

2023年七年级体育与健康全一册教案(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

预备党员转正思想汇报篇一

史载，惠施第一次与庄子见面，问感觉如何？庄子说：“今日自以为见凤凰，而徒遭燕雀耳。”惠施并非等闲人物，庄子却比之为“燕雀”。原因在于，庄子追求的是个人精神上的绝对自由，目标就是“终身不仕，以快吾志焉”。惠施则以入仕为价值取向，这在庄子看来，是不能与凤凰相称的。

价值取向不同，凤凰也可能被视为燕雀，足见价值取向的重要。一般而言，价值取向源于人生观，不同的人生观派生不同的价值取向。

有的认为，当官，是为民服务的平台。平台越大，责任越重。其操心也危，其虑患也深。争做“吃苦人”，甘当“吃亏人”。有的则认为，当官，是光宗耀祖的光环。光环越大，派头越足。不尚小廉，不积小节。既勇争名，又敢争利。乐当“享福人”，甘为“沾光人”。

有的认为，生当益世。自己快乐，也让别人高兴。多做好事是福，能让大家和睦是德。不怕别人说自己“傻”，不惧有人笑自己“愚”。有的则认为，生当利己。自己的，当然不让；不是自己的，也要争取分一勺。至于拔一毛而利天下的事儿，那是别人的事儿，与己无关。不怕别人说自己是“铁公鸡”，不惧有人言自己是“自私鬼”。

有的认为，人活一口气，志当存高远。不论干什么工作，都要干得有味、有劲，都要争取出彩、出章。相信：十年一剑天下惊，百年一事泣鬼神。有的则认为，人活为吃穿，志气是炊烟。炊烟天天冒，志气天天立。这山望着那山高，常扔此碗端彼碗。相信：天下饭碗一大堆，东山日头一大垛。

哲人说，沉思美好的理念世界，乃是人生的终极目的。整日坐不住，天天喊口号，日夜梦秀场，沉思哪能派上用场？沉思，就要静下心来，理理思绪，问问本源，挤出“潮湿的”灵魂中的水分。智慧是理性的美德，勇敢是意志的美德，节制是情欲的美德。具备了这三种美德，灵魂就会和谐奏乐，处事就会公平公正。

价值取向也源于快乐。求开心、追快乐，人之性也。有的快乐如闪电，来得猛，去得快，眨眼工夫就没了；有的快乐似盛宴，闻着香，吃着爽，但千里搭长棚，没有不散的筵席，一旦人走席散，快乐也就悄然而失了。但有的快乐，如头顶的太阳，天天都会从东方升起；又似自己的影子，时时都会紧跟在身旁，这就是精神的快乐。精神的快乐是用金子铸造的，是一种理性境界。它能使人无论是顺是逆、是上是下、是进是退，都一如既往，精神灿然，神态自然，情绪悠然。这种快乐不仅比什么肉体的快乐都更持久，而且能使人的心境达到宁静与和谐。

道德是人生价值的重要支点。没有道德，即便终生劳碌，其最好的结果，也不过是个可怜虫，而且很可能成为害人虫。不可否认，人有自私性、利己感。讲道德，不是向别人提出什么要求，而是自己同自己较劲：对自己的欲望，加以节制；对别人的幸福，投以尊重。不断超出“动物我”之局限，持续向“理性我”去靠拢，自觉让“理性我”的法则为自己的行动导好航、圆好梦、留好名，就能做一个脱离低级趣味、有益于人民的人。

此致

敬礼

汇报人：

汇报时间□xx年xx月xx日

预备党员转正思想汇报篇二

从学习这段讲话中，我认识到：第一，我们要把发展好党和人民的事业放在统领全局的高度，广大党员都要把党和人民的利益放在第一位，密切党同人民群众血肉联系、巩固党的执政基础、实现党和国家兴旺发达、长治久安。第二，我们党在新形势下化解各种风险、应对各种挑战、适应各种考验、不断夺取党和国家事业发展新胜利，最基本的要求是保持党的纯洁性。第三，加强党的意识、政治意识、危机意识、责任意识，是保持党性纯洁的途径和方法。

要保持党的纯洁性，我认为要做到以下几点：

第一、不论到哪儿，党员身份不能丢，要时刻牢记自己的党员身份。勤勤恳恳工作，踏踏实实做人，要不断增强政治意识，大局意识，责任意识，增强政治敏锐性，政治鉴别力，自觉在思想上、政治上、行动上同党保持一致。作为新闻工作者一定要努力改进学风，转变作风，改进文风。以深厚扎实的理论武装头脑，用正确的理论指导实践，提高新闻宣传质量。解放思想，开拓进取，立足岗位、争创一流。坚持“三贴近”，深入一线，实地采访，多用群众的鲜活语言，多写群众喜闻乐见的报道，多写短通讯、短新闻、现场新闻，写新、写实、写活，有思想、有风格、有情感，真实可信，文笔生动，亲切有味，讲实话、鼓实劲、求实效，增强新闻宣传的准确性、鲜明性、生动性，增强吸引力、感染力、说服力。一定要抓住历史机遇，加快新闻事业改革发展的步伐，壮大实力，增强活力，赢得群众。积极主动，加大力度，深入创新，稳步推进。

第二、作为一名共产党员要找出自己不适应新时期需要的差距，抓紧时机努力学习，尽快提高素质和能力，参与竞争、勇于竞争、不消极，不气馁，在岗位上不断创造出新的业绩。要有任劳任怨，为党和人民做奉献的精神，新闻工作者光有较强的政治和心理素质还远远不够，更要有过硬的业务素质。于是利用工作之余寻找各种与业务有关的资料和书籍进行学习，坚持每天认真观看各大电视台的新闻栏目，边学边实践，使自己学到的每一点都落到实处。敢于吃苦，勇于实践。新闻工作是一项实践性很强的工作，需要在不断的新闻报道和拍摄中积累经验，同样一个新闻题材，有的记者拍得有声有色，有的记者却拍的枯燥乏味，根本原因就在于是否真正“用心”和“用脑”去拍摄。因此，我们要做到“三勤”、“两不怕”，即“脑勤、腿勤、耳勤”和“不怕苦，不怕累”。对得到的新闻素材去粗取精、去伪存真，直到捕捉到有价值的新闻内容为止。同时还要虚心向前辈同事学习请教和交流，取长补短，为我所用！要加强学习，提高综合能力，只有这样，才能保持我们党的战斗力和旺盛的生命力。

第三、全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨。无论是在何种情况下，做为党员应当始终做到心里要永远装着群众，大公无私、克己奉公，这是党对全体共产党员的一贯要求，是我们党区别于其他执政党的伟大之处。所以我们要及时报道人民群众的生动实践和精神风貌，关心群众疾苦，倾听群众呼声，维护群众利益，帮助群众排忧解难。认真做好热点引导，切实加强舆论监督，多做得人心、暖人心的工作，多做增进团结、增进理解的工作。以正确的舆论引导人，必须牢牢地把握政治导向、思想导向、价值取向、行为导向、审美导向等，必须认真贯彻团结、稳定、鼓劲、正面宣传为主的方针，保持基调宣传的持续性和稳定性，把群众的需要当作宣传思想工作的出发点和落脚点。

保持党的纯洁性先进性，才能始终走在时代前列，引领当代中国的发展进步。让我们全体共产党员都从党和人民事业发展的高度，从应对新形势下党面临的风险和挑战出发，不断

增强政治意识、危机意识、责任意识，团结拼搏、志在进取，切实做好保持党的纯洁性各项工作，以每个人自身的纯洁性来确保党的肌体纯洁健康，让我们党更加坚强有力。

此致

敬礼！

汇报人：

20xx年××月××日

预备党员转正思想汇报篇三

去年×月份在党旗下宣誓，从积极分子成为了一名预备党员，这是党对我一年来的肯定，我也倍感荣幸自己向党又迈进了一步，有更多的机会接受党的教育与培养。

作为一名预备党员，自知与正式党员相差甚远，但我从写入党申请书的那天起，就一直牢记党对我的谆谆教诲，在日常的生活工作中起模范带头作用。当然，我做的还远远不够，离党员的“八大标准”还有很大的差距，特别是上学期没有处理好学习上的问题，成绩很不理想。利用一个月的寒假，我也好好回顾、总结了一下自己学习上的原因，除了考前必要的复习外，没有花很多的精力在专业课的学习上，另外，大二带了电脑后，自己情绪变得比较浮躁，难以静下心来学习，这是退步的很大原因。我希望党组织给予我自我批评与改进的机会。大三这一年，对于每个学生来说都很重要，而对于我这个急需提高的预备党员来说，就显得尤为重要。对于大三上半年的学习我也比较痛心，所以趁着寒假，好好规划了自己大三下半年的学习，制订了短期的努力目标，破釜沉舟，争取提升自己的文化素养。

作为一名预备党员，我深刻知道应该以自己的力量去影响更

多的人，起到带头作用，但我们单个的党员也只是平凡的人，很少有机会能做一番轰轰烈烈的大事业，就算我们有这个心思去带动他人，别人也不见得会因为有所触动。既然如此，我们学生党员何不先做好自己，以自己的人格魅力去感化别人呢？在这个世界上，不是别人影响了你，就是你影响了别人。每个人都有自己的活动区域，也有自己的思想空间。我们的所作所为，所思所想，无时不刻不被他人所影响，他人也同样如此。所以，我们不必刻意的去做一些所谓的“宣传”，反而让人觉得做作而不真实。日常生活中，我们只需遵照党的要求，按自己的准则，踏实地去生活。这样，围绕在我们身边的人会因为我们对他们潜移默化的感化也逐渐开始做自己，然后由他们再去影响他们活动范围的人，渐渐地就形成了一种关系网，说实话就是我们的力量形成的一个网，形散而神聚，既具有思想的活跃性，又有实践的可行性，这正是和谐社会所需要的。

作为一名预备党员，我们不能因为已经通过党的相关理论知识的考核而弃置学习党的理论知识。我们向党迈进了一步，就更应该懂得党的章程，关心党的最新动态，这样我们才不至于落伍，不至于背离党前进的方向。就我个人而言，在思想上和党建理论知识修养等方面与老党员相比有一定的差距，但我会积极参加党的组织生活，不断向老党员学习，按照党章规定来要求自己，在生活中做到一个真正党员应做到的事，决不给组织丢脸。我会重视自身存在缺点，在党组织的教导下，在理论知识的不断修养中改正这些缺点，使自己早日成为一名真正的共产党员。

在以后的学习、工作、生活中，我会不断汇报我的所思所想，希望组织不断教导、帮助我，使我早日成为一名真正的共产党。

此致

敬礼

汇报人□fwsir

××××年××月××日

预备党员转正思想汇报篇四

我于*年*月*日被党支部吸收为预备党员，预备期为*年*月*日至*年*月*日，现已期满。今天我向党组织提出预备党员的转正申请。为便于党组织讨论我的转正问题，我将预备期间的表现向党组织汇报如下，请审查。

一、自觉地把共产主义远大理想与实干精神统一起来。在入党以前，自己认识到共产主义要有远大理想，要有为共产主义奋斗终身的精神，但对于如何把远大理想在现实生活中体现出来，并不十分清楚。入党一年来，经过党的教育，我认识到：要把远大理想与现实结合起来，首先要端正工作态度。我在工作中始终以共产党员的标准严格要求自己，牢记入党誓词，克服并纠正自身存在的问题，工作中大胆负责，遇到困难挺身而出。牢记党对我的培养和教育，吃苦在前，享受在后。并且不断加强业务知识的学习，做到团结同志，在困难面前不退缩，充分发挥一个共产党员的先锋模范作用。我作为一名地税职工，将充分利用这个平台，努力地锻炼自己，使自身素质不断提高，为振兴作出的贡献。

二、在政治上、行动上和党中央保持一致，坚决贯彻执行党的路线、方针和政策，关心国家大事，积极参加各项社会活动，培养自己的优秀品质。在思想上认真学习马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论来武装自己的头脑，认真落实“三个代表”的科学内涵，自身实践，时刻牢记“全心全意为人民服务”的宗旨。

三、充分发挥党员的先锋模范作用，团结入党积极分子和其他同志，树立良好的工作作风，*完成党组织交给的各项任务，为党争光，为增强党组织的凝聚力和战斗力做出贡献。

一年来，虽然取得一定进步，但也存在很多不足。现在我还是一名预备党员，我恳切希望党组织能认可我，让我转正成为一名正式党员。今后，我将更加努力，不断改造世界观，力争成为坚定的共产主义战士。如果党组织不予批准，则说明我离真正党员的要求还有距离，我不会灰心或失望，我会更加勤奋工作，努力学习政治、理论文化等知识，以更高的工作标准和工作姿态去争取党组织的批准。

预备党员转正思想汇报篇五

11月8日，中国共产党第次代表大会在北京隆重召开，党的是党在全面建设小康社会、深化改革开放关键时期和加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要会议，是实施“十二五”规划承上启下的重要一年，是党的召开之年。

通过学习会议精神，我感触颇深。这是一次团结的大会、胜利的大会，中国共产党第次全国代表大会是在我国进入全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会。胡向大会作题为《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进为全面建成小康社会而奋斗》的报告。大会的主题是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗。会议意义重大，影响深远。必将有力地指导和激励全党全国人民把中国特色社会主义事业全面推向前进。在全面建设小康社会的伟大征途上，党领导着全国人民一定会赢得新的更大胜利。党的是在全面建设小康社会关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展方式攻坚时期召开的一次十分重要的大会。开好党的，对于我们党团结带领全国各族人民，继续全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化，开创中国特色社会主义事业新局面，必将产生重大而深远的影响。报告提出的一系列新思想、新观点、新论断，将成为全党全国人民和世界人民关注的重点和焦点。在报告中，不念全文，只集中将要点，有利于与会同志以及

会场外的听众观众集中注意力把握和了解报告的主题、主体和核心内容，是一次思想和精神的集中和汇聚。

作为入党预备党员的我们，面对这场世纪盛会更是心潮澎湃，深受鼓舞，只有在自己工作中，严格要求自己，时时事事不忘创先争优，努力争创一流，应该主动思考，不断创新工作方法，不断攻克工作的难题；应该勤奋工作，热情服务，不断为人民群众提供优质的服务，不断完善本职工作，努力为推动科研的发展，做出自己应有的贡献。作为入党预备党员的我们，应该时刻保持努力学习，深入贯彻党的精神，在工作中学习，在书本中学习，在实践中学习，将学习作为一种良好的生活习惯，在学习中不断提升自己的认知能力和认知范围，不断提高自己的综合文化素质和应对各种复杂情况的能力。

作为一名入党预备党员，我更应该以饱满的热情投入到学习和工作中去，时刻保持谦虚谨慎勤奋刻苦工作的作风。饱满的热情可以激发工作的创作灵感，谦虚勤奋工作做法则是让人获取事业上成功的关键，不断保持一股强大的活力和不竭的动力，更好地为人们服务，为献礼。只要我们每一个中国人凝心聚力、乘势而上，就一定能为中国发展迈向新高度打下坚实基础，创造新的更加伟大的成就。

此致

敬礼

汇报人□xuexila

20xx年x月x日

预备党员转正思想汇报篇六

您好！

大二上学期的时候，团支书宣布我们可以写入党申请书的消息时，我兴奋不已，因为我渴望加入这一神圣的组织已经许久了。

中国共产党，这个光荣、神圣的组织成立于1921年。它，是无产阶级的政党，是由工人阶级领导的，以中国农民为天然同盟军的政党。中国共产党以全心全意为人民服务为宗旨，它始终代表中国广大人民的利益，并以实现共产主义为最终目标，它是真正的民主的政党。是中国共产党拯救了中国，是中国共产党拯救了中国人民。

此后，我又加入了中国共青团。在这个过程中，我对共青团有了全面的认识，而在此过程中对中国共产党的认识也逐渐加深，而就因此，我愈发地渴望成为一名合格的中国共产党员。援藏干部焦裕禄，一名普通的共产党员，为了人民的利益，为了国家的事业，不惜牺牲了人仅有一次的宝贵的生命……这就是中国共产党，崇高无比！

人生价值分为两种，即自我价值与社会价值。自我价值即是索取，而社会价值则是贡献。我们知道这两种价值对人生有重大的影响力，然而社会价值才能衡量人生价值的标准。我渴望实现我的社会价值，我希望我能把自己的一生献给我们伟大的祖国，伟大的人民。然而个人的力量是有限的，个人的智慧是有限的，我需要一个始终以为人民服务为宗旨的政党来领导我，给我指引前进的方向，而这个政党，就是我们伟大的中国共产党。因此，我真诚地请求党组织能够经过多方面的考察，批准我申请入党的这一请求。

当然，我也认识到了在现实生活中部分党员打着党的旗号干一些危害人民的行为，然而这些腐败行为却更加坚定了我入党的信心。虽然我个人的力量是微薄的，但我会尽全力为党的事业奋斗，力从自身做起，保持党的先进性，始终以全心全意为人民服务为宗旨。

既然中国共产党是如此之神圣，那么如果要成为中国共产党就必须要有优良的素质，因此我必须在各方面严格要求自己，使自己能具有成为合格的共产党员的素质。在思想上我会以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的内容充实自己，并与同学和睦相处，乐于助人，平易近人。

在学习上，我要努力学好自己的专业知识，把自己培养成为“又专又博”的优秀人才，为我国社会主义现代化事业作出贡献。

在工作的过程中，也要做到以国家，集体、人民的利益为重，在处理问题时做到大公无私，在个人利益与国家利益发生冲突时，要不惜牺牲个人利益，以保证社会主义现代化建设事业的顺利进行，中国共产党的先进性，使中国共产党始终成为中国人民利益的代表者。

然而，仅仅做到上述几点也是远远不够的。我们能够清楚地看到，当今的国际局势仍是动荡不安的。1998年，美国轰炸了我驻南使馆；20xx年，美军用飞机肆无忌惮地飞入我国领空，撞毁我方一侦察机，使我国的主权再次受到侵犯；而我国国内也存在着不少的问题。在经济上发展不足，而入世后将面临更大的冲击；在政治上，中国台湾问题也久久未能解决。这一系列的问题究竟意味着什么呢？中国还不强大，中国还面临着严峻的挑战。因此，作为中国执政党的中国共产党的责任更加重大了。

作为一名中国人，作为一个渴望上进，渴望为国家的发展作出贡献的一名中学生，在此诚恳地请求党组织能够批准我的入党申请，让我成为中国共产党员，让我能有机会在中国共产党的领导下，为社会、为国家、为人民作贡献。并且，从今天开始，便会在工作、学习及生活中用中国共产党的言行来严格要求自己。假使我能够被批准入党，那么我在以后的生活中一定会对自己的要求更加严格，在学习上更加努力，使自己成为一名真正的、名副其实的共产党员，并在以后的

工作中尽职尽责，以国家、人民利益为重，为社会主义事业的发展作贡献。

倘若党组织以为我还有不足之处，还不能成为一名合格的共产党员，我也不会因此而灰心丧气，我会诚恳地接受党组织的建议反思自己的不足，并在以后的生活中不断地改进，努力完善自我，使自己能够具备成为中国共产党的条件，而在来年再申请。

我渴望成为一名共产党员，并诚请党组织能够对我进行多方面的考验，批准我入党的申请。

请党组织在实践中考验我！

此致

敬礼！

汇报人：

20xx年xx月xx日

预备党员转正思想汇报篇七

一是利用业余时间认真学习党史和党章，认真了解我们党的光辉奋斗史，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论以及“三个代表”的重要思想。通过学习，我认识到，我们党始终把全心全意为人民服务作为党的宗旨，把实现和维护最广大人民群众的根本利益作为一切工作和方政策的根本出发点，党的一切工作或全部任务，就是团结和带领人民群众为实现这些利益而奋斗。

二是加强对党的第十七届四中全会的学习。通过认真听取会议精神，我对党有了更深刻的认识。中国共产党成立95年，执

政66年，领导改革开放36年，始终以实现中华民族伟大复兴为己任，始终把人民当家做主放在首位，改革开放36年，是中国突飞猛进的36年，人民生活总体步入小康，各项事业取得重大进展，综合国力不断加强，国际地位不断攀升，实践证明，没有中国共产党就没有中国的今天，坚持中国特色社会主义道路，推进社会主义现代化建设，实现中华民族伟大复兴，必须毫不动摇坚持中国共产党的领导。

在加强学习领悟党的执政建设意义和重要性同时，把这种思想和自己的工作有效的结合起来，调整自己的工作方法并提高自己的工作效率。通过对理论知识的学习，树立正确、牢固的世界观、人生观和价值观，加强自己的责任感和使命感，强化学习能力，提高工作水平。

在工作中，我对如何做好全行合规工作进行了积极思考和探索，今年还在□xxxx□刊物中发表了□xxx□一文。不断的通过借鉴先进行的经验和自身的探索实践，从合规理念的创新到合规制度的创新，再到今年对合规工作方式、手段的创新，一直以“创新”来提升和推动我行合规工作。在生活工作中，保持积极向上的心态，努力做到乐于助人、关心团结同事，加强和同事们在工作中和生活中沟通和交流，尽自己的能力帮助同事排忧解难，体现一名党员的模范带头作用。认真参加每次组织生活，在集体学习和讨论的过程中，仔细的聆听大家的发言和准备自己的发言，及时解决自己的思想问题，充实提高自己。

在这半年里，我在组织的关怀与培养下，认真学习、努力工作，政治思想觉悟都有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着许多缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，深挖思想源，努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得进步。

以上是我这半年来的基本情况，如有不妥之处，恳请组织批

评指正。我将虚心接受党组织对我的审查和考验!

汇报人□xxx

预备党员转正思想汇报篇八

一个国家坚持什么样的发展观往往会导致不同的发展结果。我国改革发展正处于关键时期，要实现全面建设小康社会的奋斗目标，开创中国特色的社会主义事业新天地，必须要坚持贯彻“三个代表”重要思想和xx大精神，落实科学发展观，全面建设小康社会的精神内涵。

把握以下几点，才能树立和落实科学的发展观：

第一、始终坚持以经济建设为中心，聚精会神搞建设，一心一意谋发展。只有坚持以经济建设为中心，不断增强综合国力，才能抓好发展这个党执政兴国的第一要任务，为全面协调发展打下坚实的物质基础。

第二、必须在经济发展的基础上，推动社会全面进步和人的全面发展，促进社会主义物质文明、政治文明协调发展。这样，才能切实防止片面和单打一，防止出现因发展不平衡而制约发展的局面。

第三、必须着力提高经济增长的质量和效益，努力实现速度和结果、质量、效益相统一，经济发展和人口、资源、环境相协调，不断保护和增强发展的可持续性。我们应统筹考虑当前发展和未来发展的需要，积极发展循环经济，实现自然生态系统和社会经济系统的良好循环，为子孙后代留下发展的条件和空间。

第四、必须坚持理论和实际相结合，因地制宜、因时制宜地科学发展观的要求贯穿各方面工作。关键是要结合实际，注重解决发展中(本站欢迎你)存在的突出问题和矛盾，更快更

好的推动各项事业发展。

一是、真心做人。做人是做事的基础，没有一个好的品格品质，不论从事哪个行业，都将失去起码的条件。我要树立正确的世界观，人生观，价值观和道德观，坚定共产主义信念，为人民办好事、办实事。这样，我们做人才会有充足的“底气”，做事才硬气。

二是、精心做事。我要树立起“群众所需无小事”的思想，哪怕是一点小事，我都要以和蔼的态度认真对待，因此，我要立足本职，尤其在财务核算、工资套改、职称晋升等事关职工利益方面尽心尽力，不出毗漏，努力完成工作任务。

三是、我要牢固树立以人为本的观念。一定要把最广大人民群众的利益作为出发点和依据，尽量为同事提供多的服务和帮助，切实让同事得到解决困难的帮助。

四是、我要按照科学、客观规律来办事。凡是符合科学发展观的事情要全力以赴的去做，不符合的就要毫不迟疑的去改正。

五是、要牢固树立环保的意识。这是全球公民的共同责任，因为人类生存的地球是唯一的，每个公民都有责任和义务去保护我们共同赖以生存的生活环境，一旦人类必要的生存环境受到破坏，人类不久必将失去活力，必将是自食恶果实，走向灭亡，那么我们如何谈生产，如何谈发展。因此，我们要带头去保护、宣传爱护身边的小环境开始，用自己的实际行动去影响身边的人们，让他们也积极的加入这个环保队伍中来。

六是、我还要牢固树立人与自然和谐发展的观念。保护自然就是保护人类自己，建设自然就是造福人类本身。对自然界不能只讲索取不讲投入，只讲利益不讲建设。在我能力范围内，我要坚决禁止破坏自然的行为。

以上观点就是我作为一名学生预备党员树立和落实科学发展观的具体严格要求和实际行动，并积极向党组织汇报思想。