

# 2023年戒毒的演讲稿 高考题材的演讲稿(精选5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 戒毒的演讲稿篇一

大家好！

我是xxx[]今天我站在高台上做这次的发言，很感谢本人有这样的荣幸。我们距离高考是越来越近了，我相信各位同学都是知道的，也都清楚我们为高考做准备的时间也是很少的了。时间都是一天天的消逝，不会因为你的停下而停止消逝的脚步。而我们现在要做的就是做好高考冲刺的准备，珍惜当前所拥有的时间，努力去把自己成绩差的科目给提高起来。

高考是我们人生的一个门槛，跨过去，我们成功的几率也就更大。同学们，随着时间不断的在消失，我想大家都有些紧张的吧。那我们应该把紧张化成力量去写加紧学习，而不是面上很紧张，而却不去做任何的行动。我们前面就已经努力了十几年了，在最后一个学期，我们更应该去拼搏，不要让我们在这最后的阶段里还留下遗憾啊。不然我们是会留出后悔的泪水的。不管是老师，还是家人，都在为我们加油，都在后面支持着我们，你们大家怎么忍心看着他们失望的眼神呢？不希望的吧，我想大家一定是希望完成自己的梦想，实现父母的期望的。所以面对当前的情景，我们要做的就是再努力一点，不要放弃。即使自己离目标还很远，我们也不应该去放弃，你怎么知道你最后达不到要求呢？你多坚持会，说不定最后会给你一个令人意想不到的惊喜呢？那个时候你

肯定会感谢现在这个努力的你。

亲爱的同学，未来是我们自己去掌握的，没有人可以替我们决定，所以我们要为了未来的精彩和美好人生而加油，向前冲，终点其实离我们就不远了。原本唾手可得的，如果你先放弃了，那么什么就都没有了，前面那么久的准备和努力都白费了。大家一定要清楚，我们从来都不是一个人在战斗，我们还有家人和老师陪着，还有学校也在为了我们最后的冲刺做着准备。那么大家要去冲刺，努力战胜之前那个怯弱的自己，战胜原来那个不好的自己。高考在前面等着我们，胜利就在前面了，只要我们向前伸手，相信一定可以碰到的。

最后，我想说，努力了，以后至少不会说后悔。虽有遗憾，但是那是过去的青春，是我们最美好的青春回忆。向着高考跑起来吧，努力向前，会成功的。

谢谢大家！

## 戒毒的演讲稿篇二

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育！

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中。古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为捍卫民族主权而慷

慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！

爱国精神，是不分国界的。不仅在中国，在世界许多国家中，爱国教育也是极受重视的。

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的万里学子吧！

### 戒毒的演讲稿篇三

今天我一字不漏地读完了包含着深刻道理的文章——《地球妈妈的一封信》，读着读着，我长长地叹了一口气，人类是多么无知，“我”养育着60多亿人口，给你们丰富的资源，可是你们却把成堆的垃圾排放在“我”的“血液”里，并且到处砍伐树木、破坏森林，那一片片沙漠就像头屑一样四处飞散。

想起“1981年8月6日的那一次灾难：那天上午，嘉陵江上游一阵暴雨过后，山洪暴发，30分钟之后，洪水就淹没了你们的小镇，卷走了你们的房屋，冲毁了你们的良田……”读到这里，我心里难过极了，大自然给予了我们那么多，而我们却不以为然，还更加去破坏，结果受到了大自然的惩罚。

此时此刻，我不由地脸红了，我也曾吊在树上荡过秋千，我也曾从楼上丢下纸片，我也曾使用过一次性的筷子……这一切的一切都是在破坏着环境。

人类是环境的破坏者，也是受害者，更应该是防护者。我们要从自己做起，从小做起，让每个家庭都节约用水、用电，少排放污水，少使用对环境有害的清洁用品和不环保的冰箱。

让我们行动起来，珍惜环境，保护我们这美丽的地球吧！

## 戒毒的演讲稿篇四

你们好！

今天我演讲的题目是“我爱祖国”。

“五十六个星座五十六枝花，五十六组兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华爱我中华爱我中华……”是啊！我们离不开祖国。

为什么人们总是把祖国比作母亲？有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。因为无论其他的什么词汇，都表达不出我们对祖国的深厚感情，而只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情。

孩子热爱母亲，是因为母亲给了他伟大的母爱；我们热爱家庭，是因为家庭给了我们暴风雨后的宁静。我们要热爱祖国，则是因为祖国给了我们更为珍贵的东西。

正因为祖国与个人是这样息息相关，所以，苏武可以忍辱负重，牧羊风雪；霍去病可以为将报国，有家不还；谭嗣同可以去留肝胆，笑傲刀丛；孙中山也可以百折不回，上下求索……循着历史的源头，走到今天，我们不难发现，一部中国史，其实就是一部爱国史。

当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻；当祖国弱小的时候，

她的人民就受辱被欺;当祖国富裕的时候，她的人民就快乐幸福;当祖国强大的时候，她的人民就昂首挺胸!

历，多少中华儿女像热爱自己的乡亲那样热爱自己的祖国。屈原抱石投江，为的是祖国;文天祥慷慨悲歌，为的是祖国;陆游作诗示儿，为的是祖国。谭嗣同面对刀殒，脸不变色，他念念不忘的也是祖国。为了祖国，一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血和生命。

鲁迅先生说过：“惟有民族魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国才有真进步。”我们是祖国母亲的儿女，在党的关心和教育下，我们正在茁壮成长，我们要牢记党的教导，提高自身素质，学好科学技术，把自己培养为“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。我们要用热血来复苏母亲的生机，用生命来焕发母亲青春的光彩吧!

谢谢大家!

## 戒毒的演讲稿篇五

我们小手牵大手，带动更多的人保护环境，明天，我们就能携手共进，让我们的环境越来越好，让我们的资源越来越丰富。下面是本站小编带来的环保题材演讲稿，希望大家喜欢。

大家都知道环保吗?如果知道的话，就让我们赶快行动吧!下面就让我说说我当“环保小卫士”的经历吧!

有一天，我和妈妈到公园去玩，我进公园门的时候我捡起一个易拉罐，我问妈妈：“易拉罐是可回收的还是不可回收的?”妈妈说：“像我们平时卖的铁呀、纸板啊、玻璃瓶……都是回收的;像塑料袋呀、生活垃圾呀、电池啊……都是不可回收的，你记住了吗?”哦，原来是这样啊!以前我只知道见

到垃圾就扔掉，原来扔垃圾也有学问啊！嗯，那么我以后再仍时可要注意点了！我边找圾边往里走我来到一个小朋友最爱去的地方，对啦！那就是游乐场，游乐场的垃圾可不少，我开心地捡着，我手里满了的时候我去扔垃圾，到了垃圾箱前，我犯了难，垃圾箱竟然没有分类，怎没办法呢？我绞尽脑汁，终于想出了一个好办法，我的口袋里恰好一个环保购物袋，于是我往垃圾桶里一瞧，嘿！里面全是什么食品包装袋和一些塑料杯，也正是不可回收的的垃圾，正好，我就把这个垃圾桶当作不可收垃圾筒，把可回收的放入我的环保购物袋里。这样我圆满的完成了我的任务。

当“环保小卫士”有趣，我真去在平时生活中，我也要争当环保小卫士！

我们常常可以看到过这样的情景：一个男人走在干净整洁的马路上，“呸”的一声把痰吐在了地上；一个母亲为自己的孩子擦鼻子，把擦鼻涕的纸随手扔在了地上，然后扬长而去；刚刚打扫完的校园，同学们就又把纸屑、零食包装袋、瓶子扔在了地上。这些看似小事，却反映了一个人的道德品质。人们往往在扔垃圾时，垃圾桶就在离他不远的地方，却不愿意多走几步。其实，我们只要一弯腰，就可以把垃圾捡起来，将它们送回自己的家。

作为一名小学生，我为周围环境的恶化感到痛心，我想，自觉履行保护环境的责任是我们义不容辞的义务。为此我下定决心，从现在开始，从我做起，从小事做起，保护环境，保护我们这个美丽的地球家园，做一个环保小卫士：我们不要使用塑料袋；不要使用一次性筷子；不要使用泡沫饭盒；让妈妈使用菜篮子去买菜；还要节约每一滴水……虽然这些只不过是一些微不足道的小事，但是我相信，人人都树立起保护环境的责任心，从一点一滴做起，那么我们将会看到一个崭新的世界。

我们小手牵大手，带动更多的人们保护环境，明天，我们就

能携手共进，让我们的环境越来越好，让我们的资源越来越丰富，让我们的社会越来越文明！同学们，行动起来吧！一起来做环保小卫士。

星期五上语文课时，胡老师给我们上了一节环保课，我觉得非常有意思，她让同学们看了很多关于环保污染的图片，有乱扔垃圾、有不节约用水、还有废弃污染等等。看完这些图片后，使我明白了保护环境非常重要，作为一名环保小卫士，我想今后应该为环保出一份力，从身边的小事做起。

今天是周末，天气晴朗，太阳温暖地照在大街小巷。这么好的天气妈妈说带我去公园玩，我一听高兴极了。我们骑车一会儿就来到公园。我们刚走进公园，就看见一些白色的塑料袋散落在地上，显得特别刺眼，“哼，那些乱扔垃圾的人真不讲文明。”我心里正埋怨他们，突然我眼前一亮，对了我是环保小卫士要从身边的小事做起。正好，妈妈手里有个干净的方便袋可以利用。我就弯腰捡起塑料袋来。妈妈这时递给我了一个干树枝轻轻一扎塑料袋就听话地进了准备好的塑料袋里。我们一边走一边捡，这时一阵微风吹过来，一个塑料袋像跟我躲迷藏似的，藏在了树后，我连忙飞快地跑过去用树枝把它扎了起来。坐在一旁椅子上的爷爷看见了伸出了大拇指说：“小朋友你做得好啊！如果来这玩的人都像你这样，公园一定会更美丽”。我听后甜甜地笑了。

虽然到公园没有玩好，可我的心里舒畅极了，我是环保小卫士，有义务维护环境。我会继续努力，并告诉身边每个人，希望大家都来保护环境，这样我们生活的地球将会变得越来越美。

亲爱的老师、同学们：

中秋节是中国的民俗节日，我觉得是一个非常有意义的节日，象征着我们人情味浓厚，因此保留传统的习俗以及一些凄美感人的传说故事，一代一代的相传下去，让世世代代的子孙

能够惜福。

今天就是中秋节，本来以为看不到月亮，还好天公作美，让今天的月亮格外的圆又亮，还有阵阵的清风徐来，非常清爽。我们全家选择了在台大校园赏月，大家谈天说地、心旷神怡，虽然没有大鱼大肉，可是快乐自在，这时候爷爷剥开柚子一股刺鼻的香味迎面而来，里面的果肉鲜嫩多汁，吃起来彷彿冰淇淋一般，入口即化；又像软糖似的滑溜顺口，总而言之，像是一颗仙人才吃得到的柚子。我一边吃东西，一边看着月亮想着嫦娥玉兔的故事，想到正入神时，姐姐喊说快点收一收回家了，就这样结束了一个美好的中秋之夜。

回到家里，妈妈说还好我们有将垃圾处里干净，要不然如果有人不知自爱丢了就不管，那将会造成多么脏乱的环境，所以每次中秋之后，大家玩的尽兴，但也要注意不要将垃圾变成最大的问题。

亲爱的老师、同学们：

保护环境，不要再让动植物无家可归了！

蒲公英从小有个小小的愿望，她渴望飞翔，渴望蓝天。

蔚蓝的天空，湛蓝色是一望无垠的海面。天空微风拂过，许多蒲公英飞走了，那是她的哥哥姐姐们，他们已经长大，要寻找新的家了。他们要到天上，他们会和月亮说话，和星星谈心。小小的她望妈妈，他和哥哥姐姐有一样的愿望，他也想要飞翔，也想要看见更多的美景。因为，自从出生，她依偎在妈妈的身边，从未离开。

望着哥哥姐姐远去的背影，她好渴望，渴望和他们一样飞翔。

一天，他绽开小小的白伞，他是要飞走了，飞到天边去了，天边很遥远，在她小小的世界里，总是想象天边会是什么样



子，她静静依偎在妈妈身旁，眼里流漏出向往的目光，他舍不得妈妈，但更要飞翔。妈妈看出她的不舍，看出她的难过了，竭力安慰她。

“孩子，想飞就飞把！你总有一天要离开妈妈的啊！”

“妈妈，我可以飞吗？”

“可以，孩子，只要你愿意。”

“恩，妈妈，我走了。”

他还不会飞，在妈妈前，豪言壮语弥漫着，他不会飞的，他真的不会，只是不想让妈妈担心而已。

她找过蜻蜓、蝴蝶、麻雀，和很多会飞翔的事物，他们都有翅膀，她却没有，他不能飞，他不能完成自己和妈妈的愿望，不能去寻找哥哥姐姐，她哭了，好伤心，那是一种难过的苦涩的泪。他失望透了，一种好似从悬崖上坠落一样的空空，一阵风拂过，他飞了！飞走了，他完成自己的愿望了，此刻，他才知道自己是多么渺小，望着庞大的天边，他有一种无法言语的幸福，满足。现在接近黄昏了，太阳落幕般，晚霞轻轻哼唱着欢快的乐曲，火烧云就是一步步镜像，把他送进了梦乡。啊！这或许是一场电影，从这时开始，她就爱上了自然。

飞啊飞，他飞到丛林里，妈妈的描写，是他总能想象想到外面世界的美，总会渴望快点长大快点学会飞翔，即使在梦乡，她也会笑着，他笑得好傻好傻，嘘！他是梦见森林了。

一天的旅程结束了，他落到丛林里，这里的景象是他惊呆了：

没有绿色的树木，没有鸟儿的哼唱，没有美丽的天空，没有好多妈妈描写的景物，多得是痛哭，鸟儿和松鼠，大地和树木，他们的痛苦，呻吟，使她再一次沦落悬崖一般。

他走了，飞到河里，可是河里没有他憧憬的绿色，没有清澈的影响，飘满垃圾。。。他好失望，他又走了，这次是带着眼泪走的，很伤心很伤心。。

他回家的时候，哥哥姐姐也是因为同样的原因，他们一起回家了，夕阳下，一抹小小的身影远去。