

2023年幼儿园法制教育计划内容 幼儿园 法制教育年度工作计划(实用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

正能量演讲稿三分钟篇一

正能量是积极的，健康的，下面是小编为大家搜集了凝聚青春正能量演讲稿，供大家参考借鉴。

各位朋友：大家好！

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

青春是整个个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让我们的青春之源，源远流长吧!

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是:让生活充满正能量。

传说中的世界末日，早已在许多人的担忧中平静地过去了，期盼中的春节，正在下一个路口向我们招手。末日也好，节日也罢，那都是我们生活的组成部分，只是因为贴上了不同的标签，它们才有了特殊的含义。这样一想，我们又何尝不可给自己生活中的每一天贴上向上的标签呢?给它命名为:正能量!

想要充满正能量的生活，就要有一种乐观的心态。生命是一条单向车道，我们永远不可能再次路过同样的风景，所以就要全身心地享受生活，创造快乐。面对半杯水，是该心存感激，还是该忧愁叹气?面对考试失利，是该珍惜经验，还是该怅恨不已?面对挫折的接连打击，是该微笑面对，还是该低头逃避?美国前总统罗斯福给了我们很好的答复:一次，他家中被盗，丢失了很多东西。一位朋友闻讯，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信:“亲爱的朋友，谢谢你来安慰

我，我现在很平安，感谢生活。因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没伤害我的生命；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。” 满足的生活态度是我们快乐的源泉，珍惜我们拥有的，努力争取我们所没有的，不必太在意我们失去的。这就是正能量。

想要充满正能量的生活，还要把快乐传播给他人。前不久的北京特大暴雪，封堵了110国道，当地便发起了的“雪中送饭”活动，给暴雪中被困的司机送去了无尽的温暖。河北的希望将军赵渭忠，退休后20年如一日地奉献爱心，至今已向希望工程捐款100多万元，资助贫困学生850名。虽然他过得很清苦，心中的幸福感却支持着他继续走下去。这些传播快乐的人，其实也把快乐种在了自己的心里，为自己的生活创造着正能量。

想要充满正能量的生活，更要充满自信。每个人在自己的生活中都有理想和追求，而要实现它们就必须拥有信心，让我们的生活变得充实。我们的自信源于我们的能力，我们的能力源于我们着眼当下、把握今天。面对自己的理想，与其望洋兴叹，不如将努力分到平时，让每天都变得有意义。

期末考试临近，你在紧张复习的同时，是否记得及时给自己补充一点点正能量呢？过度紧张和急于求成，都可能会让你感到无所适从。把计划细分到每一天，早晨醒来，只看当天的计划，努力做好眼前要做的事，到晚上睡觉前再总结反思。慢慢地，那些长长的条目就都已付诸实践了。

《功夫熊猫》中有一句我们耳熟能详的名言□

把握今天，梦想在眼前！让我们努力去热爱生活，感谢生活吧！不断追求自己所渴望的，为生命积累每一点正能量。不管前方等待我们的是春风还是暴雨，只要花开，就是对我们最好的奖赏。

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。如何找寻正能量呢？不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这才是一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，面朝正能量，春暖花开！加油！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

正能量演讲稿三分钟篇二

共同的理想和追求，共同的文化观念和价值取向，是一个国家、一个地区繁荣发展的精神源泉。面对多元多变的现实生活，面对纷繁复杂的社会思潮，我们只有始终坚持社会主义核心价值观不动摇，才能最大限度地调动和发挥广大群众的积极性、主动性和创造性，努力形成团结和睦、万众一心的

生动局面，共同推进我们祖国前进的风帆。

社会主义核心价值观，是指人们对社会主义价值的性质、构成、标准和评价的根本看法和态度。不同的国家、不同的民族、不同的社会，有着不同的核心价值观。新中国的社会主义核心价值观包括了理想信念、民主法制、忠诚爱国、以人为本、公平正义、和谐文明、敬业奉献、团结互助、诚实守信、宽厚兼容、求真务实、改革创新十二个方面。

任何价值观都存在于社会之中，体现在社会之中。在古代的中国，国民以忠君爱民为本，历史上出现了家喻户晓的'岳飞、包拯、文天祥等人物。他们忠诚爱国、公平正义的精神值得我们学习。革命时期，为了新中国的成立，革命战士浴血奋战，不怕牺牲、保家卫国的英雄主义让我感动。“风暴海燕”徐特立、“砍头不要紧，只要主义真”的夏明翰、“为了可爱的中国”的方志敏，这些都是我们耳熟能详的烈士。新中国成立后，由于连年的战争，百废待兴，人民当家做了主人，全国人民热血沸腾，投入了轰轰烈烈的大生产和大建设中。袁隆平用“一粒种子改变世界”，李四光“打破中国贫油论”。

随着社会的发展，改革创新成了社会发展的必然趋势。小岗村“冒天下之大不韪”的举动无意间成为中国改革开放的序幕，中国因此创造了用世界上7%的土地养活世界上22%的人口的奇迹。天下第一村的华西村大胆探索，大胆实践，使农民奔小康的热情空前高涨。经过了几十年的辛苦建设，我国现在已经成为了文明、民主、独立，自强的社会主义国家。随着社会的变革，我们的价值观也在不断地发生变化。不同时期有着不同的价值观。

在我国经济体制的变革中，一些不容忽视的负面影响也出现了。理想信念模糊、诚信意识淡薄、社会责任感缺乏，这些都反映了某些人的价值观取向，我们是新中国的阳光少年，我们要努力学习，确立远大的理想，树立正确的人观、价值

观，我们应该不断探索，勇于发现，不辞劳苦，不畏艰险，团结协作，为共产主义理想而努力学习，努力奋斗。

成千上万的先烈，为了人民的利益，在我们的前头，英勇地牺牲了。让我们高举他们的旗帜，踏着他的血迹前进吧！“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人！”夏明翰在牺牲前写下了这样一首气壮山河的就义诗。他出身豪绅家庭，后来他却背叛了自己的家庭，加入了共产党，对组织忠心耿耿，别无二心。夏明翰被抓后，敌人企图收买他，但他宁死不屈，直至他牺牲。他牺牲时，年仅28岁。夏明翰作为革命家，他为真理以身殉职，为理想视死如归，为我们后人树立了一座永不磨灭的丰碑。我们要为理想和信念不懈努力！坚持社会主义核心价值观不动摇，创造一个更美好、更幸福的明天，让祖国巨龙腾飞！

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强！”这首团结之歌不但阐明了力量与团结的内在关系，更反映了中华民族万众一心、众志成城的坚强意志。“兄弟同心，齐力断金”20xx年10月，毛泽东率领着党中央和中央红军经过万里长征来到陕甘苏区，红军过冬还需要二三千大洋，毛泽东向徐海东帮忙，结果徐海东从自己与战士攒的7000大洋拿出了5000大洋支援党中央。“五人团结一只虎，十人团结一条龙，百人团结像泰山。”这5000大洋见证了中国工农红军的互助精神，就因为这种精神，共产党才战胜了敌人，取得了全国的胜利。让我们继续发扬这种精神，在人生道路上前进！

正能量演讲稿三分钟篇三

这句是很有哲理的话，分享给大家：对于人来说、最大的快乐、最大的幸福、是把自己的精神力量奉献给他人。

我愿意做赛场上鼓掌的那个人，将爱与支持奉献于一路奔跑

的人们，成为支持力量的那种力量存在。如孟子和岳飞的母亲指引给孩子正确的人生方向；如海伦凯勒的家教沙利文给予其精神力量让她不惧黑暗；如擅使计谋的军师诸葛亮鞠躬尽瘁死而后已。

“选择你所喜欢的，爱你所选择的” 每个人的人生态度都不一样，选择的方向也不同，而我选择鼓掌，则是一种人生要为之不断奋努力的方向和目标。

“应该让别人的生活因为有了你的存在而更加美好”，鼓掌者，心存善与美，心灵芳香，成为人们心灵的驿站。1942年德军的铁蹄踏碎了巴黎的宁静，花店的老板洛希亚担心战争让热爱生活的巴黎人沉入黑暗与恐惧不能自拔，于是在夜里为城镇里的左邻右舍每家送了一大束玫瑰。第二天，几乎全巴黎的女士都捧着玫瑰走在街上，家园的美好让远方的战士们受到了极大的鼓舞，这就是著名的“玫瑰花的早晨”。洛希亚那鼓舞人们热爱生活的掌声，回响在巴黎的黑暗年代里，在每个听到的人们心里，培育出芬芳的玫瑰，植根于精神世界里，永不凋谢。而这，也正是我所努力的目标与动力。

“我能奉献的没有其他，只有热血、辛劳、泪水与汗水”。鼓掌者，传递爱与力量，而做到这些，除了付出等质的热血与辛劳，别无他法。

人世间正是因为有了这样的鼓掌者，有这样将把自己的精神力量奉献给他人的人们啊，生活的希望才如此朝气蓬勃。

“生命的用途并不在长短，而在于人们怎么用它，许多人活的日子不多，却活了很久。” 如果我有能力成为谁心中的精神支柱，我将努力的把这个神圣的任务做好。

是啊，我们在低潮的时候需要鼓励，需要正能力的支持，所以我们要友善的给周围的人一些正能力。

实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦

想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。

中华民族，历来就是一个勇敢追逐梦想的民族，历朝历代的仁人志士，怀抱伟大梦想，不懈奋斗，创造了数千年的辉煌历史，创造了博大精深的灿烂文明。

五千年国人有着无数的梦想，而在1840年的炮火声中惊醒了那沉睡的雄狮，中华民族就此迈开了矫健的步伐，开辟了自己的天地！

在历史的长河中，中国科技不断发展，从最古老的造纸术、火药、指南针再到活字印刷术，中国科技的迅速发展是令世界为之瞩目的。凭着勇于登攀、敢于超越的进取意识，国人用新的成果告诉世界：改革开放的中国，是能够摘取高科技皇冠上的明珠，这些梦想的实现正如一个个坚定的脚印留在历史的画卷中熠熠生辉。

为了中国的富强昌盛，我们青年应为之付出努力！

在我们的心里都孕育着一个梦想，一个国家富强的梦，一个民族崛起的梦！大厦巍然屹立，是因为有坚强的支柱，梦想和信仰就是人生大厦的支柱；航船破浪前行，是因为有指示方向的罗盘，梦想和信仰就是人生航船的罗盘；列车奔驰千里，是因为有引导它的铁轨，梦想和信仰就是人生列车上的铁轨。

我们青年应该高扬“我能行”的思想，聚集青春的正能量坚持我们内心的梦想，拿出勇气向前冲，为梦想而拼搏。坚持自己的梦想，不是简单的“痴心不改”，更不是死板的“矢志不移”。而是坚持不懈，永不言弃。我们的梦不是就此止步，让我们的梦想飞得更高、走的更远！

当下，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。

它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

在生活中，正能量无处不在，关键在于你的心态，一个悲观，对生活丧失希望的人，看到的世界只有欺骗，恶毒、肮脏。而一个乐观、积极，对生活充满想象的人，看到的世界充满了快乐、幸福，美丽多彩。

记得今年有一个节目叫《舞出我人生》。里面的舞者的人生经历坎坎坷坷，让坐在电视机前的我不禁潸然泪下。她们有的自幼习舞，为了梦想努力数十载；有的是想用舞蹈撑起家庭的阳光少年；有的在汶川地震中失去双腿仍不愿放弃舞蹈梦想的坚强女孩儿。他们都有一个共同的身份：怀揣舞蹈梦想的追梦人。听着选手们一个个感人至深的梦想，一个叫廖智的大姐姐引起了我的关注。

生活中的正能量无处不在，可能是随手捡起一张废纸，可能是给老爷爷让个座。关键在于改变我们自己，我们改变不了社会环境，但可以改变我们自己；我们改变不了过去的遗憾，但可以改变现在的自己；我们改变不了生命的长度，但可以改变生命的宽度。改变了，正能量就扑面而来。

“正能量”本是物理学名词。随着英国心理学家理查德·怀斯曼的专著《正能量》的畅销，正能量一词也流行开来。书中将人体比作一个能量场，诠释了一种健康乐观、积极向上的动力和情感。通过激发内在潜能，可以使人表现出一个全新的自我，从而更加自信、更加充满活力。当下，正值全国上下掀起学习贯彻党的精神高潮，中国人为所有催人奋进、给人力量、充满希望的人和事，贴上了“正能量”标签，释放了巨大潜力，表达着人们对“中国梦”的深深渴望，寄托着人们对美丽中国的满怀期待。

一、凝聚正能量，释放“蝴蝶效应”，让生态永驻家园

蝴蝶效应的概念，是气象学家洛伦兹1963年提出来的。指在一个动力系统中，初始条件下微小的变化能带动整个系统的长期的巨大的连锁反应。世界在多元化、多极化发展进程中，各国的竞争从传统的经济、技术、军事等领域延伸到环境领域，绿色发展正成为新一轮国际竞争的制高点。

党的鲜明地提出必须把生态文明建设放在突出地位，这是正能量从宏观的角度释放出来的，是尊重自然、顺应自然、保护自然的最佳选择。生态资源是我们不可多得的宝贵资源，如何保护和利用好生态资源已经进入了各级执政视野。大到一个国家，我党把生态文明建设融入了“五位一体”长远建设系统中。小到一个城市，生态文明评价体系嵌入了最核心的核心部位。再微观到一个乡村、一个农户，要实现永续发展，保护我们的生态家园，建设美好的生态明天，我们不能不重视生态、爱护生态、维护生态。

生态关乎发展的是否持久给力，我们应从每一个细节做起，从清除我们身边的“白色垃圾”做起，从治理每一条被污染的河流做起，还自然本来的生态面目，还儿时大家对“母亲河”的美好记忆。一个好的微小的机制，只要正确指引，经过一段时间的努力，将会产生轰动效应。无数事例雄辩地证明，蝴蝶效应在相关领域已产生了深远的影响。因此，只要我们长期不懈地花大力气改变周遭的恶劣环境，下狠功夫整改我们城市的“灰霾现象”，就会实现“既要金山银山，又要绿水青山”的美好愿望，就会换来每位中国人舒心的笑容。

二、凝聚正能量，释放“鲶鱼效应”，让潜力全面彰显

鲶鱼效应是渔夫充分运用一种生物间特殊的奥妙，引入鲶鱼作为激励手段，促使沙丁鱼不断游动，以保证沙丁鱼在长途运输过程中持久保持鲜活力，从而获得市场最大利益。

报告中指出，要深化干部人事制度改革，建设高素质执政骨干队伍，把各方面的优秀人才集聚到党和国家事业中来。汇聚五湖四海的各类人才，把智慧的正能量凝聚在党的红色旗帜下，竞争性选拔人才显得尤为为重要。有学者认为，当一个组织的工作达到较稳定的状态时，常常意味着员工工作积极性的降低，这时候“鲶鱼效应”将起到很好的“医疗”作用。选拔人才引入竞争程序，实行层层差额，这是正能量的突出体现。通过差额推荐、差额考察、差额酝酿、差额票决一系列环节，让德才兼备的人才脱颖而出。

每个人都有潜力，每个人身上都藏有正能量，当在鲶鱼效应的激活下，会产生异想不到的效果。放宽标准选人，放宽视野用人，采取竞争性选拔，凝聚正能量，鲶鱼效应将释放得最大。把优秀人才在“赛场”上识别，把高水平的治国、治县、治乡、治村的人才选拔上来、利用起来，就会形成人人皆可成才、人人尽展其才的生动局面。

三、凝聚正能量，释放“催化效应”，让明天更加美好

物理化学之父奥斯特瓦尔德提出了具有现代观点的催化剂和催化作用的定义：“凡能改变化学反应的速度而本身不形成化学反应的最终产物，就叫做催化剂。”新时期以来的伟大实践和伟大成就充分证明了中国特色的社会主义的科学性、真理性。“全党要坚定道路自信、理论自信、制度自信！”在报告中的讲话铿锵有力。“三个自信”让人们看到一个愈加成熟的马克思主义执政党的最强底气，也让世人感受到了一股强大的正能量。

近年来，中央电视台《最美乡村教师》、《最美乡村医生》、《年度法治人物》的评选，树立了正气，激发了人们爱岗敬业的正能量，感动了亿万华夏儿女。大脑和心灵，需要源源不断的正能量涵养。事业和前程，需要不竭的正能量来催化。在正能量的强大支撑下，我们就有攻坚克难的措施和办法，就会释放无与伦比的“催化效应”。

在正能量的驱动下，我们一定会催生出新的动力，在群众路线教育实践活动中不断净化自我，在大胆实践中不断完善自我，在改革创新中不断革新自我，在爬坡上坎中不断提高自我，也一定会在改革的“深水区”永不停滞、永不僵化，以奋发有为、只争朝夕的精神，不断把中国特色社会主义事业推向前进。

现在报纸、电视上总会报导一些新闻“因被撞之后未能及时抢救，失血过多而死”“因扶摔倒老人，而被冤枉。”一条条悚目惊心的新闻，一张张惨不忍睹的图片，犹如鞭子，一下一下地抽打着我们的心。“小悦悦案”让我们看到人性的冷漠，“彭宇案”让我们看到世态的炎凉。道德之火在一点一点熄灭，只剩下了微弱的火光。我们的社会多么需要伸张正义的人，我们多么希望惨案少些，再少些。

终于，我看到了曙光：一些向人们传递着正能量的高尚的人。

龚金川，是一所小学的校长，十四岁痛失了一条右臂，但他身残志坚。一天早上，他正在江边晨练，忽听“扑通”一声，一个重物砸进江中。紧接着，他又听到了惊慌失措的呼救声，看到了江面上漂浮着几缕银丝。他仿佛意识到了什么，奋不顾身地纵身一跃，跳入江中。风呼呼地吹着，寒冬的残阳无力地照射在江面上，刺骨冰冷的江水向他袭来，可这并不能动摇他救人的决心。他用右肩顶起了老人，左手不停地划水。江水不断地向他涌来，犹如黄金巨蟒般缠着他。这对于身高仅165米的人来说，是一种极限一种挑战，可他全然不顾，套住好心人丢来的绳子，一直坚持到了江边，成功救起落水者。回到家，家人看到他那水淋淋的样子大吃一惊，而他则是轻描淡写第说了句：“掉水里了。”他的事迹打动了无数的人，一股正能量犹如一泓清泉，流进了每个人的心田。

忘不了那一天，泉州市宏福园内哀乐低沉，泉州市领导和许多素不相识的市民，纷纷赶来为一位逝者送行。他不是什么领导，更不是什么伟人，但他，却是市民公认的“最美公交

司机”。因为，在他生命结束的那一霎那，他用尽全力踩住刹车，保了一车人的性命。尽管他英年早逝，但他的精神犹如一股正能量，春风般，吹拂每个人的心灵。

因为大人们以身作则，就连孩子也成为正能量链条上的一份子。江苏一小男孩上学时不小心刮伤了一辆私家车，由于等不到车主，他留下了一张字条。车主知道后，深受感动，不仅没要求他加倍赔偿，还免了他的所有赔偿。男孩所传递的正能量，拨动着我们内心深处的那根弦。

正能量演讲稿三分钟篇四

在中国，核心价值观与人生观的共通性和一致性，自古皆然，一脉贯通，当代集为大成、蔚为大观。

中国人向来有天下意识、家国情怀、家园情结。“天下兴亡，匹夫有责”，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”；“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”等，把人生与国家和社会贯通起来，形成人生与国家和社会的共通性和一致性，或曰共通景象、一体模式。这种共通景象、一体模式，在民族源远流长的历史长河中，是主航道；在民族救亡图存征程中，是主流；在民族复兴进程中，是强大精神动力，支配人们的价值判断和价值实现。

社会主义核心价值观把国家、社会和公民三方面的核心价值观凝为一体，彰显社会主义本质，传承中国传统文化精髓，融合世界文明成果，符合人类美好价值追求，体现当代中国人的价值理想和要求。在价值主体、价值目标、价值取向、价值准则上，展现人生与国家和社会的共通性和一致性。

在价值主体上，都是当代中国人的核心价值观。社会主义核心价值观是“谁”的价值观？是社会主义的，是社会主义中国的，是生长在社会主义中国的中国人的。当代中国人的核

心价值观，同时也是当代中国人的人生观的核心内容，是你的我的他的、你们的我们的他们的、十几亿中国人的人生观的核心内容。价值主体具有同一性。这种同一性表明，两者都来源于当代中国人，属于当代中国人，作用于当代中国人，为了当代中国人；都从当代中国人的思想观念和行为方式中来，回到当代中国人的价值实践中去。

在价值目标上，都为祖国繁荣发展。国家是人的生长地、也是归宿处，是根基、也是平台，是前提、也是结果。人生与国家是命运共同体，与国家兴衰息息相关；国家好、民族好，人生更好。人生观与国家发展观具有共通性一致性，都把国家发展放在头等位置，都为实现国家繁荣富强，都激励人们在贡献国家发展中实现人生价值。社会主义核心价值观明确国家发展目标，也同时确立人生为国家发展奋斗的目标，人生在国家发展坐标体系中的方位定位，体现国家发展目标与人生奋斗目标的有机统一。

在价值取向上，都为中国社会健康发展。社会是人生赖以生存和发展的“大家庭”，其好坏优劣制约人生质量和境界。在社会处于大发展大变革大调整、各种思想文化和价值观念交流交融交锋之时，一种积极健康、昂扬向上、积淀“最大公约数”的价值观，对于社会增强认同、稳健发展何等重要。社会主义核心价值观明确中国当代社会的走向和价值取向，明确哪些是核心的、非核心的，哪些是主流的、非主流的，这也同时确立人生的社会价值导向，人生如何处理好自我与社会关系的价值指向，人生实现社会价值的价值标准。

在价值准则上，都为提高当代中国人的精神道德水平。社会主义核心价值观立足于当代中国人建设一个什么样的精神道德世界和怎样建设这个精神道德世界，致力于提升当代中国人的“软实力”和精气神，与人生观所推举的精神道德高度契合并一致。核心价值观提出的公民或个体的伦理规范，与人生观有关内容原本一体；把核心价值观这方面内容贯穿于人生观，人生观的价值内涵或人生价值观得以固化和升华。

共同价值链把它们紧紧联系在一起，为人生联通核心价值观开启“直通车”、并入“快车道”。

正能量演讲稿三分钟篇五

大家好!今天我演讲的题目是：让生活充满正能量。

传说中的世界末日，早已在许多人的担忧中平静地过去了，期盼中的春节，正在下一个路口向我们招手。末日也好，节日也罢，那都是我们生活的组成部分，只是因为贴上了不同的标签，它们才有了特殊的含义。这样一想，我们又何尝不可给自己生活中的每一天贴上向上的标签呢?给它命名为：正能量!

想要充满正能量的生活，就要有一种乐观的心态。生命是一条单向车道，我们永远不可能再次路过同样的风景，所以就要全身心地去享受生活，创造快乐。面对半杯水，是该心存感激，还是该忧愁叹气?面对考试失利，是该珍惜经验，还是该怅恨不已?面对挫折的接连打击，是该微笑面对，还是该低头逃避?美国前总统罗斯福给了我们很好的答复：一次，他家中被盗，丢失了很多东西。一位朋友闻讯，忙写信安慰他。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来安慰我，我现在很平安，感谢生活。因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没伤害我的生命;第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”满足的生活态度是我们快乐的源泉，珍惜我们拥有的，努力争取我们所没有的，不必太在意我们失去的。这就是正能量。

想要充满正能量的生活，还要把快乐传播给他人。前不久的北京特大暴雪，封堵了110国道，当地便发起了的“雪中送饭”活动，给暴雪中被困的司机送去了无尽的温暖。河北的希望将军赵渭忠，退休后20年如一日地奉献爱心，至今已向希望工程捐款100多万元，资助贫困学生850名。虽然他过得

很清苦，心中的幸福感却支持着他继续走下去。这些传播快乐的人，其实也把快乐种在了自己的心里，为自己的生活创造着正能量。

想要充满正能量的生活，更要充满自信。每个人在自己的生活中都有理想和追求，而要实现它们就必须拥有信心，让我们的生活变得充实。我们的自信源于我们的能力，我们的能力源于我们着眼当下、把握今天。面对自己的理想，与其望洋兴叹，不如将努力分到平时，让每天都变得有意义。

期末考试临近，你在紧张复习的同时，是否记得及时给自己补充一点点正能量呢？过度紧张和急于求成，都可能会让你感到无所适从。把计划细分到每一天，早晨醒来，只看当天的计划，努力做好眼前要做的事，到晚上睡觉前再总结反思。慢慢地，那些长长的条目就都已付诸实践了。

《功夫熊猫》中有一句我们耳熟能详的名言：

把握今天，梦想在眼前！让我们努力去热爱生活，感谢生活吧！不断追求自己所渴望的，为生命积累每一点正能量。不管前方等待我们的是春风还是暴雨，只要花开，就是对我们最好的奖赏。

我的演讲完毕，谢谢大家。