

# 最新军训老师演讲稿(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 军训老师演讲稿篇一

记得小时候，我曾经问过父亲，四季中他最喜欢哪一个？父亲笑了笑，看着我说，是秋天。我问父亲为什么，他回答说：因为没有哪个季节想秋一样包含着如此丰富的意向，庄严、肃穆，却又清新、喜悦；一边是秋老虎的横行，一边却是秋风吹得你瑟瑟发抖；一边是百花的凋零，一边却又是万物的丰收。我若有所思地点点头，父亲就又补充道：所以，你每年都会在这个时候踏入校园的大门，对于一个有志学子来说，没有什么比寂寥的街景还要好的劝诫，也没有什么是比丰收的谷子还要好的兆头了。

我不曾真正体会父亲言语中的玄机，但却在时光轮回中一次次重复着同样的故事。20xx年9月6日，又是天凉好个秋，我背着有生以来背过的最重的行李来到了大连海事大学，对着百年校庆之际竣工的校门，我不禁有些哑然，随即无不惬意地在心里对海大说：秋天来了，我，也来了。

独霸横秋冷藏霜，自降磨洗认青光。

任尔凭澜风吹雨，我独立刀笑沧桑。

说实话，我听不懂那诗里的深意，也不了解是什么会让学长有这样的热情，但我却真真切切地在心里有了一份感动，我仿佛忽然间明白，一个人一动不动的站在那里是有意义的，那意义是一种精神，是我来到海大便一直被灌输的一种精神，

我不知道“它”的确切定义，但我唤“它”做海大的精神。

军训期间，接到的第一通电话是父母打来的，破天荒的，他们没有像往常那样首先询问我的生活情况，而是问我大学是什么样子，大学生活又是什么样子。奇怪的是，我反而不会像从前那样向父母耍小性子，而是心底跃起一丝自豪，是长大的孩子所独有的自豪，是可以承载与延续父母梦想时所独有的自豪。在电话里我和他们说了很多，不是关于我，而是关于同学，关于老师，关于海大，我从未这样欣喜于周遭的事物，也从未这般容易便爱上一方热土。

军训苦不苦？军训累不累？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不苦也不累。但你我也都知道，那是强作的欢颜，看看他们额头上时常挂着的豆大的汗珠，看看他们黝黑的皮肤，看看他们揉腿捏腰的动作，一切尽在不言中。

再来一次军训还要不要？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不要。但你我也都知道，那是为赋新词强说愁，看看军训小憩时大家凑在一起的欢歌笑语，看看训练时人人都憋住一口气，提住一颗心的劲头，看看彼此间“比学赶帮超”的真情流露，哪个不会将这份记忆当做人生最宝贵的财富呢？就像学长、学姐告诉我们的那样，四年过去，当你畅谈大学往事的时候，第一个涌上心头的仍旧会是那熟悉而又陌生的“一二一”。

我想，我们都是幸运的我们是海大百年诞辰后迎来的第一批新生，我们是名副其实的新纪元的开拓者；同样我们适应着祖国60华诞而走入校门的一笔大学生，前辈们或是伴着崛起的共和国，或是伴随着动荡的共和国，或是伴随着开放的共和国，而我们则是伴随着真正富强的共和国开始最循着我们的大学梦。我们是人们口中又爱又恨的90后，是将肩负让新中国再度腾飞的90后，我们应该也必须明白我们的责任，“为中华之崛起而读书”。

我想，人类最美的语言，到最后往往都会成为人们口中吟唱的歌曲，我愿将心中千万句对祖国的赞美，化为这样一首歌——祝福你中国！

## 军训老师演讲稿篇二

尊敬的老师们、同学们下午好！

虽然军训工作已接近尾声，但在军训当中所学会的东西将伴随我们走过初中、高中、走向大学，走向未来。今天你为梁邱三中骄傲，明天梁邱三中为你骄傲，我相信在我们老师的谆谆教导下，在同学们的辛勤努力下，今天你是梁邱三中的学子，明天你就是国家的栋梁。

回首过去，我们问心无愧，展望未来，我们信心百倍，愿梁邱三中的明天更美好！

谢谢大家

## 军训老师演讲稿篇三

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军

人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我

感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

## 军训老师演讲稿篇四

大家晚上好！我报告的标题是《迷彩军训，青春无悔》

山不悬崖峭壁就不再峭拔，海没有波涛汹涌就不再壮阔，河没有跌荡起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再刚强。

一、二、三、四，一、二、三、四，这个大家都非常熟习了的口令就象是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数好汉，它让我想起了坚韧挺立在边境的保卫将士，它让我想起了呈现在国度每个角落的绿色身影。

一个个整齐的方队，就象是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了彼此督促，共同提高的全体学生。

能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才阐明大胆，能渡过挫折才干展现成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在当真的改良自己，

在每个军训的日子里，我们都在彻底的检查自己。

多日的军训使我们懂得到，凡有军人的地方，就有壮怀剧烈的豪情；凡是有军人的地方，就有忘我无畏的精神；但凡有军人的处所，就有团结一致的国民。

## 军训老师演讲稿篇五

大家好！

我是五年制2（1）班于恩泽。

首先我代表20xx级全体新生，向即将与我们共度军训时光、为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

军训活动，不仅仅是为了提高我们的体质，更是为了培养我们坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的作风。这些优秀品质，对我们的学校生活乃至一生都会产生积极的影响。

然而，军训对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战。我们是生长在没有硝烟的时代，我们的世界，四溢着爱的芳，我们不曾经历风雨。军训，将带领我们，走出家长爱的光环，同烈日作伴，与汗水为友；阳光下的大汗淋漓，是我们接受考验的开始；清洗碗筷，打扫卫生，更是我们需要面对的磨练。但我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨”，必能“增益我们所不能”。

不经历风雨，怎能见到彩虹？不经历考验，怎能体会成长的快乐？军训虽苦，但相信同学们已做好了吃苦的思想准备，因为我们有一种信念，那就是——我能行！

1、始终保持饱满的热情，有充分的思想准备，并以积极乐观

的态度克服一切困难。

2、一切行动听指挥，不怕苦，不怕累，养成严守纪律，恪守条规的良好习惯。

3、同学之间团结友爱，互相帮助，主动关心他人。

4、勤奋学习，掌握必要的军事技能和国防知识。以最佳的精神面貌圆满完成军训任务。

同学们，让我们的青春在这里闪光；让我们的梦想在这里飞翔；让我们吹响青春的号角，划出绚烂的轨迹！

骄阳下，我们已经做好了准备。请各位领导、教官、老师看我们的行动吧！

天津市xx计算机职专全体二年级学生

## 军训老师演讲稿篇六

大家好，我是天长小学六（6）班的裘明宇。

今天，我向大家讲述我在暑假军训这一个月来的努力和刻苦。

军训的生活很辛苦。每天早上，我们7点40分就开始在操场上跑十到二十圈，然后就是教官魔鬼般的训练，有站军姿、爬铁链、过独木桥等。训练结束后，有时会给我们休息的时间，不过紧接着，就要上英语课。训练和学习，一个上午就在紧张的环境中匆匆过去了。

吃完中饭，我们又回到科学教室，在那儿做暑假的各科作业。下午14点又到了训练的时候，我们一起摸爬滚打，一直到16点30分，一天的军训才算结束，高高兴兴的回家。我们连双休日，也没有放弃训练和学习。

在军训的日子里我们流过血、流过泪，也有人中途倒下。但是我们从未放弃过。军训让我们知道了什么是幸福，什么是坚持，什么是坚强。幸福是自己争取的，所有的痛苦都是一个争取幸福的过程。

回过头看看我自己，在军训的日子里得到了什么？啊！好多好多。最值得我珍惜的就是团结，在军训中，我学会了团结互助，我们是一个集体，我们要团结一心，有福同享，有难同当。

我相信，军训生活将成为我最宝贵的经历，为我今后的学习和生活提供更多的力量。最后，希望大家也多多参加军训活动，使我们自己的身体更强壮！

谢谢大家！

## 军训老师演讲稿篇七

大家好！

不经磨砺，何日能成长不经风雨何时能飞翔。

十五天的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，



时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。短短的十五天军训，不知不觉中竟已临近了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！

## 军训老师演讲稿篇八

军训，对我来说是刻骨铭心的。虽然在那段时间有很多的烦恼，但是也经历了在学校和父母身边感受不到的生活，让我瞬间成长，懂得了很多很多。

还记得，刚走进军训基地的我们热情高涨，跟刚认识的同学谈天说地，哈哈大笑，欢乐的气氛能掀起房顶，大家忙的不亦乐乎。那一刻，我们还不懂军训的意义，甚至没想过在接下来的几天里等待我们的是什么，我们将会承受些什么？军训的大幕在我们的欢天喜地中拉开了帷幕。

还记得，那是个雨天，因为不能外出训练，我们所有的人站在楼道里，背着弟子规，学着站军姿，那一刻，我们每个人

都在喊累，这个小小的困难，在我们面前却成为了最难以逾越的阻碍。看着教官在楼道里跑来跑去管理我们，没有丝毫的难为情，还在嘟囔着埋怨着。突然，意想不到的事情发生了，随着“啪”的一声，教官滑倒了，重重的摔倒了在地上，他没有一句抱怨，没有喊疼，只是翻身起来对我们说：“大家要注意这里，这回摔倒的是我，换做是你们，后果就不堪设想了。”话音刚落，教官就叫人收拾了他摔倒的地方。站着身旁的我们，居然有人笑出了声，没有感谢，没有感动。那时，我们都还是娇生惯养，幸灾乐祸的孩子，没有学会站在他人的立场上，为他人着想，没有学会关心过他人。

还记得，那是个晴天，第一次外出训练的时候，面朝如炙似火的大太阳，站了一整天，我的脸被晒伤了，脸上火辣辣的发烫，舍友们都说我又红又黑，于是，我哭了，边哭边说：“我已经破相了，怎么见人啊？”从那以后，除了训练，我都是捂着脸。那一刻，没有经历过风霜雪雨的我们，初试牛刀就备受打击，就认为自己徘徊在死亡的边缘，惶恐的情绪让我心里打着退堂鼓，我想念温暖的家，想念爱我的爸爸妈妈，那时流泪成了的表达方式。从没想过，军营里有多少人，日复一日年复一年的过着这样的生活。那时，我们还是未展开羽翼的雏鹰，没有学会面对困难的本领，没有学会应对这摆在面前的重重屏障。

还记得，那是个黄昏，我们四个人抱着板凳，围在了一起嚎啕大哭，互相倾诉着对家人的思念和对军训的抱怨，在哭过后，在牢骚过后，看似无敌的我们都把心里最柔软的部分藏了起来。那一刻，我们学会了坚强，学会了坚韧，学会了坚持。

还记得，那一天，训练场地少了王教官的身影，他选择了和我们不告而别，男生哭了，女生也跟着一起哭了起来，在和我们相处的日子里，王教官成了我们的精神支柱，当他离开以后，我们的信心和理念都如沙石被海水冲走一般，在心中坍塌。其实，那一刻，我们学会了感恩，学会了面对生命中

的别离。

还记得，那是一个晚上，在大合唱的排练中，我们唱的一塌糊涂，可是在正式表演中，我们用慷慨激昂的歌声感动了全场，其实，那是团结的力量，在老师不辞辛苦的奔波劳顿中；在老师孜孜不倦的教导中；在老师真心倾情的鼓励中，我们的心紧紧系在了一起。那一刻，我们学会了牵起手来共同进步，不落下一个人。

还记得，那一天、那一夜、那些快乐、悲伤、欣慰、感动、思念、焦灼等等，是永远都诉说不完的。它们如同烙印深深的印刻在我的脑海里，挥之不去，难以忘怀。军训的苦和累都在回忆中化为了甘甜，军训的汗与泪都在现实中化作了力量，它是新生活的奠基石，质朴却也绚烂，它是我学习时源源不断的动力，久远而且弥香不断。经历过风雨洗礼的我们会自豪的大声喊出：“我很棒！因为我们超越了自己！”军训的雄伟篇章在我们高涨的士气中华美落幕。

## 军训老师演讲稿篇九

当我在军训场上站着军姿，顶着强烈的阳光，强忍着脚的酸痛，我才真正感受到军训的严格，明白头顶上“八一”的重量。

这几天听到最多的，就是“手要贴好，前后不留缝”、“水杯重新摆好”、“腰带绑紧”。那些最细枝末节的部分也被一次次强调，那些我们自以为能做好的事情还有那么多缺憾，着实给我来了一个心理上的“下马威”。在这样严格的训练场，我停下了抱怨，试着尽我的努力，做好每一个细小的动作，完成教官的每一个指令。我让自己清零，试着做到。

我一直对军营生活充满向往，但由于我的身体条件不合格，我没有这样的机会。所以我把军训当做我的练兵场，让自己向军人的标准靠近。过程固然是辛苦的，但当今天教官和连

长表扬我正步踢得好的时候，我很意外，也很兴奋。当我紧张地在大家面前展示，我想着那些参与国庆阅兵的军人，我的动作远不如他们。我于是把脚尖绷得更紧，不敢有一丝松懈。

当然，军训并不一直是那么严肃。我永远记得我表演的时候大家的掌声，大家一起唱歌的欢快，严格但很可爱的张教官想尽办法在休息时间逗我们开心，拉其他教官一起给我们表演节目，这样愉快的集体活动，是军训特有的美好时光。

军训只过去了四天，接下来还有很多要学习的科目。我希望我能认真完成好每一项，争取进入方块队，给自己的军训交一份满意的答卷，不负教官的辛勤付出。