

# 演讲听后感(通用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 演讲听后感篇一

尊敬的老师们、教官们，亲爱的同学们：

大家好！我是计算机网络的税勇，今天很荣幸能站在这里谈谈我军训的感想。

一月天前，我们迎来初中生活第一课——军训，回顾这一月的生活中，有同学们辛苦的汗水和欢乐的笑声；有教官们严格的训导和嘶哑的口令声。点点滴滴都让我感受深刻。

军训刚开始时，我们感到很不适应，觉得非常累，天天只是在操场上站军姿或者练齐步走，一练就是几个小时，而天气又一天冷一天热。这对于平日里娇生惯养的我们来说就是“人间地狱”。因此大家吵吵闹闹，有的同学坚持不住了就开始抱怨，并在队列中乱动，这一动就会给所有同学带来麻烦，大家一起受罚。慢慢的我们意识到了个人的表现对于集体的重要性，只有每个人都做好了，大家团结一致了，才能保证我们集体的工作。在明白这点后，我们的注意力加集中了，每个人认真做好每个动作，出错率大大降低，这使我们的队列更加整齐了，也让我们懂得了一个集体只有团结了才会更优秀！

随着时间的推移，我们的步伐更整齐了，练习时更加有序了。然而，我们军官的嗓子沙哑了许多。偶然间，我听到了班主

任与教官的对话：班主任问教官嗓子是不是很疼？而教官却说还好，没问题的。可是教官的嗓子确实沙哑了很多，为什么还硬说没问题？刹那间，我明白了，是因为教官有着坚定的意志才支撑下来的。是啊，只要心中有了坚定的意志，没有什么我们做不了。那天中午在班上进行总结时，我发表了这个观点，老师也强调了团结坚持的重要性，这使全班同学都明白了，意志可以打-倒一切困难。在后面几天的训练里，我们更加有意志了，以前捣乱、好动的同学都改正了自己的缺点，我们的军姿由怯弱到挺拔，我们的步伐由纷乱到整齐，整个班在教官的指令下整齐划一。

短短一个月的军训后也让我明白了为什么会在初中开学前安排军训，原来是为了磨练我们的意志。在以后的学习生活中，我们同样会遇到很多困难，我们仍然要有坚定的意志和不屈的战斗力的来打-倒这一个个困难。

同学们，班级就是一个大集体，一个大家庭，每个成员都很重要。通过这次军训，我们领悟到了一个集体就要团结一心，遵守纪律，我们都应该为了集体的荣耀而努力！只要我们做到了这一点，我们就一定会成为一个最优秀的集体！

青春因你的展示而神采飞扬，青春因你的酸甜苦辣而精彩。奋斗吧，让人生更加精彩！

我的讲话完毕！谢谢大家！

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

迎着清凉的晨风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我们带着光荣与梦想，带着自豪与欣慰，相聚在学子求学圣地、栋梁的成长摇篮——射阳县实验初中，在这里开始我们新的人生起航。

秋天是一个硕果累累的季节，我们将在这里收获累累硕果；秋天又是一个播种的季节，我们在这里播种新的希望。在这样一个美好的季节里，我们非常荣幸地即将成为射阳县实验初中军训营的战士。首先，请允许我代表所有受训战士，向即将与我们共度一星期军训时光，为我们训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和衷心的感谢！

我们带着激动、带着自豪，带着学校、老师及家长的殷切期望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们梦寐以求的实验初中。在这三年中，我们需要有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。学校为我们举办的这次军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们三年的初中生活乃至一生都会产生积极的影响。

当今社会飞速发展，竞争与挑战离我们并不遥远，增强国防意识和国防观念，增强历史责任感和使命感，是我们当代每一个中学生必须肩负的神圣职责。

为了使本届军训工作能圆满成功，我们保证做到：

### 1、服从命令，听从指挥

服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

### 2、刻苦学习，磨炼意志

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这一星期的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

### 3、传承发扬，巩固成果

我们相信，这次军训生活必将在我们的生命中留下难以磨灭的记忆，挥之不去。我们一定会把这次军训中学习到的好思想、好作风，继续传承发扬，贯穿于我们的整个人生。

同学们，军训是磨炼意志的大熔炉，是充满挑战的练兵场，让我们一起努力。老师，教官，请相信，我们一定行！

我的发言完了，谢谢大家。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是《军训感言》。

带着激动，带着向往，编织着花季的梦，走在雨季的路上，我们参加了为期一周的军训。有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？

在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重的现象在生活中有太多太多。正是这次军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在军训中，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们长大了，学会了怎么去生活。

人是否有耐力和韧性不必用一件什么大事来衡量，一个简单而有训练价值的动作就是检验你是否能坚持的最好方法。曾经我也因为害怕而不能坚持，但现在不一样了，有了这段军训生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。同学们，只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

同学们，军训是苦的，收获却是甜的，它让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹。我坚信七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华，我坚信通过军训的磨练，我们会拥有一个绚烂的星空，拥有一个美好的明天。

同学们，奋斗吧，青春因你的展示而神采飞扬，同学们，加油吧，青春因你的酸甜苦辣而精彩。

绿色的青春, 绿色的梦想

尊敬的的评委, 亲爱的同学们:

尊敬的老师们、教官们，亲爱的同学们：

大家好！我是计算机网络的税勇，今天很荣幸能站在这里谈谈我军训的感想。

一月天前，我们迎来初中生活第一课——军训，回顾这一月的生活中，有同学们辛苦的汗水和欢乐的笑声；有教官们严格的训导和嘶哑的口令声。点点滴滴都让我感受深刻。

军训刚开始时，我们感到很不适应，觉得非常累，天天只是在操场上站军姿或者练齐步走，一练就是几个小时，而天气又一天冷一天热。这对于平日里娇生惯养的我们来说就是“人间地狱”。因此大家吵吵闹闹，有的同学坚持不住了就开始抱怨，并在队列中乱动，这一动就会给所有同学带来麻烦，大家一起受罚。慢慢的我们意识到了个人的表现对于集体的重要性，只有每个人都做好了，大家团结一致了，才能保证我们集体的工作。在明白这点后，我们的注意力加集中了，每个人认真做好每个动作，出错率大大降低，这使我们的队列更加整齐了，也让我们懂得了一个集体只有团结了才会更优秀！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一（1）班的赖茹含同学，今天我要与大家分享我的军训感言。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海？短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

还记得军训时，立正、稍息、停止间转法、踏步、向右看

齐……这几个动作听似简单，做起来却十分吃力，想要擦汗或是挠痒，都需要报告。烈日炎炎下，我们的汗一滴一滴，缓缓地滑过皮肤，我们多次想要放弃，可看到教官期盼的目光，我们不多说什么，咬咬牙都坚持了下来。于是，那短短的10分钟休息，成了我们唯一的寄托。

还记得休息时，我们坐在阴凉的地方，观看教官们的表演，时不时还有一写男同学与教官“切磋”，我们就会哈哈大笑，鼓掌称赞。还记得评比时，三天半军训的结果就在和这一时展现，同学们个个紧绷着神经，每个人的心里都想着为班级争光，那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果，“团结就是力量”这句话深入人心。揭晓结果时，取得好成绩的班级不骄傲，没做好的班级不气馁，到处一片和谐的景象。

## 军训总结发言稿

尊敬的各位领导、各位教官，老师，同学们大家好！

我校新生为其5天的军事训练胜利结束了，这次军训之所以获得了圆满成功，是因为部队、和学校领导的大力支持、全体教官的细心教导、高一级部的精心组织、班主任、副班主任老师的认真负责以及同学们的拼搏努力。在此，请允许我代表学校向柳树庄兵营的全体官兵和高一年级全体教师表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺。这次军训共有13个教学班，800多人参加，是我校历史上军训人数和班级最多的一次。学校领导、参训的全体同学、老师、教官都高度重视，在兵营与学校的精心组织、科学安排下圆满完成了军训任务。军训期间同学们按照军训科目，严格要求，严格训练，尊重教官，服从领导。知难而进，克服了许多困难。有的同学身体有病也不请假。晕倒了，休息一下再上场，不叫苦不怕累，坚持参加训练。在军训期间，各位班主任、副班主任老师始终坚守在第一线，尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作，有意识的通过军训培养学生的团队精

神和集体荣誉感，帮助学生克服生活和心理上的困难，为尽快形成良好的班集体倾注了大量的心血。让我们把最热烈的掌声送给最可爱的人，我们可亲可敬的老师们！

对这次军训，部队首长高度重视，不仅派出了数量足够，素质过硬的教官，还对训练科目做出合理的安排，即体现科学化又做到从实际出发。在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对酷暑高温，教官们率先垂范，身先士卒，要求学生做到的，自己首先做到，这种以身作则的教风也正是我们全体师生学习的榜样。教官们，你们的模范已在中英文学校师生的心中留下美好的印象，并将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的工作、学习，努力把中英文办成人民最满意的学校。你们，无愧于最可爱的人的光荣称号，让我们以热烈的掌声向一直支持我校发展的柳树庄兵营全体官兵致以最崇高的敬意！

同学们，军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生经历。在5天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。军训又是一个崭新的课堂。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了团队意识，增强了集体荣誉感。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”。只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。

## 军训工作总结

第一：下队不军训的人数少，大多说军训中身体略有不适，都咬牙坚持下来了，特别表扬女孩子。



第二：军人与学生关系融洽，始终贯穿一家人的理念，严格要求，严格训练，严中有爱，讲究方法，使军训工作顺利完成。

第三：在军训中，常规活动；内务检查，篮球赛，联欢会，都正常进行，给有文体特长的学生提供舞台充分展示自我。

第四：从八月六日学生报到到今天八月十九日，十几天的军训中没有发现一起打架事件充分说明学生素质比较好，教官和班主任工作很到位。

第五：刘校联手电视台、组织了一次有意义的航拍同学们都很兴奋，也知道配合，在活动中成长。

第六：刘校联系河南民进国学社秘书长张英来校师生做了国学人 1

## 大一新生军训体会演讲稿

随着军训汇报表演的结束，我们为期十六天的军训也就随之结束了。军训的结束，虽然表面上是摆脱了苦海，但是现在有感觉到对军训生活的不舍，对我们军训生活的那一幕幕的铭记，还有xx学院的那一位位军训的教官，都是我们非常难忘的。总之，现在的心情真的是五味杂陈啊，但是还是充满了对军训生活的怀念啊。

军训，是一次有组织性的活动。同时，军训，更重要的是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十六天的大学军训，让我明白了太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，只有坚持才能迎来胜利。军训后才真正感觉到它的内涵。如果不坚持，何来最后的胜利呢？要做得好，得付出；要做得更好，就要学会坚持。对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，

应该勇于面对，学会坚持，学会磨练自己，因为磨练对成就不平凡的人生有重要的意义。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

这次军训，可以说是最辛苦的一次咯，我们不但要走分列式，还要打擒敌拳，最重要的是倒功和对打，可以说是对我们全方位的磨练啊。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的`训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

残酷的倒功，凭借的就是一份坚持，一份信念，只要你不怕疼，不怕困难，不怕训练，是能够坚持下来的，那一次次的前倒，对于我们来说都是一次考验，不但是对技能的考验，还有对精神的考验。只要勇于坚持，能够坚持到最后，不管是上场的还是没有上场的，都是好样的，倒功不但是一项有用的技能，还是磨练我们意志的一种好办法，它教会了我们如何磨练自己，如何努力，最后才能获得成功。倒功，对我来说是这次军训中浓墨重彩的一笔，同时也是最有意义的，最有价值的。

尊敬的各位领导、教官、老师,亲爱的同学们:

大家好!我是七年级四班的 ,很荣幸能代表大家发言,首先我代表初一年级全体同学向我们的教官们致以崇高的敬意和真挚的感谢,感谢你们付出的汗水。同时我们也要深深地感谢陪在我们身边的老师,你们辛苦了!

在军训的日子里,年少的我们告别了安逸的生活,承受着训练时身体的疲惫和离家的失落。炎炎烈日下,我们站军姿、练齐步走、跑步走。汗水湿透了衣服,可挡不住我们的渴望——渴望像真正的军人一样坚强,有力。在这片训练场上,我们洒下了无数汗水,也许我们晒黑了,腿脚站的发酸了,

但当我们重新审视自我时，就会惊喜的发现：我们长高了，身体壮实了，腰板挺直了，出现在大家面前的是一个更健康，更具活力的洛滨学子！

五天的军训生活让我们明白了，小小的一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了炎黄子孙不屈的脊梁，也给了龙的传人无穷的毅力，练转身，体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的团队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量。

军事夏令营,，成都学生拓展训练 夏令营 军事训练营 成都军训

关于军训的讲话稿

一个个整齐的方队，就象是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同进步的全体学员。

能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底的反省自己。

多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神；凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

军训演讲稿

各位学长评委，同学大家晚上好：

今天我要演讲的题目是《向前对正.》。

军训已经过去，可时常在我的耳边回想起教官的那句：“向前对正！”

军训教会我的太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持！

## 演讲听后感篇二

大家好！我是来自xx班的。生命就像一条奔腾不息的长河，时而汹涌，时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是我们生命航船在大海航行中激起的一朵浪花，汹涌澎湃的美丽浪花。让我们在这美丽的浪花中好好洗个澡，体验急流险滩的各种滋味。

苏轼说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”的确，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。而军训就是一个锻炼我们意志坚强的环境，机会和熔炉。

包括我在内，许多同学由于忙于学习而疏于锻炼，因此身体状况渐差，军训就是一次严峻而及时的考验。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

这个时代，是一个富有挑战性的时代。千里之行，始于足下。迈入青春的大门，首先要征服的就是“考验”这个门槛。那么，就让军训成为我们的试金石。磨刀霍霍如雷出，不破青天不罢休！

我相信，这几天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的初中新生活中镌刻出难忘的第一笔。在此，我们还要感谢各位临时班主任和教官们，在接下来的日子中让我们

学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹绮丽的彩虹。

最后，预祝大家在军训中挑战自我，突破自我。感谢各位教官老师们的辛勤耕耘。

谢谢大家！

## 演讲听后感篇三

八月二十四日，令人激动人心的大学生军事技能训练开始了。

期盼着，期盼着，漫长的暑假终究结束了，我们迎来一个崭新的学期。这也意味着我们的身份从学弟学妹成为学长学姐，和我一样，很多人粗手不及，不禁感叹：太快了吧！我大一还没有玩好呢！

但，无论如何，我们都无法拒绝成长，军训亦是成长过程中必不可少的元素。

其实，很多人在中学阶段便接受过军训了，对军训已经不再陌生。而我，面对大学的军训更是倍加珍惜，因为记忆中的军训没有什么值得提的，于是我便寄希望于这次军训了，总是期待能发生点令我难忘的事情。

二十四日上午，经过简短的军训动员大会，我们便开始了具体的军训。全系的男生被编到三营五连一排。其实我是非常向往七连的，惋惜这是上级早已编排好的。向往七连是受《士兵突击》的影响。七连，是最令我佩服的连队。向往最好的事物，这无可厚非。

教官是来自北京军区的空军，叫孟俊繁，这使我想起《我的团长我的团》中的孟凡了。

接下来就是训练了。

从最简单、最基本的动作开始练起：站军姿、稍息、立正、跨立；蹲下、起立；向左转、向右转、向后转。这些动作看似简单练起来真的能考验自己的态度。于是大家都全神贯注地等待教官的口令，还是有同学闹出笑话。有时候连教官也受不了了，于是他便大声笑出来，我们也把目光投向出错的同学身上。

以后的训练也像这样，不断地从错误中走出来。看到队伍整齐划一，大家都很高兴，因为我们的训练有了很好的结果。教官的脾气也很好，很少对我们发火，可能是我们和教官相处地好，起到了很好的润滑作用吧！但是，训练时他总是一副一丝不苟的样子。

再说说同我们一起训练的同学吧！军训前一直不了解全系有多少男生，对他们也不甚了解。这次军训提供了一个很好的机会。大家在一起相处得很融洽，其间有很多乐趣，男生都很幽默。休息的时候最舒服，我最喜欢躺平地上看着天空的感觉。教官也爱和我们聊天，聊他以前的故事。他的战友——六连的教官——魏教官也爱凑冷落，大家也爱听他的故事，听完或是哈哈大笑或是一片哗然。

快乐的时光总是匆匆，眼看军训就要进行最后一项内容——会操。大家都认真地训练——因为竞争，因为大家都在争第一，每支队伍都把口号喊地震天响，齐步走过来，正步走过去。踢正步是最累的了，我们踢了将近两天时间。

经过一番准备，会操终究结束了。我们尽了最大努力，问心无愧了。那天，我们每一个人都对与自己想出了近半个月的教官依依不舍，争着和他们合影，他们中午就要回部队了。

军训结束了，虽然时间短暂，但再每一人心中都是一段难忘的回忆。训练、拉歌、会操、有规律的作息时间，让我真正

体验到部队军人的训练生活，严格要求自己。这也是我在军训中最大的收获吧！

## 演讲听后感篇四

尊敬的各位教官、老师、同学们：大家下午好！

10天的军训即将画上一个圆满的句号。在此，请允许我代表学院向为军训付出辛勤汗水的x市边防支队南屏大队的20名教官们表示衷心的感谢！向为军训的同学们做出辛勤服务的8名班主任、辅导员和学生处的领导们表示感谢！向顺利完成军训任务的xx级1239名同学表示祝贺！向在军训期间表现出色受到表彰的126名出色军训学员和7各出色连队致敬！

10天的军训生活即将结束了，在这10天时间里，许多同学经历了人生许多的第一次：第一次离开父母独自生活，第一次自己整理内务，第一次参加艰苦的训练，第一次接受国防教育，第一次感受军人的风采，第一次体会军人的情怀，第一次发现自己原来是这样的坚强，第一次知道自己和军人一样懂得以服从命令为天职，同学们的潜力之大，令许多同学自己都不敢相信自己。

10天的军训，强化了同学们的国防意识，知道了保家卫国，要匹夫有责。增强了爱国热情，懂得了爱国要有实际行动。懂得了要用纪律来约束自己的言行的道理，明确了要用修养来规范自己的举止。通过10天的军训，你们懂得了自制、自爱、自理和自强，加深了军民感情，增进了你们与班主任、辅导员之间的了解和情感勾通，形成了积极向上的良好的18个连队的各自的凝聚力。因此，我们可以说军训对你们来讲，既是一个崭新的课堂、是一个火热的熔炉，又是一个成长的阶梯、一次难忘的人生经历。

10天的军训生活虽然即将结束了，但新的学习生活即将开始！我希望xx级1239名同学们都能够用心去感受军人的爱国之情，

并见之于行动。作为当代大学生，你们最好的爱国方式就是学好专业知识，掌握专业技能，因为国家的强盛是由千千万万个拥有专业技能的人奋力拼搏才能逐渐累积起来的，这千千万万个人当中就应该有你。所以，我希望同学们在今后的学习和生活中去，一言一行都要高标准、严要求。要模范遵守学院的各项规章制度，刻苦学习、踏实做人，要时刻想到你们父母对你的期待、你们自己对未来的期盼！这种期待与期盼能否实现，主动权就掌握在你们自己的手中！

在军训即将结束的时刻，我们都有一个共同的感受，那就是：难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我们再次以热烈的掌声对珠海市边防支队南屏大队的20名教官们表示深深的谢意和敬意！

最后，祝xx市边防支队xx大队的官兵们、祝老师们和同学们学习进步！“十一”国庆节和“重阳节”双节假期快乐！

谢谢大家！

## 演讲听后感篇五

金秋踏着轻盈的步伐到来了，而且我们也在这暮夏中怀着复杂的心情步入了新的起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，但生命是一条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是当中一块礁石，激起我们高新的第一浪。一提到军训大家总是一副愁眉苦脸的样子，很是不情愿，想到这些天不能玩电脑与手机，不再是暑假中散漫的样子，也不能与家人在一起吃饭，心中不免会泛起一阵苦涩。或许现在与新同学相处起来还会略显尴尬，但在七天的相处中，我相信大家一定会建起新的友谊的。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚



强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的，我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这最具青春魅力的一步！。

没有挑战的人生是不完美的，没有考验的生活是不完整的！如果说我们前十六七年的生活还缺些什么，那就是“铁血”的体验。军训要求我们像军人一样挺拔高昂，要求我们有军人的严明纪律，更要求我们有军人的坚韧作风，军人的团体意识和协作精神，这就是军训的含义。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。磨练使人成长，艰苦使人坚强，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一次次的练习动作会让我们练就坚强的身体，顽强的意志。“不积滴水，无以成江海”，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都会让我们体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

这七天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的高中新生活中镌刻出难忘的第一笔，让我们学会如何独立生

活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹初生的彩虹。

希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，自强不息，自立有为。我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者！

岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

来吧，军训！

## 演讲听后感篇六

在漫漫的人生旅途中，书是我的精神食粮，我经常吮吸着它那知识的甘霖，并将其消化成这世间人生之路上的精神驱动力。每有空闲，不是手不释卷，就是温故知新，不断充实自己的闲暇时光。

太阳遮蔽于阴霾之下，硕大的雨点冲击着玻璃窗，发出“拍拍”的声响。我从书架里拿出《海燕》，霎时间我便立身于那辽阔的海岸线，瞳中浮现的是如黑色闪电般的海燕，搏击云天。透过玻璃窗，一道闪电划破黑压压的天空，紧接着—

声巨雷，我合上书，站起身来，高声呼叫：让暴风雨来的更猛烈些吧！

我披着外套，在静谧的夜晚，伴着灯光，并与天窗射入的清冷月光辉映，平静而安宁的氛围中，我却心潮澎湃。《呼啸山庄》的字字句句都强烈地撩动着我的心弦，刻骨铭心。凯瑟琳为了爱颠覆了自身。复仇与悔恨充斥着我的心灵。这平静的夜晚，我却无法平静。

我置身于闹市之中，汽车的鸣笛与人语的喧哗交织，我却如入无人之境，因为那飞入大观园中的心，手持花锄的葬花女轻吟。凋零的桃花纷飞，潇湘子泪也滑落，梳理着如丝秀发，“一朝春尽红颜老，花落人亡两不知。”在这繁忙之间从何寻觅这般境界？但有书相伴，我沉醉其中。

穿梭于书界的春夏秋冬，四季轮回，有书香相伴，我无论何地，亦怀着一颗书心！

书中有着无尽的乐趣，书成就了许许多多的名人，有书香伴我，我永不寂寞！

## 演讲听后感篇七

同学们，让我们携起手来，与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益；只有博览群书，才能使我们的知识渊博；只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。

志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，它照耀着我，让我快乐地成长。从小，我就很喜欢看书，记得还在幼儿园时，我就早早地学起了a□o□e□为什么？是为了能早点捧起我心爱的书本，在书的世界中翱翔。

读书，并非品我内，而是在品人：并非一种单纯的享受，而是一种心灵的升华：并非一种生活的消遣，而是一种精神的探险。因为一读书使我快乐。

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范。

随着时光的流逝，我一天一天地长大，一本本书更是成了我的好伙伴，我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。我常常静静坐在书桌旁，时而深思，时而幻想，时而快乐，时而忧伤。在《水浒传》里，我结识了忠义宽容的宋江；在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮；在《鲁滨逊漂流记》里，我懂得了遇事要坚强，就这样，书陪伴我度过了一年又一年，我在书香中渐渐成长。

## 演讲听后感篇八

尊敬的各位教官、亲爱的同学们、老师们：大家好！

为期十二天的军训即将结束，同学们英姿飒爽、昂扬向上的精神风貌，展示了这次军训的丰硕成果，也感染和鼓舞了我们。

面对军训的优异成绩，我代表学校向承训部队的领导和所有承训教官表示衷心的感谢！向受到表彰的先进单位和个人表示热烈的祝贺！向学工、保卫、后勤人员、体育学院师生、学生志愿者、退役同学以及相关职能部门、各学院的通力合作、密切配合、辛勤劳动表示衷心的感谢！你们为新生提供了温馨

服务，保障了军训的顺利进行，展示了学校爱学生、为学生的优良传统。

万美之中，秋色为最。寂静的校园因为同学们的到来而变得生动活泼，秋日的师院因为新同学的加入显得格外精彩。看到同学们阳光灿烂、意气风发的脸庞，我们都有一种特别的亲切之感，你们让陕师院更加活力四射、朝气蓬勃。

天降大任，注定不凡。20\_\_年是极不平凡的一年，同学们的经历很特殊，突入其来的疫情让大家度过了一段特殊的迎考复习日子，经历了一场特殊的高考。来到学校，又参加了特殊的军训。常态化疫情防控增加了军训的难度，我们又是和承训的野战部队首次合作。为了完成好本次军训任务，学校提早准备、精心谋划、周密安排，承训部队高度重视，按照思想素质好、组训能力强、自我要求严的标准，选派了一支政治信念坚定、业务技能过硬、执教作风严谨的战士作为军训教官，为我校高质量完成军训任务奠定了良好的基础。26名承训教官，按照军训大纲要求，针对我校同学身心特点，讲究方式方法，控制训练强度，做到科学组训、灵活施训、文明施训，出色完成了军训任务。今年的军训少了些形式多了些规范，更实在更严格更实用。通过与承训官兵的朝夕相处，同学们学习到部队的好传统、好作风，提高了整体素质，达到了军训目的。

学校领导高度重视今年的军训，书记和校长多次来到训练场和同学们的宿舍，看望同学和教官，并亲切交谈，给军训旅的工作注入了强大的精神动力，鼓舞了大家的士气。十几天来，我们的干部和辅导员老师始终在同学们身边，陪伴大家度过了这难忘而又充实的军训生活。无拼搏，不青春。广大参训同学斗志昂扬、顽强拼搏、服从命令、听从指挥、刻苦训练、严格要求，以吃苦耐劳磨意志的实际行动谱写了陕师院学子的新风采。大家高兴地看到，在刚才的分列式、军体拳和内务整理的展示中，同学们精神振奋、容光焕发、步伐矫健、气势如虹。整齐的动作、威武的英姿、嘹亮的口号震

撼全场。

士别三日，刮目相看。现在的同学们和开学时是判若两人。回想开学报到的那天，因疫情防控要求，家长不能进校园，许多家长挤在校门口，一位来自青海的家长更是眼含热泪，一直盯着走向校园深处孩子的背影，依依不舍。尽管书记和校长向家长们一再表示，请大家放心，我们会像你们一样，把同学们当做自己的孩子，其实我们学校也一直是这样做的，但是，送行的家长仍然久久不愿离去，这牵肠挂肚的场面无不令人动容。很快你们开始了军训，军训生活是辛苦的，从开始的不适应、一些同学因体弱而不得不休息，到今天，你们拥有了饱满的精神、高昂的斗志，你们用辛勤的汗水、坚韧的意志、谱写了青春的最美乐章，向学校、老师和亲人交出了大学生活的第一份满意答卷！经过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，增进了相互之间的了解和情感，形成了良好的纪律观念，培养了团结协作的精神。我们为大家点赞！这段艰辛快乐的军训生活必将成为同学们成长历程中意义非凡的宝贵经历。此时此刻，我能够真切地感受到你们内心的兴奋和收获的满足。我也希望，大家把心中的喜悦和激动，把军训取得的成果与牵挂你们的亲人分享。

军训有时，育人无期。军训赋予同学们的精神与书记、校长、老师和家长们对大家的谆谆教诲和殷切希望是一致的。就如校领导对家长所言，也是身体力行的，陕师院就是你们的家，老师们就是你们的父母，学校一定会用心用情培养好、呵护好每一位同学，让大家在充满创新活力与人文关怀的校园里成长成才！在这个温暖的、值得信赖的大家庭里，你们一定会茁壮成长，用独立和坚强让父母安心。

一步很短，一生很长。有军训中练就的坚实步伐，你们一定能够自信地走好人生的每一步。希望你们把军训中的收获和精神带到今后的人生发展中，在接下来的四年学习中，充分利用学校提供给你们们的广阔平台，勇于挑战自我，认真投入地学习，丰富精彩地生活。祝愿各位同学在“立身传道，自

强不息，大气大度，止于至善”的陕师院度过最美好的大学时光。我坚信，你们的大学生活一定会成为人生中最美好的记忆，也是未来陕师院校史中最值得浓墨重彩的一笔。

再过几天，就是国庆与中秋，双节同日，难得一遇，家国同庆，喜上加喜，预祝大家节日快乐！

谢谢大家！