基础，正因如此，近几年，邮政所每年计划作者国完成情况都比较好。

3、团结合作、关爱下属。团队作为一个单位、部门存在和发展的基础，它的重要性是很高的。正因如此，一个团队的团结性关系到一个单位、一个部门能否取得良好发展，而我在团队团结性上是做得非常好的。

我将根据各种邮政业务的特点制订一定的发展策略，重点是抓好三项重点业务，再兼顾其它优势业务和次重点业务，以确保全面完成年上级下达的各项计划目标。

函件业务是邮政的根本，发展函件业务至关重要，而正常的窗口函件业务一般较少，我在充分走访政府、站所、中小企业的前题下，按照企业单位的需求发展定制型卡、封、片业务，促成企业多用邮政业务将是年发展函件业务的关键。

而特快、物流业务，是各企事业单位必用业务，有市场，关键是如何在与其它快递公司的竞争中取到更多的市场份额。所以，我们要做的工作主要是做好客户的走访工作，再通过公析客户的具体需求，做好全面贴心的服务，以此争取更多的客户是重点。

至于，储蓄业务，我是有经验的，我们将做好窗口服务、加强宣传，重点抓好旺季业务发展，淡季抓好代的发工资、发卡等项目，多吸引自来业务，同时争取大客户业务和集团业务将会是发展储蓄业务的主要手段。

而其它业务则要根据不同的业务特点，利用团队的力量，采取一定的营销手段，必有成效。当然以上的一些发展业务策

略的前提是必须抓好窗口的服务，窗口是形象，是所有营销的归集点。

团队是我们生存的基础，是根本，所以，我认为作为中心支局的支局长，在每年初，必须根据下达的计划任务，实事求是的，在公开公平的基础上，制订考核奖励办法，将责任、义务、权利充分结合到办法中，强调多劳多得的原则，以充分调动职工的积极性、创造性。

邮政的所有经营和业务发展，都有一定的规范要求，所以，加强内部管理是业务良性发展的必要条件。而规范经营只要按市局的规范要求，通过加强内部管理，按年初制定的计划，组织业务制度的学习，并严格执行各项规章制度，做到有章必循，必能有序合规经营。

以上只是我的一些精浅想法，不当之处请各位领导进行批评指正。如果这次我能成功竞选支局长，我将尽自己的最大努力，充分调动职工的积极性，全面完成市局下达的各项计划任务，做到让领导满意、让下属职工满意。

我的竞选演讲稿结束，谢谢大家！

邮政的演讲稿篇六

本文目录

1. 邮政的演讲稿
2. 关于邮政的三八妇女节演讲稿范文

尊敬的各位领导、各位评委：

本人，现年35岁，大专，1997年参加工作[]xx年至今任邮政支局长，其间，我本着虚心好学的态度，通过多学、多练，不断提高自己的业务素质及业务技能，以扎实的工作态度和优

质的服务赢得了领导、同事和用户的好评□xx年被评为德州市优秀支局长□xx年，xx年连续两年被评为市局年度生产“先进个人”。

1. 忠诚于邮政、热爱邮政事业，爱岗敬业，忠于本职工作。工作中，我始终奉行“用户就是上帝”，是我们的衣食父母，始终坚持做到“微笑服务”，力争为邮政的服务形象增光添彩而不懈努力。因为我知道“服务是邮政的生命”。同时，在工作中，我始终任劳任怨，兢兢业业，坚持做好自己的分内工作。

2. 具有较强的业务素质和较高的业务水平。现时社会，时间就是金钱。为了能快速、准确的为客户办理好各种业务，工作之余的闲暇时间，我会抓住一切机会，多熟悉业务的处理流程，会大大提升用户对邮政支局的满意度。

3. 有良好的人际沟通能力。在工作中我尊重领导，团结同事，能够与同事和睦相处，深得同事们的敬重并能以大局为重，带动同事一起积极发展业务。

4、有团队协作精神。在工作中，我坚持做到识大体顾大局，以企业为重，坚持服从组织的安排。能积极配合局领导把整体工作做到最好。

5、熟悉了解周边情况。掌握了解客户情况，与周边的行政事业单位、个体工商户、外出务工人员、大客户等建立了深厚的感情，为下一步顺利的开展工作奠定了坚实的基础。

1、加强学习，相互交流。在不断提高自己管理能力的同时，积极想办法提高全体职工的业务水平和营销能力，全力做好各项工作。该自己做的事，坚持事必躬亲，决不拖泥带水，一丝不苟的去完成，并努力做到最好。鼓励和号召全体员工自觉加强业务学习，不断提高业务技能。同时，制定学习制度，在规定的时段，组织大家一起学习、探讨、交流业务

处理与发展等方面的心得，不断提升团队的整体业务水平和技能。以更快的速度为每一位客户办理各种业务。

2、以人为本，营造和谐的工作氛围，打造一流的团队。制定铁的纪律，以纪律管理好每个团队成员。在工作中要力争做到全体人员齐心协力、目标一致。首先从自我做起，带头遵守纪律，工作率先垂范，要求别人做到的，自己要带头做到！第二，要以德感人、以情暖人、以诚待人、诚信做人！主动揣摸员工的心理，虚寒问暖，与他们欢乐与共。对同事给予无微不至的人文关怀，促进人与人之间关系的不断改善。以人为本、以情组队，通过互学、互帮、互促，增进友谊，加强团结，进一步增强员工队伍的凝聚力和战斗力，营造和谐的工作氛围！

3、抓好邮政金融资金的安全管理，严格执行各项规章制度。首先加强全体职工对邮政金融资金票款安全制度的学习，提升执行力。每周组织员工学习不少于一次。深入学习、认真领会资金票款安全制度，在日常工作中认真贯彻执行。同时加强对资金票款安全制度执行情况的常规检查和自查，让全体职工把“安全生产是第一大事”放在心中。其次，带头执行和遵守各项规章制度，以身作则，认真落实好三级权限密码的管理，确保无资金案件发生。其三，营业室电子设备、电线电缆、灭火器的检查，做到防火安全；加强对营业室下班后防盗报警器设防、营业室、包裹室门窗关闭情况的检查，做到防盗安全；组织职工认真学习《营业现场突发事件紧急处置预案》，经常检查营业室柜台内简易防抢设施、紧急报案开关，保险柜使用情况，做到防抢安全。

4、强力推进金融业务的发展，结合自身实际和所处地理环境，积极分析、策划市场和业务发展优势，扬长避短，找准业务发展的切入点或突破口。

(1)、金融业务发展方面：发展新客户，巩固老客户，挖掘大客户。对新客户积极宣传邮政储蓄的优点，对老客户建立详

细的客户资料，在节假日或岁末年首向他们致以亲切的问候，让其最终发展成为我们的忠实客户。善于抓住信息和把握信息，宣传我们的通知存款和商务通业务，从而挖掘更多的大客户。对挖掘出来的大客户，我们要主动为他们提供优质的服务，站在他们的立场，想他们所想，通过各种方式维系好关系，最终留住他们。

(2)、积极与行政、事业单位联系代收代付业务。如代发工资，代收电费等，通过发展金融中间业务，以此增加储蓄业务的收入。

(3)、对邮务类和速递物流类业务的发展，一是要把好窗口收寄关，发扬“多说一句话”精神。二是要走出“三尺柜台，上门营销贺卡及各项邮政业务；二是组织员工作好市场调研，针对近年来包裹业务不断下降的趋势，用好用活省市局的包裹资费优惠政策，发展包裹大客户，全面进入包裹物流竞争市场。

6、加强与部门的沟通、协作与配合。在做好班组的基础管理工作和业务发展的同时，积极配合协助部门及领导做好全局的整体工作，认真完成领导交待的各项任务。

综上所述，我深信自己能胜任赵宅支局长的工作，请大家给我以充分的信任，投上支持我的一票。

邮政的演讲稿（2） | 返回目录

在当今社会，女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。大家都知道，在我们的邮政大厅，在我们的投递段道上，在我们的后台工作中，在农村牧区矿山工厂，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。××邮政独立运营以来六年的发展历程中我们立下了赫赫战功。但我们不能放松自己，更不能骄傲自大，得意忘形，

我们还要时时刻刻提醒自己，我们是××邮政的“半边天”，我们代表的不仅仅是自己，更多的是企业的形象。一步一个脚印，一年一个台阶。这是××邮政过去六年发展的真实写照。

纵观我们走过的路，我们看到一个个默默无闻，无私奉献而积极向上的面孔，她们平凡得不能再平凡，而她们却知苦不怕苦，知难不畏难，靠着坚定的信念和对企业无限的忠诚，成就了今天××邮政半边天的荣誉，推动了××邮政和谐运转的齿轮。邮政企业是一个服务性的行业，每一位职工的言谈举止都关系到整个邮政的企业形象。俗话说“笑纳八方客”，在邮政这个大家庭中，女职工占了大部分，而服务窗口更是女职工的天下，因此提高女职工素质，关系到邮政发展的整体，邮政发展的未来。

只有不断的提高服务质量才能跟上邮政发展的需求，适合未来竞争的需求！我们要在日常工作中培养锻炼我们自身的修养，注意自己的一言一行，尽量做到用户满意，自己舒心。在竞争日益激烈的今天，要想使我们的企业立于不败之地，我们不仅要提高我们的服务水平，还要不断完善自己，提高自己的文化素质，强化自己的业务水平。

无数邮政人的无私奉献、尽职尽责，赢得了社会的理解、感动和尊重，赢得了今天邮政在人们心中的地位。作为××邮政信息技术局的一员，我知道一花独放不是香，百花齐放春满园。选自己所爱，爱自己所选，既然我选择了邮政，我就要做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。正所谓“有为才有位”。我一定要向尼玛拉姆学习，以她为榜样，做到不畏困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，从本单位，本部门的“小事”着手，积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的邮政新女性，在邮政的技术岗位上努力做出新的贡献。