

最新把握青春奋斗青春的演讲稿 把握青春演讲稿(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

把握青春奋斗青春的演讲稿篇一

大家好！

青春就是那直上青天的一行白鹭，青春就是那沉舟侧畔的万点白帆，青春就是那鹦鹉洲头随风拂动的萋萋芳草，青春就是化作春泥更护花的点点落红。

每个人都会经历青春，都会经历明媚的忧伤和欢乐。但是，你是否可以毫不犹豫地说：“我不会辜负青春。我会把握青春的每一分每一秒。我想这并不是简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流？得过且过？还是争分夺秒，发奋图强，力争上游呢？我想谁都会想要选择后者。

保尔·柯察金曾经说过：“一个人的生命应该就是这样过的；当他回首往事的时候不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧。然而，在这关键的时刻，还有人整天游手好闲，无所事事，一点都不在乎自己的学业。或许他们在想：人无再少年，此生难得有这个好机会，何不无牵挂地快乐一阵子，来个‘纸醉金迷’但是，你们可知道‘黑发不知勤学早，白首方悔读书迟’这个道理。

《钢铁是怎么炼成的》这部名著中有这么一句话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。每个人都要把握青春，因为，青春逝去就不再回来了，等你后悔的时候，已经无法挽回了。

迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。如今，我们处在优胜劣汰的高中时代，前有师长掌舵，后有父母加油，可谓“天时地利人和”我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨，学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在自己的青春史上谱下无怨无悔的一页。不要怕输，青春是永远不服输的，只要你肯努力，梦想终会实现。

人的青春，短暂而珍贵，请爱惜吧！别让青春过早流逝，为青春自豪吧！让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来，就此努力吧！以无悔的青春去谱写美好的将来。让我们放飞我们的梦想，飞扬我们的青春吧！

把握青春奋斗青春的演讲稿篇二

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊！

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎

样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎

样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

把握青春奋斗青春的演讲稿篇三

大家好！

时间飞逝，转眼间我都变得这么大啦！这真是不能不令人心生感慨啊！我十五岁了，在成人眼中，我已经进入了人生的黄金阶段，我已经在享有我的青春了！

有人说青春是一本大书，里面有着数不清的内容等着你去阅读；有人说青春是一座矿山，里面有无穷无尽的宝藏等着你去挖掘；有人说青春是一座桥，它是孩提时代与成熟大人的过度段。而我想说，我的青春是一快魔术手帕，它能随时变化出各异的色彩。

我的青春是白色的。它就像一张白纸，纸上空空如也。上面有太多的空处等着我去书写！汗水、泪水；成功、失败；悲伤、喜悦等等都将留在这张一尘不染的白纸上。纸上的种种痕迹都是我成长的脚步，它记录着属于我自己的故事，这些是我成长过程中宝贵的财富。

我的青春是金色的。梦想是金色的；丰收的稻谷是金灿灿的；夕阳的余晖也是金色的。这样的青春代表着希望和收获！在金色的青春中，我已肩负重任，父母、老师对我的期望；时代赋予我的挑战。我要将重任和挑战当做磨刀石，不断磨练自己，向成功迈出坚实的步伐！

我的青春是红色的。红色象征如火的热情，在红色的青春中，我不断奋斗，为着梦想而努力！篮球场上，我将自己的汗水挥洒，与队友一起为着胜利而拼搏；每一次考试中，我认真作答，不轻易丢失任何一分，为着期待的好成绩而努力；每一次竞赛中，我沉着应战，希望通过自己的力量为班级争光添彩。

我的青春不会只有单一的颜色，它必定是五彩缤纷的。它会成为我人生中最珍贵的记忆！而我相信，所有的美好通过努力可以实现！

所以我会努力创造我生命中的奇迹！

把握青春奋斗青春的演讲稿篇四

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节！古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。的确，青春充满着理想与信念，充满着激情与希望，充满着憧憬与梦想。都说青春是属于我们每一个人的，于是我常常想，青春究竟是什么？我曾久久遥望着星空，在闪烁的群星中一遍遍寻找答案，也常常眺望远山，从那黛青色的山脉中想象青春的色彩；我还不止一次地凝视着待开的花朵，希望从花开得声音里听到青春的节律。青春究竟是什么，我带着这个疑问走过春夏秋冬，走过纷扰的人群，走进我的母校。有一天，当我面对我的同学，走进她那用爱和责任支撑起的家庭时，我终于恍然大悟，原来青春就是爱，青春更是一种责任。正是这爱和责任使得青春熠熠闪光。

一个平凡的女孩，是怎样用她孱弱的身体书写着不平凡青春呢？在一个特殊的日子，我走近了杨晓丽，感受了她灾难屡屡却自强不息的花样年华。杨晓丽，龙泉市中等职业学校金沙校区一名高三学生，1996年，她的亲生父亲猝死，当时杨晓丽年仅9岁；03年继父不幸患上胃癌，于05年端午节撒下他们母女而去；同年唯一支撑家庭的母亲得脊髓炎下半身瘫痪，因无钱救治，带病在家；而杨小丽自己又患有先天性血管瘤却一直无钱医治。灾难的频频降临没有压垮这个坚强的女孩。

为了求学，她和姐姐杨晓娟带着重病的母亲，租住在学校附近的民房里，为了求学，她们省吃俭用，甚至靠捡废品维持生活。让我们一起来看看杨晓丽一天的时间表吧，早上5：30起床，做早饭，煎药，为母亲洗漱，喂母亲吃饭、吃药，然后自己吃早餐，洗碗刷锅；6：30离家到校上课，中午之前回家两趟，替母亲翻身，中午放学，到学校食堂打饭，回家烧菜，喂母亲吃饭喝药之后洗刷，干完所有的家务活，到校上下午的课，下课后上街买菜，烧饭，洗刷，干完家务，在家夜学……她每天就这样奔走与学校和小屋之间，忙着学习和照顾母亲。不是一天两天，而是日复一日，年复一年。她曾经6年没买新衣服，更没有零花钱。沉重的岁月没有熄灭她的青春之火，没有哭泣，没有哀伤，她只用不屈的灵魂走着自己的‘求学之路，在校几年，每个学期的考试她都是班级前三名，每年都能领到学校发的奖学金，学习成绩保持稳定；没有犹豫，没有迟疑，她只用瘦小的身子，挑起一个家庭的重担，为了支持姐姐高考，她只身带着母亲，使姐姐能安心备考；没有抱怨，没有叹息，她只用最淳朴的爱谱写世间最动人的歌，严寒酷暑，春夏秋冬，她用一颗孝女的心温暖饱经沧桑母亲。坚强的女孩啊！沉重的担子压不垮她，善良的女孩啊！艰难的生活使她愈发善良，就在同班同学、同校同学都纷纷为之募捐，社会各界都向她伸出温暖的手时，她却把温暖传递给了别人。今年七月份，杨晓丽同学通过不懈的努力，排除万难考上了大学。今天，她已实现了自己最初的梦想，成了一名大学生。杨小丽的故事深深地震撼着我，也感动着周围所有的人。就在今年四月份，中央电视台新闻频道用50分钟的时间对杨小丽这种自强不息、孝敬父母的精神，以及师生共献爱心，构建和谐校园的事迹进行了报道。全中国的人都将记住这个名字——杨晓丽。

青春是美好的，青春又是短暂的，我们要珍惜这美好而短暂的青春。岁月匆匆，生命短暂。在漫长而艰辛的人生征途中，我们一定要找准自己的位置，确定好自己人生的目标，来创造自己生命的极致。韶华易失，青春不再来，让我们在正确而恰切的人生奋斗航道上，勇往直前，无悔地谱写绚丽的青

春吧！

谢谢大家！

把握青春奋斗青春的演讲稿篇五

大家好！

谁说青春不老，其实青春易朽，生命的全部诗情和呓语全在于相信青春永恒。人之所以为人，趋善从美之心，才是人间不朽的真意。

乡人爱养花，月季和栀子花最为常见。月季多情妩媚，栀子明丽皎洁，芳香馥郁，怡人性情。若问养花者何为？偷得浮生半日闲是假，无非是惜其娇艳，闻其馨香，平淡的生活中添一份怡人美感与雅趣。还记得读初中的时候，教室的讲台上，窗台上，甚至每个同学的桌子上，每天都会有不一样的花卉，月季花，栀子花自不在话下，清香扑鼻，最迷人的当数那几盆牡丹，那几张略带害羞之意的笑脸，让一天的课都浸满了馨香，好心情无从表达。这时候蓦然感觉到，听课的感觉还可以这么美好！

花难红百日，青春不久长。或正因为如此，从古至今，骚人墨客给后世留下诸多感伤春天，怜惜青春的动人诗文。青春是人生最富有诗情的花期，它的美丽和珍贵，让人一生的努力和奋斗承载了太多厚重的意义。青春就像铺路机，夯实了人生的路基。如果不珍惜，让挥霍和戏耍成为她的曲调，青春不仅会流失殆尽，还会留下“白了少年头，空悲切”的人生感喟！

青春易逝，来者可追。记得当代著名作家张海迪，在她正值青春年少的时候，却一次次与死神相遇。但她并没有屈服，每天在病床上思考，检点平生。挫折或死之固然可怕，较之

虚掷光阴，青春潦草来说则让人感觉万分可惜。这时候，她第一次这么深切的感受到生命的宝贵和重要，她暗下决心，决定从两岸三地开始改变自己，奋力创造有意义的生活，活出青春的模样，于是她创作出一部感人至深的作品，最终成为著名作家。

张海迪用青春之笔奋力写作，传播了真善美，也让自己的人生提升了层次，完成了一从残障人士到专业作家的华丽蜕变。

花易凋，人会老，唯有趋善从美才能永远年轻。从张海迪，到史铁生，再到钢琴家刘伟，他们都用自身的奋斗书写了不朽的青春。天地之间，还有不要过分追求的身份和地位，不要悲叹生活有多不幸，青春有多无聊，只要你踏实生活，勤奋工作，弘扬趋善从美的精神，就能活出真正的青春模样！

把握青春奋斗青春的演讲稿篇六

大家早上好！不知不觉中，开学已经快一个月了。今天，我要和大家交流的话题是关于“青春和学习”方面的话题。

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，作为21世纪的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中考已经并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中考做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只

有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

俄其体肤，空乏起身。常言道，一分耕耘，一份收获。有了辛勤的劳动，才会有收获，不劳而获的事情是不存在的。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于勇于探索，敢于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；因为勤奋，爱迪生才会有一千多种伟大的科学发明；还是因为勤奋，中国古人才留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力，不懈追求的精神，因为只有这样我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手，在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回拼搏人生能有几个花季过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

同学们，我们一起努力学习吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问把自己武装起来，用行动证明自己存在的价值吧！

把握青春奋斗青春的演讲稿篇七

大家好！

人的一生都不是那么一帆风顺的，正如我，十多年来经历了很多。困难让我明白身处逆境，更需拼搏。

我和很多青少年的经历都不相同，单亲家庭是现在的普遍现象，但我所承担的痛却不止这一个。我的妈……妈常年承受

着病痛的折磨，去年，我守在她的病榻前，眼睁睁地看着她含泪闭上了双眼，离我而去，我却束手无策，只能放声大哭。你可能会问，你的爸爸呢？我有爸爸，但却无爸爸管。我的爸爸在我10岁时便离家出走了，从那以后便音信全无，连母亲的去世也没能唤回父亲。如今我是一个没有爸爸，没有妈…妈的孩子。书上说：“人生有三大悲剧：幼年时丧亲，中年时丧偶，老年时丧子。”而我便经历了人生第一大悲剧，是一个无父无母的孩子。我不懂世界为什么如此不公平，为什么幼小的我要经历这些，承受这些，每次只要一想到这些，眼泪便忍不住的往下落。邻里，老师都宽慰我，让我不要想那么多，但只有我知道，只有经历过这样的事情，才明白那种锥心的痛，别人，是不会懂得。这一直是我内心深处的秘密，我从未想过要把它分享出来，因为，这是在生生的剥开我结痂的伤口，撒上细细的盐。当我想把这些分享出来时，我的内心崩溃了，只剩下泛滥的泪水。后来心理老师和我聊了，让我知道了，每一个人都不完美，每个人的人生都不是一帆风顺的。我要认识自己、接纳自己没有亲人的残酷现实，接纳自己的一切。

比我不幸的人还有很多，汶川地震时失去父母亲人的儿童，他们仍然健康的成长，成为祖国建设的栋梁。在汶川大地震中受伤失去了双腿的女孩黄梅花，她没有消极下去，在学校里她拼命地学习，立志做一名飞行志愿者，帮助更多的人。如今梦想实现了，女孩被加拿大皇家飞行学校破例录取。和他们相比，我是很幸运的，我有健康的身体，还有那么多关心我的亲戚、老师、同学。随着时间的流逝，尽管这是我内心最大的创伤，但也会随着时间的流逝而淡去。在这段经历中，我渐渐找到了克服困难的方法。

逆境也是顺境，只不过多了许多人生的路障。逆流而上，是一种力量，鱼儿尚能在江河中逆流而上，我们为什么不能迎着困难去微笑呢？逆流而上，是一个信仰，定下一个目标，再多困难再多险阻也努力去闯。逆流而上，是一颗乐观的心，低谷再低、困境再难，那又如何，以乐观、积极、开朗去融

化成长道路上的冰雪。我已经在顺水中航行过好几年了，为什么不调个方向，试试逆水而行呢！在站的许多同学也许你曾经在面对困难、面临困境时，选择了逃避，回到父母的怀抱，这是一种逃兵行为，我们要做一个勇敢、开朗、阳光的学生，以微笑面对生活，以意志战胜困难。

三月，春光明媚，青春正好。作为学生的我们，也许处于人身顺境，那就顺风而下，借力航舟，倘若和我一样身处逆境，那就更需拼搏！作为学生，我们的主要任务就是学习，我们要勇攀学习高峰。

我们人生的第一份工作便是学生，任务就是学习，要勇攀学习的高峰，面对许多困难，可谓身处逆境，做好一个学生其实并不难，这在于你愿不愿意去做，我们身处逆境更需拼搏，这样才能让梦想开花，让人生结果！

我的演讲完毕。

谢谢大家！