

最新自我介绍一分钟 一分钟自我介绍(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自我介绍一分钟篇一

您好！我是湖北民族学院应届本科毕业生，专业是临床医学。明年6月我将顺利毕业并获得临床医学学士学位。近期获知贵公司正在招聘人才，我自信我在大学五年的学习情况会有助于我来应聘这些职位。

大学五年，我努力学习各门专业知识，在校时各科考试均取得了优良的成绩。实习期间，我积极主动学习，对于各科的常见多发病有了较深的了解。特别是外科，曾在老师指导下主刀一次阑尾切除术，获得了带教老师的好评。

我有较好的计算机知识和应用能力，并于xx年通过了全国计算机等级考试（二级vbasic）的考核，现在正准备参加三级网络技术考试。我能熟练的进行windows 98操作，并能使用c++vbasic等语言编程，并能熟练运用offices软件。我具备英语的听说读写能力，于xx年通过了cet-4

在大学期间，我多次获得各项奖学金，发表多篇文章，还担任过班干部，具有很强的组织和协调能力。很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。我很希望能加盟贵公司，发挥我的潜力。随信附上我的个人简历表。如有机会与您面谈，我将十分感谢。

此致

敬礼！

X X X

xx年10月1日

自我介绍一分钟篇二

大家好！

我的个子比较高，圆圆的脸蛋，大大的眼睛，这就是我，___。

我的优点很多，比如我的体育很好，上体育课的时候，我要负责整队，领操等等，整天都很忙，你明白为什么吗？因为我是体育委员。我的数学成绩也算是比较好的，还有写毛笔大字的时候写的字也很好。

虽然有了这么多的优点，但是我的缺点也有很多，比如，我不爱看课外书，一到写作的时候，就门儿也摸不到了；我还有一个毛病就是爱看动画片，我一看就是几个小时，常常把写作业的事情给忘了，还得我半夜才写作业；我还有个的毛病，那就是粗心大意，每次写作业的时候，都擦了几个大洞，唉，我可真倒霉呀！

但是请放心，我一定改掉这些毛病。

谢谢大家！

自我介绍一分钟篇三

下午好！

性格沉稳、独立性强；抽象思维能力强；喜欢逻辑分析和推理，考虑问题较为理性全面；具有一定领导能力，善于向别人传播

自己的观点;做事有耐心,有亲和力。擅长整理数据,有多年xx经验。熟悉多种特价促销平台,希望从事逻辑性、创意性较强的工作。

本人热情、踏实、上进心强。有较强的组织、管理能力。工作认真负责,勇于承担任务和责任。具有良好的团队合作精神。在完成工作的条件下,愿意并会主动学习新的知识。对营销这个领域有着很强的好奇心和求知欲,如果不能从事这个行业,也希望能在成熟的平台上学习经验。

自我介绍一分钟篇四

成功的自我介绍会为你的职业生涯赢得一个精彩的开端。下面是本站小编为大家整理的一分钟中学生自我介绍演讲稿,仅供参考。

胡颖婕——颖者,谓之“拔俗”也;婕者,撷自“婕妤”处也。痴迷古典文学若许年,情酣意饱处,狼毫一挥,便有尺幅素纸上,诗行洒遍。不通音律,却也一把琵琶,学已五六载,指尖于轻拢慢捻中,掸落所有的俗尘浮华。除却古典情愫,我仍和大家一样,生在90后,踩在时尚的前沿,汲取时代的养分。流行音乐,动感节奏,炫酷舞蹈……我静如一片秋叶,动似一湾活水,水载叶畅流,叶随水飘逸,我总是一幅灵动的风景。十六岁的我,任班级语文科代表,学生会学习部副部长。积极向上,锐意进取,在每学期的期中期末考试中皆有不俗的成绩。在班级以及学生会的工作中,我恪尽职守,勤劳肯干,将每星期学校流动红旗评比的宣传稿评审工作完成到位,成功举办了第八届辩论赛。我相信,我会在这瑞榴飘香中,催放青春之花,让我的生命绽放得更加绚烂!

hi!同学们好,我名字叫莫小贝,以后能和大家一起念中学,我真的很高兴.下面我向大家自我介绍一下.一张圆脸,一束扎起来的马尾,这形象一直跟随着我的小学6年。我今年12岁了,

已经是个初中生了，却总还是脱不了这满脸的稚气。我的主要爱好是爱看书。说起看书，我还有一段小故事呢！小学5年纪的时候，我看当时的同桌买了一本《茶花女》，这本书我向往了许久，可是爸爸始终没有答应我的要求。我的自尊心很强，从小到大几乎没有求过别人，这次，我硬着头皮，只好向他去借。谁知，他说可以是可以，可得拿我的《木马屠城记》跟他交换，我只好把书给他，向他要了那本《茶花女》。

我叫，今年十三岁，刚上初二。我个子中等，1米66，在班里排第十个，长脸短鼻子，手大脚也大，一双眼睛不大也不小，眼珠子特别有神，一张大嘴巴特别能说，只要一说起来，说上一个小时也没问题，个子不高不矮，身体不胖不瘦。总的来说还是比较帅的。我在北京市中上学，我们的校服不好看，全是兰色，所以特别好认，一看就是中学生。我的优点就是爱动，每天早上我都到外面锻炼，跑跑步，玩玩单杠等。

我叫，今年十三岁，刚上初二。我个子中等，1，66，再班里排第十个，长脸短鼻子，手大脚也大，一双眼睛不大也不小，眼珠子特别有神，一张大嘴巴特别能说，只要一说起来，说上一个小时也没问题，个子不高不矮，身体不胖不瘦。总的来说还是比较帅的。我在北京市中上学，我们的校服不好看，全是兰色，所以特别好认，一看就是中学生。我的优点就是爱动，每天早上我都到外面锻炼，跑跑步，玩玩单杠等，所以，我在学校的体育特别好，我的学习也是不可质疑的，数学考试从来没下过90分，我的英语也不错。所以，我的脸上总是洋溢着喜悦的表情。我的缺点就是不会打篮球，也不知到是怎么一回事，就是不喜欢，而且，我上课还总走神，不注意听讲。所以，老师叫我后，我还满有信心的站起来，百分之八十都是对的，害的老师又气又笑。这就是我，只要一见到我，我总是笑，我会热情的和你打招呼，来吧！

自我介绍一分钟篇五

不管是面临毕业的大学生还是正在求职的待业者，完美的推销自己，让别人记住了你，你就比别人多了一份机会。因此，学习自我介绍很重要。以下是小编给大家带来的学生自我介绍范文，欢迎大家参考借鉴！

大家好！

我叫刘，幼年时曾作过许多色彩斑斓的梦，当个播音员、或者当一名电视节目主持人是我最大的梦想。于是，我利用一切机会学播音，练演讲，说相声，打快板，表演舞蹈，主持节目。我参加爸爸所在部队的春节文艺晚会，我表演的快板书绕口令受到战士们的热烈欢迎。我深深的知道，作一名合格的播音员或者电视节目主持人是一件非常不容易的事情，成长的道路上会有成功的喜悦，但更多的是失败的沮丧；会有收获的幸福，但更多的是耕耘的艰辛。但我有勇气、有决心去面对这一切。于是，今天，我站在了同学们中间。我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的四年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个无限美好的未来。

好诗好画好山水，乡曲乡音乡情美，一曲龙船调，回绕洞庭北。两江汇流，三镇鼎立，九省通衢。我的家乡是湖北省的省会——美丽的江城武汉。亲不够的是巍然屹立黄鹤楼，看不够的是晴川芳草鹦鹉洲，唱不够的是长堤画廊铺锦绣，爱不够的是东湖碧波荡温柔。

故乡不仅美丽，而且深邃。挥却世纪的风烟，掀开岁月的史册，美丽的江城，孕育了多少民族的精英、革命的先辈；谱写过多少传世的诗章、不朽的赞歌。在她的身边，辛亥革命的钩刺挑落了封建君主最后一顶皇冠；在她的胸前，无产阶级的

铁锤迸出罢工怒潮的钢花铁火。浩浩荡荡的长江啊，是中国近代革命史最权威的见证。看不尽那里沧桑的叠映，讲不完那里历史的厚重，那截江流曾载走多少不屈的呐喊，那片土地曾淹没多少不死的英灵。那里曾飘走惆怅万千的孤帆远影，那里曾响起捣毁帝制的激烈炮声。那里的人民曾倾城出动，和祖国一起迎来新生；那里的人民曾充满豪情，欢呼改革大潮澎湃汹涌。今天，那里的大地已是硕果累累，那里的蓝天已是万里碧空，那就我可爱的家——武汉市武昌城。

各位老师、同学们！我的叙述，可使您跃跃欲试？我的描绘，可使您心情激动？欢迎您到我的故乡去做客，欢迎您去游览江城的美景。我会为您唱起家乡的小曲，让您尽情领略醇厚的湖北风情。

大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年。在大学期间，我认真学习专业技能，掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，获得xx年xx月暑期“三下乡”社会实践活动论文一等奖和xx年xx月湘潭市第四届大学生科技创新竞赛一等奖。我在学好本专业的同时，并自学计算机知识，在熟练掌握各种基本软件的使用及硬件维护过程中，有独特的经验总结。顺利通过国家人事部组织的全国专业技术人员计算机应用能力考试。同时，我发扬团队精神，帮助其他同学，把自己好的学习经验无私的介绍给其他同学，共同发展，共同进步。

在个人爱好的带引下，入校我便参加了今典经济管理协会，由会员到实践管理部部长，这是对我的付出与努力的肯定。不仅成功的组织了湘潭市电脑市场调研活动和社员电脑技术培训活动，还组织策划了“今典纯氧杯”大型征文活动。在整个活动中，工作积极，表现突出，被院团委评为“优秀个人”。此外，我还加入了院学生联合会和学生通讯社。在院学生会期间，表现突出，由干事被选拔为院社团联合会管理部副部长，后来，转而做学生通讯社负责人，作为新校区学生通讯社的负责人，负责新校区学生通讯社的组建工作。在院

党委宣传部的指导下，经过南北校区同事的团结努力，从无到有，成功地组建了新校区学生通讯社，并在接下来的一年中，又成功地组织了三校区学生通讯社记者培训工作，三校区学生通讯社辩论赛。在此期间，由于努力工作，表现突出，被院党委宣传部评为“优秀学生干部”。

在思想政治方面，我也积极要求上进，高中时就光荣地加入了中国共产党。加入这个先进的团体，是我人生的一次升华。尤其在大学阶段，任学生党支部组织委员，我更加严格要求自己，带领身边同学，一起进步。xx年xx月被湖南工程学院院党委评为优秀共产党员。此外，我还多次参加义务献血，在参加义务献血后，让我更加懂得珍惜生命，热爱生活。

怀着饱满的热情、坚韧的性格、勤奋的态度，展示自我，挑战自我！希望贵公司，能给我这个机会，相信我与同事们的一起努力一定不会辜负各位领导的期望。以下是我的个人自我介绍，谢谢！

转眼间，四年的大学生活即将，作为一名大学生，我始终以提高自身的综合素质为目标，不断以自我的全面发展为努力方向。回首自己学生时代的最后一个阶段，有欢笑也有悲伤，有成功也有失败。我相信，我的大学是完美的，是值得珍藏的。下面，我将从四个方面总结自己的大学历程。

一. 思想方面

长期以来，我坚持系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，自觉学习党的重大方针政策，党纲党纪。我积极进取，具有良好的道德品质和文明行为，模范遵守校纪校规。通过大学的学习，我的政治思想水平有了进一步地提高，也更加坚定了我对共产主义的信念。

二、学习方面

大学期间，我端正自己的学习态度，学习刻苦，并且较好的处理了学习与工作的关系。学习成绩良好，无不及格课程。现已通过大学英语四级、六级；计算机一级；获得江苏省会计从业资格证书。并在20xx-20xx学年获得“校优秀学生奖学金二等奖”。除了学好自己的专业知识，我还注重对综合素质的培养，因此我充分利用图书馆资源，广泛阅读大量书籍，努力扩大自己的知识面，丰富自己的视野。

三、工作方面

作为商学院第八届学生会学习部部长，第七届学生会学习部副部长，我带领部门举办了“千辩万话”新生辩论赛、学风督察、第二届“金科一南广友谊辩论赛”、考研考公务员经验交流大会等活动。在此期间，我一直饱满有工作热情和强烈的工作责任心，积极参与学校建设和各项活动，配合学校的教育管理工作。被授予20xx年度校级“优秀学生干部”、商学院第七届、第八届“优秀学生干部”的荣誉称号。

四、自愿服务、社会实践方面

大学期间，我积极参与各项志愿者服务活动，如南京地铁志愿服务、南京交通协警志愿服务等等。在xx学院第七届运动会中，我表现突出，获得商学院“优秀志愿者”的荣誉称号。

此外，我还积极参加各种暑期社会实践项目。比如□20xx年暑假，我参加了南京沃蓝科技有限公司英文编辑岗位的实习□20xx年暑假，我参加了“少数民族和外省地区经济发展的问卷调查”暑期社会实践项目，负责了浙江省的调查工作，并获得“先进个人”称号。它们锻炼了我的实践能力，培养了我的吃苦耐劳精神。

蓦然回首，不知不觉自己在jit已经度过了将近四个年头，现在我拥有年轻和知识，我可以用自己的自信和学识来克服毕业后遇到的各种困难，用自己在大学期间获得的能力去迎接

今后的美丽人生!

大家早上好!

在这充满生机、充满活力、充满欢乐、充满希望、充满生命的美好的春天里，很高兴能和在座的朋友们一起参加中国演讲协会举办的演讲与口才特训营。我叫黄丽梅，炎黄子孙的黄，绚丽多彩的丽，梅花香自苦寒来的梅，我的名字时时都在提醒我：做为一名炎黄的子孙，要想有绚丽多彩的人生，就必须要有梅花那样有吃苦耐劳的毅力与品质。为此，我不断的在学习、在努力、在追求!

我来自广州，是一名热爱生活、热爱音乐、热爱舞蹈的教师。尽管我性格开朗、喜欢与人交流沟通，但总觉得自己的语言表达还缺点什么，听了颜老师的示范课后，我才知道演讲的博大精深，口才的魅力无穷，所以，我毫不犹豫的报名参加这次演讲口才特训营。

亲爱的朋友们，演讲口才是天下第一才，我们只要拥有了，就一定会使自己的人生更精彩!大家说对不对!

最后，衷心的祝愿大家能够一起在颜永平老师的演讲特训班上学有所思，学有所乐，学有所获，学有所成。让我们成为一个口能言之，身能行之的优秀的炎黄子孙!谢谢!

今天非常荣幸，能在那么多人面前介绍自己，如你们所见，鄙人名三好健雄，三好：三好学生的三好，身体好、品德好、精神好!当然，先辈开始用这个名字，也不仅仅是这些好。

大家也都知道，三在古文的是虚数，是多的意思，多多益善。在颜老师教导下，我认识到了口才好也是必要的素质之一，我也在为提升自己的口才而刻苦努力中。

健：健康成长的健;雄：雄姿英发的雄。父母希望我健康成长，

长辈呢也希望我能成为传奇英雄一样。

是的，肯定有同学在疑惑，我为什么会姓三好，是不是三好学生呀？是不是自己改的名呀？嗯，我来自东京，是一位日本留学生。那大家又开始疑惑了。我为什么中文讲的这么好？其实我在小学时期，就随父母到了上海，开始了中文的学习。想起当时，当时的我就像听天书一样，感觉活下去都困难。但在长期的熏陶以及刻苦学习下，我的中文也是刚刚的棒。自小呢，也是看了很多战争片，看到了很多因为战争而受苦难的人们。很是，感慨我知道，我现在没有这么大的力量能消除中日之间的隔阂。但我会努力的！

我现在自诩为中日友好大使，为两国人民介绍不同的文化。我希望有一天能够真的被两国政府任命为中日友好形象大使。我更希望有一天中日双方能够消除隔阂，和平友爱，共同发展。在这里呢，我也非常欢迎各位来日本旅游做客，感受一下日本的文化。

谢谢大家！