

# 最新个人保密承诺书免费 个人保密承诺书阅读(模板5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中国演讲稿篇一

中华民族是龙的民族。龙飞舞在天际，栖息于大海。有了水龙才有了力量，但目前极度干旱的中国，无法给予中国龙腾飞的力量。

面对巨龙因干旱而沉重的翅膀，我常常欲哭无泪。这可不是我梦里的中国，绝对不是！真正的中国，应该是地肥水美，山河锦绣，到处是江南。而现在的西北、华北、甚至东北都成了干旱风沙肆虐之地，植被在退化，耕地在收缩，也没有足够的资源和市场来支持工业的发展。这些地方承载人口的能力正在减弱，严重制约了中国发展的脚步。

在无限的失望与困惑之中，我突然见到一丝光亮。犹如一声惊雷震破混沌的宇宙，犹如一缕春风吹开冰封的心田。民间水利学家郭开，经过多年的考察与研究，提出了溯天运河的构想。设想通过兴修水利工程，把中国西藏丰富的水资源引向西北、华北、东北，从而彻底和全面地解决大半个中国干旱的问题，再造一个生机勃勃的中国。

这是多么令人向往的事啊！西藏纯净的水资源，带着高原的寒意，携着雪域的圣洁，一路汹涌着，在崇山峻岭之间迂回曲折，蜿蜒着流向那些期待的土地。河水流到哪里，就给哪里

带来生机；河水润过何处，就给何处带来活力。干渴了数千年的土地，张着干裂的嘴唇，怀着迫切的心情，带着期待的眼神，去倾听那一声潺潺的水响，去品尝那一丝清清的甘甜。苍天笑，连绵春雨化去了烈日炎炎似火烧；大地笑，无边嫩草绿透了长城内外春意闹；人民笑，看不够山川河流添灵气；中华笑，千年复兴故梦依稀已可期。想不完的憧憬，梦不完的前程，恰便似挡不住的江河滚滚，压不住的巨龙高飞！

从此后可以大网大网地捕鱼，从此后可以满仓满仓地收粮，从此后可以痛痛快快地洗澡，从此后可以开开心心地畅游，从此后可以忘记风沙掩面，从此后可以笑看杨柳春风，从此后可以不再依赖母亲水窖，从此可以用欢喜代替了哀愁……你看那雅鲁藏布江的水啊，哗啦啦地留过我门前！

有了水，就有了人。有了人，就有了消费，就有了发展。水是生命的灵魂，人类说到底还是要逐水而居。期待西藏的水绕流北方以后，这些地区能够迅速改变贫穷落后的面貌，迅速托起共和国一片新的蓝天。中华民族获得全面均衡的发展，中华龙浴水腾飞！

这是我的梦想，相信也是全体中国人的梦想。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴能够参加这次演讲。

我们都有一双“隐形的翅膀”，都能让中国梦放飞蓝天，绽放绚丽！

化大为小，以小见大。中学生风华正茂，胸有大志。作文时，“大志”要描绘，从小处实事切入演绎梦想更有必要。“空谈误国，实干兴邦”嘛！例如你赞美试飞英雄李中华，于是描绘出“强国之梦”——做一个蓝天卫士，并参加了学校科技制作兴趣团队，克服了种种困难，终于让弹射飞机模型试飞

成功……你把这些“小事”记录下来，你的“大志”就远离笼统抽象，连接了“我”和国家，接通了地气。这样写出的记叙文，小切口通达中国梦，小中见大。

定向聚焦，立“魂”奠基。你可以集中介绍一位你崇拜的偶像，采用边叙边议的写作形式，表达你对“中国梦”、特别是对“中国梦”之“魂”的理解。例如你可以用动情的文字描绘歼十五总设计师罗阳的中国梦，同时提炼他的强国梦之“魂”——敬业爱国，刻苦进取，乐于奉献，严谨踏实，团结合作……这样写出的文章，有亮丽的标杆，有深刻的体悟，能道出同龄人的心声，启示同龄人为自己的“中国梦”立“魂”奠基。你如果熟悉莫言，不妨以书信形式写作，议论时以“莫言老师：您凭着……，实现了国人期待已久的中国梦”构成排比，揭示“诺奖梦”背后的“秘密”，为当今中学生提供“圆梦”的精神食粮。

穿越时空，放飞想象。你如果是一位文学爱好者，不妨穿越时间隧道，展示2021年——中国共产党成立100周年，或是2049年——新中国成立100周年时“我”的风采，回眸8年或是36年来的追梦经历，倾吐一腔豪情，以想象之丰富、情感之真挚感染读者。

仰视先贤，激发大志。近代先贤青少年时期的中国梦值得仰望：孙中山出国求学时“辄与同国同学诸人，相谈衷曲，而改良祖国，拯救同群之愿，于是乎生”；毛泽东“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”；周恩来“面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄”；周树人“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”；邓小平18岁就在法国油印出版《赤光》杂志，宣传红色世界之梦；也是在18岁，叶剑英就咏物立志：“放眼高歌气吐虹，也曾拔剑角群雄。我来无限兴亡感，慰祝苍生乐大同”（《油岩题壁》）……先贤已逝，但豪言在耳，“梦”景犹在，只比他们小几岁的我们，怎样续写“中国梦”，弘扬爱国志？快拿起笔来写一篇抒情散文吧！

徜徉诗文，荡漾涟漪。例如你可以再读梁启超的《少年中国论》，当你用十八大后的新眼光、新视野吟咏“纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆”这些名句时，你的心海定会荡起前所未有的思想涟漪，那就写一篇读后感，一吐为快！

每个人，都拥有一个美丽的“中国梦”，就好像每个人都可以仰望星空，而每个人的星空都不一样；星光共聚洒在我们的脸上，照亮每个人的人生，也照亮了灿烂的中华民族，照亮了绚丽的中国梦。

我的演讲结束了，谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家上午好！我是1号选手。我演讲的题目是：《中国梦，人民的梦》。

在开始演讲之前我想先问大家一个问题：你们看过《牧羊少年的奇幻之旅》吗？你们的梦想是什么呢？相信在座的每一位都会给出一个不一样的答案。

我以为，梦想就是对自己未来的某种憧憬；我的理解，梦想就是牧羊少年奇幻之旅里圣地亚哥金字塔下的神秘宝藏。任何一个人，只要有了梦想，他心头就会骤然有天光，他手头就会立即有灵光；年轻人就会顿添锐气，中年人就会增添勇气，老年人就会平添朝气。是的，梦想会使人充满希望，使生活充满阳光！

在这个美好的春天里，在每个中国人的心头，都时时刻刻回荡着一个温暖的词汇：中国梦。“共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。”国家主席铿锵作耳的话语，激荡在亿万

国人的心头，点燃了亿万国人寻梦追梦的火热激情。“中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。”国家主席的重要讲话，阐明了中国梦的核心价值，也指明了中国梦的动力源泉。

国家富强、民族振兴、人民幸福，中国梦勾勒出的美好图景，最终统一于人民梦的历史语境。“大河没水小河干”，近代中国的百年奋斗，证明着一个朴素的道理，国家好，民族好，大家才会好。在实现民族复兴的征程中，唯有将个人之梦寄托于国家之梦、民族之梦，梦想才有成真的可能。

在中国梦的雄壮交响中，无论是实现国家民族的繁荣富强，还是追求普通个体的幸福生活，实现“人的全面发展”始终是最催人奋进的旋律。从站起来，到富起来，再到强起来；从实现总体达到小康水平，到跻身世界第二大经济体，再到构建覆盖13亿人的保障体系……国泰则民安，民富则国强，伟大的中国梦，使个人梦想有了广阔空间。

在这个意义上，“宏大叙事”的国家梦，也是“具体而微”的个人梦。中国梦，最终是由一个个鲜活生动的个体梦想汇聚而成。更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的(范文天下)医疗卫生服务……人民对美好生活的向往，对人生出彩机会的渴望，正是中国梦最富生命力的构成。中国梦的实现，“必须紧紧依靠人民。淮海战役战场上一望无际的手推车，见证了人民战争的伟力；安徽凤阳小岗村18个鲜红的手印，标注着人民改革的精神。正是得到了人民的拥护和支持，我们才在披荆斩棘的奋斗中，开辟出一条生机勃勃的复兴之路。

个人的前途与国家命运息息相关，每一个人的奋斗努力，都是中国梦的组成部分。在实现民族复兴的关键阶段，最大程度吸纳人民群众参与改革发展，最大程度促进全面小康的共建共享，最大程度动员全体人民同心共筑中国梦，就能激发每个中国人的进取心和创造力，就能在逐梦之路上始终有众

志成城的民意支撑，始终有破浪前行的不竭动力。

亲爱的朋友们，伟大的事业，源于伟大的梦想。“无端忽作太平梦，放眼昆仑绝顶来”。100多年前，在遭遇三千年未有之变局时，梁启超写下了对未来的梦想和期望。而今梦想正在照进现实，作为当代青年，让我们在追梦的征程中寻求改变，止于至善，与祖国共奋进，让中国梦更加充满希望，更加接近现实！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中国演讲稿篇二

中国梦又是什么？

对于庄子来说，他的中国梦是“曳尾于涂”，他有他隐居山林、追求逍遥的理想；对于嬴政来说，他的中国梦是“横扫六国”，他有他统一六国，一统天下的理想；对于唐太宗来说，他的中国梦是“贞观之治”，他有他国泰民安，海内承平的理想；对于周总理来说，他的中国梦是“中华崛起”，他有他关河宁定，国力富强的理想。

我也有我的中国梦。教师梦。

呀呀学语时，父母问，你长大了干什么。步入学堂，老师问，你的梦想是什么。那时我的回答，有些遥远，也有些虚无。现在，我是一名教师，我的梦想就是：穷尽我所有的努力和智慧，帮助孩子们健康快乐的成长，做一个有用的人。

从教三年来，我一直以三句话来指引自己，激励和完善自己。

第一句话是著名教育学家欧阳代娜说的：“教育是爱的事业，用爱才能点燃学生的心灵。”我深深地爱着我的每一个学生，

从踏上讲台的那一刻起，从与学生们渴求知识的眼神相撞的那一刻起，我就从心底里产生了对学生们的爱。他们的喜怒哀乐，他们的成长进步，点点滴滴都在我的眼里，心里。我相信我付出爱，学生们获得爱，继而懂得爱，同时传递爱。知识，教育就在这样的爱与爱的传递间播种开来。

第二句话是语文特级教师李镇西说的：“你不能把课堂上的精彩背下来，但至少你要把教案背下来。”这句话一直指导我在教学中，步步为营，扎扎实实。作为一名年轻教师，我自知教学经验缺乏，亟待锻炼提高。但我坚信勤能补拙，熟能生巧。备课时，勤查资料，多多请教；上课时，谨记“把教案背下来”，力争有条不紊，教学相长。

第三句话是大学时某老师的教诲：“你们要争取当教师里的行家里手。”我的梦想不仅是当一名老师，而且是当一名职业的教育者。古人云：“师者，传道授业解惑也。”我希望，在经历了时间的洗涤，岁月的磨练之后，我能成为这样的师者。“有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹。”我和在座的各位一样，我们用不同的方式，努力的实现着各自的小梦想。你的梦想，我的梦想，他们的梦想，共同编织成我们的中国梦——强盛之梦，复兴之梦。让我们肩并肩，心连心，共同构筑我们的中国梦！

“

## 中国演讲稿篇三

梦想，是一个多么美丽的词汇成的，有梦想就有希望，有梦想就有未来。我相信，我们的梦和中国的梦融合在一起。中国梦，是中国的未来，中国梦，是每一个人的梦；中国梦，是每一个人一起创造的梦想，是一个庞大的梦想。中国梦，要从每一滴小事做起，我的中国梦，就是让大地干净起来，让天空蓝起来。

如果能让大地蓝起来，那可不是一件容易的事。首先，在校

园、大路、草坪上看见有垃圾，就一定要捡起来；看见哪个人随便吐痰，一定要提醒他，不要随地吐痰。可是，只凭一个人的力量怎么够呢，那一个小小的愿望是要多少个力量。

我们有愿望，中国有愿望，那我们的妈妈呢？在生我们的那一刻起，我的生活就成为了她们的愿望。

妈妈爱我们，我们爱大地，大地会变的更加美丽。

中国梦，我的梦，我的中国梦，我爱我的中国梦。

中国梦，需要我们每一个人的付出，中国梦，是我们每一个人的梦。

## 中国演讲稿篇四

大家好！

中华是礼仪之邦，中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、文明礼仪、个人修养的民族。每一个中华儿女都是中华文明的受益者、承载者、传播者，有责任、有义务弘扬中华民族优秀传统美德，使照耀中华数千年的文明之光在当代中国熠熠生辉，发扬光大。

文明礼貌就仿佛一棵小树，虽微不足道，但却是每个人都不可缺少的。讲究文明礼貌，不仅能给他人带来和谐、美好的感觉，也让自己的心头感到无比愉悦与温馨。每天早晨，迎着和煦的微风来到学校，亲切地对老师说一声“老师好！”，让文明伴随着我们；吃完东西，把包装袋、纸屑随手扔进垃圾桶，不使它随风飘舞，让文明伴随着我们；无论在何时何地，都不讲脏话，谈吐得体，让文明伴随着我们……然而，虽然我们从小接受着文明礼仪的教育，几乎每个人都能滔滔不绝地大谈文明礼仪，但是在我们的生活中，仍存在着一些不文明的现象：在一些公共场所内，明明墙上贴有“禁止吸

烟”的标语，却仍有人在吞咽吐雾；大街上，有人明明离垃圾桶只有一步之遥，却仍随处乱丢，任垃圾在风中“舞蹈”；校内校外，都能听到有人开口便说脏话的声音……大家可曾想过，在我们“吞咽吐雾”的同时，也把我们的文明和涵养吐走了；在我们随手乱丢垃圾的同时，也丢走了我们的清洁和风度，在我们随口骂人时，也骂走了我们的尊严和人格。文明的社会，更需要文明的我们。让我们从今天起，在我们的学习和生活处处都开满文明之花！

传统美德从古至今，中华五千年历史中孕育的传统美德，一直为各国人传颂，是大家纷纷学习的对象。唐代书法家柳公权少年时就写得一笔好字，但一位老者告诉他，有人用脚也能比他写得更好，柳公权心里不服。经过亲眼所见后，他终于能够虚心向人求教，明白了不能骄傲自满的道理。杨善洲爷爷退休以后，主动放弃进省城昆明安享晚年的机会，扎根施甸县大亮山兴办林场，一干便是20个春秋，他带领大家植树造林7万多亩，林场林木覆盖率达87%以上，把昔日的荒山秃岭变成了生机勃勃的绿色天地，使当地恶劣的自然环境得到明显改善；修建18公里的林区公路，架设了4公里多的输电线路，使深居大亮山附近的村寨农户，通电通路。杨善洲爷爷一心想着群众，一切为了群众，带领百姓在贫瘠的家园播撒幸福的种子。他以一生的忠诚和执着，守卫着大公无私、艰苦奋斗的精神高地。他的事迹，无疑是“无私奉献”最完美的诠释。中华民族是一个具有优良传统的民族。我们要把中华的传统美德延续下去，并把它发扬光大！

让我们一起携手，一起讲究文明，发扬美德，让五千年的中华之星永远闪耀，让“礼仪之邦”这个美称，永远挂在中国的头上！

谢谢大家！

## 中国演讲稿篇五

大家好！今天我们演讲的主题是：中国的未来不是梦。

当你假期观看里约奥运会，中国拳击运动员吕斌打倒对方选手读秒，全国人民为之沸腾，为这冠军愉悦欢呼，裁判却举起他国队员的手时。你有何感想？当你得知美国侦察机撞毁了我军用飞机一事时，有何感想？当你又得知日本不承认侵华事实，拒绝纠正历史教科书的错误时，你有何感想？一幕幕“落后就要挨打”的教训深深地震撼着我们的心。

除了一再谴责此不道义行为，我们又能为祖国做些什么？

我们拥有青春，这是我们的骄傲，却不是我们值得炫耀的资本；我们拥有激情，这是我们的自豪，却不是我们值得陶醉的骄傲。面对日新月异的“知识爆炸”时代，看着昨日的科幻已变为现实，我们需要理性，需要冷静，需要承担一份沉甸甸的责任。

祖国期待着我们的回答，更期待着我们的行动。我们面对新世纪、新时代的到来，喊出一个声音：“轮到我們了。”21世纪是我们的世纪，我们没有理由不努力，不脚踏实地、不勇敢的承担。

不说他人，只做自己。作为行知学子的我们应该怎么做？方子老师说过：“小事一件件，一做三十年。”积土成山，积水成渊，积善成德所以神明自得。”我相信当我们把生活中的每一件小事做好的时候，我们就已经做好了担起大任的准备。行知处处无小事，事事处处显真知。我们在这里学到的不光光只是课本上的知识，我们也学到了作为中国人该有的品质和精神。艰苦奋斗是中华民族的根本！流自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。认真踏实做好行知这三年的每一件事，上好每一节课，叠好每一床被子，擦亮每一扇窗子……要知道把小事做到极致就是一种艺术。更重要的我们

要养成过生活艺术的习惯，做好行知这三年，毕业后我们还是行知人，用我们的坚毅细致的生活品质和行知精神去感染每一人，我深信不疑行知的每一个人都是一个火种，星星之火可以燎原，我们终将走向世界，改变世界。

青春、激情、理性、责任，将化作我们的双臂，去拥抱明天，挑战未来。坚信行知的未来不是梦，中国的未来不是梦。

## 中国演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

雷锋是大家心中的英雄，也是全世界的英雄。3月5日是学习雷锋日，让我来说说我的.雷锋日吧。

今天早上，老师说要学习雷锋，帮助身边需要帮助的人。

放学后，我在大街上看见一个拄着拐杖的老奶奶过马路，我立刻过去帮她，老奶奶夸我是小雷锋。

还有次，我在游乐园看见一个小妹妹在哭，我过去问她“小妹妹你怎么了？是不是和妈妈走散了？我带你去找”。在去派出所的路上，看见一位阿姨好像在找人，我过去问这孩子是不是她的。果然是她的，阿姨夸我是小雷锋。

我把这两件事告诉了老师后，老师也夸我是小雷锋，我心里比吃了10罐蜜还甜。

看，这就是我的雷锋日，还可以吧，希望你们也争当小雷锋。

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

3月5日是\*\*\*\*“向雷锋同志学习”题词发表46周年。3月，又是我们学习雷锋的传统文明月。几十年过去了，在雷锋精

神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。

不!没有!也永远不会，雷锋那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远鼓励着我们前进。我们也将谱写一曲壮丽的雷锋赞歌!