

# 美好的回忆 美好的回忆日记(精选8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇一

大家早上好!我是来自\_\_\_\_\_班的\_\_\_\_\_，十分荣幸今天能在此发言。

“国无法不治，民无法不立”，今年的12月4日，是我国第\_\_\_\_\_个国家宪法日。作为国家的根本大法，宪法是我国法制统一的基础，民生福祉的保障，如光明驱散旧制度的野蛮和强权，如利斧砍断人性的无知与蒙昧，规引着国家治理体系的运行，规范着民主法治社会的发展，规约着社会公众的理念与言行。我们应当学习宪法知识、了解宪法宗旨、感受宪法精神，今天，就让我与大家一同分享：我心中的宪法。

俗话说：“有理走遍天下，无理寸步难行”。其中的“理”，内涵是人性中的正义与良善，外化就是我们今天所讲的“法”。没有法律的社会，将充斥贪婪、诡诈、蛮横和暴力，有了法律，才有了公义、正直、才有了温暖和谐的人类家园。我们何其幸运，生活在人类文明的法治阶段，在法理的指引下，告别人性中最原始的野蛮和无知;我们何其幸运，见证着国家法治现代化的历史，在宪法的统领下，迎接民智觉醒、民权保障、民生发展、民族复兴。

也许有同学在想：宪法这么严肃、抽象、晦涩的东西，离我们的生活太远太远。其实不然，我们的宪法恰恰就是我们的先辈，在总结近现代中国惨痛的历史教训后得出的成文领悟，

恰恰就是我们的父辈在历经社会变迁与发展后写下的权利宣言。那段历史，离我们并不久远，那段岁月一直延续到今天。宪法确立着国家与人民的关系、衡量着社会中的“真善美”与“假恶丑”、让每一个你我一样弱小的个体在面对强权和不公时，能够凭借它获得公正公平的对待与尊重。我们每个人都在参与着宪法的制定，也都在接受着宪法给予我们的庇护，人民制定了宪法，而宪法也在服务、规范和引导着我们每一个人。只要我们细心感受，就会发现，宪法就在我们身边。

我们应该热爱为中国发展提供了保障和引领的宪法；我们应该期待一部理念更科学、智慧丰富、执行更到位的宪法；我们应该坚信，未来的我们可以成为推动宪法发展、拥护宪法权威、弘扬宪法精神的合格中国人。

加油吧少年，让我们一同捧起宪法，为建设富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国而涵养理想、积蓄力量、为明天努力奋斗！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇二

知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起。下面是本站小编为你整理的几篇学宪法用宪法的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，

现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。我们现在只有从一名合格的小学生做起，当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。同学们，当你头脑发热，准备行动时，想一想自己的行为是否触犯了法律；当你受到不良行为侵犯时，能否运用法律武器保护自己。作为新时代的青少年应该争取做到学法、懂法、守法、用法以及用法律武器保护自己。

但在我们的身边，有一小部分人却根本没有这种意识，所以我们看到有人会随手拿走同学的笔、乱扔同学的橡皮、给同学乱起污辱性绰号、为一点点小事动手动脚；有些同学上课不认真听讲、不完成规定的学习任务、不尊重老师；更有甚者，有些同学张口闭嘴都是脏话，无故旷课，进网吧，玩游戏，还故意破坏公物等等，这些行为都是违纪甚至是违法的。

“没有规矩，不成方圆”，作为一个小学生，我们不仅有责任和义务提升自己的道德观念，养成遵纪、守法的意识和好习惯，更应懂得以法律来规范自己的思想，用规矩来约束自己的行为，关注自己的一言一行，做一个遵规守纪的好公民！从现在开始自觉遵守各种规章制度，这是和谐校园的保障。我们要自觉遵守学校的升旗制度、两操、集会制度、进出校门制度、请假制度、严格遵守《小学生日常行为规范》、《小学生守则》等。也要学习法律常识，增强安全意识。使自己安心学习、安静学习。

我们在学校里学习、生活和工作，和谐的校园能使我们精神振奋，人与人之间具有极强的亲和力，心情舒畅，提高学习、工作的效率。让我们携起手，用和谐凝聚人心，用和谐团结力量，用和谐孕育希望——在和谐中，体验共同成长！

同学们，我们不能也不允许那些不良行为伤害我们美丽的校

园、伤害我们幼嫩的心灵，让我们团结起来，帮助那些已有不良行为的同学，人人树立“遵纪守法为荣，违法乱纪为耻”的观念，为创造和谐社会贡献自己的一份力量。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

每年的12月4日是我国法制宣传日。今年的宣传主题是“弘扬宪法精神，服务科学发展”。常言道：“没有规矩不成方圆。”国无法不治，民无法不立。作为新世纪的小学生，我们要提高自身的法律意识，自觉学习基本的法律知识，逐步培养法律素质，成为一个遵纪守法的好公民；我们要善于运用法律保护自己的合法权益不受侵犯，自觉不损害他人和社会的利益；我们要热心宣传法律法规，以正确的法制观念去影响身边的人，为构建社会主义和谐社会做出应有的贡献。

国有国法，校有校规。学校里的法律既包括国家的各种法令法规，也包括学校的各项规章制度、纪律条令。“以史为鉴，可以知兴衰，以法为鉴，可以晓规则。”让我们从现在做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格的小学生，建设平安和谐的校园。

而和谐校园的另一个重要内容是安全。安全问题是我們老生常谈的问题，但是还是发现有些安全方面的问题没有被同学们所重视，比如有的同学在教学楼里嬉戏追赶，上下楼时互相打闹；有的同学在进行体育运动时不注意自我保护而受伤；有的同学不能正确处理同学之间的矛盾，打架斗殴等。在这里我要提醒同学们的是要遵守学校的有关规章制度，增强自我保护意识，提高思想道德素质，增强遵纪守法观念，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，机智勇敢地处置遇到的各种异常情况或危险。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，特别提醒以下几点：(1)注意食品安全，不吃卫生

不合格的食品；(2)注意消防安全，要提高防火的安全意识；(3)注意交通安全。上下楼梯靠右行走，不要拥挤；教学楼内严禁喧闹、追逐；过马路时要严格遵守交通规则；(4)注意运动安全。全体师生在运动中感受快乐与健康的同时，注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐度过每一天！

各位老师、同学们：

在全党全国各族人民深入学习贯彻党的精神的重要时刻，我们迎来了第十二个“12·4”全国法制宣传日。今年适逢现行宪法颁布实施30周年，为了深入贯彻落实“六五”普法规划和人大会议决议，为我县转型跨越发展创造良好的法治环境，全县上下要认真组织开展好“12·4”全国法制宣传日系列活动。今年“12·4”全国法制宣传日宣传活动的主题是：弘扬宪法精神，服务科学发展。

一、要以法治为基石，服务科学发展。党的把科学发展观同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想一道，确立为党必须长期坚持的指导思想，这对坚持和发展中国特色社会主义、全面建成小康社会具有重大现实意义和深远历史意义。深入贯彻落实科学发展观，既是一场深刻的观念变革，更是一次全面的制度创新。因此，我们要把法治作为深入贯彻落实科学发展观的基本方式和有效载体，通过制度供给、制度导向、制度创新来解决制约科学发展的制度空白、制度缺陷和制度冲突，真正把科学发展建立在制度化的基础上，纳入法治化的轨道上。通过法治来纠正各种重速度轻效益、重效率轻公平、重局部轻全局、重当前轻长远的做法。要建立健全一整套支持、推动和保障科学发展的长效体制、机制和制度体系，从而为建设中国特色社会

主义和全面建成小康社会提供强大的法治保障。

二、要以弘扬宪法精神为核心，深入开展法制宣传教育。宣传宪法确立的国家基本政治制度、经济制度和公民的基本权利、义务以及国家生活的基本原则等内容，进一步坚定走中国特色社会主义道路的信心。宣传法律在推动科学发展中的规范、引导和保障作用，增强市场主体诚信守法、依法经营、依法管理的意识和能力。开展加强和创新社会管理、维护社会公平正义等相关法律法规的宣传。引导公民树立权利和义务相统一的观念，依法理性表达利益诉求，推进社会管理创新，维护社会和谐稳定，促进社会公平正义。

三、要以深化“法律六进”活动为载体，解决法治建设中的法律难题。深化“法律进机关”，要认真落实机关学法用法制度，把法律知识纳入日常学习计划，定期组织开展法律知识培训、轮训和考核；在机关组织开展无纸化学法用法工作，加强机关法治文化建设，营造机关浓厚的法制学习氛围。深化“法律进农村”，要切实加强农村法制辅导站、法律图书角、法制宣传栏等建设；加强农村“两委”干部、“农村法律明白人”培训；结合实际向农民群众普及法律知识，为促进城中村改造提供法律服务。深化“法律进社县”，大力推进社县法制宣传阵地建设，加强社县法制宣传员队伍建设，每季度开展一次社县法制宣传活动，为居民学习法律提供方便。深化“法律进学校”，要发挥学校法制副校长的作用，推进家庭、学校、社会“三位一体”的青少年法制教育网络建设，积极利用第二课堂开展生动活泼的青少年学法用法活动，营造有利于青少年健康成长的社会环境。深化“法律进企业”，要加强企业经营管理人员及企业职工法制宣传教育，通过各种宣传日、宣传周、宣传月等形式，丰富企业法制宣传教育的内容和形式；加强企业法制宣传教育阵地建设，为企业职工学法提供便利。深化“法律进单位”，要积极引导单位职工开展学法用法活动，定期组织职工参加法律知识学习培训；通过公示牌、宣传册、触摸屏、开放日等形式，向社会宣传与本单位业务相关的法律法规知识；公园、车站等公共活动场所

管理单位，要设立面向公众的法制宣传橱窗或宣传栏，定期开展宣传活动。通过全方位、无死角地深化“法律六进”活动，解决法治建设中的法治难题，帮助广大群众解决身边的法律问题，引导群众依法表达利益诉求，维护自身的合法权益。

四、要以新的历史为起点，推进法治建设进程。进一步加大对《“法治城县”建设实施纲要》的推进力度，以建设“法治城县”为奋斗目标，以体制机制创新为突破口，以增强领导干部、公务员依法行政、严格执法、公正司法的意识和能力，提高制度建设质量，规范权力运行为着力点，大力弘扬法治精神，加强地方、行业、基层依法治理力度，为服务我县经济转型跨越发展和社会和谐稳定发挥更大的作用。

同志们，党的法治时空观——全面推进依法治国，加快建设社会主义法治国家，是全面建成小康社会的保障。让我们积极行动起来，在县委、县政府的正确领导下，以“12·4”全国法制宣传日宣传活动为契机，切实抓好我县的普法依法治理工作。

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇三

大家早上好。

在学习法律基础的过程中，我有一点体会，就是一定要自觉维护社会主义法律权威。

努力树立法律信仰。一个人只有从内心深处真正认同、信任和信仰法律，才会自觉维护法律的权威。应当通过认真学习法律知识，深入理解法律在现代社会中的重要作用，深刻把握我国社会主义法律的精神，从而树立起对我国社会主义法律的信仰。

积极宣传法律知识。在自己学习和掌握法律知识的同时，还要向其他人宣传法律知识。特别是要宣传社会主义法律观念，帮助人们彻底根除“权大于法”，“要人治不要法治”等封建残余思想，宣传我国社会主义法律的优越性，使人们了解和认同我国社会主义法律，从而推动全社会形成尊重和维护社会主义法律权威的良好风尚。

敢于同违法犯罪行为作斗争。违法犯罪行为既是对社会秩序的破坏，也是对法律权威的蔑视。不仅要有守法意识，自觉遵守国家法律，而且要敢于和善于同违法犯罪行为作斗争，自觉维护法律权威。同违法犯罪行为斗争的方式是多种多样的，既包括事前采取有效措施预防违法犯罪行为的发生，也包括事中和事后制止，检举，揭发违法犯罪行为。

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇四

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《学宪法讲宪法》，很高兴能够有这样一次机会和大家一起共同学习法律知识。

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。

21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为人应该拥有自由，而自由是由自己来决定的。可是大家有没有想过，在一个有规则、有规矩的社会中生活，你能不顾一切地去追求这样的自由吗？当然不能！做为一个社会人，你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。

法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它

的束缚。

我们中国有句古话叫“有理走遍天下，无理寸步难行”，就是告诉我们凡事要讲道理，如果我们人人不讲理，那我们的国家将是怎样一副场面，这个国家怎能称其为一个国家呢？所以我们一定要培养法律意识，提高我们的法律素质，这是非常有必要的。这就需要我们不但要好好学习它，还要合理的运用，才能更好的遵纪守法，维护自身的利益。

新中国成立以来，我们国家一直朝着建设民主法治国家的方向在努力。国家一直在开展普法宣传教育活动，努力地在提高公民的法律意识，教育公民自觉守法，并且学会使用法律武器维护自己的利益。而对于执法机关，普法的意义则在于能促使执法者更公平、更公正、更合法的行使自己的工作职能，惩治违法犯罪份子，维护国家和人民的利益。

同学们，为了我们的国家，为了我们的社会，为了我们自己，请学法用法，从我做起！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇五

大家好！我叫李家铭，我演讲的题目是：弘扬宪法精神争做合格公民。

今年十月份，我们丹凤县西街小学开展“学宪法、讲宪法”弘扬宪法精神主题活动。通过主题班会、法制讲座、手抄报、法制教育课等形式，讲宪法故事、谈宪法认识、弘扬宪法精神、树立宪法权威，我终于明白：宪法是我国的根本大法，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。宪法是由全国人民代表大会制定和修改的，所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法又被称为“母法”、“最高法”，《未成年人保护法》、《义务教育

法》等所有法律则被称为“子法”。宪法也是“爱法”，就像母亲保护自己的孩子一样。规定了国家机构，国旗、国歌、国徽、首都；规定了公民的基本权利和义务。党的十八大四中全会决定：将每年12月4日定为国家“宪法日”。

法律是明媚的阳光，法律是安全的外衣，法律是行动的指针。有句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则，我们呼吁法律来维护社会秩序。纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑年。来自公安机关的一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14—16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.1%。犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它！只要我们认真深入学习法律，心藏法制，我们就会约束自己的行为，就不会感情用事，不会做违反国家利益、损害别人利益的事。当我们的行为都很自律，很规范，我们国家就会和平，我们就能生活在一个自由民主的环境里，快乐和幸福将时刻伴随着我们！

老师们、同学们：我最大的骄傲是作为一名中国人，最大的自豪是外国人叫我“chinese”最大的幸福是生活在伟大的法治中国，最敬畏的法律是中华人民共和国宪法！我们坚信，有中华五千年的思想积淀，有中国共产党的英明领导，有社会主义民主法治的坚强保障，“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和平共处”的和谐社会一定会实现！让我们紧跟优秀脚步，认真学习宪法，弘扬宪法的法治精神，共筑伟大中国梦！

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇六

大家早上好!12月4日是我国的法制宣传日。今年的主题是“学宪法讲宪法”。今天我国旗下讲话的题目是《遵纪守法，做一个勤奋好学的好学生》。

我们知道，我们所处的时代是一个信息时代，同学们可以通过多种途径接收到各种新鲜的事物，其中有健康的，也有一些不健康的东西，你们是否能分辨得清楚?同学们是否想过你们日常的一言一行都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。

这里给同学们讲一个关于遵守《道路交通安全法》的事例，题目是走路也要有“规矩”。听到这个题目，有的同学一定会感到可笑，“别逗了，走路谁不会呀!”这里讲的“走路”是讲过交叉路口时应该何时走，如何走。有的同学在马路上玩耍、游戏，甚至在马路上相互追逐打闹，这正说明他们没有意识到危险性。南京某小学二年级学生王诚就是因为没有这样的意识，失去了一条腿，留下惨痛的教训。一天傍晚，王诚瞒着爸爸妈妈溜出家门找同学一起玩捉迷藏。一个同学在前逃，王诚在后追，不知不觉中跑到了一个交叉路口。被追的小朋友怕被捉住当“俘虏”，就飞快奔到了马路对面。王诚一心想追上他，也急急地冲过马路。就在这时，一辆货车驶来，司机发现了他们，虽然马上猛踩刹车，但由于距离太近，货车右后轮仍然碰到了王诚的双腿，他倒下了，鲜血流了一地。后来王诚虽被及时送到了医院，但由于伤势太重，当天夜里，医生们作出了截除他右腿的决定，如不这样做，一旦伤口恶化，性命也难保。王诚虽然活了下来，但右腿却失去了，从此，再也不能和小伙伴一块蹦蹦跳跳地玩啦!可见，遵守交通法规是多么重要啊!

有的同学其实很聪明，但他不用在学习上，而是用在调皮捣

蛋上，喜欢逞强好胜，有事没事惹一下其他同学，比如别人走路时他突然伸出一只脚将别人绊倒；有些同学喜欢打架，将别的同学打伤；有些同学不爱护公物，故意毁坏公共场所的物品；有些同学以大欺小，没有钱买东西吃、没有钱进游戏室、网吧就强行向弱小同学索要等等行为都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。所以在这里我要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧！

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇七

大家好！今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

提起宪法，也许会有同学认为：宪法与我们无关，离我们还很遥远！在生活中，我们似乎又感受不到宪法的存在，感觉不到宪法与自己的生活之间的关系。其实，宪法是治国安邦的总章程，它规定了国家的根本制度、公民的各项基本权利等等。立法机关再依据宪法制定具体的、有可操作性的法律——就是我们日常生活中经常接触到的一些如《未成年人保护法》《刑法》《交通法》等行政法律法规。我们就生活在法制社会中，我们的社会有着正常的秩序，是因为有若干的法律法规保护我们幸福快乐的生活。

上课时，老师讲了许多关于法律法规的知识。我们了解了一个国家、一个民族如果没有法律，那么就会乱做一团，矛盾和战争不断，只有法制健全的国家，才是文明发达的国家；还知道了世界上最早的一部法典是《汉穆拉比法典》，因为有了这部法典，希腊成为最早的文明古国。我国也在建立了新中国后，制定了《中华人民共和国宪法》。

我认为法律应该是约束我们行为的一种规矩，就是因为有了法律，我们的社会才能得以和谐发展。作为一名小学生，我们应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。比如，《宪法》就规定，所有的青少年依法享有受教育的权利。在广东省，每年都有中小學生因经济困难而辍学，失去了受教育的权利。为此，广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育。其实，这就是政府在保护着宪法赋予我们的权利。

离开法律，就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开网络就会寸步难行一样。法律就像一张无形的安全网，覆盖在我们生活的天空。对于我们小学生来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个对国家和社会有用的人。

国无法不治，民无法不立。“国不可无法，家不可无规，校不可无纪”，我们是守法小公民，是祖国的未来，随时随地都要遵纪守法。从我做起，从小做起，学习法律、懂得法律、运用法律。法律将伴随我们一生，让我们受益匪浅！只要我们学法、守法、遵法、用法。我们的社会就会更加和谐、更加美好。

什么时候，我们国家不仅经济实力足够强大了，而且“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的荣辱观也真正被全社会广泛认同、自觉追求，阳光照耀之处都有相应的法律保护时，中华民族的实力才能软硬兼备，傲立于世界民族之林。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 宪法演讲稿一等奖稿子篇八

大下午家好！

古人说：“国，无法则乱，民，无法则贫。”法，是每一个

社会公民的行为准则，更是我们富国强民、安邦治乱的必要方略。一个国家要建设和谐社会，要前往小康未来，无疑离不开法律的保障；一个人要获得安宁幸福的生活、要实现个人的价值和自由的追求，也离不开法律提供的公平环境以及全面保护。

只有我们学了法，才会知道这些都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。而那么被欺负的同学是否会用正确的方式、方法来保护自己呢？也只有通过学法，才能用合法的途径来保护自己。前一阵就有一起案例，一位经常在班里受欺负的孩子用刀将老欺负她的学生给捅死了，被警察机关带走。

这个惨痛的教训告诉我们，虽然你可能有理、可能是受害者，但当你触犯法律后，也一样要受法律的制裁！同学们，我们日常生活中的一言一行，都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律，就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。

让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## **宪法演讲稿一等奖稿子篇九**

大家好！

今天我演讲的题目是《精彩人生路，法治伴我行》。

梦想，是一对翅膀；梦想是一种前进的力量，是通向未来的桥

梁。但梦想也需要法律的约束，才会丰富多彩。那么在追求梦想的路上该如何与法同行呢？有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就不会约束我们。我说：不！法律离我们很近。法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。

同学们，当你头脑发热，准备行动时，想一想自己的行为是否触犯了法律；当你受到不良行为侵犯时，能否运用法律武器保护自己。但在我们的身边，有一小部分人却根本没有这种意识，如：大坪小学二年级学生刘颖用扎头发的橡皮筋做了一副弹弓。一天课间休息时，他用弹弓上的橡皮夹住小石子，对着不远处的一个矿泉水瓶不停地射击。刘颖在射击时，射出的小石子竟击中一个同学的右眼。这个同学受伤后，在医院住院治疗26天，花医疗费2万多元。经鉴定，构成七级伤残，法院判决被告刘颖父母承担主要责任。另外，在20xx年12月□xx市区接连发生多起中小学校被盗案件，很快，两名犯罪嫌疑人被抓获归案。经查明，系列校园失窃案属于团伙所为，他们成员一共6人，其中一名22岁男青年是组织者，另外5人均是未成年人，据交代，这伙人一周时间共偷了8所学校。这些事例多么令人震惊啊！

各位同学想必有过下面这样的经历：顶撞父母师长，会和自己的同学好朋友突然闹别扭，看问题片面，这正说明我们的性格、情绪极不稳定、极不成熟，我们现在可以在良好的教育下走上品学兼优、健康向上的道路，也可能在不良的环境影响下走上犯罪的道路。因此我们现在如果多学一点法律知识，懂得什么行为是违法的，什么行为是合法的，就能够及时调整自己的行为，养成遵纪守法的习惯。在此，我倡议，我们每个同学都应该认真学好学校开设的思想政治课，从遵守校规校纪和理解父母师长做起，从生活的经验教训中悟出实实在在的道理和做人的理想价值。

常言道：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。我们是国家的希望、是民族的未来，只有遵循法律，学法守法，

才能在追梦的路上走得更远，才能撑起祖国的大厦，使它更加繁荣富强！

我的演讲到此结束，谢谢大家！