

中国饮食文化的论文(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学风建设的演讲到分钟篇一

蓬生麻中，不扶自直。白沙在涅，与之俱黑。

好学，一个对于我们来说是既特殊又必须经历的环境和阶段，学风的好坏影响着人的一生，优良的学风在我们成功的路上起着至关重要的作用。

就我们而言，学风通过校风体现出来。积极向上的学风能够为同学们建立一个和谐统一的人际关系，形成互助友爱的风尚，使健康、积极的理念成为主流，营造一个浓厚的学习氛围。*学是社会的一个缩影，许多的社会思潮涌入校园，使许多同学迷失了自我。当我们面对一个个难题的时候，我们就更需要一个优良的学风来为我们打开正确的思维方法，培养将来我们都必须的高尚思想品德。正如我们中国的骄傲——中国女排，那个光荣的集体那样，正是因为有了老女排顽强拼搏的精神而带动了每一个新的成员去为国争光一样，正是因为他们有那样的一个优良的环境，所以使他们的心中时时刻刻都怀着对集体、对祖国的情怀。同时也希望在我们的现实生活中能够多出现像“微尘”那样人。希望我们的学习生活中也是处处都充满美好的一面，这样繁荣富强便成为了现实。

优良的学风从我做起，用我们的一言一行去将我们心中美好的愿望实现。

优良的学风是我们用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的美酒——历久弥香。

优良的学风是我们用不灭的希望编织成的彩虹——绚丽辉煌。

优良的学风是我们用永恒的执着和顽强的坚韧建立的铜墙铁壁——固若金汤。

优良的学风将是我们在人生旅途中一辈子的良师益友！愿我们带着优良的学风去分享我们的成功，点缀我们的未来，共同规划我们美好的明天！

学风建设的演讲到分钟篇二

大家好！

这天，我们在那里隆重召开20xx年“学风建设月”活动动员大会。开展学风建设月活动，就是要进一步地发扬我校学风的优良传统，采取有力的措施来改善当前学风当中存在的问题，使我校学风更加优良。下面，我就如何加强学风建设讲几点意见。

有的同学问，什么是学风？简单说来，学风是一个校园学生的学习风气，具体指学生在受教育过程中所表现出来的思想意识和行为特征的总和，包括精神面貌、学习态度、行为规范等。

加强学风建设，是全面实施素质教育、树立学生自主意识、自我成才观念的需要；是推动校园内涵建设，提高办学水平、培养高素质人才的需要；是校园、家长的需要，更是广大学生自身成才的需要。

抓学风建设就是为大家创造一个好的学习和生活环境。一个校园学风的好坏，对班风具有直接的重要的影响。学风正，

班风就正，同学们所处的学习环境就越好。好的学风，能增强学生的事业心和求知欲，培养学生的群众主义精神、遵纪守法意识、礼貌行为习惯，构成团结互助的风气，促进学生全面发展。所以说学风也是与我们每个同学的根本利益、与每个同学的自身成才息息相关，不仅仅是校园的事情，也是每一位同学的事情，我们每一生员工都应用心投到建立优良学风的活动之中，共同创造一个良好的学习、生活环境。

在我们同学们当中，存在一些这样一些人：有的同学学习目的不明确，没端正学习态度。不明白读书是为谁读，读什么，怎样读，整天“混日子”过；还有的同学很茫然，完全不明白自己就应干什么，只是机械地应付学习；有的同学沉迷于网络，整天昏昏沉沉，迟到、早退、逃课、旷课，翻爬围墙、通宵止网等现象频频出现；有的同学，存在厌学情绪，不能正确认识和对待自己所选的专业，认为不是自己所喜欢的，就不学或不听。上课时睡觉、看课外书、玩手机等现象时有发生。或是谈情说爱，虚度光阴；还有个别同学，娇生惯养，不懂得尊重父母，尊重老师、尊重他们；也有个别无视校园的学籍管理规定，爱出风头，打架斗殴，敲诈勒索。

同学们，学风是一种传统、是一种氛围，又具体表现为每一个人的行为习惯，需要不断地培养和熏陶。建立优良学风离不开每一位师生的共同参与和努力，而同学们要做的就是，改正自身在思想观念、学习、生活、做人、做事等各方面存在的不足。树立崇高的理想和坚定的信念，树立正确的人生观、价值观，学会尊重他人、学会做人、学会做事，学会学习。把学风建设活动深入到各种场所和各个场合，时时、处处注意学风的砺练。

学风建设是一个长期的过程，艰苦的过程，不可能毕其功于一役。我们务必把学风建设长期坚持下去，要将培养出来的优良学风xx届xx届地传承下去。但是建设优良学风又是一项紧迫的工作，个性是不良的学习风气多存在一天，就会多一天给我们予不良的影响。所以我们要紧急行动起来，与不良

的学习风气作斗争，迅速扭转目前的不良学风。

加强学风建设，务必狠抓落实。学工处、团委、教务处、保卫处等职能部门要切实加强日常教学管理、学生管理，把学风建设引入规范化、制度化轨道。对学风建设中发现的问题认真分析总结，并着力加强制度建设，构成长效机制。

任课教师要不断提高执教潜力和课堂教学质量，增强课堂教学的吸引力和感染力，从中激发学生的学习兴趣，指导学生掌握正确的学习方法，养成良好的学习习惯，提高学习的效率，使课堂教学成为学风建设的主阵地。

班主任既是教师队伍的一员，又是学生管理队伍的一员，身处教学、管理第一线，是学风建设的关键力量。班主任要用心配合教学和学生日常管理，切实加强学生的思想教育、学业指导和生活管理；主动担负起优良学风、优良班风建设的主导主角。多抽时间到学生中走一走，看一看，聊一聊。要建立的人格上尊重学生，感情上关心学生，工作中信任学生的新型师生关系，加大对学习困难、经济困难、心理困难“三难”学生的关心。

学生会、学生社团、班级干部、学生党员、入党积极分子、学生团员在学习、工作和生活严格要求自己，在学风建设中作好表率 and 榜样。树立服务意识，做好校园、班级日常管理的协助工作，当好老师、班主任的左膀右臂。

总之，良好的学风，是校园的宝贵财富，是提高教学质量、培养合格人才的重要保证，是衡量育人环境的重要标志；建立优良学风，构建和谐校园，需要我院师生共同努力，要把学风建设当作提高办学质量的头等大事来抓。我相信，有全体师生的共同参与和努力，我们的学风建设必然会取得显著的成效。

学风建设的演讲到分钟篇三

说起学风建设，无论对个人，对班级，乃至整个院校，都是一个非常重要的因素。一个好的学风，能有效地激励我们奋发图强，去寻找我们的目标，去追求自己的理想；一个好的学风，给大家一个安静和谐的文化氛围，让思想的火花更加激烈地碰撞，让智慧的光芒更加完美地绽放，让心灵的幼苗更顽强地成长……所以我们每个人都有责任和义务为建设我们的美好校园献份力量，因为我们每个人都生活在这个集体里。

大学的旅途既是漫长又是短暂的，同时也是我们一生中很宝贵的四年，一眨眼，一闭眼就这样匆匆而过，因此，我们每个人都应该去珍惜每分每秒，去过好自己的每一天，树立正确的学习目标，同时要有一个好的学习态度，持之以恒，坚持不懈地为了自己美好的未来而努力，相信现在我们的起点是一样的，但是四年之后就会有参差不齐的差别。四年后是硕果累累，还是空手而归，都在我们各自的手掌里把握。其中，懒惰是大学生的一大陋习，一天之计在于晨，而很多学生把美好的时光留给了睡觉，为了更充分地利用每天的时间，我们在很长一段时期里，不管天气如何，我们都应善于养成早起的良好习惯，难道不是吗？大学的生活很大一部分需要自己来分配，自己掌握的时间很多，不再像初中高中时在老师的督促下完成学习任务，一切的一切都要靠自己……一句话，珍惜时间毋庸置疑。

当然，每个人不能都成为优秀人才，差别是必然的，但是我们要形成一种一帮一的制度，成绩好的同学带动帮助较差的同学。有句话说得好，大家好才是真的好，相互督促，相互鼓励，相互帮助，形成一个良好的学习氛围，在这种敢帮敢拼的学习氛围下，难道不利于我们每个人的学习么？一句话，互帮互助乃是创建优良学风的一个重要因素。

此外，积极鼓励同学去参加课外实践活动及各种比赛，比如

篮球赛，演讲比赛，创新科技比赛，拉歌比赛等，都有利于我们的个人成长，基于很多同学性格内向，缺少公共场合开口表达自己见解的机会，班上举行此活动，要求同学参与，经过大家充分的准备，心理素质及表达素质都得到了相应的提高，展现了大家更加自信的一面，锻炼了大家的口语能力。是对学习内容的深化和应用。另外，鼓励大家积极参与各种考试和竞赛，为了提高同学们的学习兴趣，促使大家更好地学习专业知识，学校鼓励大家参与各种学科竞赛和各种设计大赛以及网络设计大赛等大型竞赛，总之，组织性活动对创建优良学风也是很重要的一点。

大家都知道大学四年会有很多的讲座，学校应号召大家积极听讲座，讲座的主讲人一般都是德高望重的学者，或是在某些方面有建树的讲师，我们可以从中学到很多的知识，可以得到他们的成功经验，以免我们走很多不该走的弯路，因此，班委应该经常搜集最近讲座，开设情况并及时通知大家，通过讲座的学习大家的视野和思路被拓展了，同时也让大家思考现在最新技术发展的潮流和方向，使大家站在前人的肩膀上，看的更高更远！

有句名言说“人活到老要学到老”，学无止境，无论做任何事情都应该学有所多，确实如此，人要有所追求，有所抱负，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们付出的所有努力都是青春的见证，我们一起努力，我们一起拼搏，如果每个人都从小事做起，那么我们的整个校园就会充满朝气充满阳光。

学风建设与我同行。优良学风催人上进，是在一种和谐的环境下，抱着不抛弃不放弃的精神努力做好学风建设，我们会越飞越高，越来越好。

动起来吧，同学们，学风建设需要我们每个人。

学风建设的演讲到分钟篇四

整顿班纪、班风实施细则(试行)

一、工作目标：

1. 班级人人有事做，事事有人做，时时有事做。
2. 班级风貌：做人要自尊，行为要自尊，学习要勤奋。
3. 班级目标：力争上游，争做优秀班级，文明班级。
4. 营造和谐、健康的班级文化。
5. 领导同学树立正确人生价值观。

二、班级措施：

容，等待学生会的例行检查。

2. 上课认真听讲，禁止交头接耳，吃零食、睡觉，听歌、玩游戏，禁止

顶撞老师，扰乱课堂纪律。

3. 课间十分钟整顿好私人事务，禁止上课出现进门、出门现象，有事外

出请示老师。

4. 如有计算机课程，须在下课后十分钟之内到达班级，禁止出现第二节

课上课进门现象。

5. 晚自习下课须脚步轻盈过走廊，禁止大声喧哗。
6. 禁止晚自习交头接耳，随意走动，有事请示班长。
7. 班级卫生，卫生区卫生做到彻底打扫，禁止值日生成员临阵脱逃。
8. 宿舍卫生做到彻底清洁，定期配合班委检查。
9. 禁止出现晚上查宿舍本人外出现象，有事请示辅导员。
10. 临时自习课准时进入班级，禁止无故缺席。
11. 严格遵守《医学护理系公寓卫生条例》。
12. 尊敬师长，团结同学。禁止在课桌之内乱堆果皮纸屑。

三、奖罚措施：

对于违规学生，第一次予以警告；第二次班委、团委上报辅导员；第

三次扣除学分。扣除学分以0.5分为标准，违规情节严重点加大扣除学分力度。对于表现优秀学生，班委、团委讨论后上报辅导员，追加学分。

学风建设的演讲到分钟篇五

你们早上好，今天我演讲的主题是：建设良好学风，构建文明校园。

学校是我们的家，我们将会在这里度过人生中最美好的三年。作为学校的一员，我们有权利有责任有义务为我们的校园做出应有的努力。学风的建设正是我们所能奉献给我们学校最

美好的礼物，也是对我们三年的人生之路最宝贵的财富。

学风，是读书之风，是求学之风，更是做人之风，是一所学校的气质和灵魂，也是一所学校的立校之本。学风是学生思想作风在学习上的具体体现，是学生在在学习方面所展示的精神、态度、风格、方法和习惯等要素的综合体现。良好的学风是原动力，促使我们刻苦学习积极进取；良好的学风是凝聚力，有利于培养我们的集体主义精神。良好的学风可以鼓舞斗志，培养改革创新的时代精神；良好的学风可以磨练品质，培养诚信友爱的道德风尚，良好的学风是一个学校培养学生思想观念和价值取向的根本所在。

倡导良好的学风，我们学生是直接营造者，也是最大受益者。从当前我校学生整体来看，大部分同学有着远大的抱负，他们积极进取，注重全面发展。但是，学风不正的问题仍然存在：在课堂上，有的同学发呆走神，不能认真听课；在作业上，有些同学不能按时完成作业，抄作业现象时有发生；部分同学思想上只重视文化知识的学习，集体观念淡薄；还有的同学贪图玩乐，缺乏理想。同学们，大家都正是青春年少，时光正好，这种缺乏勤奋精神，不思进取，浑浑噩噩混日子的行为，可以说是白白浪费了青春时光，严重影响了学风建设。

因此，我总结了以下两点优良学风的基本要求：

第一，我们要确定远大的人生目标，为服务社会，奉献自我为学习的目的。

第二，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，我们需要勤奋、谦虚的求学精神。勤奋是一切事业成功的前提，是我们创造优良学风的基本条件，古今中外学校问家、自学成才者，无一例外地都是勤奋好学、刻苦钻研、持之以恒的榜样。勤奋谦虚的自学精神是体现学风的灵魂，是学风的核心。勤奋是振作精神，孜孜以求，锲而不舍，努力获取知识；谦虚是指虚心学习，永不满足，自觉调整治学方法和态度。知识和能

力的获得，都是日积月累起来的，绳锯木断，水滴石穿，科学上的伟大发现，文学上的宏篇巨著，无不是血汗和毅力的结晶，是勤奋的结果。作为许昌市一中的一员，你的一言一行，一举一动，不仅展现着你自己的素质与修养，更深刻地影响着一中这个整体的学风和荣誉。

那么我们该如何从身边的小事做起来体现优良学风呢？首先，我们要树立“创优美环境，建优良学风，从自己做起”的意识，明确学风建设的重要意义，积极行动起来，以创建优良学风为己任，积极参加学风建设，严格要求，做一名符合时代要求的优秀中学生。培养文明的生活和行为方式、时间观念、自控能力、公德意识、团队精神和集体观念，努力建设和谐的学习氛围，和谐的班级环境。

其次，我们要端正学习态度，刻苦踏实，勤奋进取，积极参与课堂活动，专心听讲，勤做笔记，认真作业。树立积极主动，自觉独立的学习意识和精神。

而作为一名教师，我们更需树立优良教风。端正教风，首先应该注重完善师德、师仪、师艺等。而具有良好教风的教师一定会认真教学，对学生负责，让学生学得扎实，以提高学生综合素质为己任，能够结合实际将知识与学习方法融于教学。教师通过教学方法的改善，从而培养学生的学习兴趣，使得学生自然而然地爱上学习。

同学们、老师们，建设良好学风需要我们大家持之以恒的努力。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、勇往直前。让我们把握生命中的每一天，用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。抛弃迷茫，把握航向，在我们的共同努力下，让优良学风吹进书声朗朗的课堂里，让文明之花盛开在一中的每一个角落！愿我们带着优良的学风去点缀我们的成功，分享我们的未来，规划我们美好的明天！

谢谢大家!