

# 最新文明礼貌月演讲稿高中 文明礼貌演讲稿(通用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 文明礼貌月演讲稿高中篇一

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。

那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。

我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。

想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。

那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。

一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗！

## 文明礼貌月演讲稿高中篇二

大家好！

礼仪是每个人都应该遵守的道德标准。在我眼里，礼仪就是文明礼貌。我们周围到处都有礼仪。

再比如，在飞机上，空姐和我们说话的时候，用的是文明的十字架。

外，她的声音还很柔和，站姿很优美，在解说安全注意事项时，双眼不会乱看，而是注视着乘客，并与他们不停地交流眼神。

礼仪就处处体现在我们的生活中，只要礼貌待人，就会自然而然懂得什么是礼仪。我们不仅要留心观察，而且要认真学习，为保持城市文明和谐尽一份力量！

## 文明礼貌月演讲稿高中篇三

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼貌是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀，更是和谐社会的重要元素。

然而，在现实生活中，我们却不无遗憾地发现，在物质文明高度发达的今天，却时时存在着与之不和谐的行为。

五月一日一大早，我和妈妈兴致勃勃地到河南省地质博物院去参观。来博物院参观的人可真不少呀！有顽皮的儿童，有学生，甚至还有白发苍苍的老人。领票的队伍象一条长蛇，弯弯曲曲地排了几里地。火红的太阳悬在头顶，烤得人直冒汗，每个人都急切地盼着能早点进入博物馆内。这时，一位穿红色衣服的阿姨引起了我的注意。因为口渴，她从队伍中走了出来，到附近的冷饮摊点买了一瓶矿泉水。回来后，发现自己的位子被排在她后面的另一位阿姨占住了，就走过去评理。她们你一言我一语地争吵着，说着说着，那两个阿姨竟然动起了手，。她们的丈夫看到后，不但没有阻拦，反而赤膊上阵，也跟着打了起来。一个个披头散发，头破血流，两家的孩子被大人們的举动吓得哇哇直哭。在众人的劝说下，他们终于停止了“战斗”，各自开车到医院看病去了。

望着他们远去的背影，我刚才的好心情已荡然无存。为了一点点小事，就口吐脏话，甚至大打出手，而他们并没有一点羞愧之意，我为他们的行为感到悲哀。

五千年的灿烂文明孕育了享有“礼仪之邦”美称的中华民族，华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼貌不仅是个人素质的表现，也是个人道德和社会公德的体现，更是一个人精神风貌的具体展现。而有些人，在追求金钱物质的同时，却失去了许多宝贵的精神财富。他们张口骂人，动手打架，他们是物质的富有者，却是精神的贫困者。

文明礼貌是做人的基本准则，它蕴涵在每个人的日常行为之中。在得到别人帮助时说一声“谢谢”，在打扰别人时说一声“对不起”，在别人有困难时主动伸出援助之手，面对满身尘土的清洁工时向他们抱以灿烂的微笑……如果人人都能以文明之举做事，以礼貌之心待人，我们的社会将会变得更加友好、宽容、关爱和温馨。

让我们携起手来，使文明礼貌之花开满和谐社会的每个角落！

## 文明礼貌月演讲稿高中篇四

大家好！

我叫\*\*\*。很高兴今天能参加我们学校组织的这次演讲活动。

我相信你，相信大家会听到文明的声音；会在生活中释放你心中文明的热情！你可能会问文明是什么？它很难做到吗？我会这样回答你：不是的，做到文明说难也难，说简单也很简单。有时多一份等待，对他人来说就是一种关爱，其实就是文明的一种表达方式。在校时，我们学生不应该讲脏话，不应该打架斗殴……如果你做到了，那就是一个文明的人；如果大家做到了，那就是一个文明的群体；如果整个国家做到了，那就是一个文明的国家。

让我们携起手来，踏着轻盈的脚步向文明进发！去共同营造一个和谐文明的社会！

让我们向全世界展示华夏儿女的风采。我的演讲完了，谢谢大家！

## 文明礼貌月演讲稿高中篇五

大家早上好！今天我讲话的主题是“养成良好习惯，做文明礼貌学生”。

鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，我们的生活也会因文明而更加进步。因此，我们应该从小养成讲文明有礼貌的好习惯。可是，在我们的同学之中，总还是存在着这样一些现象：它们成为了文明校园的不和谐音符。例如：有的同学见到长辈和老师，昂着头装作没看见，不会主动问好；进办公室也不敲门；有的同学课间追逐疯跑，大声吵嚷；对教室里的课桌椅等公共设施乱涂乱画，进行人为破坏，甚至将它们变成了打闹的工具；有的同学不爱护学校环境卫生，乱扔纸屑，给洁白的墙上踏上脚印和踢上球印的现象也仍然存在。还有的同学不遵守就餐期间的顺序争抢着打饭等等，这些不文明现象时刻都牵扯着老师们的心。

同学们，当你在教室走廊大声喧哗吼叫的时候，你是否想过旁边的办公室里，老师们正在抓紧时间批改作业或是在繁忙之余难得有片刻的休息；你是否看见你的朋友正专心的坐在座位上读书，写作业。可是因为尖锐的声音，劳累的老师无法安心工作和休息，本想学习的同学无法静心学习，请大家都学会换位思考吧，在自己放松的同时也为他人提供便利。学会轻声，就是为他人着想。

有不少同学往往会因一点点小事而吵架，有的甚至矛盾升级，给双方都带来了伤害。想想看，如果双方都能礼让一点，那么很多很多的事情都可顺利解决。学会礼让，大事可以化小，小事可以化了；“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这句话告诉我们凡事都得忍耐一点，心胸得开阔一点，我们都应该去试着学习去礼让对方，这样做不仅可以避免很多事情

的发生，还可以增添不少友谊。

学校是我们学习和生活的重要场所，它的整洁关乎着大家的健康，“一片纸屑”、“一个塑料袋”往往就影响了一个区域的干净程度，只要我们不随手丢下它；只要我們看到了能够主动捡起它，校园就会变得更美、更净。只有人人行动起来，仅仅需要一点注意，一个弯腰的动作，就能创造出校园环境真正的清洁！

当然，除了以上八字要求，我们还要从很多方面完善自身，比如在学习上，要大胆质疑，不懂就问，在生活中要学会自强自立，安排好自身的事宜，处理事情时要遵守时间并且合理安排好时间，不拖拖拉拉，应对困难或危险时要沉着冷静，机智应对，更重要的是我们要多多读书，增长知识，丰富自己的内涵，这些都建立在身体健康的基础上，所以也希望同学们加强锻炼，增强体质，努力做到全面发展。

良好的习惯是文明素养的体现，它应该体现在平时的一滴一中，我们常说“万事开头难、细节决定成败”说的就是这个道理！一个新习惯的诞生，必然会冲击相应的旧习惯，而旧习惯不会轻易退出，它要顽抗，所以同学们要养成好习惯，就要准备吃点苦，要下功夫，要特别认真。

同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，今天的习惯决定着明天的我们。让我们从点滴做起，从自身做起，从今天做起，持之以恒，让我们记住：良好的习惯会让我们受益终生。

## 文明礼貌月演讲稿高中篇六

“讲文明、懂礼貌，讲卫生、重礼仪。”这是做人的最重要的要求，作为小学生的我们更要注重良好行为习惯的养成。

首先，无论任何场合都应该使用文明礼貌用语，严禁说脏话、忌语，说话时语言应该清晰、明了，预期诚恳、语速适中、

语调平和，语意明确言简，提倡使用普通话，不要随意打断别人谈话，认真聆听别人的说话。

然后，我们无论是对长辈、朋友或同学，都应该有礼貌，见了长者要问好，见了朋友、同学要主动打招呼，要养成尊老爱幼的良好习惯。

最后，还要注意卫生习惯的养成，清洁卫生是仪容美的关键，是利益的基本要求。不管长相有多好，衣着有多华贵，若满脸污垢，浑身臭味，那必然破坏一个人的形象。因此，每个人应该养成良好的卫生习惯，做到勤洗漱、饭前便后要洗手、勤换衣服、勤洗澡……爱护公共卫生环境，不随地吐痰、不乱扔垃圾……自觉主动为巩固城乡环境综合治理出一份力。

一个人不管拥有了再大的财富，都要有高尚的品德，文明的行为，别人才会尊敬你。在心中品德就是一笔巨大的财富，用再多的金钱也买不到的东西，从此，我们一定要做讲文明的好孩子。

## 文明礼仪月演讲稿高中篇七

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《文明礼仪——其实很简单》。文明礼仪，对于我们每个人来说，都是一个特别熟悉的词汇。记得第一天上学，和蔼可亲的老师对我们说的第一句话就是：“同学们，从今天开始，你们就是一名文明礼仪的小学生了。”“文明礼仪”是什么呢？当时的我，并不完全明白。只知道要按照老师说的那样去做，就会看到老师跟阳光一样灿烂的笑脸。于是，上课我认真听讲、积极回答问题；下课我和同学们愉快游戏、有说有笑；间操我认真做好每一个动作，站在第一排给同学们做榜样；放学后，我把自己目力所及的纸屑捡的一干二净……于是，老师抚摸着我的头笑了：彤彤真是一个文明礼仪的好孩子！老师的笑，照亮了我的世界，

也在我的眼前照出了一条通往文明礼貌的道路。（长时间停顿）

（深情低起）而后的日子里，我渐渐的长大了，看得多了，听得多了，知道的也越来越多。赵华书记告诉我：文明礼貌——就是在家做个好孩子。于是，我体贴父母，乖巧听话；刘宏老师告诉我：文明礼貌——就是在校做个好学生。于是，我勤奋刻苦、努力拼搏；天娇阿姨告诉我：文明礼貌——就是在社会做个好公民。于是，我谦恭礼让、乐观豁达。就这样，我明白了：文明礼貌——其实很简单！它——就在我们身边！文明礼貌是一张纸的厚度，文明礼貌是一份心的等待，文明礼貌是饱含善良的问候，文明礼貌是充满温情的双手。一颦一笑总关情，一言一行显品性！在不经意间，我们传播的热情，尊重，友谊和关爱，这——就是“文明礼貌”。

（达到高潮，长时间停顿）

（亲切舒缓）记得有一句话说得好：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明礼貌，就是彻彻底底的失败，因为你将没有机会见证自己闪光的未来。同学们，我们的道路才刚刚开始，我们绝不能输在做人的起跑线上。那就让文明礼貌扎根我们心底，让文明礼貌陪伴我们一生。

## 文明礼貌月演讲稿高中篇八

“讲文明、懂礼貌，讲卫生、重礼仪。”这是做人的最重要的要求，作为小学生的我们更要注重良好行为习惯的养成。

首先，无论任何场合都应该使用文明礼貌用语，严禁说脏话、忌语，说话时语言应该清晰、明了，预期诚恳、语速适中、语调平和，语意明确言简，提倡使用普通话，不要随意打断别人谈话，认真聆听别人的说话。然后，我们无论是对长辈、



朋友或同学，都应该有礼貌，见了长者要问好，见了朋友、同学要主动打招呼，要养成尊老爱幼的良好习惯。最后，还要注意卫生习惯的养成，清洁卫生是仪容美的关键，不管长相有多好，衣着有多华贵，若满脸污垢，浑身臭味，那必然破坏一个人的形象。

爱护公共卫生环境，不随地吐痰、不乱扔垃圾……，自觉主动为巩固城乡环境综合治理出一份力。一个人不管拥有了再大的财富，都要有高尚的品德，文明的行为，别人才会尊敬你。

在心中品德就是一笔巨大的财富，用再多的金钱也买不到的东西，从此，我们一定要做讲文明的好孩子。