

2023年让青春闪光为的演讲稿三分钟(大全7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

让青春闪光为的演讲稿三分钟篇一

大家好！今天我演讲的题目是《理想，在青春中闪光》。

同学们，记得有人曾说过“人的生命之船，是由生活目标的高大篷帆支配的。人只有为一个伟大的目标而生活，才会在生命岁月的大海中乘风破浪，开辟出一条辉煌的航道！”多么深刻而易懂的哲理啊！是的，命运的航道一旦失去目标，怎能不在茫茫大海中颠簸触礁呢？一个人只有树立崇高的理想，才能谱写出优美动人的乐章。

理想，是人生的指路明灯。理想，是追求迸发的火花，是人类对美好未来的希冀，是指导实干方向的磁针石。正如车尔尼雪夫斯基所言：人的活动如果没有理想的鼓舞，将会变得空虚和渺小。古往今来，凡成大事者，不唯有超世之才，更必有坚韧不拔之志。中国的“保尔”——张海迪，高位截瘫，备受病魔煎熬，但为人民做贡献的崇高理想时刻鼓舞着她，战胜逆境，实现人生光辉璀璨！

巴斯德也说过：立志、工作、成就是人生的三大要素，而立志是事业的大门。“愿相会于中华腾飞世界时”这一远大志向，对于周恩来后来能够为国为民鞠躬尽瘁、死而后已，无疑是产生了很大的影响。

“活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。”生活不能没有理想，应该有健康的理想，发自内心的理想，来自祖国人民的理想，而人生的最大理想是为人民服务。

也许有人会说：我也有过美好的理想呀，但无法实现，为什么呀？谢觉哉说过：“最好的不是在夕阳西下时幻想什么，而是在旭日初升时就投入工作。”要实现理想必然要付出代价。没有春耕，何来秋实？而理想的实现是个艰难的心灵历程，对此，爱因斯坦深有体会，他说“从我自己痛苦的探索中，我了解前面有许多死胡同，要朝着理想真正有意义的事物迈出有把握的一步，即使是很小的一步，也是很艰巨的一步。”而对于真理的执着，鼓舞着他迈向了成功。这也是伟大人物最明确的标志：不管环境变化到何种地步，他的初衷和希望仍不会改变，而终于克服障碍，以达到期望的目标。

青年时人生的骄傲，也是时代未来的希望，在这日新月异的崭新时代里，谁没有自己的理想和梦，谁不充盈着饱满的感情、勇气、生命力？没有什么能形容出年轻的风采和气质，也没有什么能够阻挡我们年轻的一代对于理想的追求！

我们新时代的青年肩负着继往开来的崇高历史使命。时代召唤着我们，改革期待着我们，我们应无愧于这光辉的时代。朋友，假如你因错过了今日的太阳而流下了眼泪，那么就请你千万不要再错过今晚的星辰，铭记雪莱的话——“过去属于死神，未来属于你自己”，坚定我们对理想执着的追求，投身于改革的大潮中，当一名出色的“弄潮儿”！

同学们，相信吧！在这短暂青春的美好天空下，我们的理想在前方向我们招手，在我们未来的青春路上闪光，让我们一起努力，扬起风帆，让理想之舰在青春路上扬帆远航！

让青春闪光为的演讲稿三分钟篇二

大家好!

青春路上，我们或喜;或悲;或忧;或愁。我们的青春路上，我们或奔跑;或跌倒;或踟躇;或徘徊;或曲折;或坎坷。但我们依旧无怨无悔!

也许，我们的青春并不完美。但，人无完人，事无巨细，谁又能确定自己的青春就一定是完美无瑕的呢?谁青春没有打过几次架?谁青春没有骂过几个人?谁青春没有旷过几次课?或许，也正是这种不完美才塑造了青春那不完美的美。

青春路上，我们无怨无悔。带着斗志昂扬的激情拼搏向上;带着年少无畏的热血奋勇当先;带着迸击搏发的热火勇往直前。纵使明知前方是万丈深渊的悬崖峭壁;纵使明知前方是布满荆棘的荒野。哪怕明知是飞蛾扑火，也在所不惜，奋不顾身的向前冲、向前跑。

青春路上，我们注定坎坷。它们或是一块硕大的石子;或是一座高耸的山峰;或是一片荒凉的沙漠;或是一条蜿蜒的小河;或是一只扰人心境的彩蝶。我们无所畏惧，横冲直撞地奔跑。纵使满身伤痕;纵使满脸泪痕;纵使无法支撑，依然坚定地奔跑。因为那是我们自己选择的路，即使再苦、再累，也要继续走下去。

青春路上，我们怀揣着对梦想的殷切期望，也许我们对梦想的要求并不是那么高、那么完美、那么无瑕。但我们依然对梦想充满着期盼。当时间湮没了河流;当历史黯淡了星空;当岁月淡陌了一切。我们也将改变，对梦想的期望会有所改变。但，永远不会忘了自己最初的愿望。也许，多年后的我们，想起曾对梦想的期盼会觉得可笑。但，它依旧美好而又天真。

青春路上，我们注定不会孤独。总有那三五个成群结伴

的“狐朋狗友”，我们无话不谈，讨论这个、讨论那个。在青春的路上，天空是蔚蓝的；树木是翠绿的；花儿是芬芳的；水是没有污染的；空气是没有雾霾的；过往云烟是可以放下的。朋友之间充斥着信任，没有虚情假意，没有幸灾乐祸，只是一份简单的友谊罢了。在青春路上，有了你们，我再不是孤单一人，无人诉衷肠，全部的故事无法分享，所有的一切正一点一点随着时间泯散。因为有了你们，我不虚此行！

青春路上，总有一天我们会背道而驰。那一天，我们或不舍；或难过；或哭泣。仿佛一切的一切都被风吹散了。“风吹落花，花却倚着风”完美的诉说了我们此刻。我们不愿分别，不愿舍弃这美好的青春。愿青春不老，我们不散！

让青春闪光为的演讲稿三分钟篇三

大家下午好！

五月是一个盛开的月份，是一个充满激情的月份。我们刚刚送走了劳动节，迎来了第xx个青年节，一个献给我们年轻人的节日。

一说到青春，就会想到青春。“青春”，这是一个诗意的词，也是一个激昂的词！什么是青春？有人把青春比作初升的太阳，因为它充满活力；有人把青春比作带露水的花，因为它预示着美丽；在我眼里，青春象征着生命，是奋斗和活力的象征。我会在有限的青春里创造无限的价值，让我们的生活充满青春的气息。

青春短暂，属于奋斗。贝多芬16岁时就在音乐界出名了。当他耳聋的时候，他没有被这场灾难带走，而是更加努力地学习，让世界广泛赞誉。宋朝的辛弃疾，年仅21岁，带兵抗金；茅以升24岁当了医生；当周恩来19岁时，他写了一首关于壮丽山河的诗：“唱响大江，向东转”。青春很短暂，但他们却是飞了一辈子青春的魅力，奋斗了一辈子。历史名人不计

其数，与青春一起飞翔，留下一段长长的故事。

一位哲学家曾经说过：“一个人的痛苦从他出生的那一刻就开始了！”青春是每个人都必须走过的路。这条路上布满荆棘和突起，而不是鲜花。然而，我们年轻人必须面对挫折，而不是退缩。我们必须像一条快乐的河，只能前进，不能后退；我们应该像一根饱经风雨的坚强的竹子。经过多年的风雨，我们依然挺拔。人要接受一次又一次挫折的考验，就是要不断奋斗，才能在人生的长河中一次又一次打出耀眼的波浪。我们要通过不断的实践来促进自己的成长，因为在实践中，所学到的知识、技能和技巧，所建立的理想和信念都是可以检验的；在实践中，充分发挥自己的才能，取得成功，充分体验奋斗的快乐和喜悦，找到实现人生价值与服务国家、造福人民的结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺心智，磨砺筋骨，历练风雨，经受锻炼，不断吸取教训，走向成熟和成功。

同学们，朋友们，五四青年节来了，让我们学会奋斗，让我们的青春飞翔，让我们继承五四精神，向着明天的辉煌前进。

让青春闪光为的演讲稿三分钟篇四

“全力以赴”

“大声点，我听不到”

“全力以赴，全力以赴，全力以赴！”

同学们的这句全力以赴，让我想起了去年的运动会。

我，一个十四岁的女孩。没有可人的外表；没有过人的长处，可不管怎样，我有一颗向往明天，珍惜今天的心，正因为这样，我想要做好每件事。

去年冬天，学校举行运动会，由于时间急迫，平时我总爱和同学们疯玩，体育成绩也还不错，加上同学们都不愿参加，结果体育委员就把我强制性的报上了，虽说不是自愿的，但我竟有了一丢丢的存在感，毕竟这是我升入初中以来第一次参加学校组织的大型活动。

哨声响起的那一刻，我以最快的速度迈开了腿，糟了，重心压得太低，第一步步子没拉开，及时调整心态，奋起直追，腿不受大脑控制了一般机械的摆动着，“全力以赴，坚持到底”这个念头支持着我，耳边是同学们熟悉的加油声陪伴着我，可是人外有人，天外有天。即使我拼尽全力，将第一棒交给了第二棒，但其他队早已甩开我们数十米。同学们的加油声依旧在继续，接力的同学们依旧在奔跑。看着在拼搏的队员们，我明白，我们不是一个人在奔跑，是整个班级在奔跑。即使输了又怎样，全力以赴，不放弃，这就是最好的结果。突然有点感激体委，如果不是他，我怎么会有这次体会呢。

让青春闪光为的演讲稿三分钟篇五

大家好！

青春一青滑而富有活力，是生命的黄金时代。青春是性命的春天。青春需要奋斗。

一年之季在于春，生命的春天是美丽而富有生气希望的，需要去爱护，去掌握。曾瞅过一弛图片名字鸣“蒲月的芳香”。多男妣女身上弥漫着青春的芬芳，他们的脸上充斥青春的豪情和生气，正如那徐徐回升的向阳。现在的我们正值花季，作为一名中学生一祖邦的花朵，我们正值青春年华，有美妙的将来在等着我们，等着我们去奋斗，去发明。我们当初的义务是学习，我们需要努力实现学习任务。在各个科目上做到尽如人意，尽我们最大的努力。这是为我们的未来奠定基础。在当今信息社会时期，常识就是财产。清华才父蒋方船

高三时，由于数学上一个课时不会，就在xx低载了600多页题，天天晚上做四个小时，每次做完后就会感到头未经不再脖子上了。如斯猖狂的奋斗精力，才促使她可以考上清华大学，也值得我们学习一些她的奋斗精神。

我发明不仅要学惯用过，还须要培育社会名践才能，学校发展借书运动，老师让我们去和工作职员协商一下绝速把书借归来，往了之后，望到那位如狼似虎的阿姨，尔就吓受了，她还百般阻拦，请求班主免去睹她，我口想：这下糟了，怎没这么麻烦？谁知小李共教眼疾手钝，心齿聪颖，对她的答题，大海捞针的问了出去，这个阿姨立场大变，又对我们非常热忱。咱们即顺害弃到纲录，我对小李同窗十分信服，同时，我也注意到社会实践能力的主要性。曾经读功一篇文章《假如沉回大学》，重要说的是社会实际的重要性，大学时没去击工就可以积聚社会教训，比方：干一个麦当劳的服务生，就能够熟知麦当劳的治理跟不同的厨师替何可以作出截然不同的食品，这该然对昔后的农息、生活有所辅助。社会真践是为今后社会学习生活奠定基本，所以平时要留神锤炼大家，是本人擅长取聊己交换，时时刻刻保持平静。在青春的斗争中，应然也需要健康的心理去学习，去生涯，坚持踊跃地态度去应答每一次挑衅无论胜利或失败，只有你尽力过，总会有播种，只要你奋斗过，就不会懊悔。

在这个俏丽的春地放慢你的步调，挺伏你的腰杆，为漂亮春天奋斗吧！

让青春闪光为的演讲稿三分钟篇六

下午好！

我叫刘兴奎□xx年从山东理工大学毕业后，分配到胜利油田海洋石油开发公司工作，现任胜利油田埕岛中心二号平台经理。今天能在这里向各位领导、老师和同学们汇报我在海上的工作、学习和生活情况，感到十分荣幸，心情非常激动。我汇

报的题目是“让青春在大海上闪光”。

石油行业的艰苦我在上学期间听说过一些。我从小在农村长大，自以为吃过很多苦，感到世上没有我受不了的苦。但当我坐着公共汽车前往公司报到时，车过胜利黄河大桥，映入眼帘的是一望无际的芦苇和荒滩，没有村庄没有行人，点缀路旁的只有一簇簇红色的灌木丛。想像中的油田与现实的巨大差距使我有些不知所措，随着汽车在坑坑洼洼的公路上颠簸，我的心情越来越沉重。报到后在岗前培训的那段日子，我的心情矛盾极了。到底我的选择对不对？怎么办？是走还是留？我一直在彷徨。

岗前培训结束，第一次出海的经历我至今仍记忆犹新。那天，我怀着复杂和好奇的心情登上了交通船。船离开码头时天气还很好，但没过多久海上就刮起了五六级大风，船开始摇晃起来。原以为自己不晕车也不会晕船，可过了一会儿，就感觉胃里像翻江倒海一样，站也不是，坐也不是，脸色变得蜡黄，我终于忍不住开始剧烈呕吐起来，趴在甲板上一动也不敢动，当时觉得真是生不如死。我们的井区离码头有30多公里，船航行需要两个多小时。当有人拍着我的肩膀告诉我到了时，我抬头一看，船已停靠在由几根橘红色桩腿支撑着的铁房子跟前。难道这就是我们要在上面工作的海上平台？带班师傅搀扶着我登上平台，把吐得快虚脱的我安顿在一张板床上休息。当天夜里，海上的风更大了。听着海浪拍打平台桩腿的声音，躺在有些晃动、感觉随时要倒下去的板床上，我突然感觉大海是那样的狰狞，自己就像被抛入大海中的一片树叶，是那样的渺小、那样的孤立无援，那一晚我彻夜未眠。下平台后，当我把海上油田的艰苦环境和矛盾的心情告诉父母后，他们给我写了封信，其中有一段话深深的刺痛了我，“一个年轻人，这点苦也吃不了，以后还能干什么？家里培养你不容易，你对得起父母，对得起国家吗？”单位领导也给了我无微不至的关怀，给我讲石油行业的优良传统和老职工的感人事迹，讲海上油田的美好发展前景，同事们给我讲他们的经历和故事，带班师傅也时时处处关心我，使我

彷徨浮躁的心逐渐平静下来。

经过三四个月的锻炼，我逐步适应了海上工作。11月的一天晚上，我已经在宿舍睡下了，突然接到单位紧急通知，海上一口油井出现异常，要我立即参加抢险。我们顶风乘船赶到现场，经过带班师傅排查，确定是油井井下安全阀泄压关闭，当务之急是要打开安全阀。但由于身边没有打压工具，只好借用邻井的压力，用高压胶管对它进行倒灌，于是我们四个人开始从船上抬高压胶管，这种胶管有十米长、一吨多重，要从摇晃不定的船上扛到平台上不是件容易的事。这时风越刮越猛，船随着海浪上下窜动，一不留神胶管从我肩上滑了下来，眼看就要砸到我，在我身后的带班师傅大喊一声“闪开”，一下子将我推到一旁，胶管的铁头重重地砸在了他的脚上，他当场痛得抱着脚跌坐在甲板上，豆大的汗珠从额头上掉下来。后来经医院检查是脚骨骨折。师傅危急关头舍身保护我的博大胸怀和牺牲精神，深深地感动和震撼了我，我内心愧疚极了，暗下决心要深深扎根这片大海，立志要做一个像他那样的石油人。心境的改变感觉其他一切都变了。我觉得自己好像不再晕船了，海上的风变小了，天空变蓝了，大海是那样的辽阔，浪花是那样的欢腾，一切都是那样的美丽。我开始深深地爱上了这片蓝色的海洋，爱上了这里橘红色的平台，爱上了这份崇高的事业。

海上石油开发具有高投入、高风险、高技术的特点，涉及到多门学科、多种知识。工作实践中我逐渐认识到仅凭自己从书本上学的那点知识远远不够。为了尽快掌握海洋石油开发知识，从外行变成内行，我忘掉自己的大学生身份，把身边的每一个人都当作老师，把每一件事都当作一次学习机会，把每一个岗位都看作是一个学习的课堂。先后自学了海上采油、油气处理、油藏地质、修井作业、发供电等多种知识，并逐步融会贯通。1996年，我被公司选派去担任埕岛中心二号平台建造监督工作。中心二号整个平台群由动力、生产、储罐、注水、生活五座子平台组成，仅钢铁就用了上万吨，国内外各类设备上百台（套），油、气、水、电各种管线电

缆上万里，各类图纸资料摞起来有五米多高。第一次负责监造这种复杂、大型、综合性的平台群，其压力可想而知。我们昼夜不停地审看图纸，协调监督工程施工进度，提出各种建议意见。工作中我经常怀揣一个小本子，遇到不懂的问题就及时记录下来，晚上再翻阅相关资料，或者向有关人员请教；有了新的想法和创意马上记录下来，向乙方单位提出整改意见；认为关键的参数就把它记录下来，反复演算核对以确保施工质量。眼睛熬红了，皮肤晒黑了，人也累瘦了，到平台建造完成时，我密密麻麻地记录了十余本记录本，做到了对平台现场了如指掌。平台投产后，公司任命我为平台经理，全面负责中心二号平台工作。

平台的投产仅仅是工作的开始，管理好这样庞大的一个平台系统才是真正的难题。上百台（套）设备随时可能出现问題，若不及时解决，就会影响整个海上生产。1999年初，平台上一台美国索拉公司生产的3000千瓦的燃气轮发电机组出现故障，公司组织有关人员集体会诊，但经过检修和多次调试后仍然没有解决，只好与厂家联系。得到的答复是：由于设备保修期已过，仅现场服务费就为每人每天1000美元，但人员要等下个月才能到。且不说需要花费大量的外汇，光时间我们就拖不起，每耽误一天就损失4200吨原油，近千万元。为了尽量减少损失，公司领导立即赶往北京与代理商谈判。此时我在平台上仍苦苦思索，问题到底出在哪儿？我带领平台技术员采用排除法，对现场主机、燃料、润滑、电路等个部分对照资料逐一排查，基本排除了燃料、电路、控制等系统出现问题的可能性，最后把目标锁定在启动压力调节阀上。征得公司领导同意后，我决定进行轮机开启状态下改变调节阀压力范围的尝试。我守在转速达14000转/分、噪音达120分贝的主机旁，每启动一次就记录分析一次数据，整整两天两夜，高强度的噪音震得我头晕脑胀、胸闷气短。功夫不负有心人，经过上百次的试验，终于选准了压力范围，顺利启动了发电机组。此时离公司与外方签订合同只剩下3个小时，消息传到北京，领导几乎不敢相信这是真的。

在做好平台日常管理工作的同时，我以身作则，带领职工开展各种改造革新活动，努力提高平台管理水平。中心二号平台有两台原油脱水换热器，盘管极易损坏，每年都要更换一次，花费近百万元，而且严重影响了正常生产。我对此进行了技术攻关，为了查明原因，我连续一个月对两台换热器进行跟踪观察，录取运行过程中的各项参数。当时正值七月骄阳似火，平台甲板温度达五六十度，人站在上面就像站在蒸笼里。经过一个月炼狱般的煎熬，我终于发现是由于原设计没有考虑原油伴生气的强大脉冲压力，导致换热器盘管震动、焊点脱落而造成损坏。通过加装缓冲罩，用不锈钢替代碳钢盘管，优化焊点位置，改进焊接方式，使盘管的抗冲击性大大增强。经过改造后的两台换热器至今没有出现故障，每年可节约成本60多万元，该项成果还获得发明专利。几年来我主持开展的攻关项目达10余项，创造直接经济效益近五百万元。我被聘为胜利油田设备管理专家，获胜利油田优秀青年知识分子等20余项荣誉称号，并被推荐到中国石油大学攻读硕士研究生。

在海上摸爬滚打这些年的实践使我体验到，没有甘于吃苦，勇于奉献的精神，是干不好工作，更是做不出成绩的。

20xx年1月，渤海海域经历了20余天达零下20多度的持续低温天气。一天深夜，平台上给原油加热的热媒炉供气压力低报警，眼看着设备即将停机，海上的供热系统将无法保证，原油处理将陷入瘫痪。危急时刻我带领四名职工赶赴现场。发现是由于天然气中含有的水份，因温度低结冰导致供气管线堵塞。于是立即组织用开水烫管线，但开水倒在管线上很快就流到了地上，升温效果很不好。情急之下，我把自己的棉大衣脱下裹住管线，不停地向棉大衣浇开水，同事们看到这里都不约而同地脱下棉衣裹住管线浇开了解冻。深夜刺骨的寒风吹得大家浑身直打哆嗦，但谁也没有退却。很快管线被疏通了，警报也随之解除。等我回到宿舍已经是浑身冰凉，当晚就发起了高烧。

在海上工作，需要付出和做出牺牲的，不仅仅是我个人，还包括我的家人，他们在背后给了我很大的支持。20xx年10月，正值中心二号平台注水系统投产，这是直接关系到海上油田能否顺利实现注水开发的重大项目。上级领导任命我为项目组长，全面负责实施该项目。一天我正在现场忙碌，突然老家打来电话说奶奶病重住院，正在紧急抢救，由于年龄大、身体虚弱可能挺不过这一关，要我无论如何回去一趟。我一听泪水就不禁夺眶而出。小时候，我是奶奶一手带大的，奶奶特别疼爱我，我对奶奶的感情也特别深厚。工作后由于离家远很少回去看奶奶，还没来得及好好孝敬她老人家，怎么就要离我而去呢？心想无论如何我也得回去见奶奶最后一面。可是平台注水系统正面临投产的关键时刻，作为组长的我此时确实离不开。我忍痛割舍了对老人家的挂念之情，全身心投入到注水系统的投产工作中。半个月后，注水系统顺利投产，因为工程组织得好，我受到公司的表彰。当我匆匆下平台赶回家时，奶奶已经去世了。父母告诉我，奶奶临走前一直在念叨我的名字。跪在奶奶坟前，我嚎啕大哭，悔恨自责。自古忠孝难两全，奶奶的离世给我留下了终生遗憾。

提起家庭我同样感到十分愧疚。工作这些年来，我平均一年有二百多天呆在海面上，下平台后还要在单位值班，对家庭照顾得少之又少。妻子跟我开玩笑说，“你对海上平台的熟悉程度超过对自己家的熟悉”。的确如此，家里的东西放在哪儿，家里缺什么，我的确不知道。但一说起平台上各种设施的位置、型号、参数等，我却了如指掌。妻子很理解我，从来不埋怨，她总是默默地操持着这个家。1997年妻子怀孕后，需要经常去医院作检查，可是自始至终我都没有陪她去过一次。本来答应生孩子时我一定陪伴在她身边，但由于连续大风天气，海况恶劣，不能下平台，仍然未能如愿。在儿子两岁多的时候，有一次我连续在海面上呆了一个多月，下平台回家，一进门就想抱着孩子亲近亲近，可他却瞪着眼睛看着胡子拉碴的我，一个劲地躲，吓得哇哇大哭。到了晚上九点多，孩子偷偷地问妈妈：“这个叔叔怎么还不走呀？”听了孩子的话，我为自己没能尽好一个丈夫、父亲的责任而感到愧疚。

走出校门这十多年来，面对外面精彩的世界，我选择了扎根大海，选择了面对艰苦恶劣的环境，选择了献身祖国的石油事业。虽然吃了一些苦、受了一些累，对父母、对家庭也欠了很多。但是，我感到满足，感到欣慰。因为我没有辜负父母、老师、国家对我的培养。工作中干一行、爱一行，经过实践锻炼逐步成长起来，也得到了领导和同事的认可，获得了许多荣誉，实现了自己的人生价值。特别是看到胜利海洋石油开发事业一天天在发展，看到埕岛中心二号平台的环境一天天在改善，看到平台的管理水平一天天在提高，我为我是一名胜利海洋石油人而感到骄傲和自豪。

虽然我在工作中取得了一点成绩，但成绩的取得应归功于各级领导的关怀、同事们的帮助，我只是尽到了一名海洋石油人应尽的职责。

最后，我想引用《中国青年》上的一句话与大家共勉，“奋斗改变命运，梦想让我们与众不同”。我相信，勤勉好学、锐意进取、胸怀祖国的莘莘学子们，一定会在今后的工作中比我做得更好，让飞扬的青春绽放出更加灿烂夺目的亮丽火花！

谢谢大家！

让青春闪光为的演讲稿三分钟篇七

大家好！

青春，那是一个多么迷人的眼，她孕育着早春的生机，充满着拼搏的激情，更是饱含着奋斗的艰辛和喜悦！

时光飞逝。转眼，走进工商已近6年了。耳闻目染中，常常被我们身边的干部深深感动着，激励着。在市场监管的最前沿，无论是巡查办案，打假维权，还是清查问题奶粉，走访企业……总能看到那神圣的红盾在闪耀！

他，是桥畔的“军转干”，无论在部队还是工商部门，三十多年来勤勤恳恳，兢兢业业，面对儿子突患重病的不幸，妻子下岗的无奈，他没有退却，坦然面对。为企业注册商标，来回奔波；创卫整治了，他勇挑重担，加班加点，毫无怨言。在任何一个工作岗位上，无不发挥着一名老党员的先锋模范带头作用。

她，是企业监管科一位平凡而朴实的女性，二十多年如一日，在平凡的岗位上，做出了不平凡的业绩。曾经寒冬腊月的清晨，和男同志们一起赶赴偏僻乡村，急查“白板猪”；短短四个月时间，啃下3400多份年检材料；本可以优先考虑提前晋升副主任科员，却把难得的机会让给了别人；在同事生命垂危期间，不仅全身心地服侍病人，还担负起了照看同事女儿的生活和学习。现已退休在家的同事经常动情地说“没有她，就没有我现在和大家在一起！”她已经9次被评为优秀公务员，是建局以来的唯一。

是的，他们没有惊天地泣鬼神的舍生取义，没有光芒四射的耀眼光环，他们却用孜孜不倦的努力诠释着对工商事业的无比热爱；用强烈的事业心和责任感表现出一名红盾卫士的骄傲与自豪；用进取和奉献之笔谱写了一曲曲优美感人的青春之歌！

泰戈尔说：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，而叶它总是默默地垂着绿荫。”当人们把赞美和桂冠献给那些历经种种磨难、终于站到金塔尖的人杰时，这些平凡的人，正默默地用自己的身躯承受着山的重负，用他们并不起眼的绿，成就着花的绚丽，果的辉煌，用他们挚热的心深爱着这灿烂的红色事业！