

保安年终报告工作总结(通用6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

歌颂女性演讲稿篇一

各位领导，各位同事大家好！

记得上小学时，老师教会了一首《劳动者最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里？要靠劳动来创造”那时候我只把劳动简单的理解为“劳作”局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深的体会到生活的多味，劳动是艰辛的、劳动是汗水，是欢笑、是苦涩、是甜蜜、是给予、更是幸福，有一份劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

沃尔德每上一个台阶，都有一个新的进步，从而形成了今天的风貌，这些是沃尔德各级管理者，基层员工的汗水所铸成的，酒店的每一位员工对自己的工作都非常认真，以确保自己的工作让每一位顾客满意，正是有了这批优秀劳动者，酒店才能走到现在，只是我们酒店全体员工共同努力，自助者天助也，我们必定可以勇往直前，双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活，有很多人默默无闻的靠自己全部的力量去拼搏，去进取，去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样享受着劳动带来的幸福和快乐，甚至还要充实，因为幸福不仅只与物质有关！劳动者是光荣的，劳动者是幸福的，作为沃尔德的一员，我们更加深切的体会到一点！

我们的生活正是因为有了劳动者的存在，他们无私的奉献着自己的一切一切才会变得美好！职业不分高低贵贱，但是无论我们干的那一行，我相信大家和我一样都深深的爱着我们现在所拥有的工作，服务于别人，服务于社会，开心每一天，作一个平常的我，一个有能力的我，这样才能适应社会，展示自我，真正的做到实力就有魅力，快乐于我同在，谢谢大家。

歌颂女性演讲稿篇二

当今，随着经济与科技的快速发展，电气化、机械化、自动化逐渐代替了人体的大部分动作，使人体的运动在逐渐的减少。而随着人们生活水平的提高，人体内食用的高脂、高糖、高蛋白又因运动的逐渐减少而积聚增多。因此，以上一少一多，使人体的正常新陈代谢功能下降，患肥胖症、糖尿病、高血压、脑中风、心脏病的发病率在逐渐的增多；心脏的功能也会因一少一多早衰十年以上，癌症发病率要比经常运动的人高7倍；动脉硬化、肾病、胆石症、骨质疏松症、精神抑郁症的发病率也在明显升高。

1、运动可增强体质：健身运动，可增加肺活量，使得气体充分交换，增加血中含氧量，加快新陈代谢；增强大脑皮层的兴奋和抑制过程；使心肌纤维粗壮，加强心肌收缩，改善心肌供血；还能改善睡眠质量，减轻生活压力，减少沮丧和焦虑；防止胆固醇在血管中的沉淀，可以有效地预防动脉硬化、高血压和冠心病的发生。

2、运动可防止人体器官衰老：经常运动能促进人的血液畅通，为机体各部位细胞通过微血管提供充足的营养，使得组织器官减缓衰老。增强平衡能力和耐力。

3、运动可延缓大脑衰老：研究证实，人从30岁以后，每天有1万个脑细胞死去；70岁以后，脑细胞只剩1/3。健身运动及勤于思考的人，脑血管经常处于舒展状态，减缓神经细胞

衰老，有助于改善记忆，提高思维能力。

4、运动可延缓骨质老化：改善骨骼肌与关节韧带的弹性和韧性等，从而提高骨骼抗拉、抗折、抗压和抗扭转的能力。运动还能提高关节和韧带活动的幅度、灵活性和准确性；改善骨骼血液循环，增强物质代谢，使骨骼有机成分增加。

5、运动可增强机体的免疫功能：一是运动可促进身体的新陈代谢更加旺盛，从而避免体内衰老细胞的恶变。二是运动能促使心肌收缩有力，使体内血液循环加快，并使血液中吞噬细菌、病毒和癌细胞的白细胞明显增多，而且能更及时、迅速清除疾病。三是运动时身体所产生的内源性致热物质，能促使体内的t淋巴细胞增多，而t淋巴细胞所分泌的抗体能够有效地歼灭侵入人体内的细胞和毒素。

6、运动可改善消化系统功能：促使腹直肌、腹壁肌活动，加强消化道的蠕动和消化腺的分泌，促进食欲，改善肠胃道血液循环，增强消化腺功能，对肠胃起到按摩作用。有利于食物的消化和营养物质充分地吸收，减少萎缩性胃炎的出现，防止胃下垂、胃神经官能症、便秘等。

7、运动可改善内分泌调节功能：运动改善体内糖的代谢，防治糖尿病；能降低胆固醇，防止动脉硬化；能控制体重，促进多余脂肪的利用，防止发胖。

8、运动可改善肾脏功能，促其排出代谢废物。

9、运动可改善生殖系统的功能：由于对内分泌系统的刺激，特别是性腺，使人保持正常的青春活力，还能改善性功能和提高性生活质量。研究表明，40岁以上经常运动的女性比不运动者的性生活更和谐。

10、运动可延缓皮肤老化：皮肤的健康是人健美的表征。皮肤老化也是肌体衰老的表现。运动可使皮肤血液丰富，血液

运送氧气、营养物到达皮肤，使人容光焕发，充满活力，防止衰老。保持皮肤健美，主要从运动、营养、睡眠等方面来加以保养。

11、运动可使人精神愉快：运动不仅可以促进人体各种系统功能旺盛、协调；还可以通过运动参与各种社交活动，提高人的生活质量，增加生活乐趣。

经常适当地进行体育运动，能达到锻炼身体、祛病延年的目的，但如运动过度则对人有害无益。所以，运动锻炼应该根据自己的年龄、身体状况，选择适合自己的运动，不要违背常规，使身体过于疲劳，还要注意在饭后及刚睡醒后不宜剧烈运动，以免给身体带来不利影响。

歌颂女性演讲稿篇三

尊敬的各位领导，亲爱的姐妹们：大家好！

我演讲的题目是：不断提升自我，做时代新女性。

21世纪的新女性，不是传统意义上的贤妻良母，也不是男人眼中性格粗犷的女强人，她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间。

新事业女性，能完美平衡事业与家庭的关系。在新时代环境下，“创业就是创生活”，新事业女性绝不会为事业放弃家庭，她们不仅有蓬勃的事业，更有美满的家庭。我们做为工作在政府基层的平凡女性，肩负着完成党委、政府安排的各项工作任务，还要照顾好家庭，上到老人生活起居，下至孩子入学教育，都需要我们一一过问。近两年“一创双优”活动开展以来，我们工作忙了，时间紧了，强度大了，工作和家庭事务相互交织，错综复杂。但我们在新形势面前，不畏艰辛，努力工作。展示了新时代女性良好的精神风貌！

新社交女性，能传递善美提升品位。会分享成就价值，懂的从别人的分享中汲取营养，也会将自己的爱与别人分享。由于工作性质的原因，我们机关女性工作常常在村里，多年来我们进村入户，深入田间地头，广泛接触群众，了解他们的疾苦，倾听他们的呼声，我们深深知道，在我们广大农村，还有很多很多的农民，生活还很苦，处于贫困边缘。新时代的女性要积极传递善美，把爱洒满人间。

新知识女性。是懂生活的全能达人。有智慧、善选择、懂生活，在互联网社会纷繁的信息中，能做出合理判断和取舍，美容时尚、文化娱乐、健康饮食、创业理财、亲子关系等各类有用的生活资讯，快速掌握信为我所用。实现自我价值的迅速提升。

新学习女性随时为自己加油。都市女子拥有与男子相同压力，同等参与竞争，在竞争中避免淘汰的唯一办法是不断更新知识，补充自己。大家都知道，我们办公室选调生chx[]可堪称是学习女性的优秀典范，她热爱学习，追求进步，去年以优异的成绩考入河南省财政厅，为我们女性做出了表率。

女人绝对是因为可爱才美丽。可爱，可以通过智慧去实现。一名女性，一定要“活出自己的味道”。

让我们不断提升自我，做一名坚强、豁达、能干的新时代女性，做一朵永远绽放的“铿锵玫瑰”！

尊敬的领导、来宾、女同胞们：大家好！

在这春暖花开的三月，我们又高兴地迎来了第35个国际妇女节。在准东这片沃土上，我们与男同胞一起并肩耕耘，挥洒着汗水，拥有同样广阔的田地，拥有同样广阔的平台尽情施展着才华。我们还得到了比男同胞更多的关爱和支持。这一切的一切都源于准东教育的发展，源于各级领导的以人为本的治校方略。今天我非常荣幸地在这里代表准东二小所有默

默耕耘在教育教学工作岗位，为学校的发展奉献着青春和汗水的女职工，向关心教育事业的各级领导们表示感谢，更向在座的女同胞们道一声节日快乐！

由于我们的工作性质，在学校，妇女们顶起了大半边天。在我们准东二小这个和谐的大家庭里，到处都洋溢着师生们的欢声笑语和孩子们朗朗的读书声。我们在书香校园中徜徉，逐步去体会“腹有诗书气自华”的意境。我们在“阳光体育大课间”中锻炼，单人跳绳、花样跳绳、滚铁环、踢毽子等体育技巧一一让孩子们掌握，体能逐步得到发展。在各项比赛中，学生尽情展示才艺，吹拉弹唱，诗词歌舞，让孩子们的心灵格外纯洁。这些都得益于教师们耐心细致地指导，全心全意地传授。让孩子们在准东二小都能度过一个快乐的童年。

在课堂上，我们的老师更是尽心尽力地给学生传道授业解惑，从孩子的心灵到学习生活习惯，无一不关注，做个学生心目中的好老师。在家中，还要做孩子的好妈妈，丈夫的好妻子，父母的好女儿，公公婆婆的好儿媳。真正都能称得上是“五好女人”。

而随着时代的发展，在教育岗位上的女性不能仅仅满足于只在学校和家庭这两个方面往返。我们还要更多地关注自己的各方面修养，丰富自己的内涵，提升自己的品味，与时俱进，才能在新的生活中创造出新的自我，做新时代的女性，创造出新的成绩。所以，我们会在闲暇时，去逛逛书店，选一些文史的书，开拓视野。选一些养身的书，调理身体；去逛逛商场，购买一些适应潮流的服饰；带着孩子陪着老公去趟电影院，放松一下绷紧的神经；还可以选择美容院，让自己更加容光焕发。虽然，这需要花费我们一些课余改作业和备课的时间，但是，这也是为我们能更好的工作加油充电。

1、抽时间去健身俱乐部跳健美操或是去泡个蒸香浴，以缓解我们长年累月改作业得下的肩周炎或是颈椎病。去俱乐部健

身，现在已经不再是表现时髦的标志，而是被纳入现代新女性的生活日程，成为一种习惯。因为现代新女性知道，时尚的美丽不仅仅是眼影唇膏、亮丽衣裳，还要有可以衬托这些配件的健康、有生气的形象。

3、做数码精英。可以抽假期带着数码产品出游，去游览祖国的大好河山。留下你最美的倩影，写下最真的感受。不但使你满脑充满着诗情画意，更能增添你的爱国之情。

最后，我希望所有的女人都能成为“三丽女人”，即：有美丽，有能力，有魅力！

歌颂女性演讲稿篇四

大家好！

朋友们，当我们沐浴着和煦的春风，在喜迎“三八”国际妇女节来临之际，我们欢聚一堂共同庆祝这一美时刻。我叫，来自，今天我演讲的题目是《新时代新女性新风采》。

我的理解是八个字：爱岗敬业，拼搏进取。

巾帼不让须眉。爱岗敬业，拼搏进取，不只是在枪林弹雨中的辉煌，不只是在紧急危难时的高扬，它更应该是一种默默的奋斗，一种高尚的理念，一种强劲的精神力量。有句广告说得好：思想有多远，我们就能走多远。当我们公司的女职工将爱岗敬业，拼搏进取当作人生追求的一种境界时，我们就会在工作上少一些计较，多一些奉献，少一些抱怨，多一些责任，少一些懒惰，多一些上进心；有了这种境界，我们就能树立起工作的光荣感和使命感，会专心致志地对待工作、一丝不苟地对待工作、务实创新地做好本质工作，为公司的二次创业做出我们积极的贡献！

朋友们，在当今社会，女性已成为社会的主人，“男女平

等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。当我们公司进入一个二次创业新世纪的时候，在我们公司的各处，到处是我们女职工忙碌的身影。我公司也有很多优秀的女性项目经理，就是代表。她们同男同志一样，肩负着重要的项目，比如现在的双流机场项目就由她们负责。是的，有一种精神，看似平凡渺小，它却能成就不平凡的业绩；有一种精神，看似豪情万丈，它却代表着最平实务本的人文精神。那就是：我们公司女职工为公司二次创业拼搏进取无私奉献的精神。而拥有这种精神的我们，无疑是世界上最美丽，最有魅力的女人。

“长路奉献给远方，江河奉献给海洋。”而我们公司的全体女职工决心将自己奉献给公司的二次创业。当新的时期，面临新的任务的时候，摆在我们面前是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代的女性所要选择的。众多的公司巾帼已经给我们树立的榜样。

是金子，总会发光。时代的发展，社会的进步赋予了我们新的使命，我们面临的任务更加艰巨而光荣，让我们充分发挥“半边天”的作用，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新的业绩。

朋友们，亮出你的真诚，执着与自信，让我们一起在平凡中奋斗，在逆境中成长，让我们行动起来吧，共同开创公司更加美好的明天，让玫瑰盛开的更加光彩夺目！为公司二次创业，争创行业一流贡献出我们的力量！

谢谢大家！

歌颂女性演讲稿篇五

在迎来绿意浓浓的春季之时，在大家为新的一年而展开新的一页之时，我们也迎来了一年一度的“三八”国际劳动妇女

节，今天我有幸在这里与大家隆重地欢聚一堂，首先，我代表市政府向全市每一位妇女致以节日的问候！向刚刚获得“十大杰出妇女”、市“三八”红旗手和“三八”集体等荣誉称号的先进个人和集体致以热烈的祝贺！向奋斗在各个岗位上的广大妇女工作者们致以崇高的敬意！向一贯关心、支持妇女工作和妇女发展的社会各界朋友们致以最诚挚的谢意！

在刚刚过去的那一年里，我市经济和社会各项事业全面发展，取得了良好的成绩。全市各级妇女组织围绕党政大局，紧贴妇女需求，创造性地开展工作，推动了全市妇女事业的向前发展。广大妇女在“三个代表”重要思想指引下，勇立潮头，奋发进取，以强烈的主人翁责任感和创新创造的劳动热情，积极投身改革开放的伟大实践，在我市经济、政治、文化建设中发挥了“半边天”不可替代的作用，做出了新的贡献。受到表彰的“十大杰出妇女”等妇女优秀典型所表现出的高尚精神境界和超越自我的人生追求，充分展示了全市妇女崭新的时代风貌，是对“自尊、自信、自立、自强”精神的最新演绎。

今年，是全市全面实施“努力快发展，全面建小康，振兴××”战略的关键之年。抓住机遇，乘势而上，为全市的建设、发展和振兴而团结奋斗是全市人民的共同责任，也是全市妇女的庄严使命。希望全市妇女一定要勤于学习，敏于求知，用人类创造的优秀成果丰富自己，提升素质，完善自我，在全面振兴××的进程中做“四有”“四自”、与时俱进的(转载自时代新女性；希望全市妇女一定要奋发进取，勤勉创业，把每一个岗位都作为奋斗和奉献的舞台，脚踏实地，埋头苦干，在全面振兴××的进程中创造出无愧时代的新业绩；希望全市妇女一定要追求高尚，弘扬美德，牢固树立建设中国特色社会主义的共同理想，努力传承中华民族传统美德，崇尚科学，追求文明，在全面振兴××的进程中树立体现时代进步要求的新风尚。

全市各级妇联组织要以“三个代表”重要思想为指导，牢牢

把握“努力快发展，全面建小康，振兴××”这一主题，坚持发展第一要务，努力为推动妇女在更高层次和更广领域参与改革和经济建设搭建平台、开辟道路，努力用发展的思维、办法和成果解决妇女发展中遇到的各种问题，努力代表和切实维护妇女的根本利益和合法权益，团结带领妇女全面参与小康社会的建设中做出新贡献，建立新功勋，实现新发展。

各级党委要牢固树立马克思主义妇女观，坚决贯彻男女平等基本国策，努力把性别意识纳入决策主流，让尊重妇女的社会价值，承担男女平等的社会责任，实现妇女与男性、与经济社会协调发展，成为全党全社会的共同责任与自觉行动，为妇女发展创造和提供更加公平和谐的社会环境。

各位同志们，在新的一年里我们面临的将更加艰巨，我们要振奋精神、不断的开拓进取。我们正处在一个催人奋进的新时代，中华民族的伟大复兴在激励着我们，全面振兴××的宏伟事业在呼唤着我们。让我们急流勇进，开拓创新，在“努力快发展，全面建小康，再创新佳绩!!!”

最后，在这里我满怀诚意，代表社会各界人士，祝广大的女同胞们节日快乐、工作顺利、身体健康！

歌颂女性演讲稿篇六

当又一个“三八妇女节”来临之际，作为一个女人，一个普通得不能再普通的银行职员，作为这里每一位女性的姐妹，首先祝大家节日快乐。

女人，我最崇尚也最坚持接受的就是时下很流行的一种观念，就叫做女人生命的保鲜。

什么是心底真正的善良呢？那就是当大的困境来临的时刻，那种柔软而坚韧的女性内心的坚强。深刻的善良会激发我们生命里的一种痛惜、一种悲悯，一种弥足珍贵活在当下的力

量，所以我说，善良的力量也是一种滋养，它会让一个女人的脸上散发光彩。作为一个普通的职员来讲，这些固然听起来是一个比较浮夸有些不现实的完美想象，但是我们其实能够做到。

现在不得不说是个活在消费时代的社会，世界性的金融危机在向我们侵袭的时候，让我们不得不承认时间经济一体化，这个威力无穷的金融消费机制。也让我们看到了消费与经济此消彼长中存在的矛盾，一个人如果在消费中依赖太深的话，那么当这种物质被剥夺的话，那将会变得非常可怕。我们会信任，容颜美丽是因为化妆品，我们信任身体柔软是因为消费spa和按摩，我们相信一个人在社交场合光彩照人是因为鲜艳的时装，我们相信一个女人神采飞扬有自信，是因为有男人宠爱有朋友赞扬，我们相信一个人有很好的物质生活，是因为有很好的收入。。。但当我们过分相信这一切的时候，换一个角度想，那一切都能够被拿走。

这些东西不是不好，但它对于女人来说，这些都只是锦上添花，女人真正的快乐有一种是雪中送炭，这就是她生命不竭的创造力，这种创造仅仅来自心灵和她生命本身，和外界不相关。只要她天真、好奇、赤子一样烂漫，那这个女人就永不沧桑。

在电视的每一个频道里，女人一会儿是宽袍大袖、三寸金莲的深闺怨妇，为观众演绎着风花雪月的故事，这是妻子。一会儿女人又是《闯关东》里面像鲜儿一样，敢爱敢恨丝毫不让须眉的豪侠。这是英雄。也许换个频道女人又成了亲切无私心胸宽广的依靠，这是母亲。女人一生扮演了这么多的角色，着实也让我们看到了女性存在的非凡价值。

什么是滋养女性生命的力量呢？不靠营养液、化妆品，那些只是辅助的东西，我只说那是锦上添花，而心灵的力量，穿越古今，那么多人的生命相伴你，那是温暖的，在你的生命中永不背叛，所以说，文化的力量就是一种生命的保鲜剂，

你能够穿越在风花雪月当之中，这些东西不会过时不会幼稚，它让你永远蓬勃永远天真，这就是创造性的快乐。

一个女人要不断的成长才自信、才独立，一个独立的女人会找到生命的反差，那就是大女人的胸怀和小女人的情趣，女人胸怀要大，在世界上才能做事，女人情趣要小，才天真可爱永不沧桑。将这两者结合起来，那是女人在生命中修炼完成的。给自己的生命保鲜，让自己应对流光中的种种的挫折苦难很多的挑战，让自己的内心饱满，让我们所有的女性，超越梦想。

歌颂女性演讲稿篇七

1. 学唱《草原就是我的家》 2. 欣赏《我是人民小骑兵》 教学目标：

1. 通过对歌曲《草原就是我的家》的演唱、《我是人民小骑兵》的欣赏，让学生感受蒙古族音乐的特点，感受草原的美及蒙古人民对草原的热爱。2. 让学生学会用自然、有弹性声音自信表现歌曲欢快的情绪。

教学准备：钢琴、多媒体课件、铝板琴、打击乐、筷子 教学过程：

一、导入新课

（一）师生问好

今天能和大家一起上音乐课，于老师非常高兴，首先送给大家一首歌。

（二）教师激情导入，带领学生走进“蒙古草原”

1、好听吗?那你们知道我刚才演唱的是我国哪个少数民族的

歌曲？（内蒙古）今天，就让我们走进美丽的大草原，感受蒙古族人民的生活。

2、欣赏《内蒙风光》

你们知道蒙古族人民的主要交通工具是什么？（马）蒙古人被称为“马背上的民族”因为他们非常善于骑马.那你们能用自己身体所能发出的声音（包括手、脚）模仿出马奔腾的声音？（学生探索声音）同学们，小马在奔跑时是非常有节奏的 出示节奏[x x x x da da da da 你来听听老师模仿的像吗？（要求：教师用弹舌的声音模仿马蹄声）你们试试 好让我们骑上骏马，骏马由远处飞奔而来，想想声音是怎样的？骏马从我们的身边跑远了.扬鞭声：骑马时，除了有轻快的马蹄声还有什么声音？（扬鞭声）我们一起来试试。（自豪点）出示节奏[x-驾！

好我们来合作一下，这边同学扮演轻快的马蹄声，这边同学扬起我们的小马鞭（生生合作表现骑马的声音）（注意节奏）

二、感受歌曲

1. 初听歌曲，感受歌曲情绪

要求：第一段马蹄声第二段加入扬鞭声

提问“这首歌曲给你带来了怎样的感受？”（高兴、快乐）

2、复听歌曲，感受歌曲内容/读歌词

歌曲到底唱了些什么？使得我们这么开心呢？让我们结合着歌词再来欣赏一遍 这么美的歌词让我们一起按节奏读读歌词吧，你能为歌曲起个名字吗（评价）

3、揭示课题

4、再次聆听歌曲“找一找长音”

活动：歌曲当中出现了几处长音，请让大家再来欣赏一遍。找一找歌曲中哪些音比较长？（谁来说说？）

三、学习歌曲

1、认识音符朋友

2、师带领学生训练音程模唱 一起来唱唱

3. 教师单手弹琴与学生进行曲谱接龙 生唱长音师唱其余部分

接下来就请大家扮演这三个小长音，我来扮演其余的音我们来接唱一下，边接唱边划旋律线。

（1）很好，让我们再加上歌词试试，（好，请大家坐好。小腰板挺起来）

4、完整演唱

那能不能将我刚才演唱的旋律也唱一唱呢？好我们试试。”
细扣歌曲

唱起歌的歌有一个小附点 所以是,,. 好，我们完整的来一遍

5、教师双手弹琴指导学生有感情的演唱歌曲

我能加快点速度吗？“同学们，大草原美不美？如果你生活在这么美的地方，心情怎样？（开心、高兴）

让我们带着快乐的心情再来演唱一遍。

6、跟伴奏音乐演唱歌曲 “让我们跟着伴奏来唱唱”

四、表现歌曲 创设情境，用不同速度演唱歌曲

(1) 骑在马上（点课件）

歌声真动听，我都已经陶醉在你们的歌声里了。接下来我想考考你的小耳朵和反应能力，请根据我的琴声的变化来表现歌曲，注意！我的琴声会随时发生变化，请仔细听。

“大家的小耳朵真灵，反应的也很快 我们用不同的速度表现了歌曲不同的情绪。

五、综合表现歌曲

1、筷子舞

同学们，蒙古人民不仅歌唱的好，舞跳的也很美。

老师也给大家准备了一些筷子，放在一些同学的脚下请你们拿出来。

2、综合表现歌曲（加入打击乐）

活动：放伴奏师生综合表现歌曲

真好，看到大家载歌载舞我仿佛已经来到了蒙古人民的身边

五、欣赏

1、聆听主题旋律

“为了奖励大家，老师送给你们一段好听的旋律？（教师用木琴演奏主题旋律）好听吗？是什么小乐器发出这么好听的声音。跟着小木琴用la唱一唱这段旋律。

往下听，听听第二主题的旋律是欢快的还是舒展的？

2、完整聆听

接下来就让我们完整聆听乐曲，感受一下小木琴是怎样表现草原小骑兵的。请你认真聆听当你听到第一主题时请模仿马蹄声，当听到第二主题时，用舒展的动作表现出来。

六、音乐延伸、课堂小结

1、表现歌曲

小骑兵是一个怎样的小骑兵（快乐的）让我们带着快乐的心情再来演唱歌曲，全体起立。请拿起我们的筷子。

2、总结

快乐的时光总是这么短暂，我们的音乐课又要接入尾声了，孩子们这节课，你们都有哪些收获？在这短短的40分钟看到大家有这么多收获老师也非常高兴，今天我们走进了美丽的大草原感受了蒙古族的音乐，有机会大家可以亲自去内蒙古做客，和那里的小朋友一起唱蒙古歌、跳蒙古舞，分享你们的快乐好吗？这节课就上到这，下课。