

最新青年当自强不息的演讲稿(实用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青年当自强不息的演讲稿篇一

总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来。

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？拥有青春，是多么幸福与快乐，拥有青春，你便拥有美丽的脸庞，拥有青春，你便拥有健壮的体格，拥有青春，你便拥有难买的智慧。你跟着青春的脚步走，如果你搭不上青春的列车，荒废了这有限的青春，那么，青春也会离你而去，你再想要拥有，也只能是在梦中了。

青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是不平凡的，它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。我永远相信，美丽的生命是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

不要再为落叶伤感，为春雨落泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的寒意长留，而使灵魂起皱。

我是一个乐观自信的女孩，“天行健，君子以自强不息”是我的座右铭。我从6岁开始练习书法，每逢寒暑假，我常常趴在桌子上一练就是两三个小时，几乎达到了痴迷的程度。

去年我在全校书法大赛中荣获一等奖第一名。

我还喜欢演讲和朗诵。去年9月份我报名参加了我校的“泉韵”广播站。由于我能够认真对待每一次节目，而且还不断创新，我主持的“校园风铃”栏目，深得广大师生的喜爱，现已成为广播站的主打栏目之一，我也荣升为广播站的“金牌主持人”。

我在班里是出了名的热心肠，哪个同学有了困难，我就会主动的去帮助他。记得上学期，我们班的李平同学期中考试成绩很不理想，回到宿舍哭个不停20__年五四青年节演讲稿演讲稿。我耐心的帮她分析原因，总结教训，寻找最适合她的学习方法。经过我的一番劝导，她终于振作起来，在期末考试中取得了优异成绩，这使她信心倍增。我还经常为老师管理班级出谋划策，渐渐成了班主任的小助手。本学期初，在班干部选举中，我被全班同学推选为班长。我想，在我的肩头虽然增加了一份责任，但这也使我的青春更加绚丽多彩。

让我们打开美好的心灵，让理想飞翔吧！不要让它随着时光的流逝而消散，要用青春去奏响生命的乐章。我相信，每一个音符都将是理想的归宿。

同学们，拿出尝试的勇气，拿出我们青春的热情，让梦想起航，让青春飞扬！我的演讲完毕，谢谢大家！

青年当自强不息的演讲稿篇二

大家好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了一年一度的“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅、洒热血的'青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身

而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难；是他们，以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的建设，已取得了迅猛的发展，国家要富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色；春，是季节，是成长的季节，青春就是生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。青春是美好的，也是短暂的，它也许是我们人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，青年不惧艰难困险，敢于拼搏，志比天高。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，风雨，使我们变得强壮；挫折，让我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对高山，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔的热情去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在机遇面前有“闯劲”，在困难面前有“韧劲”，在学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不随意，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们

年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

朋友们，同学们，让我们大家共同的努力，任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。青春的脚步如行云流水。青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，只要我们共同努力，抛弃了迷茫，把握了航向，不懈的摇桨，奋勇向前，我们的青春必然在奉献中闪出璀璨的光华！

青年当自强不息的演讲稿篇三

大家上午好！今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。100个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，莫过于

劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

“凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧！因为他不仅为

青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

谢谢大家！

青年当自强不息的演讲稿篇四

大家好！

青春迷人。许多人在年轻时写出了辉煌的一生。宋朝辛弃疾年仅21岁，带兵抗金。“金戈铁马，吞千里如虎”；鲁迅21岁还游历日本，立下了“以我之血推荐轩辕”的英雄誓言；19岁那年，我们敬爱的周总理写下了《大江东去》，决心把自己的青春献给祖国的解放事业。他们是中国铁骨，是永不陨落的星辰；他们是挺身而出的英雄，是无数人心中的楷模！

我们的奉献应该是真诚的奉献、无私的奉献和崇高的奉献。我们的奉献就像火炬，无怨无悔地燃烧。

青年当自强不息的演讲稿篇五

大家早上好！今天，作为某某中学青年教师代表，我很荣幸能站在这里发言，非常感谢一直以来给予我工作很大支持的学校领导和八年级各位同事，也非常感谢两年来和我一起努力奋斗的八(2)班全体同学。谢谢大家！

xx年前的五月四日，为了驱赶黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和对祖国的拳拳赤子之情谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。然而，“五四”绝不仅仅只是一个历史事件，它

是一种爱国、科学、民主、进步的精神，是青年人为报效祖国前赴后继、不怕牺牲的民族精神，就是这种精神一直在感召着我，激励着我。

受着这种精神的鼓舞，大学毕业后我选择了教师职业，在从教七百多个日子里，我每日都重复着这样一句话：既然你选择了教育，那么你就要把整个身心交给她。因为我深深的知道，自己肩负的责任有多重大！现在，我想郑重地喊出我心中的誓言：选择了教育，我无怨无悔！担任班主任2年来，我更感觉自己的一言一行会对学生的一生产生很大的影响，所以在学生面前我要求自己做到为人师表，要求学生做到的首先自己要做到，我不需要太多的赞美，也不需要太多的掌声。我只想静静地做好自己的本职工作，对得起学校领导和学生家长的信任！

“真水无香，真爱无言”，选择了教师，就选择了奉献，其实，奉献对于任何一个人都不苛刻。我不能长成参天大树，做栋梁之材，但愿意做一棵小草为青春献上一丝新绿；我不是海洋，用宽阔的胸怀拥抱百川，但可以是一条小溪，为孕育我们的土地捧上甘露。既然我们把教师作为终身的职业，就应该把自己的理想、信念、青春、才智毫不保留的奉献给这庄严的选择。

这是历史赋予我们当代青年教师的责任，这是祖国对我们的呼唤，这是人民对我们的期望。就让我们拿出行动来，一起唱响最壮丽的青春之歌，用行动践行誓言，用热血浇灌人生。让我们一起高举“五四”精神的大旗，将五四精神代代相传吧！

青年当自强不息的演讲稿篇六

大家好。我演讲的题目是“飞翔在青春的世界”。

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏；有人说，青春

是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：“对勇气最大的考验是能否做到败而不馁”。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹

涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前□20xx年5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了这个属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都

有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

青年当自强不息的演讲稿篇七

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在__
中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的
跑道，需要我们用心用力地跑完每一步；有人说青春是一首首
火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人
给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为
这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因
为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国
运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又
是一次中国历史中彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力
的伟大斗争。

是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱
国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，
从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的
经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多
的科学文化知识，成为社会的有用人才，这就是一种很好的
爱国行动！

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春
激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用实际行动证明！让五四
精神一代一代传递下去！发扬光大！

谢谢大家！

青年当自强不息的演讲稿篇八

同志们大家好！

无论是在硝烟弥漫的时代；还是在白色恐怖的年代里；中国共
产党人都凭着他们坚定的信念与步伐带领着中国人民进行着

一场场不屈不挠的斗争。为了民族的解放为了人民的幸福明天；无数个中国共产党人人为之抛头颅、洒热血，用自己的满腔热血与生命换来了中华人民共和国的诞生。当无数个号角响起，当无数个礼花奏响天空，人群攒动、欢声如鸣、人们欢舞着、歌唱着，这用生命换来的属于中国人民自己的国度。这是我们中国人自己的国家，人民当家做主的国家，这是在中国共产党的领导下的人民民主专政的国家。

告别那硝烟弥漫的时代，我们走进了和平年代。

一个个低矮、阴暗的平房不见了，一座座高楼拔地而起，一条条散发着熏人臭气的水渠如今也变成了一条条闪着银波的河流。

21世纪的钟声响起，中国人民昂首阔步走进了新时代。我们又迎来了世纪的第一个党的盛会。

全国人民都在欢欣鼓舞。他们都在用自己的方式表达着自己的心意，沈阳也不例外，沈阳是座历史悠久的古城，同时它也是全国的主要工业基地之一。沈阳曾经为共和国的经济建设，创下了不朽的辉煌。但今天我们也在同样背负着沉重的环境负担。给城市的建设也带来了巨大的压力。于是全市面上下人民都以自己的行动向环境污染挑战。拆除了1000多根排放污气的烟囱，400多座不合格的锅炉房，对浑河中的污水进行了彻底的治理。一块块碧绿的草地，宽场的板油马路，一座座悠静别致的小公园，这都是环境治理的明显标记。

渐渐地这座美丽的城市，重新洁净起来，亮起来，焕发了昔日的光彩，吸引了许许多多国内外大大小小的商家来到沈阳投资建厂创办公司，现在的沈阳又重新充满了生机活力。“树茂引得凤凰来栖”这名话在这里得到了体现。

做为一个从小就生长在党旗下的我，看到此时的祖国，此时的家乡，这种心情难以言表。

我是一个基层的社区工作者，计划生育工作是我的工作范畴。刚刚到岗位工作时，我总觉得计生工作对我来说简直就是在也陌生不过的字眼。计生工作范围有多大，计生工作应该如何开展、许多问题我都常常搞不清楚，而且我还带着非常严重的不满情绪。总认为一个只有二十几岁的我，而且还未结婚，从事这项工作，对开我来说简直就是困难重重。我在上级和社区的同志们的帮助下，我渐渐的打消了这个念头。看到赵科长和小宋她们的年龄与我相仿，而且业务都那么熟练，我惭愧了，决心让自己彻底打消这种念头。每次开会培训我都会带着笔记本，做上详细的记录，对遇到的问题也能及时向大家请教。如今在大家的帮助下，我写了入党申请书，并成了一位党外积极分子，这一切都是在党的感召之下，特别是看过xx大后。虽然我只是个党外积极分子。但我要在这一刻起处处以一个党员的标准要求自己，努力做好一个基层计生工作者的一切工作，用自己的实际行动向党和人民献礼，用自己的力量为社区工作奉献出自己的光和热，为社会主义现代化事业的辉煌明天而奋斗。

谢谢大家！

青年当自强不息的演讲稿篇九

又一个“五四”青年节到来了，穿越九十二年的时光，“五四”精神永远绽放射出熠熠的光辉，五四青年那勇往直前的奔放与热情，那追逐理想的执著与坚定，升起的是一座不朽的丰碑，凝成的是代代流传的中华魂。

今天，“五四”精神的火炬传递到我们这一代共青团员的手中，我们的责任光荣而艰巨。

千里之行，始于足下。无论多么伟大的理想，多么高远的追求，都必须从小事做起，从脚下开始，雄鹰只有展翅高飞才能鹏程万里，我们共青团员只有践行良好的行为习惯才能扬帆远航。

看看学校的角落里，有些同学的不正当的行为让少年的阳光变得黯淡，环顾我们的四周，有些同学在嬉戏打闹，置校纪校规于不顾。我们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着共青团员的形象，更代表着我们学校的形象。我们应该摒弃我们身上种种不文明的行为，养成良好的行为习惯，做一名自尊自爱，朴素大方的共青团员，做一名真诚友爱，品德高尚的共青团员，做一名健康，乐观向上的“四有新人”。

同学们，时代的进步不容我们驻足回首，扬起的风帆不许我们调转回头，作为一名高中生，昨日的荣耀与辉煌都已伴着微笑离去；昨日的眼泪和汗水都已随着坚强消逝。

我们迎来的是一次大的挑战，这将是一个生死攸关的转折。无论怎样，不管用什么方法，也不在乎别人怎么看。我们都必须尽全部的努力去创造属于自己精彩。即使泪流满面，即便汗水淋漓仍然坚持心中的信念，——相信自己，相信未来。

抛开一切的烦恼，放下一切的包袱，与努力为伴，与奋斗同在，这就是我们战场，这无硝烟的战场将会惊心动魄。

为了在最后的战场上赢得胜利，我们必须做好充分的准备；为了做好充分的准备，我们必须马上行动起来；为了马上行动起来，我们必须调整好自己心态；让自己变得行动起来，让自己变得坚强起来，让自己像勇士一样支战斗。为了这一切的一切我们做的只有两个字——拼搏。为了自己的梦想，为了自己的未来，为了自己的幸福，我们必须拼搏！

让我们继承“五四”精神，激情澎湃，奋发图强，自强不息！

让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆。

用青春和生命奏响时代的强音。

抛弃迷茫，掌握航向。

让我们形同努力，不懈摇浆。