

厉行节约反对浪费的演讲词 厉行节约反对浪费演讲稿(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

厉行节约反对浪费的演讲词篇一

大家好！

一天，隔壁家的小妹妹来我家吃饭，只见她两眼放光，拿着筷子寻思了一会儿，便埋着头，狼吞虎咽地吃着菜肴，弄得米饭“四处飞”，可她却偏偏视而不见，我实在是看不下去了，上前拍拍她的肩，略带微笑地说：“小妹妹，你觉得你这样做对吗？”小妹妹瞪大双眼，似乎不知道我在说些什么。我又说：“你不应该把米弄得满地都是，太浪费了！”小妹妹惭愧地低下了头，连忙去拾那些米。我高兴地笑了，她也甜甜地笑了。

记得一次，我们全家去饭店吃饭，为了解馋，点了好多爱吃的菜，可是到最后还剩下许多菜，我附在妈妈的耳边轻声说：“妈妈，我们打包吧，这么多菜没动，不打包一是浪费，二是怪可惜的，毕竟是花了钱的。”妈妈疑惑地望了望我，吃惊地说：“你什么时候也知道节约了？”我无语得催妈妈快点。

通过上两个事例，我们知道了节约粮食人人有责，大家想一想，中国那么多人口，如果每个人都节约一点的话，那结果会怎样？所以，我们要学会节约。

我和小组同学们来到小区调查，发现小区里的人太不节约了。让我们把目光转向垃圾房吧，里面应有尽有，尤其是吃的占一大半，成群的苍蝇围着它们团团转，我不愿目睹眼前的一切，更不愿被臭气所包围，立刻捏着鼻子一个劲地跑，心想，这小区如此这般浪费，又破坏了环境，真是不该呀！是不是现在人的条件好了，早就把‘节约’二字抛到九霄云外了？要知道幸福生活来之不易哟！

怎么样，我说得没错吧，节约粮食并不难做到，只要你有这份热情，节约粮食从自我做起，从小事做起。别忘了，在自己节约粮食的同时，也要说服别人，与你一同节约粮食，让我们的家园变得更加美好，国家变得更加富强。

祖国是我家，节约粮食靠大家，让我们共同努力，共创美好明天！

厉行节约反对浪费的演讲词篇二

节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。下面，小编为大家提供勤俭节约反对浪费演讲稿，希望对大家有所帮助！

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。 “常将有日思无日，莫待无时思有时。”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。勤俭节约，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。要

舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传*。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的储备库员工，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的企业就会持续兴旺，永葆活力！

谢谢大家！

各位朋友：

大家好！我叫节俭，现在由我来为大家演讲。我的演讲题目是：“与我相伴，走向富强”。

我出生在中国，中国人民勤劳善良，尤其喜欢俺节俭。俺在这生活了5020xx年，看到中国人民创造了一个又一个的奇迹。可是，后来我发现：我渐渐的被那些高层人们抛弃了，他们喜欢上了我的死敌：奢仪！

下麵我见要将一下他们的表现，大家听了不知有什么感想。清朝，有个姓郝的地主，一次待客就花去了白银10万两，有两位总督为办酒席，一盘豚脯要杀10头猪，一味驼峰要宰杀4头骆驼。地主如此，官僚如此，皇帝就更了不得：道光皇帝的御膳房里有金银器3000件，仅皇帝一顿饭的花费就相当于当时5000个平民一天的生活费用！现在想想李商隐说的“成由勤俭败由奢”多对啊！奢仪的国风只能导致亡国的命运，只能

写下中国近代百年耻辱的歷史!

现在，就更没有我容身之地了!看看校园里的孩子，本子、纸张、笔、还有吃的东西经常乱扔。更有甚者，在一个大学餐厅里，学生们居然乱扔馒头打馒头仗!大人呢?据统计，仅去年全国公款吃喝就花去了1000亿元。1000亿元啊，能建两个叁峡工程，能造50艘航空母船啊!我想想实在寒心啊!

我实在是没有办法在这里生存下去了，我常听人说日本人很节俭，于是我就流浪到了日本。我来到松下公司，那里的人们果然喜欢我：现在我就说一下那里的情况。他们的信封很特别，第一次用时收信人名写在第一行，第二次用时收信人名写在第二行，把第一行上的名字涂掉。打字用过的纸张也不扔掉，而是用来记事，用过后这些纸张还用来贴帐单。不用的等赶紧关掉。我看了这些深受感动!想想人家那么先进的企业都这么节俭到如此地步，我们还有什么理由不节俭呢!

所以我回到中国，我要让每个人都喜欢我!

我要高呼：与我相伴，走向富强!让我们每个人都以自己做起，从现在做起。做一个节俭的文明人!

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也;奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传*啊!

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

同学们：

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水

窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

最后我要说：勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会作出贡献！

希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。

谢谢大家。

厉行节约反对浪费的演讲词篇三

热爱生活，你会感到世界的其乐无穷；热爱生活，你会感到大自然的绚丽多彩；热爱生活，你会感到自己前途光明。热爱生活的人，将是一个成功者，生活不会是一颗甜而不腻的白糖，也不会是一帆风顺的船舶。我们要热爱生活，勇敢的面对灾难。

热爱生活，就要爱惜粮食。俗话说，每一食，便念稼穡之艰难；每一衣，则思纺织之辛苦。爱惜粮食，是我们每一个公民理所应当的义务，并不是说你生活富裕，就可以肆无忌惮的挥霍粮食。浪费是一种可耻的行为。我国还有那么多人没有解决温饱和贫穷问题，有粮食应感觉自己幸福无比，怎能浪费粮食？减少浪费其实并不难，在日常生活中可谓是举手之劳：吃饭时不掉米粒，尽量不扔剩饭菜，不挑食等。如能做到，粮食的浪费必可大大减少。

记得以前，我根本不爱惜粮食，吃一顿饭，桌上、碗里那是“遍地珍珠”。尽管爸爸不时提醒，妈妈皱着眉头，我还是“头昏眼花——老样子”。妈妈看我吃饭时唉声叹气，爸爸则吹胡子瞪眼，什么办法都没有。

过不了几天，我浪费的米粒足足有一碗那么多，妈妈看见我如此挥霍粮食，便带我到田野里走一走，看一看，我高兴的脸上充满了喜悦。来到田野，只见田野广袤无垠，麦子在微风下枝头摆动，似乎在欢迎我的到来。十几个人在那里忙碌地收割。有一个年近古稀的老爷爷正在那里挥着镰刀，汗水也随之而下，流入麦田里。妈妈笑着问我：“你想不想帮他们收割小麦？”我看着一望无际的麦田，吓得哆哆嗦嗦，但还是装着不屑的样子说：“谁不敢，不就是收割吗，有什么难的？”“一言为定？”“恩，一言为定”我信誓旦旦的说道。

于是我拿着镰刀就下了田。可谁知根本不像我说得简单。我想放弃，但想起刚才我对妈妈的承诺，只好顶着头皮干，太阳炙热烤人，我挥汗如雨，干了一个时辰，我去河边洗脸凉快凉快，猛然见到河水里我狼狈的情景：头发一绺一绺的被汗水浸透，黏在脸上。汗水滴在脸上变成了黑水。好像刚打过仗的士兵，又像热爱雨林里的毛利人，哭笑不得之余，我深深的愧疚，愧疚我不珍惜粮食，愧疚我不珍惜农民辛辛苦苦的粮食。

热爱生活，爱惜粮食。勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果实。爱惜粮食就是爱惜自己，爱惜地球。让我们热爱生活，爱惜粮食，世界会因此而美丽！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

厉行节约反对浪费的演讲词篇四

一、弘扬传统，倡导新风。大力弘扬勤俭节约的良好风尚，积极树立浪费也是腐败的理念，自觉反对享乐主义、拜金主义和奢侈浪费，争做“厉行节约，反对浪费”传播者和示范

者。

二、节约水电，勤俭办公。爱水、惜水、节水，杜绝跑、冒、滴、漏；减少开灯时间，避免电器空置待机；步行上下楼，减少电梯使用；充分发挥电子政务功能，倡导无纸化办公；合理使用公务电话，科学控制长途通话。

三、低耗差旅，节俭办会。差旅安排节俭高效，食宿交通不超标，积极乘坐公共交通工具；精简会议数量，控制会议时间，坚持不摆放花草水果、不制作横幅背板、不插彩旗、不设茶歇，校内单位间不送请柬、不发贺信、不赠礼品。

四、简约接待，文明用餐。公务接待，简单大方，不铺迎宾地毯，不挂欢迎标语，不用高档菜肴酒水；积极响应“光盘”倡议，不挑食、不丢弃剩菜剩饭，不使用一次性餐具，文明用餐。

五、遵章守制，崇俭抑奢。积极遵守学校物资采购和财务等各项管理制度，坚持原则、秉公办事，不做特殊员工；身体力行，反对浪费，积极制止和纠正铺张浪费的人和事，争做勤俭节约的倡导者、实践者和推动者。

节约是一种美德，节约是一种境界。让我们从现在做起，从自身做起，从点滴小事做起，厉行节约，反对浪费，以良好的机关作风聚合崇俭抑奢的正能量，为全面加快世界一流农业大学的建设做出贡献。

厉行节约反对浪费的演讲词篇五

尊敬的党组织：

按局活动小组统一安排，我重点学习了《论群众路线重要论述摘编》、《厉行节约反对浪费重要论述摘编》等群众路线

教育材料，通过学习，感触颇多。

学习历届的国家的领导人关于党的群众工作的一系列重要论述，让我更深刻认识到我们党无论在任何时候都始终根植于人民群众之中，从人民群众中汲取力量源泉，这是我们党不断发展壮大，党的事业从一个胜利走向又一个胜利的决定性因素。

群众路线是我们党的根本路线，也是党的生命线。群众是一个国家进步的有生力量，是一个政党保持生机的最大保障。没有群众的支持，我们党的工作就不能开展，没有群众的理解，国家的政、令也就难以得到真正的施行。

“为谁当官、为谁掌权、为谁服务？”答案只有一个：手中的权利，是党和人民赋予的，只能用来为人民谋利益！毛泽东同志早就说过，我们的权利是谁给的？是人民给的。中华人民共和国的一切权利属于人民，人民是权利的主体。我们党之所以能够领导人民夺取政权、巩固政权，就是党始终规定各级领导干部坚持权为民所用、情为民所系、利为民所谋，对人民群众高度承担责任。

通过学习我认识到党员干部要做好本职，服务群众。群众工作就是民情工作，基层工作就是民生工作。“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，这条群众线路是我们的事业不断取得胜利的法宝，也是我们党始终保持生机和活力的重要源泉，坚持党的这一根本路线，就是要深入群众，走出机关放下架子，到群众中去，到基层一线去”。

当前，作为党员干部，我觉得我首先要做的是，俯身接地气。带着满腔的热忱，带着敢当小学生的精神，与群众做面对面的接触、交流，深入群众中了解群众所思所想，自觉站在人民群众的立场上，思想上尊重群众，感情上贴近群众，真诚倾听群众呼声，真情关心群众疾苦，与人民群众同呼吸共命运心连心。把群众反应的涉及城管市政设施维护管理的问题，

逐一解决，把我处设施维护管理工作做大、做强，做完善。积极稳妥的处理好市政发展与稳定的关系，真正为人民办实事、做好事。把办实事、求实效，把党的根本宗旨和群众路线落实到实际行动中去。第二就是要把眼睛向下看，身子往下沉，走近基层，和一线职工多做沟通交流，解决他们的实际困难，听取他们对单位发展的建议，体察民情、了解民意，把问题解决在萌芽状态，解决在基层。虚心向群众学习，从群众的意见和建议中找到不断提升工作提高效能的空间，充分发挥群众的智慧，找出破解市政生存和发展的办法和策略。

人民的利益高于一切，群众的事无小事。作为一名党员干部，要时刻提醒自己是人民的公仆，手中的权利应该是为群众解决难题的保障，而不是自己谋私利的法器。

为官之本廉为先。秉公用权就要做到“德、公、廉”。

德，即道德、品德、为官之德。古人云：“正心以为本，修身以为基”，良好的修养乃立身之本。为官者只有不断加强思想道德修养，坚持自重、自省、自警、自励，才能更加自觉抵制不良诱惑，抵制各种腐朽思想的侵蚀，同时不断增强廉洁自律意识。“常思贪欲之害、常怀律己之心”，用理性控制私欲，树立正确的人生观、世界观、价值观和正确的权力观，保持廉洁本色。

公，就是公道、公心、秉公执证。权大不移公仆心，位高更知责任重。为官者，若不能依法行政、依法用权，何以为民解忧，又何以言公仆？依法用权，廉洁从政，应当是当前执证的主旋律。公道正派、不徇私情、坚持原则、秉公办事、公私分明。毛主席的一句话最能体现为官者为公的原则：恋亲不为亲徇私，念旧不为旧谋利，济亲不为亲撑腰“。

廉，廉政、廉洁、两袖清风。廉是一种胸怀、一种境界，一种高尚道德品质的提炼。把人民群众的呼声当作第一信号、把人民群众的利益当作第一目标、把人民群众的需要当作第

一选择、把人民群众的困难当作第一考虑、把始终保持与人民群众的血肉相连当作第一追求，两袖清风，一身正气。

做到这三点，才能做好人民的勤务员，才能做到拒腐蚀、永不沾、经住权利、金钱、美色考验。秉公用权，执证为民，民之所忧，我之所思，民之所思，我之所行。古往今来，只有一心为民的“官“，才能得到人民敬仰、爱戴和歌颂。

为民当官、为民掌权、为民服务，权利是责任，不是特权，权利是奉献，不是个人索取的工具，权利是重托，不是个人享乐的条件。

汇报人：

2019年5月7日