

# 最新浪费食物演讲稿 反对浪费演讲稿(优秀9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 浪费食物演讲稿篇一

大家好！

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华民族的美德传统。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。

如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只

要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 浪费食物演讲稿篇二

近年来，集团公司深入贯彻落实“先生活后生产”的管理理念，不断加大后勤设施投入，持续加强员工食堂管理，受到广大员工的广泛认可，尤其集团总部员工食堂在硬件设施、就餐环境、伙食质量、卫生管理等方面更是走在了集团各公司的前列。但是，近期集团总部员工食堂出现了一些不和谐的现象，个别员工利用自助餐的优越条件，取餐无节制，吃一半倒一半，整个的馒头、只吃几口的饭菜和水果被随意的倒掉，浪费严重。据统计，食堂每天倒弃的剩菜剩饭均达到160多斤，实在令人感到可惜。

- 1、倡导文明就餐，遵循“讲究礼让、适量快取”、“量力而行、多次少取”的自助餐用餐礼仪，珍惜粮食，避免剩餐，减少浪费。
- 2、用餐完毕后请将桌面残渣清理干净，并自觉将餐具送到指定的回收处整齐摆放。
- 3、维护良好的环境卫生，不随地吐痰，不随手乱扔纸屑等杂物，废弃物请放入垃圾箱。
- 4、尊重和理解食堂服务人员，发生问题时请向食堂管理部门反映，以便及时解决。
- 5、为广泛收集职工的建议和意愿，食堂内特设有员工意见箱，每月定期也会组织问卷调查，请大家积极谏言献策。

希望广大员工积极行动起来，提高节约意识，提升自我形象，从我做起、从现在做起、从身边事做起，为创建一个整洁舒适、温馨和谐的大家庭而共同努力！

建议人：\_\_

时间：\_\_年\_\_月\_\_日

## 浪费食物演讲稿篇三

大家早上好！

历览前贤国与家成由勤俭破由奢。纵观历史大到邦国小到家庭无不是兴于勤俭亡于奢靡。古往今来成功的创业者大都经过艰苦奋斗的阶段所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说则正好相反他们没有经历过创业的艰辛容易贪图奢侈享乐最终的命运必然是事业的衰败国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

今天就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食。古人曾云：勤俭可以兴国逸豫可以亡身；勤俭永无穷坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个亘古不变的道理：那就是勤俭节约是我们中华民族的传统美德更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业自力更生勤俭节约并代代相传。

古语云：“一粥一饭当思来处不易半丝半缕恒念物力维艰。”粮食的可贵便那样简单地倾泻而出而反观现在随处可见的“舌尖上的浪费”它让每一个字都那样沉重地烙印于心间。我们被奢靡之风吹昏了的不仅是行为还有心灵。

被誉为“杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广。倘若没有他的丰功伟绩我们也就吃不上如今的粮食作物。或许这种时候我们可以做的便是振臂呐喊：珍惜粮食杜绝浪费。唤醒社会示以警钟。

民以食为天且行且珍惜。

我的演讲到此结束谢谢大家！

## 浪费食物演讲稿篇四

餐厅是大家生活的重要组成部分，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。让我们从自身做起，从点滴做起，文明就餐，温馨你我，共创食堂新环境！

你想拥有一个整洁的就餐环境吗？

你想塑造一个良好的自身形象吗？

那就用实际行动来响应我们的倡议吧！

- 1、请爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是您高尚人格的体现。
- 2、请保持良好的就餐秩序，排队就餐，讲文明、讲礼貌、让整齐有序的队伍成为公司餐厅里一道亮丽的风景线。
- 4、请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，不在餐厅内吸烟喝酒，也为他人创造干净整洁的环境。
- 5、请爱护餐厅的设施，不乱涂，不乱刻，不损坏电器照明等设备，维护公共卫生安全。
- 6、请尊重食堂工作人员，对工作人员的服务不满意，可及时向食堂管理人员和行政单位反映，不侮辱甚至谩骂工作人员。发现问题，不吵不闹。
- 7、食堂就餐的时候避免使用一次性塑料袋，为环保做出一点自己的贡献。

细微之处可以显出一个人的品质，排队事小，但是以小见大，古语有云“一屋不扫，何以扫天下”。食堂的良好秩序需要大家的共同努力，文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴，希望请全体同仁杜绝浪费，文明就餐，让我们共同努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围！

## 浪费食物演讲稿篇五

当您与家人、朋友畅快进食美味佳肴、精米白面的时候，您可曾想到粮食的来之不易，当您出入食堂、饭店，看到丢掉的馒头、吃剩的饭菜的时候，您可曾想到全国仍有几千万人未达温饱？或许我们会认为浪费这一点点算不了什么，然而您知道吗？全球有20%的发展中国家人口粮食无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均要夺去一千万人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！而由于生态失衡、气候恶劣、耕地减少、人口剧减……粮食库存量已趋警戒线！如此严峻的粮食形势，却未能引起我们大家足够的重视！爱粮之心，惜粮之情，节粮美德，在一些人心中淡漠了。大力提倡爱惜粮食、节约粮食已十分紧迫而重要。

- 1、珍惜粮食，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、饮食要均衡，不偏食，不挑食。
- 5、在食堂吃饭时，不要浪费粮食，尽量吃完，节约每一粒粮食。
- 6、做好节约宣传员，向家人、朋友宣传浪费粮食的可怕后果。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，让节约粮食的传统美德发扬光大！

x国际幼稚园

20xx年10月16日

## 浪费食物演讲稿篇六

大家好！

我是xx班的学生xx，很高兴能够站在这里演讲，今天的演讲题目是“珍惜粮食杜绝浪费”。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句话在我还在读幼儿园的时候，便看见食堂里张贴了这句古诗。现在的我已经是一名初中生了，还是能够看见食堂里粘贴有这样一句话。回想起从前的自己，点了很多自己想吃的菜，但是最后却没有吃完，因此确实是浪费了很多的粮食。相信在场的大多数同学都过着锦衣玉食的生活吧，不愁吃不愁穿，从前的我，也是娇生惯养的。但是在一年前，我参加了父母给我安排的夏令营活动之后，我学会了节约，并且每次是自己能吃多少就点多少，坚决不浪费我的碗里从来不会剩下一粒米饭，在去年的夏令营结束之后，我的父母都直呼我简直换了一个人，回到家吃饭，我还会指责父母浪费粮食的行为，虽然说现在浪费粮食的情况依旧不少见，但是我会做好自己。

说起去年的夏令营活动，真的是让我颇有感触。想必在各位同学的印象中，夏令营活动都是非常有趣得吧，不错，夏令营的确非常有趣，但是我要告诉各位同学的是，夏令营活动绝对没有想象中的那样轻松，非常锻炼人。旅游是一回事，夏令营也是一回事，旅游是去享受，去释放自己，开拓自己眼界的，而夏令营就是让我们去不同的地方体验不同的风土

人情，虽说去了不同的地方，但是我们体验的生活，真的很不一样，从来没有接触过农活的我，在夏令营中，我还种了水稻，钓鱼，甚至学会了炒菜。

刚刚来到农村的时候，免不了蚊虫叮咬，很多时候半夜都会被蚊子咬醒，我有过很多次想要回家的念头，但是又憋了回去，因为通行的小伙伴没有一个喊苦喊累的，甚至只有我一个人掉过眼泪，想想还有些不好意思。于是，为了给自己争口气，我就忍了下来，不得不说，在农村生活真的非常锻炼人，虽然我们并没有真正意义上像农村里的人那样全天候的干活，但是仅仅一两个小时的农活，也把我们累的够呛，也正是因为有了这次的经历，我懂得了粮食是有多么的来之不易，每当自己碗里有剩余的粮食，都会有种罪恶感，我就会想起自己干活时那样的劳累，粮食真的来之不易，我们不能浪费。

各位同学们，每一粒米，都是农民伯伯们留下的艰辛汗水换来的，从你做起，从我做起，从自身做起，树立“珍惜粮食杜绝浪费”的观念，影响我们身边的每一个人。

## 浪费食物演讲稿篇七

您好！

我是初一xx班级里的一名同学，我叫xx[]我怀着一颗羞愧的心来跟您写了这份检讨书。因为在xx月xx日，我犯了一个错误，而这个错误十分的令人反感和生气，我在食堂里浪费了大量的粮食。对于这一举动，我现在感到无地自容，并为我当时的行为感到羞愧，我现在再来回想起这一事情，我就恨不得甩自己几个耳光子。但是错误已犯，我只能不断的反省自己，做出深刻的检讨，来提醒自己下次做到不再犯。

xx月xx日，这周的星期三，天气特别的炎热，我本来就没有太多的胃口，再加上遇到这种闷热的天气，就更加不想要吃

饭。但是学校里规定了我们学生中午都要去食堂就餐。所以我也只好装装样子，拿着饭碗就去了学校食堂。在我学生食堂排队，我的心情更加郁闷。也不知道为什么当天排队的人格外的多。以至于等到我打上饭菜的时候，阿姨已经没有剩下什么好吃的菜了。看着碗里的几片青菜，混着几片胡萝卜，连一丝肉末都没有。我顿时就没了胃口。尝试着吃了几口饭菜，感觉爵在我嘴里没有味道一样，甚至还有一点难以下咽。所以看着那碗饭我想了很久，最终还是决定把那碗我食之无味的饭菜我们食堂的垃圾桶里。刚好在我到的时候，就一位老师从我身边经过。他看到了我这样的行为，并当场对我进行了指责和批评。

在那个时候，还有很多同学都围了上来，对我这样的行为都抛出藐视的眼神，也对我这种浪费粮食的行为议论纷纷。直到那个时候我才意识到自己浪费粮食，是一件多么不正确的事情，甚至是一件令人反感的事情。

我替我之前做的事情感到丢脸。农民伯伯这么辛苦的让我们种植粮食，给我们收获粮食，运到食堂里。现在还有很多大山里面的孩子，一年到头一块肉也吃不上。我却还在这里挑三拣四。因为不好吃，因为没有胃口，就把粮食给全部倒掉。虽然萝卜青菜，是没有肉好吃。但是他们也是非常营养的食物。我不能因为没有剩下好的饭菜，就对萝卜青菜各种挑剔。而珍惜粮食就是对农民伯伯，劳动成果的一个最大的尊重。

我在以后一定会改正自己的这种恶习。做到绝对不挑食，不矫情，不浪费粮食。时刻记住浪费粮食可耻的这个道理。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 浪费食物演讲稿篇八

童年时，我吃饭的时候，因为手经常不捧好饭碗，所以米饭总是时不时的就落了下来。

又一次吃晚饭的时候，我一手撑着椅子，一手拿着筷子，大口大口地吃饭。只见像一颗颗珍珠似的小米粒纷纷撒到了桌子撒到了台子上。妈妈看到了，有点生气地说：“杨阳，你怎么又把米饭全都吃到桌子上去了。”我心不在焉地回答：“这又不要紧，反正吃到桌子上又没有关系。”我吃完饭来，又把一些米粒吃到桌子上。妈妈看了更火了，使劲地拍了一下桌子，生气地说：“你不知道农民伯伯的辛苦吗！他们一直从早晨要工作到晚上，你现在帮我把《悯农》背一遍。”我知道再狡辩，我就得吃“竹笋烤肉”了，我只好硬着头皮背了起来：“锄，锄……日当……”奇怪！平时背的滚瓜烂熟，可今天，背起来怎么这么疙瘩，这时不听话的眼泪直往下掉。

从此，我再也不会像以前一样吃饭了，我也不敢浪费粮食了。

每当坐到餐桌旁吃饭，我就想对我妹妹说：“妹妹，别再剩饭，别再浪费粮食了！”可是妹妹呢，总是改不了她的坏习惯。

这不？说着说着还真来了！

今天是星期天，我和妹妹正在玩。“开饭喽！”妈妈的一声喊，把我和妹妹吸引到了饭桌边。“哇！好香！”我们望着满桌的菜肴，兴奋地叫道。妹妹拿过一只碗，盛了一大碗饭。妈妈见了，疑惑地问她：“盛这么多，你吃得下吗？”妹妹漫不经心地点了点头，坐到桌旁吃起饭来。“你吃得下这么多？平常盛饭那么少，你都剩饭，我可不信今天你会吃得下这么多？别又剩饭啊！”我给她打预防针。“吃吃看嘛，说不定我能吃得

下呢!”妹妹不以为然。可是没吃多久，妹妹就觉得自己吃不下了。按照惯例，她放下筷子，决定把剩下的米饭倒掉。我看出了她的意图，说：“妹妹，你要干什么?俗话说得好，‘锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。’每一粒粮食都是来之不易呢!你可不能倒掉!”“那你帮我吃掉吧!”妹妹厚着脸皮对我说。“我才不吃你的剩饭呢!你自己吃掉!我们刚才是怎么提醒你的?”“我肚子撑死了，不能再吃了!”“那你为什么盛那么多饭?明明吃不下，还盛那么多?吃下去，不准倒掉!”可是妹妹还是听不进去，准备倒掉米饭，我气愤地对她说：“如果每个人都跟你一样浪费粮食，这里浪费一点，那里浪费一点，那中国要浪费多少粮食?那些浪费掉的粮食能养活多少人啊!”妈妈也应和道：“倒掉的是米饭，流走的是血汗呀!”妹妹只好重新拿起了筷子，可是她最后还是还是没有把剩饭吃掉。

唉!我的妹妹呀，你什么时候才能不剩饭，不浪费粮食呢?妹妹，别再浪费粮食了!

走进学校，如果仔细去注意的话，不难发现学校的泔水桶里每天都堆得满满的，有剩菜、剩饭还有整个馒头，每一个来到它跟前的人，都会用一个极潇洒的姿势，赋予那白白的馒头一道优美的弧线。虽然我们生在农村，长在农村，粮食是自家带来的，不需要花钱去买，但是我们也不必这么浪费它，这也是我们的父母头顶烈日，脚踩热土，花费心血种出来的。如果这一切让父母看到，他们又会怎么想，除了痛惜之外，还有什么呢?。

该摆阔气，乱点一气;吃不完的饭菜打包带回家。节约粮食应该成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。

在我五六岁的时候，嘴很挑。那些绿色蔬菜我都不想吃，可我的妈妈告诉过我“民以食为天，这个‘食’包括肉、蔬、果，你不能挑食。”我只能接受，可是苦瓜、西兰花，还有韭菜我真的是接受不了，每次吃饭就会把它偷偷攥在手心里，

等吃完饭再丢到窗外。但却被妈妈发现了，他没有说什么，抱起我去看新闻。他指了指屏幕正在播放闹旱灾的新闻：“你看他们饿得快要死了，如果你继续浪费，我们也会像他们一样饿得面黄肌瘦。”我想了好久，向妈妈道歉。

还有一个视频也让我改变了看法。杨六斤，一个长在深山里的孩子，父亲去世，母亲改嫁，一个人守着一座破屋，除了叔叔每年给的500元，全靠邻居们的救济。帮人放牛放猪才能换来一些吃的，一碗米饭，一点辣椒，几片野菜，就是他一天的简餐，想吃肉就只能用矿泉水瓶做个捕鱼工具，捕点鱼吃，几条小拇指长的鱼，就是他最美味的佳肴。多么心酸的故事！再看看我们，炸鸡、汉堡、可乐、薯条，满满一桌都嫌不好吃，学校垃圾桶里都是没喝完的牛奶，咬了一口的苹果，打开却不吃的面包，吃一半泼一半的八宝粥，两种生活，两种行为，节约与浪费，就在一念之间，我们无法体会杨六斤的艰辛，但我们却能反思自己的行为，节约从自己做起，从小事做起。

“粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏”，节约是美德，节约是最有品质的修养。

回顾几十年前，革命先辈们长征，漫漫路途中，有多少红军战士因为没有干粮而饿死途中，三年自然灾害期间，又有多少老百姓因为吃不上饭而活活饿死，那几年，许多人觉得能吃上一顿饱饭都是奢侈，许多人经常饿得头晕眼花，体弱无力。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，我们吃的粮食都是农民伯伯辛勤劳动的来的，从春天播种到秋天收获，他们付出了多少心血啊，我们应该珍惜他们的劳动成果，养成节约粮食的好习惯。

## 浪费食物演讲稿篇九

今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。