

2023年修身当如玉相关演讲(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

修身当如玉相关演讲篇一

大家晚上好。首先很荣幸的在这里做关于“文明修身”社会调查的总结。这次社会调查以问卷的形式，提出了十二道问题，所有问题全部围绕文明修身这个主题。调查对象主要是我学院09级学生及部分07、08级学生。下面，我分别从几个方面，总结这次社会调查的结果。

首先，同学们普遍反映对校园中出现的各种不文明现象持厌恶或者不支持的态度。这些行为包括：闯红灯，不排队，占座，公共场合情侣间过分亲密等等。同学们在面对这些不文明现象的时候，应当勇于站出来，指出对方行为不当之处。但是根据我们的调查结果显示，80%的同学在公共场合不能主动上前制止各种不文明行为。并且70%的同学认为别人在公共场合指出自己的行为不当之处很难为情，只有30%的同学会选择欣然接受并努力改正。所以，希望同学们在以后的生活中勇于指出他人的不文明行为，并且接受他人的意见并努力改正。

其次，调查结果显示大学生各种文明行为缺乏主动性。例如，50%的同学在食堂吃饭偶尔会主动收盘；30%的同学不会收盘；而只有20%的同学用餐后会主动收盘。50%的同学在没有人的时候，偶尔会捡起地上的垃圾；40%的同学不会捡起地上的垃圾；而只有10%的同学会主动捡起地上的垃圾。通过以上的数据表明，同学们的主动性有待提高。

第三，同学们对自身的行为规范较差。如大部分同学为了取捷径，会践踏草坪。而在一个“以下现象你在教室中存在哪些”的问题中，“垃圾随手扔在课桌里，在桌子上乱涂乱画，课间和同学大吵大闹，在教室里吃东西，上课做与课堂无关的事”。以上种种现象都频繁的出现在我们的教室里。并且，只有30%的同学会带走自习时制造的垃圾；有50%的同学偶尔会带走制造的垃圾。所以，希望同学们要严格要求自己，杜绝上述不文明现象的发生。

第四，80%的同学能注意到自身的不文明行为并努力改正，只有小部分同学没注意过自身的不文明现象。说明同学们还是有主动改正错误的决心和勇气。

文明修身是为提高大学生思想道德素质而开展的系列活动。它具有较为深远的理论意义和实践意义。从理论意义看，文明修身活动体现马克思主义关于人的全面发展的基本理论；贯彻了“以学生为本”的教育理念；彰显了我国儒家传统的修身思想。从实践意义看，文明修身活动抓住了大学生的薄弱环节，具有针对性；传承了为人师表的师范精神，具有教育性；创新了高校德育工作的理念、思路和方法，具有实效性。

最后，送给大家诸葛亮的一句话：夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

谢谢大家！

修身当如玉相关演讲篇二

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要

求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情无过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

修身当如玉相关演讲篇三

唐代诗人杜甫曾经写过这样一句话：“读书破万卷，下笔如有神。”这句话的意思：读书读的多了，写起文章来自自然也优美、舒畅多了。

“读书破万卷，下笔如有神。”我虽然看的书很多，但没选择。所以有选择地读书也是很重要的！我想：我一定要多读书，才能把作文写好。

修身当如玉相关演讲篇四

大家晚上好！首先很荣幸的在这里做关于“文明修身”社会调查的总结。这次社会调查以问卷的形式，提出了十二道问题，所有问题全部围绕文明修身这个主题。调查对象主要是我学院09级学生及部分07、08级学生。下面，我分别从几个方面，总结这次社会调查的结果。

首先，同学们普遍反映对校园中出现的各种不文明现象持厌恶或者不支持的态度。这些行为包括：闯红灯，不排队，占座，公共场合情侣间过分亲密等等。同学们在面对这些不文明现象的时候，应当勇于站出来，指出对方行为不当之处。但是根据我们的调查结果显示，80%的同学在公共场合不能主动上前制止各种不文明行为。并且70%的同学认为别人在公共场合指出自己的行为不当之处很难为情，只有30%的同学会选择欣然接受并努力改正。所以，希望同学们在以后的生活中勇于指出他人的不文明行为，并且接受他人的意见并努力改正。

其次，调查结果显示大学生各种文明行为缺乏主动性。例如，50%的同学在食堂吃饭偶尔会主动收盘；30%的同学不会收盘；而只有20%的同学用餐后会主动收盘。50%的同学在没有人的时候，偶尔会捡起地上的垃圾；40%的同学不会捡起地上的垃圾；而只有10%的同学会主动捡起地上的垃圾。通过以上的数据表明，同学们的主动性有待提高。

第三，同学们对自身的行为规范较差。如大部分同学为了取捷径，会践踏草坪。而在一个“以下现象你在教室中存在哪些”的问题中，“垃圾随手扔在课桌里，在桌子上乱涂乱画，课间和同学大吵大闹，在教室里吃东西，上课做与课堂无关的事”。以上种种现象都频繁的出现在我们的教室里。并且，只有30%的同学会带走自习时制造的垃圾；有50%的同学偶尔会带走制造的垃圾。所以，希望同学们要严格要求自己，杜绝上述不文明现象的发生。

第四，80%的同学能注意到自身的不文明行为并努力改正，只有小部分同学没注意过自身的不文明现象。说明同学们还是有主动改正错误的决心和勇气。

文明修身是为提高大学生思想道德素质而开展的系列活动。它具有较为深远的理论意义和实践意义。从理论意义看，文明修身活动体现马克思主义关于人的全面发展的基本理论；贯彻了“以学生为本”的教育理念；彰显了我国儒家传统的修身思想。从实践意义看，文明修身活动抓住了大学生的薄弱环节，具有针对性；传承了为人师表的师范精神，具有教育性；创新了高校德育工作的理念、思路和方法，具有实效性。

最后，送给大家诸葛亮的一句话：夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

谢谢大家！

修身当如玉相关演讲篇五

大家好！

翻看书本，淡淡的油墨清香迎面而来，如同风吹柳絮满天飞。阅读中，字里行间都能感受到一股知识的源泉滔滔而来，从无知，到有知，从无趣，到有趣，从山重水复，到柳暗花明……最过瘾的是，还能收获满满，如同秋日果园，硕果累累——我想，这便是我读书最真切的感受吧！

阅读，不仅要“会读”，而且要“择读”。何以择读？以选择性的好书来读，则其善者而从之，其不善者而改之。要学会切合自身实际来选书，如果你的性格是活泼的，就应该看一些阳光励志的书，如果你的性格是内向的，就应该看积极向上的书。当然，现在适合我们青少年的，应该是一些有趣的、能开拓知识面的、有哲理性的书。我们还要学会随着年

龄的增长来拟定适合自己的书，如果一直停留在一本书上，你的知识面就会枯乏，就像你现在总不可能还捧着遥控器等着少儿频道的《天线宝宝》吧。总而言之，我们要明白自己需要的是什么，从自身下手——我想，这便是我读书最好的办法吧！

书，也让我懂得了生活。《论语》让我修身明志；《钢铁是怎样炼成的》让我坚强奋斗；《春》让我如沐春风；《李清照词集》让我陶醉其中……现在的印象中，最深刻的应该就是那本《童年》了吧。初读这本书，我惊异于高尔基的勇气：他这样详细甚至于带着一种自嘲幽默的口吻回忆他黑暗肮脏以至于令人绝望的童年，真是了不起。可后来我才领悟到这里面的真谛。童年，是一道七彩的路，是一个美丽的世界。但在高尔基的《童年》中，主人公阿廖沙的童年却是悲惨的，阿廖沙的父母双亡，外祖父脾气暴躁，家里唯一疼他的人，就只有外祖母了。阿廖沙是一个可怜的孩子，读到这里，我不禁掉下了眼泪。那么小的孩子，就受到了那么不平的待遇，而他还坚强的活着，这股毅力，不得不让我佩服！幼小的阿廖沙过早地体会到了人间的痛苦，他见过兄弟间的勾心斗角；家人们的愚昧贪婪；夫妻间的心狠手辣……曾经我也想象，如果我是阿廖沙，我会坚持得住这非人的待遇吗？当然坚持不住！换做是我，我应该早就被这艰苦的折磨给折腾死了吧！《童年》，使我感触颇深，我会为阿廖沙受的折磨而落泪，也会为他逃出“地狱”而兴奋。其中，最喜欢里面的那句“一无所有的脸上，连伤痕也是点缀”这句活深深的触动了我的心灵，可见，一个人得失望落魄到什么地步才会说出这种话来，多么可怜的人啊！我觉得我也深陷其中，仿佛我就是阿廖沙，阿廖沙就是我了。我害怕自己的童年会像主人公阿廖沙一样悲惨痛苦，但又正是这种害怕支撑着我坚持达到幸福的彼岸——我想，这便是我阅读最深刻的体会吧！

其实，阅读可以说成是一种习惯。早上起床，看万物苏醒，享早晨清爽，习习微风迎面而来。不闻鸟儿欢叫声，但闻人儿欢笑乐呵呵；不闻叶子摇曳声，但闻新年鞭炮响当当！过

年了，人人都快快乐乐，可为什么我还是觉得缺少了一样东西似的，是我太疲倦？不，我才刚起床。是我心情差？不！过年的喜庆让我开心极了。可为什么我还是觉得有点奇怪呢？对！书！我已经两天没看书了，那滋味儿，如刀绞，如棒打。就像两个你依我依的恋人被分开，如同一对生死之交的知己被拆散。原来，看书早已成为了我的习惯，这种习惯是好的，是值得发扬的——我想，这便是我生活中唯一坚持到底的事情吧！

阅读，是幸福的，是可以修身的。在阅读中，你可以知道前从未闻的事情，你可以减轻自身压抑的烦恼，你可以学会为人处世的道理，你可以感受世间万物的美好……总而言之，阅读，是值得发扬的，它让我们的生活充满阳光。愿全天下的人们都养成一个阅读的好习惯吧！我的演讲完毕，谢谢大家。

修身当如玉相关演讲篇六

第一，抓核心，加强党性修养，始终忠于党、忠于国家、忠于人民。党性是领导干部的灵魂，领导干部的党性修养如何，直接关系到党的生死存亡。全市各级领导干部必须加强党性修养，始终站在时代前列，始终保持共产党员的先进性。要在树立终身学习的观念中加强党性修养，始终做到不抛弃、不放弃，专心致志、坚持不懈用一辈子实践去努力付出，活到老、学到老、改造到老。要通过加强党性修养，着重解决干事情动机不纯、私心杂念多、政绩观偏差等问题，真正对党负责，实心为民办事。要努力学习先进，大力弘扬先进人物精神，见贤思齐，自觉把党性修养正一正，把党员义务理一理，做到在党爱党、在党言党、在党为党、在党忧党，始终与党同心同德、为党不懈奋斗。要提高拒腐防变能力，正确对待个人名誉、地位、利益，自觉抵御各种腐朽思想的侵蚀，经受住各种风险和困难的考验，习惯在清新的风气中生活，习惯在监督的环境里工作，习惯在法治的轨道上用权，

保持共产党人的良好形象。

第二，抓根本，坚定理想信念，始终坚持道路自信、理论自信、制度自信。坚定的理想信念是共产党人的命脉和灵魂，是战胜一切艰难险阻的强大精神支柱和力量源泉。要加强理论学习，深入学习党的经典理论特别是系列重要讲话等最新理论成果，坚持不懈地用中国特色社会主义理论体系武装头脑，不断坚定“四个自信”。要坚定政治立场，始终坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验、基本要求，在重大问题、大是大非面前保持清醒头脑，在任何时候、任何情况下，都自觉做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。要严守政治纪律，坚持把遵守政治纪律和政治规矩摆在首位，坚决维护党中央权威，执行上级决策部署不打折扣、不做选择、不搞变通，始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

第三，抓基础，提升道德境界，始终坚持明大德、守公德、严私德。从古至今，我们中华民族就强调做官先做人，从政德为先。加强领导干部的道德品行教育，关键是要引导干部明大德、守公德、严私德，做到人前人后一个样、内里外表一个样。明大德，就是要绝对忠诚于党、坚定理想信念，决不能“吃党的饭、砸党的锅”；守公德，就是自觉履行社会对公民的道德价值要求，起好带头引领作用；严私德，就是要老老实实、堂堂正正、坦坦荡荡、清清白白。此外，提升道德境界，不是一时之事，要日复一日、年复一年，形成习惯、久久为功。我们一定要一以贯之、持之以恒，持续明德修德，自觉守好自己的精神家园，争当遵守捍卫道德的模范。

第四，抓关键，追求高尚情操，始终坚持讲操守、重品行、正风气。在和平发展年代，我们虽然不用面对枪林弹雨而抛头颅洒热血，但纷繁复杂的现实诱惑同样是对意志品质的严峻考验。要追求高尚情操，积极主动地改造客观世界，带头践行社会主义核心价值观，崇尚“孝悌忠信礼义廉耻”优秀传统文化，坚决反对拜金主义、享乐主义、极端个人主义等

腐朽思想，培养健康的生活情趣，保持高尚的道德情操。要自觉远离低级趣味，坚持生活正派、情趣健康，坚持正确选择个人爱好，提高文化素养，摆脱低级趣味。要自觉抵制歪风邪气，强化原则性和是非标准，事业第一，敢抓敢管，对干部的缺点和错误该指出的要指出、该批评的要批评，对歪风邪气要坚决抵制和纠正，决不能美丑不分、导向不明，决不能遮遮掩掩、回避矛盾，决不能你好我好、搞一团和气。