

辅警三抓三促个人心得体会民(模板5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

时政演讲稿三分钟演讲篇一

我是一名普普通通的幼儿教师，工作在平凡的岗位上，我没有轰轰烈烈的事迹，也没有值得炫耀的成绩。在这充满机与挑战的今天，我依然努力的工作，因为它已融入了我的生活，成为我生命中的一部分。有人说我们是燃烧的红烛，有人说我们是高级保姆，无论别人对我们怎样评价，我都深知自己肩负的责任有多重大。我是一名老师，所以拥有这样称号的我，应该不断进步，慢慢积累经验，做个孩子喜欢、领导同事信任的老师。记得刚刚来幼儿园的时候，我和曲老师带小班的孩子，这对我来说无疑是个挑战。这是我新的开始，看到孩子们陌生、害怕的眼神，听着哇哇哭的声音，让我觉得孩子好可怜呀，我有责任和爱心去照顾他们。

我的这种爱与责任就越发强烈，而它的源泉就来自于我的孩子们。是他们给了我无限的爱，是他们让我重新审视自己，是他们让我更进一步解读生活。陶行知先生说：没有爱就没有教育。热爱孩子，不仅是一名教师人品、学识、情感与亲和力的展现，实际上更多的是倾注了我们幼儿教师对祖国、对人类、对未来的热爱。因为有爱，我们才有耐心；因为有爱，我们才会关心；因为有爱，我们才和孩子贴心。爱孩子成长过程中的每一个微小的闪光点，实际上是我们教师的乐趣。

做为幼儿教师，我们的责任感可以体现在关心和热爱幼儿。因为爱是每一个幼儿健康成长的最基本前提和需要。我们还要平等地对待和尊重幼儿，这也是幼儿的权利与成长的需要。

我们要将自己的爱给予班级里每一个可能招人喜爱和不招人喜爱的孩子，为每一位孩子提供均等的发展机会，促进每个孩子富有个性的、充分的发展，让他们拥有幸福、快乐的生活。

做为幼儿教师，我们的责任感可以体现在支持幼儿的学习，促进每一个幼儿全面、健康的发展。幼儿是在不断的学习中成长的。教师要在教育工作中努力为幼儿创设和提供各种丰富的学习、活动环境和动手操作的机会，积极鼓励他们操作、探索和与人交往，激发幼儿主动学习的态度、兴趣，在促进幼儿认知和智力发展的同时，还要关注和促进幼儿社会性、人格的积极健康的发展，因为促进每一个幼儿全面、健康的发展是教师的重大责任。

做为教师，不仅要把幼儿作为一个年幼的个体来培养，而且要把幼儿作为一个成长中的个体、未来社会成员来培养，对幼儿的学习和发展负责，为其一生成长奠基。这也是对幼儿和社会做出的。

记得去年冬天的一个早上特别的冷，而我又是个最怕冷的人。做操时我感觉特别的冷于是不停的搓手。子轩跑到我的身边问我：老师你很冷吗？我点点头说：是呀老师好冷，老师，我的手很热，我给你暖暖手吧，不用还没等我说完我的手已在他的小手中了。突然，有好多的孩子跑过来，把他们那一双双小手伸到我手里，李老师说，我的手也很热，不信，给你暖暖，刹那间，一双双肉乎乎、暖融融的小手，给了我一股暖流，它直通心脏，然后随血液流向全身的各个部位。此时此刻，我的眼眶湿润了，再也没有任何言语，因为再多的言语不能准确地表达我当时的感受，她的美丽是无法用任何绚丽的词句形容的，她们的善良在这短暂的动作当中表现得淋漓尽致有一种力量让我用力去抱住这些可爱的孩子，许久，许久。

一个人的生命是有限的，我们怎样让短暂的生命像彩虹般绚丽多彩呢？曾有位名人说到：美丽处处可见，只是人的肉眼没

有去发现。幼儿园的工作繁琐、压力大，且我们民办教师工资待遇低，但我都坦然的面对，不以个人的得失斤斤计较，不把个人情绪带到工作中。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。排除追逐名利拈轻怕重心理，用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。教师对学生的爱，简称为师爱，是师德的核心。幼儿园的孩子像刚出土的嫩苗，需要园丁的呵护和培养。我在幼儿园的每一天，看到的是童贞的天真无邪，感触到的是童心的美丽可爱，欣赏到的是童年的雏形艺术，那是一般人所体会不到的真谛，我在被孩子们关爱的同时，也在想，时刻被关爱所包围的孩子，长大后也一定会成为一个拥有细腻的情感世界和丰富的精神世界的高尚的人。行走在童心的世界，我倍感骄傲与自豪，选择幼教，我就选择了微笑与欢乐，感动与幸福。相信对孩子的好永远都不可能是一种错误！

时政演讲稿三分钟演讲篇二

大家好，我叫姜琪，来自于三亚第四中学，今天我演讲的主题是：笑对人生。

我的老师曾告诉我：态度决定一切。如果你选择了前者，无疑你是个懦弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永远不会达到成功；然而如果你毅然选择了后者，那么可以肯定的是你是个坚强乐观的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第一步。

态度决定一切，正如一个盛着半杯水的水杯，悲观的人永远说它是半空的，而乐观的人则会说它是半满的。不同的心态决定了他们对待生活的态度。面对人生，我们要用一颗坚强乐观的心去面对。成功时，自信的一笑会让你信心百倍；失败时，豁达的一笑则显示出自己面对挫折时的超然与从容。

所以无论是面对球场上得意的一脚，还是考场上失败的一笔，请抬起头，让笑容之花在你的脸颊灿然开放！

其实，笑对人生就是笑对眼前的得失。

笑对人生，更是一种积极的人生态度。

笑对人生，也是一个强者的人生哲学。

正如诗人说：“笑是午夜的玫瑰，是人类的春天。”的确，笑在玫瑰般的优雅中挥洒着青春的博大与宽容。就让我们以青春的心态去笑对人生吧！让困难在笑声中坍塌，让心灵在笑声中豁达，让理想在笑声中坚定，让生命在笑声中升华。

时政演讲稿三分钟演讲篇三

上午好！

在20年“六一”国际儿童节到来之际，我们学校的全体师生怀着无比喜悦的心情，在这里隆重地召开“六一”国际儿童节庆祝大会。

借此机会，我代表学校全体教师，向全体少年儿童表示热烈的节日祝贺，向今天到会的各位领导、各位来宾以及学生家长表示热烈的欢迎和感谢，感谢你们多年来对学校工作的支持与关心。

今年以来，学校主要做了以下工作：

狠抓教学质量。这方面我说三件事。

第一件事就是在刚刚过去的5月23日，学校四年级语文，音乐，美术三个科目接受了全国统一的质量监测。这一次监测，山西全省只有12个县参与，临汾市有3个县参与，具体到我们汾西县也只有21所学校参与，咱们四年级14名学生能和全国各地学生一起参与监测，很荣幸也很幸运。

第二件事是在中心校组织期中考试中，各乡镇从一年级到六年级，六个年级全乡第一名当中，有5个年级的第一名来自咱们学校。从这一点可以看出咱们学校优秀学生所占的比例还是很高的。

第三件事是为学习补英语，由于咱们乡下学校学生的英语基础普遍较差，特别五六年级。我们从期中考试之后，就每天坚持安排半个小时，由英语教学经验丰富的孟莉老师为五年级同学补习英语。今天在学里，我们做出一个承诺，就是这样的补习活动，我们将一直坚持到明年学生小考为止。一定把学生的英语成绩提高上去。怎么才算提高上去呢？简单说，就是到时候，有条件的家长如果让孩子上私立学校，就不会因为英语成绩不好而实现不了家长这种愿望。

开设社团活动。这一学期起，由中国福利彩票和体育彩票中心捐赠近20万元的乡村少年宫在我校成功运行。为此学校开设了音乐、美术、体育、科技、棋类，书法六类社团活动，学校每一位学生选报一项活动内容，每星期三固定时间开展活动。过去，由于条件限制，咱们这里的学生在音乐，美术，舞蹈，这些方面不如城里的孩子。少年宫成功落地，社团活动的开展，就是要弥补我们跟城里孩子这方面的差距。同时，这学期，学校也开始了电脑课，三到六年级学生，每周上一节电脑课，培养学生使用电脑进行学习的能力。

服务学生老师的生活。这一学期咱们给学生宿舍，老师宿舍安装了自来水管，大大方便了学生洗漱生活需要。后期供水正常后，将能保证学生每天用热水洗脸洗脚的需要。对大门柱子进行了改造，消除了安全隐患。下一步，还将为学生楼梯安装顶棚，保证学生出入安全。暑假期间我们还将对学校少年宫活动场地进行装修。

在今天这个时间时，我想给咱们的家长，学生，老师们说几句，提一些希望，其实都是一些优秀的家长，学生，老师一直在做的，希望大家能继续坚持下去。

对家长我想说，第一要正确认识形势。明确一点，咱们的孩子，在长大成人后要来面对的竞争对手，不是在班级里，学校里，不是县内市内，而是要面对省内，国内甚至世界上其他国家的孩子。我们今天培养好孩子，孩子才有能力在将来的竞争中立于不败之地。第二，家长要重视家庭教育，现在有句很流行的话是这样说的：孩子就是家长的影子。还有另外一句话，我们很多家长是在还没有学会怎样做家长的情况下，就成为了家长。家长的行为，习惯会直接影响孩子长大后的行为，习惯。这是一些家庭教育专家从一些成功的孩子身上，一些出了问题的孩子身上专家总结出来了。咱们虽然处于比较落后的山区，但是现在的条件，也能方便我们学习家庭教育。帮助我们更好的培养孩子。第三，在孩子身上多投入，满足孩子成长的需要。这里说的投入，不是说让孩子吃好的，穿好的，用好的。我说的意思是给孩子大脑里面多投资。多给孩子买些书，多带孩子到外面的世界去看看。让孩子的大脑装下更多的知识，让孩子的视野更广阔。

对老师，我想说，希望老师们在今后的工作中，一如既往地爱学校、爱事业、爱孩子，牢固树立服务意识、质量意识和创新意识。面向每一个学生，珍惜每一个教育机会，上好每一堂课，做好每一件事，促进每一个学生的健康、和谐、全面的发展。把“为每一个孩子的幸福人生奠基”作为我们的办学方针。

同学们，你们是祖国的花朵，父母的未来，教师的希望。我衷心地希望你们：像大人一样富有责任心、富有使命感，堂堂正正做人，认认真真做事，快快乐乐学习，健健康康成长。

最后，祝老师们工作顺心，祝家长们家庭幸福、祝同学们节日快乐！也祝我们的庆祝大会取得圆满成功。

时政演讲稿三分钟演讲篇四

各位家长，下午好！

作为您孩子的英语老师，我也盼望着与您交流，共同探讨孩子成才的问题。英语学不好，在今后的社会中就难以立足，英语都起着很大的作用。两个月来，部分同学，进步的跨度相当大；也有很多同学保持了原有的水平，不过，还有一些同学需要更多努力。

在英语课堂上，大部分学生都能很活跃的回答老师提出的问题，积极跟着老师拼读单词，朗读课文。其实要学好英语，课上占40%，其余的60%还需要学生在课后不断的巩固，加深记忆。在课上老师更多的是教授新知识，当然课上也会有少量的时间巩固新学的知识。但是这些时间是公共的时间，而不是每个学生私有的时间，所以不可能照顾到每个学生，不可能让所有学生都达到相同的程度。况且每个学生对新知识得接受能力都是不同的，有的可能当堂就已经有很深的印象，很难忘记，但这肯定是很少的。大部分学生都只能是初步接触了新知识，要真正接受新知识还要学生在课后多下功夫，不然肯定会和别的同学拉下差距。

一个星期，接触英语的时间，只有三节课，120分钟，刚好2个小时，期间让孩子说的时间又有多少？接触语数的时间一个星期又有多少？所以孩子英语学的怎么样，首先看他时间有没有充分利用够。

在学校中每个孩子的学习时间都差不多，但校外的时间长短则不同。希望各位家长能针对自己孩子的实际情况进行监督，要教导您的孩子要有吃苦耐劳的精神。我确信：学好英语和智商无关，学不好英语的人都是懒惰的人。因此孩子们需要再努力。我想孩子的努力也需要您的支持和合作。现在的英语成绩不仅直接影响孩子的期末考试，还影响着孩子将来的英语学习！

那么在课后学生到底该怎么做才能把其余的60%补回来呢？英语毕竟不是我们自己的语言，大多数学生除了英语课其余时间根本就不会想到要说英语，所以，在课后一定要主动抽时

间为自己学习英语。学好英语，不外乎就是在听，说，读，写这些方面下功夫。

首先说一下听，光靠上课听一点点的磁带，学生的听力根本就不能有什么发展。不会听就不能说，学了英语就是要说，那不是白学了么？我每天叫学生回家要跟录音机读英语，可是有多少学生真地做到了呢？听录音机跟读，听见什么就跟着说什么。所读的知识已经学过了，跟录音机读应该是提高自己的听力和口语表达能力，要学生尽力地去模仿录音机里的发音，从而使自己的听力和口语都提高一个层次。

接下来是说，英语是一门语言，学了就是要说，要和别人交流。我们学的英语不应该是哑巴英语，要让每个学生学会勇敢地说出来。在课上我会用各种方法来刺激学生，激发他们说英语的积极性，大多数学生也确实做得很好。可是班级里人多，对每个人来说，说的机会就少。所以下课也要说；放学回家也要说。在学校，我鼓励学生把所学的英语对话运用到生活中去，这样有更真实的情景，更能让学生有发挥的余地。

接下来是读。有句话：“读书破万卷，下笔如有神。”学英语也是这样，很多家长也明白，学英语要培养语感，也就是语言的感觉，如果有很好的语感，那么不管是说话，做题目，还是写文章，都很轻松，很简单了。那么语感怎么来呢？就是靠读出来的。一定要让学生养成每天读英语的习惯，这是学英语的最基本的学习习惯了。每天一定要读20分钟左右的英语，绝不因任何原因间断。无论什么事情都贵在坚持嘛。如果你的子女还没有养成这样的学习习惯，请你一定要督促他，刚开始也许会比较难，时间久了，就会习惯成自然。就像早上起来要刷牙洗脸一样，要让他们把读英语当作每天必做的一件事。

时政演讲稿三分钟演讲篇五

大家好！

近些年来，有着明亮色彩的共享单车在街上不断涌现，地铁里的共享雨伞使忘记带伞的乘客下雨天免于淋雨。越来越多的共享资源无疑给人们的生活带来极大便利，他们只需在手机上下载app就可以支付押金，使用街上随处可见的共享单车，这样的话人们既节省了空间，也节省了时间。他们无需自己购买车辆，而且在拥挤的都市，一辆自行车比汽车方便不少，有时甚至“跑”得更快。而这仅仅是共享单车的好处，除此之外，还有共享书店、共享篮球……人们正步入共享时代，而他们的想法，或许各有不同。

年轻的“上班族”大多对此持支持态度，他们各自身居职位，能够第一时间通过互联网了解这些信息并且接受它们。在抱着“试一试”、“或许不错”的态度进行尝试，他们很快意识到共享资源的利处，嗅到隐隐约约共享时代来临的气息，并且改变自己小小的习惯，利用这些方便的工具，迅速投身于共享时代的一员，因此，新一代的“上班族”是最先投入共享时代的一群人。

中老年人对此持观望态度。岁月的流逝在他们身上或多或少留下些沧桑的痕迹。他们接受新事物的能力已经越来越差了，取而代之是更多的稳重。在几乎所有年轻人都在跃跃欲试地尝试使用共享资源时，他们正在观察，试图剥开其光鲜的外表，看看其本质是否也如外表一般鲜亮。若说“上班族”是凭借喜好随意选择某种共享单车的话，他们会利用能搜索到的信息进行对比：虽说摩拜单车押金比小黄车高，但摩拜车质量高，不易在路上爆胎，然后跟自己的情况进行选择。因此，中老年人对此持观望态度，他们稳打稳算，在充分了解共享资源的利害之后，才会选择是否步入共享时代。

外来打工一族对此持不在意或无所谓的态度。他们受教育程度偏低，进入城市的主要目的是打工赚钱、养家糊口。而共享资源大多属于生活娱乐类，帮助他人生活便捷化，这和外来打工族的主要目的不同，因此他们不会在意城市中出现的共享资源。他们或许认为在共享资源上支付金钱还不如努力

增加个人财产来的重要。由于他们受教育程度低，部分人群道德素养也不高。共享资源在使用过程中，出现损坏、丢失的现象，对公司运营造成不良影响。为什么呢？这其中固然有管理缺失的因素，也有低素质使用者的原因。他们妄想把“共同的”变成“私人的”。他们会这样做，不仅因为他们无法理解共享理念，而且也没有意识到这是公共财物。所以，只有文化教育被极大普及，共享资源被大肆宣扬，甚至逐渐成为生活的主要潮流，外来打工居民才会逐渐步入共享时代。

享时代已经来了，其他时代还会远吗？

时政演讲稿三分钟演讲篇六

大家好！

时间的转盘从未停歇，时代随着时间的脚步而变化。正当我们感叹着“逝者如斯夫”是，时代早已悄悄更替，不留一丝痕迹。

随处可见的小黄车，押金免费看书的书店，甚至是扫码的篮球，生活中的许多现实都在向我们昭告，新的时代的来临——共享时代。

显然，这些共享资源改变了我们保持了许久的生活理念，打破了一成不变的规则。就拿最典型的小黄车来说，当你看到满街的共享单车，是否会想到往日自己因找不到停车位而苦恼的日子：是否还会忆起自己开着汽车穿过三个十字路口蹭到早点摊前的日子？而这正是共享时代所带来的改变——因为过去我们绝想不到与无数陌生人共用一辆自行车，仅仅靠扫码而已。这不仅方便了他人，更方便于自己。

我第一次骑共享单车是因为新奇——纯属想尝试。拿出手机扫码认证，我“认领”了一辆小黄车上路。平常总是坐

在“小铁皮”里没有感知到，突然发现，那微风吹拂在脸上，格外舒爽，有些凌乱的发丝随着这风舞动，掠过耳边发出“呼呼”的声音，路边的花香在身后萦绕，夹杂着这个季节独有的味道，让人的嘴角也不禁扬起。我有些诧异，随即了然，这正是共享时代所带给我们的便捷。到达目的地后，我将小黄车指定停车位，转身离开。走了不远，突然驻足脚步回头看——我看到一个身影走进那里，同样的操作后，带着我刚刚停好的车离开了。不知怎么，嘴角的幅度不自觉拉大，心情更是愉快了。

我想这也是共享时代所教会我们的——与人分享，并以此快乐。在这个时代，我们不会自私地将这些共享资源占为己有。会吗？答案自然在心中显现。当我们看到那些共享资源经自己的手转承到陌生人的手上时，内心是什么在涌动，我想那是共享时代的痕迹。

共享时代带给我们的便捷远不止出行这一点，如果你能细心观察，你会发现更多，共享书店、共享电话、共享篮球等，你会了解到这个时代所独有的印记，让人印象深刻，且，就在你的身边。

也许共享时代也是有缺点的，但是他所带来的好处更是不可磨灭和无视的，但我们还有好久的时间，足以完善现在的不足。而我们需要做的是什么呢？是接受这个时代，适应这个时代，融入这个时代。

或许你还不了解这个时代，那就走出家门去看看吧，你会有所感触，有所领悟——我们已走进了共享时代！

时政演讲稿三分钟演讲篇七

大家早上好！

本人王谨，1978年12月出生，大学本科化学专业毕业□20xx

年7月加入中国共产党，现任中学一级教师，11级旅游班班主任□20xx年9月至20xx年7月在花秋中学任教□20xx年9月考调桐梓职高任教至今。在本校工作期间，主要从事化学、数学等学科的教学工作□20xx年至今连续担任班主任，同时两次带学生到外实习。由于工作认真负责，多次荣获校内的优秀班主任和优秀教师的荣誉。

第一，勤勤恳恳，默默奉献的敬业精神

从教11年来，我较强的事业心和责任感，爱岗敬业，默默奉献，虚心好问。我无论从事什么工作，都能从大局出发，干一行、专一行，工作时效性、原则性都很强。同时能够及时完成工作任务。在工作中，我始终坚持“老老实实做人，扎扎实实工作”的原则，从不浮夸、不出风头，脚踏实地工作，从不计较个人的得失。

第二，有较为扎实的政策理论水平和专业知识

自参加工作来，我不断加强党的路线、方针、政策和专业知识的学习，积极参加各种活动，不断提高自身的教育水平和工作能力。认真撰写教育教学论文，并在相关的刊物上发表。

第三，有丰富的实践经验和较强的工作能力

在近11年的工作中，我多年担任班主任，两次带学生外出实习，工作中积极认真，踏踏实实，始终以学校的大局为重。在干好自己本职工作的同时，发扬主人翁的精神，协助学校各部门搞好工作。在担任班主任期间，我能积极协助主管领导搞好班级工作，认真落实学校相关管理制度。在带学生外出实习期间，十分重视协调好学校、企业、学生及家长的关系，并做好预案及时处置处理，不断与学生的家长沟通，多渠道确保学生稳定，努力实现学生零违纪，提高班级的管理效果。

第四，我更理解老师，同时能和各年龄层次的老师及学生家长沟通我今年34岁，这个年龄正是承上启下的年龄，也是一个人最成熟、精力最旺盛的时期，在近11年教育教学中锻炼了我泼辣的工作作风，这是我的特质，也是我的优势，激情与梦想同在，理智与沉稳共体，既有开拓的勇气，又有严格的执行力，我相信沟通不是问题，理解才是本质。

下面，我扼要讲一下对拟竞聘岗位的认识和思路：

首先谈一下政工工作。

政工工作是一个学校的极为重要的工作。因为这是一个关于“人”的工作，既要管理学生又要管理班主任，这个工作切忌简单和粗暴，必须有打持久的思想准备。政工工作需要有两种声音、两种做法，即表扬和批评双管齐下，疏导与堵塞必须同时进行。政工工作必须守正创新。

1、班主任培训有目标，落实有计划，总结有结果，个人有收获。班主任会议制度化、多层次化，积极听取班主任的意见，使管理工作更加科学、完善，尽量让领导放心，班主任满意，没有，争做得更好。

2、以人为本，德育优先，加强学生的日常行为规范的教育，心理健康教育，培养学生的责任感、责任心，加强对学生的责任教育是我们今后工作的重点。

3、多开展有特色的活动，激发学生学习的兴趣和班主任干好工作的热情，促进班级管理的规范化。

4、强化责任意识，政工处要对学校负责、班主任要对政工处负责，班级干部要对班主任负责。

5、加强与各部门的配合和协调。

其次，谈一下行政办公室工作。