

健康事业分享精彩演讲稿 精彩的演讲稿(大全9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

健康事业分享精彩演讲稿篇一

老师们，同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是《拒绝上当，对骗子说不》。

安全是一个永恒的话题，因为安全承载着鲜活的生命。近年来各种诈骗案件时有发生，不少群众都遭受巨大的经济损失。新的骗术更是层出不穷，而受害者要么贪图小利，指望天上掉“馅饼”；要么疏于防范，轻易相信网络信息；导致钱财被骗，等到醒悟后往往悔之晚矣。作为新时代的少年，我们不应盲目从众，而是应当培养理性而缜密的思维方式，拒绝上当，对骗子说不！

作为住校生的我们，大多时间都在校园里，因此很多同学认为诈骗离我们很遥远，其实不然，危险就存在于我们的身边。有的诈骗分子会冒充成学生，骗取财物。还有的会利用被害人急于就业和出国等心理，投其所好、应其所急施展诡计而行恶。

另外，随着互联网的普及以及互联网各种应用的增加，网络上的诈骗案件数量也多得惊人。欺诈者利用各种方式欺骗用户，欺骗方式种类繁多、防不胜防。相信各位同学都在网络

上收到过诈骗的信息，这种骗子会利用手机短信，聊天工具冒充官方给用户发中奖信息。对于这种信息，我们大可直接无视。

随着骗子技术的不断提高，他们有时会通过非法的渠道窃取用户的个人资料，如qq、msn等私人通讯工具，窃取之后他们往往会伪装成用户本人，与用户的好友亲切攀谈，难以辨真，大量私人信息因此而泄露，甚至使对方遭到严重的经济损失。因此，在网络聊天中，我们一定要擦亮双眼，毕竟网络深似海，即使是视频聊天，也要“慧眼识好友”。

如今春节临近，却正是骗子行恶之盛时。种种手段，只有你想不到，没有诈骗分子做不出来。防诈骗，我们要记住三个要诀，一是勿轻信，二是勤辨别，三是别汇钱，毕竟天上不会掉馅饼，若是被蝇头小利蒙蔽了双眼，则后果将会是得不偿失。

学生时代对于人生，是一个伴随探索与追求，理想与奋进的黄金时代，年轻的中学生们才华横溢，精力充沛，热情奔放，少不了人际交往，这都是极为正常的事情。然而值得提醒的是，少数中学生书生气十足，只记得“世界充满爱”，忘却了世界的多样性和复杂性，忘记了美与丑、正义与邪恶并存，因而不加选择或不懂选择，轻率交友，尽管有善良的动机却落得不幸的结局，这些正是诈骗分子屡屡得手的根本原因。

提高防范意识，学会自我保护，是我们防诈骗的根本方法，社会环境千变万化，青年学生必须尽快适应环境，学会自我保护。在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利；在提倡助人为乐、奉献爱心的同时，要提高警惕性，不能轻信花言巧语；不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗。

简言之，无论是处在怎样的环境中，我们都要保持清醒的头脑，拒绝上当，对骗子说不！

谢谢大家！

健康事业分享精彩演讲稿篇二

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护

头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。
- 4、小心用火，不要玩火。
- 5、节约用水，珍惜每一滴水。
- 6、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

如果先做好了这几点，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时挽回不少人的生命。

保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！

健康事业分享精彩演讲稿篇三

大家好！

我叫，是区学校的负责人，今天我们在这里举行“区林下经济养殖技术”培训开班仪式，首先我代表金海职校感谢街道办事处各位领导给予我校的大力支持，感谢各位学员忙里偷闲，为求真知，不辞辛劳从四面八方赶来参加这次培训活动。

在这里请允许我先简单地介绍一下我们学校的基本情况，我校是1998年经重庆市区劳动局、民政局、物价局批准成立的一所非营利性企业，学校位于区人民小学大门正对面，学校师资力量雄厚、教学设施齐全、环境宽敞明亮、出行交通便利，目前我校开设的专业有计算机、电焊工、市场营销、餐饮服务等多个专业。办学十二年来，在区委、区政府的正确领导下，在各级行政主管部门的关怀下，学校坚持“以人为本、面向未来”的办学理念，为社会培养出一批又一批实用型技术人才，他们用自己学得的一技之长，战斗在各自的岗位上，为社会默默奉献。黔城内外、大江南北，到处都挥洒着他们的身影，他们用真情和汗水诠释着生命的真谛，看着他们取得一个又一个骄人的业绩，作为学校我们感到由衷的自豪。

同学们、朋友们，在区委、区政府的领导下，全区正掀起林下经济种养殖热潮，你们响应政府号召、顺应时代潮流、紧扣市场脉搏，带着一颗虔诚的心来到这里学习知识，学校感到由衷的高兴，并表示热烈的欢迎。（鼓掌）

什么是林下经济呢？林下经济又称林业高效复合经济。简单地说就是以林地资源为依托，充分利用林下土地资源和林荫空间，选择适合林下生长的动植物和微生物（菌类），进行科学种养殖的一种经济模式。使林地长短结合，增加林地附加值。

近日，在区召开的经济工作会上，区委、区政府明确提出：大力发展林下经济作为我区促农增收的又一重点。“七山一水二分田”的区情决定了山地的潜力和希望。着力打好林下产品无公害，绿色这张牌，依托龙头企业走“公司 专业合作社 基地 农户”的模式发展林下经济。实施品牌战略，抓好品牌培育，实现“一区一品”规模发展，拉动林下经济产业快速推进。

同学们，技能培训是一项民心工程，德政工程。我知道你们都是来自各方的佼佼者，既然来到这里学习，那就是学生，作为学生，我希望你们要珍惜这次学习机会，端正学习态度，遵守学习纪律，积极投入，认真学习，在今后的实践中不断增长技能，争创新的业绩，为区突破200亿gdp,挤身重庆20强做出应有的贡献。

最后，预祝本次培训取得圆满成功，预祝各参习学员技能有所提高。

谢谢大家！

健康事业分享精彩演讲稿篇四

健康所系，生命相托，是我们一生的信仰。我的梦，中国梦，构建和谐医患关系，是医务工作者共同的梦。

医者仁心告诉我们：作为行医者，必须要有一颗“仁心”，即“真诚而又自愿”地急病人之所急，想病人之所想，以父母之心对待患者，无怨无悔！因为我们是医生、是护士，是拯救人类灵魂与生命的那个人。

医者以仁心，患者以何心？医患矛盾、医患纠纷日益严重，如何让医患两者的心走近并走通，不仅仅是沟通了就能做到的，更重要的是信任，不仅要理性地面对自己，也要真诚地面对别人，互不信任的后果只能是互相伤害。“医生都开始

保护自已了，谁来保护患者呢？”这句话震撼人心。

在现实生活中，我们常常会遭遇到患者家属的纠缠，有时病人的正常死亡，也会遭到病人家属的无理取闹。当我看到我们的医生受到家属的辱骂殴打，我的内心十分酸楚，我们医生也是人啊！面对浩瀚无边的宇宙世界，人类尚未掌握的知识太多了。作为一名医生，当病人病情加重的时候，我们的心情何尝不是和病人家属一样呢，甚至比病人家属更加难过，那种无力感有时令我们绝望。

在医患关系如此紧张的今天，“服务好、质量好、医德好、群众满意”仍然是我们坚持不懈的目标。我有一个梦想，有一天，我们的人民不会在疾病面前彷徨无助，所有的患者都能得到及时合理的救治；我有一个梦想，有一天，“医者父母心”不再成为空洞的口号，而是实实在在的每个医务工作者的行为准则；我有一个梦想，有一天，我们的医务人员能心无顾虑的全心治病，医生依然是这个国家最受人尊敬的职业。我有一个梦想，有一天健康的鲜花四处开放，再也没有病魔的踪影。

我仿佛看到一滴滴如我一般的小小水珠，在祖国的山川大地上，汇成溪，汇成川，汇成江河，汇成奔腾不息的神川血脉。我仿佛听到凛冽的空气中传来雏鹰的阵阵哮声，大地上一列列白衣战士在新的征程上不断出发！

巾帼英豪，明媚的春天里朝气蓬勃；

铿锵玫瑰，时代的风景里尽情绽放！

让我们每个人都用心去播种，用爱去灌溉，营造更加和谐的医患关系，用爱心去包容每一位患者，用真情去对待每一位病人，真正做到医者仁心。

健康事业分享精彩演讲稿篇五

这意志化做了坚定的共产党意志，领导着中华民族从胜利走向胜利!从上一个世纪之交的血雨腥风，到这一个世纪之交的国泰民安，民族精神一直支撑着中华民族的铁骨脊梁。

白色恐怖没有吓倒我们，洋枪洋炮没有击败我们，霸权势力没有压垮我们。

雷锋精神、铁人精神、三峡精神、王伟精神……这些都是民族精神的光辉典范!

在我们的身边，在普通战士的身上，我更强烈地感受到了这种精神力量。

去年初冬，我参加了46师多课题实兵实弹演习，官兵们吃的是冻得硬邦邦的馒头和咸菜，到嘴里得先含半天才能咬得动。

晚上就在雪地里露宿，必须两人互相抱着对方的脚才能免于冻僵。

我所在的六连在一个情况演练中，乘车连续行军一昼夜，下车就开始打防御战，刚刚挖完工事没来得及休整，就接到转入进攻对敌实施穿插的命令，战士们不顾疲劳，脱下棉衣，扛起武器，在三小时内奔袭四十公里。

当时时间紧张到什么程度大家无法想像，在过一条小河时，只要多走几十米就有小桥，可由于时间紧，战士没有丝毫犹豫，直接从满是冰碴的河水中跑过。

在冲击出发阵地埋伏时出了一点意外：我炮兵部队对敌阵地炮火准备中有一发炮弹打偏，就落在前方一百米处!铅球大的弹片重重地砸进战士前方的沙土里，扬起的沙子落了战士一身!连长急了，命令战士迅速后撤。

可当时战士已经累得筋疲力尽，而且都知道马上还要发起冲击，所以谁都没动。

连长把战士的肩膀都踢出了血，战士们哭着喊：“连长，战斗还没结束，就是被炸死了，我们也绝不后退一步！”这时上级发出冲击命令，战士们一口气冲了几个高地。

一排排倒下了！48小时没吃没睡连续作战，他们是因为又累又饿而晕倒的呀！我和连长用嘴含化糖块，口对口地喂给战士们，才使他们苏醒过来。

我问一名战士：“苦吗？”战士答道：“是苦，但我们能忍受，因为战争有多苦，训练就应该有多苦！”过后我向母亲讲述了这个故事，母亲是哭着听完的。

是啊，看到这样感人的场面、听到这样朴实的话语，哪一位母亲不会产生揪心的疼痛？哪一位母亲不会流下心疼的泪水？这些战士不过是十七、八岁的孩子，可他们身上反射出的是多么伟大的精神啊！

在我国九百六十多万平方公里的土地上，这样的战士很多很多。

无论是黑龙玄冰还是青海盐田，无论是南沙礁岛还是大漠边关，无论是制止动乱还是抗击列强，无论是森林救火还是洪湖战浪。

都屹立着他们坚毅挺拔的身影，都闪耀出他们默默奉献的形象。

听，那边关的阵阵风吼、那塞外的萧萧马鸣，不正是一曲曲军人慷慨雄壮的乐章，不正是一首首军人爱党爱国的赞歌吗？著名教育家陶行知先生写过这样一首诗：“人生天地间，各自有秉赋。

为一大事来，做一大事去。

”人一生中究竟什么事才能算是大事呢？一个边防连队发生的故事深深地打动了我：那是一个大年三十的晚上，某边防连队一名排长的父亲——一位老共产党员因病去世了。

临终前他多么想看儿子最后一眼啊！但他没有让家人通知连队，因为他了解边防连队每到节假日任务都非常重，他知道他的儿子此时此刻一定正在和战士一起巡逻站岗。

一遍遍地喊着儿子的名字，这位老父亲离开了人世。

但你必须是边防哨所的一个好兵！”跪倒在国界碑边，

排长哭着读完了父亲的遗言，在泪光中他明白了，父亲告诉他的是一条颠扑不灭的真理：家事再大，莫大于国事！这国事，就是时刻牢记党的宗旨！就是时刻心系人民的利益！就是时刻关注国家的安危！

是啊，百年战争创伤给了我们太多惨痛的教训；分裂的中国遭受了太多的欺侮与嘲弄。

要想赢得国家民族的尊严，要想赢得未来战争的胜利，我们必须坚定政治信念，坚定党的领导。

我们就必须随时准备面对强加到共和国头上的战争！作为当代青年，我们爱国的体现就是要在国家最需要我们的时候，为国家奉献青春热血、贡献智慧胆识！

在迎接新千年的盛大庆典上，江同志指出：“在新世纪里，

我们会和成功携手而行；把青春献给祖国，我们会获得生命的永恒！让我们进一步发扬民族精神，为保证我国成为一个富强统一的国家，用生命和热血谱写一曲爱党爱国的赞歌吧！

健康事业分享精彩演讲稿篇六

大家早上好！

在九月这绿草如茵，书声朗朗的校园里，我们迎来了新学期，迎来了新同学，也迎来了第xxxx届全国推广普通话宣传周。

当上个世纪英国人的预言成为现实，当普通话真的成了联合国六种工作语言之一，成了外国人争相学习的热门语言时，普通话，它已不再仅仅是交流的需要，它还代表着中华民族的日益强大。我们发出的是神州音，涌动的是华夏情！

语言是一个民族的声音，从小处看，它是不同地域不同文化背景中的人与人之间沟通交流的需要；从大处讲，推广普通话，说好普通话是我们祖国屹立于世界民族之林的需要，是祖国向全世界展示自我独特魅力的需要。

学校是推广普通话的主要阵地。营造规范的校园语言文字环境，也是我们推行素质教育，积极向上的校园大文化环境的一个重要方面，是学校精神文明建设的重要组成部分。

同学们，56个民族56朵花，56种语言汇成一句话：请说普通话，从我做起。

我们的演讲完毕，多谢大家！

健康事业分享精彩演讲稿篇七

大家好！有机会参加今天的中层领导竞聘，我感到非常的荣幸！这么多年来，无论从事什么工作，无论遇到怎样的挑战，我都深深的相信自己能行。今天我站在这里参加中层干部副职的竞聘，也是凭借着这个信念。我自信我有能力承担这一重任。今天，我演讲的题目是：中层干部竞聘演讲稿。

下面做下自我介绍，以便让大家对我有一个更加全面的认识。

经过综合权衡，我觉得我具有以下竞聘优势：

第一，我具有良好的思想政治素养和道德修养。

第二，我具有丰富的工作经验和较强的工作能力。

第三，我具有严谨细致、扎实高效的工作作风。

第一，真诚讲团结，协助正职做好工作。

第二，开拓创新，抓好管理。

第三，加强学习，努力把自己培养成多元化复合型人才。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”尊敬的各位领导、各位同事，如果我竞聘成功，我愿践行自己的承诺，努力地工作，更上层楼，以出色的工作表现回报大家的厚爱。

谢谢大家！

健康事业分享精彩演讲稿篇八

大家好！

首先感谢局党组、局领导和同志们给我这个机会参加处级职位的竞争。处级职位实行竞争上岗是人事制度改革的一项重大举措，是加强干部管理工作的有益尝试。我对这项改革的基本态度一是赞成拥护，二是响应参加，作为有一定机关管理工作经历的保险，我将用积极正确的态度参与到这项改革当中，站出来接受组织和同志们的评判。

我叫王建伟，共产党员，蒙古族，现年四十三岁，大专学历，现就读于云南师范保险和安徽保险经济管理专业研究生班。1975年参加工作，当过工人、当过学生，跨入行政机关大门后就当上了保险，1991年至1994年曾经选交流派到禄劝县农村基层锻炼了三年，从1994年12月起任副处长职务，到今年9月已经有六年时间了，可以说是上楼梯数台阶，是一步一步走着过来的。今年5月服从组织安排，从报刊处调到人事处，面临的情况是“一新、一陌生、一繁重”：“一新”，是工作对象范围新；“一陌生”，是陌生的管理业务；“一繁重”，是繁重的机构改革工作任务。摆在眼前以及今后的工作仍然是压力大、任务重、矛盾多。那么，为什么我还要选择之份工作、竞争这个职位呢？那就是：压力与动力并存，挑战与机遇同在！

首先，我认为每一次工作和经历的变化，对增长能力丰富阅历都是难得的机遇。越是新的环境、越是压力大的工作往往就越能够锻炼自己，越能够增长才干，竞争人事教育处处长，目的就在于开拓新视野，挖掘潜力，获取多方面实践经验，提高自身综合素质。

第二，我认为自己还是具备担任该职务所必须的政治素质和个人品质。一是党组织培养教育多年，尤其是经过三年农村基层的艰苦锻炼和六年的副处长经历，培养了我严明的组织纪律性和忠实、吃苦耐劳的品质；二是法规政策观念强，处事稳重，廉洁自律，要求严格；三是信奉做人正派、诚实的宗旨，能够与人团结共事，能够听取意见，协调同事合作工作。

如果我个人的所具有的这点“资质”能得到领导和同志们的认可，组织上提供给我人事教育处处长这样一个职位和机会，那么，我今后的工作设想是：在局党组的正确领导下，按照人事教育处职能，结合当前和今后工作，坚持“一个原则”，搞好“三项工作”。

坚持“一个原则”，就是上为局党组的有关决策工作当好参谋，做好分忧；下为广大职工干部服务，以人为本，为调动人的积极性创造良好环境。具体是，围绕局党组中心任务，把服务于中心工作和服务于干部群众作为工作的出发点和落脚点，把工作职能和具体任务紧密结合起来，做到信息围绕决策转，协调围绕领导转，服务围绕干部职工转。

搞好“三项工作”，第一项就是搞好干部资源的开发管理。它包括科学合理使用专业技术人才；大力引进编、印、发等高层次出版专门人才；严格执行对企事业单位干部的考察、任免；有计划地接收优秀大中专毕业生；做好转业退伍军人的安置；做好专业技术职称改革及专业技术职务的评聘管理；加强对机关公务员的管理，认真推进出版社等事业单位用人制度改革；认真实施机构改革方案，建立竞争和用人管理机制等。

第二项是搞好劳动力资源的开发管理。它包括依法监督劳动合同的签订；加强劳动工资管理；完善各种社会保险（养老、失业、工伤、生育、医疗、保障），清理规范劳动关系；认真执行劳动安全保护规章等。

第三项是搞好职工职业培训教育。它包括抓好工人技术等级上岗培训；抓好干部培训学习；按新闻出版署要求，认真开展对出版物发行人员上岗准入的培训与考核。

还有按有关规定做好对离退休人员的管理，等等。

总之，人事教育处工作头绪多，事情杂，接触面广，矛盾集中，要搞好今后工作，必须进一步加强学习，努力适应工作需要，团结周转的同事，和大家一道发挥整体优势，创造一个良好工作氛围。

在工作中摆正位置踩好点，做到主动不越位，服从不偏位，服务不欠位。

各位领导、同志们，竞争上岗，有上有下，如果这次竞争上了，肩上的担子只会更重，面临着一系列改革方案出台，新老政策交替，我将不辱使命，不负重任，尽职尽责搞好新的工作。竞争不上，不管在哪个岗位，我都将一如既往，勤奋学习，兢兢业业做好本职工作。

谢谢大家！

健康事业分享精彩演讲稿篇九

大家好！今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那一定是一件可怕的事。

所以，我们要学会感恩。感谢老师，因为，没有你们，我将是一个无知的人；感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人……。是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。

当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，……是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了很多心血。

我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们的，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是爸爸妈妈。

爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩！

爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩！

给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩！