

2023年宿舍生活的心得体会 讲宿舍心得体会(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

我的学习生活篇一

大家好！

从开始上小学的那天起，学习生活插入了我们的自由自在的生活中。

小学的学习生活是最快乐的，那时的我还不知道什么是学习，我为什么要学习，只知道妈妈每天会给我梳比较好看的羊角辫，然后在家门口目送我去上学。只知道爷爷会在村子的路口等待放学的我。只知道在学校里，有很多的小朋友会和我一起玩游戏。上了高中，除了学习还是学习，只有学习才是家长老师眼中的好孩子，每天都有同样的话回荡在耳边“好好学习，考上好一点的大学”。那时的老师们总是说大学生生活是美好的，从此对大学生生活很向往。经过努力，我终于如愿以偿，进入了理想中的大学。

然而大学生生活并非老师口中说的那样。大学里确实自由的时间多了，但我开始迷茫了，以前都是在老师的监督下，过着紧张的生活，现在不知道怎么办才好。后来发现大学生生活没有想象中的恐怖。这里的生活是多姿多彩的。大学里有很多的社团，你可以根据自己的兴趣参加社团活动，这样我们可以交到很多朋友。学校还有一个广阔的图书馆，里面有浩瀚的书，我们可以在其中自由翻阅。

渐渐的我喜欢上了图书馆，也渐渐喜欢上了读书。每天吃完午饭，在午睡前就翻出各种各样的书来读，有图书馆借来的，有自己花钱买的。这些书中，有教人如何维护自尊的

《简·爱》，有展现一代女皇风采的《武则天》……世界名著固然精彩，包罗万象的杂志也令人爱不释手，我看属于我们的《中国青年》。一本好书在手，一切烦恼都抛于脑后，读书时会不知不觉神游其中。古语说：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。但我读书既不求黄金屋，也不为颜如玉，我求的是知识，用它来开拓我的视野，武装我的头脑，充实我的精神世界。在书中我找到了现实生活中的答案，在书中看到了人间的欢乐与苦难，在书中窥测到人的崇高与卑……我爱书，正是因为它早已成为我的知己。

除了读书外，有时会上网，网络世界，无奇不有。我利用网络查找学习资料。电脑网丰富了我的生活，开阔了我的视野。大学的学习生活是多姿多彩的，它给我带来无穷的乐趣。

我的学习生活篇二

大家好!今天，我站在这里，面对这么多注视的目光，展示自己，对我来说，既是一个考验，又是一项难得的机会，我要抓住这次机会，通过竞选，争取成为校学生会生活部的一员。

我先做一下自我介绍，我是高一(x)班的xxx□现在在班内担任生活委，我来竞选，主要有以下两个原因。

1)我热心为大家服务，在初中的学习生活中，我一直是校学生会卫生部的成员，热心为同学们服务，协助学校完成了许多工作，得到了同学们和老师们的认可。在高中，我还凭着满腔热血和负责人的态度，成功入选了班委。为了更好地服务同学，体会付出的那种喜悦，我才站在这里去争取。

2)“千里之行，始于足下”，为了自己的理想要脚踏实地，不断去努力，抓住锻炼自己的机会，而学校学生会正是给我

们一个锻炼自己的平台，给我们一个更广阔的天地。

如果我这次竞选成功了，我会努力做好自己的本职工作，尽职尽责，协助老师，做老师的得力助手，同学们的知心朋友，多倾听同学们的心声，营造和谐的校园氛围，如果竞选失败了，我也不会气馁，毕竟“金无足赤，人无完人”，我也有缺点和不足，在以后的工作中，欢迎老师和同学们帮我指出，我会虚心接受，并努力改正。

俗话说“心有多大，舞台就有多大”，在xx这个舞台上，请给我一次机会，我将还你们一段精彩。我不会让你们失望的。

请记住我，高一xx班，xx[]谢谢大家！

我的学习生活篇三

大家好！

时光重回往日。记得第一次学习英语，是在幼儿园的小山坡上上的，老师的名字我记不得了，同学的样貌也恍然如一场梦境。

“同学们，牛奶的英语怎么说？”老师问。我又记起了那讨厌的牛奶，每天早晨，妈妈总要把一盒牛奶摆在我的桌前，虽然心里十分排斥，但总也勉勉强强把它给喝了下去。

“来，你来回答。”老师笑眯眯地望着我。我顿时一愣——然后又惊又怕，宛如一道晴天霹雳从天而降。

“怎么啦？”老师依然笑容满面。“呃……”我支支吾吾，“我……不会。”霎时间，脸颊红了一大片。

“没关系”，老师俯下身子，“来，跟我说，‘老师，我——会！’”我低着头，张着嘴，“老师，我……”“老师，

我会!”老师依然重复着这句话。

“老师，我会!”我自豪地，铿锵有力地说出了这句话。但是一吐出口，我就恨不得把刚才说的话收回去，同学们的目光快把我淹没了。

我似懂非懂地点点头。

.....

曾几何时，我想要放弃学习英语。可是那句话，却如永远不可动摇的大山，压在心田中。

“没错，就是这样，要拥有自信。”我毅然提笔完成这张试卷。

生活，需要自信，它是一种信仰，信仰自己的努力与汗水。年幼时老师的那句话，让我拥有了自信。

我的学习生活篇四

大家早上好!

我是高中一年级的学生xxx。现在我站在台上做演讲，这是我的一个荣幸，更是一种对我的锻炼。当然我能够有足够机会，都是我的老师和同学给的机会，我才能够去分享这样一场演讲。那今天我在此与你们分享的演讲题目就是《热爱生活，才能有好的发展》。

我们都是高中生了，现在也进入高一的第二个学期，不再是新生了，在经历一个学期的高中生活，大家也大概都知道自己读的高中是一个什么样子的了。那我又不得不说一下，对于我们这些高中生来说，我们不仅要爱学习，因为学习好了，也是为我們的高考做准备。但是我们还要注意的一个点是，

就是要热爱我们的生活，我们高中生活，只有在生活中保持高昂的心情，一个向上的态度，才能把高中过好。我们不是死学习，也不是只有学习，不要把自己过得太呆板了。高中学习本来就带点枯燥，每个人都在自己的位子那里学习，显得没有生命力。那我们何不如把自己的生活过得有滋有味呢？我们可以的，我们的课间时间那么充裕，干嘛就只坐在那学习，不如出教室门去操场散散步，打打球，把自己的生活搞的好一点。生活是我们自己的，不去热爱它，它就不可能回馈你想要的，所以热爱自己的生活，也是在为自己的高中学习生活添加色彩，不至于过的单调。

我喜欢生活是生动有趣的，不喜欢只是埋头于学习，我还是希望在高中除了学习以外还有其他值得留念和回忆的。那自己的生活就是最好的回忆，高中时代是那样美好，不要过得乏味了。我们要自己去支配我们的生活，而不是生活支配我们，它要我们怎么做就怎么做，是我们自己去改变它。我们对它表示热爱和欢喜，自然生活不会负我们。热爱自己的生活，才能够对自己有更好的发展。生活过的有味了，那对自己的学习也是帮助多多的。有滋味的生活可以让我们的的心情高涨，是很促进我们学习的。

我们要去尽情的热爱生活，把把高中过的不那么呆板和安静，要让它热闹起来。热爱生活，才会有激情和热情；对生活不失望，才会对未来有希望；喜欢自己的生活，才不会觉得无聊。

我的学习生活篇五

大家好！

我是xx09届的学生xx[]很高兴，今天又可以在这里和大家一起分享我在xx的学习和生活经历。

两年的时间说长不长说短也不短，但是也足够改变一个人在

某些方面的表现了。我到现在还记得刚来到xx第一次要上台。准备的时候还好好好的，但一上台，我这心里就开始七上八下的，腿也开始不自觉地跟着抖，然后就只好强装镇定地把稿子读完。但现在这些对我来说也已经没有那么可怕了。两年，我从一个紧张的演讲者变成了一个能在台上自然面对大家的人。实际上也就是脸皮厚了。不过这之间所经历的这段过程也是我在xx得到的宝贵经验。他让我更能坦然的面对众人，站在大家面前。

在大学里，我们也学到了一种不同的学习方式，那就是以小组为单位完成一个课题。过去我们只会一个人埋头苦做，但是，现在要求要小组合作，那就要考验我们的合作和分配能力了。大家会把自己的一部分单独完成，然后再把做完的作业合在一起，最后共同完善。当完成那一叠作业时，我觉得那也是很有成就感的。

在xx□还有就是我们遇到了一些很好的老师。谢谢我们的专业老师，他们教会了我们很多。谢谢我们的班主任们，和我们一起度过了学习的时间。谢谢卞老师，在我们没有班导的时候一直帮我们解决困难。也要谢谢学校为我们提供了这么一个环境，让我们学习生活。

最后希望大家都能一切顺利。

我的学习生活篇六

大家好！

20__年春节虽然很冷，但最美的逆行者，温暖了我们的内心。

火神山和雷神山，被一群基建狂魔火速砌成。四面八方的白衣天使，筑起抗击疫情的坚实壁垒。他们在一线，他们敢于在一线。又是什么样的信仰让他们无畏逆行？因为有一种力量，就叫爱。有一种信仰，就叫希望。

疫情无情，人间有爱。退缩，从来不是我们国人的性格。我们拥有力量，我们必定胜利！

当前新型冠状病毒疫情防控形势刻不容缓，各地医护人员、军队医疗队纷纷放弃春节假期，主动请缨，迅速集结，驰援湖北。各大媒体记者也冲向疫情防控的第一线，多方面、多角度为民众报道抗击新型冠状病毒疫情的进展情况。

面对疫情，医务人员、疾控工作者、媒体工作者都是勇敢的逆行者，他们或救死扶伤，或记录现场的勇士，是人民健康的守护者，是真相的探寻者，是不忘初心、牢记使命的践行者。他们就是疫情面前的最美中国人！

这个寒假，因为新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情过得与往年不一样。严峻的疫情，牵动全国人民的心。在这场没有硝烟的战场中，我们都是参与者。以前盼望着放假，现在却无比想开学，因为开学意味着疫情解除。

我们虽然不能像白衣天使们那样与武汉人民一起并肩战斗在抗击疫情的第一线，但我们可以用手中的笔、热腾的心，为白衣战士加油，为武汉加油，为中国加油！

我们虽然不能像白衣天使们那样与武汉人民一起并肩战斗在抗击疫情的第一线，但我们可以用手中的笔、热腾的心，为白衣战士加油，为武汉加油，为中国加油！

我们虽然不能像白衣天使们那样与武汉人民一起并肩战斗在抗击疫情的第一线，但我们可以用手中的笔、热腾的心，为白衣战士加油，为武汉加油，为中国加油！

我的学习生活篇七

大家晚上好！

在这金秋时节，我们又迎来了一个崭新的学期。今天，我们在这里隆重举行__高中新学期的开学典礼。在此，我谨代表学校对全体新老师和初一、高一新同学的到来表示热烈的欢迎！对上学年在各个方面取得优异成绩的教职工和同学们表示衷心的祝贺！向一年来为我校发展作出卓越贡献的全体教职工表示崇高的敬意！

过去的一学年，我校强抓教育教学管理，强化校园文化建设，强力推进课程改革和课题研究，形成了“勤奋守纪，敬业奉献”的良好校风，在各方面都取得了突出的成绩，谱写了希望高中发展的新篇章，为实现希望高中的梦想奠定了坚实的基础。

过去的一学年，学校继续深入推行读书活动，添置了一万多册图书，形成“人人好读书、读好书”的氛围；举办了体育艺术节、诗歌朗诵会、成人礼、元旦晚会、篮球联赛、合唱比赛、美食节等一系列活动。高中部30多名学生参加了“__青年交流活动”，初中部70多名学生参加了“__海洋周夏令营”活动。在校园文化建设方面，过去的一年，是欢乐多彩的一年，是实现文化提速、发展活力增强的一年！

过去的一学年，我校初中部149名学生参加中考，总分a+人数46人，其中全a+6人，a+率31%□a以上人数85人□a率57%，综合成绩在__考区名列第一。高中部428人参加高考，一本上线72人，上线率17%；二本以上上线324人，上线率76%；本科上线率达94%，各项指标均比往年有所突破。在学校的教育教学质量方面，过去的一年，是硕果累累的一年，是实现新突破、新跨越的一年！

这些成绩的取得，是全体教职工艰苦创业、甘于奉献的结果，是全体同学不断努力、奋发拼搏的结果，是我校师生辛勤汗水凝成的璀璨结晶。

新的学年承载新的梦想，新的学期开启新的希望。过在新的`

学年里，我们将进一步完善办学条件，加强管理、重视服务、狠抓落实，为全体师生营造工作、学习、生活的优良环境。希望全体老师继续发扬爱岗敬业，勤奋钻研的精神，务必牢记“教书要启迪智慧，育人要铸造灵魂”的使命，不断探索思考、追踪反思，细致工作；务必强化“把工作做细做实”的意识，扎实推进教学改革，创新工作；务必强化“脚踏实地、善谋实干”的工作作风，努力打造高效课堂，不断提高工作效率。

希望全体学子秉承“在应试上做加法”的理念，将“公诚厚爱”的校训铭记在心间，努力践行“五个一”，即“学会写一手好字；能写一篇文章；有一项兴趣特长；读一本好书，每天锻炼一小时。”唐宋八大家之一的欧阳修说过一句名言：“立身以立学为先，立学以读书为本”，就是说一个人将来想在社会上有立身之地、有所作为，就首先必须学习，而学习要以读书为根本。人生最宝贵的青春时期就是中学阶段，其中高中和初中均各约为34个月，1000个日日夜夜。这1000个日日夜夜，将是构筑我们的精神家园，升华我们人生境界的历练过程。其博大而充实的内涵，是在一次次的听课、讨论、记笔记的循环往复之际，得到挖掘和丰富的；其成功与超越的真谛，是在一趟趟教室、宿舍、图书馆的来回行走之中，在数不清的枯燥乏味、冥思苦想之后得到领悟与升华的。

因此，在新的学年里，我寄语高一、初二的同学，尽快完成角色转变，适应新的学习生活，树立远大目标，脚踏实地，拿出敢于拼搏的朝气，未来一定属于你们！寄语高二、初三的同学，厉兵秣马，坚定自己的理想和信念，不断总结学习规律，修正学习方法，拿出坚持不懈的勇气，希望一定属于你们！高三的同学，要树立信心，只争朝夕，枕戈待旦，拿出背水一战的豪气，保持旺盛的学习斗志，朝着自己的理想目标冲刺，成功一定属于你们！

最后，在第__个教师节来临之际，让我们以热烈的掌声，向辛勤哺育我们的全体教师致以节日的问候和崇高的敬意！祝

我们的全体老师身体健康、工作愉快、阖家幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！

谢谢大家。