

# 适合高中生的英文演讲稿两分钟(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 适合高中生的英文演讲稿两分钟篇一

大家早上好!今天我演讲的题目是：《让雷锋精神闪耀阳光校园》。

神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要像雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，让我们携起手来，共同努力，倡导文明新风尚，促进阳光校园建设，幸福\_\_建设，让雷锋精神闪耀阳光校园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 适合高中生的英文演讲稿两分钟篇二

大家好！

记得新学期来临时，每位同学都满怀信心与决心，但经过一次考试后，有的同学由于成绩不太理想，因此而失去信心。成功与失败往往只有一步之遥，坚持到底就会成功，半途而废往往失败，只有坚持到底的人才能绽放出最灿烂的笑容。因为坚持，李时珍用20xx年时间完成《本草纲目》；因为坚持，司马迁用20xx年时间著成《史记》；因为坚持，贝多芬创作出非同凡响的音乐交响曲。他们的精神无不令我们折服！

的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。就如最近刚刚退役不久，大家所熟悉的飞人刘翔，八岁开始了他的运动生涯，在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；日复一日，年复一年，这对于十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！

坚持是成功的基础，篮球明星姚明，他的成功也是源自他坚持不懈的努力，他在某一年常规赛时，脚不幸扭伤，但他仍

坚持每天坐在轮椅上练习投球所以成功桂冠不会从天上掉下来，而是靠我们的脚踏实地走上去夺取。

只要坚持，你就取得了成功的一半。黄河那惊人的气势从何而来？是从人迹罕至的青藏高原流出，历经无数石块打击而形成的。事物的变迁，都需要一系列的坚持。在这个艰难的过程中，只有坚持到最后的才会胜利。我们学习也是这样。

在这个世界上只有雄鹰和蜗牛能够到达金字塔的顶峰，蜗牛之所以能到达金字塔，有的只是坚持到底的恒心，如果你自以为不是雄鹰，又想到达金字塔的顶峰，那你就做好当蜗牛的准备吧。

谢谢大家！

## 适合高中生的英文演讲稿两分钟篇三

大家好！

有一种剧情叫做人生，有一个演员叫做纯真。

都言社会是一个大熔炉，进入其中，便身不由己。纪律、权利与等级，所谓的人情世故，弥漫周围。初心不衷者，便会禁不住“磨砺”，逐渐褪去那如璞本性；而那些初心不改，保持着天性纯真的人，却往往能取得最终的成功。

贾平凹曾在他的文章《我的老师》中这样回忆那位比他年小许多岁的小老师：“她趴在桌上，看着那比自己高大许多的人，手握毛笔飘逸挥洒。旁边就有人逗她了，‘在看什么呢？’‘写’不假思索的回答；‘写什么呢？’‘字’，‘什么字？’‘黑字’”。三个问题，四字作答，贾平凹的小老师看到的只是用本性观得的事物，没有那些从社会熔炉中走出来的人的阿谀奉承、谄媚迎合。或许她所持有的那份纯真，正是贾平凹尊称其为老师的缘故罢！

著名作家聂绀弩，他的一生便是守着初衷，持着纯真走完的。恰如知交冯雪峰评价的，他的一生“有着儿童似的天真”。开心便开心，若是不开心了，纵使是高级官员，他也依旧有气就撒，严声切齿。也许在现在的人看来，这是对权力、地位的不尊，但正因此，才体现了他那难能可贵的纯真。在聂绀弩的心中，没有所谓的人情世故，喜即是喜，怒便是怒，从不虚假掩饰自己的情绪，从不故作媚态。他就像个孩子一般纯真，有什么说什么，绝不巧言令色。即使离世前，他也仍保持着他那天性里的纯真，一瓣蜜桔，笑着知足的离去。正是因为他这份难得的纯真，使得人们在忆起他时，无一不感慨他的放浪形骸。

由此观之，人这一生总是该坚守心中纯真的，相信那些不忘初心的人，定得始终！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 适合高中生的英文演讲稿两分钟篇四

大家好！

今天，我在国旗下演讲的题目是：爱我中华

中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。革命导师列宁曾说：“爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。”的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的，它是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，对于日益繁荣富强的祖国来说，爱国主义更应该成为这个时代的最强音。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她曾是帝国主

义倾销鸦片的场所，她曾是军阀混战的战场，她曾是帝国主义瓜分世界的赌场，她曾是野心家们争权夺势的赛场。祖国母亲曾被搞得遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都被烙上深刻的血痕，每一张容颜都布满了惊恐的阴霾。一声声呐喊，一股股豪情，一片片赤胆忠心，一首首慷慨悲歌，从“忧国忧民上下求索”的屈原，到“外敌未灭何以为家”的霍去病；从“精忠报国”的岳飞，到“留取丹心照汗青”的文天祥；从正气浩然虎门销烟的林则徐，到振兴中华的革命先驱孙中山；从“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的鲁迅，到“惟有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的毛泽东，多少代人的痛苦与辛酸，多少代人的拼搏与希望。多少仁人志士求索奋斗折戟沉沙，多少英雄豪杰浴血疆场马革尸还。

先烈们“誓死不做亡国奴”的呐喊，至今仍在我们耳边回荡。民族英雄们为了民族独立无畏的立于坚船利炮之前，为了和平与解放勇敢的战斗在枪林弹雨之间。透过泪水看陵园，高耸入云的纪念碑诉不完我们深深的崇敬，翠绿茂密的松柏树道不尽我们无限的怀念。怀念英烈的心情是沉痛的，然而单纯的悲痛对于中华民族来说又是毫无益处的，我们所需的是悲痛后的奋发，是沉思后的崛起。

而作为中学生的我们，现在并不需要奔赴祖国前线把守边疆，也不需要战身沙场抛头颅洒热血。许多同学也许都这样认为：如今我们生长在和平的年代，混乱的战争也已经远去了，那我们怎样才可以爱国？其实我们能做到的有很多很多，只是我们从来没有真正用心去体会，也从来没有体会到原来平常一些不值一提的小事也可以表达我们对祖国的热爱，我们似乎都忽略了这些事情的内涵。美国一个普通的乡村教师说过一句话：不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。那我们在每当升国旗的时候有没有立定站好严肃的对国旗行注目礼呢？爱国是一种崇高而神圣的情感，却并不都表现为辉煌而壮烈的举动。

爱国并不是一种唱高调的行为，相反，它正是由低调的小事

所组成的。所以同学们，当再看见走廊的纸屑时请不要视而不见；当再过马路时请不要对斑马线熟视无睹；当再看电视时请不要对新闻联播心生厌恶；当再遇到地上的硬币时请不要对它不理不睬。祖国的每一滴水每一度电都需要我们节约，祖国的每一寸土地每一株植物都值得我们珍惜。只要我们时刻心存爱国信念，这些微小的举动就一定不再普通了。

回顾过去，我们雄心激扬；盛世年华，我们信心百倍；展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴旺。在这21世纪的征程上，我们一定要将爱国落实到实处，刻苦的学习，加倍的努力，为祖国添加新的骄傲，为祖国谱写新的篇章！

## 适合高中生的英文演讲稿两分钟篇五

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，我们在上、下学路上要注意交通安全，不能骑车上学，步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；通过路口或者过马路时要遵守交通规则。不要到河边玩耍；更不能去河边溜冰！

在学校上体育课或在课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰的地方要绕道行走。打扫卫生时不能将污水倒在路面上，更不能随意乱倒。上下楼梯及跑步锻炼时不能将手插在衣兜里，更不能和其他同学相互推挤。

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手。不去或少去人多的地方。在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手。

冬季是火灾易发季节，我们要做到不玩火、不带火柴、打火机等易燃、易爆危险物品进入校园，也不得将任何充电设备带入校园；自觉爱护校园内的各种消防设施和电器设备。

冬季来临，我们在使用炉火取暖时，为了避免煤气中毒，我

们要这样做：

1. 在生火之前要仔细检查烟筒是否通畅；
2. 仔细检查烟筒之间的接头是否连接紧密，烟筒是否漏烟，烟筒的室外部分要有弯脖，防止刮风时气体倒灌到室内。
3. 睡觉前应该仔细检查煤炉盖是否盖严，风门是否开着。
4. 不能在没有烟筒的房间里用煤、木炭、木柴等可燃物取暖。
5. 每天应该定时通风换气，保持室内空气清新。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，每一位爷爷奶奶，每一位叔叔阿姨们都平平安安、快快乐乐的度过每一天。

谢谢大家！