

# 中学生课堂规范演讲稿 中学生课堂分钟演讲稿(优秀7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 中学生课堂规范演讲稿篇一

一个人蜷缩在床上，无法入睡，脑子里想着莫名其妙的问题，黑暗犹如一张巨大的蛛网把自己包裹在内，薄薄的棉被里，感觉好冷，从枕头中掏出手机，却发现你的电话已打不通，无奈的又塞回枕头中，轻轻的抱住自己的膝盖，像一个孩子，把自己抱紧一点，也许，就不会冷了吧！

我们最大的困惑，不是迷茫于坚持于坚持与放弃之间，而是明白何时就应放手，何时能够执着，只因为放不下一个人、一段感情、一幕往事，心甘情愿地在不属于自己的道路上固执地前行。就这样，感性击溃了理智，明白淹没了能够，我们无力挽回什么，任由心灵如烟花般绽放，演绎了美妙的瞬间，结局却是伤悲与哀叹。

曾几何时，就在这样的夏日里，我们相识。曾几何时，就在那几条街道，你拉着我的手，曾几何时，你轻吻我的唇，说你很喜欢我。曾几何时，就在这样的深夜里，你说你永久不会离开我……而今，同样的夏日，同样的人，却不一样的情绪。我明白总有一种爱超脱于红尘的牵绊，却不明白是否有一种痴缠的等待超脱于红尘之外！我终究是你千年的白狐，灰飞烟后，我会等待下一次轮回。那包烟，我始终不会去抽，就是为了记住你的样貌，因为我怕我会错过每一次和你在轮回中相遇！

人生就是这样，难免有痛、难免有伤，无论我是否以前抓住抑或远去，那些东西都不可能离我而去，虽然有些事不能回首、有些回忆不能梳理、有些人只能永久埋藏。

是否有那么一个人，你无数次的说放弃，但是终究还是舍不得。我们就是在这无数次的要放弃中脱转成熟，也许，我们能坦然理解事实并真正放手的时候，我们能真正成熟。也许，每个人逗经历这样蜕变才能长大。所以，我们总是欠挫折一个“谢谢”。

我想谈一场永不分手的恋爱，就算吵架、就算生气、就算分开，也会再在一齐，想谈一场永不分手的恋爱，就算我们很忙、就算我们很累，只要见到彼此就会温馨一笑，我们会一向走下去，我想谈一场永不分手的恋爱，蹒跚漫步，夕阳西下、白头偕老、相濡以沫，然后简单抚着你的脸庞轻声说句：对你感觉一向都在。

## 中学生课堂规范演讲稿篇二

大家好！

我是12班的冯扬帆，很荣幸我被老师推选为最美学生的竞选者，我会加倍努力，成为最美的高中生。

我是一名性格开朗，学习优异的高中生，对同学我友爱互助，对师长我尊敬有加。我还是一位爱护班集体，喜欢参加各类活动，喜欢帮助同学并且协助老师做一些力所能及的事的好学生。我的偶像是苏东坡，欣赏他的文学修养但更喜欢的是他对美食的热衷。

我兴趣爱好广泛，多次在校内校外的书法比赛上获奖，在专业方面，我曾经获得金华市cad建筑绘图比赛上夺得头筹。

作为学习委员的我，有较强的学习能力，活动组织能力和人

际交往能力。我凭借着强烈的责任感，对工作极端负责的态度，完美地完成老师交给我的任务。

我是一个上进心特别强，任何事情“不做则已，做则一定尽力做好”的学生。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”我需要一个更广阔的空间来展示自己的才能。所以我非常乐意为大家服务，我深深认识到，一花独放不是春，万紫千红春满园，我渴望成为最美学生，通过自己的努力，为大家共同的进步贡献自己的一份力量。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。

“看成败，人生豪迈，只不过是从头再来。”这首歌唱得好极了，它唱出了我的心声。当我第一次听到这首歌的刹那，我的精神为之一振，我的心立刻与歌词产生了共鸣。我的前半生也有过几次从头再来的经历，现在想起来，它使我懂得了：“一旦失败，应当毫不犹豫站起来，从头再来。”这就是信心。信心是胜利者、成功者的“摇篮”。

是雄鹰就要展翅高飞，是海燕就要飞越瀚海，我们要做的不是欣赏或享受生命，而是用心在生活的画布上描绘出最美的图像。也许我不是最优秀的，但我会是最努力的。

请大家相信我，我不会让你们失望！我会去努力，会去拼搏，会去奋斗！相信我，支持我！谢谢大家。

## 中学生课堂规范演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家上午好！

首先，我要感谢老师给我1个上台演讲学习的机会。

我叫徐法家，取意于先秦诸子中对法律最为重视的一派。他们以在法律界及法理学方面做出了卓越贡献而闻名。

我，作为1个龙门山区子弟，却能成为将军故里维夏中学254班初二的学生，感到万分荣幸！

在此，让我谨以崇高的敬意，向维夏中学创史人方维夏老师及维夏中学所有老师们致以崇高的敬礼！

同时，呼吁同学们，无愧于历史巨人，从维夏中学，走向世界，谱写赋予时代的新篇章。

我演讲的题目是：

“做最美的中学生”

最美中学生的含义：除要严格遵守中学生守则一般条件外，还必须做1个爱国的中学生，做1个有追求的中学生，做1个勤奋的中学生，做1个文明的中学生，做1个成功创造生命精彩的中学生。

突出最美，应当是翻掌间，震撼着宇宙的奇迹。为此，必须自强不息，厚德载物。

第一、自强不息，展开梦想的翅膀飞翔

首先，我要作1个学校调查：请心中有梦想的同学们挥挥手。

今天，我要祝贺你们是1个伟大的成功者。因为人类因有梦想而伟大，所有成功者都是梦想家。

《快乐星球》电视剧中的步平凡讲过一段非常经典的话：“1个心中有梦想的人，有可能成为1个创造历史的人物。1个心中没有目标的人，他就只能是1个普通人。如果你觉得自己是麻雀，你就只能是麻雀了。但，如果你认定了自己是只雄鹰，你就真的可能会变成雄鹰”。

我，出生在1个贫穷家庭，住的是土墙房，饭桌上摆着穷；衣着上看见穷；屋里屋外透着穷。而且，我姐妹是二女户，很多人重男轻女。

但我从小受父亲的教育和影响，经常看《包青天》、《狄仁杰》、《花木兰》、《穆桂英挂帅》等类视频。去年我父亲还带我参观了清华、北大二大名校，触动了我的心灵。自此，我下定决心，将来一定要考上清华大学。

为此，我更加努力学习《CVC状元学习法》，其中，最重要的一点就是：要具有坚强的意志，体现出亮剑精神。

什么是亮剑精神呢？古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么的强大，就算对手(方)是天下第一的剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使是倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。它是面对困境时的果断抉择，是永不言败的信心，是锲而不舍的执着。

记得前年下学期，我作为一名龙门山区走进长寿镇小的插班生，硬是凭着自己的艰苦努力，打破了同学对我的偏见，赢得了老师们的好感。每期都被学校评为优秀学生。去年参加全县语文奥赛，还得了个二等奖。

值得说明的是：我这里没有炫耀自己的意思，只是举例说明坚强意志的力量。正如毛泽东在湖南一师作文〈心之力〉所

言：宇宙即我心，我心即宇宙。细微至发梢，宏大至天地。世界宇宙乃至万物皆为思维心力所驱使。……若欲救民治国，兴中华英武，铸奇造伟……。惟有自强国民心力之道，乃首要纲领。

第二、怀空杯心态，把《cvc状元学习法》和《提高成绩就这样简单》运用到实际学习当中去，并以集体形式出现，塑造出整体氛围。

什么是空杯心态呢？就是要永远认为自己没学一点知识的心态，虚心学习。今年暑期，我父亲要我学习《提高成绩就这样简单》。首先，我误认为已经学了《cvc状元学习法》，不需要再学什么学习方法了。可是，我父亲硬要我学……后来，通过这次学习，抓住了找漏洞，补漏洞的要领。使我学习起来不像以前那么累了。所以，怀着空杯心态学习，定是得益非浅。而且，我倡议以集体形式出现，塑造出整体氛围。只有全班，乃至全校，甚至整个社会都形成这种氛围，我们中华民族的美好未来，文明昌盛就指日可待了。

第三、厚德载物，怀感恩之心孝敬父母，感恩老师！

我的父母是农村的，家里离学校很远。父母为了让我出人头地。首先。就让我接受早期教育。后来，又几次搬家就近学校。这次搬到长寿街是第五次，截止目前比孟母三迁还要多二次。而且我父亲对于我姐妹学习上的投资从不吝啬。什么《汉字宫》《洪恩童话电脑》清大学习等等软件都是从北京、武汉买进来的。这些都是为了让我们能好好学习。

总之，父母之恩，千言万语说不尽……因此，我从现在起，哪怕就是做那些洗衣、洗碗、端茶、擦地板的小事也要经常坚持，从而孝敬父母。

再就是教我们知识的老师，每当万家灯火熄灭之际，只有老师都还在为我们批改作业。每当我们停滞不前时，是老师在

鞭策和鼓励我们。就拿我来说吧，当我没带演讲稿来校时是石老师批评我粗心，又是石老师鼓励我脱稿走上讲台临堂发挥，更是石老师颁奖鼓励，使我在批评与鼓励之中成长。其他老师也像石老师一样诲人不倦的培育着我们，这就不一一枚举了。在此，请允许我大声说一声谢谢老师，感恩老师！

#### 第四、养成勤俭节约的好习惯。

每当我到学校食堂吃饭时，就看到一盘盘菜和一碗碗饭被有的同学倒掉浪费时。我不禁要问这些同学，“你们知道这些食物是怎样来的”？这些食物是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。中秋节，我去外婆家作客，亲眼目睹农民抗旱的辛苦，也体验了担水的感受！完全不是我想象中那么轻松的走几步，肩膀就好像要压断似的。父亲说：“他在我现在这个年龄段之际，周末，经常独自上山砍柴挑到大口墩卖。其收入存到大队信用社作学费，从不乱花一分钱。年龄稍大点就到交车关、泉水担货翻山越岭赚力资支付家庭开支。祖父也常挑百多斤的担子，比如：肥料、粮食等类的东西。使我联想到赚钱的辛苦，也领悟了：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗的真谛。

特别是近日通过《变形计》电视，看到云南学生的艰苦生活和简陋的校舍与我们现在的维夏中学比，简直是地狱与天堂的区别，对我触动更深。因此，我下定决心，要勤俭节约，不乱花一分钱。计划开学时交的那50元卡钱用1个学期，也对上次因口渴买了2元水喝而感到后悔莫及！

#### 第五、行为美

英国小说家萨克雷说过：“播种1种行为，收获1种习惯；播种1种习惯，收获1种性格；播种1种性格，收获1种命运。

我觉得从1个人的行为就能看出他的修养和品德，你们同意我的观点吗？你们愿意听故事吗？我讲1个我亲身经历的故事给大

家听，并谈一下我的感受！

那是去年放暑期的前几天，我在学校门口发“清大学习”广告。有的学生很礼貌的接着我的广告，说一声谢谢！回家后，顺着广告上留下的网址，免费学到了好多的知识。有的学生还凭此广告和父亲母亲到我家拿到了免费赠送的《cvc状元学习法》专家讲座光盘，有的甚至因此而进了我家的《清大学习吧》度过了1个快乐的暑期。如：熊冉冉姐姐，吴佳鹏弟弟等好几位同学。他们也因此学到了很多在一般老师处学不到的知识，取得了优异的成绩。

所以，为了不影响我们班级的集体荣誉，也为了同学间的友谊，我拉了那位差生一把.....。

“自强不息，厚德载物”出自《周易》的两句名言，原句是：“天行健，君子以自强不息”。“地势坤，君子以厚德载物”。意思是：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。

民国时期，梁启超在清华大学任教时，曾给当时的清华学子作了《论君子》的演讲，他在演讲中希望清华学子们都能继承中华传统美德，并引用“自强不息”“厚德载物”等话语来激励清华学子。后来又逐渐演变成为清华校训。

然而，“自强不息，厚德载物”不单是清华校训，而且是中国传统文化的基本精神。因此，我们每一位中华民族的炎黄子孙都应该遵守和继承它，并与时俱进，发扬光大。

好，请大家站起来，举起右手，放开嗓门，高声呼喊：“我们一起努力，自强不息，厚德载物，无愧于历史使命，做最美的中学生！”

谢谢！



## 中学生课堂规范演讲稿篇四

最美中学生的含义：除要严格遵守中学生守则一般条件外，还必须做一个爱国的中学生，做一个有追求的中学生，做一个勤奋的中学生，做一个文明的中学生，做一个成功创造生命精彩的中学生。

突出最美，应当是翻掌间，震撼着宇宙的奇迹。为此，必须自强不息，厚德载物。

第一、自强不息，展开梦想的翅膀飞翔

首先，我要作一个学校调查：请心中有梦想的同学们挥挥手。

今天，我要祝贺你们是一个伟大的成功者。因为人类因有梦想而伟大，所有成功者都是梦想家。

《快乐星球》电视剧中的步平凡讲过一段非常经典的话：“一个心中有梦想的人，有可能成为一个创造历史的人物。一个心中没有目标的人，他就只能是一个普通人。如果你觉得自己是麻雀，你就只能是麻雀了。但，如果你认定了自己是只雄鹰，你就真的可能会变成雄鹰”。

我，出生在一个贫穷家庭，住的是土墙房，饭桌上摆着穷；衣着上看见穷；屋里屋外透着穷。而且，我姐妹是二女户，很多人重男轻女。

但我从小受爸爸的教育和影响，经常看《包青天》、《狄仁杰》、《花木兰》、《穆桂英挂帅》等类视频。去年我爸爸还带我参观了清华、北大二大名校，触动了我的心灵。自此，我下定决心，将来一定要考上清华大学。

为此，我更加努力学习《cvc状元学习法》，其中，最重要的一点就是：要具有坚强的意志，体现出亮剑精神。

什么是亮剑精神呢?古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么的强大，就算对手(方)是天下第一的剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使是倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。它是面对困境时的果断抉择，是永不言败的信心，是锲而不舍的执着。

记得前年下学期，我作为一名龙门山区走进长寿镇小的插班生，硬是凭着自己的艰苦努力，打破了同学对我的偏见，赢得了老师们的好感。每期都被学校评为优秀学生。去年参加全县语文奥赛，还得了个二等奖。

值得说明的是：我这里没有炫耀自己的意思，只是举例说明坚强意志的力量。正如毛泽东在湖南一师作文〈心之力〉所言：宇宙即我心，我心即宇宙。细微至发梢，宏大至天地。世界宇宙乃至万物皆为思维心力所驱使。……若欲救民治国，兴中华英武，铸奇造伟……。惟有自强国民心力之道，乃首要纲领。

第二、怀空杯心态，把《cvc状元学习法》和〈提高成绩就这样简单〉运用到实际学习当中去，并以集体形式出现，塑造出整体氛围。

什么是空杯心态呢?就是要永远认为自己没学一点知识的心态，虚心学习。今年暑期，我爸爸要我学习〈提高成绩就这样简单〉。首先，我误认为已经学了《cvc状元学习法》，不需要再学什么学习方法了。可是，我爸爸硬要我学……后来，通过这次学习，抓住了找漏洞，补漏洞的要领。使我学习起来不像以前那么累了。所以，怀着空杯心态学习，定是得益非浅。而且，我倡议以集体形式出现，塑造出整体氛围。只有全班，乃至全校，甚至整个社会都形成这种氛围，我们中华民族的美好未来，文明昌盛就指日可待了。

第三、厚德载物，怀感恩之心孝敬父母，感恩老师!

我的父母是农村的，家里离学校很远。父母为了让我出人头地。首先。就让我接受早期教育。后来，又几次搬家就近学校。这次搬到长寿街是第五次，截止目前比孟母三迁还要多二次。而且我爸爸对于我姐妹学习上的投资从不吝啬。什么〈汉字宫〉〈洪恩童话电脑〉清大学习等等软件都是从北京、武汉买进来的。这些都是为了让我们能好好学习。

总之，父母之恩，千言万语说不尽.....因此，我从现在起，哪怕就是做那些洗衣、洗碗、端茶、擦地板的小事也要经常坚持，从而孝敬父母。

再就是教我们知识的老师，每当万家灯火熄灭的时候，只有老师还在为我们批改作业。每当我们停滞不前时，是老师在鞭策和鼓励我们。就拿我来说吧，当我没带演讲稿来校时是石老师批评我粗心，又是石老师鼓励我脱稿走上讲台临堂发挥，更是石老师颁奖鼓励，使我在批评与鼓励之中成长。其他老师也像石老师一样诲人不倦的培育着我们，这就不一一枚举了。在此，请允许我大声说一声谢谢老师，感恩老师！

#### 第四、养成勤俭节约的好习惯。

这些食物是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。中秋节，我去外婆家作客，亲眼目睹农民抗旱的辛苦，也体验了担水的感受！完全不是我想象中那么轻松的走几步，肩膀就好像要压断似的。爸爸说：“他在我现在这个年龄段的时候，周末，经常独自上山砍柴挑到大口墩卖。其收入存到大队信用社作学费，从不乱花一分钱。年龄稍大点就到交车关、泉水担货翻山越岭赚力资支付家庭开支。爷爷也常挑百多斤的担子，比如：肥料、粮食等类的东西。使我联想到赚钱的辛苦，也领悟了：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗的真谛。

特别是近日通过《变形计》电视，看到云南学生的艰苦生活和简陋的校舍与我们现在的维夏中学比，简直是地狱与天堂

的区别，对我触动更深。因此，我下定决心，要勤俭节约，不乱花一分钱。计划开学时交的那50元卡钱用一个学期，也对上次因口渴买了2元水喝而感到后悔莫及！

## 第五、行为美

英国小说家萨克雷说过：“播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

我觉得从一个人的行为就能看出他的修养和品德，你们同意我的观点吗？你们愿意听故事吗？我讲一个我亲身经历的故事给大家听，并谈一下我的感受！

那是去年放暑假的前几天，我在学校门口发“清大学习”广告。有的学生很礼貌的接着我的广告，说一声谢谢！回家后，顺着广告上留下的网址，免费学到了好多的知识。有的学生还凭此广告和爸爸妈妈到我家拿到了免费赠送的《cvc状元学习法》专家讲座光盘，有的甚至因此而进了我家的《清大学习吧》度过了一个快乐的暑期。如：熊冉冉姐姐，吴佳鹏弟弟等好几位同学。他们也因此学到了很多在一般老师处学不到的知识，取得了优异的成绩。

所以，为了不影响我们班级的集体荣誉，也为了同学间的友谊，我拉了那位差生一把.....。

“自强不息，厚德载物”出自《周易》的两句名言，原句是：“天行健，君子以自强不息”。“地势坤，君子以厚德载物”。意思是：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。

民国时期，梁启超在清华大学任教时，曾给当时的清华学子作了《论君子》的演讲，他在演讲中希望清华学子们都能继承中华传统美德，并引用“自强不息”“厚德载物”等话语

来激励清华学子。后来又逐渐演变成为清华校训。

然而，“自强不息，厚德载物”不单是清华校训，而且是中国传统文化的基本精神。因此，我们每一位中华民族的炎黄子孙都应该遵守和继承它，并与时俱进，发扬光大。

好，请大家站起来，举起右手，放开嗓门，高声呼喊：“我们一起努力，自强不息，厚德载物，无愧于历史使命，做最美的中学生！”

谢谢！

## 中学生课堂规范演讲稿篇五

大家好！

我是12(3+2)建筑班的冯扬帆，很荣幸我被老师推选为最美学生的竞选者，我会加倍努力，成为最美的高中生。

我是一名性格开朗，学习优异的高中生，对同学我友爱互助，对师长我尊敬有加。我还是一位爱护班集体，喜欢参加各类活动，喜欢帮助同学并且协助老师做一些力所能及的事的好学生。我的偶像是苏东坡，欣赏他的文学修养但更喜欢的是他对美食的热衷。

我兴趣爱好广泛，多次在校内校外的书法比赛上获奖，在专业方面，我曾经获得金华市c最美中学生代表演讲稿d建筑绘图比赛上夺得头筹。

作为学习委员的我，有较强的学习能力，活动组织能力和人际交往能力。我凭借着强烈的责任感，对工作极端负责的态度，完美地完成老师交给我的任务。

我是一个上进心特别强，任何事情“不做则已，做则一定尽

力做好”的学生。俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”我需要一个更广阔的空间来展示自己的才能。所以我非常乐意为大家服务，我深深认识到，一花独放不是春，万紫千红春满园，我渴望成为最美学生，通过自己的努力，为大家共同的进步贡献自己的一份力量。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。

“看成败，人生豪迈，只不过是从头再来。”这首歌唱得好极了，它唱出了我的心声。当我第一次听到这首歌的刹那，我的精神为之一振，我的心立刻与歌词产生了共鸣。我的前半生也有过几次从头再来的经历，现在想起来，它使我懂得了：“一旦失败，应当毫不犹豫站起来，从头再来。”这就是信心。信心是胜利者、成功者的“摇篮”。

是雄鹰就要展翅高飞，是海燕就要飞越瀚海，我们要做的不是欣赏或享受生命，而是用心在生活的画布上描绘出最美的图像。也许我不是最优秀的，但我会是最努力的。

请大家相信我，我不会让你们失望！我会去努力，会去拼搏，会去奋斗！相信我，支持我！谢谢大家。

## 中学生课堂规范演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家上午好！

首先，我要感谢老师给我1个上台演讲学习的机会。

我叫徐法家，取意于先秦诸子中对法律最为重视的一派。他们以在法律界及法理学方面做出了卓越贡献而闻名。

我，作为1个龙门山区子弟，却能成为将军故里维夏中学254班初二的学生，感到万分荣幸！

在此，让我谨以崇高的敬意，向维夏中学创史人方维夏老师及维夏中学所有老师们致以崇高的敬礼！

同时，呼吁同学们，无愧于历史巨人，从维夏中学，走向世界，谱写赋予时代的新篇章。

我演讲的题目是：

“做最美的中学生”

最美中学生的含义：除要严格遵守中学生守则一般条件外，还必须做1个爱国的中学生，做1个有追求的中学生，做1个勤奋的中学生，做1个文明的中学生，做1个成功创造生命精彩的中学生。

突出最美，应当是翻掌间，震撼着宇宙的奇迹。为此，必须自强不息，厚德载物。

第一、自强不息，展开梦想的翅膀飞翔

首先，我要作1个学校调查：请心中有梦想的同学们挥挥手。

今天，我要祝贺你们是1个伟大的成功者。因为人类因有梦想而伟大，所有成功者都是梦想家。

《快乐星球》电视剧中的步平凡讲过一段非常经典的话：“1个心中有梦想的人，有可能成为1个创造历史的人物。1个心中没有目标的人，他就只能是1个普通人。如果你觉得自己是麻雀，你就只能是麻雀了。但，如果你认定了自己是只雄鹰，

你就真的可能会变成雄鹰”。

我，出生在1个贫穷家庭，住的是土墙房，饭桌上摆着穷；衣着上看见穷；屋里屋外透着穷。而且，我姐妹是二女户，很多人重男轻女。

但我从小受父亲的教育和影响，经常看《包青天》、《狄仁杰》、《花木兰》、《穆桂英挂帅》等类视频。去年我父亲还带我参观了清华、北大二大名校，触动了我的心灵。自此，我下定决心，将来一定要考上清华大学。

为此，我更加努力学习《cvc状元学习法》，其中，最重要的一点就是：要具有坚强的意志，体现出亮剑精神。

什么是亮剑精神呢？古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么的强大，就算对手(方)是天下第一的剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使是倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神。它是面对困境时的果断抉择，是永不言败的信心，是锲而不舍的执着。

记得前年下学期，我作为一名龙门山区走进长寿镇小的插班生，硬是凭着自己的艰苦努力，打破了同学对我的偏见，赢得了老师们的好感。每期都被学校评为优秀学生。去年参加全县语文奥赛，还得了个二等奖。

值得说明的是：我这里没有炫耀自己的意思，只是举例说明坚强意志的力量。正如毛泽东在湖南一师作文〈心之力〉所言：宇宙即我心，我心即宇宙。细微至发梢，宏大至天地。世界宇宙乃至万物皆为思维心力所驱使。……若欲救民治国，兴中华英武，铸奇造伟……。惟有自强国民心力之道，乃首要纲领。

第二、怀空杯心态，把《cvc状元学习法》和〈提高成绩就这样简单〉运用到实际学习当中去，并以集体形式出现，塑造



出整体氛围。

什么是空杯心态呢?就是要永远认为自己没学一点知识的心态,虚心学习。今年暑期,我父亲要我学习〈提高成绩就这样简单〉。首先,我误认为已经学了《cvc状元学习法》,不需要再学什么学习方法了。可是,我父亲硬要我学.....后来,通过这次学习,抓住了找漏洞,补漏洞的要领。使我学习起来不像以前那么累了。所以,怀着空杯心态学习,定是得益非浅。而且,我倡议以集体形式出现,塑造出整体氛围。只有全班,乃至全校,甚至整个社会都形成这种氛围,我们中华民族的美好未来,文明昌盛就指日可待了。

第三、厚德载物,怀感恩之心孝敬父母,感恩老师!

我的父母是农村的,家里离学校很远。父母为了让我出人头地。首先。就让我接受早期教育。后来,又几次搬家就近学校。这次搬到长寿街是第五次,截止目前比孟母三迁还要多二次。而且我父亲对于我姐妹学习上的投资从不吝啬。什么〈汉字宫〉〈洪恩童话电脑〉清大学习等等软件都是从北京、武汉买进来的。这些都是为了让我们能好好学习。

总之,父母之恩,千言万语说不尽.....因此,我从现在起,哪怕就是做那些洗衣、洗碗、端茶、擦地板的小事也要经常坚持,从而孝敬父母。

再就是教我们知识的老师,每当万家灯火熄灭之际,只有老师都还在为我们批改作业。每当我们停滞不前时,是老师在鞭策和鼓励我们。就拿我来说吧,当我没带演讲稿来校时是石老师批评我粗心,又是石老师鼓励我脱稿走上讲台临堂发挥,更是石老师颁奖鼓励,使我在批评与鼓励之中成长。其他老师也像石老师一样诲人不倦的培育着我们,这就不一一枚举了。在此,请允许我大声说一声谢谢老师,感恩老师!

第四、养成勤俭节约的好习惯。

每当我到学校食堂吃饭时，就看到一盘盘菜和一碗碗饭被有的同学倒掉浪费时。我不禁要问这些同学，“你们知道这些食物是怎样来的”？这些食物是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。中秋节，我去外婆家作客，亲眼目睹农民抗旱的辛苦，也体验了担水的感受！完全不是我想象中那么轻松的走几步，肩膀就好像要压断似的。父亲说：“他在我现在这个年龄段之际，周末，经常独自上山砍柴挑到大口墩卖。其收入存到大队信用社作学费，从不乱花一分钱。年龄稍大点就到交车关、泉水担货翻山越岭赚力资支付家庭开支。祖父也常挑百多斤的担子，比如：肥料、粮食等类的东西。使我联想到赚钱的辛苦，也领悟了：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗的真谛。

特别是近日通过《变形计》电视，看到云南学生的艰苦生活和简陋的校舍与我们现在的维夏中学比，简直是地狱与天堂的区别，对我触动更深。因此，我下定决心，要勤俭节约，不乱花一分钱。计划开学时交的那50元卡钱用1个学期，也对上次因口渴买了2元水喝而感到后悔莫及！

## 第五、行为美

英国小说家萨克雷说过：“播种1种行为，收获1种习惯；播种1种习惯，收获1种性格；播种1种性格，收获1种命运。”

我觉得从1个人的行为就能看出他的修养和品德，你们同意我的观点吗？你们愿意听故事吗？我讲1个我亲身经历的故事给大家听，并谈一下我的感受！

那是去年放暑假的前几天，我在学校门口发“清大学习”广告。有的学生很礼貌的接着我的广告，说一声谢谢！回家后，顺着广告上留下的网址，免费学到了好多的知识。有的学生还凭此广告和父亲母亲到我家拿到了免费赠送的《CVC状元学习法》专家讲座光盘，有的甚至因此而进了我家的《清大学习吧》度过了1个快乐的暑期。如：熊冉冉姐姐，吴佳鹏弟弟

等好几位同学。他们也因此学到了很多在一般老师处学不到的知识，取得了优异的成绩。

所以，为了不影响我们班级的集体荣誉，也为了同学间的友谊，我拉了那位差生一把.....。

“自强不息，厚德载物”出自《周易》的两句名言，原句是：“天行健，君子以自强不息”。“地势坤，君子以厚德载物”。意思是：君子应该像天宇一样运行不息，即使颠沛流离，也不屈不挠；如果你是君子，接物度量要像大地一样，没有任何东西不能承载。

民国时期，梁启超在清华大学任教时，曾给当时的清华学子作了《论君子》的演讲，他在演讲中希望清华学子们都能继承中华传统美德，并引用“自强不息”“厚德载物”等话语来激励清华学子。后来又逐渐演变成为清华校训。

然而，“自强不息，厚德载物”不单是清华校训，而且是中国传统文化的基本精神。因此，我们每一位中华民族的炎黄子孙都应该遵守和继承它，并与时俱进，发扬光大。

好，请大家站起来，举起右手，放开嗓门，高声呼喊：“我们一起努力，自强不息，厚德载物，无愧于历史使命，做最美的中学生！”

谢谢！

## 中学生课堂规范演讲稿篇七

大家好！我这天为大家演讲的主题是《祖国在我心中》。

岁月如梭，时光飞逝，从\_\_在天安门广场向全世界庄严的宣布“中国人民站起来了！”的时候，五星红旗已经在每个中华儿女的灵魂中高高飘扬了六十度春秋。

每个星期一，在雄壮的国歌声中，在我们庄严的注目礼中，五星红旗冉冉升起，每当这时，我心中就会油然而生起一种强烈的自豪感。

祖国人才济济。古有文武双全的霍去病、文天祥等，他们都是我们的民族英雄，为国捐躯，死而后已。“犯我中华者，虽远必诛”豪气冲天，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”名扬千古；近有不怕困难的詹天佑，在修筑京张铁路时，应对艰难险阻，靠自我的聪明才智，使铁路提前竣工，让外国人再也不敢小瞧中国人；改革开放后，在\_\_爷爷的领导下，我国人民奋发图强，涌现了一大批优秀的人才，在各方面取得了不菲的成绩，在这61年里，中国人潜入深海、飞上蓝天、香港回归、奥运会的成功、神五、神六飞船载着中国人的梦想遨游太空。在科技、农业、文化、体育等各方面都突飞猛进，令世界瞩目。

祖国文化灿烂。刚劲端庄的方块字里，隐约都透出一抹“水浒”、“三国”的英雄豪气，又似乎有箏曲的清丽。它们构出了中国独有的如歌唐诗，使人在“春风又绿江南岸，明月何时照我还”中领略诗句的韵律、诗人的思乡情怀；又令人在“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”中感受词牌的格律。汉字，记载了中华五千年的历史，凝结成令人荡气回肠的史诗篇章。

“少年强则国强，少年富则国富。”同学们，我们将焊接历史和未来，从五星红旗飘起的那天起，新中国就开始了一代一代的传承，我们将接过历史的接力棒，站在新的起跑线上响亮的回答：“祖国在我心中，我们要谱写中华更璀璨的诗篇！”让我们用最诚挚的感情将祖国珍藏在你我心中最神圣的一片热土吧！

多谢大家！