

2023年良好形象之我见演讲稿(精选9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

良好形象之我见演讲稿篇一

大家上午好!

我的家乡在广东揭阳，那里以前风景优美，是个美丽的地方。

可现在，小河受到了污染，为什么呢?因为人们都把垃圾倒进小河里，使小河变得又脏又臭。

家乡的马路宽阔而漂亮，可是坐车经过这里的人随手就把用过的塑料袋扔在一旁;人们在街道旁的小吃店买东西吃，那些塑料盒、塑料袋随手扔在地上，美丽的马路变成肮脏的垃圾场了。苍蝇到处乱飞，污水到处乱流。这样的环境还能传播疾病，人们的生活得不了健康。

人们开始明白环保的重要性。人们利用周末的时间早早起来打扫街道，把河里的垃圾捞起来，美丽的家乡又回来了。

公德心与环境保护是息息相关的。希望人人都有公德心，从我们身边做起，共同保护我们的生活环境!

良好形象之我见演讲稿篇二

大家好!

初夏的雨，厚重饱满地倾泻而下，盆撒的珍珠富有节奏地敲

打着心头，一颤一颤，朦朦胧胧的雨中景，远远近近，飘飘忽忽，愁云挥不去，静待明日艳阳三尺，铺开金光驱走眉头的褶皱。

母亲静悄悄地走进来，似乎是雨水的滴答让她的步伐变得轻盈了。我仍然爬在黑白的琴键上，沉醉在一个略显忧郁的世界里。外面新开的酢浆草大概已经被打得抬不起头来了吧？那两棵连根的椿树大概已经被怒吼的狂风，咆哮的雷霆吓得像小时候一样弯曲了吧？就像在比利的蓝调里一样，我听着钢琴和雨点的协奏曲，却突然有一阵异香飘来，打断了思绪，断了思绪像断线的玉珠一样，几声清脆的落地让我心里一震，甩开了积在心头的雨水。

那种丝丝缕缕的香味抚摸着脸庞，一种温馨的暖意漫上来，一点一点，占据了全部的心灵，抬头时，母亲早已离开，但却留下一杯溢满芳香的，母亲亲自冲泡的奶茶，这大概是阴天最好的慰问品了。乳白色的液体顺着喉咙滑下，心中随之而来的是一股洪流，一股温暖的感觉通过血液瞬间涌遍全身再从心里蔓延出一种向上的积极，就像阳光激励下的种子在冲破冻土，大风催促下雏鹰展翅即将踏上征程。

这个雨天，母亲的奶茶充当了我的阳光，我小心地收藏在心中那个柔软的地方。踏进家中的小院的凉棚下，瓢泼的雨水飞溅起水雾，为雨天增加了一层朦胧绚丽的色彩，那两棵香椿并没有被滚滚惊雷吓倒，那雷声反而像是他们在这个夏天努力成长的号角，酢浆草的红花也没有低头，她们娇弱的纤茎此时却显得如此挺拔，在雨中英姿飒爽，此时，雨水并不是忧郁与沉闷的咆哮，更是他们在这个愁云惨雾天气中的阳光，给予他们生长与绽放力量的使者，于是，我悄悄地把这份阳光收藏在心房。

在一个深秋的午后，许多仓鼠在准备度冬的食物，唯独一只小老鼠没有去寻找食物，它站在阳光下双手捧着一个罐子，半眯着眼睛。一段时间后，它突然封住罐子回到洞中又拿出

一个罐子继续刚才的行为。其他老鼠不解地摇摇头，继续干活。冬日了，老鼠们虽然拥有了足够的食物，却感觉不到温暖和愉快，寒冷死死扣住了它们的身体，不肯放开。这时候，那只小老鼠微笑着走来，打开一个个罐子，于是阳光的温暖充满了房间，每一只老鼠都享受到了春的气息和温馨，愉快。小老鼠收集阳光，收集温暖，更多的，是为了播撒温暖，播撒阳光。于是我在收藏这个故事中的阳光时，又放进了点点思考。

是啊，雨因为感受到太阳给它的飞翔的姿态——云，决定成为万物复苏的使者，植物因为感受到雨水给它们的滋润，决定茁壮成长，奉献出自己的果实……就这样循环的奉献，构成了这个充满生命奇迹的世界。收集阳光，播撒爱！

良好形象之我见演讲稿篇三

阳光刺目的穿过叶片，斑斑如影，映在水泥台阶上，宁静地随风飘离。六月夏日的午后，蝉的空鸣又多了些日的烦闷。这里，很静，静的让人忘掉忧伤，只有心跳如影随形。

渐渐远离了这片土地，脑海中却映出了更深、更清晰的影子，空旷的空间又承载着多少回忆，多少任性忘记流下的泪水，滴落，消逝在夏的温度里，悄无声息。

离开的脚步又沉重了些，每一步的残忍似踩在花瓣上的不忍，渐渐，停驻，任凭记忆由心底扩散到每一根神经，钟声敲醒凌乱的思绪，甩甩头，让轻易弄湿眼眶的回忆飘散，快步走出，留恋带着决绝，离开了那个空间。

命运最捉弄人的，是用回忆迷惑停在原地的人们，以为时间可以倒流，可以重复，但现实的阳光刺目地将幻想撕扯成碎片，于是过去的，过不去的，看到的，淡忘了，只剩下嘴边相同弧度的微笑，掩饰曾经。

校园的樱花开了，美丽到致点的瞬间飘然零落，随风飘荡到未冥，嗤笑着妖娆盘旋的回忆。若人生只如初见，何事秋风悲画扇？墨笔轻抬，离开了墨点存留的温度。

祭奠你，我即将逝去的青春，这步伐带着流连，坚定的踏在人生未知的领土上，回忆带不去我的决绝。我感谢生命中的每一个人，他们让我明白，人生的花开花落只不过是生命的陪衬，他们让我懂得生命的偶然与注定，逝去的，我已无力再次挽回，祝福你们，只不过是在同个天空的不同世界。

命运的齿轮毫不留情的转动着，人生路上，相识不易，那些简单与快乐，会镶嵌在记忆的空点里，纵使时间流逝洗涤旧迹，纵使时间成海冲淡回忆。

时间镌刻着我的青春，生命的转角，我依然在那里，静静回味，人生酿出的香醇。

良好形象之我见演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是科技让生活更美好。现在我们的衣食住行方式都发生了翻天覆地变化，这些变化都极大的便利了我们的生活，当然这一切的改变都看离不开科技的发展。

首先谈到衣，现在不去逛商场也能够挑选出我们喜欢的衣服。在今年的双11期间，我国的电子交易额又上了新的台阶，这都离不开购物app的发展，正是有了这样的新科技的出现，我们才可以更加便利。

其次关于食，当然这和刚才所提到的衣相同，我们有了电子支付、有了点餐服务，生活变得更加便利！我的父母偶尔偷懒，也会点个外卖到家，或者网上下单买菜，一小时内就能到达，极大便利了我们的生活。当然，还有袁隆平爷爷的水

稻杂交技术地不断改进，让中国人解决了吃饭问题！

第三讲到住，在高峰期的出行，提前预定好住处业火让我们没有后顾之忧。在讲到家中，比如扫地机器人、全自动洗碗机等等，都将人们的双手解放出来，可以做更多的事情，当然这并不是偷懒，而是可以更高效地完成一些日常事务，将精力投入更多有意义的事情当中。

在提到行，中国的高铁，那是在国际社会也拥有非常高的评价。看过一个视频，中国的高铁时速可达300多，引得一堆外国人拍照！这当然是我们的骄傲。现在有了高铁，我们出行的速度就快了很多，而且出行也变得更加的舒适了。

科技的提高对于我们的生活真的帮助太大了。无论是小到去菜市场买菜时的电子支付，还是不断发展的ai技术，这些都在潜移默化中改变着我们的生活，也丰富着我们的生活。中国要想发展，必然离不开科技的发展！中国的强大也离不开科技的进步。最近在上海举办的进博会就是有个科技交流的大平台，任何国家都在追求着科技的进步！

当然，作为我们年轻一代的学生，首先就是要认真学习，不断增加自己的知识，不断提高自己的能力。热爱科学，对科学技术充满热情！当然，我们还要有科技报国的理想何信念，用科技来改变人们的生活。

良好形象之我见演讲稿篇五

敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

当代的青少年有理想，有热情，他们向社会寻求理解和信任，渴望施展自己的才华。然而在这变革和迅猛发展的时代，真

正在探索中获得成功的青年，毕竟是少数的。为什么许多青年还在理想与现实的十字路口上失意徘徊，落伍为生活的弱者？一个很重要的原因是不能正确地认识礼仪与形象的重要。

浑圆瑰丽的梦想，固然充满了鲜活的诱惑，但创造精彩的过程，更会滋养你不屈不挠的创造情怀。一个商人靠自己坚韧的毅力而取得的成就，他的成功与礼仪、形象紧紧地融合在一起，构成了人生最幸福最壮美最起伏跌宕的动人乐章。

在座的各位同学，你们是否还记得俄国伟大的文学家、哲学家赫尔岑曾经说过：“生活中最重要的是有礼仪，它比最高智慧比一切学识都重要。”正确认识形象的重要是获得成功的基石，想想那些事业上的成功者，哪个没有自己的“光辉形象”？世界球王贝利，开始踢球时，有一次上台自我介绍，由于衣服穿戴搭配不得体，人家骂他“黑货色搞不出什么名堂，连最基本的形象也处理不好”，这句话给了他很大打击。但他毫不气馁，一边刻苦训练，一边美化自己的形象，即使走在街上看到镜子也要把衣装整理一番。功夫不负有心人，他终于成了驰骋五大洲的世界超级球星，成为人们崇拜的足球英雄。可见礼仪和形象是成功不可缺少的条件，是通向成功的阶梯。

同学们，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中，让我们“学好礼仪，美化形象”，努力用双臂构建自己的人生大厦。

良好形象之我见演讲稿篇六

同在一片蓝天下，每个人都做太阳的机会，即使是野百合，也会有属于自己的春天。

大家好，我叫，我兴趣广泛_____。
金无足赤，人无完人。我也有许多的不

足_____，也许我没有丰富的经验，但我会持之以恒，敏而好学。少的是无知与轻率，多的是谦虚与稳重。有的只是热血、辛劳与汗水。

关于大运会，我想谈一谈我的看法。大运会是实现深圳与世界零距离的一次全新的阐释。对于深圳而言，即将举办的大运会不再是单纯的城市服务的启蒙运动，而是被赋予了推动整个城市文明迈上一个新台阶的光荣使命。作为一名高中生，我们有义务有责任去推广大运，宣传大运。让更多的人感受这魅力与新鲜并存的年轻的深圳，感受不一样的青春与活力，那么大运会的形象大使则更应该有这样的责任。把每一抹阳光的笑容、把每一声关怀的话语、把每一束真挚的目光，送给那些笼罩在阴霾里的人、送给那些迷茫的人、送给那些有需要的人。

如果我荣幸地成为一名大运会的形象的大使，我会用我自己的力量去宣传大运，让更多的人去了解大运，认识大运，从而喜欢上大运。

再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功路上的鲜花。在追逐梦想的同时，也要驻足于现在。我会从身边的小事做起，多奉献爱心，尽自己的绵薄之力去服务大运。

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的包容，而我

的梦想却需要你们的支持。最后。希望大家支持我。我叫丘东栋，来自高一(1)班。

我的演讲结束，谢谢大家！

良好形象之我见演讲稿篇七

一、抓龙头，班组建设的核心在班长

“火车跑得快全靠车头带”，班长是最基层也是最直接的管理者，班长的素质决定了班组的管理水平和工作成效，也关系到领导决策的贯彻及管理效果，同时也影响到整个班组的整体素质。班长是班组的组织者、管理者，是班组开展各项工作的力量核心。因此，在工作中，作为班长的许清霞总是以身作则，从“我”做起，不计个人得失，坚持每天最早到岗、最迟下班，在其他岗位组员忙不过来时，默默顶上；遇到问题时，她总是以身作则干在前，并通过得当的指挥，把问题处理得当。当组员遇上患病、搬家等红白喜事时，许清霞总能发挥女性特有的耐心与细致，上门慰问、帮忙。如班组一位女工，因丈夫长年在外工作，自己每天“既当爹又当妈”忙个不停，有时还把生活中的不良情绪带到班组，与组员发生争执。面对这种情况，许清霞没有机械地运用班规进行处罚，而是通过谈心，了解其具体的困难，而后带着班组骨干给予力所能及地帮助与疏导。由于她的言传身教，组员们心理平和、相处友善，逐渐形成了相互尊重、相互理解、平等相处、友好共事的良好班风。

二、抓关键，班组建设的根本是搞好科学民主管理

严格的制度管理，是我们延续了多年的行之有效的规范化管理手段之一。班组的工作千头万绪，但归根到底就是两句话——“活怎么干，钱怎么分”。只要这两碗水端平了，人心也就齐了。为此，碳化组专门设立了班建工作检查台帐，把劳动考勤、奖金分配、职工信息、工资发放、各种考试成绩、保健、夜餐、倒班津贴逐一上墙，并制定了严格的劳动、工艺、综合、安全等考核方案。如巡查时及时发现隐患、生产过程中严格把关、提出合理化建议等，每人次奖50元；不服从班长工作安排、不按时间出罐、打水入罐、无故旷工、劳保穿戴不齐、岗位抽烟等现象，视情节轻重每人次扣罚50~100元不

等。连班长与副班长交接班是否按交接班制度执行，也在考核范围内。制度的完善与建立，使组员们明白了“制度面前人人平等”的公正性，逐渐改变了以往违纪现象发生时，千方百计找借口的现象。由于碳化组是个多粉尘、有毒有害、三班倒的操作岗位，在这种环境下工作，来不得半点松懈。为保证生产安全有序进行，碳化组在班前班后会上将组员生产实践中出现的各种不安全的生产习惯一一指出，并制定了奖优罚劣的考核制度，对屡教不改者给予相应的处罚。一次，组员小林在接班前的巡查中，发现碳化罐上下盖口出现磨损，立即将该情况反馈到维修组。当月分奖金时，小林就拿到了班组“巡查奖”，而组员小王拿的却是一张因打水入罐影响质量的处罚单。奖罚分明的管理制度，使组员们自觉主动地将“要我安全”变为“我要安全”。在全体组员的共同努力下，全年班组安全检查活动率100。碳化组的管理制度还包括民主管理、费用定额管理、生产定额管理，特别是主要工序的定额管理，在内部形成一个公平、公正、公开的竞争环境，从根本上杜绝一切由班组长说了算的“家长式”管理，同时也避免了“挑肥拣瘦”的现象。

三、抓核心，班组取得成绩的保证是营造团结和谐氛围

和谐友爱的工作环境，不仅能让组员感受到集体的温暖，而且能让大家齐心协力搞好生产。在碳化组，大家常说：“虽然干活很苦很累，但心情好，多干一点也无所谓。”确实，碳化组担负着送三台电石炉的焦球的碳化工作，在电石炉满负荷生产时，工作量很大。从鼓风机送风量大小监控到罐内筛网的通畅、进出罐粉末的多少都成了每位组员关心的话题。为完成各项生产任务，针对阶段性的生产目标和突发的问题，组员们常常进行交流和沟通，上工序与下工序之间，不同岗位之间，他们总能协商着解决遇到的难题。如雨季期间，焦球粘结不易下罐，出罐岗位人员工作量明显增大。在这种情况下，组员们自发的协助出罐。有时一个罐要两人用铁棍轮番敲打，甚至要从上盖用钢筋自上而下捅一二个小时。手磨出了水泡、手臂酸痛、汗流浹背是常有的事，遇到这种情况，

组员们总是主动地上前帮忙。他们不仅在工作中团结互助，在生活上也互相关心。20xx年，一场大火将组员小陈家烧毁了，组员自发捐款1650元，帮他度过最艰苦的时光；同年7月，女组员小郑患病住进医院，班组6名女工利用休息时间，自发轮流到医院照顾她一个多月，为她捐款750元。钱虽不多，但组员的关怀备至使她深感温暖，而组员们也以身处这样的班组而感到自豪。全组成员共同努力，确保了各项工艺指标达标，为三台电石炉的安全、稳产、优质、低耗做出积极贡献。不仅如此，一年下来还可为厂里降生产成本万元。

四、抓合力，班组战斗力的基础是提升团队学习动力

班组 members 的业务技术素质是确保生产指令正确执行的关键。如碳化罐是碳化组在生产中必须接触到的设备，罐内有毒有害气体对人体的伤害极其严重。为确保组员操作过程中的战斗力，碳化组安全员一面加强业务学习，一面实行动态管理，做到提前到岗，对作业场所进行全面系统地排查；班中装罐时提高警惕，密切注视罐口气味变化；班后仔细查看罐口密封情况，确保危险源点始终处于有效的监控之中。为跟上科技发展的步伐，碳化组从注重氛围向注重实效拓展，如利用班前、班后会及黑板报、宣传栏等阵地，组织职工学习，并逐渐形成一条不成文的规定——每天学习一小时。学习内容包括各项安全法律法规教育、安全生产操作法和先进经验、事故案例教育和工业卫生知识教育等方面的知识。学习过程中，组员们渐渐感受到学习的快乐，由被动的学习变成积极的自觉行为。20xx年班长许清霞参加公司技术比武取得了优异成绩。

五、抓方向，增强班组活力的源泉是持续创新

作为个性集合体的班组，每位职工的个性不同，思考方式和行为方式存在着差异。为充分调动组员的工作积极性，班组从组员的个性上、技术掌握程度上、学习接受能力上入手，将性格互补、技术高与技术低、能力强与能力弱的组员“结对子”，发挥人员特长，和谐互动，提高工作效率，有力促

进班组各项工作的开展。如开展修旧利废活动，碳化组以“节约光荣、浪费可耻”的观念为指导方向，召开“诸葛亮碰头会”，寻求“降本钥匙”。通过有计划按比例制定消耗量定额，在保证产品质量前提下以廉价代用品代替高价材料，厉行节约。并以技改为主、开源节流为辅，减少废次品产生不良影响，防止质量低劣造成各种直接经济损失。通过修旧利废活动，为扩大再生产积累建设资金，促进全体员工人人更加关心节约，参与成本管理，从而促进成本的不断降低。在安全制度的落实上，碳化组通过树立“安全生产就是对自己最大帮助”的意识，确保每位组员做到对安全检查提示卡(巡检牌)，互相提醒、互相督促，防止虚巡而设立。同时开展事故预案演练和消防演练，在危险源点设定警示牌，对重点防护部位、岗位、班建室上的安全防护警示牌、标语进行整修和充实。

在落实设备巡回检查制度上，碳化组严格要求每位组员自觉加强设备巡回检查，确保生产过程中“跑、冒、滴、漏”现象不出现，同时将消耗定额、设备维修保养、生产损耗、运输费用及原材料综合回收利用率与考核挂钩。在班组管理方面上，逐步完善班组学习园地内容。除考勤、奖金分配情况及生产计划指标、产质量、每月任务完成等情况外，还增设了竞赛台、劳模事例、同行业指数等栏目，让职工学有榜样、看有数据、比有指标。八小时内严格要求，八小时外宽松自如。为促进组员的和谐相处，碳化组经常组织全组人员参加登山、唱歌、野炊、打牌等文体活动，进一步促进班组的活力。

良好形象之我见演讲稿篇八

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心

灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

雷锋感人的事迹有很多。一次，在火车站，雷锋遇见一个老太太，不停的哭，雷锋上前一问，原来老太太出门探亲，刚到这里，钱给弄丢了，雷锋什么也没有说，把自己身上的钱都给了这位老太太，匆匆走了。

还有一天傍晚，天下起大雨，一位妇女怀里抱着小孩，手里还拉着小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着，雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁可自己淋得透湿，一直走了两个多小时，才把她们母子送到家。

我们应该学习雷锋同志，就是要继续在新的历史条件下学习他：爱憎分明的革命立场、言行一致的人生观点、开拓进取的工作作风、团结友爱的乐观精神、持之以恒的坚强意志、与时俱进的历史责任、无私奉献的社会品德。

有些人却会令人感到阳关般的温暖，就比如说在《感动中国》里获得奖项的那些人吧。他们总是无怨无悔地奉献，不图虚名地付出。他们虽然是平凡的人，但是做了这么伟大的事情。每当我看到这一幕幕，我的心就不禁触动，心里总有说不出的感受，而眼前就会浮现出雷锋的身影。我知道，他们不是为获奖而去做的，而是为感恩社会而去做的。从这些人身

上，我总能感到清泉那般得清爽，他们，就是我们生活中的楷模，就是真正的雷锋！

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘刺伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然；后来，蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想了想说：“我希望快乐”，于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了。后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是，力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们：我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起，捡起地上的一片纸屑，做一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，做一个有爱心的人；珍惜每一分钟，勤奋学习，做一个爱学习的小标兵；见到师长，父母问声好，做一个懂礼貌的好孩子，这一切的一切都是学习雷锋的具体表现，这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被爱，被关怀的感觉是幸福的、甜蜜的、快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊！只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们！让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴的小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”。

谢谢大家！

良好形象之我见演讲稿篇九

hello[]大家好！我叫张崇，是南召县城关二小六一班的中队长。今天，我很荣幸能够登上这个神圣的舞台，表达自己由来以

久的愿望，我将尽自己最大的努力展示一个阳光女孩的自信和魅力。

我很自豪，因为我拥有一个温暖幸福的家：慈祥的爷爷奶奶、豁达知理的爸爸妈妈，培养了富有爱心、热心公益活动的一个小女生，那就是我。

学习使我聪慧，助人让我快乐。我用我的爱心去关心和帮助我所能帮助的对象。在给四川灾区捐款活动中，我提议并组织班级成立了爱心小银行，尽管我们的捐款杯水车薪，但献出的爱心，汇集在一起就成了爱的海洋。由于我在活动中表现突出，还荣获了学校“爱心使者”称号。

参加这次竞选活动，我的目的只有一个，那就是希望自己能够成为全国农运会的一名少先队形象大使。通过我的热忱服务，向全国人民展示我们南阳少年热情奔放、健康向上的无限魅力。借此机会，我衷心地祝愿明年的农运会圆满成功，祝愿我们南阳的明天更加美好！

马，只有跑过千里才知其是否为良驹；人，只有通过竞争才知其需要付出艰辛。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁。我坚信，通过今天的洗礼，明天的我将更加成熟，更加自信。

尊敬的评委老师，通过我的介绍，你们握着选票的手还会犹豫吗？请大家支持我吧！我要用我的表述证明我的自信和实力，展示我的风采。今天你投我一票，明天我还你一百个精彩。