

乒乓球比赛主持稿及流程(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

高中生励志的演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，

房子才会盖得更高。

的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

高中生励志的演讲稿篇二

大家好！

现今整个社会的生活节奏越来越快，人们也越加繁忙。总是奔波于各种各样被认作有价值有意义的事，例如工作，例如学习。大多数的空闲时光都在奔波中度过，我们多了很多在路上或是等车时的闲散时间。于是碎片化这个新名词正悄悄出现在我们的生活中。

在碎片的时代里保留初心，当手机银屏的像素代替了书本的油墨香气，当一篇篇文辞章赋被凝缩于简洁的一百四十字，当电子书的出现几乎突破了阅读的时空界限，没人能够否认，随着客户端阅读方式的飞速发展、见缝插针式阅读习惯的迅速普及，我们所涉猎的文字内容也逐渐地“段子化”“零散化”——“快餐文化”的浪潮还未退去，“碎片化阅读”的时代又悄然向我们逼近……碎片般的阅读方式依旧是拥有其无法匹敌的好处的，至少，在我们渴望阅读的一念之间，不会因手边没有一本合适的书籍而感到懊恼；打开手机，就能读上一个情节，微博的方寸之地，却也讲述了一个肝肠寸断的故事。这是何等省时省力的好事，以至于低头族遍布大街小巷也不足为奇，于是，人们不知不觉也丝毫不抵抗地接受了碎片文化的熏染，却忘记了那曾经驱使我们陶然沉浸其中的读书的魅力究竟是什么。

碎片化购物与碎片化社交也变得无可厚非，人们越发习惯运用便捷的网络来完成一切，并不是说一定不好，但我们不能让碎片化完全侵占我们的生活。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

高中生励志的演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是“坚定的信念是成功的基础”。

成功是困难的，保持坚定的信念也是困难的。所以能够成功

的人只有那么多。我们如果想成功就必须有坚定的信念。

曾经有这样一个故事：

这是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

高中生励志的演讲稿篇四

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如

何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

这是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年

的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

1.高中生青春励志演讲稿-励志演讲稿

2.高中生青春励志演讲稿

3.高中生励志演讲稿大全

4.高中生演讲稿青春励志

5.高中生励志的演讲稿

6.高中生演讲稿励志理想

7.高中生励志学习演讲稿

8.高中生英语励志演讲稿

高中生励志的演讲稿篇五

小树接受了春雨的哺乳，会迅速成长；鸟儿拥有了翅膀，会向最蔚蓝的天空飞翔；帆船有了海风的帮助，会毫不犹豫地驶向彼岸。它们这样做只是为了两个字——责任。那么我们新世纪的新青年，我们的责任又是什么呢？或许有人会说报效祖国，有人会说维护集体，有人会说尊敬老师和父母。我把这所有的所有归结为一点，努力塑造自己。

海水是沙滩的塑造者，水流是地形的塑造者，而我们的塑造者是自己。将自己塑造成为一个以知识武装大脑，以精神净化心灵的人，是我们最大最根本的责任，是承担好其它责任的前提。

努力塑造自己是一种对自己、对家人、对社会负责的表现，不久的将来，我们都将走进社会，进入一个强者生存的世界。也许你并没有想过要成为爱因斯坦这样的人，但作为一个普通人，难道可以不了解基本的物理知识吗？也许你并没有想过要成为孟子那样的雄辩家，但你难道可以不开口说话，不与他人交流吗？更何况在坐的每一位同学都有自己的远大理想，谁会甘于平庸呢？当今社会，科学技术飞速发展，各国之间竞争日趋激烈，综合国力的较量最根本的是对人才的竞争。一位伟人曾经说过事情成败的关键是能否发现人才。人才是世界上所有宝贵的资本中最宝贵的，最有决定意义的资本。为什么不将自己塑造成最宝贵的资本呢？那么从现在开始武装自己吧！

当你带着哭声走进世界的一瞬间，亲情就开始围绕在我们身边，像巨大的火焰点燃了我们的生命。他们不停地燃烧，即使狂风暴雨也无法把它熄灭。我们沐浴在父辈们的光辉中，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀。父母的青春，爱的心血，爱的挚情都毫无保留地倾注在我们身体的每一个细胞之中。当坎坷的人生道路使他们的生命之光暗淡时，你是否会感觉到一种沉甸甸的责任，你是否会想自己也当有能力承担起这样

的责任，而这样的能力取决于你现在的行动。

明白了我们的责任，就不应该逃避，而要勇于承担。责任的落实需要付出艰辛的劳动，尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任，不认真工作的人什么也不是，只是不折不扣的懦夫。当你上课想入非非，当你抄袭作业，当你把老师与家长的希望抛之脑后尽情欢乐，当你在课堂上嬉戏、打闹时，你是否感到自己的责任，你是否有勇气去开始承担责任，你是否能果断地对自己说：“我不做懦夫，我敢于承担责任。”你是否想过要把自己塑造成为什么样的人：一个新世纪的人才，还是一无所成的懦夫？这就要看你怎样对待责任。

还犹豫什么？承担起自己的责任，也许你过去选择逃避，但过去属于死神，未来属于自己。选择未来，选择新世纪，选择和承担塑造自我的责任。这样，在不久的将来，你可以大声告诉世界，我是一个被知识武装、被精神净化的新世纪的人才。

请老师放心，请家长放心，请祖国放心，我们能够承担起新世纪的新责任。

高中生励志的演讲稿篇六

大家上午好！我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个人屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来！

未来不是梦，今天，在我们手中！

以*为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

谢谢大家，我的演讲完毕！

高中生励志的演讲稿篇七

大家好！

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。励志演讲稿大全。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情务必要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机回到蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放下的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放下。

凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放下，那就务必要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从此刻开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高中生励志的演讲稿篇八

大家好！

我是***，今天我国旗下讲话的题目是“因为努力，所以成功”。

奋斗了十二年的春华秋实，磨练了十二年的酷暑严寒，高三的学长们终于走完了人生的第一步。通过这一步，他们迈得自信而坚定。当他们满怀笑意走进考场时，他们懂得了什么叫付出；当他们在答卷上自如挥毫时，他们明白了什么叫成功。

不久，他们将会收到一张张鲜红的录取通知书，那时每个家庭会因成功而喜悦，整个小城会因喜悦而沸腾。当他们站在梦想实现的巅峰回首往昔，往日的努力和奋斗历历在目。这成功的背后所蕴含的就是无穷的付出和不懈的坚持。

随着高考的结束，高一、高二的同学就将迎来省会考和期末考。这又是一个人生驿站，摆在我们面前的任务是如此艰巨。相信我们高一、高二的同学已经将这两次考试当做是实现我们梦想的又一个阶梯，我们将用自己勤奋的汗水来为自己的未来奠定基石。

对于高一、高二的我们来说，高三学长们那种奋战高考、顽强拼搏的精神就是留给我们最好的精神财富，这种精神将在以后的岁月里不断激励着我们。

同学们，在接下来的学习中，让我们用努力为成功铺设一条金光大道，积极建立四种意识。

对各科知识确定主要复习内容，提纲挈领，有侧重，有取舍。瞄准章节重点，抓住几根主线，梳理成条，便于记忆。

对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关。可以将以往做过的练习重新整理一遍，找出疑难问题分类解决。

将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。在解题时，可以从不同的角度去考虑解题的条件和方法，遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，直到弄懂为止。

最后，让我们建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细。亲爱的同学们，我们每个人都是满怀抱负与理想来到新昌中学的，为了实现我们的梦想，我们都在尽我们的努力付出着，实践着，我们始终相信天道酬勤，我们坚信努力终将造就成功！祝愿大家在会考和期末考中取得优异的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高中生励志的演讲稿篇九

大家好！我今天演讲的题目是《微笑面对失败》。生活中，失败是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应该选择另一条路——微笑面对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

如果说失败是一个雪人，那么微笑就是一轮烈日，用火般的温暖融解冰冷的无情；如果说失败是漫漫黑夜中的路，那么

微笑就是那照亮夜行道路的明灯；如果说失败是人世间的龌龊，那么微笑就是神圣的救命水，洗涤被玷污的麻木心灵。

当你做某件事情失败了，心情肯定糟透了。就好象一只无家可归的流浪狗。当傍晚夕阳西下时，喧嚣的城市亮起了让人眼花缭乱的霓虹灯。而小狗只能步在嘈杂的商店旁，身处闹市却感到萧索荒凉。下雨了，小狗狂奔向已倒闭的商店躲雨，甩掉身上雨水，却还是湿淋淋的。天下这么大，却容不下我一只小狗……失败后的心情就好象被世界抛弃一样无助，心空荡荡如也。突然发现原来我是这么不行，一点也坚强，顷刻间泪水像断了线的珠子悄无声息地侵犯我的眼睛，攻占我的脸。急促的呼吸促使鼻涕一会儿露面，一会儿玩藏猫猫。好吧！就让悔恨的泪水冲刷掉心中的伤痛，尽情发泄吧！

短暂的发泄后，回头想想：失败是生活中、学习上难免存在的。一个人一生中不可能没有经历过失败的折磨。而地球也不会因为失败而停止转动，四季更不会因此而停止更替。所以请用微笑来面对失败吧！

失败就好似生活中的一个片段，如果缺少了它，生活就失去色彩，失去生机与活力。正是因为有了它，生活才如此美丽。正因为有了它，才让人们感到成功是多么来之不易。

失败的惆怅用微笑去迎接能豁然开朗，心胸荡漾；失败的悔恨用微笑去面对能忘掉忧愁，重新认识自我；失败的不光荣用微笑去面对能驱逐自卑，树立自信。

失败是黑暗，使内心黯淡无光。而微笑就是光明，点燃人生，萌发成功的曙光。失败是昨天，不会再复返；微笑就是明天，放飞梦想，展望成功。微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过！