

圣诞老人艺术教案(优质10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

安全为题的演讲稿篇一

大家好！我是六年级（3）班的李宸臣，今天，我很荣幸站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《把安全放于心中让平安相伴一生》。

“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一种多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；而我说，生命是花朵，就像春天里绚丽多彩的花朵！我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐。

因此，只有保证我们生活和生命的安全，我们才能有幸福美好的一切。我们要做到在楼梯不打闹、不追逐、不乱跑，做到文明礼让、和睦相处。课间休息室学会玩耍，做文明游戏，度过轻松又安全的课间十分钟。千万也要注意交通安全，靠路边行走，注意来往车辆，不要在马路上玩耍。只要人人都树立“安全第一”的观念，才能减少和避免事故的发生。

为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”。

同学们，美好的生活来之不易，一步一步都要走得小心翼翼。

心中若无安全，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力！我的演讲到此结束，谢谢大家！

安全为题的演讲稿篇二

晚上好！

很高兴参加这次演讲，今天我演讲的题目是——在岗一分钟，安全60秒。

同样对我们海螺这么大的企业来说，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重，唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才会越做越大，越做越强。

人的生命是宝贵的，又是何等地脆弱呢？在天灾面前，我们无能为力，但人祸呢？其发生总是存在着一定的必然性。有人说浪费自己的时间是慢性自杀，那习惯性违章就是用生命赌博，正是一次次的侥幸而滋长了习惯性违章的种子，正所谓一失足，千古恨。引用我们的郭老总的一句话：“我们不能拿血的代价去验证安全的严肃性和重要性”。当我们站在白色的混料楼时，注视着中控室的电脑前时，如果思想稍有不慎，安全意识一霎那间离开我们的头脑时，就在那可怕的瞬间，我们一不小心误点鼠标，那将会轻则导致设备跳停，重则会把不合格的混合料错误入库，那会带来几十万甚至几百万的损失。为了一切的工作有条不紊的进行，每一个步骤，每一个环节，对于我们操作员来说都是何等的重要。

英德海螺公司已经建厂五年多了，回顾这过去的五年，有甜蜜，有辉煌，也有不少的伤痛，不论事故的大小，我们应该“前事不忘后事之师”。“关爱生命，安全生产”那不仅仅是悬挂在厂房的标语，更是时时鞭策我们内心对待工作的态度与责任。回顾过去，因我们把习惯性违章当作正常的工作去执行，发生了08年1月2日的工伤事故。举一反三，例如

我们的热混锅的原理，在座的大家也许有些人不是很清楚。它就像一个搅拌器一样，正常时候他就是把混合料进行加温及搅拌，但是在出现故障或开锅检查的时候，切忌要停电去按章操作，否则，哎，我都不敢去想那样的后果，从我举的这三个事情来看，混料不仅仅是在操作室里对电脑点鼠标，翻画面，更多的是责任。

立足岗位，爱岗敬业，做到不违章违规，在安全生产工作中切实做到“严、细、实”。除了这些，很重要的就是平时的功课要作好，钻研业务，通过平时的实际工作要不断提高自我的技术水平和综合素质，提高实际操作能力和处理事故的能力。只有这样在每次工作中，才能作到次次都是满分。

不管是领导干部还是职工群众，在安全问题上，都应该负有相同的责任，共同承担应有的义务。让我们在不同的岗位上，扮演好各自的角色，努力实践科学化的安全之路，减少事故，减少伤亡。善待生命，对你、对我，对他，对亲人负责。

朋友们，当我迎着每一天第一缕阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我平安走过风雨的日子而欢呼！那么，为创造海螺辉煌的明天，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全与我同行！

安全为题的演讲稿篇三

刘：尊敬的老师，亲爱的同学们，今天我们演讲的题目是《我健康，我快乐》。美国的爱默生有句名言：健康是人生第一财富。张：确实如此，不是有句话说，健康是一，其他的学业、事业、梦想、财富、友谊等一切都是一后面的零吗？没有健康的身体，其他的一切都无从谈起。全：健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻锻炼自己，纠正自己的心态，运动自己的体魄，才能拥有一颗健康的心，一颗快乐的心。

刘：只有运动才健康，只有健康我们才更快乐。就让快乐的种子永远播撒在我们的心中，开放出纯洁的花朵，就让自己时时刻刻生活在运动之中！

张：在运动中，我们体验成功的喜悦；

全：在运动中，我们磨炼了坚强的意志；

刘：在运动中，我们阐述了团结的内涵；

张：在运动中，我们懂得了友谊的真谛。快乐有苦有甜，有酸有涩。人生时见阴云，时见阳光。在运动中，我们可以体会到五味生活，七彩人生。

全：运动传递健康，健康成就快乐！有时，运动也是一副良药，让你释放学习生活的压力，锻炼人生的耐力。我们是祖国的希望，是未来的接班人，我们有责任，也有义务从各个方面锻炼自己，提升自我。

全：因为有船，帆才会迎风飘扬。

合：让我们热爱运动，健康身心，快乐相伴。让“我健康，我快乐”的口号伴随我们走过一生！

安全为题的演讲稿篇四

出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也是尊重他人生命的体现，是构筑和谐社会的重要因素。透过川流不息行驶的车辆，“关爱生命，安全出行”八个字在我的脑海里显得更加突出。

提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要你一出行，便同交通安

全打上了交道。

行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。

曾经看过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“文明行车，文明走路”。

现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”，交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，人们应当学会保护自己，要养成文明行车，文明走路的好习惯。

“人的生命只有一次”“人，最宝贵的是生命”，血的悲剧告诉我们一定要遵守交通法规，真正做到“关爱生命，安全出行”。

安全的出行，营造良好的交通运行环境无意识为和谐社会的构筑添砖加瓦，而和谐的社会又为交通安全的建设撑起了一片蓝天。

这，便是双赢的智慧。作为一名普通的小学生，遵守交通法规，维护交通秩序是我们应该具备的社会公德。“文明行走，构筑和谐”，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻！

五

交通活动是我们生活中不可缺少的一部分，交通文明是城市文明极为重要的组成部分，交通文明的程度取决于市民的交通行为素质。共建文明的交通环境，是每一个公民应尽的职

责。2008年奥运会在我国首都北京召开，为了进一步增强中学生的交通安全和交通文明意识，配合“迎奥运、讲文明、树新风”交通文明建设活动的开展，为此，我们向全校同学倡议：交通文明礼让，要从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，争做文明小市民。

一、遵守交通法规。不闯红灯，不乱穿马路。在上学路上或放学路上，要自觉靠右沿人行道行走，不追逐打闹。过马路时要走斑马线、要做到“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”，。

二、在乘车时，要自觉排队。在车上不争抢座位，主动为老人、孕妇、残疾人、病人和比自己年龄小的等乘转载自百分网车有困难的人让座。下车时，按顺序依次下车，不争、不抢，并帮助有困难的人下车。

三、在行走的路上，不仅自己要遵守交通法规，还要以雷锋叔叔为榜样，主动帮助行走有困难的老人、病残人和幼儿等，做到助人为乐。

四、未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不驾骑电动自行车。自觉执行学校规定，校园内不骑车、不滑车。

同时，我们要“小手拉大手，共创文明一起走”，与我们的家长、亲友、熟人共同摒弃不文明行为，自觉遵守交通法规，文明礼让，做文明使者，共同建设美丽、富裕、文明、和谐的新北京。

交通中有你、有我、有他，有我们共同参与；交通文明需要你、需要我、需要他，需要我们共同营造。同学们，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，为北京道路交通的.安全、有序、畅通做出自己的贡献！

大家上午好！

按照规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日。今天我在国旗下讲话的主题是《安全在我心》。

生命诚可贵。中外古今，多少诗人，作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们热爱生命，因为生命是美好的。

然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝，一个个生命消逝了，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵，感悟到了安全的重要。

- 1、遵守校纪、校规，不做危及自己以及他人的事；
- 2、注意卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；
- 4、不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动；
- 5、加强紧急避险以及自救知识的学习，遇到特殊情况能够自救并营救他人。

同学们，让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们记住学校提醒我们注意的四大安全问题：校园安全、交通安全、外出安全、家庭安全。让我们关注生命，注意安全，茁壮成长。让安全伴你在校园，你把安全带回家。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

安全为题的演讲稿篇五

我们知道世界各国的火警号码都不一样，但每个国家都选取了让人们最容易记住的数字来组成火警号码。那么，我国为什么选用“119”作为火警号码？原来，“1”在古代时候念作

“幺”，它跟“要”字同音。“119”就是：“要要救”。11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，而且在这一天前后，正值风干物燥，火灾多发，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增加全民的消防安全意识，使用“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国“消防日”。

那么接下来，就让我们一起来了解一些日常生活的消防知识吧。

- 1、晚上在家里睡觉之前，一定要检查电气、煤气是否关闭，烟蒂等是否熄灭。
- 2、发生火灾的时候，要立即拨打119或110电话。详细说明火灾地点和附近目标。简单叙述火灾情况，比如是应为什么起火，火势大小如何。然后留下电话和地址，以便进一步联系。
- 3、发生火灾时，要采取与火灾相反方向逃生，不要使用电梯逃生，不要返回屋内取贵重物品。如果是夜间发生火灾，应该先叫醒熟睡的人，可以尽量大声喊叫，以提醒其他人逃生，不要只顾自己逃生。
- 4、当你的衣服着火时，最好脱下或就地卧倒，用手覆盖住脸，在地上翻滚，或跳入就近的水池，将火熄灭。千万不能穿着着火的衣服乱跑，这样身上的火势会更大。
- 5、在火场逃生的时候，如何避免烟、火对我们的危害呢？
 - 1) 用湿毛巾掩住口鼻，蹲下身体，以减少吸入浓烟。
 - 2) 如果逃生的途中经过火焰区，我们应先弄湿衣物或以湿棉被、毛毯裹住身体，迅速通过火焰区，以免身体着火。
 - 3) 烟雾弥漫中，一般离地面三十厘米仍有残存空气可以利用，

我们可采取蹲下身子匍匐前进，爬行时要将手心、手臂及胳膊肘沿墙壁边缘逃生，以免错失方向。

4) 火场逃生过程中，要一路关闭所有你身后的门，它能降低火和浓烟的蔓延速度。

同学们，只要我们牢记防火安全，掌握正确的逃生方法，就能为自己赢得更多的生存机会。还有，别忘了将你今天听到的消防安全知识教给更多的人。

安全为题的演讲稿篇六

大家好！

激情六月、阳光灿烂，我们的事业，也如同这火热的季节一样，蒸蒸日上、兴旺发达！轰轰烈烈的“安全月”活动已拉开了序幕，很荣幸能在这里和大家交流一下心得，今天我演讲的题目是《安全和谐发展提高航海保障》。

安全，对于职工意味着机器设备的正常运转，更意味着千家万户的幸福与安康，安全工作没有终点，只有起点。你听，责任重于泰山的谆谆教诲声犹震耳！你看，从科室到海上，所有的人员正在自己的岗位上以认真负责的态度，扎扎实实地工作着——安全是火，点燃了生命之灯！安全是灯，照亮了生命之路！安全是路，引导着生命走向新的辉煌！

生命诚可贵，安全价更高，只有安全做保障，才能和谐发展。有了安全，我们才能以休闲的心情漫步在夕阳西下的田野上、小河边；有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯；有了安全，我们的事业才能象三春的桃李红红火火；有了安全，我们的国家才能在建设具有中国特色的社会主义大道上稳步前进。安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们整个人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。

做为海事局航标系统的一名职工，自从肩膀扛起了“铁锚”，汗流在甲板上、工作在风浪中，眼下景色尽波涛。没有闹市的繁华，没有鲜花的氛围，然而，我却如此执着和自豪！船舶搁浅，是我们一次次合理调度将其脱浅航行；轮队迷航，是我们一次次指点迷津将其引入航路；水下障碍，是我们一次次现场勘查将其清理排除。多少回披星戴月、风餐露宿巡航；多少回以理说法、耐心疏导劝阻；多少回生死度外、风口浪尖搜救。从整顿通航秩序到处置违章运输，从维护渡运安全到整治桥梁隐患，从开展船舶检验到组织船员培训，无处不显现我们的身影。

只有安全，才能为航海事业提供坚强的保障。多年来，我们以良好的安全措施保障着这条经济畅通的海上航线，使这里呈现出百舸争流、秩序井然的良好局面。今年春运期间，我国渤海水域出现大面积海水结冰现象，部分水域冰层厚度超过30厘米，部分港口完全封港。面对突如其来的严重冰情，天津、辽宁、河北、山东等地海事部门高度重视、迅速反应，采取多项有力措施抗击海冰，全力保障水上交通运输安全畅通。我们一方面加大对辖区水域的巡查力度，另一方面主动加强与气象、海洋等部门的联系，多渠道获得冰情信息和发展趋势，并利用高频电话[VTS]AIS等手段和方式加强冰情监控，提醒船舶航行期间注意观察船舶航行状态。在现场监管工作中，我们着重加强了对海上航标的巡查和维护力度，对受损或移位的航标及时进行修复，保证航标始终处于良好的工作状态，保障了春运期间水上交通运输的安全畅通。

只有安全，才能有我们事业的和谐发展，没有安全就没有一切。和谐发展靠的是我们每位员工的按章操作，靠的是每个部门的协调配合，靠的是领导坚强有力的管理和有关部门的有效监督。安全和谐是社会和谐、家庭和谐的基础。实现安全和谐发展就要大力加强安全文化建设，让员工充分认识安全生产的重要性，掌握安全文化理念，共创共建，从事业发展和个人幸福的角度思考安全生产，并将这些理念转化为员工自觉的实际行动。我们海事员工常年在外奔波，与亲人聚

少离多，想着两鬓班白父母的惦念；想着年老妻子苦苦的期盼；想着年幼孩子殷切等待，才使我深深认识到“安全”这两个字的重要含义。千里之堤，必然溃于蚁穴。严是爱，松是害，出了事故坑三代，安全的链条突然间断开，生命的花朵霎那间枯萎，那种撕裂心肺的疼痛，又如何得以缓解？安全和谐发展，对我们无比重要！充满活力的生命，对我们更重要！

所以，我们要从自身做起，做到懂安全、会安全，从“要我安全”到“我要安全”的认识改变。

安全靠责任心。只有安分守己、循规蹈矩、踏踏实实做人做事，强化安全意识，增强责任心，生产的安全才不受威胁。只有增强责任心，安全才有保障，生命才会美丽；安全靠人，我们必须有高度的安全素质、道德修养、责任心、业务技能、健康的身体；安全靠制度，用科学的制度规范员工的行为；安全靠管理，建立安全管理体系，重视过程控制，实现规范化管理。

安全大于天，重于山。安全的警钟要在心底长鸣，不容有一丝懈怠，宁可平时多流汗，不让自己多流一滴血。让我们一年四季月月都是“安全月”，让我们全体员工人人都做“安全员”！让我们应从现在开始，从自身做起，从思想上牢固树立“安全第一”的观念，在工作中时刻牢记安全生产，自发地杜绝一切违章行为，努力实现安全和谐发展，为航海事业提供坚强的保障。

谢谢大家！

安全为题的演讲稿篇七

生命创造了人类世界，生命创造了人类历史，生命更创造了和推动了人类各项事业的发展进步。生命的内涵是如此的丰富多彩、博大精深；生命的气势是如此的恢宏壮丽；生命的

火花是如此的美妙绝伦。然而，在人生的旅途上，安全伴随着我们生命同行。“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃的行走在人生道路上以后，靠的是什么呢？要我说靠的就是“安全”这把拐杖，如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

在我刚参加工作时候，师傅就对我说：做人就要是实实在在，不能想说什么，说什么，想做什么做什么，不能凭经验办事，那是要吃大亏的。这话对我这一个新入行学徒来说好象不是对我说的，所以我只是一只耳进，一只耳出。后来，我发现师傅的小手指和无名指不能弯曲。我问他这是为什么？他给我讲了他的一个故事，年轻时候的师傅，爱学爱问，敢想敢干，是班里的主力干将，每一次工作他都是抢在前头。在一次变压器掉芯工作中不慎将手指压伤。多亏救助及时才保住手指。说到这师傅叹了一口气，我那天还是躲的快要是慢点我的小命就没了。我们的工作不是蛮干，强干，胡干啊。

“安全”对于我是重要的，对于每一个员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着xx行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们xx不断的走向发展壮大。

安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，安全行为的松懈总是能

让我们看到、听到一幕幕血的教训：5月13日安徽芦岭煤矿因通风管理不善，死亡86人；江西万载一烟花公司爆炸，9人死亡60余人受伤，8月11日山西杏儿沟矿难死亡37人，多人生死不明，事故至今还在调查之中……那死者的惨状，那亲者的嚎泣，那伤者的痛苦，无不让人触目惊心！

试问各位，当您开始操作前明确工作环境是否安全了吗？当您在高空作业时系安全带了吗？当事故频频发生后，您还在对安全隐患熟视无睹吗？面对恩爱妻子的憔悴，面对年迈老母的蹒跚，面对稚嫩孩子的哭叫，这，让人感到多么的痛心！那死去的工友阿，那年轻的生命阿，难道你真的就愿意愧对那日夜翘首盼你平安归来的老父老母？难道你真的就忍心撇下那爱你、疼你、想你的妻儿洒手西去，难道你真的愿意舍弃自己大把大把的青春，令自己死而有憾吗？一起安全事故的发生，对于一个企业来讲，其损失是可以弥补的，可对于一个家庭来讲，却是一场无法弥补的灾难，是要塌天的！生命，对于每个人来说只有仅仅的一次，我们没有理由不珍爱自己的生命呀？！

最近，我们全公司开展了学规程、用规程、查违纪、反违章，让每一名员工从自身做起，消灭人的不安全行为。我们每个职工都可以扪心自问：这种关爱和自己的父母、妻子儿女、亲朋挚友的关爱有什么两样？行动起来吧，同志们！牢记安全操作规程，时时刻刻警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命。

关爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个单位、这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个纯粹的人、一个有道德的人、一个有益于人类的人。

安全为题的演讲稿篇八

大家好！

今天非常荣幸代表管理职人员参加演讲比赛，我是公司安全工程师xxxx□由于管理职没有人员报名参加演讲，为了不浪费今天这次和大家交流沟通安全的机会，所以我就顶风而上报名参加，今天我用演讲的形式来表达我自己的一些观点和想法，希望能够得到大家的认可和共鸣，我演讲的主题是《今天你安全了吗》，主题的意识可以理解为今天你关注安全了吗，今天你认可安全了吗，今天你亲身实践安全的承诺了吗，我个人认为随着社会不断的发展，文明不断的进步，人们对健康持续关注，以后大家见了面不再是说今天“你吃了吗”，而是，今天“你安全了吗”，关注别人的安全，其实就是关注人家的健康，关注人家的健康就是关注幸福，谁听了这句话都会很很高兴，你们说是吗？开始之前我首先声明，我只参加演讲比赛，不参加名次的评选，不管演讲的好与坏，希望大家还是能给我热烈的掌声，谢谢！

刚才听了几位选手的演讲，我觉得十分出色，体现出安全的重要性，大家在欣赏精彩文章的同时，我觉得最重要的是，大家是否认可安全文化的重要性，是否能在日常的工作中和家庭生活中用自己的行为践行安全的承诺，并且通过自己的安全行为可以影响周围的人，注意安全不仅仅是一句口号，而是我们真心的付出，安全有句口号叫《工作为了生活好，安全为了活到老》，确确实实只有在安全的前提下，我们所做的任何事情才会有意义和价值，由于多年从事安全工作，经常会看到一些惨痛的安全事故，事故发生后给当事人及其家人带来的灾难和痛苦，不是用语言能够表述的，事故的教训给我烙上了深深的印记，再也不希望有人因事故而受到任何伤害，只要我们心中的爱还未泯灭，我们就能做到，而且能够做的更好，安全经常要求做到“三不伤害”，我想提问现场的一位观众告诉我三不伤害的内容，（即不伤害自己、不伤害别人、不被别人伤害），大家可不要小看这个“三不伤害”他融汇了东西方的智慧，中国传统道德讲究自身修养，就是自爱，自己不伤害自己，佛家讲“不恼害众生”持戒清静，不能伤害他人；整个社会讲和谐，和谐就不能彼此伤害，也就是不被他人伤害。西方人对“三不伤害”也做出了贡献，

密尔在《论自由》中提出了“不伤害原则”，西医生命伦理学原则第一条原则就是“不伤害”，其实用我自己的观点讲三不伤害就是要爱自己、爱亲人、爱同事，爱你周边所有的人，遵章守规、服从管理不让自己和他人受伤害，不就是爱的最好表现吗。

有这样一件事让我久久不能释怀，公司20xx年6月28日职工xxxx因工受伤入院，伤害的部位是左脚拇指和二趾，手术过后我去医院进行事故调查，在交谈中xxxx的母亲告诉我，由于手术带来的巨大疼痛，xxxx已经三天没有睡觉了，每当夜深人静的时候，疼痛就是越发加剧，为了不影响周围人员休息，母亲用毛巾捂住陈建美的嘴，减少疼痛的呻吟声，俗语讲“十指连心”那是钻心般的疼啊，讲到这里母亲早已泪流满面，因为我知道，疼在女儿身，痛在父母心呀，我们这些在外漂泊、工作的同事们，我们的安全和健康才是父母最大的心愿呀！这件事也一直深深激励和督促着我，对安全的问题一分、一秒也不能放松，更意味着自己身上担负着更多的责任，在对待安全的问题上宁愿听骂声，也不愿听哭声。

在这里应该感谢那些关注和支持安全工作的同事们，是你们的辛苦努力筑起了安全的长城。用一句话结束今天的演讲，安全工作需要我们每个人付出爱心，爱自己的同时更加爱我们周边的人，安全工作不需要口号，需要每一名职工亲身去实践自己的安全诺言，更希望通过今天的演讲能够改变或影响更多人的观念，有更多的人加入到安全、幸福、健康的行列中来，最后祝福普什宝枫大家庭所有的员工平安、幸福。