

# 2023年幼儿园用餐活动方案小班(通用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 理想照亮未来演讲稿篇一

大家好！

我的青春，应该是红色的，仿佛早晨八九点钟的太阳，喷薄万丈光芒。伴随着串串清脆的铃声，向教室奔去，在知识的殿堂里遨游。

我的青春，应该是蓝色的，人生的道路还很漫长，现在的我就如漂浮在蔚蓝的大海上的一叶轻舟，一不小心，就有被风浪打翻的危险，社会并不像想象中那么美好，但只要把握好航向，就能找到正确的目的地，追求到理想和光明。

清晨，起床铃声响起，同学们加快自己的动作，步入操场，心情随着树叶微微地摆动而雀跃，沉溺在清新的空气中，满怀信心迎接新的一天。

青春是多彩的，青春是美丽的，青春万岁。

## 理想照亮未来演讲稿篇二

大家好！今天，我演讲的题目是《我的理想》。

理想就像阶梯，帮助我们向着光明的未来攀登；理想就像指南针，帮助我们寻找人生的方向。理想是石，敲出星星之火；理想是灯，照亮前行的路；理想是路，引你走向黎明；理想是船，载着我们扬帆远航！每个人都应该有自己的理想，没有了理想，就像鸟儿没有了翅膀，而我的理想是当一名走遍大江南北的旅行家。

我之所以有这个理想跟一位伟大的旅行家兼作家有着必不可少的联系，她的名字叫三毛。

我从上学期开始接触三毛的书，这个放荡不羁的女子仿佛把我带到了另一个世界，她笔下荒凉但不乏乐趣的沙漠，美丽又让人浑身放松的海滩；还有她忙碌却又快乐的旅行生活把我深深地吸引住了。我喜欢她，喜欢她的书，喜欢她的旅行经历，她就像盛开在大漠中的一朵花，散发出迷人的芳香。读着读着，我爱上了三毛自由的生活，我下定决心，做一个像三毛一样的旅行家。

也许，这与我自身的经历也有关系，我的爸爸妈妈都酷爱旅行，从小他们就带着我到处旅游，让我长了不少见识。美丽的桂林，浪漫的海南，迷人的长岛，广阔的呼伦贝尔大草原，甚至是远在他乡的英国，都留下了我的足迹。我被各个地区不同的风土人情、美丽风光深深地吸引了，我享受每一次旅行的过程，珍惜每一次旅行的机会，虽然每一次旅行都不免有些疲惫，但我还是爱上了这种生活。

其实，旅行家的生活也不都是无拘无束的，中途也不免有些困难，就那旅行家的鼻祖著名的航海家麦哲伦来说，他是第一个还航地球的人，但却在环球旅行中死于菲律宾的部落冲突，人们为了纪念他把南美洲南部的一个海峡称为“麦哲伦海峡”。

虽然，现在的旅行比起那时已经安全多了，但是，困难和挫折却都是不可避免的，不过，不管遇到甚么挫折，我都会坚

持不懈地与它抗衡。

从今天起，为了理想，我会更加努力，我要学好国际通用语言：英语，寒假的英国之行，我深深地体会了沟通的重要性，学好英语，才能为以后在各国旅行打好基础，我还要在日常生活中多锻炼自己的独立能力，以便在旅行生活中照顾好自己。

就像一开始那首歌里唱的那样“在今天我要从昨天毕业”，为了梦想，每一天都是新的自己，为了梦想，我会一直走下去！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 理想照亮未来演讲稿篇三

大家好！海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的`梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导……就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课……凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；

刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择了放弃。

高考前的离家出走，为了去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露了自己的愚蠢。

放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为了摆脱父母的安排，只为了走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母跟自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍遍劝说我回去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出了如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满了感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会了感激，也学会了正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 理想照亮未来演讲稿篇四

大家好！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导.....就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课.....凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择了放弃。

高考前的离家出走，为了去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露了自己的愚蠢。

放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为了摆脱父母的安排，只为了走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍

遍劝说我去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出了如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满了感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会了感激，也学会了正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想！

## 理想照亮未来演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：你们好！

我今天要演讲的题目是《我的理想》。

每一个人都有自己的理想，有的想当士兵，保家护国；有的人想当老师，培育人才；有个人想当医生，救死扶伤……而我就想当一名基因专家！当我成了基因专家，我要竭尽自己所能，为人类服务。

在当今的世界上仍有不少国家，地区，人民还没有解决温饱问题，像非洲，贫困山区等地方，温饱成了决定他们生存的

关键。当我成了基因专家后，我要做的第一件事就是替他们解决温饱问题。我会在粮食的脱氧核糖核酸（也就是dna）上做文章，改变这些植物的基因链，使粮食的得到原来30倍产量。此外，我还要在脱氧核糖核酸双股螺旋线中再添加人体各部分所需的营养基因，使人体各部分得到良的简化，更好的吸收。再而，我要使这种粮食的种子的成长期缩短，一个季度一收割。这就是我的理想，一个远大而崇高的理想。我知道要实现这个理想十分不容易，为了早日实现这个理想，我愿从今天起努力学习，不懈努力。因为我知道，要成为一个基因专家，必须要有渊博的知识方可。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 理想照亮未来演讲稿篇六

理想是人生的太阳，没有阳光的普照、生命的作用，地球就会变成石头。对人类来说，没有理想就等于没有灵魂。

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”张闻天说过：生活的理想，就是为了理想的生活。

英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”因为理想是信念、信仰、道德、责任、风尚、习惯所形成的一种意识，它直接支配着一个人实践活动的方向和效果。

正如我国著名的诗人流沙河说的那样：

理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大；

有理想者就是一个“大写的人”。

历史和现实早已经证明：一个没有理想和信仰的国家是危机四伏的奴隶之群；一个没有理想的民族是毫无希望的沦落之邦；一个没有理想信念，是非、善恶、美丑不分的社会，注定将走向灭亡。一个没有远大理想的人，绝对成为不了一个有道德的人、有修养的人、高尚的人、脱离低级趣味的人、有利于人民的人。

我认为，就应该具有“三观”、“四德”、“五心”。

“三观”：就是要树立正确的世界观、人生观、价值观。“四德”：就是职业道德、社会公德、家庭美德、个人品德。“五心”，那五颗心呢？就是爱心（报效祖国）、忠心（献给党）、热心（回报社会）、孝心（报答父母）、信心（留给自己）。

交往越来越多，朋友越来越小；

娱乐越来越多，快乐越来越少；

恋爱越来越多，真爱越来越少。

讲话越来越多，真话越来越少；

活动越来越多，运动越来越少；（此处运动指体育运动）



职称越来越多，称职越来越少；

文凭越来越多，文化越来越少；

金钱越来越多，亲情越来越少；

神经越来越多，精神越来越少；

理念越来越多，理想越来越少。

不是吗？现在有不少的人，理想和信念发生了动摇，被社会上的一些不正常的现象所迷惑，分不清是非、主次，甚至对前途和命运丧失了信心。有人说：什么人生观、价值观，有钱就乐观，无钱就悲观。什么理想、前途啊？“理想、理想，有利就想；前途啊前途，有钱就图”。“抬头向钱看，低头向钱看，一切向钱看，只有向钱看，才能向前看”这实际上是对人生观、价值观的扭曲和误解。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。超级女声的成功举办和商业运做以及超女的魔力所在就是迎合了当代人的投机心理。

200\_年8月，我作为嘉宾参加了中央电视台《\_\_》栏目的一期节目，这期节目邀请了中美两国高中毕业即将进入大学的高中生参加对话。其中美国的12名高中生都是去年美国总统奖的获得者。国内的高中生也是被清华大学、北京大学、香港大学等着名大学录取的优秀学生。

在节目的价值取向的考察中，主持人\_\_分别出了智慧、权力、真理、金钱和美五个选项。美国学生几乎惊人一致的选择了真理和智慧，他们的解释是，如果拥有了智慧和真理，只要辛勤的劳动和付出，就会相应的拥有财富和其他的东西。而

我国的高中生除了有一个选择了美外，没有一个选择真理和智慧的，不是选择金钱就是选择权力。看到这样的场景坐在嘉宾席上的我真是面红耳赤，震撼不已，感慨万千。

看来市场经济的洗礼，已经把社会上热衷追逐权利和金钱的世俗观念深深的烙在了我们的青少年的脑海里。这多少暴露出了我们当今的教育机制和舆论导向的一些失误和偏差。

看来市场经济的洗礼，已经把社会上热衷追逐权利和金钱的世俗观念深深的烙在了我们的青少年的脑海里。这多少暴露出了我们当今的教育机制和舆论导向的一些失误和偏差，也从一个侧面说明了当代年轻人理想和价值观的趋向。更重要的是，我国青少年的这种本末倒置直奔金钱和权力的结果，忽视了一个实现这些目标的途径和过程，这个过程不是心想事成、坐享其成的，而要实现这个目标就需要我们每个人都要树立正确的人生价值观和坚定、正确、远大的理想。