

2023年村监委会主任辞职申请书(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

拖延症演讲稿ted篇一

学校最具有特色的冲锋号在凌晨6点10分准时响起，也不知学校怎么想的，会把冲锋号当做起床铃声。

我翻了身，把被子裹得更严实了，我在起床和不起床之间纠结，然后再告诉自己再睡一下下，等下一定要起床，整个宿舍楼在铃响的那刻显得格外嘈杂，我最终还是没能起床就在被窝里，然后暗自希望主任今天没来，虽然这机率与在游戏中打极品装备一样全靠人品，机率几乎为零。

有人说赖床是“拖延症”的初始症，“拖延症”，简单点说就是懒，懒到了一定的境界，而且心里有一个无比坚定的信念，不死的心，谁也不能阻止我拖稿，拖工资，拖后腿，至于拖后腿嘛，说得难听点，引用别人的一句话，班级又不是狗，分什么前腿后腿的。

最不爽的就是所到别人说我拖后腿了，虽然这是事实，“拖延症”的主要特征就是习惯把今年的事拖到明年，今天的事拖到明天这一刻的事拖到下一刻，一辈子的事拖到下辈子，有没有下辈子，这事儿就无从可知了，我同桌就是一位深受此症毒害的患者，他会花上一节晚自修的时间，给自己订下冠冕堂皇的大纲计划，下定了决心明天开始一定完成，哪怕教室倒了，哪怕校长办公室倒了，哪怕学校被堕天使，黑月铁骑给推了，也不能阻止，当天晚上同桌计划得心血来潮，

满面红光，我在旁边打击他，让他别写什么计划大纲了，浪费时间又不实用，计划永远赶不上变化，他本着一个无比坚定的信念，不理我，第二天，他是坚持了一个上午，安分地得很，下午就开始症状出现了，然后他的“拖延症”又显露出来了，就这样，日复一日，估计现在那张被用来写大纲的纸在哪个角落也不知道了。

也就是这样，我们错过了很多，错过了读书的最好光阴，错过了自己喜欢的女孩儿。

问女生借书看，无一不是惊异地告诉我这是言情，我当时就特郁了，怎么，男生就不可以看言情么。

正是从言情中，我了解到不少苦逼的情感故事，一对悲催的男女，互有好感，但是一直拖延下去，最终年华逝去，终成陌路，这一直是悲剧言情的主打剧情，如此剧情在电影界里也久经不衰，如《情书》再到最近的《那些年，我们一起追的女孩》，其中都是男女之间有种.种莫名的情愫，最终因为种.种原因而一拖再拖，错过，我也一直相信在沈佳宜心中，对柯景腾是有好感的，只是时间没有允许她说出来。

说到底就是“拖延症”害人害己，正是因为拖，男的女的把时间拖没了，然后我就会一个人在臆想，如果我不拖的话，我是不是就不会错过，是不是就不会错过读书的光阴，不会错过自己喜欢的女孩儿，是不是现在就会鱼和熊掌兼得，当然了，一切都是在臆想之中，也只是臆想而已。

我前桌的同桌，常侃调“曾经有一份感情放在我的面前，我没有去珍惜”。觉得和我很像哎，唯一不同的就是曾经从来就没有一份感情放在我的面前，虽然我一直信奉某人说的一句话，“高中，大学不谈，还指望大学毕业后凭空蹦出一个要才有才，要貌有貌的女孩。”我归根结底，还是因为“拖延症”害的。

每次放学，羡慕嫉妒恨地看着别人搂着女孩从自己身边走过，同样是人，差距咋这样大呢，他们一点也不体谅我这个单身的雄性生物，回头想想自己，学习差得只能拖后腿。

唉，明天一定痛改前非，佛曰：大彻大悟，至于今天，还是先洗洗脸睡了吧。

拖延症演讲稿ted篇二

大家好！

xx社区领导班子高度重视关工委工作，成立了由社区书记亲自挂帅的关工工作领导小组。小组组长坚持带领组员加强理论学习，认真领会上级文件精神，不断丰富自身文化素质，提高了对关工委工作的认识。同时工作小组通过不断的探讨，制定了详细工作计划和方案使工作有章可循、有据可依，极大的提高了工作效率和效果。

青少年是祖国的未来，他们的健康成长直接关系到我们国家的国际竞争力，当今社会发展日新月异，如何能在这飞速发展社会中抓好青少年的道德建设、素质建设、文化建设将是关工工作的重中之重。为此xx社区关工委多次召开专项工作会议，研究新形势下的关工工作理论及宣传教育形式，并制定多项实施方案。如制定了“青少年社会主义核心价值观体系教育活动的方案”等。并根据这些方案采取集中开展活动和一对一帮扶的方式开展形式多样的教育活动。如开展青少年社会主义核心价值观体系教育活动之xxxxx传统美德教育宣讲、家庭教育等，对张雪洁、陆珠、“五老”人员等多名贫困学生及家庭进行慰问、组织学生参观烈士陵园，让烈士精神世代相传、爱心捐书、小食品安全检查、春季铲毒、观看红色电影《集结号》等。大量活动的开展，极大的鼓舞了青少年的精神，取得了良好的效果。

关工工作是一项需要常抓不懈的系统工作，需要全社会的共

同关心和帮助，为此xx社区关工委积极动员社会力量，尤其是五老人员的力量，开展多项活动，将关工工作推向了一个新的高潮。一月份社区组织成立了关爱工作团、成立了社会主义核心体系教育活动领导小组、关心下一代工作委员会及关工委督察组等，成员主要是“五老”义务辅导员和青少年宣讲骨干，首先我们对全社区未成年人情况进行摸底，登记造册，做到心中有数。并重点针对留守儿童、问题少年，切实做好结对帮教工作，对他们进行思想引导、学习辅助、亲情关爱、物质帮助等。三月份在社区组织开展了“读一本好书写一篇好文章”活动，受到社区广大青少年的积极响应。四月份社区关工委开展了“春季传染病防治”宣传活动，向他们宣传春季传染病防治知识。六月份开展了“笑语欢歌”庆六一活动。通过本次活动我们真诚的希望全社会都能参与到关心下一代工作中来，关心下一代工作要立足于提高少年儿童的综合素质，创造出更多、更生动活泼的教育形式，推动他们学习、实践，给幼儿一个健康快乐的成长空间。

未成年人的健康成长需要一个良好的家庭环境和社会环境□xx社区关工委把工作重点放在家庭教育上，多次开展了家庭教育活动，商讨联动机制，引导家长在家庭教育中对未成年人产生积极影响。针对不同年龄阶段的未成年人，采取不同的引导教育方式，加强对青少年的德育教育。在开展家庭教育上投入了大量的时间、人力、物力等，家长的言传身教是非常重要的—种潜移默化的教育方式，家庭教育是影响青少年最深的，家长是青少年第一任老师，只有家长自身的素质提高了才能更好的教育好下一代。

半年来□xx社区关工委工作开展的有声有色，取得了一定的成绩，但是我们不能自满，不能就此停步。今后，我们要加大关工工作监督检查力度，深入辖区居民家中，多做调查研究，解决实际问题，全面推进关工工作，要深刻认识到关工工作是一项长期的工作，在关心下一代工作中我们还存在这样那样的问题，如关爱辖区青少年覆盖的不够全面、宣传力度不够

等。今后我们将继续保持工作干劲，加大宣传力度和拓宽覆盖面等。把各级领导交给我们的任务贯彻好、落实好。

首先我们要继续开展社会主义核心价值体系系列活动。另外，临近暑期我们将利用暑期放假时间长的特点，精心准备、认真组织开展“八荣八耻”系列活动等，以提高广大青少年明确是非、善恶、美丑界限，开展“八荣八耻”教育对青少年具有重要的现实和深远的指导意义。其次，我们将组织青少年开展各类实践活动，如我当一天小交警、我当一天清洁工等实践活动，通过这些实践互动的锻炼，让他们体会到遵守公共秩序，尊重别人劳动成果的重要意义，达到青少年自我教育，自我提高的效果。

今年以来，我们xx社区的关心下一代工作有了一些新起色，但与镇关工委要求相比，还存在以下一些问题，还需不断加强自身建设，不断提高对关工工作的思想认识，以利求真务实，把关工工作落到实处。关工工作，我们要在平凡扎实的常规工作中确立争先创优的意识，创新工作思路和工作方法，在脚踏实地的工作中，干出不平凡的工作特色。

总之，关心教育好下一代，培养社会主义事业的建设者和接班人，是一项系统工程。在今后的工作中，我们将进一步做好关工委工作，努力做到在思想上贴近时代，工作上贴近中心，服务上贴近青少年实际，狠抓重点，力创特色，勇争一流，努力把我们的xx社区关工工作提高到一个新的水平！

谢谢大家！

拖延症演讲稿ted篇三

昨天第一次把上次踩过泥坑的鞋子拿出来洗了。太穷了，活该。

明明已经不是七八岁的孩子了，却还是被粗心大意。现在一

想起来就觉得很生气，所以回家的时候根本不想洗。当你在台风中外出时，买一把伞是没有用的。你回家后可以忘记，但你仍然离家不远。因为天黑了，你根本没注意，你很不幸地踏进了泥坑。谁都会觉得倒霉。那天回家后，我脱了衣服，洗了个热水澡，把白色运动鞋收了起来。当然那时候不是白球鞋，是泥球鞋。

所以从来没有拿出来洗。今天我在整理床铺的时候，突然想起来。却发现我已经忘记了这么久。然后，我终于把鞋子放进水里，拿起我的小鞋刷开始洗。和过去一样，这个过程费力不讨好，耗费大量时间。但是，因为每次洗鞋子都很烦，所以有一些习惯。自然，洗了也没有抱怨。

然而，没有放过我的是。我收拾鞋盒的时候，发现我的另一双白色运动鞋还没有洗。前几天出去的时候弄脏了，因为刚下过雨，所以地面是湿的。在外面和朋友说说笑笑，感觉明天回家就洗了。这样一来，自然是说一会儿又忘一会儿。所以，我不得不把这双鞋拿去洗了。因为我已经洗了一双，洗第二双让我觉得更不开心。还好是运动鞋，很容易洗。但是，如果喜欢白色，我经常买白色的鞋子，我总是太在意污渍。然后，我使出浑身解数，完成了包装。还好洗完可以休息吃饭，不然不知道会抱怨多久。

但现在想来，并不是因为我太懒才会有这样的后果。明明开始的时候，我是先做自己不喜欢的东西，然后再做其他的事情。因此，现在，它会越来越延迟。无论是玩手机还是做一些事情，我从来没有做过什么正经的事情。

有些事情拖延是可以解决的，但是有时候，一旦你有了这样的想法，你就会陷入困境。很久很久以前，我读到一句话，“如果你把今天的工作推迟到明天，你的余生就不够了”。古语有云：“明日复明日，明日何其多。我将为明天而活，一切都将付诸东流。”所以，不要给自己浪费时间的理由。

拖延症演讲稿ted篇四

大家好！

在这春暖花开的季节，我校又开展了竞选大队委的活动。我是五(6)班学生陈依然。我这次竞选的目标是大队长。

我是个活泼开朗，与人为善，有着很强的上进心女孩。一有错误会立即纠正，并牢牢记住。我擅长画画、唱歌……我乐于为同学分忧，成绩优异，也会常认真的辅导一些学习困难的同学做好难的题目。我的作文常常被老师夸奖，多次在学校举行的征文比赛中获奖。

我也有很强的管理能力，我也明白“民，水也。君，舟也。水能载舟，亦能覆舟。”这个道理。要有同学们的配合，我才能做的更好，更出色。

我还有做得不足的地方，有时会忘记带一些东西。别人交代我的事情，我没过半天就忘到九霄云外了。

我在大队部算是一位老队员了，任职纪检委员的时候，我不论下雨天，还是有事情的时候，我都会坚持去大队部做好老师交代的任务。

面对同学们期望的目光，如果当选上大队长，我会尽职尽责，竭尽所能干好每件工作。我会协助其他大队委员共同做好大队的各项任务。如果落选，我也决不气馁，还会更加努力，争取下届当选大队长。

希望大家支持我，给我鼓励。请投我一票吧，谢谢大家！

拖延症演讲稿ted篇五

今天，我想和大家来说一说在现代社会中，十分普遍的一

种“绝症”——拖延症。

拖延症是指自我调节失败，在能够预料后果有害的情况下，仍然把计划要做的事情往后推迟的一种行为。

相信大家平时生活中都有这样的体验：下周要月考，英语单词还没有背熟，但还是不能翻开英语书好好地背单词，总想着“还有一个礼拜”、早着呢；或者语文要看的古文字词义还没记牢，明明手上没有什么事，宁可翻开小说看几眼，或者拿起手机玩一会儿游戏，都不愿意翻开课本。总要拖到最后几天、甚至最后一天才翻开书，嘴里念叨着“来不及了来不及了”、一边后悔为什么没有提前复习。这样临时抱佛脚、很有可能被佛一脚踢开。考试结束之后，痛定思痛、下定决心，下次考试一定要好好复习；然后呢？然后下一次还是被拖延症扯断了后腿。如此循环、周而复始。

对于这样的事我深有体会。就比如这次演讲，在半个月前我就开始想讲什么，但是总想着这周是男生讲，有一个周末的时间来准备，没有关系；或者就算这周是女生讲，但是轮不到我，还有时间。就这样一直拖拖拖，直到昨天我才决定，用自己血淋淋的教训，作为今天演讲的话题。

我们都知道拖延症有多么严重的后果，那有什么解决的方法呢？一位心理学家尼尔·菲奥里有一本书叫《战胜拖拉》，书中提到这样一个方法，叫“逆向日程表”法。简单来说，就是从最终完成任务的那个日期算起，往前推，到哪一天该完成哪一阶段，一直逆推到当下。这样就不会没有紧迫感；同样，一个巨大的任务被分割成小部分，看起来也会轻松一些、人的畏难心理也会减轻。

还有一种方法被叫做“番茄工作法”，这个方法来源于一个番茄计时器，这个计时器每30分钟会报一次时。实验者在这30分钟内分配休息和工作的时间，每30分钟被称为一个“番茄时间”。经过很多次实验后，人们发现，25分钟工

作和5分钟休息是比较合理、容易被人接受的;也可以让人专心工作、不被诱惑分散注意力。

那到现在，我的演讲也基本结束了。希望可以给大家、同样也是给自己一些克服拖延症的好的建议;也希望下次轮到我演讲时，别再准备得如此仓促。谢谢。

拖延症演讲稿ted篇六

《生活黑客》这本书告诉我们，要破解职场倦怠期，提高工作意愿度，我们不仅要从对工作的期望，和工作价值当中出发。

还需要通过减少哪些能够削弱我们工作意愿的情况，比如“延期”和“冲动”。

通过任务计划或者创造一个启动点，也是不错的维持和提升我们工作意愿的方法。

最后，有一些职场倦怠，或者仅仅是因为我们工作一段时间后比较累了，或者说忙了一段时间后反而迷茫了。

我是木辛君，今天的分享就到这里，希望对你有帮助！喜欢我的分享，欢迎关注我，每天为你分享更多干货！

拖延症演讲稿ted篇七

今天，我想和大家来说一说在现代社会中，十分普遍的一种“绝症”——拖延症。

拖延症是指自我调节失败，在能够预料后果有害的情况下，仍然把计划要做的事情往后推迟的一种行为。

相信大家在平时生活中都有这样的体验：下周要月考，英语

单词还没有背熟，但还是不能翻开英语书好好地背单词，总想着“还有一个礼拜”、早着呢；或者语文要看的古文字词义还没记牢，明明手上没有什么事，宁可翻开小说看几眼，或者拿起手机玩一会儿游戏，都不愿意翻开课本。总要拖到最后几天、甚至最后一天才翻开书，嘴里念叨着“来不及了来不及了”、一边后悔为什么没有提前复习。这样临时抱佛脚、很有可能被佛一脚踢开。考试结束之后，痛定思痛、下定决心，下次考试一定要好好复习；然后呢？然后下一次还是被拖延症扯断了后腿。如此循环、周而复始。

对于这样的事我深有体会。就比如这次演讲，在半个月前我就开始想讲什么，但是总想着这周是男生讲，有一个周末的时间来准备，没有关系；或者就算这周是女生讲，但是轮不到我，还有时间。就这样一直拖拖拖，直到昨天我才决定，用自己血淋淋的教训，作为今天演讲的话题。

我们都知道拖延症有多么严重的后果，那有什么解决的方法呢？一位心理学家尼尔·菲奥里有一本书叫《战胜拖拉》，书中提到这样一个方法，叫“逆向日程表”法。简单来说，就是从最终完成任务的那个日期算起，往前推，到哪一天该完成哪一阶段，一直逆推到当下。这样就不会没有紧迫感；同样，一个巨大的任务被分割成小部分，看起来也会轻松一些、人的畏难心理也会减轻。

还有一种方法被叫做“番茄工作法”，这个方法来源于一个番茄计时器，这个计时器每30分钟会报一次时。实验者在这30分钟内分配休息和工作的时间，每30分钟被称为一个“番茄时间”。经过很多次实验后，人们发现，25分钟工作和5分钟休息是比较合理、容易被人接受的；也可以让人专心工作、不被诱惑分散注意力。

那到现在，我的演讲也基本结束了。希望可以给大家、同样也是给自己一些克服拖延症的好的建议；也希望下次轮到我演讲时，别再准备得如此仓促。谢谢。

拖延症演讲稿ted篇八

大家早晨好，我演讲的题目是“用心工作，快乐成长”。

在中心的工作感受，可以说是“有香有色、有花有果”，而所有快乐的源泉，可以概括为两个字，那就是“用心”！

用心可以知不足。收入证明的多样性与有效性、委托书的授权范围、信贷投放的行业限制、关联企业的担保效力、借款人的还款能力等诸多问题，都曾因我认识的不足给同事带来了麻烦。用心工作，会发现一片广阔的未知天地！

用心可以促成长！我同前台人员一起到调查客户，熟悉小贷技术；认真学习总行各种文件，了解最新的规章制度；找来《公司法》、《担保法》等法律文书，恶补法律知识；参与总行信贷管理系统升级，掌握信贷系统操作。一年多来，我各个方面都有了提高，用心是美丽的，终会结出充满希望的果实。

当然，我们的成长，离不开中心的良好环境。一是中心团队富有活力、朝气蓬勃，领导思路广，员工方法多；二是中心氛围民主和谐，宽松愉悦，大事小事知无不言，言无不尽；三是中心考核公平公正、简单透明，大家你追我赶，争先恐后；四是所有员工前途光明、道路平坦，实现了中心与员工的共同成长。站在这里，我恐慌、不安，但更多的是感谢，感谢这一份我喜欢也给了我回报的工作，感谢关心我、支持我的的领导同事，因为你们，我平凡的生命更有意义！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。让我们一起用心，一起努力，我相信：中心的业绩会更加突出，我们的明天会更加美好！！

我的演讲完毕，谢谢大家！

拖延症演讲稿ted篇九

大家早上好!我是来自初三38班的武家键,今天我演讲的题目是:珍惜光阴,拒绝拖延。

俗话说:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。时间很贵,重如珍宝,无疑是我们最宝贵的财富;时间很快,恍若白驹过隙,逝者如斯夫!

我会!尤其是在深入了解了鲁迅先生的成长经历后,我深深地被先生珍惜时光的精神所感召。先生十二岁在绍兴读私塾的时候,父亲正患着重病,两个弟弟年纪尚幼,他不仅经常上当铺,跑药店,还得帮助母亲做家务。为避免影响学业,他每天都做好精确的时间安排。念及自身,汗颜不止,我们哪一个同学不是在家里的蜜罐里长大的?先生说过:时间,就像海绵里的水,只要你愿挤,总是有的。而万分珍惜时间的他也终成为著名的文学家,思想家,革命家,中国现代文学的奠基人之一。所以,同学们,为了我们更璀璨的明天,请以鲁迅先生为旗帜,珍惜光阴,不负青春!

青春的我们,应该潮气蓬勃,积极奋进,一定要摒弃诸如“先休息下,反正还有时间;今天没做完作业,明天再补吧;终于周末了,先玩个天翻地覆,反正还有大把时间.....”的拖延思想。翻开历史上著名的淝水之战,当时苻坚自认为有百万大军,“投鞭于江,足断其流”,征服东晋不过是轻而易举之事。导致他未做好战事部署,当前锋军队到达淝水时,大部队却还在遥远的后方。最终他的拖拉,成了战败的直接因素。所以,同学们,为了我们更璀璨的明天,请以史为鉴,拒绝拖延,不负韶光!

作为必须和时间赛跑的培才学子,你注意到了吗?每天晚上路灯下有同学等家长时依然书不离手;你注意到了吗?夜色包裹的电动车后座上有同学依然默默背诵;你注意到了吗?每天校道上总有人行色匆匆,直奔教室。他们是我们身边最好的榜

样！

同学们，逝者已远，来者可追。无论过去如何，我倡议，从今天起，让我们珍惜每一分每一秒，做一个视时间如生命的人；从今天起，让我们严拒拖延，做一个雷厉风行的人；从今天起，让我们抬望眼，迈步从头越！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

拖延症演讲稿ted篇十

女士们，先生们，晚上好！

你一直不愿意在晚上睡觉，而不愿意在早上醒来？你熬夜熬夜完成作业了吗？你经常推迟重要的工作吗？如果你的回答是肯定的，我的朋友，你可能有一个坏习惯。这叫拖延。

我试图理解我心情不好的原因和尴尬的处境。我上网，并学会了这个词的拖延。我发现这是一个很常见的现象，已经从我们学校的时间！根据一项学术调查，80% - 95%的学生从事拖延症，大约有75%的人认为自己拖沓。更糟糕的是，这种坏习惯伴随着我们，从学校时代到我们未来的职业生涯和生活，阻止我们高效地做事，削弱我们实现目标的能力，给我们带来恐慌甚至精神疾病。有一些简单的原因。例如，任务似乎太困难，时间不够，缺乏知识或技能，害怕犯错误，等等。也有一些复杂的原因，如完美主义，挫折容忍力低，缺乏自信。

我们有可能克服拖延症吗？对。我们可以一步一步地做。

第1步，承认你正在拖延一项任务；

第2步，列出你推迟任务的原因；

第3步，讨论原因，列出克服它们的方法；

第4步，立即开始任务！

为了成功地做到这一点，你需要写下你的任务在一个可见的地方，并把它在墙上的最后期限标记。尝试将任务分解成组件，小目标就容易实现。“先挣1亿英镑”是个好主意。然后你需要告诉每个人你的目标，他们会激励你前进的道路上。试着奖励自己一份工作做得好。所有这些有用的技巧将帮助你。

亲爱的朋友，拖延是我们的敌人，就像小偷偷走我们的时间和梦想。克服它会对你的学习和生活有很大的帮助。不管我们需要做什么，现在就做！行动是最重要的。如果你想去旅行，采取行动！如果你想学习开车，采取行动！如果你想保持健康，采取行动！如果你想向某人表达你的爱，采取行动！如果你想解雇你愚蠢的老板，采取行动！如果你想做演讲，采取行动！如果你想对拖延说再见，采取行动！

谢谢您。