

体育快乐接力中班教案反思(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高考演讲稿篇一

大家好！

作为一名中学生，我觉得我们应该养成良好的行为习惯。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该追求好习惯。”

成功的人士，都有一些良好的行为长期坚持，养成习惯，形成自然。就说鲁迅吧！他从小就养成不迟到的好习惯，他要求自己要抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，经过长时间的坚持，他终于养成了好习惯，后来成为了中国有名的作家。而现在，有很多同学不但迟到，甚至还会出现旷课的现象。由此可见，养成良好的习惯是多么重要啊！

我们还要养成良好的学习习惯。有些同学不刻苦，不用功，所以总是常常得不到高分。有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。这完全是习惯的问题。而如果你不能养成好习惯，上课不认真听讲，不踊跃发言，不懂的知识也不闻不问，这些习惯就会使你成绩下降。所以我们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平是在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔垃圾，却一

点儿也不觉得羞耻。为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔垃圾”的标语牌呢？这都是因为有一些人没有养成良好的行为习惯，给我们中国人民丢脸。所以我们一定要养成好的习惯。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然”意思就是说小时候形成的习惯和天生的一样牢固。的教育家叶圣陶说过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。”叶圣陶认为培养孩子的目的就是养成好习惯。习惯越自然越好，能力越增强越好。

好习惯要培养，坏习惯要纠正，好习惯用加法，坏习惯用减法。其实养成习惯并不难，重要的是坚持到底，很多人在培养习惯的是后总是半途而废，使旧习惯又卷土重来了。

同学们，你们要知道，习惯对于一个人来说是多么的重要啊！为了我们人生，让我们一起来养成良好的行为习惯吧！

谢谢。

高考演讲稿篇二

大家下午好！

今天是个特殊的日子，是个值得庆贺的日子；我们相聚在这里，隆重举行20xx届高三毕业典礼，宣告三年高中生活的结束，昭示新的人生里程的开始。

参加今天典礼的有20xx届毕业班全体同学，高三年级全体教师、学校行政领导班子，学校法制副校长出席今天毕业仪式，他们是毕业仪式的见证人，还有学校学生社团和各班级代表列席今天仪式。

下面我宣布，汕头市澄海实验高级中学20xx届高三毕业典礼

现在开始！全体起立，奏国歌。

“三载励志求学，一朝鲲鹏展翅”！下面由侯校长致辞。

侯校长回顾了我们高中三年的学习情况，对大家顺利完成高中课程表示了祝贺，并给大家提出殷切期望和要求；侯校长的话语重心长。请同学们牢记在心，在今后的人生道路上时时鞭策自己，奋勇前行。

同学们，三年的校园生活，我们的老师付出了辛勤的汗水，倾注了真挚的情感。如今，自己的学生要踏上新的征程，我们的老师作何表示呢？有请教师代表许卓望老师向同学们说说心里话。掌声欢迎！

许老师的表达了对同学们的眷恋之情，提出了希望和祝愿，话说出了全体实验高中老师的心声。同学们，不管你们到了哪里，我们母校的老师永远和你们在一起。

此时此刻，全体毕业生的心情一定非常激动，三年了，同学们真的长大了，成熟了，你一定感慨万千，下面就请高三班的林硕虹同学代表大话。掌声响起来。

激情澎湃，豪情满怀，林硕虹同学用自己声情并茂的语言，说出了我们的心声！同学们鲜花献给我们的老师。感谢他们三年来的关爱！

高三毕业生朱丹、郭炼宇代表学生会向高三毕业生献词：

致高三学长：

母校是同学们成才的摇篮，下面由高三学生分会陈炎生、郑煌代表毕业生向母校赠送礼物。

临别依依，言语万千！亲爱的同学们，无论再过多少年，无

论今后你们走到那里，学校都将是你们慈祥的母亲！每位同学都是母校优秀的孩子！老师都因你们的点滴进步而自豪！希望同学们把学校的殷切期望，把老师的几多叮咛，化为学习的动力。在下来短暂的学习时间里，科学安排，保持旺盛精力和积极的思维状态，沉着冷静，不怕困难，以骄人的成绩回报母校，回报家庭。

预祝同学们高考之路一帆风顺！祝同学们前途似锦！

高考演讲稿篇三

大家好！

我叫马昌慧，是江陵二中20xx届毕业生。现就读于清华大学水利水电工程系，今天重返母校，我的心情异常激动。

每次走进这个校园，都会有一股特别的情愫，仿佛内心深处有一个声音在呼唤。在江陵二中的四年，有太多的欢笑，也有许多的悲伤，以至于在我将要离开她远行的时候，曾经以为我会把这份记忆遗忘。两年多过去了，才终于明白，正是这四年的风风雨雨一点一滴，给予了我无所畏惧的勇气，使我在任何时刻，面对各种挑战，承受诸多苦难的时候，都能坚定的告诉我自己：打不倒我的，使我更坚强！许久以来，我一直在思考这样一个问题。我究竟要怎样做，才能成为一个优秀的人？一贯优秀的人应该具备的素质有哪些？人生之路，漫漫长途，上下求索，有得有失。当我终于可以坐在这里，面对我母校的师弟师妹时，我发现在我心里已经有了答案。

一个优秀的人应该有宽广的心胸，一个人眼中的世界有多大，他的人生之路就能走多远。所谓眼界决定命运。一个人能看到国家民族的未来，才能将自己的命运与国家紧密结合在一起，才能成为一个与时俱进的人，一个平凡却伟大的人。

我支持大家上好一点的大学，不仅仅是为了好大学的文凭。百年树人，大学的教育重在修炼一个人的品性。好的大学带给你的影响是潜移默化的。这里可以给大家讲讲我在大学里的一些事情。清华的勤工俭学岗位有1000多个，有的是集体合作，有的是老师工作助理，有的则要独自承担.....所有这些岗位的目的都在于训练一个人基本的处事能力，培养一个人自强自立的精神，教育青年人要坚持用自己的双手创造财富。大学的自习室是非常安静的，其安静的程度超过高中平时的质检考试。我们所有的人都知道，这个校园里有很多的同学在学习，他们需要一个安静的环境。良好的秩序是靠大家共同维持的。一个人一定不能眼中只有自己，只有自己人很容易误入歧途，当你认为全世界与你作对时，一定不是世界错了，而是你站到了错误的方向，除了你自己，没有人可以把你送上绝路。试着用旁观者的角度去看待你的人生，你就会发现世界上没有绝路。有人的地方就有路，不是它不存在，而是你看不到。

一个优秀的人要有扎实的作风，就是吃苦精神，这个世界上没有不劳而获的事情，人们能看到的是胜利的光环，看不到的是背后辛苦，不要对人生有太多的奢求，当你想要什么的时候，问一问自己，你凭什么有资格获得它。一个人得到一些，注定会失去另外一些。只有自己努力以后理所应当获得的才是真正为你所拥有的。所以当你有了远大的理想以后，一定要约束自己，踏踏实实的向它奋斗，否则，理想就只能是空想。

仅以我的高三为例，我也非常辛苦，比一般的同学要多做8本资料，每天5点起床，11点睡觉，每天早上从宿舍走向教室时，天还没有亮，走着走着我就会觉得很累。真的很累很累，很想停下来休息，但我知道最艰难的时候就是离胜利最近的时刻。如果我停下来，那么我的人生将就此终结，我的梦想将无法实现。所以我走得虽然艰难却也坚定。

人生的道路有苦有甜。高中时代正是最年青的时候，此时不

付出，更待何时。现代社会，瞬息万变，优秀的人才层出不穷，不想被社会淘汰，就要打好自己的根基，不要以为社会缺少你不行，事实只可能是你离开了社会无法生存。只有真实的本领永远不会离弃你，成为你脚下的巨石，让你登上更高的台阶。

一个优秀的人必须有良好的品行。一言一行，左右你的人生，外表美不美只能决定第一眼，品行好不好才能决定一生，法律是建立在道德规范的基础上的，而道德规范是靠全社会共同维护的。其实我们可以设身处地的想一想，当我们正在午休时，忽然有人在校园大声喧哗，是不是很讨人厌？当我们乘车的时候，有人在紧闭的车厢里抽烟，是不是很烦人？当排队买东西时，有人在前面插队，是不是很愤怒？当你站在旁观者的角度看待别人时，就能很好地反省自己。

我觉得一个人的成绩好不好并不是最重要的，对待学习的态度才是最重要的，从一个学生对待学习的态度便可以预见他的一生。所谓态度决定人生，我送给大家我的座右铭：得意不能忘形，失意不可失态。无论多么风光，我只是一个学生。无论多么失落，我还是一个学生。我的最主要的任务就是好好学习，希望你们也可以这样，在任何时候，都能保持对生活的最起码的负责任的态度。

一个优秀的人要把握生命中最为重要的事。生命是有限的，把精力花在其中一个方面以后其它方面就会少很多。要时刻清醒认识到，在你所处的人生阶段，最重要的事情是什么，很多人习惯将精力放在并不重要的小事上面，久而久之离自己的本来目标就越来越远。到最后完全失去方向。

我在高中的时候谈过恋爱，但现在我却极力反对高中生谈恋爱。因为爱情是人生的奢侈品，它是建立在一定的基础之上的。没有谈恋爱的人不用羡慕别人，因为世界远比你所看到的要大很多，一个人只有自己够优秀，才能遇到更优秀的人，也会拥有更加美好的爱情。正在谈恋爱的人也可以好好想想，

你现在在高中时代所坚持的爱情有那么美好吗，值得你拿前途命运做赌注吗？你们将来会有很多机会谈恋爱，何必在最不该的时候谈恋爱呢，一个人要时刻认清自己的位置，知道轻重缓急，才能完善自己，实现梦想。

远大的理想，扎实的作风，良好的品行，把握生命之重和胸怀祖国是我认为一个优秀的人应该具备的五大基本素质。泱泱中华，崛起之路，气象万千。所谓中国人，就是要在祖国需要我们，人民需要我们的时候，我们能够顶天立地，堂堂正正用我们的双手共同撑起东方不落的太阳！

谢谢大家！

高考演讲稿篇四

你们好！

今天是2月28号，屈指一算，离高考只剩98天了。就像《同桌的你》这首歌中唱的那样，曾经我们以为毕业遥遥无期，转眼间就要各奔东西。三年的时间已经过去了百分之九十，我们手中仅有微乎其微的不足百天而已。逝者如斯，今天我们无暇感慨时光荏苒，因为我们的时间开始了以秒来计算；也不是倾诉离愁，因为我们顾不上那么多情善感；不是来欢庆胜利，因为胜利还等着我们去争取。今天，我们在百忙中抽出时间来，就是要打响这冲刺的枪声，让大家清醒的意识到，高三马拉松的最后一圈正式开始了，无论清醒还是迷茫，无论疲惫还是轻松，无论领跑还是落后，无论应届还是往届，我们从今天开始必须做的一件事就是奋力向前。

高三的同学们，曾经唱着相逢是首歌走进了彼此的生活，而如今却只能吟唱着明天会更好结束我们共同走过的美好岁月。在备战高考的日子里，尤其是步入这百日会战的每一个日子里，我总是不由自主怀想起我们的从前。还记得吗？一起在雨中，迎接着军训的挑战，你不喊累我不说苦，换来墙上第一

张奖状;还记得吗?高二分班时我们痛苦的抉择,但最终我们选择了各自的道路,毕竟我们是为友情而来,更为梦想而来的;还记得吗?炎炎夏日,我们置身于蒸笼一般的教室开始了我们走向高考的旅程,每一张脸上都曾洋溢着光荣和梦想。三年转瞬而去,留下了多少值得收藏的过往。同学们,我首先想向大家说声谢谢你们,如果没有你们,我这三个年头注定平淡无奇,不是你们,我不曾如此痛并快乐着。最后的结局或许还无法预料,但是我的这三年无疑是无悔的。

再回首,总是充实和幸福。但是今天,我们不愿太多的回首。在这高中的结尾,百天的开头,我们更需要憧憬和努力。扬眉剑出鞘,正当其时。同学们,我要代表三中所有的班主任和老师们说说心中如鲠在喉,不吐不快的话语。希望大家能明白你不是一个人在战斗,你不是为自己一个人在战斗。

站就是好长时间,可是我真的没有别的追求,我想让你们能到大城市去上大学;三年来,我不曾因私请过一天假,不曾因病休息过一天,其实家里何尝没有鸡毛蒜皮,孩子怎能没有一些头疼脑热,自己也绝不是孤家寡人,也不是铁石心肠,也不是铜头铁臂,百毒不侵,可是我总觉得自己的梦想更重要,大家的前程更重要,自家的事情能托付别人,大家的事情,学校交给我,我有责任尽力做好。三年磨一剑,我不愿让任何一个过程有瑕疵,我只希望我们最后从火红的青春炉膛里取出来的是精光四射的干将莫邪。

而高三这大半年,大家更能感受我对大家的期望和对成功的渴望,200多个日子我们相伴走过,不曾懈怠一秒,不曾动摇一分,累也不说累,病也不愿歇,无非就是希望能将大家能飞得更高。皇天后土,此心可鉴;名利二字,与我无关。同学们,我们经过三年的磨合已经情如一家,你们给我的我也同样记载心间,平安夜吃过你们的苹果,圣诞节读过你们的祝福,过生日吃过你们的蛋糕,那些美好我都珍藏。由此也更激发了我的责任感,我要你们百天全力以赴,我要你们六月金榜题名。也许我的要求有些苛刻,但是我知道唯有你的成

功，才是这三年所有情感和回忆最圆满的句号。

同学们，借此机会，作为一个过来人，我再向大家交代几句，希望有帮助。

今天一念之差，明朝天壤之别。

同学们，尤其是应届的同学们，我知道，无论强弱勤懒，大家都曾信心百倍的站在高三的入口，怀着绚烂的梦想眺望高考。也曾激情万丈的投入过，三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。甚至也曾屡战屡败屡败屡战，坚信天将降大任于斯人，必先苦其心志劳其筋骨，一次次擦干失败的泪水，继续埋头苦读；但是时间悄然滑过，眨眼间已是百日会战的战场了，自己的学习依然在低谷中徘徊，成绩依然没有臆想中的突破，于是梦想渐渐褪色，心情日趋黯淡。每日里随波追流，只等高考的宣判，来解脱着苦难的生活。而那些有意无意的话语也在打击着我们残存的信心，什么应届生一年无所作为，不上复习班的高中是不完整的之类，加上大半年的辛苦劳累，让我们的身心是如此的脆弱，于是不少同学没有败在高考的战场上，就提前倒在了流言和自卑的刺刀下。

今天，我想大声的告诉大家应届生不是天生的失败者，失败的只是那些不求上进的应届生。每个人的道路不同，胜败掌握在自己手中，我相信只要你是从炎炎八月坚持走到了今天，黎明即起，深夜迟眠，胜不骄，败不馁，无论现在你的成绩如何，无论你高考的胜算有几分，我们相信你的高考不会又太多的遗憾。而如果你能在坚持走下去的话，我几乎可以断定你应该会是高考的成功者。因为，高考并非高不可攀，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸，其实走过去以后，才发现，是自己吓到了自己，如果能信心百倍的登山不止，高考就会踩在你的脚下。假期里，我和以前的几个学生谈及高考，他们几乎不约而同的说道应届生达线的可能性，懊悔自己的不自信。相信自己，成功者原不分应届往届，失败者无一不是弱者懦夫。今天的我们依稀可见高考的门框，这临门一脚是

欢声雷动，还是嘘声一片，其实和那些观众是无关的，就在我们此时此刻的一念之间。你想成功，你就有可能成功，你如放弃，那只能有一种结局。

高考不下场，绝不敢放松。不少同学在模拟考试中成绩优异，就认为自己胜券在握，二本无忧，对高考心存蔑视，事实上同学们，时事白云苍狗，变化无常，尤其是在这决胜高考的关键时候，稍加懈怠，就有可能成为失败者。古人有言云：生于忧患，死于安乐。此言得之。止步于高考前，是愚蠢的自大，希望每一位有志于成功的高考选手都能在高考到来之前，战战兢兢，如临深渊，如履薄冰，低调做人，高调做事。将稳健和拼搏进行到底，等你步出高考考场的那一刻，等接到录取通知的那一刻再豪言成功，也为时不晚。

汝果欲学诗，功夫在室外。不在考场定成败，却在课堂论英豪。不少同学都以为高考成功与否取决于考场的临场发挥，当然这也是很重要的，但是真相是这样的，结果却取决于我们现在的每一节课堂。谁能在这百天里抓住课堂上的40分钟，谁就是高考赛场上的胜利者。

我们需要把课堂当成比拼的场所，分分秒秒，勤于思考；全神贯注，心无旁骛；追随老师，绝不落步；记好笔记，无一失误；如有疑问，课后弥补……。只要我们能在这舞台上上演精彩，高考那也只是一节特殊的课堂而已。

把练习当成考试，把考试当成高考，把高考当成练习。考场如同战场，是需要经验的。而真正的高考，我们每个人一生仅能遭遇一两次而已，所以我们不能指望在真刀真枪的高考赛场上去获得经验。同样，我们还是需要向战场取经。平时多流汗，战时少流血。唯有平时就在训练中认真对待，狠下苦功，练好摸爬滚打，拼刺冲杀，自然何惧对手；再者艺高人胆大，心态自也淡定从容。这就需要我们重视每一次练习入手，速度与质量同求，技巧与心态并重。还要把每一次模拟考试视如高考，考前做好千般准备，考时自有水来土掩，

考后心态收放自如。到最后，高考也终不过是一次练习或者普通考试而已。这百天之内，共有四次统考，难得机会，千万把握。

两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。今年有句流行语就是“神马都是浮云”，现在我们就需要这样的心态，除了高考神马都是浮云，花前月下是，哥们义气是，游戏玩要，是，家长里短是，甚至悲欢离合也是，唯有高考重似千钧，眼中唯有百日后的高考，一心一意，纵然一路奔跑的过程中，两边干扰不断，猿声阵阵，我们也已经无暇旁顾，放下才能轻松上阵，放下不重要的，才能拿起我们想要的。也许只有这样，你们才能一叶轻舟，乘风破浪，直达高考胜利的彼岸。而那些我们难以割舍的东西，事实上证明在高考过后，他们还会完好无损的等着我们。同学们莫做错这道生活的选择题，因为选择比努力更重要。

狭路相逢，勇者胜。在今年的高考赛场上，谁是真的英雄，每一个应届生，也应当有舍我其谁的信心。我们希望大家能抓住千载难逢的好机会，实现大家鱼跃龙门的梦想。同时也祝愿20xx的三中，百日给力，高考更给力；往届给力，应届更给力。

谢谢大家。

高考演讲稿篇五

公平与不公。世界自开辟就有天与地之分，大家从出生就有穷与富之别，有贵与贱的分别，有聪明与愚笨的分别，有出生在高考录取率极高与极低地区的差别。对于这种差别，太多人在怨恨，怨恨自己的父母贫穷，怨恨自己的相貌不出众，怨恨别人的聪明，可这些怨恨并没有改变大家的处境。

那么出生富贵者，惊艳倾城者，聪明绝顶者，对他们就一定公平的吗？没有了贫穷就缺少了奋斗动力，没有了普通就陷

入了过多的诱惑，有了聪明可能让你过于浮躁而一事无成。总有人更聪明，有人更漂亮，还有人既聪明又漂亮，那又有什么，大家需要的不是选择对自己是否公平的环境，而是在已有的环境里创造最大的成绩。

这个观念伴随我至今，生活(包括高考)是一场个人的战斗。更现实地讲，贫寒之家总是占大多数，认为自己处于艰难环境者也为数众多。在环境无法改变的情况下，结局只与个人有关。

那好吧，就让我讲述一个从贫寒之地、从高考录取率低得可怕的省份走出来的人的故事。

十年前的家乡，贫穷就像空气一样侵入每个角落，任何一点资源都会引起激烈的竞争与幕后的操作。教育也是如此，我初中升高中时，升学比例是1:7，如果抛开各种人为因素，靠分数来升学的比例应该低于1:10，那些没有进入高中的孩子就只得去打工。

通过1:10的选拔，我来到了高中。这又是一个什么样的环境呢?近千人的学校，却长宽不过一百米;所有教学都在学校唯一的两层小楼上进行，冬天教室冷得让人发抖;几十人共一间宿舍，睡觉时拥挤得以至翻身都困难;每个月会吃半个月咸菜，另半个月吃食堂里没有一滴油的菜(为了让正在长身体的大家吃得下去，食堂在菜里放大量的辣椒，以致大家都上火严重);没有浴室，一年四季里洗澡都在露天进行。

然而我从未埋怨，即使今天我坐在北京繁华的写字楼里，仍然视这样的生活为一种公平。

在《荆轲刺秦王》里，小小的嬴政必须走过一座高达十丈的独木桥，才能吃上饭。嬴政说：“那刺骨的寒风啊，冻得我几乎走不稳路。但每天都有一个小女孩对我说，过来，你过来，不过来就没饭吃。”对于我而言，知识与上学就是通往

外面世界的独木桥梁，我必须每天都提醒自己要走过去。

20xx年，16岁，我坐在窗边，告诉自己：高三来了。

我从山村里走出，已经很艰难地冲杀出中招这道坎。我不能中途倒下。所以我很早就进入高考状态。买不起参考资料，我在高二一直在不停地看课本甚至背诵。到高三的时候，我喜欢的化学书中任何一个数字我都能说出。高三时候学校会免费发放试卷，那些成堆的卷子对于我而言不仅不是负担，反而让我欣喜：终于可以在这么多试题中大显身手了。于是我每天都规定自己起码做完两套试卷，一年时间几乎未间断。虽然很多人都反对题海战术，但是我想这也因人而异，起码对于我，题海战术很奏效，尤其对我的英语而言。我高二时英语一直稳定地保持在可怜的六十分左右(满分150分)。到了高三，我通过大量的试题练习，然后进行归纳总结，错误修正等，短短半年已跃居班级前十并保持到高考。现在每当看到qq上的昔日同窗，我就想起那时候的我：每天早上我会六点准时到教室，十点半准时离开，中间除了吃饭你会发现我一直都在那个排满了桌子、堆满了书籍的教室内。我会一天不和任何人说活，即使吃饭也等大家都吃完了我再进食堂，这样我就不用排队，省下了学习时间。我的休息时间甚至也是以文言文和诗歌自娱。

长期的劳累让身体付出了代价，那个高三的冬天就如同梦魇一样，我脆弱的身体已经无法抵挡教室的寒冷，于是我开始严重咳嗽，整天身体都在低烧，头昏昏沉沉的(现在看来应该是严重的支气管炎)，这样的症状持续了一个冬天。父母在外，我也不懂照顾自己，竟然在没去医院的情况下，我就像一只打不死的小强一样挺过去了。

在这一年里，我就像一个狙击手一样，瞄准着高考，分分秒秒都紧扣扳机；我又像穷19年光阴在监狱挖出逃跑隧道的安迪(参见《肖申克的救赎》)一样，时刻都铭记自己的目的。我并不聪明，但是我愿意去努力。不管这个努力别人是否会

耻笑，我愿意为我自己的目标付出每一滴汗水。