

最新保护我们的中华演讲稿(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

保护我们的中华演讲稿篇一

古往今来，地球母亲用甜奶哺育了无数后代。本来她清新可爱，现在为了自己的利益，人类在用破洞折磨她，奄奄一息。人类只有一个地球；地球正面临严重的环境危机。

“请不要随便乱扔垃圾”“草伤心，足下慈悲”、”

“保护一片绿地，撑起一片蓝天”，保护环境，维护生态平衡的历史责任，应该落在我们跨世纪的`一代人的肩上。让天空永远蔚蓝，让树荫支撑家园！让我们关爱自然，热爱地球，手挽手，肩并肩，心连心，筑起绿色大堤，保卫资源、环境、地球和我们美丽的家园。

保护我们的中华演讲稿篇二

上午好！

我是五（6）班的王可，今天我国旗下讲话的题目是：让我们有一双明亮的眼睛。

明天6月6日，是与大家健康息息相关的日子——“全国爱眼日”。

眼睛是“心灵的窗户”，是我们认识世界、学习知识、相互交流的重要窗口。如果我们失去了明亮的眼睛，就看不到美

丽精彩的世界，眼前永远是一片黑暗。据统计，我国约有盲人500多万，低视力者600多万，儿童斜弱视者1000多万。卫生部、教育部的联合调查显示，目前我国学生近视发病率接近60%，居世界第二，而人数高居世界第一。这意味着，在我们中间，每10个同学差不多就有6个要成为近视患者。视力的减弱，会给我们的学习和生活带来许多不便。

正因为眼睛如此重要，而在我国眼睛疾病又如此严重，1996年，卫生部、教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日列为国家节日之一，并确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

关于爱眼，我们应该做些什么呢？

第一、少看电脑和电视。不是禁止完全不碰，一要少看，二要注意休息，让眼部肌肉能有机会放松。有人会问：“我不看电脑电视能做什么呀？”可以多运动、结交朋友，生活丰富了，我们的收获也会更加丰富。或许你能成为打球高手、游泳健将、钢琴王子、芭蕾公主呢！

第二、做到“三个一”：即手指距离笔尖是一寸，眼离课本一尺，胸口离桌子一拳。每天也要坚持做眼保健操。

第三、饮食也可以帮助大家保护眼睛。胡萝卜是大家熟知的保护视力的食物，番茄、菠菜、蛋黄也很好。最近还有专家发现，甜食是少儿视力下降的罪魁祸首，所以提醒大家控制甜食，不要过量。

这些方法其实同学们多多少少都有所了解，在家父母也经常提醒吧。如果你能持之以恒地做到这几条，你的眼睛会像星星一样闪亮。我送给大家一句话：“黑夜送给我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”让我们打开心灵的窗户透透气吧，让阳光照进来，让我们的生活一直美妙，让我们有一双明亮的眼睛。

我的讲话完毕，谢谢大家！

保护我们的中华演讲稿篇三

大家好！

地球——是我们的妈妈，她以前山清水秀，空中飘着朵朵白云，到处空气清新，植物长得郁郁葱葱，小河哗啦啦地流淌着，河水清澈见底，小鱼儿在小溪里自由快活地游着，到处都是动物们的游乐园。

但是，不知从什么时候起，人们用挖掘机把绿色的山挖得平平整整，建成高大的水泥钢筋楼房；把森林砍光，建成一排排冒着浓烟、散发着各种难闻刺鼻气味的工厂；把排水管安进小河，使清澈的小河变成了污水汇集的地方；一座座高大坚固的水泥大坝把自由奔腾的大河拦住，使鱼儿失去了可爱的家园；许多废旧电池和各种塑料垃圾被埋进了泥土里，方圆几百里的植物、蔬菜、农作物都受到了威胁……现在的地球，真是一片狼藉，青山绿水消失了，鸟儿婉转的歌声不在了，到处都是高大的楼房。工厂、汽车到处排烟，把有着朵朵白云的天空，变成了像是被泼洒了无数灰尘的幕布。人们到处向河水丢放垃圾。

地球妈妈在哭泣，她的心在滴血！

亲爱的人们，难道你们忘记了吗？地球是我们的妈妈，我们现在到处污染，我们的妈妈怎么挺得住，难道，你们想眼睁睁地看着妈妈死亡吗？我想应该不会，亡羊补牢，为时不晚，让我们把垃圾丢进垃圾场吧，把大山重新种满绿油油的树苗，把电池拿去回收，把轻轨、地铁都运用起来，地球一定会有新的希望！

我相信，只要我们爱护环境，以后我们的家园——地球，就会越发美丽，更加漂亮！

保护我们的中华演讲稿篇四

大家好!

我作为一位小学生一位地球人实践并保持低碳生活当然也是义不容辞的义务。

所谓的低碳生活是什么呢?就是生活中要尽量减少能量排放,从而减低二氧化碳排放。低碳生活,对于每一个人来说是一种态度,不是一种能力,我们要从节约用水、节约用电、用油……我的低碳生活体现在用水上,我把洗澡水和洗脸水储存起来,用来冲厕所和拖地,从而减少了很多水,一水多用,这样就不用再接水了。

妈妈的低碳生活体现在节约用塑料袋子上,从来不在商场里袋子,都是自己带一个袋子,装货物,节约一个塑料袋可以减少排放一些二氧化碳,如果每个人的都这样做,会减少很多二氧化碳。

我倡议,少买一件衣服,就可以节约2.5千克二氧化碳。少吃肉,也可以少排很多二氧化碳。装修是钢铁和木头等二氧化碳排放量较大的不环保材料。

这些小事情只要我们稍一留心就很容易做到,建议同学们行动起来,为我们生存的家园——地球换回以前的容貌!

保护我们的中华演讲稿篇五

19__年3月21日为首次“世界森林日”。这个纪念日是于19__年,在欧洲农业联盟的特内里弗岛大会上,由西班牙提出倡议并得到一致通过的。同年11月,联合国粮农组织正式予以确认。有的国家把这一天定为植树节;有的国家根据本国的特定环境和需求,确定了自己的植树节;中国的植树节是3月12日。而今,除了植树,“世界森林日”广泛关注森林与民生

的更深层次的本质问题。

随着人类的发展，从早期的农业耕种到近现代对木材及林产品的消耗猛增，导致全球森林面积急剧减少，森林品质不断下降，生态环境逐渐恶化。

由于消费国大量消耗木材及林产品，导致全球森林面积明显减少，全球每年消失的森林近千万公顷，这不仅仅是某一个国家的内部问题，它已成为一个国际问题。

“世界森林日”的诞生，标志着人们对森林问题的警醒。

中国森林面积居世界第五位。中国土地面积占世界7.2%，森林面积1.34亿公顷，占世界3.9%，森林覆盖率14%。中国人均森林面积居世界第119位。世界人均占有森林面积0.6公顷，发展中国家人均占有0.5公顷，发达国家人均占有1.07公顷。

中国森林总蓄积量占世界第8位。中国森林总蓄积量97.89亿立方米，占世界森林总蓄积量3840亿立方米的2.55%。而中国森林平均公顷蓄积量水平低于世界平均水平。中国森林每公顷平均蓄积量为96立方米，世界森林平均每公顷蓄积量为114立方米。中国人均森林蓄积量是世界最低的国家之一。

森林面积减少受诸多因素的影响，比如人口增加、当地环境因素、政府发展农业开发土地的政策等，此外，森林火灾损失亦不可低估。但导致森林面积减少最主要的因素则是开发森林生产木材及林产品。由于消费国大量消耗木材及林产品，因而全球森林面积的减少不仅仅是某一个国家的内部问题，它已成为一个国际问题。毫无疑问，发达国家是木材消耗最大的群体。当然，一部分发展中国家对木材的消耗亦不可忽视。

非法砍伐森林是导致森林锐减的另一个十分重要的因素。据联合国粮农组织2002年报告，全球4大木材生产国(俄罗斯、巴

西、印尼和民主刚果)所生产的木材有相当比重来自非法木材。

1. 缔结国际森林公约，签署《森林问题原则声明》

2. 改变生产和消费方式

3. 多管齐下：一要立法执法，大力植树造林和保护森林资源：严梢控制林木砍伐量，杜绝非法伐木行为。二要规范国际木材交易行为，在国际和国家两个层次上建立木材认让和标识制度，从而达到国际市场交易的任何木材均是出自可持续经营的森林的目标。

三来开发研究木材产品的替代品，这样也可减少森林的消耗，从而达到有效保护森林资源的目的。

保护、善待森林，无异于善待人类自己。绿色植物的“光合作用”可以美化我们的环境，让我们的生存环境变得更好。森林可以抵御风沙，保护人类。