

2023年三月三演讲稿(优秀10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

三月三演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好！

今天我演讲的主题是《雷锋精神永放光芒》。

在这和风送暖，春光明媚的三月，我们在尽情的享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业为人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励着我们奋勇前进的战士：他就是雷锋。

三月是雷锋活动月，在我们生活的校园里，也有着许许多多的小雷锋，给灾区人民捐款时伸出的一双双热情的小手，老师和同学们一起为福利院孤寡老人送温暖，同学之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数。为校、班级做好事的身影随处可见……。无私奉献的雷锋精神在校园里闪烁着耀眼的光芒！当我们重温雷锋精神，积极参与活动的同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更爱我们的家，我们的学校，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努

力学习，攀登知识高峰的主动力。

“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了生命?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上?”这段话曾作为雷锋的生活准则广为传颂3月5日学雷锋演讲稿20xx[]3月5日是值得永远纪念的日子，我衷心地希望全体同学们将雷锋叔叔的这段话作为奋斗目标，响应大队部的号召，为你的邻居，为你的同学，为你周围的人，为社会，为学校，为班级作出一点奉献吧!让雷锋精神成为我们生活道路的指路标!

三月三演讲稿篇二

人之初，性本善，我坚信，每一个人都曾拥有一颗纯洁的心，只不过是物质私欲所迷惑了。本站为大家提供各种演讲稿范文、国旗下演讲稿、节日演讲稿。因此，本站植树节演讲稿频道特意为大家准备了一篇演讲稿范文《2018年三月植树节演讲稿范文》共大家参考，希望对大家的演讲稿写作提供灵感。

尊敬的老师，同学们：

今天是一年一度的植树节，在这科学高速发展的今天，物质追求已成为人们力争的首要目标。为了能拥有所谓的“高质量”生活，许多人在物质，私欲面前做这一件件愚蠢的事。

乱砍滥伐，破化水源，浪费石油，人们近乎掠夺性地开发，破坏了生态平衡，使一些地方长期干旱无雨，一些地方却洪水泛滥。酸雨，泥雨，赤潮，龙卷风，沙尘暴越来越频繁的的出现，一次又一次的向我们敲响了警钟。

我无法阻止人们随意砍伐为数不多的森林。但我们可以节约每一张纸;可以抑制自己更换家具的`欲望;可以节省使用一次

性筷子;正是这微不足道的一点贡献,便可换来生活环境的和谐,人与自然的融洽。

直到现在,还有许多人根本不知道植树节这个重要的节日到底在哪一天,这不是对环境的一种不重视吗?!为什么还有那么多人再随意伐树,使我们的环境受到严重的威胁。如果环境不是最重要的,那么为什么几乎所有的国家都设定了植树节?希望所有破坏过环境的人都用心想一想。

人类的家园不是你一个人的,而是属于一切生物的!难道人类都是冷漠的吗?难道一定要剥夺动植物们生存的权利吗?答案是否定的。保护环境靠大家,如果人们多付出些,相信大自然也会给予我们美好的回报。

三月三演讲稿篇三

大家好!

我叫__,很荣幸代表一(4)班在这里参加这次比赛。又是阳春三月,春潮涌动。一个既熟悉又陌生的身影出现在我们脑海,他就是雷锋。在这个雷锋渐行渐远的年代,我不禁有些伤感,正因为伤感,我呼唤雷锋精神!我们的生活不能没有雷锋精神!今天我演讲的题目是《一盏不灭的灯》。

有多少人在回首往事的时候,为自己碌碌无为而悔恨,为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样,永远的那么富有爱心,永远的那么真诚善良,永远像一颗小小的螺丝钉。

雷锋,一个普通的士兵,成了亿万人民学习的典型。他,公而忘私,舍己为人。他,言行一致,爱憎分明。他,与个人主义彻底对立,对党和人民无比忠诚,全心全意为人民服务的热忱,不愧是共产主义战士的典型!

我们不应该忘记他。任何时候，他都是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了他，无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

他曾经在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

学习他渴求知识、发愤学习的“钉子”精神，自觉培养勤奋好学、刻苦钻研的学习态度，树立终身学习的思想，用钉子的“挤劲”和“钻劲”，挤出一个完美的自我。

啊！雷锋，一个不朽的名，他那不可磨灭的美好形象，将永远是一盏不灭的灯，永远活在我们的心中！时代需要雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神之花开遍神州大地吧。

谢谢大家！

三月三演讲稿篇四

大家好！

青春，一个如许美妙而又令人憧憬的字眼。它是热情的，张狂的。

而义务，它并不是一个甜蜜的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有很多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰凉的，束缚的。

人们总难以将青春与责任接洽到一起，一个神情飞腾，一个却是约束操劳。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新颖活跃细胞之于身。”于是，为社会贡献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财产，但是，有的人却对自己的青春绝不负责，多少风华正茂的年轻人，浪费时间，挥霍生命，将人生的名堂年华虚度在网吧中，舞厅内。多少消息报道过不少处于花季雨季的少年?女，因为陷溺网络，而旷废学业，最后有的甚至走上犯法的道路。他们是否晓得：糟蹋别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自残。他们不担负起青春的责任，白白蹉跎了岁月，断送了自己的前程!

青春的脚步如行云流水，生涯的途径靠我们探究。莫叹息，莫停留，要思考，要斗争，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日?在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国度于水火的重担。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用性命去实行，去?卫。同样青春的我们，现在的义务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁华强盛。

青春不是游戏人生，它是踊跃进取，卑躬屈膝。它是那句“为中华突起而读书”的覆信。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，刻苦刻苦。它是那一句“有国才有家”的魄力。

同学们，青春是一道漂亮的景致线！固然美丽的青春难常存，但只有我们有常驻青春的激情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承当责任，我信任我们将永远领有这份俏丽。

谢谢大家。

三月三演讲稿篇五

把绿色送给大地“一年之计在于春”！春天是温暖的季节；春天是万物复苏的季节；春天更是播种的季节！你们知道，明天是什么日子吗？（植树节）

对！树木与人类生存息息相关，世界上已有50多个国家和地区规定了植树节、造林日、绿化周（月）的。我国也是开展植树节较早的国家之一。那同学们，你们知道我们为什么要植树造林吗？正像一个健康的人，人体的各个器官、各种机能之间都是保持平衡的，一旦某个环节失去了平衡，人就会生病。自然界也一样，自然界中的人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，这种关系本来是保持着平衡的，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。而森林是保持生态平衡的卫士。有了森林，地面就不怕风吹雨冲，水土就不易流失。大风遇到了防护林带，会被大大减弱；雨水沿着树干慢慢流到地上，被枯枝落叶、草根树皮所堵截，能渗透到地下而不会迅速流走。在少雨的季节里，这些储藏在下的水，一部分汇成溪流，流出森林，滋养农田，一部分经过树根的吸收、树叶的蒸腾，回到空中，又变成雨。森林让气候变得稳定正常。

同时，森林又是制造新鲜空气的工厂，森林是绿色的水库，森林是人类生命的摇篮。遥远的古代，我们的祖先以叶为衣，以果为食，垒木为巢，剖木为舟……使得人类繁衍生息。可是今天，由于人类的无知与贪婪，利斧挥向了一片片森林，挥向了山坡、河边的一棵棵树木，绿色的大地被剥掉了外衣。于是，狂风卷着飞沙侵蚀了良田沃土，暴雨卷着泥沙淤塞了

千条江河;天气变得旱涝无常;人和动物失去了越来越多的生存空间……1950年以来,仅仅50多年,全球有一半以上的森林消失了,平均每年要减少1~2千公顷。在原来几乎全是森林的非洲腹地,现在已与月亮表面的荒漠毫无差异。

那么,假如有一天,世界上再也没有森林了,那将会是怎样的情景呢?如果世界上真的没有了森林,陆地上90%的动植物会因没有森林蓄水,而面临干旱的威胁;450万种生物将死绝。

生物释放的氧气将减少60%,地球将会急剧升温,许多地区的风速将会加快60~70%,亿万人将死于风灾。

人类失去了森林,既没柴烧,又没建材、药材,经济生活将遇到难以克服的困难;许多地区将发生水灾,大批农田、城市被淹,空气污染、噪音污染,加之太阳辐射增强,人类将无法生存。

救救森林,救救绿色,救救大自然。自1979年第5届全国人民代表大会第6次会议,决定3月12日为中国的“植树节”以来的20多年中,我国人民响应号召,全民义务植树累计超过350亿株。至2000年底,中国的森林覆盖率已达16.55%,城市建城区人均公共绿地提高到6.52平方米,全国自然保护区总面积超过1亿公顷。而实践表明,当国家森林覆盖率占全国总面积的30%以上,而且分布均匀时,才不会发生较大的风沙旱涝等自然灾害。而我国的森林覆盖率仅有16.55%,这怎么能不让我们深感焦虑呢!

如果在我们的周围,在高大的楼房之间,拥有一片又一片的绿地,种下一棵又一棵能成荫的绿树,你就会仿佛走进了绿洲,不再觉得枯燥和单调,心情开朗,生趣盎然。研究证明,在城镇的住宅小区,多栽种一些植物,会给人类带来莫大的益处。为此,大队部向全体队员发出倡议,开展“我和小树交朋友”活动。

我们的口号是：人人有护绿的区域，个个有认养的树木。

我们的要求是：一个学生动员一个大人种一棵树，栽一盆花，用我们的零花钱买树种，种小树，养小树，使“绿在身边，花在眼前”，争当花草小卫士，争当家乡小主人。同时，我们还要学习护绿知识，向周围的人宣传绿化家乡、美化家园的重要性，每个少先队员在校园里，在街道上，在家中认养或看护一片绿地或一棵小树，为它们松土、浇水，保护环境；我们还要抵制使用一次性木筷，使用再生纸，我们要用实际行动做绿色小天使。

也许我们的力量是微薄的，但是当我们在种下树苗的时候，我们不是也种下了自己美好的希望吗？亲爱的同学们，伸出你的手，伸出我的手，在春光明媚的又一个植树节里，让我们扛起铁锹，抬起水桶，到村前，到屋后，到河边，到路旁，到野岭，到荒滩，到一切需要绿色、缺少树木的地方，去播种绿色，用实际行动为生命筑起一道“绿色屏障”，用自己的双手爱护树木，保护每一片绿叶，让大地妈妈拥有更多的绿色，让绿色永远和我们相伴。

三月三演讲稿篇六

老师们、同学们：早上好！

初春是植树的最好季节，今年3月12日是我国政府规定的第xx个植树节。

爱树木是一种传统，爱树的核心就是“种”，在法国巴黎有这样一个习俗：婴儿出生要栽一棵“理想树”，上学时栽一棵“求知树”，18岁时栽一棵“青春树”，大学毕业栽一棵“成才树”，结婚时栽一棵“同心树”，一个人一生中平均栽活6棵树。这样，人人栽，年年栽，代代栽，就自然会栽出点点新绿，栽出片片生机。

爱树木也是一种美德，同学们从小就受到这样的环保教育，这种绿色的教育，绿色的熏陶，会让我们每一位同学的人性更加美丽！

我们不仅要爱护校园的一草一木，也要爱护我们学校的公物。“人无德不立，国无德不兴”。一个人的言行，可以直接反映个人道德素质的高低，也体现一个学校校风的好坏。其实，爱护公物做起来也很简单，只要拥有一颗公德之心，爱校如爱家，遵守学校的各项规章制度，就能保证公共设施的完好无损与正常使用。美丽和谐的校园，要我们大家共同来营造，我们应把爱护公物当成良好习惯，杜绝损坏公物的行为。使自己成为一个真正的爱护公物的文明人。

同时，我们还要爱护自己的健康，春天是生机勃勃的季节，也是传染病多发季节，在日常生活中既要讲究个人卫生，又要维护环境卫生，我们要养成良好的卫生习惯，勤于锻炼，增强体质，才能抵御传染病的侵袭。我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的校园环境。扔和捡，虽然只是一字之差，但是前者让人鄙视，后者则值得尊重。尊重别人才能赢得别人的尊重，热爱集体才能在集体中健康成长！

希望同学们珍惜这大好的春光，呵护绿色、爱护公物、养成良好的生活和学习习惯，使自己的校园生活更美好！

三月三演讲稿篇七

雷锋是中国人民解放军全心全意为人民服务的楷模，也是伟大的共产主义战士。他公而忘私，爱憎分明，对技术精益求精……1962年8月15日因公殉职。

对于他的精神，*曾亲笔题词“向雷锋同志学习”。*提出“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。朱德题词“学习雷锋，做毛主席的好战士”。

雷锋曾经说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。我们共青团员特别要切实增强责任感和使命感，为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴，贡献自己的智慧和力量。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。要认真学习马克思列宁主义、*思想、*理论和“三个代表”重要思想，学习与自己的理想及祖国的需要方面相联系的知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，坚持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，勤奋学习，并在日常生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，用自己的老实劳动创造将来美好的生活。

学习雷锋，就要像雷锋那样，大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、老实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，自觉做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德的实践者、新型人际关系的倡导者。

三月三演讲稿篇八

三月，属于春天的日子，学雷锋，庆三八，节水日等等节日都在三月，那么，如果要你在国旗下讲话，你该讲什么呢？下面是本站小编为你整理的几篇三月份国旗下演讲稿，希望能帮到你哟。

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们脑中总有一个定式——水是取不尽的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

同时，在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水，被农药污染过的农田污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题，增进公众对保护水资源和饮用水供应的重要性的认识；通过组织“世界水日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……伙伴们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”即将到来之际，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

春姑娘来了，河水解冻，绿树吐芽，候鸟北飞。在春回大地的三月，让我们扛上铁锹，提起水桶，到野外植树去！

你知道吗，我国的森林覆盖率为16%，城市人均公共绿地面积仅为6.52平方米。

目前，全世界已有50多个国家设立了“植树节”。全年12个

月，每个月都有国家在欢度“植树节”。3月12日为我国的“植树节”，这一天，全国各地都会掀起一股植树的热潮。

虽然“植树节”为我们提供了植树造林的契机，但要想远离烟雾遮天、尘土蔽日的日子，把我们赖以生存的家园装扮成一个青青世界，仅靠“植树节”这天种下的数量有限的树木是远远不够的。同时，即使我们种下了小树苗，但由于缺乏精心照料，很多小树苗便会枯萎，而非枝繁叶茂了。

让我们像爱护自己的眼睛一样爱护每一棵树，珍惜每一片绿，为自己也为后人建一个健康的“氧吧”！

“对待同志要像春天一样的温暖，对待工作要像夏天一样的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。”这段名言许多人都能耳熟能详，读到它，人们会不约而同地想一个人；想起他，我们就会被一种精神深深地感染。

1940年12月18日，从湖南省望城县简家塘村一个贫苦农民的家里传出一声男孩的啼哭——雷锋出生了。然而，不到7岁，雷锋就成了一个孤儿。

1963年1月，雷锋生前所在班被命名为“雷锋班”，他个人被追认为“全国优秀少先队辅导员”。1963年3月5日，毛主席题词“向雷锋同志学习”，号召全国各族人民以这位祖国的好儿子为榜样。

雷锋把自己的韶光年华奉献给了党，奉献给了人民，奉献给了生他养他的福。几十年来，雷锋高尚的信念、理想、道德在一代又一代青少年身上传承。雷锋，这个闪烁着无限光辉的名字，好似一座丰碑，镌刻在我们的心底。在又一个“雷锋月”到来之际，让我们用自己的实际行动，争做“雷锋式的好少年”吧！

三月三演讲稿篇九

大家好!今天我演讲的题目是《雷锋，你是我们的精神财富》

在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，雷锋虽然逝去多年，但是他的精神却被一代又一代地传递下去了，他的精神在学习中体验出来了，在生活中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了。你又能说，雷锋已经离开了我们吗?学雷锋演讲稿雷锋精神伟大，但并非高不可攀;平凡，但并非琐碎;神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，不，没有!也永远不会!他是我们永远的精神财富，他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌!

三月三演讲稿篇十

大家好!

今天是一年一度的植树节，在这科学高速发展的今天，物质追求已成为人们力争的首要目标。为了能拥有所谓的“高质量”生活，许多人在物质，私欲面前做这一件件愚蠢的事。

乱砍滥伐，破化水源，浪费石油，人们近乎掠夺性地开发，破坏了生态平衡，使一些地方长期干旱无雨，一些地方却洪水泛滥。酸雨，泥雨，赤潮，龙卷风，沙尘暴越来越频繁的的出现，一次又一次的向我们敲响了警钟。

我无法阻止人们随意砍伐为数不多的森林。但我们可以节约每一张纸;可以抑制自己更换家具的欲望;可以节省使用一次性筷子;正是这微不足道的一点贡献，便可换来生活环境的和谐，人与自然的融洽。

直到现在，还有许多人根本不知道植树节这个重要的节日到底在哪一天，这不是对环境的一种不重视吗？！为什么还有那么多人再随意伐树，使我们的环境受到严重的威胁。如果环境不是最重要的，那么为什么几乎所有的国家都设定了植树节？希望所有破坏过环境的人都用心想一想。

人类的家园不是你一个人的，而是属于一切生物的！难道人类都是冷漠的吗？难道一定要剥夺动植物们生存的权利吗？答案是否定的。保护环境靠大家，如果人们多付出些，相信大自然也会给予我们美好的回报。