

最新饮食文化礼仪手抄报内容 学文明礼仪手抄报内容(大全5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

廉洁的演讲稿三分钟篇一

在法官队伍中，涌现出许多人民满意、清正廉洁的好法官——从秉公执法、无私奉献的谭彦，到忠于法律、执法为民的蒋庆，从辩法明理、胜败皆服的宋鱼水，到情系人民、丹心护法的吴莘，无一不以他们公正、高效、文明、廉洁的形象而为人民群众所敬重，他们代表了法官队伍的主流。当我们被这些优秀法官身上所体现出的崇高的人格魅力所深深震撼同时，我们也遗憾地看到，在金钱的侵蚀下、在私欲的诱惑下，一些意志薄弱的法官见利而忘义，背弃了法官的职业准则，辜负了党和人民的重托，最终倒在了糖衣炮弹之下。从因受贿罪被判处有期徒刑15年的广东省高级法院的麦崇楷，到因受贿罪、贪污罪、挪用公款罪、巨额财产来源不明罪被判处无期徒刑的沈阳市中级法院的贾永祥，从武汉市中级法院13名法官集体犯罪到阜阳市中级法院的群体腐败案，屡屡出现的法官违法犯罪行为，令人触目惊心。

一纸裁判是关系每一位当事人命运的大事，司法的公正是法官孜孜以求的目标。然而面对种种名利的诱惑，我们该如何克制自己私欲的膨胀，一如既往地坚持职业操守，做到清正廉洁呢？这就要求我们要正确认识和处理“为谁掌权、为谁执法、为谁服务”的根本问题，树立正确的世界观、人生观、价值观、构筑起抵御各种腐蚀的思想道德防线。我们要算好三本帐，即政治帐、家庭帐、经济帐。换句话说就是要我们珍惜工作、珍惜家庭、珍惜生活、珍惜自己。腐败的本质是

以权谋私，腐败发生的重要特征是依附于权利，司法腐败是最大的腐败。我们不能为了一点蝇头小利而毁了自己。清朝人张聪贤曾写下过这样一段为官箴言，“吏不畏吾严，而畏吾廉；民不服吾能，而服吾公。公则民不敢慢，廉则吏不敢欺。公生明，廉生威”。的确，壁立千仞，无欲则刚，一名法官，只有做得正，才会心中无愧；只有行得正，才会胸怀坦荡；只有判得公，才能让群众信服，才能彰显法律的威严。清清白白办案，堂堂正正做人，永远保持清正廉洁，正是一名法官的立身之本。

要做到清正廉洁，就要树立正确的价值观。古希腊著名思想家亚里斯多德说过，立德，必先立志。深刻理解“为谁司法、靠谁司法、怎样司法”的本质内涵，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，牢固树立正确的权力观、地位观、利益观，牢固树立立党为公、执法为民的宗旨意识，恪尽职守、公正廉洁的工作态度，始终保持谦虚谨慎、不骄不躁的优良作风，确立积极的人生评价，筑牢思想防线，形成“法平如砥，执法如山”的职业信仰和道德信守，切实做到为民、务实、清廉。

要做到清正廉洁，就要提高自身的职业道德修养。古人云，“修身齐家治国平天下”。一名法官，只有先“修身”，才有资格去主持正义。法官要有渊博的学识，坚定的意志，更要有高尚的品行。法官的职业决定了法官要有高于一般行业的道德准则，他既要模范遵守法律和社会公德，又要忠于职业操守。一名法官必须时刻以法官职业道德准则为参照，修身养性，淡泊名利，无私奉献，以高尚的道德品格去赢得社会的尊敬，引导社会价值取向，以公正的裁判去获取法律的公信力，建构安定有序的社会秩序，做到“德化于自身，德化于本职，德化于社会”。

要做到清正廉洁，就要加强自律。一名法官，要抵得住诱惑，守得住清贫，耐得住寂寞，时刻做到“慎言、慎行、慎独”，既要严格遵守司法礼仪，又要规制八小时以外的活动，约束

自己的行为，节制自己的欲望。法官的舞台不在觥筹交错的酒桌上，不在七彩斑斓的霓虹灯下，也不在高谈阔论的喧嚣声中。法官的舞台只在庄严的法庭之上，只在高悬的国徽之下，只在清脆的法槌声中。

法官应当具有异于常人的睿智，高于常人的品格，独立于世的价值取向。无论别人怎么做，无论别人怎么想，也无论社会风气如何变化，一名法官，就是要用清廉的形象，坚定的信念，钢铁的意志，去守护社会的正义。淡泊名利、明静致远，我将终身以此自勉，作一名合格的人民法官。

【廉洁自律演讲稿(二)】

廉洁的演讲稿三分钟篇二

作为刚刚踏入企业的新员工，首先应端正位置，端正思想，因为有很多知识我们还不懂，有很多实践东西在等待我们去学，而保持一个良好向上的积极心态，我想应该是前进路上的最基础动力。也许，在今后的岗位上，我会有卓越的成绩，也许我只会是默默无闻的小卒，然而不论在哪个岗位，都应牢记“清廉”二字，将“廉”铭刻心中。“倡廉”是一项复杂的、长期且艰巨的任务，作为八零后的我们，如何真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中，学习中，工作中？如何有效的去扩大这份感染力？这，是值得我们深思的一个问题。今天，我的演讲题目便是我心中所想的答案“恪守廉洁-我们义不容辞”。

从政治文化到企业经济，从科学管理到思维创新，贪腐的形式在不断的发生变化，贪腐的手段也在不断的被注入“合情合理”的新名词。在当前社会经济全面发展的大好形式下，作为发展中国家之一，我们在固守优良传统，我们在支持思

维创新;我们在公司以培养、发展复合型人才为契机，坚持岗位创新，力求凭绩效拿薪金。“一份耕耘，一分收获”，质朴本应是我们血液中的骄傲，傲骨本应是我们不可粉碎的廉洁精神。老一辈的清廉，为何在当今社会成了有些人口中的“看不开”、“认死理”?在虚荣的自尊上，有些人的思想开始产生变化，廉洁自律的修养变得不再坚定，曾经那为之骄傲“廉洁精神，自律意识”没有被贪腐拉下水，却因为无法及时正视自己的角色，而被一些肤浅的语言击中，于是不想再做认死理的人，看不开的人;于是，开始使用小权某小利，以换取虚荣心的满足，黑色的雪球越滚越大，遮住了他们的视线，使之他们思想上的狭隘点日渐彰显。贪腐高发地之一的电力系统中，华中电力集团公司原总经理贪腐贿赂案件、陕西原农电局长王文学贪腐案的东窗事发不仅没有让其他贪腐人员迷途知返，反而在这些人心滋生了侥幸的心理，使他们学会了隐藏自己的贪腐行为，变更贪腐的形式，使至社会贪腐问题屡禁不止。然而终究雪球是经不住阳光炙晒的，人民的力量是伟大的，胜利只会属于我们。

回头看去，为什么会是这样?贪腐队伍中，有让我们敬畏的老一辈学者，有与我们同龄的年轻人，还有本应与我们携手作战的公务员、领导人，他们有渊博的学识，坚强的性格，为何会却如此轻易的踏入贪腐行列?还有那些没有被贪腐直接拉下水，却因为所谓的“虚荣的自尊”而踏入贪腐行列的人，我们感到愤慨，我们更加深深的感到惋惜!这是为什么，这得不引起我们的深思。所以，我想任何时候，廉政教育永远不会过时，自律修养应固之再固，!社会发展的同时，各项监督机制，管理机制纷纷出台，抨击贪腐，弘扬正气已成为全社会共同的责任。我们有着优秀的党员队伍，有着团结的群众队伍、有着时刻待发的团青队伍，正所谓，魔高一尺，道高一丈，防腐倡廉，以廉制腐，我们当仍不让。

党的第十七次全国代表大会中胡锦涛在开幕式上所作的报告，高屋建瓴，寓意深刻，既立足当前又放眼长远，特别是党与贪腐“水火不相容”这样的铿锵之词，首次出现在了报告中，这

清楚的表明我们党对加强廉政文化建设和惩治和预防贪腐的坚强决心。不论在一个岗位，我们都会积极响应当中央号召，树立正确的政绩观，利益观、做事为博百姓笑，不为烽火戏诸侯，做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋。

因为恪守廉洁，我们义不容辞，所以我们会始终坚持加强廉政自律修养，用最简单的道理做好人，做好事，做好官。

像mzd同志所说的：做一个高尚的人，一个有道德的人，一个纯粹的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。由此而继承和发展“三个代表”要求，始终保持共产党员的先进性。按照“八个坚持，八个反对”的要求规范自己的言行，以群众满意、答应、高兴、赞成，作为做好人、做好事的出发点和落脚点。从人格上自重，心灵上自省，思想上自警，精神上自励，以“刻”字责己，严于律己，宽以待人，做到不仁之事不为，不正之风不染，不法之事不干。

最后，作为是电力企业的员工之一，在认真学习xx届人大精神的同时，我们清楚的知道□xx届人大的顺利召开将对电力企业的发展起到至关重要的指导作用，新一届国家领导集体的产生必将对电力企业的发展提出新的任务、新的要求，同时，这也是电力企业开创“和谐电力”的新机遇。在庞大的电力队伍中，我们也许只是一个枝丫，但是因为恪守廉洁，我们义不容辞，所以借此机会，我们供电公司所有人员决心在即将到来的新任务、新机遇面前做到更加严格的廉洁自律，优化作风，认真抓好五个环节，加大四种力度，推进两种创新，努力构建绿色电网。同时，在奥运到来之即，为保奥运供电我们将全力已赴！

尊敬的各位领导，各位同事，各位来宾：

大家下午好！

相信在座的各位都听过一句话：“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失。”古语有云：正心，修身，齐家，治国，

平天下。廉洁修身乃齐家之始，治国之源，平天下之基。

所谓“廉”，应是一种思想上的意识，自我约束的意识，坚持正直的意识，廉洁自律，能够加强党风廉政建设，创优合规发展环境，强化全体干部职工拒腐防变思想。

我曾经在网络上听取过贿赂服刑人员的现身说法。这些犯罪人员，他们曾经有着自己的梦想，有着好的工作环境，有着较高的经济收入，有着幸福的家庭，他们曾经为国家和社会做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任。然而，面对金钱利益的诱惑，他们人生的航标迷途了，丧失了理想信念，最终走上了犯罪的道路，把自己送入了地狱之门。今天，他们声泪俱下的忏悔和警醒，对亲人家庭的感念，对自由的渴望，深深的感染了我，他们用自己的例子告诉我们要廉洁自律，珍惜拥有。

我是长城公司的一名操作工，工作已有三个年头，我们的公司有着严格的廉洁制度，我要时刻保持清醒的头脑，按规办事，面对物欲横流的社会，我更加需要走好人生的转折点，把握好自己人生的航标。要以谦虚之心加强学习、以谨慎之心对待权利、以淡泊之心对待名利、以警惕之心对待诱惑、以感恩之心对待监督、以快乐之心对待生活。

作为八零后的我们，如何真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中，学习中，工作中？如何有效的去扩大这份感染力？这，是值得我们深思的一个问题。我认为应以以下几个方面严格要求自己。

在思想上，树立正确的世界观、人生观、价值观。进一步加强自身的思想政治教育和职业道德教育，警钟常鸣，努力做到自持、自重、自省、自警，要耐得住寂寞、经得起诱惑，顶得住歪风、经得住考验。以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

在工作上，恪尽职守、严于律己、加强学习。认真学习相关法律法规、认真学习我公司的各项规章制度，认真学习业务技术，提高个人素质和法律意识，按规矩办事，按要求操作，廉洁自律、严于律己。算好政治账、尊严账、家庭账、事业账、金钱账、自由账、健康账，时时事事自警自律，扎扎实实做好本职工作。

在生活上，勤俭节约、艰苦朴素、珍惜拥有。发扬勤俭节约、艰苦朴素的传统美德，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。不攀比、不奢侈、学会满足、珍惜来之不易的工作、家庭和幸福生活。

廉洁自律，是我们新一代的责任，是我们年轻人的使命。正如我们长城公司的廉洁标语“小慈是大慈之贼，小利是大利之贼”，我们要不断提高自己，做好本职工作，守住自己的那口井，不越法律之线，努力成为一名优秀的长城员工，让你我携手共筑我们长城公司更加美好的明天！

廉洁的演讲稿三分钟篇三

大家好！

在大自然中，因为自律，才使河流有道，才会有“黄河之水天上来，奔流到海不复回”的运转；因为有自律，才使瀑飞有力，才会有“飞流直下九千尺，疑是黄河落九天”的气势；在宇宙中，因为有了自律，才使地球自转有轨，才会有“坐地日行八万里，巡天遥看一千河”的壮观。

自律就是约束自己，严格要求自己，常常省视自己，完善自我，做到“严于律己，宽以待人”。

高攀龙曾说：“轻财足以聚人，律己足以服人，责宽足以得人，身先足以率人。”正因如此，如你有万贯家财，你尽可

以散尽，聚集所有的人为你效劳，但如果你自己不能洁身自好，那就不能使别人诚服于你，如果你严谨地约束自己，别人会心甘情愿地为你效劳，你才能领导他们。

古人自律的事例比比皆是。古汉有“一钱太守”刘宠，被人们所爱戴；三国有诸葛亮自降三级，为将士所敬仰；明有“二不尚书”范景被人们所歌颂。古代的名人，正因为他们严于律己，才会深得人们的尊敬，历代传颂。所以，一个能自制的人，就是最强有力的人。

一个人要严于律己，一个公司亦如此。现在知名度很高的海尔集团，有一次冰箱刚上市，当时市场的需求量很大，很多冰箱生产厂家草率将产品上市，但海尔集团的工作人员却当众砸毁了几台花费大却质量不过关的产品。从此，海尔的信誉度剧升，不久，凭着他们过硬的产品跻身于世界品牌行列。因为海尔集团的领导有了这种自律的精神，才会有如此辉煌的成就。

古人云：“吾日三省吾身。”这是要求我们时常回顾一下自己的经历，自我检查一下，从而找出自己的缺点，进而完善自我，明确前进的目标，所以，我们要养成自律的习惯。

廉洁的演讲稿三分钟篇四

大家下午好！

我演讲的是《翅膀与黄金》。

听到这个演讲题目，可能大家会觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢？其实不然。让我们听听著名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。”是呀！鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢？鸟儿如此，人也一样，作为一名税务工作者，尤其如此，因为他们一旦

在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空，英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。在地税这支为共和国聚财的队伍里，更多的还是廉洁自律、摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。正是他们用高贵的人格支撑起了中国的财政大厦，正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自内心的赞许；正是他们用清正廉明的形象，维护了税法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得李玉国同志吧！作为一个山东省沾化县基层地税部门的负责人，虽然官职级别不高，但也管辖着几千户的纳税人，可他从未利用手中职权谋取过私利。是他很富有吗？不是。是他不需要钱吗？也不是。局里集资盖房，别人都交了6万元以上，唯独李玉国交不起房款，可他却从不打税的主意。在担任县局直属分局副局长时，为了挡住一些工商户送礼，他经常偷偷地回家，把门反锁上，连客厅的灯也不敢亮。电话拿下、手机关上，谁叫门也不开。一次，女儿放学回家，一个个体户放下礼品就走。女儿追出门时，送礼的人早已无影无踪。李玉国回来后狠狠地训斥女儿：“人家送礼是看中我手中的权，这权是公家的，不是我个人的，吃人家的嘴短，拿人家的手软，你不知道吗？”女儿委屈地哭了。第二天，李玉国就把礼品原封不动地送了回去。

很多很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀而大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着王振民、李玉国等一批批税务楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。怎样才能成为一个优秀的地税人呢？心中有个声

音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的地税工作者。我知道，这条路很长，但我将执着地前行。

此刻，我站在演讲台上，我的演讲也许不够精彩，但我还是要大声地说：黄金诚可贵，翅膀价更高。同志们，别让黄金的光芒掩盖你自己的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，那么请抛弃那些不义的黄金，尽情地在税务的天空里展翅高飞吧！你们是自由的。

谢谢大家！

廉洁的演讲稿三分钟篇五

大家好！

清晨，我坐在小小的书桌旁读书，回忆着当初遇到书时的情景。

上小学之前，妈妈经常一边看着书。一边讲着书中的`故事。那时的我还小，一个个陌生的文字让我感觉不好玩。我还没喜欢上读书，但我喜欢听妈妈讲故事。妈妈告诉我，那些好听的故事，都是来自于图书里。

图书里的世界真的那么神奇？一年级的時候，我随手拿起书架上的一本《童话故事》，当时就想看看里面漂亮的图画，可谁知道，这一看竟然入了迷，我津津有味的读起来，沉浸在我的童话世界里：英俊的王子、美丽的公主、邪恶的巫婆，善良的小矮人……就这样，我爱上了读书。

自从喜欢读书以后，我改变了很多——小小的我有些怕黑，却“勇敢”的走进了地下室；从前最让我头疼的流浪狗在挨饿，我竟然可以善良的像个公主一样给它喂食。

读书不仅能改变自己的性格，还可以给我带来朋友。我有好几个朋友都是因为喜欢读书而认识的。我们经常在一起讨论某本书中自己喜欢的段落，讨论作者怎么会有那么丰富的想象力，可以把故事写的那么精彩。我们幻想着自己也能成为作家，写出好的作品让大家来读，为了这个梦想，我们一定要好好学习。

我热爱读书，读书给我带来了惊喜，读书给我带来了快乐，我从读书中增长了智慧。

我热爱读书

廉洁的演讲稿三分钟篇六

大家好！今天我演讲的题目是《一身正气，两袖清风，因为我是卫生监督员》。

说起卫生监督员，对于很多人来说，既熟悉又陌生，熟悉的是我们的身影忙碌于各个公共场所，陌生的是却又不知道我们具体都做些什么。每天清晨，当我穿上这身洁白的卫生监督服走在上班的路上，肩上神圣的盾牌臂章和作为一名卫生监督员的骄傲，就在金色的阳光下闪闪发亮。此时此刻，我站在这里，汉中卫生监督所全体监督员为保一方百姓健康，秉公执法、廉洁奉公的生动画面呈现在我的眼前。

当我们入驻干净整洁的宾馆，当我们踏进空气清新的购物超市，当我们进入清洁卫生的学校，当我们喝着爽口清凉的饮用水时，每一处无不凝聚着我们监督员的心血和汗水。生活饮用水科的卫生监督员张黎丽，我们都亲切地称她为黎丽姐，一直都在为我们能够喝上健康安全的饮用水奉献着、努力着。记得6月的一天，天空中乌云密布，黎丽姐带领几名卫生监督员到我市一家酒店进行二次供水卫生监督检查，当她们行至位于酒店18层的高位水箱时，天空突然雷鸣电闪，倾盆大雨不期而至，同行的监督员王皓对她说“黎丽姐，雨这么大，

水箱又在室外那样高的地方，你就不要上去了吧！” ，谁知黎丽姐斩钉截铁地说：“只有看到直观的现场状况，才能进行科学的监督和指导”，话刚落音，她便冒着雨爬上了水箱旁的扶梯，大雨无情的淋湿了她雪白的卫生监督服，但丝毫没有动摇她捍卫人民群众健康的心。哪里有高层建筑修建，哪里就有黎丽姐的身影，前期设计，后期的水质监测，一点都不马虎，常年的劳作，黎丽姐患上了腰椎间盘突出症，可是她没有因此停止她热爱的卫生监督事业，上午去医院牵引治疗后，下午又默默地投入工作，继续爬水塔，采集水样品，监测没有半句怨言。

卫生监督是善与恶的较量，是正与邪的战斗。在较量和战斗的过程中，我们的监督员们往往用自己的一身浩然正气打败对手□20xx年，我们xx市卫生监督所被评为陕西省打击非法行医先进集体，可又有谁知道，这崇高的荣誉背后又凝聚着我们医管科卫生监督员多少的辛勤与泪水？在一次查处虎桥路一非法诊所的执法行动中，诊所业主不服查处，纠集了一帮社会闲散人员围攻监督员，不仅执法行动受阻，而且监督员的生命安全也受到了威胁。在这种情况下，卫生监督员张杰、刘镇等临危不惧，于理于法进行多方疏导劝说，并在公安部门的配合下，收缴了该诊所的药品、器械，下达了处罚通知。但事情并没有这样简单结束，该诊所业主在我们的监督员下班后，竟然尾随跟踪到监督员的家中，威逼利诱，软硬兼施，但这一套在我们作风过硬的监督员面前根本不起作用，只好灰溜溜地走了。就是在这样的氛围和环境下，我们在短短的一年多时间里，取缔地下黑诊所等非法行医窝点84家，立案查处非法行医73起，从而使我市的非法医疗行为受到有力的打击，净化了医疗服务市场。在一次次执法的过程中，我们经常会遇到意想不到的阻挠和危险，但我们凭着一身浩然正气，将执法坚决地进行到底。

在我们的卫生监督工作中，监督员每天都要同各类生产者、经营者打交道，在监管和执法过程中，也难免会面对各种诱惑，每当这些时候，我们的卫生监督员就坚守着一身正气、

纤尘不染的工作作风，准确掌握好权利这面双刃剑。腐与廉，其实就在一念之间。卫生监督所虽然是个不起眼的小单位，我却看到了许多廉洁自律、勤政为民的卫生监督员，多少次因履行职责而不分昼夜，多少次受到群众甚至亲人的埋怨与误解，为了公正执法得罪了多少人，可我们都无怨无悔。我们没有惊天地泣鬼神的豪言壮语，没有孤胆英雄的舍生取义。有的，只是作为一个卫生监督执法者的两袖清风和浩然正气。

这就是卫生监督员，一身正气，两袖清风的卫生监督员。我们承担着保障人民身体健康，维护正常的公共卫生、医疗机构市场秩序的神圣职责，甘当人民健康卫士。我们的岗位的确很普通，但我们纠正的是违法和愚昧，代表的是公正和文明。我们的工作不求回报，只愿人民健康，社会稳定。在中华民族积极践行“八荣八耻”的社会主义荣辱观，在全社会大力弘扬“以廉为荣，以贪为耻”的浓浓氛围中，我们卫生监督员一身正气，两袖清风，用热情服务，用细心指导，用正直监督，用汗水浇灌着平安和欢乐，用执着捍卫着人民的健康！我自豪，因为我是卫生监督员！

廉洁的演讲稿三分钟篇七

今天，我演讲的题目是：《化一腔热血，树浩然正气》。

悠悠汉江水，巍巍定军山！放眼天汉大地，景象万千，山清水秀，人杰地灵，仿佛在塑造一种优美气质，在描绘一幅锦绣长卷，在吟诵一首山水古诗。站在汉水之滨翘首星空，想起了很多淡泊明志，风清气正的历史先贤，他们从深邃而又无暇的苍穹里走来，走进了我们的心里，生根发芽，星火相传，生生不息。

廉政如水，如水般清澈晶莹，如水般无处不在。廉政如火，如火般耀眼夺目，如火般斗志昂扬。翻开历史的画卷，细数那些清正廉洁的故事，有多少事迹被永远传唱，有多少勤政为民的清官被百姓颂扬，正如诗人臧克家所说：“骑在人民

头上的，人民把他摔垮；给人民作牛马的，人民永远记住他。”惟有拥有廉政之心廉政之行的人，才能够如出水芙蓉般纤尘不染，亭亭玉立于世俗之间，流芳百世。惟有拥有廉政之举廉政之才的人，才能够似烈火金刚般坚强勇敢，铁骨铮铮在平凡人间万古垂青。

廉政离不开我们每个行业、每个部门、每个公民的共同努力、廉洁从业，于我们普通人，就是在平平凡凡的工作岗位上发扬奉献精神，就是在兢兢业业的工作中坚守高尚情操，在我们身边，有这样一群人，他们用真情，用赤诚，用忠诚担当，塑造了一代又一代的勤政楷模，是他们让我们感动，是他们让我们振奋。

“云山苍苍，江水泱泱，先生之风，山高水长。”站在三国文化之都的脊梁上，沐浴着诸葛先生的悠悠古风，感受着诸葛先生忠君爱民的伟大情怀。他那为国为民鞠躬尽瘁，死而后已的高风亮节让千百万人为之感叹，也熏陶了一代又一代的xx县儿女。

吴朝义□xx县武侯镇一名普通的纪检干部。他的人生充满了坎坷和辛酸，但他的生命意义却无比的丰厚和辉煌。1983年，通过考试当上了原驿坝乡文化站站长，他在自己的就职报告中这样写道：“对于我这样的农民娃来讲，值得一辈子珍惜，一辈子倾情，一辈子坚守”。打那时起，他就背上电影机翻山越岭，走乡串户，给乡亲们放电影，岁岁年年，日复一日，杨柳枯了，有再青的时候，燕子飞了，有再来的时候，可是他的青春却奉献给了农村的文化传播事业一去不返。29年间，他包扶全乡最偏远的陡垭村整整19个年头。在这条危险崎岖的山路上，他不止一次两次地摔过跤，流过血，抹过泪。19年里，他骑烂了3辆摩托车，磨破了无数双鞋，行程10万多里路，从一个满头青丝的青年走成了年过半百的壮年。有人说他辛苦的时候，他总是笑着说：“走再远的路，翻再远的山也不觉得累，因为，我的根就在那里！”。

是啊，知恩图报，忠诚担当，正气长存，正是这样的一群人，已经或正在为我们的突破发展辛勤耕耘着、默默奉献着，有了他们，我们的生活越来越美；有了他们，我们的工作昂扬奋发。当我们尽享今天幸福生活的时候，我们无法忘记正是在党的正确领导下，我们才翻越了一道又一道坎，战胜了一个又一个困难。

我不是诗人，不能用最美的诗篇来书写他们的事迹；我不是歌手，不能用动听的声音来歌唱他们的美丽。但我是一个充满着激情和热血的青年，今天，我站在这里，用我的语言来讲述他们的故事，他们虽是平凡人，但他们用无私的奉献和爱心，在平凡的岗位上书写着属于他们自己的人生。

作为新时代的党员干部，我们要把廉洁作为一面镜子，时刻提醒着自己，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，常怀为民之心，常思为民之事，常兴为民之举。抵得住清贫、耐得住寂寞、两袖清风、一身正气，坦坦荡荡为民众，留得清白在人间！

廉洁的演讲稿三分钟篇八

大家好！

20xx年度感动中国十大人物颁奖盛典中有这样一段颁奖词：“绿了荒山，白了头发，他志在造福百姓；老骥(jì)伏枥，意气风发，他心向未来。清廉，自上任时起；奉献，直到最后一天。六十年里的一切作为，就是为了不辜负人民的期望。”这是杨善洲坚守一辈子的理由，也是他奋斗一辈子的写照。杨善洲带给了我们久违的心灵感动，在他身上体现了共产党人的宽广胸襟，永远艰苦奋斗、永远严格自律！

有人说，廉洁是一条路，廉洁之路虽有艰辛和不平坦，但心底无私天地宽。杨善洲、焦裕禄、孔繁森等等，那些一身正气，两袖清风的党员领导干部，他们的人生路标上写满了神

圣和正义，他们走的是一条表面艰辛的路，但走的坦然，走的舒心，路越走越宽。还有人说，廉洁的另一个方向是一条贪婪之路，胡长清、成克杰、程维高一类的腐败分子，损公肥私，贪得无厌，他们的人生路标上写满了耻辱和罪恶，令人唾弃，他们走的是一条祸国殃民，违法乱纪的路，是一条作茧自缚，玩火自焚的路。

廉洁，多么神圣而鲜明的字眼，问孩子，孩子说：廉洁就是不拿公家的东西，晚上睡觉不做噩梦；问农民，农民说：廉洁就是滴俺自己的汗，吃俺自己的饭；问执法者，执法者说：廉洁是老百姓心中的一杆秤，上不愧国家，下不愧人民；问灵魂，灵魂说：是远古天籁的淳朴音律，是执政做人的思想之巅。

廉洁，其实离我们很近很近，在集团公司加快实现新的跨越，实现国际化发展目标的今天，党风廉政文化建设更显得尤为重要，还是今天，我们铁路运输处注重完善廉政责任，构筑惩防高压线，我们强化自查自纠，擦亮反腐犀利剑，我们开展警示教育，将廉政文化注入员工心间，可以说，党风廉政教育氛围比任何时候都更加浓厚，我们倡廉洁，因为廉洁是美德，廉洁是快乐，廉洁是全人类共同追求的精神境界！我们守廉洁，因为廉洁是我们的良心，廉洁是我们的责任，更是一种能力！

我们举廉洁，因为廉洁是成就兖矿集团发展基业的守护神，是企业做大做强的助推器，是前景壮丽的希望之路！

在为官的路上，只要常有清风相伴，我们的生命之花就会更加灿烂！守住廉洁，让我们的人格闪光！

廉洁的演讲稿三分钟篇九

大家下午好！今天我带来的演讲题目是《心灵呼唤廉洁》。

一百多年前，德国古典哲学家康德曾说：“能让我们心灵感

到深深震撼的东西,只有两样.一是我们头顶灿烂的星空,另一个则是我们心灵的准则”。时至今日,灿烂的星空更加灿烂,心灵的准则也不断添彩。也许有人会为它写上“宽容”,也许有人会为它标上“纯洁”,但是,今天我要为它刻上“廉洁”。有人说,廉洁是一棵松,在万木凋零的冬日,她依然挺拔苍翠。有人说,廉洁是一朵云,无论是凝成水结成冰,她依然清洁晶莹。也有人说,廉洁是苦藤上结出来的果,看起来很苦,但却内心甜。然而让我说,廉洁是一种官德,是一种美德,更是一种心灵境界;她使人威严,更使人崇高。她能使不正之风却步,腐败分子丧胆;她无私无畏,无坚不摧;她高风亮节,一身正气。她是民族精神的一种传承,她是政治文明的一种理念。当腐败潜流悄悄涌动的时候,她如一座坚实的堤坝承载了江山永固的大任。当不正之风的寒潮,在沙尘的助长下向我们袭来的时候,她如一道宽广的绿色屏障,阻隔荒冷人心的沙漠。

当腐败分子的脏手,在权力的包装下肆意掠夺人民血汗的时候,她如万道霞光、劈山利剑,担负起除妖斩魔的神圣使命。

廉洁是人类正义的化身,是权力文明的标志,是“一切权力属于人民”的坚实保障。

家庭是身体的栖息地,更是心灵的温柔乡,一个家庭,只有牢牢守住家庭的廉洁门,筑牢反腐的廉洁墙,才能幸福绵长,平安永久。否者,再多的美满、幸福到头来都是梦幻一场,甚至家破人亡。

这是一名执法随行记者用镜头记载下的一段凄惨的故事。故事发生在20xx年一个凄风苦雨的夜晚。在办理一起受贿案时,需要对犯罪嫌疑人林某进行隔离审查。当执法人员到林某住所将林某带走的那一刻,他那刚懂事的儿子突然从林某妻子的怀抱中挣脱出来,扯着执法人员的衣袖不停地哭喊:“叔叔,叔叔,我要爸爸!我要爸爸,不要带走我的爸爸!”孩子那一声声撕心裂肺的哭喊,刺痛了在场所有人的心,最后,

林某妻子流着眼泪走上去抱走了不懂事的儿子。后来林某以受贿罪判处有期徒刑十年。

十年，对于一个曾经充满幸福、快乐的家庭意味着什么？在这十年的漫长岁月里，当失去自由的父亲再也无法为孩子遮风避雨，当被囚禁的丈夫再也无法为妻子提供坚实的倚靠，当身陷囹圄的儿子不能再为老母亲尽孝床前，这个家庭也基本走到了破碎的边缘。这个故事时刻提醒着我们：廉洁是幸福家庭的根本保障，只有廉洁的家庭，才配拥有幸福、平安的权利。

廉洁，不仅是幸福家庭的根本保障，更是我们巨化创一流企业的坚实基础。在如今这个物欲繁盛的时代，作为巨化集团的一名员工，无论你在什么岗位，无论你手中握有多大的权利，当我们面对金钱、美色、利欲等诸多诱惑的时候，我们必须要有“民不畏我严而畏我廉，民不敬我能而敬我公”阳光文化心态，做到敬天爱人，弘扬真、善、美的浩然正气，打击假、丑、恶的不正之风，做到干净干事，做到公正处事，只有让廉洁的清风时时相伴，让腐败的警钟时时长鸣，我们才能经得住考验，把持得住信念，守得住灵魂，才能把巨化打造成真正“受人尊敬”的企业。