

最新两百字演讲稿简单 一百字的演讲稿 稿(汇总8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

两百字演讲稿简单篇一

亲爱的同学们，如果你问我：“你最爱什么？”我一定会回答，我最爱我的祖国！祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该为自己是一个中国人而骄傲。

“少年强，则国强，少年富，则国富。”少年是祖国的希望，民族的未来。作为新世纪的小学生，我认为爱祖国、爱学习、爱劳动是每个少先队员都应该做到的。

我曾经听过一句名言：学习并不是人生的全部，但既然人生的一部分——学习也无法征服，你还能做什么呢？学习对于我们学生来说，并不太难，只要养成良好的学习习惯，学好学懂课本里面的知识，多学课外的知识，这就为报效祖国打下坚实的基础。

作为小学生，不仅要爱学习，还要爱劳动。这样才能在家做个好儿女，在社会做个好公民。

同学们，我们校园的美好环境是靠什么创造出来的？可是有的同学却不热爱劳动，如果值日生下课后懒得擦黑板、不认真扫地，那我们的校园将成为一的大垃圾场。谁愿意在脏乱的环境中学习呢？但是如今，这样的机会越来越少，因为大家总是推脱，被长辈们戴上“小公主，小皇上”的帽子，无视别

人的劳动成果，乱扔垃圾，果皮纸屑，过着养尊处优、衣来伸手、饭来张口的生活，我们不能这样的生活，我们要挑战自我，我你们需要锻炼自己。所以我们应该积极的参加学校组织的各项劳动，在班级我们要做好值日，尽职尽责，让我们的校园美丽如画，让我们的教室窗明几净。

同学们爱祖国不是一句空话，作为学生的我们先要做到爱学习爱劳动，更要做到爱学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？我们在座的每一位小学生，也许目前不能做什么大事奉献给学校，但我们如果用心来维护学校、班级，哪怕是为了学校班级做很小的事情，只要我们认真做了，那就是爱，就是一种奉献。爱学校爱班级体现在日常的细微之处；体现在遵守学校的校规校纪；体现在尊敬师长，维护集体荣誉；体现在使用文明礼貌用语上。当你身着整洁的服装走进校园，向老师和同学问声好时，这体现的不仅是礼貌；当你随时拧紧滴水的水龙头，这不仅体现一般的节约；当你白天关上还亮着的电灯时，这不单单是遵守学校的规定；当你随手捡起地上的废纸时，然后扔进垃圾箱，这不仅是简单的清洁。你的一举一动，时刻体现对学校的热爱。

同学们，我们是学校的主人，当我们走进校园的那一刻起，我们就成为这里的主人，这就是我们的家。我相信我们一定会用高度的责任心去爱护自己的家园的一草一木，用自己的双手维护这里的一切。“黑发不知勤学早，白手方悔读书迟。”让我们趁现在的大好时光，好好学习，好好劳动，长大后做个对社会有用的人。

两百字演讲稿简单篇二

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出骄兵必败的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的'谢意。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的老师好，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句老师再见，这依然是对老师的感恩。

让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律；让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；让我们，在寝室里，把寝室布置得窗明几净，给室友一个舒

适的环境;让我们，在校园的小径上，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将其拾起来。我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起!

谢谢大家!

各位老师、同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望;是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让;是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望;当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗;有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人;还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成

为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

师爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，师爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，师爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这份沉甸甸的师爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！

两百字演讲稿简单篇三

大家好！

然而，在去年的9月，在某校报到的时候，校园内肩扛手提大包的，是学生家长；领取生活用品处，挤成一堆的是学生家长；甚至在新生宿舍里，忙着擦洗门窗桌椅的，还是学生家长。

一位头发斑白的父亲从上衣口袋掏出儿子的一份份证件，向办事处问清楚情况后，抬手抹抹额头的汗，提起一个大行李箱，弯着腰，在炎炎的烈日下吃力地走向另一个报到点。儿子却拿着一件小包裹，轻轻地跟在后面……一个给母亲洗脚，一个让父亲弯腰，多么鲜明对比啊！

在开学之时，我祝愿各位学有所成；我更希望大家牢记“母亲的脚”和“父亲的腰”这两件事，因为“人最适宜修读的学科就是人。”学生要懂得体贴别人——体贴父母抚养儿女的艰辛历程，体贴教师培养学生的辛苦，教师也应该具有这家公司的真知灼见，要重才，更要重德。这样，在工作中就能面向全体学生，包括学习吃力的学生。

请让我和各位一起记住：要给母亲“洗脚”，不让父亲“弯腰”。这里说的母亲和父亲，包括生身父母，更包括老师在内的许许多多的人，也就是人民，我们都是人民的儿女，人民是我们的父母，我们也要给他们“洗脚”，不能让他们“弯腰”啊！

两百字演讲稿简单篇四

一九六一年五月的一天，雷锋因公事到丹东出差，清早五点钟从连部出发，在去抚顺火车站的路上，看到有一位大嫂背着小孩，手还拉着一个六、七岁的小女孩去赶车。天淅淅沥沥地下着雨，他们母子三人没有穿雨衣。那个小女孩因掉进泥坑里，弄了一身泥，一边走还一边哭。看到这种情况，雷锋立即想道：我军宗旨就是全心全意为人民服务，群众的困难就是我的困难。雷锋急忙上前去，脱下自己的雨衣，披在背小孩的大嫂身上，马上又背起那个小女孩，一同来到火车站。雷锋替她买好了票，又一同上了火车。在车上，雷锋看到那个小女孩，全身衣服没有一点干处，头发还在往下滴水，冻得她直打颤。雷锋自己一身衣服也湿了，他急忙解开外衣，摸摸贴身的那件绒衣还是干的，立即脱了下来，给那个小女孩穿上。听说他们母子三人早晨没吃饭就出来了，雷

锋又把自己带的三个馒头送给了他们。上午九点钟，列车到了沈阳，雷锋领着小女孩，把他们母子三人一直送出车站。

从这个故事中，我们不难发现大家公认的一个真理：雷锋是个助人为乐的人！关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，以帮助别人为快乐，这是人际交往中的一种高尚行为。

看一看我们现在。我们这一代是独生子女的时代。在座的不少同学是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上等优点。但是也暴露出一些缺点，如自私、以个人为中心等等。要改正一个群体的缺点是不容易的事。而提倡助人为乐、热心公益却可以很好地加强当代独生子女自立、合作精神，弥补自私这一缺点。

我们从各个小学来，走到同一个中学来，走到同一个班来。我们都有共同的理想。而你助人为乐，说大不大，说小不小。走进教室，随手关门，将呼呼的寒风挡在门外。当你走过卫生角，随手捡起掉在地上的纸屑。当你经过讲台，随手将零乱的讲台整理好。当你看到别人的东西掉在了地上，那就捡起来。这一些平时看起来微不足道的事，都是助人为乐的表现。

亲爱的同学，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助？你肯定会的。同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。

但我今天要谈到的并不是个人之间的助人为乐。我们生活在一高一(6)班这个家庭中，班级同样是我们的大朋友。班级有困难，我们每个人都应该努力的去尽自己的一份力。同学说，我帮助了班级，我捐献了一点东西，那是一种美好的品德。我觉得，有困难不就应该帮助吗？既然大家有缘聚在一起，那便是缘份。我们应该珍惜这份缘，也许3年多后的今天，我们

都散了。散了就意味着我们不可能再在学校一块儿读书，互相帮助了。我们应该珍惜时光，在不经意之间时光就会从我们指间悄悄流逝。换一种角度来说，既然我们能尽这份力，为什么不去奉献呢？是因为我们的心胸狭窄吗；是因为我们的自私吗？我不相信，我们才那么小，不过14，5岁罢了，我们的人生路还长着呢，我们还需要继续发展、努力，助人为乐将是我们成长路上不可缺少的一个背包，希望大家要记得携带哦！生活本身是酸甜苦辣的。但做人的情操和理念却是自己可以牢牢掌握的。亲爱的同学们，请不要再犹豫，伸出你的友爱之手，助人并且以之为乐，世界将因你而更加美丽！

自然界的气候规律是，气候温暖的时候就会催发万物生长，气候寒冷的时候，就会使万物萧条沉寂。所以一个人如果心气孤傲冷漠，只会同样受到冷漠的回报。只有那些充满生活热情而乐于助人的人，他所得到的回报才会深厚，福祉也才回绵长久远！

最后送给大家一句雷锋叔叔的话：人人为我，我为人人。

两百字演讲稿简单篇五

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神动力和精神支撑，是民族的灵魂、国家的支撑，是中华民族伟大复兴的强大动力，是民族文化的最本质、最深刻的体现。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。这些民族精神，是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

方圆九州，泱泱大国，五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几千年，何等风光？自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“精忠报国”的岳飞，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从林觉民到秋瑾，从李大钊到毛泽东，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，使我们中华民族的宝贵精神财富，推动着中华民族的前进和不断发展。

正是靠着这种伟大的精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。这一天，1949年10月1日，我们伟大的领袖毛主席，在城楼上向世界发出了最雄伟的声音“中华人民共和国中央人民政府今天成立了”，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，社会主义改造完成了，中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，人民的生活水平提高了；国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；申奥成功了，又使无数中华儿女为之骄傲；加入wto了，也让无数国人自豪。也正是靠着这种精神，中国迎来了航天史上的最光辉的篇章。20xx年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航英雄杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天

器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。现在当雅典奥运会的体育健儿们以32枚金牌的好成绩面带微笑载誉归来的时候；当李婷、孙甜甜轻松捧回女子网球双打的首枚奥运金牌的时候；当女排力战古巴于二十年后再登世界之巅的时候，当百米跨栏的刘翔以骄人的成绩刷新世界奥运记录，以自己的精彩演绎着民族神话的时候；国人沸腾了，民族沸腾了。当鲜艳的五星红旗在万众瞩目中冉冉升起的时候，每一个炎黄子孙的眼睛都湿润了。奥运健儿们虽没有伟岸的身躯，但他们用自己的拼搏和汗水在体育界挺起了民族的脊梁，再创辉煌。

许振超，一个家喻户晓的名字，一个普普通通的桥吊工人。30年如一日，默默无闻的奋斗在青岛港。他干一行，爱一行，钻一行，精一行。从一个初中生成长为一名掌握现代技术的桥吊专家，并带领他的桥吊队两次刷新世界记录。他的高速度和高质量，令世界对中国刮目相看。

这就是我们的民族精神，他们以自己的卓越成绩在自己的岗位上无私奉献，成为国家和民族的脊梁。

时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质人才。而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力。这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦。

从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中

搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。

朋友们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从此刻做起，响应时代的召唤，弘扬民族精神，挺起我们民族的脊梁。

两百字演讲稿简单篇六

大家好！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！作为一个中国人，让我们感到自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下无双”。

而今，一个个“最美孝心少年”也被推上荧屏，传为佳话。他们的故事传到大江南北，感动了成千上万的中国人。12岁女孩吴林香作为全国第一个被推出的“最美孝心少年”登上央视舞台，让更多的人认识了那个大山深处的孝心少年。天有不测风云，人有旦夕祸福，面对身患癌症的母亲、全身瘫痪的外婆、右手残疾的外公和年幼的弟弟，小小的吴林香经受住了人生的考验，她一边努力学习，一边用她那柔弱的肩膀撑起这个破碎的家。她不畏艰难、苦中求乐，每天早上天不

亮就起床，一直忙到晚上11点多才入睡。尽管苦累，她的脸上却时常保持着微笑。

逆境中的孩子早当家!他们虽然年幼，却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼，为改变家庭经济，提高生活质量，他们任劳任怨;我们的父母在家细心照顾，为了孩子健康成长，操碎了心，他们无怨无悔。

同学们，面对父母、长辈为我们所做的一切，我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然，许多案例反映出：当下的青少年不理解父母的苦心，不在乎父母的感受，不认同父母的教诲，性格叛逆的有，离家出走的有，甚至以极端方式结束生命的也有,,,父母把心都操碎了，我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们，传承美德，孝亲敬长，我们有义不容辞的责任。学会照顾自己，减少父母不必要的担心;学会料理家务，减轻父母繁重的担子;学会关心长辈，送一句问候、递一杯热茶，揉揉肩、捶捶背，细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性，远离危险和伤害，不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心?报得三春晖”。让我们用寸草之心，孝敬、回报我们的父辈，让我们一起携手，相伴美德，争做孝心少年!我的演讲结束，谢谢大家!

两百字演讲稿简单篇七

我善交朋友，能和成绩好的同学谈天说地，也能和成绩差的同学友好相处，与性格腼腆的同学在一起也毫不拘束。总之，许多同学都是我的好朋友。

我也有缺点，做作业不够细心，考试被扣一至两分是常有的事。这些缺点我都要下决心改正。

这就是我，一个文静大方，爱读书而又有缺点的小姑娘。

两百字演讲稿简单篇八

大家好!我是智能交通事业部实习生。很感激给予我此次实习机会，与大家成为同事，一同工作、生活，并参与此次企业核心价值观演讲，我演讲的主题是“创新、引领智慧交通”。

创新是个人事业获得成功的关键因素，是事业竞争取胜的最佳手段，是企业快速健康发展的巨大动力。创新是以新思维、新发明、新描述为特征的概念化过程。对于刚从学校走向社会的我，不能用亲身工作实践去阐述创新之于企业核心竞争力的地位，但我可以从我的学习经历以及对创新意义的理解发表我的观点。

同一所学校，相同的环境，相同的老师，相同的时间，培养出亦一样的学生，企业也类似与学校。话说“勤能补拙”“态度决定一切”，有端正的态度并勤奋努力非常重要，但如果你有创新的思维，创造出属于自己的学习方法、工作方式，势必会取得事半功倍的效果。

智能交通是一个需要创新的领域，新技术、新理念、新平台、新应用。作为交通事业部的一员，需要强化创新意识，并在竞争中培养，要敢于标新立异，敏锐的发现并提出问题，要创新的设想。创新意味着改变甚至是焕然一新，创新意味着付出甚至沉重的代价，创新意味着风险，甚至辛苦耕耘换来失败的回报。但是没有创新就没有发展，所以我们要勇于创新、积极创新、大胆创新。

我们以创新作为核心价值观的重要组成部分，有了创新的员

工，有了创新的部门，也就有了创新的；相信我们的事业定会“易发畅展、通达辉煌”。