

点评演讲稿的经典用语 精彩的演讲稿(精选10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

点评演讲稿的经典用语篇一

军训的日子，是背着骄阳，肃立着，行进着。但每日下午迫不及待跨入家门，擦把脸，坐在椅子上抬头，闭目，吹着风扇，低头正视时，陶瓷碗盛着晶莹的豆腐，静立在那儿，沿着碗的轮廓散发阵阵寒气……碗中，错杂叠加着一块块透明的豆腐，大小不一，边缘不齐，但顶面却映出头顶那略带橙色的灯光，泛出的白，好像裹上了一层水。本就透明的豆腐则让这白不那么浓，像是渗透进了豆腐，一角偏亮，另一角则模糊的发灰，微微的透明。刮起一块不假思索的塞进嘴。压碎的，滑而有些弹的豆腐，一颗颗豆腐，一粒粒在嘴间游弋，喉结一动，咽下，薄荷般微辣的凉意像贴着，螺旋向下，仿佛在缓缓旋转下去，拂过处，一阵清凉。

而，这幸福，与其说是他人给予的帮助，倒不如说是他人的一片关心。这关心，就如在车上让一个座位，在门即将关闭之时，前者伸手抵住。也许你不会在意这些，但每一次让座，每一次扶门，都饱含着他人善良的心。

同样是一碗“木莲豆腐”，有时，却只是一阵狼吞虎咽后满意的拍拍肚皮，幸福无法夹杂其中……怎么会这样？是少了什么吗？是，在享用它之前，还没有在烈日之下享受汗水的洗礼。同样，你没有在车上站得腰酸背痛，双脚麻木，又怎会珍惜那他人让予的座位，留下深深地感激。而没有一次次不厌其

烦的将刚关上的门推开，甚至不小心被打到，又怎能发现他人的好心，并在还予微笑以示感谢之际，也在这个繁忙冰冷的世界中多认识到一个朋友。

那么，只有经历过痛苦，磨难，换来的成功才是幸福的，祸福相依，人们讨厌疾病，讨厌灾难，但只有经历了这一切，人们才会珍惜一切过后短暂的美好，才会改正原有错误，才会进步，享受最甜的幸福，这幸福是温暖的，但……有些幸福可以浇灭暴躁的火焰，予人宁静，安详，例如……这是区别于温暖的另一种温度。

点评演讲稿的经典用语篇二

您们好！

我是来自宿迁邮政函件局的一名年青党员，今天我很荣幸参加由宿迁邮政局主办的“党的光辉照我心”主题征文演讲比赛。今天我演讲的题目是《一个党员一面旗帜》。

自1920xx年伟大的中国共产党建党至今，已经走过了90个光辉历程。90年前，在那风雨如磐的旧中国诞生了中国共产党，她像初升的太阳给沉睡的大地带来了希望的曙光。从他诞生的那一刻起，神州大地就有了伟大引路人。90个风雨春秋，90年奋斗不息，中国共产党历经沧桑，在一次次危及革命的重要关头，实现历史性的抉择。实践证明，中国共产党不愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。

我深深懂得，一个党员就是一面旗帜。在血雨腥风的战争年代，在艰苦创业的建设年代，在与时俱进、开拓创新的改革开放年代，甘于奉献、忠实积极的共产党员总是用实际行动来诠释全心全意为人民服务的伟大宗旨。

在企业发展过程中，总能涌现出一批有朝气、锐气、正气的

优秀共产党员。这些共产党员在做任何事情的时候，总能坚持原则，干一行、爱一行、精一行；总能全心全意的投入到工作中去，脚踏实地的把工作做好，把每一个问题处理好。他们犹如中流砥柱，引领团队前行，真正发挥党员的先锋模范作用。是他们用实际行动诠释一个优秀共产党员的全部内涵。

广大党员同志在市局党委的带领下，服从指挥、听从安排，以一种积极负责的工作态度，忘我的工作精神，抓进度、抢时间、创业绩。他们在做好本职工作的同时，着眼于大事要事、立足发展邮政事业，引领员工思想、引领先进文化，融入发展、融入改革、融入员工。全体同志一心扑在自己的岗位上，发扬能吃苦、勇拼搏、敢于承担责任的优良传统，在宿迁邮政奋起的道路上描绘出一幅幅精美的图案。

多少个日日夜夜，多少党员同志一心扑在工作上，放弃了休息以及和家人团聚的机会；是他们用勤劳的双手和聪明的智慧谱写出一曲曲宿迁邮政发展的闪耀赞歌；是他们用实际行动和无私奉献的精神推动着企业的发展。在他们的心里，一直有个坚定的信念：我是一名共产党员，共产党员就是一面旗帜，我要带领团队前行，为周围群众做好表率，真正发挥一个共产党员的先锋模范作用。

在局党委正确领导下，宿迁邮政现代化水平不断提高，业务量收入与企业经营效益增幅连续几年来排在全省同行业前列。企业连续五届获省、市文明行业称号。企业全员劳动生产率居苏北五市邮政第一。

一个党员就是一面旗帜，作为一名共产党员要时刻以党员的标准来要求自己，听从党的指挥，使自己在工作技能上更有竞争力，形象上更有亲和力，组织上更有感召力，成效上更有影响力。

当今社会正处于高速发展时期，新问题新情况层出不穷，不尽如人意的事情也还存在。敢不敢直面社会现实，是衡量一

一个共产党员是否成熟的一个重要标准。一个共产党员应敢于直面社会现实，以微笑面对困苦，以自信战胜困难，只有这样才能促进企业的发展，引领社会的前行。

一个党员就是一面旗帜，让我敬仰，引我前行！在今后的日子里，我将坚持不懈的努力，勇往直前，争做一名优秀的共产党员！

谢谢大家！

点评演讲稿的经典用语篇三

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！

什么是正能量？在我看来，让你变得积极有活力的是正能量。

阳光般温暖的笑容，能折射出一天彩虹般的心情。正能量其实很简单，无处不在。总之让你兴奋的是你需要的——正能量！这种本来是精神上的东西，现在慢慢物化了。科学研究表明，当我们快乐时，我们可以分泌促进新陈代谢的物质，正能量可以帮助我们的健康。诚然，乐观和愉快是健康的一部分，拥有充满正能量的积极态度总是有益无害的。与现实相反，似乎已经成为我们的一种习惯。我们可以对被车碾过的孩子视而不见，也可以对因为路滑而在街上滑倒的老人视而不见。负能量似乎在黑暗中涌动聚集。如果没有正能量，一切都会枯萎，动力机器会停止运转，人类无法生存。对我们来说，正能量不是维持生命，而是给我们一种乐观积极的生活态度和爱的力量。这种正能量是可以传递的。

是的！我们需要正能量，让自己充满正能量，把正能量传递给社会！

如何找到正能量？也许我们可以从他身上认识到，但是如何通过整天依靠别人“支撑”未来的正能量来缓解现代城市的

压力呢？从生物学角度来说，能量在传递过程中会不断流失。自己动手，丰衣足食。其实正能量就这样藏在我们眼皮底下：可能溶在一杯咖啡里，可能藏在一首优雅的诗里，可能就在每个慵懒悠闲的午后等着我们。与真正意义上的能量不同，正能量与任何事物都不是一种权衡关系，所以只要我们愿意，就可以创造出无穷无尽的正能量，自己创造总比借鉴别人好。

但是总有人抱怨我的老板太苛刻，我的老师太严厉，我的父母根本不在乎我的想法。总之我整个环境都是负面的。怎么才能寻找正能量？与积极乐观的人互动，可以感受到他们传递给你的正能量。正能量也包括爱和奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。传递能量，相信你会生活在一个积极快乐的环境中。

一个充满正能量的世界！

阳光温暖，岁月静谧。我有房子，面朝正能量，春暖花开。

带着“世界末日”的轻松笑声和“中华复兴”的美好愿望，我们告别了难忘的——20xx年。值得数的关键词太多了。今天我们就选“正能量”这个励志口号来纪念一下。正能量有很多美好的含义：强烈的乐观、同情和友善、奉献、诚实、孝顺和大爱、牺牲和奉献。20__年，中国一批批优秀的人，最美丽的人，用实际行动，在世界上涌动着大爱，释放着中国的正能量。“你站的地方就是你的中国；中国会和你一样好。”。一个人的力量也许是微不足道的，但当和蔼可亲、可敬的中国人罗阳、张丽丽、李博雅、吴斌、艾尼瓦尔苏曼，把他们的力量加起来，就足以托起改变社会风尚、推动时代进步的正能量。敬礼，中国正能量！敬礼，最美的中国人！

点评演讲稿的经典用语篇四

大家好！

作为一名运动爱好者，我希望更多的人和我一样热爱运动，热爱生命。生命在于运动，保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。只有不断坚持才能更加幸福快乐的生活，拥有一副好的健康体魄，已经成为现代人的一种追求。

运动是我生命中的一部分，它深刻的影响着我，更我带来乐趣，假如，我可以能够带领大家一起参加运动，我相信那将是我生活中最具有特色的，最令人愉快的事情。我热爱篮球，羽毛球，跑步，攀岩等，虽然不能做的很好，但是我会尽力的去做好，做到自己喜欢的境界，让自己能在锻炼自我的同时，也给自己精神的鼓励。

热爱运动的人也有有一种加持不懈的精神，那是一种无法替代的巨大精神财富，他带领我们走向成功，即使困难再多，我们也会逐一克服，只因我们不喜欢放弃。喜欢坚持的人一般都能走到事业的巅峰，不喜欢坚持的人则会四处碰壁，最终一事无成，郁郁寡欢。

我喜欢集体运动，因为它是我懂得合作的重要性。无论集体比赛中，一个人如何优秀也不可能完成所有比赛的项目。因为那些为集体而生的运动，它带得我们的本就是一种集体信念，它又如何会允许一个人完成？何况一个人也不可能很好的完成！这也教导我们在生活中要学会合作，努力学会与人沟通共同合作。

我最喜欢观看运动会，在赛场上，看着所有的人们为冠军拼搏，我就会瞬间热血沸腾，其实我并不喜欢参加运动会，激烈的体育赛场上，有时考验的不仅仅是技术，还有技巧，运气，以及拼搏的精神。

运动具有强身健体、娱乐，另外还有教育、政治、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，运动就具有不同的功能，其实强身健体及其娱乐自始至终是运动的主要功能，它也可

以培养人的各种心理品质。

点评演讲稿的经典用语篇五

绿色是时尚的代名词，绿色是树之名，绿色是小溪的欢歌，绿色是花儿的枝叶，绿色象征着生机。

人类，地球的“破坏者”，动物，人类的伙伴，为什么动物濒临灭绝？因为偷猎。树木，动物的家园，失去家园，动物何处容身？湿地，在中国已经遭到破坏，盲目地围垦、掠夺开发、污染加剧、过度利用等因素，全国三分之一的天然湿地面临被改变、丧失的危险。导致生态环境失去平衡。工厂大量地排出废气、废水、废物，使环境质量恶化。地球资源本来可以再生，可人类却滥用化学品，致使本来再生的资源不能再生。

关心地球就是关心我们的家园，保护资源就是保护我们生存发展的基础。地球只有一个，她是人类赖以生存的美丽家园。

我们再也不能迟疑了。全人类应该行动起来，保护我们的家园，再也不要出现在武威、民勤的这种危害人类的事发生。

作为一名小学生，我们怎样才能保护我们的家园呢？我认为，要从小事做起，从我做起。首先，保护我们周围的环境，讲究卫生，不乱扔废弃物，不乱倒垃圾，爱护花草树木，保持校园环境干净整洁。

其次，保护我们周围的环境，建立“绿色环保”少年岗，植树造林，控制土地沙漠化，扩大绿地面积。

善待地球，保护地球，保护资源环境，就是保护我们自己，同时也为我们子孙后代留下美好的家园。只有每个人都齐心协力，齐抓共管，才能使明天的家园，变得更加美丽。

点评演讲稿的经典用语篇六

大家好！

很荣幸能够与大家相聚在这书香浓郁的化大学习中，在这个金秋的季节与大家共同分享收获的喜悦。

今秋，我们走进化大学习，带着收获成功的喜悦；带着家长的叮嘱和希望；带着对未来的憧憬与梦想，来到这个梦开始的地方。

今秋，我们走进化大学习，我们在感受着大学学习新鲜的同时，也感受到了领导和老师的亲切关怀，得到了学长们的热情帮助，这让来自天南海北的我们忘却了一路的风尘仆仆，很快地融入进了这个温暖、凝聚的大家庭当中，找到了回家的感觉。

今天，快乐、幸福、幸运的我们，也面对着一个起始的日子。因为，从今天起，我们这些曾经在高考战场上的胜利者要从零开始了。”人生如屋，信念如柱；柱倒屋塌，柱坚屋固。“让我们用坚定不移的信念支起我们人生的屋宇，让我们在这个本该属于收获的季节，把梦想和希望的种子，深埋在化工大学这块沃土当中。但播种并不一定意味着收获，所以，我们应当珍惜时间，牢记使命，刻苦学习，不断完善自身，不断提高自身，顺应时代的发展，努力成为既有专业水平，又有能力的人才。希望在经过三年的努力后，我们可以把梦想和希望的种子变为成功的果实！让我们共同努力创造更加辉煌的明天吧！

谢谢大家！

点评演讲稿的经典用语篇七

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害

有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或

蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其他自然灾害不像地震一样不可避免，有时是完全可以控制的。

还有许多自然灾害，其中有许多是人类自己的“杰作”。所以，我们要有这方面的知识，不要自己害了自己。

不止自然灾害，还有人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都是人类自己砍伐树木而造成了不必要的损失。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、不要在学校里追逐打闹。
- 2、下楼时要一个个下，不要挤在一起。
- 3、不要使劲关门，刮风时要用椅子把门顶住。
- 4、小心用火，不要玩火。
- 5、节约用水，珍惜每一滴水。
- 6、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

如果先做好了这几项，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时能挽回不少人的生命。

保护我们的家园——地球，便是保护自己。让我们行动起来，共同防止灾害的发生，让明天的地球更加光明，更加灿烂！

点评演讲稿的经典用语篇八

大家好！

妙笔生花，见学子才情；雄辩滔滔，扬书生意气；曼舞欢歌，展青春风采。本次校园文化艺术节是以“宣传家乡好，建设好家乡”为主题的青少年争章活动。活动要求同学们发现、宣传家乡的优点，在民调工作中要热情接听和回答电话提问，做出积极、客观的评价。在全校员工的关心和支持下，经过各部门、艺术组的精心策划、周密组织和大力协作，全校师生高度重视，积极参与，历时一月的文化艺术节，今天就要在同学们的欢歌笑语中圆满落下帷幕。在此，我代表学校全体师生对本届文化艺术节的成功举办表示热烈的祝贺，向筹办本次艺术节付出辛勤汗水的各部门、艺术组、年级、班主任和同学们表示衷心的感谢，向文化艺术节中涌现出来的许许多多优秀而富有才气的同学们表达最真挚的祝愿和衷心的感谢！

本次校园文化艺术节极大地丰富校园文化生活，提高了学生综合素质，促进了同学们对家乡的了解。通过文化艺术节这个载体，可以丰富同学们的课余生活，激发同学们的生活激情、学习热情和丰富的想象力。本次校园文化艺术节安排了以“向何芹姣同学学习”为主题的征文比赛和演讲比赛；举行了书法和绘画比赛并开展了书画作品展；进行了文艺汇演。这一系列活动无不充分展示了同学们的素质，陶冶了大家的情操，培养了正确的审美观。这些都彰显着我校学生的艺术才华及表演能力。同学们在这些活动中有技能的展示，有魅力的体现，有青春的旋律，有思想的翱翔，更有诗意的飞扬。

老师们、同学们，校园文化直接反映着一所学校的文化品位，多年来，我校始终把打造校园文化品牌、拓展校园文化内涵、提升校园文化品位、创建和谐校园作为不懈努力的目标，努力办好一年一度的校园文化艺术节，精心打造更具特色的校园文化品牌。希望同学们勤于学习，注重实践，自觉培养人文精神和艺术气质，在丰富多彩的校园文化活动中提高文化素养和艺术品位，努力锻炼成为全面发展的社会主义现代化建设的合格人才。希望各处室、各部门加强沟通、密切配合，重视素质教育，大力扶植校园文化活动，努力营造健康、

和谐的校园文化氛围。热切期望今后我们的艺术节办得更好、更有水平，更能体现出办学特色。

老师们，同学们，本届校园文化艺术节即将落下帷幕，但通往艺术殿堂的大门却永远为你们敞开。希望同学们不断努力，用文化和艺术健全人格、提升思想境界；用青春和智慧、用活力和激情，创建和谐美好的校园，创造更加美好的明天！也希望同学们能体悟学校、老师们的良苦用心，能够将从文化艺术节中激发出来的灵感与热情，投入到紧张的复习与迎考之中，认真钻研，刻苦学习，积极上进。

同学们，我们的青春正在燃烧，艺术的园地正等待我们去收获！那就让我们保持这种氛围，用激情点亮青春，用知识开启理想之门，用才干塑造艺术人生。让我们为自己喝彩、为家乡喝彩！在民谣中，人人都说家乡好，我们的家乡一定会更美好。

谢谢大家！

点评演讲稿的经典用语篇九

大家好！很高兴能够参加这次班干部选举。

班干部是班级的骨干，要在集体中起到模范带头作用，凡事为同学们作榜样。我们平时在家都是娇生惯养的小皇帝、小公主，习惯了以自我为中心，缺少锻炼自己的机会，作家王洋曾经说过：人的灵魂要经过不断的锤炼才能够得到提升，这次评选正是为我们提供了一个锻炼自我的机会，让我们放开自我这个小圈子，学会关心他人、贡献集体，融入集体这个大家庭当中。

宝剑锋由磨砺出，梅花香自苦寒来，我将通过这次评选锻炼自己的意志品质，成为一个坚韧积极的人。我性格开朗，热爱劳动，关心集体，尊敬师长，与同学们相处融洽；我的成绩

虽然不是最好的，但我知道刻苦努力，严格要求自己；最重要的是，我诚挚地愿意为同学们服务，用我的才华能力为我们集体的建设添砖加瓦。

如果我能担任中队长的职务，我一定更加用功学习，遵守少先队各项规章制度，严于律己，宽以待人，尽心尽力地为班集体服务，为同学们做个表率，让我们的集体越来越团结、和谐。相信在我们的共同努力下，我们的集体将会建设的更加美好，成为一个温暖的大家庭，让我们一起快乐健康地成长！

请老师和同学们支持我，谢谢。

点评演讲稿的经典用语篇十

大家好！关于清明节期间的安全教育我就主要讲以下6点：

一、文明祭祀

清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已经逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做好更多有意义的事。它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！请广大学生尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。上山扫墓不要有乱砍林木行为，扫墓后要带走所有的垃圾，不要遗留废弃物在山上，以免破坏生态环境。

二、消防安全

扫墓时要安全用火，不玩火、不乱放火，做好防火措施。

1、请同学们参加野外活动时不要擅自带火种（打火机、火柴等），同家长一道祭祀用火时千万要把周围的易燃物弄干净，如果不小心引燃了周围的易燃物就很容易失火烧山，酿成大

错。

2、燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，防止风大刮走燃烧的物品从而引起失火。

3、祭祀仪式结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。

4、请所有同学回家告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，谁将会负法律责任和经济赔偿责任。

5、如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，很容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。火警电话是119。

三、交通安全

清明放假期间人多、车多，全校师生应自觉遵守交通规则，乘车时，要密切关注车况，严禁乘坐非法客运车船；骑车时，要注意遵守相关交通法规；步行时，过马路注意来往车辆，走路要走人行道，靠右行，注意行路文明。

四、出游安全

应加强自我防范、自我保护意识，防止发生财物遗失、人身伤亡事故；严格要求自己，维护学校的形象和利益，严禁有损学校形象和声誉的行为。假期期间同学们不要结伴外出，更不能单独外出，特别是女同学。遇到突发事件时要头脑冷静，按照安全教育相关知识，做好突发事件的应急措施并及时向同学或相关人员求助。遇到违法事件时，要量力而行，能制止的制止，不能制止的记住犯罪分子特征，为公安机关破案提供重要线索，一定要确保自身生命安全不受到侵害。

五、防传染病、防食物中毒

要注意做好传染疾病的预防，如流感、麻疹、流脑、肝炎等；要讲究个人卫生，不随便吃零食，野果；不吃过期和霉烂变质食品，防止食物中毒。

六、健康生活

假期应养成良好的健康生活习惯，正常作息，按要求完成学习任务，安排好自己的休息与生活，不要沉迷于网络与游戏。假期过后，请在星期日按时到校上课。

预祝各位同学假期快乐！