

# 最新我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(实用8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇) 篇一

中学时代是我们一生中最纯真，最美好，最难忘的时期。我们散下过拼搏的汗水，收获过成功的喜悦，留下过青春的欢笑，也流下过不定期的眼泪。我们拥有很多很多那时的美好回忆。

我们正如初生的牛犊，不怕天也不怕地，更不怕虎！我们可以无所顾忌的坦诚自己，可以尽情的豪言壮语流淌一地。

父母的期望，老师的期望，朋友的期望，组成一个期望的光环，成为我们生命得主体，我们在期望中生活，在期望中成长。

日月轮回，昼夜更替，每天的我们跑啊，冲呀，打呀，拼呀，有成功亦有失败，有喜悦亦有悲伤，有奋起亦有颓丧，有自信亦有失望。

我留恋青春的时光，青春有我拼搏的汗水，有我奋起的足迹，有我成功的喜悦自豪，有属于我们的辉煌！青春的我们很容易受到挫折，很容易放弃，所以我们要坚持！

青春如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响乐的序曲，即使有困难，有曲折，有痛苦，对我们来说，也是有益的经历，能使我们得到宝贵的经验。青春让我们充满热情，充满朝气，

充满希望！

在属于我们的青春里，让我们用笑声，哭声，快乐，悲伤，忧伤，谱一曲独特的青春之歌，青春无悔，青春无怨，我们的青春，自己做主！

## 我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇)篇二

大家好！

青春是什么？青春是没有硝烟的战场，一张又一张的卷子，一次又一次的考试，总是几家欢乐几家愁，。青春是一条奔流不息的`河，总会遇到高山，低谷，但是不管怎样，你总得往前走。青春是一层层阶梯，需要努力爬上一层层阶梯，才能看到远处的美景。

在现实生活中，老师认为青春是一张张卷子，一本本作业，父母认为青春是考试成绩是否优秀？而我认为青春是美好的，有朝气的，有活力的，自由的，拼搏的。

但是青春想要有的自由是要有限度的，不能说不想学习，不想早起，不想写作业……如果真想这样，那就要为你将来的工作做考虑，去买单。

青春想要自己做主，那一定要自律，要安排好自己的时间，安排好自己要做的事，只有这样才不会被别人所控制，限制，让自己感到不自由。

我们只要咬紧牙关，坚持这一会，拼搏这一把，我们将会会有大成就。

自己打下的江山才能坐的更稳，自己征战的沙场才能虽败犹荣，只有自己做主的青春才不会输给时间，输给自己，输给青春无悔。

## 我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇) 篇三

你们好!我要演讲的题目是《我的青春我做主》。

我说不清青春是什么，但我知道青春像什么，在我的眼里，青春就像一只刚长齐羽毛的鹰，即将要用自己强而有力的翅膀冲入云霄；青春又像刚刚制造成的小船，即将要进入浩瀚的大海，寻找自己的航路；青春也像刚破壳而出的树苗，将要踏入大自然，为大自然奉献自己的色彩。

我不觉地感叹，但心里却又特别欢悦。我跨入了青春的门槛，再也不可以像少年那样任性、高傲。告别了无知、告别了幼稚，迎来的是成熟与稳重。我长大了，懂得放弃，懂得争取，在青春的道路上，有属于我自己的脚印，有属于我的思想，我欣喜若狂，因为我已经十八岁了。

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。我们平凡如旧，我们有的，只是那颗火焰般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、

寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪；在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真；在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。我的青春我做主！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇)篇四**

大家好！

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

解放前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地！让我们的青春之源，源远流长吧！

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇)篇五**

大家好！

我的青春我做主，人生因此更精彩。

青春如同一首歌，每一个跳动的音符都是它的灵魂；青春如同一幅画，每一个燃烧的色彩都是它的杰作；青春如同一首诗，每一个优美的句子都洋溢着新生的畅快。

青春是精彩的，青春是绚丽的。它是白色的，代表着纯洁与善良；它是红色的，代表着激情与奋进；它是蓝色的，代表着广袤与无际；它是金色的，代表着收获与喜悦；它是绿色的，代表着生机与希望；它是紫色的，代表着神秘与梦幻。

他每天都很快快乐，每天都对未来充满希望。他有一个任务，那就是帮助孩子们战胜困难、教孩子们战胜困难的方法，然而当孩子们学会了本领后，他就会悄然离去，不发出任何声响。”是啊，青春就是这样悄然的来临又悄然的离去，每个人都不感觉到青春的到来，但每个人都会留恋它的到来，因为青春是有限的，青春是不可也是无法收藏的。

青春是梦想的载体，它如同一艘帆船，载着孩子们在波浪不惊的大海中寻找梦想的足迹；青春是一把钥匙，带着孩子们勇敢的打开一扇又一扇神秘而又笨重的大门，寻找着梦想的身影；青春又如同一双翅膀，携着孩子们翱翔于蔚蓝的天空中，享受着梦想所带来的喜悦。

青春是美好的，青春是灿烂的。它如同荷花一般清洁高雅；它如同梅花一般坚强勇敢；但它又如昙花一般短暂美丽，却能留给人们永恒的记忆。

虽然青春会消逝，但它如同世间万物的生存法则一般，在它消失的同时又孕育出新的青春，所以我们应该迈出大步，勇敢而又坚定的去拥抱青春，放歌青春。

## **我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇) 篇六**

曾经听别人哼唱，自己也时常唱着，姜育恒的那曲《再回首》。惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平

平淡淡从从容容是最真“这一句不愿认同。平平淡淡是最真，不是在启示人们要自甘平庸，自甘无为吗？曾几何时，我们这些携着抱负，带着理想，跨进大学校门的莘莘学子们，也开始高呼：平平淡淡是最真。失去了原有的激情和热情，变得安于现状，固步自封。是因为我们没有了压力，而少了动力；是因为我们没有了约束，而放纵了自己；是因为我们没有了目标，而不再奋斗不已；还是因为我们的心真的不再年青？不，都不是，主宰世界的是你，放弃世界的也是你！

马活驰骋，人活梦想。人生的意义在于不断丰富自己，拓展自己，追求自我真实价值。生命的真谛也在于：在生活中不断追求新的，美的，愉快的东西。我们要珍藏那份青春的美好和健康向上的向往，我们要保留那份执著追求和热烈激越的愿望，我们要坚持梦想，让梦想飞翔，迎上风雨，奋力振翼！

时光老人步履匆匆，历史巨浪汹涌澎湃。短短的三年，好像我们不能做什么，但三年中我们要做的实在是太多太多。虽然我们不是人人都像雄鹰一飞冲天，但我们可以学做蜗牛默默前行。是一滴绿，便能见证生命的存在；是一滴水，投身大海也将永不干涸！

三年中我们做了什么，密切关系着三年后我们能做什么。三年中我们的一举一动决定着三年后我们的一进一退。同学们，让我们一同奋起吧，让青春飞扬！珍惜美好的青春年华，弃燕雀之小志，慕鸿鹄之高翔，攀登智慧之峰颠，去取得事业的成功！

## **我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇) 篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们，这就是今天我演讲的题目——我的青春我做主！

每个人都有自己的青春，但每个人对青春的理解是不一样的，

怎样度过青春，如何把握青春，怎样走过青春，如何谱写青春。

我的青春在哪里？在书本里，在课堂里，在图书馆里，在博物馆里，在//知识的海洋里汲取营养。因为青春是丰富自己，给自己一生奠定基础的最佳时机。

我的青春在哪里？在足球场上，在体育馆里，在田径场上///，在汗水中，增强自己的体质，增强自己的斗志。

我的青春在哪里？在琴房里，在舞台上，在剧院里，在国内外的赛场上，挥洒我的才能，尽情绽放那灿烂的瞬间。

我的青春在哪里？在生活中，在学习里，与幼稚和无知再见，向迷茫与莽撞告别，有自己的主张，有自己的个性，有自己的激情和信念，有自己的理想与抱负。

我的青春在哪里？在我的手里，拿起弓子，拉出最迷人的声音，拿起笔，谱写动听的旋律，拿起双簧管，要奏出天籁般的青春音韵。

我的青春在哪里？在我的心里，那里/有我/对世界的爱，对国家的爱，对亲人和附中的爱，对老师和同学的爱，更有对我生活的爱和对人生的承诺！

我的青春在哪里？在我的梦里，小到我个人的梦，早日登上世界最高音乐殿堂，为世人奏响美妙篇章，大到为民族复兴和实现民主自由、民富国强的中国梦，贡献自己的青春，奉献自己的力量。

所以我想说，青春如一首诗，读起来简洁明了又感到意味深刻。青春又如一杯咖啡，尝起来苦涩又透着香甜；青春如一只快乐的雏鸟，努力挣脱父母的保护闯出自己的天地；青春又如醍醐灌顶，褪去年幼的无知，学会人生的感悟；青春如



银河，气势磅礴绵延万里；青春又如一颗陨石，短暂而华丽，给人留下永恒的怀恋与记忆。

这些，是我对青春的感悟。

我为青春奉献我为青春奋斗

我为青春喝彩 我为青春加油

我的路我来走！

我的青春我做主！

我的演讲结束 谢谢大家！

## **我的青春我的团演讲稿 我的青春演讲稿(9篇) 篇八**

日子一天天的变少了，我们一天天的变老了。总会望着街上年轻的身影感叹岁月无情，却忘了我们自己依然年轻。

青春已经是我们鲜少提及的字眼，却是我们心中最无法抹灭的幸福时光。

总是在一个人的时候回忆。想起曾经一起哭过，笑过的兄弟，想起曾经一起打过的架，一喝过的酒，想起曾经拍着肩膀笑过的脸，想起喜欢过的人。那么多美丽的画面都定格在年少轻狂的岁月，想起来就会笑的云淡风轻。那些如三月的阳光灿烂的年华里，再也提不起恨。于是我们心甘情愿的带着它走向成熟。

郭敬明说他的青春是一道明媚的伤，是痛并快乐的。其实这也是对我们每个应试学生的青春的最好概括。那些走过的路，遇到过的人，唱过的歌，看过的风景，都已经随着三月的扬花飘散。只有我们仍然站在那儿，像个孩子似的不肯离去。

那些韶韶的年华，是暗夜里点燃的烛火，跳跃的却那么脆弱。我们站在旁边静静守望，看见风吹过，心就疼了，却不敢碰触。

总会想起这样一句话：我们也曾年轻过。身边太多的说过，说过疑惑总会笑的很无奈。站在青春的尾巴上才发现青春的短暂，才会倍加珍惜。