

最新和谐演讲稿精品(汇总6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

和谐演讲稿精品篇一

新课程标准指出：学生是学习和发展的主体，教育要面向全体学生，关注学生的个体差异和不同的学习需求，充分激发学生的主动意识和进取精神，培养学生主动探究、团结合作、勇于创新的精神。新课程的教育理念也可用来指导班级的管理工作，新课程改革倡导的“以学生的发展为主，关注学生的个性发展、全面发展和可持续性发展”的教育理念，客观上呼唤着我们要改进现有的班级管理体制，在尊重学生、关爱学生、解放学生的同时，更要注重对学生敬业意识的培养。以学生的“敬业”来实现班级管理追求的最终目标和学生的可持续发展，抓好班风和班规建设，强化学生监督与班干部的自律意识，充分发挥班干部的模范带头作用和敬业精神，实现班级管理的民主化、规范化，通过多种途径加强师生间的沟通，促进师生间情感上的认同，努力构建和谐班级。

一、浅谈“敬业”的概念及其在构建和谐班级中的重要意义

敬业，就是尊敬、尊崇自己的职业。如果一个人以一种尊敬、虔诚的心灵对待职业，甚至对职业有一种敬畏的态度，就已经具有敬业精神了。从历史的角度看，一个人之所以被视为成功者，之所以流芳百世，绝大多数是其职业生涯方面的成功，为社会留下了宝贵的物质财富和精神遗产。谋划人生，必先谋定职业；谋求成功，必须热爱职业。热爱职业，等同于

热爱自己的生命，热爱职业就必须要有敬业精神。古今中外，敬业被多少有志之士视为人生的座右铭，敬业也成就了多少伟业和功名。“语不惊人死不休”体现的是一代诗圣杜甫对写作的敬业精神；做几千次试验，甚至拿自己的胡须做试验品，体现的是一代发明家爱迪生对发明事业的敬业精神；药王李时珍为铸成《本草纲目》亲口尝过成千上万种草药，而且多次中毒，体现的是一代药王对药理学的敬业精神。“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，作为学生要想成就一番美丽的事业，亮丽自己的人生，就必须脚踏实地，从现在做起，从身边做起，热爱学习、刻苦学习、勤奋地学习。“独木为树，百树成林”，如果每名同学都拥有了对学习的敬业精神，就会自觉努力学习，良好的班风和学风自然也就形成了，班级管理工作就会正常顺利地展开，班级就会成为和谐班级。可见，“敬业精神”在班级管理中有举足轻重的地位。

二、在构建和谐班级中培养学生敬业精神

每个人都有自己的职业。工人的职业是生产，农民的职业是种地，教师的职业是教书育人，而学生的职业就是学习。工人有了敬业精神，生产效率就会提高；农民有了敬业精神，所种出的粮食就会优质量、高产量；教师有了敬业精神才会培养出高素质的优秀人才；而学生有了敬业精神学习才会有所进步。那么，如何培养学生的敬业精神呢？下面，笔者就结合自己在教学工作中的体会谈几点不成熟的看法。

（一）教师要以身作则，发挥榜样作用做学生敬业的“指路灯”

学生正处在不成熟期，他们对善恶美丑有时还不能正确分辨，对一些东西有高度的好奇心和模仿性。工作中，我抓住这一特点，注重从自身做起，在教学和班级管理中充分发扬敬业精神，用自己的实际行动来影响学生，给学生做好榜样。“说一千，道一万，不如带头干”，我感到，作为教师，

就是要敬重自己的教学工作，把教学工作当成自己的终生事业来干，就是要忠于职守、尽职尽责、一丝不苟、全心全意、善始善终地围绕这一目标而努力工作。作为班主任，我牢记“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的座右铭，坚持做到：不迟到，不早退，不旷课，认真备好每一节课，上好每一堂课；对学生一视同仁，关心爱护学生，和学生交流思想，互相学习；每周学校升国旗，我总是第一个站在高一(4)班的队首；每天出勤，我总是第一个到班级，最后一个离开办公室；去学生家家访，我总是把学生的表现讲得一清二楚，优缺点分析得很到位；批改作业，我总是精益求精，一丝不苟，在学生的生活和学习中起到为人师表的作用。榜样的力量是无穷的，我的行为，学生看在眼里，记在心上。教师敬业的形象牢牢地扎根在学生心中，虽然有的学生不理解，但他们知道这样做是对的，他们信任老师所说的每一句话，便会按照老师的要求认真地做每一件事。这样教师的敬业精神潜移默化地传给了学生，使学生也树立了认真学习、关心集体的敬业精神。

(二)班干部要严格要求自己，以身作则做学生敬业的“领头羊”

班干部在班里的作用是举足轻重的，起着承上启下的作用。我深知，班干部是一个班集体的骨干和核心，是班级工作顺利开展的保证。教师的要求能不能得到很好的贯彻与落实，和班干部作用的发挥有着直接的关系。一个优秀的班集体必须有一支素质优良、富有活力、团结协作、能独立工作的干部队伍。因此，班干部除了工作上为同学们搞好服务，在学习和纪律上更是要起模范带头作用。为了确保优中选优，确实把那些思想品德好、自我要求严、管理能力强、敬业服务好、学习勤奋扎实的学生选到班干部队伍中来，为学生树好样子、带好头，我在选取班干部的过程中采取了竞争机制和动态管理方法。

竞争上岗，谁行谁上。将班级有哪些职位及该职位的职责通

告全班，让有意竞选的同学准备一份“假如我是……，我将……”的演讲稿，在班会课上进行竞选演说，同学们根据其演讲、平时表现及能力进行投票选举，最终选出大家认可的班委会。

严格管理，悉心指导。从小事抓起，不放过他们日常出现的一点小错误，把一些小的错误引申，晓之以理，以帮助他们克服自身习惯性的弱点，提高他们的整体素质。班长高平各方面都好，只是有一个迟到的毛病，结果，班里经常是上梁不正下梁歪，一段时间内学生迟到成风。“擒贼先要擒王”，我首先严格要求高平，帮他克服了缺点。学生看到班长都不迟到了，也逐渐杜绝了迟到的现象。

民主评议，舆论监督。一方面要注意定期召开班干部会议，对他们提出要求，加强工作方法的指导；另一方面要动员全体同学对班干部进行考评，对不合格的及时调整。每半学期召开一次“评议会”，班干部对自己的工作进行自我评价，同学们对他们进行肯定及指出不足，并建议其改进。这些措施扎实培养了班干部的敬业精神，打牢了班干部敬业的思想基础，极大地发挥了班干部模范带头的作用，在班内形成了一种“勤奋学习光荣、浪费时间可耻”的班风和学风。

和谐演讲稿精品篇二

大家好！

我是来自康庄镇第二中学的刘艳红，我今天演讲的题目是《用心灵浇灌和谐》。

前苏联教育家马里延科说过：“心理相融是构建新型师生关系的良方，心理相融使得教师的思想言行更深刻地在学生心灵上发生潜移默化的影响。”师生之间的心理相融只有通过师生之间坦诚相待，用心沟通才能消除彼此疑虑，促进相互的信任。同学友好相处，师生互敬互爱，我们的校园就会到处洋溢着和

谐笑脸。

我们都知道,野蛮产生野蛮,仁爱产生仁爱,这是教育的真理,没有教师的挚爱,就不可能有学生的乐学。有一次,让我真正体会到了这句话的深刻含义。九月的一天,我正在一四班津津有味的讲课,可有几个男生忽然在教室的后排窃窃私语,顿时,我胸中怒火燃烧,课停了下来。”我来问同学们一个问题,谁愿意来回答 “我强压心中的怒火。同学们还没有弄明白是怎么回事,”老师,我愿意。” “老师,我愿意。”一双双小手高高的举起。透过孩子们可爱的眼神,我感受到了他们对老师的信任,友善,对知识的渴求,我实在不忍心发火。”要发言,就举手,这是个好习惯。我们的语言就是用来交流的,讲话是上帝赐予我们人类的特殊本领,。但如果不尊重别人,在别人讲话时小声议论,那可就是不懂礼貌了 我相信同学们都不愿意成为不懂礼貌的孩子。”几个说话的学生似乎意识到自己的错误,不好意思的低下了头。从此,这几个学生上课都很认真,发言也很积极,每次在课下见到我都热情的打招呼。

我班的各项工作都出乎意料的不好,我开始反思我的.工作,为甚麽学生都不和我近 有事也不愿意告诉我 从魏书生老师的报告中,我得到了启发。班里的一切事情都要与学生商量了解他们的心灵所需,与他们坦诚的交换意见,告诉他们我的想法。渐渐的,他们愿意与我交谈了,班里有事情也愿意讲给我听了,我们师生之间的关系多了几分和谐。说来也怪,就这样班里的各项工作也在悄悄的,有条不紊的前进着 。和谐班级是师生都向往的精神的乐园,是人才的摇篮。和谐,如春花灿烂,沁人心脾;和谐,如清风拂面,静听欣赏中。

岁月匆匆,如今,我在教师岗位上已经工作近十年了,从事班主任工作也快两年了,但无论是教学还是管理,都需要用心去同学生交流,用爱去与学生沟通,以知识教育学生,以行为引导学生,以工作服务学生!当然,在与学生的交流与沟通中,也少不了辛酸与烦恼,因为某些学生的抵触,因为少数学生的无知,也因为个别学生的误解!但常言说得好:为了学生的一切,一切为

了学生!既然是与学生沟通,就必须是心灵的交流,从心开始,从真诚出发。也只有这样,才能最终赢得学生对你的信任与支持,才能和他们一道在这美丽的校园中播洒理想的种子,收获人生成长过程中的欢乐果实!

老师们!其实,在很多时候,我们一声亲切的问候,一句关切的话语,一次真诚的祝福,甚至一个甜蜜的微笑,有时也会给一个人的心灵带来一股股催人奋进的暖流!因此,让我们师生之间用心进行沟通吧!让我们用真诚开启心灵,用智慧孕育成长,用希望放飞理想,用和谐谱写临清教育的美好乐章!

和谐演讲稿精品篇三

尊敬的评委亲爱的同学们:

大家下午好!

我是财经系的闫博,今天我演讲的题目是《和谐社会 和谐校园》。

和谐是一种状态,更是一种心理感受;和谐是一种追求,更是一种希望之美。

社会整体的和谐是一种协调之美,统筹之美,科学之美。

社会整体的和谐离不开和谐发展的人,而和谐发展的人就像一颗种子,只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么,如何建设和谐的校园呢?如果把和谐的校园比作一棵参天大树,那么我认为,优美和谐的环境就是这棵大树的根本,良好的校园人际关系就是它的枝叶,而丰富的校园文化就是它的精髓所在,灵魂所在。

优美的校园环境是和谐的根本。首先,校园的自然环境应是

和谐优美的。如果学子们跨进校园所看到的一切，所接触的一切，处处是俯拾不完的美丽，身心自会有言说不尽的愉悦，思想也会无止境地翱翔。回首我国古代书院大多依山傍水，就是为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情”。在绿草如茵，鸟语花香的校园环境里，学生会潜移默化地受到美的熏陶，放飞美的心灵。

当然，校园环境不仅包括自然环境，还应包括师生共同创造的人文环境。尤其当校园环境浸透着每位师生的汗水，凝聚了每位师生的智慧，就更能激发每颗心灵的自豪感和对学校的热爱之情。“景美则心旷，心旷则神怡，神怡则智清，智清则学佳”。一个净化了的环境，会使人的心灵也随之净化，并激起一种奋发向上的自尊自爱的意识，所以，一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

其次，只有拥有良好校园人际关系的校园，才能称得上是和谐校园。试问一个充斥着勾心斗角，尔虞我诈的校园怎么能称得上是和谐校园。其实想要拥有良好的校园人际关系并不难，只要我们从身边的小事做起，从一点一滴做起，想问题办事情不是以自我为中心，并自觉地以“八荣八耻”的标准来要求规范我们自己，树立社会主义荣辱观，我们就能成为文明大学生，也自然能拥有良好的校园人际关系。

一个和谐的校园，还应有千姿百态的校园文化。没有丰富的校园文化，学生的精神世界就是空虚的，毫无生气的。学生不是流水线上的产品，而是活生生的有血有肉的人；学生不是学习的机器，考试成绩不应成为衡量学生的唯一标准。新时期社会提倡多元化评价，我们就应该看到每个同学的长处，让每个同学的个性如春天里的枝叶一样无拘无束地伸展。在以人为本的教育理念下，我们应处处为同学们创造展现个性和特长的舞台。热爱运动的同学能在运动会上一展矫健身姿，喜欢书画的同学能在书画展上尽情挥毫泼墨，擅长表演的同学能在科技文化艺术节里赢得阵阵掌声。和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量，是最优秀的隐性课程。它如“润物细

无声”的春雨，能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

“给无助的心灵带来希望，给稚嫩的双肩带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。”让你我携起手来，争做文明大学生，创建和谐校园吧！

我的演讲完毕！ 谢谢大家！

和谐演讲稿精品篇四

人类社会进入21世纪以来，正处在一场深刻而伟大的变革，这场变革引来新矛盾层出不穷，新知识与日俱增，高科技日新月异。如果不勤奋读书，观念僵化、知识老化、技能退化，就跟不上时代要求，形势发展，竞争淘汰。要在竞争中立于不败，发展自己，出类拔萃，独占鳌头，就必须认真读书。读书乃修身立德之本。

读书既是对人类知识营养的汲取，又是对自己人格品质的修养；读书既是滋补人身心的“保健品”，又是人心灵的“净化器”；读书犹如“充电蓄力”，能催人奋进，赏心悦目，达到超然升华的境界，其乐无穷。

读书求知，对人生道德大厦的塑造，更是一项必不可少的“心灵工程”，它既能修身，又促使立德。《今世说》名言曰：“静坐自无妄为，读书即是立德”。读书是修身立德的基础，立德修身就必须潜心读书。可见，读书与立德，既有内在联系，密不可分，又是互为促进，相互转化。

诚然读书对人生道德品质的形成确立起着决定作用，但要做到自觉认真地读书是一件很不容易的事情。它既是一种良好文明习惯，又是一种崇高精神境界的再现；既是陶冶人的感情气质，又是人美好心灵的升华。广为熟知“凿壁偷光、映雪

囊萤、悬梁刺股”动人心弦的美好传说，把我们带入了一个勤奋好学，痴迷读书的境地。同时，又让我们回忆起了伟大智者用心读书的情景。列宁一生酷爱读书，读起书来，对周围的一切就理会不到。有一次，他的几个姐妹创设了恶作剧，用6把椅子在他身后搭成一个不稳定的三角塔，只要列宁稍微一动，塔就会倾倒。然而正在专心读书的列宁毫无察觉，纹丝不动。直到他读完了预定的一章书才抬起头来，木塔轰然倒塌，他才恍然大悟。毛泽东对书爱不释手，在他的中南海故居里，简直是书的天地，卧室的书架上、办公桌、饭桌、茶几上，到处都是书，床上除一个人躺卧的位置外，也全都被书占领了。他晚年虽重病在身，仍不荒废读书。当发烧到39度多，医生不准他看书，却难过地说：“我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊”！这二位伟人，可谓是书痴。林纾小时候爱书如命，家贫如洗，买不起书，只好向别人借书自己抄，曾以“读书则生，不则入棺”作为座右铭来鼓励、鞭策自己苦读。由于读书的劳累，他18岁时患了肺病，连续十年经常咳血，但他卧在病床时仍坚持孜孜不倦地苦读。到30岁时，他读古书已达1万多卷了。这些故事揭示了书痴们读书能把生命置之度外，印证了“蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理”的格言。它给人以启示，要担当重任，成就伟业，离不开勤奋读书；修身靠读书来陶冶、靠读书对心灵的洗礼、靠读书对世界观的改造，立德是读书、修身的造化，是人生“三观”的真实写照。

我嗜好读《钢铁是怎样炼成的》一书，书中所云：“钢铁是在烈火里燃烧，高温中冷却炼成的，因此，它十分坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气”。“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。这样在临死的时候，他就能够说：我的整个生命和全部精力，都献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争”。它揭示了钢铁锻造的艰辛，人的成长要

到革命熔炉中锻炼，人生的意义就是要献身于人类的解放事业，这才是对生命最好的诠释。这部闪烁着崇高理想主义的世界文学名著，值得我们仔细拜读，在读书中升华人生。

时至今日，有些党员干部不认真读书，有闲暇时间，常去歌厅、舞厅、麻馆光顾；讲起话来，语无伦次、不切主题，陈词滥调、观点不新；办起事来，脱离政策、凭借好恶，一意孤行、违规乱办。这些现象都是不读书学习、掌握政策、愚昧无智、心灵卑鄙的表现，是干坏事、办错事、走邪路的动因所在。因此，不读书的人，就跟不上时代潮流，不会有发展前途，最终被时代淘汰；不读书的人，只能在黑暗中摸索、曲折中挣扎、失败中沮丧，永远不可能脱离愚昧的苦海。汉朝刘向说的好：“书犹药也，善读之可以医愚”。可见，读书会是人聪明进步，是医愚治乱的灵丹妙药、是搞好工作的根本保证、是治国安邦的锦囊妙计。

读书是大有裨益的，浮躁可以变得沉静、肤浅可以变得深刻、狭隘可以变得宽容、愚昧可以变得聪明，书人合一，心若止水，得失尽忘，荣辱不惊。在读书中陶冶情操，增长智慧，升华人生，寻找到自己的精神家园。读政治书，使人增强政治敏锐感，立场坚定不动摇；读哲学书，使人掌握唯物辩证法，聪明伶俐不偏见；读文学书，使人提高文学修养，知识渊博不愚昧；读历史书，使人了解古今明事理，以史为鉴知兴衰；读科学书，使人聪颖明理长才干，与时俱进不落伍；读专业书，使人提升能力本领强，行家里手不外行。书中没有黄金屋，书中也没有颜如玉，可书能造就出一个有智慧的人，一个优秀品质的人，一个高雅气质的人。

党的xx届四中全会提出，“建设马克思主义学习型政党”，“建设学习型党组织”，“做学习型干部”，这是时代发展的需要，是党和人民事业发展的需要，也是时代赋予我们的使命。我们必须把读书学习当作一种工作责任、一种生活态度、一种精神追求、一种价值取向，自觉做到爱读书、读好书、善读书。既要读好前人和今人的“有字之书”，又

要读懂社会实践这本“无字之书”，通过读书达到学以至用、学以励志、学以立德、学以修身，不断提高自身能力和素质，更有效地履行党和人民所赋予的岗位职责，为党和人民交一份满意答卷。

让我们捧起修身立德的好书，汲取人类知识的琼浆，描绘美好和谐社会！让书籍陪伴我们，让文明与进步与我们同行！

和谐演讲稿精品篇五

走在街上，时常见到一个人和另一个人相撞了，其实只是擦破了一点皮而已，双方便各不相让，互相指责、谩骂，无一例外地打电话找交警。或者有的毫发无损，但就是赖在地上不起来，心里换算着该和对方要多少钱，恨不能一躺位列富人榜。更有甚者是找家人朋友来打架。其实难有赢的一方，去交警三番五次处理不好，永远是因为钱多钱少的问题，最后再告上法庭，讨要什么精神损害费，因为大家的精神都受伤了，但律师说法律不承认这类精神损害，于是觉得法律不公，这不是向着另一方吗？不行，再告。没有年年半载就打不完官司，浪费精力物力，所有当事人疲劳不堪，精神真的受到极大损害。其实相互谅解一下，都是行路的，都是开车的，都不容易的，该修车修车，该干什么干什么多好。正因为相互纠缠不休，所以有的肇事者就选择了逃跑，怕没完没了的官司，怕赔不起。当然是要坚决谴责惩罚肇事逃逸者。

有一个朋友经历了这样的事，一年多了，还没有处理好。法院判了，但对方就是不拿钱，老是躲，让人上了巨火。天天想着，真的不快乐，又没有办法。

如果说路上遇见的刮擦碰是特殊的事情，那么平日遇见的烦躁不快更多。看见别人加薪上火，看见别人升职上火，看见别人赚大钱上火，看见别人嫁有钱人上火，看见别人孩子学习好，上火。总之，让人上火的事多了去了。但别人加薪，别人升职，别人赚钱，别人嫁了有钱人，别人孩子学习好，

是别人付出的多。这世上没有无缘无故地加薪升职，你的付出没有别人多，又不肯出力出钱出人，又没才学，凭什么给你加薪升职？偶尔上火也是人之常情，但不能天天装在脑子里，坏情绪会影响人的身心健康，久而久之，易生疾病。

想一想你一定有比别人幸运的地方，你没有钱或者你比别人健康；你没有升职你就没有这个职位应该担当的责任，职位也是有风险的；你嫁了个没权没钱的，或许你就是嫁给了安宁。没有钱没有权的，他想红杏出墙也难，单说我爱你，很难勾搭上人，毕竟纯粹为了爱情的女人几乎成了珍藏版。别人嫁了有权有钱的，心里也是时常不安，翻看男人手机了，找人跟踪男人，天天在家想象男人回家晚的原因，是不是和那个秘书有点事，谁规定秘书都要年轻的，且都要是女的呀？或者和那个新来的有点关系，那个新来的真年轻，唉，我年轻时也是颇有姿色的，照照镜子，恨不得砸了那面镜子。翻来覆去，睡不好觉，去医院检查，说是忧郁症。

当然，有谁不喜欢嫁个有钱有势的，这不是不容易嫁吗，才说了这许多。既然这样了，就不要整天唉声叹气，知足常乐是硬道理，内心和谐有利于身心健康。

说自己没有钱，你想想西部贫困省那些吃不饱饭读不起书的大山里的孩子，你比他们穷吗？别人天天吃鱼肉海参，你天天吃蔬菜，身体好。嫌没有升职的，你看看那些教师吧，他们都是知识分子，学识渊博，但教了一辈子书，他们的学生很多是这里那里的头了，但他们依然走在校园路上，做着默默无闻的教书匠。或者你去看看农民，他们大多都是只解决了温饱，而不是像电视上宣传的那样又发财了，又在笑咪咪地数钱，那些镜头都是记者一遍遍地示范教给他们做的，人家一遍遍地教，不忍心就按要求做了。实际是他们在地里辛勤地劳作、耕种，但收入甚微，病了不看病，因为看不起病，至多拿个止痛药吞了，仍然硬撑着去地里干活，去打工。问问有几个可以把靠打工卖苦力赚的那几个血汗钱顺利拿到手？但他们是快乐的，过年时一定要挂挂历、贴门对，不怕把墙

钉出洞来，反正墙上的洞多了，只是再多个洞而已。然后，把那些红红的廉价的小鞭放得山一样地响，希望来年有一个好收成。而我们不挂挂历，怕墙多出一个洞来。连鞭也懒得放了，不是因为政府限制，是因为几乎没有什么事可以使我们激动高兴的了，老是觉得这也不如意，那也不顺心，有的只是抱怨，烦躁，焦虑。

一位哲人说过：“唯有内心真正达到和谐，才能静心，也有深情；才能相守，又有自由。”保持内心的和谐安宁吧，珍惜自己拥有的一切，不媚俗，不执着。得之不喜，失之不忧；宠辱不惊，去留无意。只要自己爱的人和爱自己的人在身边，就好。或者不在身边，但仍感受得到他们穿越时空的注视，就好。

能坐在电脑前，随意敲打这些文字，真好！当然，有朋友读一遍，就是给我的奖赏了。即使有人说好，有人说差，亦好。

和谐演讲稿精品篇六

上午好，今日我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的感人故事不停地讲述着血脉相连的牵挂；世界上有太多的爱等待呼应，等待电话那头温情的回答；世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！

您不必着急寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一个爱怜的眼神里。只要您需要，它都会像清泉像甘露一点一滴地滋润您。

现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今日的幸福为理

所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！

毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记得一次在外面找兼职，应聘时，主考官问每位应聘者：“你为妈妈洗过脚吗？”很多人默然，其实，感恩不需要惊天动地，也不需要特意表现，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨，我想感恩最好的方式就要像“为妈妈洗脚”一样从细节做起。

“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感恩！